

小学亲子活动方案详案例(精选6篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

小学亲子活动方案详案例篇一

20xx年9月x日

- 1、培养幼儿独自参与集体活动，体验集体生活的乐趣。
- 2、体验短时间离开家长，适应过集体生活。

跳跳糖每人一份。

1、早餐(提出要求：进餐时注意安静，保持桌面卫生。教育幼儿不挑食，并学习使用擦嘴布。)

2、游戏活动：开心跳跳糖

(1)教师用漂亮的糖果吸引孩子的注意力，介绍糖果的名称。

(2)教师将糖果的外包装撕开，一点一点故作神秘的将里面的糖果拿出来，请孩子观察糖的颜色和形状。

(3)品尝跳跳糖并交流吃跳跳糖的感受。

(4)用肢体表现吃跳跳糖的感受。

3、各班根据本班孩子情况组织小游戏。

如：小一班游戏：“毛毛虫变蝴蝶”

小二班游戏：“彩虹伞”

小三班游戏：“开火车”

小四班游戏：“神奇的手指”

小小班游戏：“桌面建构游戏”

4、给幼儿发礼品。

小学亲子活动方案详案例篇二

教育专家曾经说过：带孩子吃10顿肯德基不如拥抱一分钟。我作为一个家长也深有同感：父母不能用花钱的方式来代替自己做父母的责任，不能把孩子交给补习老师了事；更不能用工作忙，抽不出时间或白天在外打拼了一天实已经身心疲惫了，实在不想动弹了或孩子已经长大了，他应该懂得父母的艰辛了等等做借口，父母们必须懂得花时间与孩子在一起，以满足他们想亲近父母的愿望。为此，级组老师们共议出一个活动方案，可能不够成熟，望家长们提出宝贵意见。活动目标：

1、通过亲子活动，让家长能全面了解那个自己以为已经了解的孩子。

2、增进孩子与亲人的情感，充分体验父子、母子间的亲情交流，达到育人的目的。

活动地点：学校多媒体1室

活动构思：

聘请学校的心理学专职教师学雷晓云做客座教师，通过观看具体的亲子小电影案例，亲子小游戏、家长与孩子交流、老师点评等方式以达到增进感情交流的效果。

活动过程：

一、看一看：观看新加坡亲情教育电影《孩子不坏》。

二、做一做：父子或母子一起做一个小游戏，从中进行互相沟通与交流，增进相互的感情。

爸，妈妈，我想对您说”或”孩子，我想对你说””等话题进行交流。还可以以”我想告诉你”为主题，在亲子之间互说一句心里话，在家庭中架起”心灵之约”的桥梁。

四、抱一抱：给孩子一些平时在家里得不到的肌肤之亲，让孩子感受到那来自父亲或母亲的浓浓的亲情和深深的爱。

五、做一做：回家后亲子各自完成一篇感想，下一个周一上交评奖，(可以上交电子文档)特别奖将上送《中山日报》或《中山商报》编辑部。

”运动健康快乐成长”亲子活动方案

20__—5—20

一、活动时间：20__年6月日

二、活动地点：大操场(足球场)

三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父

母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

五、具体活动方案：

活动流程：

(一)、幼儿教师致欢迎词

(二)、运动员入场仪式

(三)、领导讲话

(四)、幼儿代表发言

(五)、家长代表发言

(六)、韵律活动

(七)、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦!

(八)、主持人介绍亲子活动项目。

活动一：

1、游戏名称：铺地砖(小马过河)

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动，哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二：

1、游戏名称：亲子双人跑(两人三足走)

2、游戏准备：绳

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

活动三：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点。用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑。

(以上三个活动，均由四个班级对比。站队每班两列纵队，按对面接力赛完成比赛)

活动四：

1、游戏名称：拔河赛(家长)

2、游戏准备：拔河绳

3、参加人员：家长(15—20每班)

4、游戏玩法：抽签决定对手班，再由两赢队决出冠军，两队输队决出第三名。

(九)、活动开始

(十)、活动结束(宣布各项名次，颁奖回教室)

