

# 2023年春天的英语演讲稿三分钟 英文课前一分钟演讲稿(优质7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 春天的英语演讲稿三分钟篇一

我没有可人的外表，没有什么淑女形象，更不懂得琴棋书画。

我只是整天没形象的嘻嘻哈哈，不用去做作，不用去伪装。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不喜欢安静，不喜欢一个人生活，

不喜欢一个人的世界，不喜欢山间归隐。

我喜欢吵闹，喜欢朋友，喜欢每天可以和朋友在一起喧闹，

喜欢和一群疯女孩毫无形象大喊大叫疯跑吵闹。

喜欢和朋友开玩笑，并不去在意朋友是男的还是女的。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不喜欢复杂，不喜欢复杂的生活，

不喜欢繁杂的世界，不喜欢神秘的人。

我喜欢简单，喜欢简简单单的生活，

喜欢快快乐乐的活着，喜欢交一些单纯的朋友。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我讨厌别人的不相信，讨厌别人的背叛，

讨厌别人的利用，更痛恨在我的世界里的背叛。

我喜欢真诚，喜欢真诚的人，

喜欢和真诚的人交朋友，喜欢朋友间的那份默契。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我看起来可以没心没肺，可以笑得很潇洒，可以原谅所有。

我也很伤感，我也会为了一部电影、一首歌、一个故事。

一个人感动的流泪，可以哭的稀里哗啦。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会放弃，不会轻易落眼泪，

不会为成绩的失利而哭泣，不会为别人的议论而去改变自己。

我会很坚强，会看淡一切名和利，会做我自己，

会过我自己想要的生活，不需要任何人的指点。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会是娇滴滴的，不会很淡定，不会是大家闺秀。

我也会暴躁，我也会烦躁，我也会野蛮，我也会很男人。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不是很成熟，不会用一个成年人的眼光对待每一件事，处理每一件事情。

我会很幼稚，会用一个孩子的眼光看待这个世界，会做一些幼稚的事情。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会屈服，不会放弃一些本该属于自己的东西，不会轻易妥协。

我会很倔强，会去争取属于自己的东西，会一直坚持自己的梦想。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会很放肆，不会不学习，不会成为老师的问题学生。

我也会好好学习，会成为老师、家长心目中的好学生，会为了学习而努力。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不想早早的就进入这肮脏的世界，不想被污浊。

我不想早早被着无知的世界汲取，我想理智一些。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我还不想看透世界，我还不想领会现实的残酷。

我只想活在自己幻想的美好世界，简简单单而已。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我很好，不哭不闹，只是需要朋友的安慰与拥抱。

我很好，不哭不闹，只是不要委屈不要嘲笑不要别人的议论。

我很好，不哭不闹，只是很难安静的了。

我只是个孩子，仅仅是个疯疯癫癫的孩子。

我想要吃世界上最最好吃的东西，想吃多少就多少。

我想要游览世界上最美丽的风景，想走多远就走多远。

我想要玩世界上最最好玩的游戏，想玩多久就玩多久。

我想要穿世界上最漂亮的衣服，想穿多少就有多少。

我想要喜欢世界上最美好的少年，想爱多久就爱多久。

我想要我只是个孩子，仅仅是个疯疯癫癫的孩子，仅此而已。

## 春天的英语演讲稿三分钟篇二

大家好！

生命的价值

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”

仍有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

温馨提示：生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 春天的英语演讲稿三分钟篇三

大家早上好！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他（她）们把我们从一个一年级的无知；二年级的天真；三年级的顽皮；四年级的躁动；五年级的成长，带到今天——一名即将毕

业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心。

谢谢大家！

## 春天的英语演讲稿三分钟篇四

姓名：李亚兴学号：200941800

1摘要：宅文化目前已经十分流行，而且这也在人们中引起了热议。现在的很大部分大学生在大多数的时间也是宅在宿舍，大学生被养成了宅男宅女，这对大学生有着很大的危害。究其原因，这主要和现在大学生自身、家庭、学校、社会以及客观的物质世界的发展有很大关系。对这些方面的探讨及建议将会对大学生的良好发展以及大学的文化建设起重要作用。

关键词：宅宅文化大学生宅男宅女

### 一、宅男宅女的理解及大学生被养成宅男宅女的现状

“宅男宅女”是新兴的一个词，又被称为“御宅族”，顾名思义，就是困在房子里的人，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学的人。这一新名词的出现生动地反映了完全封闭在自己的世界或者自己特定生活圈子的这样一群人的生活。他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟、音乐等，几乎完全封闭在自己的世界里，不与陌生人接触，不爱结识新朋友，不喜欢社交生活，他们是自

