

护士岗前心得体会 护士实习岗前心得体会 (优秀5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士岗前心得体会篇一

接到学校里面的通知，说我们这一届的学生可能会要比往年更早去医院实习，虽然之前就已经听说过我们护理专业的学生需要实习，但是这突如其来的实习也还是给我们打了一个措手不及。

但是怎么办？要毕业，以后迟早还是得实习得工作，而且听说实习的时候虽然辛苦一点，但是限制少，自由度比较高，这不正是我们期待的吗？于是好好滤清自己的思绪就开始和同学们一起做好去实习的准备了。

刚刚和另外3位同学一起来到医院，一所我们将要在哪度过4个多月的实习生活的医院。茫然地不知道要去哪里？去门诊部吧，我们又不是病人，去住院部我们的寝室总不能可能是住在那个地方吧。因此最后几个人还是迷迷糊糊地打起了指导员的电话，从指导员那里弄来了这所医院负责接待我们实习生的医生电话，因此第一天我们就感觉实习的时候一定不能出现这样的细节问题了。

所谓实习，就是将我们在学校里面学到的基础文本知识用实践的形式进行巩固和加强的过程，因此大部分的护士专业的学生在毕业前总要想办法设法地去医院里面实习一段时间，丢掉了自己的护理技能。起初，学校领导就把我们分配给了指导我们进行静脉注射的指导老师那里，其实说得好听一点是

老师，说得不好听一点就是一位比我们年长做了很多年的资深护士了。由于我们几人几乎都以为这样的注射在护理技能中应该是最简单的，课本上的内容也只有一点点，而且实践的操作就只在实验室里面操作了一次，所以我们对于这位指导老师也只有单纯的敬重，并没有什么崇拜之情。

由于我们几人都自信地以为通过在学校里面那一次实践，再拿模型随便扎几下就可以轻易掌握这问题了，所以指导老师面对我们几人纷纷要求对病人进行实践操作的时候，也有些难以抉择，最后她说要我们四人挑选出一名自认为静脉输液水平的人出来，指导可以给她这个机会，我们其他剩余的实习护士就全部呆在旁边看着。

在大家的推荐下，我跟着指导老师走到了病人输液的区域，拿着那看似熟悉的针管虽然感觉不到陌生，但是也绝对没有一丝熟悉的感觉，当病人的怒骂声传来的时候，本来面无表情的我脸一下子变得通红，玻璃窗的同学们也感觉不到不可思议，如果不是指导老师里面赶过来帮我继续处理的话，我想我实习第一个星期就要和实习医院说拜拜，甚至日后也没有一个医院敢要我了。

自那以后，我们一个一个也潜心和指导老师学了起来，后来包括导尿术、插管子等基本护理技能我们都可以熟练地进行操作了。所以在这里我要非常感谢我们的第一位指导老师，那位是她让我们端正了学习的心态，我们在日后才可以学到这么多护理知识。

护士岗前心得体会篇二

实习，是一种期盼，是对自己成长的期盼，是对自己主角开始转换的期盼，更是对自己梦想的期盼；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就构成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每一天应对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应潜力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每一天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我明白错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就能够开心度过每一天！

此刻我进入了第四个轮转科室骨三。本以为能够很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，应对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师明白了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

此刻对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是十分新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真

正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一向是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地理解那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但此刻我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、主角转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎样办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每一天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得主角转化是个坎，我必须要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。应对病人，个性是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，个性在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而留意翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老

师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉状况了再说吧。

五、微笑服务：在那里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得个性地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选取住在那里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每一天持续阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改善，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时务必对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我必须要好好把握这个机遇。

护士岗前心得体会篇三

一转眼，一个月的呼吸内科实习生涯已告一段落，带教老师和导师对我很好，他们的鼓励和耐心的教受让我树立了信心。

我在呼吸内科的这一个月不是科里最忙的时候，相对其他科室轻松一些所以老师有机会耐心的传授他的经验给我，这是很重要的。

刚到科里时候什么都不懂，后来渐渐的从第一次给病人肺部听诊，第一次开化验单，第一次开药。渐渐的熟悉了这个环境熟悉了工作流程，就开始看书掌握一般常用的药品，重点针对现有的病人所得疾病认真作好实习笔记。

开始实习一个星期以后，我第一次为住院的病人询问病史，并体检。这是一段羞涩的过程，很突然的来了一个病人，我跟老师去询问病史做检查，到了病房老师抛出一句：“你来问”。当时真蒙了，沉默了大约10秒钟吧，我开始询问今本