幼儿园亲子趣味运动会主持词

前奏：播放“_____之歌”。

播放运动员进行曲进场仪式开始。

开场白：运动会入场仪式现在开始，请运动员入场。

国旗队：伴随着雄壮的运动员进行曲，八名小运动员迈着稳健的步伐高举着鲜艳的五星红旗向主席台走来。本次亲子同乐运动会我们将开展丰富多彩的体育游戏，培养幼儿坚强、

勇敢、不怕困难的意志品质，形成小朋友主动、乐观、团结合作的态度。

彩旗队：看！彩旗飘扬，迎面走来的是大段的彩旗队，英姿飒爽的小旗手们，手举彩旗，迈着矫健的步伐，描绘了一幅七彩斑斓的成长蓝图。

鲜花队：现在向我们走来的是大班的鲜花队，他们红红的脸蛋在五颜六色的鲜花的衬托下，显得那么的娇艳，那么得可爱。他们是祖国的花朵，民族的希望，他们展示着祖国欣欣向荣、蓬勃发展的明天。

葵花队：有批小运动员挥动着金色的向日葵向我们走来，那一张张可爱的笑脸就向这一朵朵灿烂的葵花。他们和家长一样本着“友谊第一、比赛第二”的体育精神，希望今天能玩得开心，玩得精彩，相信今天的赛场上会有你们绝对精彩的表现。祝福你们！

希望你们向永放光芒。加油吧！

中段家长队：

小段家长队：

宣布运动会开始！

请方园长致运动会开幕词。

家长委员会代表发言。

小运动员代表发言。

小朋友们、家长们，让我们一起随着音乐跳起来吧！

亲子活动策划方案

为了让孩子们亲密接触大自然，开拓视野，感悟秋天，特定于11月5日(周六)到宁波东钱湖进行快乐亲子游活动。让孩子在游走中感受大自然的气息，活跃身心，在游戏和绘画中培养合作意识和对美的认识，快乐成长。

一、活动时间：11月5日(周六)——如果下雨，延至11月12日

二、活动地点：东钱湖

三、集合地点：

四、行程安排：

8：15—8：30集合，地点在飞虹幼儿园门口，统一乘坐大巴车前往。

8：30——8：40清点人数，宣布行程安排及注意事项；

8：40—9：20欢快乐途，分组，并安排娱乐节目

9：30—11：00爬山，观赏风景

11：30—13：00统一午餐

13：30—15：20亲子游戏时间(亲子游戏请大家积极补充，发表意见)

1、识数字抱团念儿歌，报团。熟练6以内的数字，让孩子们相互亲近

2、“我来演你来猜”比赛(每户家庭由大人根据提示表演，孩子来猜)；

3、跳圈圈游戏：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终

点。

4, 击鼓传花

5, 足球比赛(足球由竺于婧妈妈提供)

15: 30结束愉快行程, 返回温暖的家。

五、收费标准: (预计费用在100元左右, 具体以实际支出计算)

包车费用, 午餐费用, 及其他共同开支按实际支出后分摊

六、注意事项:

1、每个家庭可自行准备适量零食心及饮料, 小孩备用衣物, 最好带双肩包, 穿平底鞋, 带上相机。

2、服从活动组织者的安排, 听清集合时间及地点准时准点, 管好孩子注意安全, 保管好贵重物品。

3、本次活动系大三班第一次全体活动, 希望大家尽量抽出时间参加。

七、分工

负责人主要负责统计参加的人数、名单、联系电话。每次集中时负责点名、联系。

2、游戏组织: “我来演你来猜”。准备一些孩子了解的吃穿住行等用品的名称50张纸。每个家庭猜1—2张。(谢奕妈妈负责)

3、小奖品: 购买一些小玩具、小玩偶、小零食、汽球等, 每件奖品价值0.5—2元。约每个小孩2份, 并负责发放。(竺于

婧妈妈负责)