由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。可能会有人觉得他们的行为不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们认为这只是一生活方式。

2008年8月2日，据中国青年报社调中心与新浪网新闻中心合作的一项调查(4610人参与)显示，56.9%的人认为自己身边存在“宅男宅女”。[ 1] 由此可见，“御宅族”已在中国渐成气候，应引起我们的注意。

大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。但是目前已经有很大一部分大学生被养成了宅男宅女。人们就是用毕加索(整天闭门在家)、居里夫人(蜗居在家里)这样的称呼来特指整天呆在宿舍上网、足不出户的大学男生和女生们。

大学生宅男宅女的特点是：在没课的时候宅在宿舍，也有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、看视频，即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律，常吃零食、泡面，或让同学带饭。也有人宅在网吧，饿了叫外卖或在网吧买泡面，困了就躺在椅子上休息。特别是大四生和研究生，经常没课，自我要求低一些，很容易宅。还有一些专业的学生，学习要通过电脑完成，所以经常坐在电脑前不动弹。在大学食堂，经常可见穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。尤其在离市区较远的大学城，大部分学生没课时都是呆在宿舍。这种宅的状态不仅在学校，还延续到家中。很多大学生寒暑假也宅在家里，不用上课、写作业，不用担心吃饭，宅的心安理得。宅的内容无非还是睡觉、上网，有的人除了吃饭上厕所就是躲进自己的房间，甚至很少与父母交流。大学里“宅文化”已经成风。

## 二、大学生被养成“宅男宅女”带来的影响

大学里的宅男宅女，主要依靠电脑。而长时间的“宅”，极易造成网络成瘾，这对大学生有着极大的危害。

### 1. 对身体健康的危害

宅男宅女长时间操作电脑，玩网络游戏、看网络电视、网上购物□qq聊天等，这些活动动作僵硬，容易造成腰、颈、肩、腕等部位的疾患；宅男宅女生活无规律，睡眠和饮食失调会使他们生物钟紊乱、内分泌失调、身体虚弱；而且长时间窝在宿舍，做“被窝人”<sup>1</sup>的宅男宅女缺乏体育锻炼，通宵达旦长期透支身体，身体素质必然下降，影响身体健康。

### 2. 不利于学业的发展

宅男宅女长期逗留在网上，而一项调查表明在大学生网上活动中，聊天者占34%，玩游戏者占28%，查阅资料者占30%，其他占8%，有六成以上的大学生在网上从事与学习、工作无关的活动[ 2 ]。由此看出宅在宿舍的人多是在从事以消磨时间为主的活动，而且为了宅在宿舍部分人选择逃课，长时间的沉迷网络必然是大学生没有时间和精力去学习，致使他们耽误学习，甚至荒废学业。同时网络具有很大诱惑性，网络中没有压力，没有约束，长时间的网络活动会使他们忘记现实、忘记自我、忘记学业。长此以往会消磨人的斗志，养成惰性和消极的人生态度，极少的智力活动对大脑的运算和思维功能也有影响，这些对大学生的自身素质和今后发展皆有弊无利。

### 3. 对人际关系的影响

### 4. 不利于校园文化的发展

大学生吃住学都在一起，受同辈的影响很大。由于部份大学生自控力较弱，从众心理和跟潮思想严重，同辈群体的行为举止会对他们造成潜移默化的影响。当周围大多数人都沉迷



于网络，做自由的不受管制的宅男宅女时，如果身边没有人及时地进行告诫和引导，他们自己也很容易深陷其中，成为迷恋网络的宅男和宅女。因此“宅”的风气一旦形成校园文化，就不只是个人生活方式的问题，而是影响到一群人、一代人，甚至社会的发展。

### 三、大学生被养成“宅男宅女”的原因

#### 1、客观原因

##### (1) 电脑的普及与网络的发达

大学生“宅”的生活往往都离不开电脑和网络，这也是他们腻在室内不愿走出来的最主要原因。随着电脑价格不断跳水，大学生中拥有个人电脑的比例也比几年前大幅提高，且发达的网络对大学生的吸引力也越来越强。首先，网络为大学生建立了与外界沟通的桥梁。他们可以从网络上找到自己感兴趣的信息，在论坛上与网友交流，通过qq等聊天工具与朋友联系，以写博客的方式记录自己的生活并让更多的人了解自己，还可以在网上购物、订餐，使生活真的可以做到足不出户；其次，网络游戏的巨大吸引力。不同地域、年龄和身份的人因网游聚在一起，游戏过程中的交流、竞争、刺激，让人感受到现实生活中无法体验的愉悦和成就感，在许多大学生眼中，它不仅是一种游戏，更是一种新的生活方式甚至全新的世界；另外，网络资源丰富了大学生娱乐生活。他们可以在网络上找到自己喜欢的书籍、音乐、电影等，这些都是消磨时间的最佳伴侣。

