

最新学校运动会活动反思 运动会总结与反思(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

学校运动会活动反思篇一

在第十周星期五星期六，应学校安排，我们院全体同学参加了第41届校运会，而院团委·学生会主要承担了策划组织的责任，身为其中一员，我想谈谈对本次活动的总结和反思。

这方面问题。

这次活动中，我们院取得了较好的成绩，但并不是说我们的工作就没有缺陷。在本次活动中，我们还是存在很多需要我们立即解决的问题。第一，便是作为工作人员的表率问题。虽然大多数同学的态度有了很大的改变，但还是存在不和谐的一面，就啦啦队带队问题说，在带领各班啦啦队时，大家都很认真的加油，带动大家的积极性，但也有忙里偷闲的人，在大家都在加油时却在一旁玩手机聊天之类，或是在在活动进行到一半时就离开，或是以各种理由不参加拉拉队。而我本人也有在活动期间看手机的行为，在此深刻检讨，下次不会再有此类行为。第二是大家的细节准备问题。都说，细节决定成败，所以细节的东西很小，但却是极其重要的。在这次活动中，有很多细节没有注意到，比如在跑步运动员在跑步完后却没人接应；在拉拉队的工作完成后却没人交代之后事项；天气的原因能充分预想到但却没落到实处之类，虽然事小但确一定程度上阻碍的工作的进程，这些方面我们之后都会尽可能注意，保证工作有序的进行。

这次的总结就是这样，在活动中我们还有很多不足之处，在做得不好时，希望大家指出，我们也会不断进步，今后不断完善自我。

马玲玲

在第九周星期二至星期五，兰炼一小首届体育科技文化节暨第十九届田径运动会成功举办。结束了为期四天的运动会，作为一名班主任，我从中感受到了一些启迪，也引发了一些思考。

亮，都恨不得自己班的同学多拿几个第一……

运动会圆满结束，这离不开领导们的大力支持，离不开每一位老师的辛苦努力，更离不开孩子们积极参赛的热情。赛场上热烈的气氛感染了每一个人，但是也有一些不足等待我们去改进。运动会期间，由于天气很热，有一些学生打太阳伞遮阳，几个人围在一起玩游戏、打牌，对班级的比赛漠不关心，对比赛的运动员不知道照顾，不遵守会场规则，吃完零食随手将垃圾扔地上，这些看似是小事情，但是细节体现品质，让我看到有些孩子的自私冷漠，以及他们平时的生活习惯很差，而我作为班主任由于欠缺经验，考虑的不够周全，没有尽善尽美的履行好我的责任，这些都值得在以后的活动中作为经验教训。我坚信，只要我们团结一心，好好吸取教训，在下一届运动会上，我们必将取得优异的成绩。

2016.5.3

太原理工张秦龙

2015年5月24日，我校2015年大学生心灵运动会于明向校区田径场盛大举行。此次活动由我校学生处心理咨询中心主办，“心灵之家”协会承办，共有23支代表队参加比赛，由心灵之家成员担任的5名教练长、70名教练员为大会提供志愿

服务。校学生处副处长、明向校区管委会学生事务张俊义老师、校心理中心主任侯彩霞老师和王月花老师、邓静老师、王利舟老师、陈冬华老师以及明向校区全体辅导员老师莅临现场观摩比赛并全程参加。

本次心灵运动会共分为五个环节，分别是“激情展示”、“神龙吐珠”、“背夹篮球”、“十人九足”和“分享环节”通过心理拓展，让更多同学走进心理健康，了解心理学，进而树立良好的健康心态，优化心理品质，增强心理适应和社会生活适应能力。

本届大学生心灵运动会与去年相比存在以下几个特点：

1、开在明向校区，满足了一年级同学对于丰富多样校园文化活动的需求；

4、分享环节将大会推向高潮，比去年同样是高潮的分享环节更加热烈。原定15分钟的分享环节甚至延长到了一小时，同学们积极发言，甚至在“争抢”话筒，后来不得不排队等候发言。同学们谈得很真诚，很激动，很心声。到最后各学院的旗手竟自发地贴着分享围成的圆圈跑了起来，跑了一圈又一圈，旗帜飘，心旌荡，全场同学都欢呼起来，这是对团队荣誉感的珍视，是同学们积极上进精神风貌的体现，是同学们对于母校的自豪感和荣誉感的奔流和激荡。

