

以利他为的演讲稿(通用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以利他为的演讲稿篇一

好老师会受众人的欢迎，好老师会带出更多的好孩子，所以我想做好老师，能得到众人认可的好老师，孩子认可的好老师。

3年的幼教工作让我亲身体会了它的辛苦，也充分认识到了它的重要性。千里之行，始于足下，孩子一生的学习、生活将从幼儿园开始，一切将从这里延续和发展，我们每个幼教工作者肩上所担负的，是让每个孩子人生的起跑线上成功地迈出第一步，使幼儿园真正成为培养未来有用人才的摇篮。

做一名好老师，就应该拥有一颗永远不老的童心，在孩子面前展开一片想像的天地，打开知识的大门，给孩子们的童心抹上了七彩。

做一名好教老师，不能把自己的工作仅仅看成是传授知识，而忽视对孩子人格的培养，不能只关心孩子的学习结果，而不关心孩子的基本素质是否向好的方向发展。因此，只有科学地把握好教书育人的关系，并且将其合理地贯彻到自己的实际工作中去，才是一个合格、称职的好老师。

做一名好老师，要根据孩子的身心发展状况和特点，有针对性地指导孩子的学习，并在孩子的特长方面给予指导，教师要对孩子品德，劳动文体活动以及同伴关系等方面的表现要

作了公正的评价，要严格的要求孩子，对好的行为进行表扬，对不良行为提出批评，并根据孩子的个性指导孩子的发展方向，但严格不是越严越好，更不是冷冰冰的严厉，俗话说：“一分严格之中掺上九分感情之蜜，才能成为甘露。”只有甘露才能滋润禾苗茁壮成长。

做一名好老师，自己要时时、处处、事事严格要求自己，言行一致表里一致，堪为孩子的表率 and 楷模，以自己的模范行为来教育和影响了解孩子的内心世界，维护他们的自尊心，发扬他们身上闪光的美好东西，能使他们体验到老师对他们的爱。

做一名好老师，要转变传统的教育观念，树立现代教育观、树立正确的儿童观、质量观，因材施教促进孩子健康发展，培养他们德智体美劳各方面的素质和才能。

幼儿教育是一项非常细腻、琐碎的工作，如果在工作中粗心大意，掉以轻心是非常危险的事情，是会危及幼儿的生命安全的。这不仅是工作的原则，也是人生的原则，如果没有了职责和理想，生命就会变得毫无意义。记得中央电视台有句公益广告词“每个人心中都有一个舞台，梦有多大，舞台就有多大”，我想作为一名幼儿教师，只要你用心地去做每一件事，心中的梦想就会在这里实现。

每一个清晨，我用灿烂的微笑迎接孩子们和家长的到来；每一个黄昏，我以愉悦的心情将孩子们的手交到家长的手里，亲切地说一声：“明天见。”目送他们渐渐走远。多少个春夏秋冬，无数个风风雨雨，我们用博爱，滋润快乐，用智慧，开启文明，用鼓励，唤醒自信，用宽容，示范尊重，用无私，引导正义，用平凡，孕育伟大。一份耕耘，一份收获。在我们的努力下，孩子们懂事了，懂得了如何去爱，懂得了怎样做人；孩子们进步了，会唱会跳，会写会画了。猛然间，我找到了自身的价值：幼儿教师的工作是塑造人的工作，它神圣、伟大。只要我们用心走进这座神秘的“儿童公园”，用我们

博大的爱心温暖这里的每一个角落，会发现在我们踏进的那一瞬间便得到了许多快乐和幸福。

生活是美好的，事业同样可以美好。我相信用我们的爱心、细心、耐心、加上不断学习之后，我们的教育之路一定会越走越宽敞明亮，越走越丰富精彩！

以利他为的演讲稿篇二

大家好！

今天，我演讲的题目是《我奉献我快乐》。在我们的医院里，有这样一群可爱的人。他们严谨但不严肃、认真而不保守、活泼却不失原则。我，作为我们医院的一名普通护士，我倍感自豪。因为我们追求卓越，我们感受辉煌。回首过去，我们为荣誉欣喜，为成功自豪；展望未来，我们豪情满怀，信心百倍。

每次，当患者走进温馨医院，映入眼帘的是许许多多的白衣天使，和数不清的医务工作者。每当看到患者康复出院的微笑，这不仅仅是对我们工作的肯定，更是一种激励和鞭策。短短几年时间里，我已从稚嫩的学生变成了一位光荣的护士，看着这几年来医院的荣誉。我的内心无比的激动。

荣誉从哪里来？从我们医院每一位成员的辛勤耕耘，默默奉献中来。奉献是收获的源泉，奉献是品格的磨炼。透过每份荣誉，我们仿佛又看到了这样一幕又一幕的常景：医院内，医护人员专注地神情，一丝不苟地诊断；夜幕降临，医院里，医护人员还在紧张的忙碌着；我们医院的每位人员，以自己的实际行动，实践着每一句真诚服务的诺言。记得，有的同志脚部摔伤，流血红肿，无法穿鞋，为了不影响工作，坚持在炎热的季节里穿着雨鞋坚持工作。

记得，多少人因为连续加班加点，发烧、腹泻、口腔开始溃

疡，可是为了更多的病人能健康微笑的离开医院，我们只利用休息时间吃点药，继续坚守岗位。

也记得，多少同志，舍小家，为大家，克服家庭困难，从不叫苦叫难。与其说这是一种品格，不如说是一种长期积淀的工作素养，一种具有责任感和事业心的精神境界。奉献应弘扬，奉献精神更应在弘扬中崇尚。

