

最新中学团结班会活动方案(大全6篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学团结班会活动方案篇一

- 1、学生在活动中认识团结互助的重要性。
- 2、在活动中感悟与人合作的方法，学会与人合作。
- 3、感受团结合作带来的快乐。
- 4、增强班级的凝聚力，培养积极向上的班风。

- 1、准备好活动所需的道具，多媒体等。
- 2、将学生分好组（四大组）。

（一）走近团结——《徒弟的困惑》

多聪明的办法啊！你们想到了吗？一滴水只有在大海中才不会干涸。如果说我们班的就是一片汪洋大海，那么在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因为有了我们才生发光芒。

（二）体验团结

1、语言接力赛

游戏规则：将同学们分为四组，从第一组第一个同学开始，

一人说一句，一直接下去，中间不能说错，如果错了就得从头开始，比一比，哪一组说得好，时间花的最少，这一组将成为优胜小组。

2、报纸上叠罗汉

游戏规则：将同学们分为四个小组，在教室的空白地方铺上四张报纸，让各个小组的同学站到报纸上，每个小组各自发挥各自的聪明才智，最后哪个小组站到报纸上的人数最多，那么这个小组就取得了胜利。

（三）感悟团结

1、细数你身边关于团结互助的小故事：

请几位同学到讲台上面讲一则关于团结友爱的故事，可以是正面的例子也可以是反面的例子，可以从书上看到的，也可以自己身边发生的故事。

候靠一个人的力量就可以解决的，它需要团结合作来度过一些难关。

作为一个班集体，我们就像一家人一样，有时想想，世界上这么大，为什么我不跟其他同学同班而就和你们一个班呢？这就是我们所谓的缘分，一转眼，我们大家都相处了大概四年的时间了，而一转眼，我们升上了中学，大家很有可能就要各奔东西了，所以我们更应该珍惜在一起学习的这段时间。一起团结互助，让我们这个大家庭更加的温馨。

（四）四班会结束

播放音乐《相亲相爱一家人》。让同学们在音乐中感受家的温馨，增强孩子们对班集体的融入感和归属感。

中学团结班会活动方案篇二

一、活动目的：通过本次主题班会，学习安全知识，掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

二、课前准备：

- 1、让同学们收集有关交通事故的信息及相关的交通知识。
- 2、选好及训练班会主持。

三、活动过程：

（一）引入：

主持读有关交通事故的新闻以引入主题。

- 1、主持a读新闻。
- 2、主持b[]大家听了这则新闻有什么感想呢？
- 3、同学们议论，各抒己见。
- 4、主持小结：

a[]生命在你手中，交通安全不容忽视。

b[]所以今天我们就一起来学习交通规则，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

班主任小结：对我们中小学生的安全作出一个特别规定，一方面体现党在国家对我们少年儿童成长的关心，另一方面也是我们中小学的实际情况所决定所需要的。

（三）《交通安全知识》（抢答）

1、行走时怎样注意交通安全？

答：（1）在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

（2）集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

（3）在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

（4）穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

（5）、黄灯亮时还可以过马路吗？

（6）、出示各种交通标志，请同学们说出交通标志的名称及其意义。

2、骑自行车要怎样注意交通安全？

答：要在非机动车道上靠右边行驶。

3、你知道人们有哪些不良的交通习惯？

（1）不走人行横道，不靠路右边走。

（2）不走人行横道、天桥，随意横穿马路。

（3）不注意道路和车辆信号，不服从交通管理。

（4）在车行道、桥梁、隧道上追逐、玩耍、打闹。

（5）穿越、攀登、跨越道路隔离栏。

- (6.) 在铁路道轨上行走，玩耍。
- (7) 横穿铁路和钻火车。
- (8) 不听从铁道口管理和信号管理。
- (9) .骑车横冲直闯、争道强行，与机动车抢道。
- (10) .骑车双手离把。
- (11) 手攀机动车行驶，紧跟机动车行驶。

(四) 交通安全警句朗读：

中学生，上学校，会骑车，会走路，走路要走人行道，过马路别乱跑，十字路口看信号。愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