4, 负责拍照(周家逸妈妈)

小学亲子活动方案详案例篇三

在“健康第一”理念的指引下,为了丰富学生课余生活,增强学生体质,增进家庭和谐,促进家校沟通,特举办亲子趣味运动会。让学生在运动中找到快乐,在快乐中培养默契,在默契中体会团队精神。

一、活动时间

__年5月4日

二、活动理念:

健康第一快乐成长

三、活动宗旨:

丰富校园文化,增强学生体质,增进亲子之情,共铸和谐校园。

四、活动地点

火炬小学校园

五、参加对象

本校师生及家长

六、活动安排

(一)、入场式和七彩阳光比赛(全体师生)

评比条件：

1、服装统一，整洁(穿校服)；队列整齐，步伐一致；口号响亮，精神饱满；有班级特色。

2、全员参与；动作整齐、标准、优美，节奏明确；精神饱满；鼓励班主任和学生一起做。

奖励：取优胜奖两名，优秀奖三名

(二)、亲子运动会

亲子趣味运动会活动项目的安排：

1、拍球折返跑(全体学生)

比赛规则：一。二年级定点拍球；三、四、五年级运球跑。

2、1分钟跳绳踢毽子(全体学生)

3、1分钟亲子跳绳(所有年级)

比赛规则：一家长带一孩子，1分钟之内谁的数量最多谁为优胜。

4、亲子投球(所有年级)

比赛规则：父子或母子为一组，孩子在局限的场地内投球，(三四五年级距离增加)家长在局限的场地内接球，(取前六名)每个班选10组。记录员计时并记录。

5、夹球跑(15米)(所有年级)

比赛规则：父子或母子为一组一个队员用筷子把盆内的乒乓球夹起，另一个队员随时准备用盆接乒乓球，2人合作把球运

到目的地，夹住的乒乓球不能掉在外面，只能掉在同伴的盆里，当球掉到盆里时，必须停止前进，等夹好球后再行。如有犯规罚停1秒。每班选5组，接力完成，先合作运完的队为胜。(取前3名)

6、毛毛虫蹲走(所有年级)比赛规则：一家长带一孩子，蹲下扶腰走。(取前六名)每个班选10组。记录员计时并记录。

7. 背靠背夹球走(所有年级两人一组)(取前六名)每个班选10组。记录员计时并记录

8、集体活动(分一二年级组和三四五年级组，每组取一名优胜者)。

(1)春种秋收(十个孩子，十个家长)。

(2)单足迎面接力(十个孩子，男女不限)(三至五年级)

小学亲子活动方案详案例篇四

二、活动目的：

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间□20xx年 5 月31 日(星期 一)下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

四、活动准备：

- 1、活动方案，有关表格。
- 2、竞赛游戏活动有关准备。
- 3、奖品准备。
- 4、发动家长。

五、活动内容：

- 1、活动前准备。
- 2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1)活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2)亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3)亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4)二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时pk按到终点的先后名次派发小奖品。

5)妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出自己

的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6) 家长、孩子、老师分享活动体会。

7) 亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。

小学亲子活动方案详案例篇五

一、活动目标：

二、活动准备：

1、会场布置：横幅标语为“快乐运动，健康成长”、“我运动、我健康、我快乐”

2、游戏准备：奖票(红票、黄票、蓝票)、奖状、六段布绑带、垒球、手榴弹、实心球若干、塑料筐、石灰、秒表、垫子、音乐；公布游戏规则以及参赛人员的口哨。

3、各班自己设计并号码布

三、活动主题：“快乐大课间，健康一家人”