一个集体的凝聚力从哪里来？领导行为的影响力固然关键，但更为重要的是整个集体的主人翁意识、团队意识、合作意识。有了凝聚力才有团结，有了团结才有温馨。温馨不是安逸，温馨不是索取，温馨是每一个人在给予中营造起来的家的感觉。正如一个家庭赢得温馨一样，集体的温馨取决于个体行为。现在，我们已经形成了“紧急有协作、遇事有商量、困难有帮助”以及“为患者到来送温暖，喜庆送关怀，生日送祝福”的“三有三送”好风气，使患者体味到“家”的感觉。正是这种感觉，使同志们潜移默化地爱护这个集体，热爱着我们的医院。

在这个活跃和谐的环境里，大伙显示了良好的团队精神，为架起医患双方这座连心桥起到了积极的作用，创造了一流的工作业绩。

我们凭着“惟有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”的雄心耐心，在医院这块沃土上辛勤地耕耘。我们，有多少同志为此而默默地挥洒着汗水，默默地倾注着心血，默默地奉献着青春。多少加班加点、多少委屈泪水，我们默默接受、无怨无悔。因为——我们铭记南丁格尔誓言，终身纯洁，忠贞职守，那是人民为我们支起的强大后盾，那是人民赋予我们的神圣权利！

虽然，我们的岗位平凡，工作辛苦，但我们的奉献却源于每一位患者的微笑，我们虽然是默默无闻的一群，但我们的奉献却团结合作而更具光彩。

所以，无论任何时候，无论面对任何人，我们可以自豪地说：作为一名护士，一名白衣天使，我们是最可爱的人，医院，是我们最光荣的岗位！因为我们奉献着，我们快乐着！

谢谢大家！

以利他为的演讲稿篇三

有道是：四十不惑。但我这奔五之人却还时时在拷问自己：人生的意义到底是什么？这个问题有些幼稚有些可笑，但我的确一直被困扰着一直在困惑着。

我也有过激情四溢的青春，我也有过对崇高理想的追求，我也曾在艰苦的地方默默地耕耘着奉献着。那时的心灵充溢着欢乐装满着幸福。那时的我笃信：无私的奉献便是人生的意义。

但在物欲横流的今天，我心灵的天平也慢慢倾斜了，总觉得无私奉献已不再是现代人的追求。于是，多了对名利的追逐，少了从前的那份热情；多了对工作的斤斤计较，少了无私的奉献。左顾右盼，眼睛能触及到的大多是争名夺利、沽名钓誉的东西。从此，对人生的意义产生了怀疑。

当《寻找最美乡村教师》在中央电视台播出后，我认真观看了整个颁奖过程。一个多小时的颁奖晚会，我是含着眼泪看完的。此时的我蓦然找到了我一直所困惑的问题的答案——它依然是：无私奉献便是人生的意义。

你瞧：第一位走上台来的最美教师——宋玉刚。一个汉族小伙子踏着父辈的足迹坚持在气候最恶劣的藏民牧区教学。他给藏区的孩子带来了温暖和知识，在他的努力下4600米高原的小学建起了电教室，安装上了计算机，让雪域高原的孩子们与大千世界紧紧相连。60年前他父亲把血脉留在了这里，60年后宋玉刚也把根扎在了雪域高原。看到他的事迹又

有谁不为之动容。

邓丽，这个浑身洋溢着青春气息的美丽女孩，在20__年毅然辞去了在武汉做白领的工作，带着憧憬和好奇来到了海拔1800多米的高原小学，成了这座高原小学的唯一女教师。她用快乐感染着每一位学生每一位教师。她用快乐教学法驱散了孩子们心中的阴霾，让孩子们在快乐中学习着生活着。也许邓丽收入微薄，但她却收获了孩子们的爱，这份爱是无法用金钱买来的。高原小学没有大城市的灯红酒绿，高原小学没有大城市里的高档美容院，但美丽的心灵却让邓丽变得更加美丽动人。

白岩松说：世上本没有路，一个人砍得多了，就有了路了。这是对最美乡村教师徐德光的写照。山区的孩子要上学几乎是跟登天一样难，首先没有路，其次要到教学点往往需要翻过几个山头。为了孩子们能上学，徐老师自己硬是用五年的时间用自己双手砍出了一条路，也就是因为砍路，他落下了残疾。功夫不负有心人，因为他的坚持，他和他的白龙马把九万多块砖、两万多斤水泥驮上山，建起了两所学校。贵州多雨，每逢下雨时候，徐老师就牵着他的白龙马挨家挨户去接学生上学，道路泥泞、山险路滑，为了保护学生，他总是紧紧握住缰绳，把孩子们一个个平安的送到学校。看到那陡峭的山坡，看到那泥泞的小路，我真的想象不出这样恶劣的环境，徐老师竟坚持了几十年，几十年呢，这是怎样的一个天文数字！

此时我仿佛看到了窗前的那盆米兰，小小的黄花掩藏在绿叶之间，虽是主角，也只做淡淡的点缀，毫不张扬，在静静的夜里，吐露似有若无的清香，直至渗透到灵魂深处。米兰用淡美的形态，清幽的芳香，构筑起自己平淡的生活空间，诠释生命之乐，诠释它不平凡的人生。

以利他为的演讲稿篇四

你们好！

在这充满期望的时刻，在这收获希望的季节，我们迎来了新的一学期。告别了炎热的夏天。在希望的秋天中，我们欢聚一堂，举行开学典礼和教师节大会，这不仅仅是体味成功的欢乐，不仅仅是享受成功的喜悦，更重要的是展望未来，描绘蓝图，播种理想。