然而，在这一切成功的背后，我们还要注意以下问题的改进：

1、密切注意天气变化，要有应对措施，以防天气因素对比赛的影响；

3、加强各比赛片区的交流，使各区成为一个整体，相互呼应，相互竞争，避免各自为政；

5、完善后勤，将比赛需用的所有道具提前准备到位，并派专

人看管以免丢失。

总体来讲，虽然本次心灵运动会存在一定的问题，但瑕不掩玉，本次心灵运动会还是有很多地方值得以后借鉴。

“心灵之家”协会

副主席 张秦龙

2015年5月27日

虽然已是寒冬，我们的运动会在我的眼中，依旧是有声有色。昨天上午，我和绚丽去三初中参加了初中语文的观摩课，中午回来后，简单的休息之后，我来到了操场。

天气并不晴朗，冷风刮着，我看到拔河比赛正要开始，作为九年级的任课老师，对九年级的关注自然要多些。九四班的孩子一直以来都很好，对任课老师都很尊敬，马上，焦思文，宋重阳，白冰倩等几个孩子就跑到了我的身边，热切的向我说起上午的比赛情况。孩子们对比赛的输赢是很看重，但他们更多的是对举办活动、参与活动的兴奋。看着四班的这几个兴高采烈的孩子，听着他们充满集体荣誉感的话，感受着他们的青春朝气，我由衷的想，多举办有意义的活动，让更多的孩子们参与其中去，从老师的角度或是从家长的角度来说，都是乐意的。

希望我们的学校，也希望我的孩子的学校，多举办这些活动。操场上，校长迎风而站，拔河比赛有序开始。在最近的九年级的体育训练中，尤其是在课间的跳绳中，我都能在办公室听到校长的声音，也从学生的口中听到了对跳绳的奖惩。看着校长事事亲躬，唉，做校长还真不容易。

我和文香为九四班加油助威，她咳嗽还没好，还参与到其中，很难得。我们的学生还真给力，在建伟的组织下，拔一场赢

一场，孩子们真的是为集体的荣誉而战斗，看着他们努力地舍身参与，感受着他们那不放弃不抛弃的精神，我感动着。

感受很多，直到晚上静下心来，才感觉很累，原来就突出的腰椎又疼的直不起来了，嗓子在为孩子们加油后也开始疼了。

学校运动会活动反思篇二

我校20__年田径运动会于十月二十二号成功落下帷幕，我院克服种种困难，完成既定目标，在运动会期间，我们土木工程学院学生积极配合工作，遵守各项规则制度，运动会总结。充分展现了我系的风采，回顾运动会，我们有成功经验，也有不足之处。

二，运动员的成功入场。运动员准时到达比赛现场，正常参加比赛

三，场面热烈有序。由于会前做好充足准备，赛场上下都一片欢腾却秩序井然，虽然天气寒冷，但是我院保证了良好的出勤率，拉拉队积极呐喊助威，为运动员增添士气。

四，运动员成绩良好。运动员靠着吃苦耐劳的顽强拼搏精神，坚持不懈的毅力，完成了激烈的赛场竞争，并且成绩优良，本届运动会主力军是11级同学，10级学生也踊跃参加，为运动员队伍注入了新鲜血液。

本次运动会工作的顺利完成，是学院老师和干部们共同努力的结果，我们为之付出，也得到了收获，更重要的是，对于新进来的11级学生干部来说，我们有了一次宝贵的工作经验，会使我们以后的工作更加完美。

学校运动会活动反思篇三

马玲玲

在第九周星期二至星期五，兰炼一小首届体育科技文化节暨第十九届田径运动会成功举办。结束了为期四天的运动会，作为一名班主任，我从中感受到了一些启迪，也引发了一些思考。

亮，都恨不得自己班的同学多拿几个第一……

运动会圆满结束，这离不开领导们的大力支持，离不开每一位老师的辛苦努力，更离不开孩子们积极参赛的热情。赛场上热烈的气氛感染了每一个人，但是也有一些不足等待我们去改进。运动会期间，由于天气很热，有一些学生打太阳伞遮阳，几个人围在一起玩游戏、打牌，对班级的比赛漠不关心，对比赛的运动员不知道照顾，不遵守会场规则，吃完零食随手将垃圾扔地上，这些看似是小事情，但是细节体现品质，让我看到有些孩子的自私冷漠，以及他们平时的生活习惯很差，而我作为班主任由于欠缺经验，考虑的不够周全，没有尽善尽美的履行好我的责任，这些都值得在以后的活动中作为经验教训。我坚信，只要我们团结一心，好好吸取教训，在下一届运动会上，我们必将取得优异的成绩。

2016.5.3

在第十周星期五星期六，应学校安排，我们院全体同学参加了第41届校运会，而院团委·学生会主要承担了策划组织的责任，身为其中一员，我想谈谈对本次活动的总结和反思。

这方面问题。

这次活动中，我们院取得了较好的成绩，但并不是说我们的

工作就没有缺陷。在本次活动中，我们还是存在很多需要我們立即解决的问题。第一，便是作为工作人员的表率问题。虽然大多数同学的态度有了很大的改变，但还是存在不和谐的一面，就啦啦队带队问题说，在带领各班啦啦队时，大家都很认真的加油，带动大家的积极性，但也有忙里偷闲的人，在大家都在加油时却在一旁玩手机聊天之类，或是在在活动进行到一半时就离开，或是以各种理由不参加拉拉队。而我本人也有在活动期间看手机的行为，在此深刻检讨，下次不会再有此类行为。第二是大家的细节准备问题。都说，细节决定成败，所以细节的东西很小，但却是极其重要的。在这次活动中，有很多细节没有注意到，比如在跑步运动员在跑步完后却没人接应；在拉拉队的工作完成后却没人交代之后事项；天气的原因能充分预想到但却没落到实处之类，虽然事小但确一定程度上阻碍的工作的进程，这些方面我们之后都会尽可能注意，保证工作有序的进行。