中学团结班会活动方案篇三

通过这次班会，培养学生的爱国情操，激发学生的“爱镇江、爱四中”的热情，把爱国情怀和热情的心融合，从而增强自己作为炎黄子孙的荣誉感和高度的责任感，学好本领，为四中争光、为家乡争光、为祖国争光。

- 1、发动全班同学搜集相关主题的诗歌、散文、歌曲、故事等；
- 2、明确男女主持各一人；
- 3、排演歌曲、舞蹈，明确表演人选；
- 4、购买彩带、花等装饰品；

5、检查学生的节目准备情况、抽时间彩排。

1、按示意图将课桌排放；（排放：一边男生，一边女生，中间是评委）

2、黑板上用美术字写上“摇篮与梦想”，并装饰彩带；

3、用彩带装饰屋顶、墙壁。四、活动过程：

甲：尊敬的老师，

乙：敬爱的同学，

合：下午好！

甲：时间过得飞快，从告别小学到我们已在一起度过近三个月的时光。

乙：时间过得真快，在我们度过初中1/12的日子升入中学，我们已在一起度过近三个月的时光。

乙：时间过得真快，在我们度过初中1/12的日子，经历了中学阶段第一次期中考试之后，又迎来了一个主题班会。

甲：现在我宣布：

合：初二（1）班“摇篮与梦想”主题班会正式开始！

（1）甲：进入新的世纪，我们的家乡——镇江发生了较大的变化，镇江更可爱了。

乙：进入新的世纪，我们的校园——四中也发生了较大的变化，四中更可爱了。

齐：这份可爱会因为我们而更加美丽，这份可爱会因为我们

而更加真切，因为我们踏着21世纪的晨风在歌唱，请听集体诗朗诵《21世纪的晨风》。

(2) 大家都知道，我们班的女生人数比男生多得多，自然，我们女生应该打头炮，我们班的女生唱歌十分好，尤其是高心竹同学，唱歌水平以达到了八级。理所当然，第二个节目便是女生合唱了，下面我们就来欣赏女生小合唱《夕歌》
(领唱：高心竹) 大家掌声欢迎。

(3) 同学们，你们知道现在最流行什么舞蹈？对，就是街舞最近我们班的女生为了班队会，去学习街舞，准备在班队会上大显身手，瞧，她们已经急不可待了。不知道她们的表演怎么样，那下面我们就来欣赏由我们班的女生带来的《街舞》。

(4) 为了独立，我们的祖辈同祖国并肩走过沧桑岁月；为了发展，我们的祖辈同祖国一起经历风雨历程；为了辉煌，我们的身心与祖国一同步入经典纪元。华夏儿女，走向世界，激情飞越，革命后代，面向未来，共创伟业。请听诗朗诵《祖国，我深情地对你说》。

(5) 在祖国美丽的大地上，鲜艳的花朵盛开怒放，不论我们走到哪里，哪里都有浓郁的花香，我们是新世纪现代化建设的接班人，我们要为祖国锦上添花。请听男女生小合唱《爱我中华》。

(6) 大家都知道，小提琴是西洋乐器，古筝则是民族乐器，如果这两种乐器合奏一首曲子，会产生什么样的效果呢？下面我们就来欣赏由赵芷卿和柏苏倩同学为我们带来的乐器合奏《渔舟唱晚》。

(7) 时间飞逝，我们的班队会已接近了尾声，最后请全体同学起立，放声高唱《同一首歌》。

甲：亲爱的老师，

乙：亲爱的同学，

甲：在我们欣赏完同学们的精彩表演之后，

乙：在我们沉浸在《同一首歌》的欢乐声中，

合：让我们在成长的摇篮里，插上梦想的翅膀，向着美好的未来飞翔，飞翔……初二（1）班“摇篮与梦想”主题会到此结束。

每人写一篇活动日记。

中学团结班会活动方案篇四

1、让学生了解感受父母之爱、父母之爱以及博大的社会之爱，体验爱的圣洁、无私和伟大。

2、让学生学会理解关心父母、老师，以实际行动报答父母老师，努力学习，回报社会。

活动准备：

1、准备反映感恩的歌曲、图片、故事、小品、朗诵等等

2、主持人准备串联词。

3、准备有关课件。

活动过程：

开场白：

主题音乐———《让世界充满爱》（主持人登场）

郑晓磊：鱼儿向大海献上优美的舞蹈，因为是大海给了他生命。

王介寒：鸟儿为大树送来清丽的歌声，因为大树给了它温暖的家。

曹安琪：感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。

郑晓磊：感谢朋友，在我困惑，委屈的时候给我力量。

王介寒：感谢所有进入我生命中的人。

（四个人）一起：让我们共同走进今天的主题班会《懂得感恩》

[环节之一——感恩父母]