父母之爱，让我们感受到养育的艰辛；朋友之爱，让我们体会到互助的温暖；老师之爱，让我们享受到了不求回报无私关爱的博大。

老师为什么令我们难忘，是因为我们的心田里倾注了老师的爱。老师为什么令我们感动，是因为我们的灵魂深处凝结了老师的真情。感谢老师教育了我，祝你们教师节快乐！

我自豪，我是实验中学的一名学生。这里有团结务实的领导，有学识渊博、认真负责的老师，有精神饱满，好学上进，求实创新的学生。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个初一学生的幸运。这里，美丽的校园在向我们招手，知识的大门向我们敞开。既然，时代赋予我们光荣的使命，我们就应该做最好的中学生。

我们全体初二同学，已经经历了7年的学习生活，取得了一些成绩，收获了一些希望，但我们决不满足于现状，更不能骄傲。要知道，[知识在于积累，天才在于勤奋。"勤奋是取得成功的基础，奋斗是取得成功的关键。在新的学期里，我们会更加成熟，我们的笑容一定会更灿烂！

初二初三的学哥学姐们，你们将面临更多的挑战，面临更多的困难，但是，请不要轻言放弃，相信自己，相信[宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来"，请扬起理想的风帆，荡起智慧的

双桨，在知识的海洋里搏击。

[长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。同学们在老师的谆谆教导下乘风破浪，到达理想的彼岸。[等闲识得东风面，万紫千红总是春。”让我们的理想之花，开遍实验中学校园内外。

再次祝关心、爱护我们成长的全体老师节日快乐、幸福安康！谢谢大家。

以利他为的演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《发自内心的使命感》。

提起教师，大家很自然地会想到许多赞美她的比喻：园丁、春雨、蜡烛、人梯、……是啊！教师身在三尺讲台，心怀莘莘学子，为人们启迪蒙昧的心扉，拓开智慧的泉流；人民教师身居斗室却毫无怨言，生活俭朴却诲人不倦。

今天，我们要讲的是三位英雄教师的故事。衢江区第四小学姜文、陈霞等三位教师勇救学生一家三口，他们强烈的责任心和爱心深深地震撼了我，在他们的身上印证了平凡中的非凡，普通中的崇高。一个小时，有时可能一眨眼就过去了。但就在这短短的一个小时里，两名女教师打电话、沿途寻、敲大门、粘纸条、充话费，也正因为她们的坚持与不放弃最终挽救了3条性命。我感动于她们的执着，认真、忠于职守的崇高品质和心系学生、爱生如子的高尚师德。

教育的责任心，是一种发自内心的使命感，也是我们工作的源动力。它能促使我们爱生如子，诲生不倦；钻研业务，精于教学；发展学生，成就自我。

孩子，天真、可爱。他们是一切美好的代名词；在他们清澈的眼睛里绽放着奇异的光芒，在他们的心理藏着一个充满奇光

异彩的童话王国。因为如此的纯真，不掺杂一丝瑕疵，所以是那么的脆弱。小小的心勾画着小小的梦想，它们是那么的羞涩，悄悄地左顾右盼，渴望寻找到充满鼓励的目光与笑容。翁明冲、翁进城是幸运的，他们在成长中遇到了体会到了温暖的光，人间大爱。一次人生中永不能忘怀的经历，孩子就像花蕾遇到生命中的那一道光。这时，我们会听到花开的声音，而那声音是那么的动听,,,“大方无隅，大音稀声。”一个拥有大爱的人，其爱如水，润物无形。

孩子的成长需要大人的呵护，不仅要呵护他们的身体，更重要的是要呵护他们易碎的心灵。爱是一种思想，体现在每一位教师的一举手一投足之间，哪怕不经意的一个细小的动作或神态，传递的都是有爱或没有爱的信息。只有最美的心灵才能传递出最美的眼神，撒播出最美的爱。学习了“最美教师”的感人事迹，我为自己也是一名教师而感到自豪，虽然我们的教育环境不尽相同，但我们可以共享同一种精神、同一种信念、同一种态度和同一种操守，那就是甘于寂寞、甘于奉献、甘于钻研和甘做人梯。就是你必须有一个满浸着人间大爱的灵魂。这样的一个人，才会生长出最有人性的枝蔓，才会漫溢出爱的芳香。

我的演讲完毕，谢谢！

以利他为的演讲稿篇六

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的

帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影

响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为xx医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造xx医务人员新形象贡献一份力量，为提升xx医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现xx在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

尊敬的领导、朋友们：

大家下午好！今天我演讲的题目是：用爱珍惜生命！

曾经我也是一名重病号，在那时我明白生我养我的父母无能为力，血肉相亲的姊妹爱莫能助。在病痛面前，我们把这生命的希望，慎重交于你们——医生、护士。不管你们曾亲眼目睹过多少生死离别，不管你们对病痛多么的司空见惯。我作为一个重病号，一个在生命线上挣扎的重病号只想说一句话：让你们的爱心、责任心再次托起生命的希望！

而我一个重疾的病人却只能透过窗户欣赏着与病房截然不同的风景。

人食五谷，孰能无病，我能吹牛一口气跑完5000米，我能海侃一仰头喝尽开口笑，但我却不能保证我不生病、不受伤！当病魔缠身的时候，我的救护神不是观音，也不是上帝，而是

值得信赖，值得托付的医院。

我静静的躺在床上，轻轻的闭上眼睛，忍受着病痛像一条无助的小舟在茫然的与疾病努力的做着抗争，病毒如一个又一个的巨浪袭击而来，小舟摇晃着，颠覆着，我的心里被巨大的恐惧所包围着。当我从急救车上被抬下时，我看到了宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，看到了医生，护士们忙碌的声音，体会到了不是亲人胜似亲人的浓情；通过医生耐心全面的询问，细心如微的检查和安慰，易懂而又不乏专业的讲解，让备受病痛折磨的我重新找回了健康的信心。

