最新与人生对话演讲稿分钟(大全10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

与人生对话演讲稿分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是：勤奋学习，成就人生。

圣诞老人的脚步刚刚离去，新年的脚步又渐渐逼近，当我们在庆贺着自己的成长的同时，当我们还在回味圣诞节的同时，当我们在幻想着假期快乐的同时，期末考试的钟声也在我们的耳畔响起，这时我禁不住问一句：期末考试，你准备好了吗? 学习是一架保持平衡的天平，一边是付出，一边是收获，少付出少收获，多付出多收获，不劳必定无获!要想取得理想的成绩，勤奋至关重要!只有勤奋学习，才能成就美好人生!勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索。有书好好读，有书赶快读，读书的’时间不多。只要我们刻苦拼搏、一心向上，就一定能取得令人满意的成绩。 战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒;汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生!

那么，什么是勤奋呢?首先，勤奋就是目标明确，合理高效地利用时间。新课程改革以后，我们有了越来越多让我们自由支配的时间，但这并不意味着我们的学习不重要了，这恰恰是对我们的自主学习的一个挑战，早上我们到校时，有的同学已经在家背了一个单元的单词，中午，我们在试图偷一会闲的时候，有的同学早已复习了一个数学专题，晚上，当我们为自己完成了作业而感到万事大吉的时候，有的同学已经在进行第二天的预习了，周六周日，当我们急于玩个痛快的时候，有的同学早已抓紧时间做功课，当我们在慢悠悠的做着功课的时候，他们却有条不紊的做着自己学习计划中的事情，当我们在为考试焦头烂额的时候，他们却一步一个脚印的走好学习的每一步，这些差别的根本就在于：他们有强烈的进取心、明确的目标，详细的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒诱惑，因为有明确的目标、详细的计划所以他们能主动学习，因为有时间的紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才能把握成功，“一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间要多出五十九倍”。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将被时间所抛弃。对于我们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有目的、有计划、积极主动、不放过任何一个学习机会，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。 其次，勤奋就是不怕困难，持之以恒。我们知道，世上没有一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想取得成绩必定要遇到各种各样的困难，我们的成长与进步就存在于与困难的斗争中。在这个方面举世瞩目的科学家霍金就是我们的榜样。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而丧失语言能力，权威医生断言他的生命最多能维持两年，但是霍金没有被吓到，他克服一切常人所无法想象的的困难，坚持不懈，刻苦钻研，终于创立量子理论，成为举世瞩目的科学家。我想，霍金之所以取得这样的成绩，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不仅打破了那些权威医生的预言，也创造了科学界的神话，所以，只要我们正视学习中的困难，

坚持不懈，我们也会到达成功的彼岸。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！预祝大家在期末考试中取得好成绩，我的演讲完毕，谢谢大家。

与人生对话演讲稿分钟篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人活着是为了什么?是为了生存。生存是为了什么?是为了追求!可是，在世界上，每个人都有不一样的追求，有不一样的向往。

还记得司马迁说过一句话：“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”一开始，我还不明白是什么意思，此刻，我渐渐领悟到：人都是会死的，有人死的比泰山还重，有人死的比鸿毛还轻。

在人生的旅途中，会经历许多事情。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”有人在人生中贡献了许多许多。这种人，把自我的生命为别人而牺牲，他们死的比泰山还重。而有些人，走狗、贪官。这样的人，死也活该!会遭到所有人的唾弃。这两种人，相差太多。

我在报道上看到这样一个故事：有个演讲者拿出一张100元的钞票，并声明送给一个人。所有人都举起了手。之后，他把钞票揉成一团，之后问，谁又那张钞票?依然有人举起手来。

最终，他把100元钞票放在地下，用鞋去踩。此时，100元变得又脏又皱，第三次重复了刚刚的问题。还是有人举手——这就是价值。人生就像这100元钞票一样，不管遇到什么挫折与困难。都坚持着自我的本色，这样才会受人尊重。

人不仅仅需要坚持本色，还要像许多爱国人士学习。纵观古今中外，多少爱国人士把生命献给了祖国：苏武、文天祥、董存瑞、邱少云等，不管生命是多是少，是长是短，他们的献身是悲壮而慷慨的。