电脑的普及与网络的发达为大学生成为宅男宅女提供了物质基础。

##### (2) 目前大学课程乏味、大学管理松弛

首先深究现在大学生上课现状，很多大学生反应课程内容乏

味，难以和实际相联系。

### (3) 大学生社团活动缺乏或意义下降，难以吸引人员参与

团数量庞大、成员众多，成员的素质参差不齐，对社团成立和开展活动没有按照有关规定进行申请、审批、报告，学校无法掌握和了解社团及其活动，因而无法监督。失控现象普遍。同时，对社团的内部管理指导不够，有些社团出现乱收入会费、经费使用混乱、私刻印章、章程落实不力等问题。正是由于缺乏统一有效的管理机制，各类社团成立自发性强、随意性大；社团间相互交叉，设置不合理的现象普遍；社团的名称混乱，不利于管理和对外交流；其次，缺乏有力的指导。很多大学生社团不具备自我学习、发展的能力，学校有关方面又不能提供有力的指导，任其“自生自灭”；还有一些社团则在低水平上发展，活动的质量得不到提高，学生的能力与素质未能得到充分的发展；高校在社团管理办法中，对指导教师的责、权、利缺乏明确的规定，没有能够充分调动指导教师的积极性，有些指导教师只挂个名，对社团的活动从不参与或指导很少。有些社团根本就没有指导教师。这是制约大学生社团发展的重要因素；另外，缺乏必要的经费保障，导致商业化趋向。大学生社团开展活动最大的困难是经费不足。由于经费不足，许多社团无法正常开展活动。有些社团只好花费大量的人力和精力到社会上拉赞助，采取为企业做广告宣传、推销产品等方式来筹集活动经费，而社团本应实施的活动计划退居其次。社团的商业性质趋浓，如承接广告创意设计、ci策划、商标设计、网页制作等，学生帮助赞助商在校园内搞广告宣传、推销商品，使校园充斥着商业气息。

二、大

三、大

四、研究生参与则比较少，经过几年大学生活，对于社团活

动他们有自己的经验之谈。现在大学社团活动或者很少，难以为在校所有大学生提供锻炼的机会，就是大学生社团内部充斥社会思想，“暗箱操作”“官僚主义”等引起利益争斗，社团丧失了其结识朋友、增长才干的意义。现在的社团活动质量明显下降，这和很多社团活动千篇一律、毫无创新，以及活动低俗有很大关系。

如果说电脑和网络给了大学生一个“宅”的物质基础，那么课程无聊、社团活动无意义就为大学生提供了充足的时间。大学前有升学压力，学生们整日忙于课业，假期也不能休息，想宅宅不了，而工作后最多只能下班宅一宅。大学里相对较少的课业和松散的管理，使他们有时间宅。除了上课就是待在宿舍消磨，考试前临时抱佛脚熬通宵，这是很多大学生的真实写照。这样几年下来，个人积累不但没提升，反而在吃老本，好的可以顺利毕业，但也有人因此荒废学业，到大学里白走一遭。

## 2、主观原因

### (1) 意图通过“宅”在宿舍缓解压力、逃避现实

当代大学生面临更多的压力，如学业、就业、情感、人际交往等，也会在激烈的竞争下遭受挫折和打击。面对逆境，有的人相信风雨之后总会见彩虹，奋斗改变命运，选择直面而上；而有的人浑浑噩噩，却选择了逃避。“宅”就成了大学生的一个“避难所”。

还有的人因为对大学里生活憧憬过于美好，而学习、活动的现状使之失去希望与信心。

这样，这些大学生就会将自己大把的时间精力放在网络上，因而被养成了宅男宅女。

### (2) 缺乏奋斗的目标

每个大学生在高中时期，都积极努力学习，希望有一个更高的分数，考一个更好的大学。而进入大学，如果没有对人生做好规划，没有一个清晰、坚定、明确的目标，就会感到无事可做，毫无动力。而每个人都有惰性，懒惰是人之常情，刚开始是出于偏好舒适，懒散，享乐，可一旦养成习惯，再想要提起干劲来都会觉得力不从心，渐渐的人也会变得淡漠，消极，丧失斗志。于是便成为了宅男宅女。