1、问题抢答

郑晓磊：自古以来人类就懂得感恩，人类的许多节日就是表达感恩的；

同学们开始抢答：

（1）母亲节在什么时候？5月的第二个星期日

（2）父亲节在什么时候？6月的第三个星期日

（3）感恩节原自哪个国家？源于美国

（4）你父母的生日是什么时候？（略）

（5）我国重阳节在什么时候？阴历9月初9

中学团结班会活动方案篇五

“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团”，这是当代流行歌曲《众人划桨开大船》里面所唱的。也唱出了团结的作用。以下是小编为大家收集关于团结主题班会演讲稿，供你参考阅读。

我很小的时候看过一幅画《两驴吃草》画的是两头驴，被一根绳拴住了，它们的两边各有一堆草。它们反向走各去吃自己这边的草，可是绳子不够长，两头驴吃不到各自方向的那堆草。

经过思考，我想它们如果能学会合作就会先吃一边的草再吃另一堆草。它们如能看到共同的利益就应该进行合作，如果它们互不相让只看到自己眼前的利益，就将谁也吃不到草。

妈妈还说，一个人曲折漫长的生命之路上，少不了遇到坎坷，这时就需要和别人团结协作才能渡过难关吃到你眼前的“青草”。

一个和尚挑水喝，

二个和尚抬水喝，

三个和尚没水喝。

一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起，

两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去，

三只蚂蚁来搬米，轻轻抬着进洞里。

这两首童谣，讲了两种截然不同的结果。“三个和尚”之所以“没水喝”，是因为不负责任，互相推诿；“三只蚂蚁来搬

米”之所以能“轻轻抬着进洞里”，就是学会合作，团结力量大的结果。

同学们我们都要做小蚂蚁不怕累不怕苦，遇事不斤斤计较，学会互相合作，大家团结起来使我们班成为万全道小学最团结最棒的班级体！

老师们，同学们，大家早上好！我是来自初二(2)班的何宇嘉，今天我发言的题目是《团结就是力量》。

我曾经读过一篇文章，叫做《芦苇的赞美》，文章中
说：“一根芦苇，应该说是很渺小的，微不足道的，也是脆弱无力的。被大风一吹便很容易折断。也许芦苇深知自身这个弱点吧，它从来不会单独存在，总是集群而生，聚众而长。”读完了这篇文章，我很欣赏芦苇那集群而长、众志成城的精神，因为它突出了芦苇的一个很令我欣赏的品质——团结。

其实，在生活中团结的影子也处处可见：许许多多的石头堆积起来可以变成一座巨大的高山；许许多多的砖头垒筑起来，可以砌成万里长城。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！中国有许多关于团结的名言、俗语：“人心齐，泰山移。”；“众人拾柴火焰高”“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”“天时不如地利，地利不如人和。”一个铿锵的汉字都在向我们诉说着团结的重要性，因为它关系着一个民族的兴亡，一个集体的成败。

因此，当你在赛场克服困难，坚持完成比赛时，当你在班级的宣传标语上添上独树一帜的创意时，当你在看台上为运动员的拼搏摇旗呐喊时，都会发现：原来，我们是这样的团结，是如此的齐心协力。而这一切的原因都是因为我们认识到有着强大的团结精神迸发的震撼人心的力量，所以，由于每一根细线的凝聚，从而形成了一条坚韧无比的绳子。

运动会是如此，班级体的建设也是如此。例如在开学以来的班级文化建设方面，同学们有的带来绿色植物，美化班级环境；有的用自己的得意之作装点教室的墙壁，与同学共享。在这样和谐的环境中，同学们才能够更加尽心地投入学习。同学们，在今后的人生道路上，面对困难和挑战，团结互助是致胜的法宝，让我们在“团结”这道阳光的照耀下，共同创造我们辉煌灿烂的明天！