不错，生命赋予人的仅有一次，有些人却卖国卖荣。深圳，一些人去捡外国人的硬币，留美男子，去了外国一去不复返。这些人，永远不值得人欢迎。

从司马迁的这句话，一向在我脑海里回荡。我们必须要做个有价值的人。

与人生对话演讲稿分钟篇三

知识可以改变一个人的人生，而高尔基说过“书籍是知识的源泉”。的确，书是我们前行道路上的指路人，书是雨中的伞，书是我们饥饿时的粮食。多读书，读好书，让我们的心不再干涸、荒漠，让我们的心灵充满绿色，生机盎然。

作者14岁那年为别人整理草坪来挣零花钱，可是他的一个雇主贝罗先生老是拖欠报酬，而且总是有理由。一次，作者路过贝罗先生的门前，他示意作者进屋，他说：“我该付你工钱了，不过·····”“不打紧的。”作者打断他，可他却自顾自的说道：“银行把我的账户弄错了，这一两天就会好的，我想也许你愿意拿一两册书当做定金。”他指了指堆满了书的墙。过了一会儿，他为作者挑了一本《最后的正义》，作者把它带回了家，刚看了一两页，就被他吸引了，以至最后通宵达旦的看完了它，接下来作者又得到并阅读了《萨摩亚时代的结束》。从此作者爱上了读书，也就此改变

了作者的人生。现在，作者在达特蒙斯学院教授人类学。

生活中，书籍对于人类的重要性不亚于粮食，所以书籍被人们比喻为精神食粮。高尔基甚至把书籍比作是人类进步的阶梯。有了书籍，我们的生活才能充实；有了书籍，我们的生活才能精彩；有了书籍，我们的生活才能快乐；有了书籍，我们的生活才能有意义。古代先贤崇尚读书，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“读万卷书，行万里路”都是古人爱书的真实写照，他们读起书来可以手不释卷、废寝忘食，可见先贤们对书籍的重视了。三国时代，诸葛亮能运筹帷幄，决胜千里，安邦治国，就源自他年轻时从书中汲取的知识；一代伟人领导全国人民取得革命的胜利，改变了中国的命运，也是跟他博览群书、学贯古今分不开的。

当代儿童文学作家梅子涵老师说过：一个希望优秀的人，是应该亲近文学的，亲近文学的方式当然就是阅读。

我也很喜欢读书，我读过“四大名著”，《论语》，《千字文》，《三字经》，《安徒生童话》，《格林童话》《森林报》等等。通过读这些书，确实让我受益无穷，获得了不少知识和乐趣。《森林报》这套书让我感觉到了大自然的`神奇和魅力；《安徒生童话》让我在神奇的童话世界里体会到了人间的真情；《论语》、“四大名著”让我认识到了我们中国传统文化的博大精深！

拿起书吧！让我们用知识创造全新的自己，用知识创造美好的未来！

与人生对话演讲稿分钟篇四

当人们谈及建筑艺术的历史时，提到得最多的是宏伟的宫殿、壮丽的教堂、精巧的园林。而如今，我们的生活仿佛平平无奇，一切的一切都像是被固定了，按着它原来的轨道向前。我们，仿佛离艺术很远。

回到生活，回归自然，深切体验生命的美好并让我们的生命绽放出最美的光彩。这是每个人内心所热切追求的根本目的，是两个过程：发现美和创造美。

那便做个生活的有心人吧。爬山虎刚长出来的叶子是嫩红的，不几天就变成浅绿的。长大了的叶子绿得那么新鲜，看着非常舒服，叶尖一顺儿朝下，在墙上铺得那么均匀，没有重叠起来的，也不留一点儿空隙。一阵风拂过，一墙的叶子漾起波纹，好看得很。每日经过，一眼碧绿，这是属于我们的、近在咫尺的风景。