四、活动原则：

每个家庭参与两个游戏项目，游戏项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

五、活动口号：各班根据自己的特点，喊出口号

六、活动时间：5月20日

七、活动地点：龙江小学操场

八、活动安排：

3、家长和运动员代表发言

4、裁判代表发言

5、领导致词并宣布开幕

6、家长和学生举行比赛；

7、游戏结束后家长和学生集合，总结、颁奖

8、退场：主持人宣布亲子活动圆满结束，各班有序退场。

九、活动奖项

1、设立班级集体奖(接力赛)，取前三名

2、每个活动项目设一等奖2个，二等奖4名，三等奖6名。

3、活动设立班级组织活动奖，设一等奖一名，二等奖2名，三等奖3名

十、报名规则：每个家庭报 限 2 个项目，每个项目最多报12人

具体活动场地附后

十一、游戏内容：

(1)游戏名称：齐心协力

游戏准备：跳绳

游戏地点：小篮球场

游戏规则：由大人带着小孩进行双人跳绳，在一分钟的时间内跳的个数最多的为优胜。

游戏规则：2人一组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(2) 游戏名称：亲子二人行

游戏目的：提高身体的灵巧性，培养团结友爱，不怕困难的精神，懂得遵守游戏规则，感受参加体育活动的乐趣。

游戏地点：跑道(西)

游戏准备：奖票(红票、黄票、蓝票)；

游戏玩法：家长和孩子在起点线处(距离30米)，孩子与家长面对面站立，孩子踩在家长脚上，游戏开始，听到口令家长带孩子迅速向前行走，绕过椅子后返回起点，先到起点的为胜。

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(3) 游戏名称：打保龄球

游戏准备：手榴弹、实心球

游戏地点：国旗边的跑道上

家长和孩子站在起点线(距离6米)，手持实心球打不远处的保龄球(手榴弹)，家长和孩子各投1次，计算打倒的保龄球(手榴弹)，倒数最多的为优胜。

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(4)游戏名称：两人三足行

游戏目的：锻炼孩子把握平衡的能力，培养孩子团结协作的精神。 游戏地点：草地上

游戏准备：六段布绑带，奖票(红票、黄票、蓝票)；

游戏玩法：家长和孩子并排站在一起，用绳子将家长的左脚和孩子的右脚绑在一起，挨在一起的两只手互相抱紧抓住。比赛开始(距离50米)，两人同时向前行走，绕过椅子一圈回到出发的原点，用时少者获胜。

游戏规则：2人一组，每轮六组，要保证三只脚踩地面行走。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(5)游戏名称：正中下怀

规则：在3米距离内，一端站孩子，另一端站着腰上挂着塑料筐的家长(家长只能在垫子范围内移动，超出垫子范围不得分)，在1分钟内孩子要把15个垒球投完(家长不能用手帮忙，靠身体的移动用塑料筐接垒球)，接中一球得1分。累计班级家庭所得分计名次。

游戏地点：草地上

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名

(6)游戏名称：投石过河

规则：学生手持两块垫子，从起点出发，到指定地点给家长放好(家长不能帮忙)，家长向前时双脚必须踩在垫子上，由孩子将家长走过后的垫子依次轮流向前搬运，让家长继续前进，家长到终点后另一对家庭继续出发，以时间少者为胜。

游戏地点：大篮球场

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名

(7)班级亲子接力赛

游戏名称：袋鼠运蛋

规则：在相距25米距离的跑道两端，起点处站着15位家长和孩子，听到“开始”的口令后，家长背着孩子，孩子抱住足球跑向终点处，然后绕过终点处的杆子往回跑，把手中的球传给另一组家庭，然后另一组家庭前行，依次类推。时间少者为胜。

参加人数：每班10个家庭

十一、人员安排

1、活动组织策划、主持人：罗毅

- 2、活动配班老师：各正副班主任下班级管理
- 3、游戏组织以及评委：全体副班主任
- 4、写奖状；廖继红
- 5、音响、广播、摄像：苟龙飞
- 6、摄影、宣传报道：王芬
- 7、后勤支持：孙双宝

十二、注意事项

- 1、各班做好家长接待和配合工作，教育学生遵守运动会规则和纪律，注意安全，服从裁判。
- 2、全体教师有高度责任心，把关注孩子的安全放在第一位，要防止学生意外。
- 3、参加活动的人数较多、场地较大，游戏中提醒各位家长带好自己的孩子，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。在游戏中遵守规则，加油助威，不随便离开场地，听从老师的安排，讲清洁，做文明小观众、文明小选手。