最后，预祝各班能在运动会中，发扬团结友爱地精神，取得优异的成绩！我的讲话完了，谢谢大家！

团结就是力量！这句歌词激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不只是靠某一个人的力量。所以我们不管是在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比刚还要强。

同心又成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得的团结的人，才能明白团结对自己、对别人、对整个集体的意义。才会把团结当做自己的一份责任。团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

在20xx年的汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一条消息：中国的这次特大地震，使像一盘散沙的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！“这也正应了温”多难兴邦“四个字。多难，需要我们团结，只有团结，我们才能共度难关，只有团结，才能使我们焕发前所未有的凝聚力，有这种民族凝聚力，我们民族就一定能创造出令人惊叹的人间奇迹。

在前几天日本大地震后，中国人民摒弃前嫌向日本捐赠了人道主义救援物资，民族要团结整个世界也要团结，因为只有世界人民团结，世界才能和谐，而和谐正是我们现在所需要的！

团结中不免有合作。中国的载人宇宙飞船的发射，是中国成为寥寥可数的可以发射载人飞船的国家，杨利伟的成功。背后有多少个人团结合作，成功的背后覆盖着多少失败。也许，伴随中国航天事业的失败很多很多。但是我们还是坚持不懈的搏斗下去，通过合作，终于成功了。如果在发射中有一点差错，恐怕我们迎来的又是失败。可见，合作是不可少的。

民族要团结，世界要团结，一个小的班集体更要团结。一个班级，只有团结才能向着共同目标进发，学得更多的知识，成就一番大事业。反之，如果人心涣散，事不关己，高高挂起，人人都不热爱集体，自己孤军奋战，学习成绩上不去，前途不会有多辉煌。

整洁有序的校园，书声朗朗的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，都是我们106中学团结合作创造出来的。

过去的先民要团结，只有团结才能生存，现在我们要团结，只有团结才能共度灾难，共克困难；未来的我们要团结，只有团结人类才能创造奇迹，迎来更灿烂，更和谐，更文明的明天。

中学团结班会活动方案篇六

2月7日，初一[xx]班开展了“团结就是力量”主题班会，班会由班主任臧老师主持，全班同学参与，校领导及初一年级各班的班主任也都来旁听。

今天的班会课很不寻常，我们进行的第一个活动是“找一找”，臧老师让我们找出清单中的10样东西，校服、书、课程表、水杯等等这些我们都能找到，要全组的名单我们也能写好，但是有一个“千纸鹤”，我们组一共4个男生、一个女生，都不会折，实在是无奈，导致了失败，看来我们有必要

学习一下折纸了。

接下来第二个活动“聊一聊”，老师让我们自由提问关于自己的问题，由班上其他同学来回答，让我印象最深的是周子轩问了一个问题“我在班上最好的朋友有哪些？”我们猜了很多，他都说不行，当时我还略伤心，没想到他的回答是：“全班所有同学都是我的好朋友。”我又觉得心里暖暖的。希望我们29位同学都能成为好朋友。

令我最激动的是第三个活动“抱一抱”。老师把班级同学分为了3个组，每个组的成员要尽可能多的站到报纸上才能赢。第一组的男生是直接围成一个圈都站到了报纸上；我们组直接抱起了最轻的杨启航，也都站到了报纸上；第三组的女生却没这么顺利了，她们始终没能都站到报纸上，虽然她们都很努力了，但是她们竟然一直都没有发现：她们组有1个人，我们前两个组都只有9个人，所以她们始终都无法全部站上。但其实，我们班的0个女生，每一个都很棒！

最感动的活动是“写一写”。昨天老师就让我们每个人都给班上同学写卡片，没有想到，臧老师把我们写给同学的卡片都放到了每人一个的小信封里，而且臧老师还给我们每个人都写了一张卡片，好想留作纪念，可惜臧老师说要暂时收回。

最后，臧老师让我们每个同学伸出一根手指，抬起一张桌子。很神奇，竟然只要每人一根手指就能抬起桌子，而且我第一次觉得这张桌子好轻！这让我深深地感受到了团结的力量。希望我们的小班是一个团结友爱互助的班集体！