情况和病史。其实很简单，呼吸科的患者大同小异，我也是突击了书本才来的。我问完之后老师又问了几个问题，然后作心电图等必要检查。回到办公室，老师写了首次病程记录，我写大病例，第一次写大病例的感觉超级好，感觉很有成就感，主要是因为得到了老师的认可。因为这个会签上我的名字然后再扣上导师的印章，出现了什么问题我没有责任导师是有责任的。第一次大病例我写到晚上6点却依然很高兴，之后下医嘱，开各种检查单都非常熟悉了。

之后的实习顺风顺水，对ct片子越来越熟悉，一般的比较严重的肺部病变还是可以看出来端倪的，尤其是对肺间质纤维化印象深刻。对听诊的掌握也不刚来时候轻得多至少可以听出各种异常听诊音和区别。实习第二周时候我们的一个病人去世了，是个晚期肺癌广泛转移患者，早上刚进科里就看见她蒙上了黑布，很突然没遭罪。我还是有点不舒服昨天下班时候我还去看了她一眼并测了血压心电图，早上起来人就没了，毕竟是自己刚刚接触的病人真点难受。科里肺癌的患者很多，大多都是晚期的，看着即将逝去的生命，总有一种怜悯的感觉，他们同时也是最脆弱的。在生命最后的时段，真的需要温暖，家人的，医生的，护士的，一个问候，微笑，一个细微的动作都可以给她们安慰。

我的老师，在我进病房时候问我：“你想跟病人怎么沟通怎么交流”

我当时不明白，就是问被，问问哪里不舒服，几天了等等。

老师说：你要站在病人的角度去问他问题，你要体会得到他的痛苦和急切的心情，就算他们有些急躁或是对你的治疗方案不满意。首先你要站在病人的角度思考他的病情，然后你才是一名医生。老师说的话我牢记在心，因为每个病人都是怀着寻找救世主的心情来到医院的，他们眼睛的救世主就是医生。所以不管什么时候都不要让你的病人对你失去信心。

这一个月很累，科里阴盛阳衰，就一个副主任是男的。还有一个轮值的男医生。所以来了我这个壮丁跑腿的活都我包揽了。每天要绕着呼吸病房到门诊大楼走上十多圈。至少一圈400米呀。相当于每天5公里，真减肥呀，还好有电梯最不喜欢爬楼梯了。

下一周的我就要轮到血液科实习了，说实话在呼吸没呆够要学的东西还很多，像这样的基础科室其实需要更长的实习时间才行，不然刚刚熟悉患者，患者还没走呢，你就走了哎！

期待下一周的实习，祝自己中秋节快乐！

护士岗前心得体会篇四

实习是每个大学生所不能逃避的一项课外实践活动，在实习的过程当中，学生们能够把书本上的理论知识运用到实践中，而且，在今后跨入社会，积累经验方面有很大的帮忙。下面是小编为大家分享的护士实习总结，期望能够帮到你！

那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，情绪是多么的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们就应在医院认真学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础！

实习开始，我们几个小护士总是跟在带教老师的_后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们都及时地向老师询问，老师总能给我们细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士工作确实十分的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的职责。就这样刚开始我们做了几个礼拜的见习护士，渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心地去操作，给我们了一个很好的饿锻炼机会，也许只是尝试，而

那一刻我们要拿出自己的勇气，战胜自己的心理。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这医学教育网搜集整理给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅仅要帮忙患者恢复健康，还要帮忙和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮忙。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但就应值得高兴，因为我们最后能胜任老师交给我们的任务，我们能够自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，我们就应值得庆贺。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，这样才能不断地把自己所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应是这样的。

实习给了我们一个很好的锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要带给的护理服务，就务必加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。用心向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们就应有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理学知识，了解最新的医学教育网搜集整理护理理论和信息，用心开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的职责心，严守工作岗位，密切观察患者状况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体状况灵活运用语言进行心理护理。

护士岗前心得体会篇五

今年暑假我来到了东海县人民医院进行为期半个月时间的护理见习。深入到护士的日常工作中，我亲身体会到了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。一会儿是输液、抽血，一会儿是打针、给药，一会儿又要中药灌肠。病人若有不适，首先会想到护士，病人如有问题找的还是护