### （3）从众心理

良好的群体氛围对个体的行为具有积极的引导作用，反之亦然。大学生具有回归群体和被群体认同的需要，作为群体中的一员，他们不想被排斥或受到攻击，所以他们需要与其他成员保持步调一致，这种从众心理是盲目的，缺乏自身对群体行为的判断。所以如果宿舍的大部分人，或几个关系较好的同学都变成了“宅一族”，其他人都跟着宅也并不奇怪。

## 四、对策分析

### 1、个人层面

干净的房间需要时常打扫，人的心灵也需要不断的自我洗涤。大学生在遇到压力与挫折之时，要以积极的态度去应对，以乐观的心态去解决，决不可选择避世的方式。压力与困难不会自动消失，最终还是要面对，不如早做准备，胜算更大，延误了时机到头来落得事倍功半。大学生作为社会的生力军要树立远大的理想与积极的人生观，并脚踏实地的向着目标去努力，不能以消极懒惰的态度得过且过，更不能让别人的生活方式影响自己，要培养自律的意识和能力。

### 2、高校层面

高校是大学生生活学习的地方，对大学生的影响也是最直接的。首先，高校的职责不仅在教书，更在育人，帮助大学生

树立正确的人生观，明确人生目标是相当重要的。为此，要进一步落实大学生生涯设计，不能流于形式，可以开办相关讲座，使大学生发自内心的认识到人生规划的重要性，并把大目标转化成小目标，制定切实可行的生活学习计划，逐个落实。其次，要加强大学生闲暇时间的规划教育，教育他们可以利用闲暇时间做一些有意义的事；还可以通过建设体育设施与场馆、提高大学生社团质量、举办有新意的集体活动等方式，使大学生主动参与到体育锻炼、人际交往中。最后，高校的思政教育要注重点面结合，不仅要宏观把握，还要关注到重点人群，对于那些人际交往上存在障碍和宅居状况严重的同学，要给予积极的帮助，还可以进行个别的心理辅导，帮助他们早日走出困境。

### 3、家庭层面

家庭是个体成长最重要的微观环境，起着潜移默化的作用。虽然大学生已经离开父母独立生活，但家庭的影响仍无所不在。家长应时刻关注大学生的心理与行为，建立良好的亲子沟通，虽不在身边，也可通过电话、信件等方式与孩子交流，帮助培养他们积极的生活态度。尤其要注意寒暑假，这段时期是大学生宅居高发期，也是父母与孩子增进亲子关系的一个契机，需要父母们好好把握，可以通过旅游、运动等方式，既可以带领孩子走出“宅”，又可以增进感情。

### 4、社会层面

大学生“宅一族”因其特殊性，应该受到特别关注，公众与媒体要给予客观的评价和定位。切勿把它当作一种流行趋势加以渲染，造成宅一族是时尚典范的假象，使得大学生跟风效仿，毕竟大学生与其他宅一族们所处的环境和人生阶段不一样；也不能对大学生“宅一族”一味的进行批判，并认为他们都是患有心理疾病的不良青年，作为公众和媒体要去了解、理解他们，并帮助他们。总之，我们必须正确的认识大学生“宅一族”，在全社会的共同努力下，帮助大学生健康的

成长。

参考文献

## 春天的英语演讲稿三分钟篇五

大家好！

我想大家认识我了吧，但十几天的相处大家还并不了解我，但这个没关系，以后相处的时间还长，大家慢慢了解，那我就直接进主题，我今天竞选的职务是班长，接下来我谈一下我对班长的认识。

班长是一个班的核心，是连接老师和同学之间的纽带，而我愿意当任这条纽带，努力把我们建立成一个真正为同学们服务，同学们也真正热爱的集体！要想实现这些构想，我认为作为班长应具备这些能力：良好的沟通能力，协调能力和组织能力，而我对自己在这几方面的能力还是很有自信的！

那我就说一下我竞选班长的原因：

第一、我希望为大家服务。如果我能当上班长，我愿意为每位同学解决任何琐碎的事情，让同学们都能轻松的学习，愉快的度过我们美好的大学时光！

第二、我想锻炼自己。如果我能当上班长，我希望每位同学都能监督并指导我的工作，我愿意在同学们的督促下变的更强，成为真正能为我们班独挡一面的班长！

第三、我有过当班长的经验，在高中我曾担任过班长，虽然高中时代的班长与大学时代的班长所承载的含义有所不同，但有一点是相通的，那就是无论在那个时期当班长，都必须具有强烈的责任感，对于这一点我对自己相当自信！所以请大家相信我，也请大家给我一次机会，我将用实际行动证明我