这次的总结就是这样，在活动中我们还有很多不足之处，在做得不好时，希望大家指出，我们也会不断进步，今后不断完善自我。

同学们：

本次运动会在全体运动员、裁判员、和全体师生的共同努力下，四个大项目、11个单项经过紧张、激烈的比赛，在大家的呐喊、助威声中于周一一天时间圆满结束了。

今年的校运会历经一晌多的时间，尽管没有奥运会那么壮观，但仍可谓精彩纷呈：百米跑道上那闪电般的速度，跳高场地上那强健的一跃，乒乓球场上同学们那矫健的身影，高水平的发球，凌利的扣刹，无不令人振奋。中长跑中运动员坚忍不拔的毅力，跳绳同学的精彩表演，赢得了场外的掌声和加油声。这真正体现了“团结、拼搏、奋进、强身”的运动宗旨。冠军是我们心目中的英雄，跑在最后但仍顽强地向终点冲刺的同学也无愧为强者的称号（特别是（九四班的郝家

乐同学)。“重在参与”同样是我们运动会的宗旨。

一杯杯的茶水，中长跑后一双双挽扶的手，体现了同学的友谊、集体温暖，老师的关怀。大会中不少班级表现出良好的班级风貌和组织纪律性。自觉遵守运动会纪律，守时、守纪、文明观看。

总之这次运动会充分体现了我们学校全体师生忘我奉献，互助进取的精神风貌，真正体现了“团结、拼搏、奋进、强身”的运动会宗旨。本次校运会尽管结束了，但我们在运动场上培养出的那种那奋发向上，团结拼搏，永不放弃的体育精神也一定会燃烧在我们全体同学的生活学习中。她必将激励着我们在下一周的的期中考试中，取得更大的进步。

学校运动会活动反思篇四

六，不足之处，资料共享平台

本届运动会时间仓促，宣传工作做得少，运动员选拔时间少，且训练器材不足，没有挖掘一批有潜力的运动员，使我们的成绩产生了一定的影响，我们的成绩还有很大的提升空间，今后的活动我们会做好充分的宣传和准备工作，提高同学们的参与热情，争取做出更好的活动。

本次运动会工作的顺利完成，是学院老师和干部们共同努力的结果，我们为之付出，也得到了收获，更重要的是，对于新进来的10级学生干部来说，我们有了一次宝贵的工作经验，会使我们以后的工作更加完美。

学校运动会活动反思篇五

今天的天气没有昨天晴朗，且风很大，在这样的天气里走路随时会被风沙迷眼。恶劣的天气并没有影响到今天大家高兴、

激动地心情。一年一度的运动会又开始了。和往年不一样的是，今年我和孩子们绑在了一起，一天我没有其他的任务，只是看着孩子们别出事。且和他们一起为自己的运动员加油鼓劲。

运动会一开始，赵xx在奔跑的过程中脚踝受伤，让我有些担心。我用冷水冲伤痛处的方式，减轻了她的疼痛。接着费艳阳在50米预赛中小组第一名，让我有些高兴。跟着张xx和赵xx在400米预赛中分获小组第一，让我振奋。特别是张xx的赛场风度，我很欣赏。今天我在班级中表扬了他。从今天他的表现，让我对他又有了新的认识，他的单纯和不服输的劲，我很欣赏。今天又让我认识了一个小个子的女生，她的顽强和坚韧，令我对她是刮目相看，她就是李x□上午的400米，她得了第二，下午的800米，她得了第三。多不容易呀！在她脚踝受伤的情况下，坚持跑完了全场，是一个让我特别感动的孩子。

下午的天气仍然没什么好的起色，只是风没有上午那么大。200米是牛泽的强项，可是他在跑的过程中，扭伤了脚踝。又是一个扭伤脚踝的，我真是不怎么走运。我很重视赛前的热身活动，而恰恰又有两个人受伤，两个人丢了号码布，一点小麻烦。这种情绪我没有把它在孩子们面前扩大化。我始终以一个乐观向上的形象面对大家。对我的这帮孩子们，我更多的是说道理，明方向，建立感情。我觉得班主任和其他的任课老师是有区别的，不仅是孩子对你，还有你对孩子的感情，接触的多了，感情也更丰富了，彼此也更亲了。