士，病人要换药、换液又得叫护士…… 病房里永远有护士忙碌的身影。

见习时间虽然很短，但让我受益匪浅。绝不是熟悉了医院里环境那么简单。以前常常错误地认为学习那些理论知识都是纸上谈兵，在临床上根本用不到。而在临床的实地见闻让我端正了态度重新审视我的各门理论知识，知道了基础知识的重要性；还有，更重要的是，几周的见习也纠正了我心中“护士只是做着打针发药这些事”的错误想法，我深深体会到了作为一名医护人员的任务之艰巨，更感受到那份重大责任和伟大使命！

这次见习，我被分配到了肾内科，也许是因为初到医院的病区，一切都是那么新鲜，所以做什么都是充满积极性。总是跟着老师跑东跑西，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种护理操作，比如生命体征测定(量血压、测脉搏、体温)、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。还有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短几周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认知。

在治疗室里我看到了很多我学过的药物，如阿托品，东莨菪碱，安定，硝酸甘油，氨茶碱，西地兰，速尿等等。而且在病房里亲眼看了有些病人用药出现了不良反应的表现，这样更加深了我对药物作用及其不良反应等的记忆。以前在学校里操作的时间十分有限，很多操作都不熟练，在这里，我可以独自呆在一旁，拿着注射器练习抽吸药液；我可以在病房里找一张空床练习铺床；还可以拿起血压计，给病房里的叔叔阿

姨测测血压……来到临床，让我的很多实践操作得到了巩固，同时也警示了我掌握基础知识的重要性。

肾内科主要以肾功能衰竭病人多见，需要透析来维持生命，那些肾功能衰竭的病人肾病面容很明显，很多病人面容浮肿。在肾内科见习的日子觉得日子很惨淡，说不定哪一天早上来到医院就会发现病区少了一个老人，那一定是在前一天晚上辞世了。不过慢慢的，我又开始喜欢上了肾内科，因为在这里有很多肾衰病人在乐观地生活，他们并没有因为每周要多次透析而对生活失去信心，他们都坚强地活着，也没有因为疾病而失去快乐，每次看到那些血液透析病人开心的笑，心里觉得很有成就感，同时感到作为一名准医护人员的无上光荣！

不过护士的工作并非一切顺心的。虽然被冠名以“白衣天使”的光荣称号，但也常常有不被理解的时候。在一号病房里就有一位脾气很倔的大爷，有一次我准备给他量血压，他一口拒绝了，一脸不屑地说我一个见习的护士能够测量出个什么啊！然后就赶我走。我就耐心跟他解释劝说，如果量的不准，随便他怎样奚落我。终于，他给了我个机会，我量过之后，将血压值告诉他了，也许这个结果和前几次的差不多，说明我所做的让他指不出纰漏，所以他也就没说什么。后来又有一次，还是这位老人，我准备给他测生命体征，当我要给测脉率的时候，我的手指刚碰到他的脉搏，他又向我横眉冷对了，他以为我要给他把脉，很凶地对我说：“你干嘛啊？开什么玩笑，才来几天啊，就学着医生把起脉了！”这一次丝毫没有给我留面子，大概是为上次“报仇”吧！唉，我的亲身经历让我真切地体会到作为一名护士是那么的艰辛！

虽然艰苦，但是我没有后悔选择这个职业，因为它被赋予了爱与奉献的定义。

我是见习生，我经常和实习生混在一块，跟她们一起出入病房，观察她们的护理操作。其中一位实习生，我对她一见钟

情，她白皙的皮肤正如她的心灵纯洁无暇；她活泼的性格让我不由自主地向她接近；她瞪我的那双淘气的眼神让我永远难忘……短暂的见习期间，我整天紧紧跟在她身后，和她在一起的日子我很快乐！我忘记了疲惫，以至于她上大、小夜班时我也来陪伴她身边。我总是拿她开玩笑，说她是小中专护士，要她以后要考大专，否则这个医院就不要她来工作了。其实，我的心意她何曾知道，我多么希望他以后能够在县医院工作，这样我以后就能来找她了，和她再度重逢。时间如白驹过隙般过去了，见习结束了，但是我却迟迟不肯走，老师们夸我勤奋好学，其实我是醉翁之意不在酒啊！真的很想和她永远在一起！

半个月的见习很快就结束了，我真的舍不得教导我的老师以及伴我成长的医院，我在心中对她们充满了感激。短暂的时间，让我不但练习了很多基本操作技能，而且还使那种医者仁心的崇高精神在我的心中根深蒂固！这次见习，让我献身医学的决心更加坚定，为人民服务将是我无悔的选择。