有时候，心情也可以决定词语是否华美。每当心情不好的时候，夜空成了苍茫的代言词；每当心情很愉悦时，夜空又多了几分静谧的、喜悦的色彩。有人说过，夜空是一面让人审视自己的镜子。在黑夜里，人们可以放下自身的浮躁，安静地思考当下。

一个总是躲在心灵角落的人，只能成为一个默默的行路者。若你是一个睿智的行路者，便有可能发现路旁的美，丈量出岁月、人生以及那个躲藏在心灵角落的自己。

肆意飞扬的岁月，我们每一次躁动不安的梦想，年轻气盛的誓言，义无反顾的摔倒，其实都是一颗颗饱满的种子，他让我们有了脊椎，有了思想，有了人格。然后，一有机会，你完全可以朝着你想要的精彩和骄傲一路狂奔。

青春也许是不朽的。它终将逝去，却从未逝去，像读不完的书，流不完的血，一直给你温暖和力量。

但真正的艺术之美，不是青春的容颜，而是绽放的心灵；不是俏丽的服饰，而是内在的自信；不是台前翩然的舞姿，而是幕后执着的坚守；不是物质的附庸，而是知识的光芒……真正的美，夹带着生活的余香，浸润着岁月的辙痕，承载着我们的希翼。美丽的风景只能留在眼中，而美丽的心灵能指

引着我们，不断的前进。

每一步，我们都在发现美；每一步，我们都在创造美，都在将艺术倒入人生。

这，便是最好的艺术。描绘我们的人生。

与人生对话演讲稿分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

茫茫世界，茫茫人海。在神秘的生活中，我们将永远面对千千的选择。从我们来到这个世界的第一声呐喊，就已经开始了面对选择的人生之路。这条路上有许多十字路口和许多危险。这取决于我们能否在危险的边缘拉对红灯，阻止我们迷茫的脚步。昨天，我面临着一个重要的选择。我开始迷茫，但在危险的边缘，我终于停止了无法控制的脚步。今天的阳光与过去不同。我有了新的人生目标。从今天开始我要成为七年级学生会的宣传员。这是我人生中最重要的坐标，因为从今天开始我有自己的责任要承担。

昨天这个时候，我的心一直在跳，因为我被老师选为七年级学生会的宣传员，但是脑子里有两个小人一直在说话。一个小人兴奋地说：“不要参加，不然以后会得罪很多人。为什么不为自己考虑呢？”另一个反派说：“一定要抓住这个机会。这是一个训练你克服困难，面对困难不放弃的机会。一定要抓住。”。我到底该怎么办？我在心里问自己。这时，我想起了爱因斯坦的一句话，“一个人的价值应该取决于他贡献了什么，而不是他取得了什么”。我猛然惊醒，我的心立刻被脑海中清晰的灵魂拉回。我决定我必须加入学生会为学生服务。

今天，我将开始履行我对学生和老师的承诺，尽我所能完成交给我的每一项任务。我会积极参加学生会的会议，坚决永不放弃，永不放弃。

人生就像一盘未完成的棋，每一个选择都决定了一盘棋的好坏。你不能犯错误。如果你犯了错误，你将全军覆没。但我相信我这次没有犯错，我也相信这将是一个我永远不会后悔的决定。

与人生对话演讲稿分钟篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“祸兮福所倚，福兮祸所伏”灾难挫折与机遇往往相依相随，只有坚持个人的勤奋自强才能争得机遇。对于一个人来说，无论你生活在何种社会制度夏，要生存就得竞争，竞争要要靠品格和材质，要靠勤奋磨砺。

谁都不愿意触动他自己最深处的心灵伤痕，但是那些何尝不是老天对我们的人生磨砺锤炼。在重大灾难和挫折面前，一定要自信、自强。首先要相信自己，相信祸福相依，天无绝人之路，灾难总会过去的。遇到灾难和挫折绝不要灰心丧气，一蹶不振自暴自弃，甚至走上轻生之路。只有自信才能自强，只有坚持勤奋自强的人才有可能迎来转折的机遇，摆脱困境，开辟新路。