不但能当好高中时代的班长，更能胜任大学时代的班长！

第四、我很自信，也很沉稳，虚心。我认为作为班长一定要自信，因为班长代表着一个班的精神风貌，这点很重要！其实这一路走来，我一直用自信，沉稳，虚心的心态认真完成每一个工作，做好每一件小事。如果我能当上班长，我也将继续保持下去！

以上就是我竞选班长的原因，也许我的发言不是最精彩的，但这一定是最真诚的，希望大家都能给我投出信任的一票，请大家支持我，谢谢！

## 春天的英语演讲稿三分钟篇六

下午好！

我们学校非常重视孩子的安全，比如食品安全，校车安全，交通安全，管理安全。

1、交通安全方面，每个宝宝都有交通卡。希望早上能把宝宝送到值班老师那里，然后拿着交通卡。下午放学后，希望每位家长拿着接机卡在黄金配线外等候，有序接孩子。

2、消防、电、水等安全问题，我们这里一定要注意，我们学校的老师会组织孩子去实践，并进行教育指导，也希望家长，在家里，也应该做好监督和指导。

3、对于食品安全，首先从小养成卫生习惯，饭前饭后洗手，不吃垃圾食品。初冬尽可能多给宝宝热水，多吃水果。

4、至于校车，随校车值班的老师会在上下车的时候照顾好孩子，但家长也需要向孩子明确，校车到了，一定要站在路边。校车完全停稳后，尤老师负责安排每个宝宝上车，系好安全带。下车后，请等待校车离开后再步行或从车后步行。

## 春天的英语演讲稿三分钟篇七

大家好!我演讲的题目是放逐梦想，绽放青春!

时光太远，流年不接，静静地我们把青春摇入九月。在青春的纬度里。我是一只候鸟。盘旋在自己的纬度里，却做着另一个纬度的梦——我要放逐年华，绽放青春!

放逐年华，绽放青春不是对灵魂的亵渎。恰恰相反，那是对自己的尊重。青春不是一个具有很好延展性的东西，一旦你勒紧了青春的绳索，当你察觉到不妥而立即放松它的时候，你会发现，你已经永远失去了原来那个完美的青春，留下的只是一个有着淡淡泪痕的青春和一个永远无法挽回的遗憾。青春无言，难道我就这样傻傻地沉默着，并在这沉默中平白无故地消耗掉我所有的青春吗?不，于是，我已然选择在沉默中爆发!青春应是鲜活的，充满激情的。我们的生命，需要一次次青春岁月的搏击，才能真正成长。这样的花样年华，怎能过于胆怯?怎能不满怀勇气大胆去闯?我的青春，需要激情;我的青春;应当绽放!

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代。我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。青，是绿色，是生命的颜色;春，是季节，是成长的季节。青春就是出生在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。青春是美好的，也是短暂的。它也许是你人生的一处一站。不过请记住：即使它像一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现。不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天!

放逐年华，我们不做时间的过客，匆匆走过的那段束缚的年华，于我们的成长没有任何意义，唯有真正握在手中的自由，才让我们成长，让我们变得更强，飞的更高!

绽放青春，我们有勇气迎接明天的阳光或暴风雨，有勇气走或平坦或坎坷的路，有勇气展望未来，有勇气面对现实——不



论它是什么。我们的青春是火，点燃在现在和未来的交错处？永不谢幕！

放逐年华，我们将学会自信。当自卑一次又一次左右着我们时，我们勇敢的拿起自己生命的调色笔，大胆的在生命的调色板上调出万紫千红得色彩。青春树上那朵自信花绽放了，它懂得了自信，懂得了抛弃自卑，懂得了挑战生活，挑战未来！

青春，花开的季节，我们拥有了坚强，拥有了自信，拥有了理想，岁月如潮水，奔涌不息，如梦似烟的往事，播撒着它的芬芳。我们已踏过儿时温馨的时代，正编织着青春快乐的梦想，青春的我们，请以自强不息的奋斗精神去开拓，去进取，去创新吧！光辉得人生之路等待着我们去踩平，鲜花，掌声，笑脸装扮的成功，等待着我们去争取！年轻的朋友们，青春不说累，相信吧！青春的年华因我们的奋斗而更加精彩！