我感受了“一切为了病人”的爱心，医生们热情周到的服务，细致的叮嘱，精湛熟练的技术让我有一种被尊重、被重视、被关怀的感觉。

当石榴花蜕变成涩涩的石榴时，我站在七色阳光下怀着一颗永远感恩的心叩谢为我精心治疗的医师、用心呵护的天使们！

生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会再次加身？所以我们需要关爱，造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹！爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

在广泛开展整体护理的今天，病人对于护士的要求已经不仅限于简单的医疗操作的执行者，而且希望感到温暖、得到尊重。护理人员态度和善，花时间与他们交流，认真倾听他们的诉说，并能迅速得到正确的护理，这才是一种人们所希望得到的服务。

我在三年前迈进了护士队伍，成为一名护理工作者。刚刚走进病房，同事们忙碌的身影让我明白了护理工作的繁重与劳累。工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换。平凡的工作中，护士用自己的微笑抚慰着病人伤痛的心灵。在这三年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。整体护理的开展，使爱与奉献精神又在平凡的护理岗位上发扬光大。

整体化护理全面展开，护士管理引进了一批批不同于以往的合同制护士，我就是我们医院公开招聘的第一批代理制合同护士。刚刚迈进病房，我被分配来到了儿科。这是一个在工作中有着其特殊性的工作岗位，是一个团结友爱的大集体。护士长和同事们给予了我极大的帮助，让我由一个刚刚迈出校门步入工作岗位的新手，快速的成长为一名具有专业知识和技术操作能力的合格护士。她们更让我懂得了，要想成为一名新时期合格的护士，光有这些是不行的。作为一名护士，我所拥有的丰富的理论知识内涵，更要通过爱与奉献精神淋漓尽致地表达出来，才能获得服务对象的理解、尊重和认可。

儿科护士是患者的直接护理者、患者的代言人、患儿与家长的教育者。儿科护士必须具备特殊素质：强烈的责任感、爱护儿童、具有丰富的知识和熟练的技术操作能力，同时必须掌握一定的人际沟通技巧。因为工作对象是懂事的孩子，在工作中我们是与患儿的家长直接对话，我们需要有一颗善良的心，能够体会到患儿家长的心情。

一次夜班，来了一个误服“克咳敏”药物中毒的患儿，患儿来时已经呈抽搐状态，四肢末梢青紫。我立即配合值班大夫进行抢救，给镇静剂止抽、下胃管洗胃、建立静脉通道给予解毒药物静点，一切都在紧张而有条不紊的进行着……这时，由于胃管刺激，患儿开始呕吐，这本来是一件好事，可以加速毒物的排出。可是，由于患儿家长保护不好，把静脉输液

针给拔了出来。如果静脉给药不能保障，患儿是很危险的。我立即开始重新寻找静脉。可是患儿的四肢末梢循环很不好，而且由于患儿已经五岁，头皮静脉也已看不清楚了。我知道，这个时候肯定是越着急越扎不上，所以我在心里暗暗的告诉自己：“不要急!不要急!”仔细寻找，终于在患儿的眉弓上看到了一根很细的小静脉，浅进针、慢送针，“回血了!”患儿家长和我都松了一口气。固定好针头，我暗暗擦去了头上已经快要滴落的汗珠。患儿的呼吸平稳了，静脉持续补液顺利，抢救成功了……看着患儿家长充满感激的眼神，听着他们的感谢和称赞，我在感到欣慰的同时，更产生了一种触动——这就是生命与死神的搏斗。我真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。这里是我施展爱心、救死扶伤的空间。我明白了南丁格尔女士那段感人的话：“只要我此身存在，我一定为你们的生命而奋斗，并用我的一生实践这一诺言”。这是一位伟大的女性在经历了太多生与死的挣扎和搏斗之后发出的感叹!此时此刻，我终于亲身体会并深深的领会到了这其中的感情。

在此后的工作中，我更加珍惜每一个锻炼自己的机会，在日常的工作中注意加强自己的业务素质。每一天里，我都让微笑漾在我的脸上。看到患儿家长感谢的目光，听到小患者甜甜的喊：“谢谢阿姨……”我知道，这就是我所向往和追求的。

“一朝得子喜又忧，二斤幼童体质柔。三生有幸遇明医，四院儿科美名留。”写着这首诗的锦旗现在就悬挂在我们科室的墙上。这是一位早产儿的父亲写的。他的孩子在保温箱中度过了六十多个日日夜夜。这个孩子是我们科收治的第一例极低体重儿。孩子是在母孕不满28周时出生的;出生时体重仅1000克，身体虚弱，住在新生儿保温箱内。因为早产儿不会吸吮，我们每天都要给早产儿喂9次奶、3次药，每一至二小时还要帮助家长给孩子翻身、按摩，并且指导家长怎样照顾孩子。科里的同事们都和这个孩子建立了深厚的感情，我们和孩子的爸爸妈妈一起给孩子取名叫“小小”，后来孩子

出院后取了大名还特意来科里告诉我们。孩子住院的两个月期间，几次发生了呼吸困难、青紫的危险情况，在大家的全力配合抢救下都安全的度过了。孩子的妈妈说：“这个孩子是我生的，但是却是你们给养的”。现在孩子已经两岁了，每次有个感冒发烧的来看病，他的妈妈都会和我们的大夫、护士亲亲热热的聊上一阵。