小学亲子活动方案详案例篇六

- 1、体验感恩，让学生明白“感恩”的重要性和必要性。
 - 2、联系实际，让学生深刻体会到父母对自己的爱，引导学生关心父母、热爱父母、理解父母，教育学生从小有一颗感恩的心。
- 1、布置活动场所。

- 2、搜集部分学生及家长的照片及成长经历中的一些感恩事件。
- 3、《我有一个幸福的家》歌曲磁带或碟片。
- 4、同学们编排节目。

小主持人：从小到大，我们在你们的呵护下，慢慢长大，今天 we 和爸爸妈妈相聚在一起，我们心里是多么的激动，我代表一（6）班全体同学欢迎爸爸妈妈的到来，欢迎你们来参加我们的主题班会《爸爸妈妈，我爱您》！

甲：在父母的心中，我们永远都是最可爱，最需要被保护的孩子。

乙：爸爸妈妈，我想让您知道：我们爱您！

甲：首先，请欣赏配乐诗朗诵：

《妈妈的手》

妈妈的手真灵，

织出的毛衣，

穿上很精神。

妈妈的手真巧，

能做各种佳肴，

每天让我们吃饱。

妈妈的手真暖，

摸到我的头上，

能暖到我的心中。

（两名同学朗诵）

小主持人：同学们，父母为我们的成长付出了许多。其中很多难忘的时刻都被我们记录了下来，一张奖状，一篇日记，一张照片，让我们回忆父母所给予的爱！（学生与家长拿照片等讲述照片背后的故事。）

（学生部分）

小主持人：从记事起，我们的父母就给予了我们无私的关爱，亲爱的爸爸妈妈，你们知道你们最令我们感动的一件事是什么吗？（学习生活方面4—6名同学）。

（家长部分）

主持人：听过了同学们的真情告白，我们也来听听长父母们的心里话吧！（选一名小记者，可以采访的形式进行）

如：您最难忘的事是什么？

我们曾经让您感动过吗？

您最开心最激动是什么时候？

（采访同学）

小主持人：接下来，就让我们敞开心灵的窗户，下面我们一起来做个小游戏，名字叫作《心灵感应》。

孩子与一位家长合作，背对背，在白板上写出主持人提出问题的答案。（参与的家长各获赠康乃馨1支四组左右，正确题数最多的为胜）

如：妈妈（爸爸）的生日

我的生日

妈妈（爸爸）最爱吃的菜

我最爱吃的东西

妈妈（爸爸）最担心的事

我的爱好

妈妈（爸爸）的爱好

妈妈（爸爸）的工作单位

妈妈（爸爸）的生肖

小主持人：孩子成长的点点滴滴，父母都如此熟悉，我们要用自己的行动来表达我们的感恩之心。

（每位同学在心形的纸上写下自己的话，上台大声朗读，并贴在黑板上）

小主持人：今天我们还特地准备了一份小小的礼物，送给我们亲爱的父母，同时送上我们深深的祝福，祝福他们永远健康！永远幸福！

（播放歌曲《感谢你》）

（赠送贺卡和小礼物）

主持人：因为阳光与雨水，小草茁壮成长，因为你们的关爱，我们健康快乐，爸爸妈妈，我爱你们，我爱我们的家。

请欣赏《我有一个幸福的家》。（表演者：全体同学）

节目：《我有一个幸福的家》

主持人：谢谢爸爸妈妈的光临，一（6）班主题班会《爸爸妈妈，我爱您》到此结束！

小学生亲子活动策划方案

有关亲子活动策划方案范文

大型亲子活动方案

秋季亲子活动方案

游园亲子活动方案

幼儿亲子活动方案

宝宝亲子活动方案

开学亲子活动方案

小学亲子活动方案

六一亲子活动方案