在人生的长河中，别奢望永远都风平浪静!有时会波涛汹涌，有时会平静无声。生活又何尝不是如此呢?总是喜忧参半，有苦涩也有甜蜜!生活是很公平的，它不会因某种原因而去怜悯任何人。当你承受了种种苦难之后，也许，会陷入无助和挣扎的境地。但是，挫折虽残酷，却能激发一颗颗沉睡的心灵，披荆斩棘冲破重重阻力朝着阳光的方向奋发努力!尽管，这一

路中要经受太多的惆怅和沧桑，但是，要始终坚信，希望就在不远处等着你呢。“不经历风雨，怎么见彩虹?没有人能随随便便成功!”即使心里遭受了遍体鳞伤的打击，也不要轻易的放弃，就算是为吸取的教训所交的昂贵的学费。

人的聪明才智要靠勤奋学习和时间来积累，人的优良品德也要靠勤奋学习和实践来塑造磨砺。每个人都生活在矛盾和竞争的社会中，应该具备被发现、被认可、被信任的品质，用自己长期积累起来的知识和才能去实践，去创造，去打拼，用自己正直善良、认真负责的品格赢得别人的尊重、理解和信任。这样这个人才可能在竞争中胜利，展示自己赢得转折和发展的机遇。

一个人必须懂得“适者生存”的道理，要学会在逆境中生存，发展培养自己的应变能力。有人说过残缺才能凸显美，那么没有经受过坎坷挫折的人生就不是完美的人生。现实社会中政治灾难也许会很少发生，但是竞争还是充斥着就业，创业，摆脱贫困，争取社会公平等社会的各个角落，所有这些都要靠勤奋自强，靠自己的聪明才智。靠人品人格去争取。只有坚持不懈地刻苦学习、实践、修养。历练。真正成长成熟起来，才能赢得机遇，成就事业。这些尤其对我们这些草根来说更应该值得学习借鉴。

曲折和弯路是常态是人生的另一条途径人生不也是如此吗?当我们遇到坎坷、挫折时，也要把曲折的人生看作是一种常态，不悲观失望，不长吁短叹，不停滞不前，把走弯路看成是前行的另一种形式、另一条途径，这样我们也可以抵达人生的远景。把走弯路看成是一种常态，怀着平常心去看待前进中遇到的坎坷和挫折，这将助我们更好地走出自己的人生精彩。

与人生对话演讲稿分钟篇七

老师好，同学们好，今天我演讲的题目是拥有理想，精彩人生。

细心观察一下，社会上绝大多数人的一生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

古人云："有志者，事竟成。"所谓志，就是指一个人为自己确立的'"远大志向"，确立自己的人生理想。

最 后希望大家能确定自己的目标，树立理想，活出一个精彩的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

与人生对话演讲稿分钟篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：理想点亮人生。"生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进。"在我们的心中，都有一个如花蕾般的理想，它随着我们的成长，也在一点点的成长着，期待有一天自己能够开出最绚丽的花朵。其实，理想并不只是一枝花蕾或是旅行的路线，更多的时候，它是一盏明灯，能够让我们在黑暗中找到正确的路。

追逐理想才能有伟大的成就。回望中华五千年历史文化，能被人们所记住的人物，哪个不是有理想有抱负的？古有车胤囊萤映雪，今有周总理为中华之崛起读书。他们开始时是和众人一样的，但是他们为理想奋斗拼搏，努力地提升着自己

的知识，认识，能力。

我的理想是什么？我的理想是当一名主持人，我手握沉重的金话筒，话筒下有我的信念，以及给我信念的观众和我赤诚的希望。面对着千万的观众，祝福与希望一齐洒遍五湖四海，几近痴迷，我要成功，那闪着金光的话筒，以及那话筒下的艳阳，开出万朵花枝，我就是主持人，一个渴望为他人送去祝福与快乐的人，面对困难仍绝境逢生的主持人，我要履行我的责任，惩恶扬善，发扬光大英勇的事迹，坚决抵制恶势力！

“理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在理想的光辉之中。”没有毫无荆棘的小路与大道，但有一把有信念铸成的铁斧；没有永远的艳阳天，但有一把由希望撑开的小伞；没有毫无光明的夜晚，但有一盏由理想点亮的永不熄灭的圣洁之火！