医院里，感人的故事每天都在发生□xx年秋天的一个傍晚，院总值班给我们科送来了一个弃婴。孩子出生大约有三天左右，一个漂亮的小男孩被他的父母无情的遗弃了。打开包着孩子的小被子，我的眼睛有些湿润了。孩子是先天性腹壁裂畸形，肠管由于在体外暴露时间过长，已经发炎红肿并膨大变形。是啊，我们所有的人都知道孩子被遗弃的原因了。可是，既然孩子送到了我们这里，我们就必须用我们的爱心来照顾他。他太小了，还不知道他被他的亲生父母无情的抛弃了。可是这个可怜的孩子的遭遇却深深的刺痛了我们的心的。科领导和护士长立即说，这个孩子一定要在我们这里得到最好的治疗和护理，他所用的费用由我们科里负责。科里的人全部都行动起来，有人给他拿来尿布、有人给他拿来小被子。马上请来外科会诊，择时为他进行肠管还纳术。我们护士自发的行动起来，排好了班，二十四小时的照顾这个孩子，翻身、按摩、喂奶，这个孩子成了我们科的孩子。时间一天一天过去了，由于孩子生后的三四天里肠管在外暴露，感染过重，并且由于外面天气寒冷，孩子并发了硬肿症，尽管我们全科努力抢救，但是还是没有留住这个可怜的小生命。那一天，全科人都默默无言。是啊，这就是生命的无情，每每一次抢救成功可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法必免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的国际护士帽时曾许下的诺言，

伴随我走过了三年，还将继续走下去，也许会三十年……平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。我要拒绝的不是平凡而是平庸，我会为我的梦想插上一副现实的翅膀，让梦想变得伟大而实际，那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士，而是病人的朋友、亲人。那时我们护理工作的宗旨就真正得以体现了。我梦想着成为一名优秀的护士，梦想着自己身着白衣轻盈地穿梭于病榻之间，神态气质不亚于南丁格尔提灯辗转于伤兵之间的那般神圣、高雅。周围是天真可爱的孩子，没有了疾病，他们的笑容如阳光般灿烂。这是我梦想的庄园，我相信这也是所有白衣天使的梦想，它的实现要靠我们全体卫生战线护理工作者的共同努力。护理同仁们、白衣天使们，让我们行动起来吧！在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让爱与奉献成为我们白衣天使永恒不变的主题！

以利他为主的演讲稿篇七

阿孜古丽·买买提，人如其名。他就像一朵怒放的“希望之花”。给乡村的校园增添几分生机。她用慈母情怀和对教育事业的执着追求，让“希望之花”绚烂绽放在平凡的校园。她一路走来，在身后留下了丝丝幽芳。

一、锤炼思想，提升修养

在23年的工作中，阿孜古丽·买买提立场坚定，旗帜鲜明地反对分裂主义和非法宗教活动，忠实于党的教育事业。平日，她努力学习党的各项时事方针，政策。关心国家大事，并运用学到的理论知识知道自己的工作实践。在三丈讲台上，她将马克思“五观”教育，“无神论”教育深入剖析，使孩子们树立了科学的世界观，人生观，价值观，以做有理想、有道德、有纪律、有文化的社会主义事业接班人为义务。

二、勤于学习、潜心教育

滔不绝道出自己的见解“功夫不负有心人!”真是她勤于学习,乐于钻研的精神,丰收硕果被评为“自治区骨干教师”光荣称号。阿孜古丽.买买提老师的课堂更是真实的、美丽的、有人情味的。孩子们特别喜爱她设计的“课前三分钟”,在那里有朗朗上口的童谣、生动有趣的汉语故事,悦耳动听的汉语歌曲它们像一块磁石深深吸引着每一个孩子。孩子们喜欢趣味的课堂,在那里他们能找到学习的真正乐趣。

三、率先垂范,身教感染

四、克服困难,忠于职守

教学工作,她总是早出晚归,每当漆黑的夜晚回到家中,望着病床上的母亲,饿得啃干饷的孩子,她不禁清然泪下。她没有抱怨,没有不快,只有心疼。因为她知道,毕业班的30多个孩子更需要她,离开她课会被落下,孩子们的成绩会被耽误,他们可能会与“内初班”无缘。于是,她心中只有一个信念:克服一切困难忠于教学工作,帮助孩子们如愿考入内初班。

五、爱生如子,甘为人梯

一位教师,有了爱心就能成就教育。她凭着一颗爱心做好了教育工作中的点点滴滴。教书育人是她的职责,爱岗敬业是她的本分,她是这样想的,更是这样做的。

阿孜古丽.买买提老师班有这样一个小女孩,她的家庭十分困难。记得,那是一个寒冷冬天的中午,天空里飘着鹅毛大雪,刺骨的寒风无情的割人脸,她正准备到办公室火炉旁取暖,突然眼前闪过了一个瘦小的身影。她定了定神,仔细一看原来是维尼热蹲在那个角落。她三步并两步上前询问:“维尼热,怎么不回家吃午饭呢?”维尼热忙答道:“老师,中午家里没有饭,我带了一小块饷”说着维尼热的眼眶湿润了,阿孜古丽.买买提老师一把将那个瘦小的身子搂在怀里,哽咽的

说：“老师带饭了，我们一块到办公室吃。”自那天后，她多次到维尼热家家访，得知维尼热家庭十分困难，孩子常常饥一顿饱一顿，有时甚至一天也吃不上一顿热饭。此后，她便每天带饭给瘦小的女孩，像慈母一般呵护她、帮助他。渐渐的孩子的学习成绩逐步提高，最后考上了梦想中的内初班，这是她对阿孜古丽·买买提老师最好的回报。她就是用自己浓浓的美、真挚的情去感染每一个孩子，呵护他们健康成长。

20多年来，阿孜古丽·买买提老师正如此一朵“希望之花”在平凡的校园中绽放着她一路艰辛、一路欢歌。她将一颗颗希望的种子播撒在帕乡中心小学，这方沃土上，勤奋耕耘，默默奉献，精诗种子能开出朵朵美丽的“希望之花”！

以利他为的演讲稿篇八

任何形式的演讲，开头总是关键。

在演讲开始后的几分钟或者几秒钟内，听众通常会决定是否接受演讲，是否听下去。

有趣的是，准备演讲从来不是从开头入手，而是应当先确立演讲的目的，然后围绕目的收集材料，并将材料加以****整理，最后要做的才是着手准备开头。

只有这样，才能更好地选择正确而恰当的开头方式。

那么，应当怎样做好演讲的开头呢？

演讲开头成败的关键在于能否吸引并集中听众的注意力。

演讲时获取听众注意力的方式随题材、听众和场景的不同而改变，一般可以运用事例、轶闻、经历、反诘、引言、幽默等手段达此目的。

我们都知道，演讲是件很难的事。

但是请听听丹尼尔·韦伯斯特是怎么说的吧：“如果有人要拿走我所有的财富而只剩下一样，那么我会选择口才，因为有了它我不久便可以拥有其他一切财富。

”那么，为什么许多有才华的人偏偏害怕演讲呢？

如果演讲的成功与否取决于听众能否理解演讲中的某些术语或概念，那么在演讲开头时对关键术语加以解释就显得格外重要了。

公共关系，简单地说，就是指“与公众的关系”，即任何涉及到公司或个人的关系。

它的主要目的就是有效地利用最常见的是书面形式——为公司谋取最佳印象或形象。

演讲时，演讲者被认为是专家或权威。

因此，如果听众对演讲的主题不熟悉或是知之甚少，那么很有必要在开头部分对听众讲述与主题有关的背景知识，它们不仅是听众理解演讲所必需的，而且还可以体现出主题的重要性。

我很高兴来到此地，同时我也很感谢应邀和在座各位讨论有关美国黑人问题。

为保持和增进民族间的理解，美国各大州又开始纪念“黑人遗产周”。

在这夏努特空军基地，我们庆祝它则可以对美国空军进行完整无缺的教育。

我们民族的主旋律是：“黑人历史，未来的火炬。”

这个已成为美国人民生活一部分的纪念活动，是弗吉尼亚州纽坎顿市卡特·g·伍德森最先提出并计划的，他现在被誉为美国“黑人历史之父”。

伍德森先生于1915年成立了“美国黑人生活和历史协会”。

后来，他又于1926年发起了“黑人遗产周”纪念活动……

演讲时，应当利用开头部分对演讲内容加以概述，让听众了解演讲的中心思想和结构。

女士们，先生们，晚上好。

我很荣幸应科里曼主任的邀请来参加这个在我国很有权威的商业论坛——在见解上它可以与底特律和纽约的经济俱乐部相提并论。

首先，我将对最近的国内经济形势加以展望。

我认为它并非人们有时所想象的那样严峻。

第二，谈谈近期欧佩克的经济增长对国际的经济增长的影响——对包括我们自己在内的许多国家来说是件痛苦的事，但又是完全有办法应付的。

第三，对总统的能源建议作几点评论，我认为它既令人鼓舞，又令人失望。

最后，我将就演讲逐渐成为一种时尚和必要的现象以及美国的现状谈一点个人看法。

在大多数情况下，演讲的开头应揭示出演讲的目的。

如果做不到这一点，那么听众要么会对演讲失去兴趣，要么

会误解演讲的目的，或者甚至于会怀疑演讲者的动机。

女士们，先生们，早上好。

谢谢大家给予我这个露面机会。

美国广告联盟是美国传播工业的一个重要组成部分。

当前，美国传播工业还面临许多问题，而重担则落在大家的肩上。

我今天演讲的目的便是就这些问题及它们呈现出的挑战谈谈我的看法。

从本质上说，听众是很自私的，他们只是在感到能从演讲中有所收获时才专心去听演讲。

演讲的开头应当回答听众心中的“我为什么要听？”这一问题。

我今晚要演讲的题目是“信息的透露”。

确定这个题目之前，我先是查阅了本地的会计年鉴分册和全国会计协会的学术专刊，然后又询问了我的同事亚历克斯·莱文斯顿和戴夫·汉森：“今晚来听演讲的人都有哪些？他们希望我讲什么？”他们告诉我在座的各位都是些很热心的人，希望我的演讲有趣而富有启发性。

因此，我将告诉大家一些有用的知识，我也同时希望我的演讲简明扼要，并留给大家一定的提问时间。

有时候，听众可能会对演讲者的动机发出疑问，或是与演讲者持相反的观点。

在诸如此类的场合——特别是想改变听众的观点或行为时——要使演讲成功就需要建立或是提高听众对演讲者的信

任感。

杰弗里和彼得森两位专家针对这个问题提出了下面几条建议：

(a)承认分歧的存在，但是着重强调共同的观点和目标。

(b)对那些连演讲还没有听就对演讲者的名声和所作所为进行攻击的行为加以驳斥。

(c)否认演讲的动机是自私和个人的。

(d)唤起听众的公道意识，让他们仔细地去听演讲。

演讲技巧 今天上台演讲了管理信息系统的项目，好紧张啊！讲的好烂！不过到后来就好点了，只是噪子有点哑。

总的来说，这次也是一个锻炼的机会吧，讲完后还是有一种莫名的成就感，因为我还是把它给讲完了。

虽然讲的不是很好，却有一种再次上台的'欲望。

因为这个项目还没有完成，所以下次还有机会哦。

下次我一定会做的更好的！

下面分享一段有关演讲技巧的文章吧

你很紧张吗？不用怕！因为你已经做好十足的准备了。

加油！！

在接到面试演讲通知后，不同的人有不同的心理反应。

正确的应试心理应当是热情、积极地响应，自信、平静地对

待，并坚信经过自己的努力一定会赢得竞争的胜利。

你内心应该有这样一种感觉：一个难得的机会正向你一步步靠近，你终于有了一个机会充分展现你的才华，用自己的知识和能力把握自己的命运，这也许是你几年来梦想的一件大事、好事。