我们要持信念之斧，撑希望之伞，把理想之灯，去勇敢的战胜路上的一切困难。

巴金说：“光辉的理想像明净的水一样洗去我心灵上的尘垢。”

列夫托尔斯泰说：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向就没有生活。”我说：“理想点亮人生！”让我们用理想点亮人生吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

与人生对话演讲稿分钟篇九

一个不读书的人，只有一次生命，他充其量只能过一辈子。读书使我们拥有丰富的人生：过去、现在、将来。

读书使我们视野开阔、智慧聪颖、心情舒畅、内心平静让我们在生活的各方面提升自己。正如高尔基所说，书，是人类进步的阶梯。

但是，一个读书的人却可以拥有一个丰富多彩的人生：过去、现在、将来。

过去，我们的眼界狭小，眼中的世界就是自己身边的世界。知识量就像海洋中的一滴水，思维被每一根神经筋禁锢着，此时，需要一把钥匙打开那扇禁锢的大门。有一天偶然的翻开一本书，眼睛里闪烁着色彩，每根神经快速的到达全身各处，思维有如跳跃的音符在大脑弹奏悦耳的曲子。渐渐地沉浸在书中，发现书中的世界点亮了你的生活。原来，读书是这样的有意思。

现在，我们相比过去看了较多的书，眼中的世界再也不是身边的世界。知识量在不断的扩充着，一滴水已经汇入了大海，在知识的海洋遨游，领略古今中外的文字奥秘，体悟诗歌散文的优美意境。思维跳出了眼界，懂得从书中偷取他人的智慧，懂得走进意境体味别人的喜怒哀乐，懂得欣赏青山绿水、蓝天白云，懂得哭有时不是悲伤、笑有时不是快乐内心再也不是过去那般单调，透着各种色调，像彩虹。

书中，看到的东西越来越具有色彩，再也不忍放下。书，似乎成了生活的必需品，给无味的生活增添一抹亮色。

在书中，看到了人生的真谛。对于将来，不畏惧前进的方向，激励着自己努力奋发。读书，就这样让将来的人生更具美丽与色彩。

不管是过去、现在、还是未来，我们总脱离不了读书，总会与书为伴，是书让我们在人生的道路中更具勇气，是读书让我们的人生更加丰富多彩。

与人生对话演讲稿分钟篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春天里，幸福是妈妈的叮嘱。当我与好友一起兴高采烈地出去春游时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：注意安全呀，孩子；当我奔跑得汗流浃背想要减衣时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：注意保暖呀，孩子；当我背着书包喜笑颜开地走向学校时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：努力学习呀，孩子……春天里，花儿朵朵，叮嘱声声，幸福阵阵环绕着我。

夏天里，幸福是爸爸的蒲扇。当我满头大汗地跑回家时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时神清气爽；当我为一道难题焦头烂额时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时豁然开朗；当我睡在床上燥热得辗转反侧时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时心平气和……夏天里，烈日炎炎，凉风习习，幸福阵阵吹拂着我。

秋天里，幸福是老师的教诲。当我犯下错误，不知所措的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：知错能改，善莫大焉；当我考试失败，灰心丧气的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：不经历风雨，怎能见彩虹；当我取得成功，骄傲自满的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：谦受益，满招损……秋天里，硕果累累，教诲声声，幸福阵阵包裹着我。

冬天里，幸福是好友的关爱。当气温骤降，我冷得瑟瑟发抖的时候，好友会慷慨地给我围巾，帮我御寒；当我寂寞孤独，百般聊奈的时候，好友会热心地陪我聊天，逗我玩乐；当我学习退步，无计可施的时候，好友会真诚地施以援手，为我出谋划策……冬天里，白雪飘飘，关爱沉沉，幸福阵阵温暖

着我。

不必慨叹烦恼的存在，不必害怕困难的挑战，不必担心失败的困扰，不必畏惧寒冷的侵袭，因为幸福就在每一天，就在我的身边，与我不离不弃。

谢谢大家！