最后，你应当以一种平静的心态来迎接激烈的挑战，因为你毕竟还是你自己，你不可能在短时间内超凡入圣、脱胎换骨。

只要自己尽了心、尽了力，就不要为自己不能把握的事而追悔莫及。

2、树立强烈的自信心是争取面试演讲成功的必备条件。

演讲答辩者要树立强烈的自信心，就会有顽强的意志和饱满的精神，就会有志在必得的姿态。

当然，不应该有狂妄自大，有“非我莫属”的心态，但要有竞争取胜的信心，只有这样，演讲答辩才会有力量，才有取得成功。

每一个第一次参加面试的人，可能在面试开始前是有点紧张，心跳比平常要快，呼吸也比平常急促，这是非常正常的反应。

试想，在人生的重要关口，有几个人能泰然处之？这时不要强迫自己平静下来，因为这样往往适得其反。

经验表明，适度紧张有利于集中精力活跃思维，并不是坏事。

因此，面试前最好是顺起自然，因为决定成败的因素并不是全有自己把握的。

怯场的心理因素和防治 演讲的时候紧张，这是每个人都会遇到的事。

有谁敢说自已第一次上台不紧张呢?有的人在上台的前一分钟就呼吸困难想怯场。

既然非上不可，为什么不勇敢面对呢?可是，光有勇气是不够的。

有过公众演讲经历的人都知道，很少有人能心情平静信心十足地登上演讲台。

造成怯场心理的原因多种多样，往往也因人而异。

但下面几点原因却带有极大的普遍性：

这是造成怯场心理的最主要的因素。

现代心理学认为，在任何存在评价的场合，人们一般很难发挥自己原有的水平。

大多数人对自己在初次约会中的表现不十分满意。

在演讲中，由于评价是单向的，也就是说听众在“裁判”演讲人，所以演讲者的忧虑更多，心理负担更重。

如果我们面对的听众比我们的地位高，或者我们认为比我们重要，我们讲话时便感到特别紧张。

求职者在评估小组面前的表现往往很不自然，这一方面是因为评价忧虑，另一方面也无疑是因为评估小组“大权在握”。

一般人都愿意在“小范围”内讲话。

如果听众人数很多，演讲者便会倍加谨慎。

因为他们觉得一旦出错或表现不佳，“那么多人”一下子都知道了。

过分的小心谨慎加大了怯场的可能性和程度。

大多数人在“熟人”面前讲话比较自然。

面对陌生的听众我们之所以紧张是因为我们对他们几乎一无所知，而他们在几十分钟甚至十几分钟内便会对我们作出评价。

如果你知道听众或大多数听众所持观点和你的观点一致，那你便会信心十足。

2017企业演讲稿题目大全

企业演讲稿题目大全

销售演讲稿题目大全

励志演讲稿题目大全

以利他为的演讲稿篇九

各位领导、各位同事：

今天，我站在这里做竞聘演讲，心情非常激动。作为乡镇干部队伍中的一员，非常高兴能够得到各位的检阅，和接受组织的挑选，这次十分难得的锻炼和提高自己的机会，我将倍加珍惜。下面我把我的基本情况、近几年的工作情况和今后的工作思路向各位作一个汇报，希望得到指教。

先介绍一下我的基本情况。

我于1979年出生，中小学期间成绩优异，担任班干部，曾多

次被评为三好学生。94年参加全国英语奥林匹克竞赛获得市级一等奖。96年考入****学院，四年的异地求学中，我戒骄戒躁，严于律己，外修专业内修素质，以优异的成绩先后获得单项奖和优秀学生奖学金。

xx年大学毕业后，我非常幸运地从300多名考生中脱颖而出，加入公务员的队伍。同年9月，我被分配到**镇政府工作。基层的磨练使我迅速地成长和提高，在短时间内我很快就进入了角色，融入到乡镇政府这个大集体中。见习两个月后，我接手妇联工作，这对毫无工作经验的我来说是很大的挑战，我一方面抓紧时间学习政策熟悉业务，一方面向有经验的同事和其他妇联干部请教，圆满完成了各项工作目标，在年终考核中已连续两年被评为二类乡镇。除了日常工作，我还多次带队参加县妇联主办的比赛，成绩优异，其中xx年庆六一小学生诗歌朗诵比赛获二等奖□xx年“保护母亲河”演讲比赛获三等奖，以及“争做**现代新女性”演讲比赛、庆六一家庭教育知识竞赛获优胜奖，为**镇提高了一定的知名度。

xx年1月，我兼任了镇财务室会计，在有关领导的支持和帮助下，我在会计业务上打破成规，勇于创新，健全了制度，规范了管理。首先通过自学掌握了电脑办公软件的操作，利用电子表格处理会计报表和工资发放表等使会计信息更加科学规范易于管理。其次对近十年的会计资料进行统计和整理，归档入室。另外在报销方面能有效地执行会计监督的职能，杜绝白条子现象，实行收支两条线制度，规范了资金的运作。

对妇联和会计这两项工作，我坚持做到合理安排统筹分配，兼顾两者的统一，当两者发生冲突时又适当分清主次，使两个方面互相促进，共同进步和提高。

今天我竞争的是妇联副主席这个职位，职位意味着责任和义务。如果我是妇联副主席，我的工作目标是：实践“三个代表”重要思想，以改革求发展，以创新求特色，以行动见实效，掀起新一轮妇女工作创新与发展的热潮。

为实现这一工作目标，我的工作思路是抓好三个重点，把握两个关键。

三个重点：

一是下大力气提高妇女的整体素质。目前我镇妇女的整体素质还处于较低的水平，对此，我们将切实增强提高妇女素质的紧迫感和责任意识，通过创新载体、丰富内涵，不断深化“双学双比”活动和加强文化技能培训，使广大妇女在促进社会生产力的发展中实现自身的更大发展，使妇女发展与社会发展同步。

二是下功夫切实做好妇女思想政治工作。我们将通过各种渠道深入了解妇女的精神状况和需求，密切关注妇女的思想动态，将为妇女解疑释惑和排忧解难相结合，在提高妇女思想政治工作的针对性和实效性上做文章。抓住贯彻落实《公民道德建设实施纲要》的契机，进一步将“五好文明家庭”创建活动引向深入，引导广大妇女积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，做先进文化的创造者、实践者和传播者。加强与舆论宣传，倡导文明进步的妇女观，鞭挞落后腐朽的妇女观，使马克思主义妇女观和男女平等基本国策日益深入人心，为妇女发展营造良好的社会氛围和社会环境。

以利他为的演讲稿篇十

学生演讲稿有什么题目?下面是小编整理的学生演讲稿题目大全，欢迎阅读参考。

- 1、学习是成长着的人生
- 2、激扬青春,畅想未来

- 3、未来掌握在自己手中
- 4、信心留给自己
- 5、青春的注脚
- 6、把握机遇，从小做起
- 7、告别昨天 把握今天 创造明天
- 8、保持一颗向着太阳的心
- 9、在阳光雨露下成长
- 10、让我们扬眉出剑

- 1、挑战高考，成就人生
- 2、坚定信念，超越自我

3 I will succeed!

- 4、坚守理想，励志成才
- 5、成功不见得聪明，失败不见得愚笨
- 6、怎么闯过险象环生的高三
- 7、人生要奋斗
- 8、自己命运的行动英雄
- 9、成功与胜利永属自强者
- 10、一只眼睛读书，一只眼睛看社会

- 1、知识空间与创新欲望
- 2、无愧于胸前的校徽
- 3、激情
- 4、规划自己的大学生活
- 5、离别宣言
- 6、精神的力量
- 7、明确目的而奋斗
- 8、“面子”与“粽子”
- 9、留恋大学
- 10、冬天的'地中海

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自合阳县甘井镇中学七年级(1)班的贺晨洁，今天我演讲的题目是《阳光校园，我们幸福成长》。

时光荏苒，转眼间我们挥手作别六年的小学时光，迈进了中学的青春走廊。

沐浴着清晨第一缕阳光，我们漫步校园，开始享受这充实而又美好的新的一天。

听！书声琅琅，早读总是一天最富有朝气的时光；看！同学们排着整齐的队伍，个个精神抖擞，在做着广播体操；瞧！那打扫

卫生的伙伴们，正穿梭于校园的每一个角落。

七彩的阳光照耀着美丽的校园，美丽的校园里雀跃着许多阳光、快乐的青春少年，那一个个青少年们都绽放着一张张笑脸，创造了一个温暖和谐的大家庭，大家你帮我，我帮你，温暖而友爱！欢快的上课铃声响起，和蔼可亲的老师向我们走来，她脸上始终都挂着淡淡的微笑，眼眸透露着些期许，带我们走进一个又一个神奇的知识殿堂。

巍峨的八达岭长城，宏伟的埃及金字塔，远古的恐龙遗骸，近代的灿烂科技，在老师的细心教导下，我们不断充实着自己，领悟到了许许多多以前不了解的知识；同时，我们也深深感受着老师心灵深处那令人陶醉的浓浓的爱意。

课间，同学们一个个如鸟儿般雀跃嬉戏，那么的阳光，充满了朝气。

操场上，男同学们抱着篮球在阳光中跳跃；一些喜欢安静的同学则坐在一旁聊天。

我们的校园生活就是这样的迷人。

在这七彩的校园里，我们已收获了很多很多……

在这里，我们学会了自信。

老师告诉我们：“喜欢你自己，不要自傲和自卑，克服自卑最好的办法是将某件事做到极好。

”因此，我们积极进取，坚持做更好的自己！

在这里，我们学会了自强。

生活中，我们照顾好自己的饮食起居，勤奋自主学习，持之以恒地为着理想不断努力奋斗。

老师告诉我们：“自古英雄出少年，自强要从少年始。”

在这里，我们学会了欣赏。

同学之间，互相尊重，互相谦让，以诚相待。

在这里，我们学会了尊重，同学之间，互相取长补短，也明白了因为差异，这个世界才如此丰富多彩；我们学会了合作，在合作中，我们一起成功，一起失败，一起欢笑，一起前行；我们也学会了感恩，明白了感恩是一种人生智慧，拥有一颗感恩的心，我们就能发现事物美好的一面，让平淡的生活焕发出迷人的色彩！

阳光校园，阳光的我们。

在这片沃土上，我们生活无比幸福，学习无比快乐；在这片沃土上，我们播撒了微笑，收获了自信；在这片沃土上，我们播撒了真诚，收获了信任；在这片沃土上，我们播撒了友善，收获了和谐。

我相信，在这片沃土上，我们一定会健康幸福地成长，为家乡、为祖国成就更好的自己！

沐浴阳光，我们心潮澎湃；和着晨钟，我们扬帆起航！

我的演讲到此结束，谢谢大家！