

青春期健康宣传活动方案(优秀5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

青春期健康宣传活动方案篇一

为进一步推进“全国文明城市”创建工作，加强学校健康教育，切实提高全校师生的卫生意识和健康理念，经学校行政会议研究，决定在全校开展健康教育宣传活动，具体事项安排如下：

一、活动时间：

4月1日至4月28日

二、活动主题

你我手拉手，健康一起走

三、活动内容：

学校围绕《健康99条——公民健康素养读本》内容，结合师生良好的卫生习惯养成，结合学校和家庭健康知识宣传，在健康教育宣传活动中集中开展有针对性的健康教育宣传活动。

1. 学校切实加大健康教育宣传力度，进一步发挥课程主渠道作用，充分利用学校校园网、微型课、“国旗下的讲话”等宣传阵地，开展健康教育宣传周活动。对学生宣传教育包括青春期健康教育、控烟教育、疾病预防教育和食品安全教育等内容。

2. 学校在固定的宣传栏专设健康教育宣传园地，定期更换内容，针对健康教育的阶段性、季节性，进行健康知识的宣传，力求丰富有效。
3. 在全校五、六年级开展一次“食品安全进校园”为主题的黑板报比赛，并评选学校最优秀作品参加县级比赛。
4. 学校开展一次以《健康99条——公民健康素养读本》为内容的师生健康教育知识竞赛。
5. 通过发放控烟倡议书以及短信平台等形式，开展一次“小手牵大手，健康一起走”的健康知识宣传活动、进行一次控烟宣传教育活动。
6. 请家长进学校、举办一次的健康知识讲座，开展健康教育宣传活动，让健康教育宣传传播到每个学生。

四、活动要求

（一）制定方案

认真制定健康教育宣传周计划或方案，结合德育处、控烟办公室、卫生室的工作，把健康教育工作进一步细化、具体化。

（二）精心组织

学校通过各种载体、各方途径增强学校“创城”氛围，认真落实各项工作，广泛发动师生参加健康教育宣传活动，不断推进健康教育工作的深入开展。

（三）认真总结

认真总结组织开展健康教育活动的情况，并及时将活动方案、总结、图片资料以及优秀黑板报资料归档。

平罗县宝丰学校

二〇一三年三月

青春期健康宣传活动方案篇二

一、指导思想

为向全体学生有计划地进行卫生保健知识教育，使小学生能够有卫生保健常识，根据国家发的《中小学健康教育基本要求（试行）》和《小学生健康教育精神，开展扎实有效的健康教育工作，结合我校实际情况，特制定本计划。

二、目的要求：

- 1、全面贯彻执行党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，改善学校的卫生与教学条件，加强对传染病，学生常见病的预防与治疗。
- 2、使学生了解一些卫生保健常识。
- 3、开展学生卫生健康与咨询服务。
- 4、增进学生身心健康，不断提高其健康水平。
- 5、动员学生家长主动配合学校进行卫生教育。

三、具体工作：

1. 开展好健康教育。

（1）课堂健康教育，做到“五个有”：即有计划、教材、教师、教案、课时。

(2) 为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3) 提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

2. 着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1) 在硬件上，教室采光、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

(2) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(3) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离毒品。

(4) 搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。

(5) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。学生宿舍开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

3. 做好预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康卡制度，分析体检数据。

(2) 做好常见病的防治工作，以取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作。以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防烈性传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向市疾控中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

四、具体活动安排：

3-6月份：

1、制定学校健康教育工作计划。

2、宣传栏《健康园地》。

9-12月份：

1、宣传健康教育小广播。

2、六年级青春期知识讲座。

3、爱国卫生月专题宣传活动。

4、开展吸烟有害专题活动。

青春期健康宣传活动方案篇三

一、指导思想

为向全体学生有计划地进行卫生保健知识教育，使小学生能够有卫生保健常识，根据国家发的《中小学健康教育基本要求（试行）》和《小学生健康教育精神，开展扎实有效的健康教育工作，结合我校实际情况，特制定本计划。

二、目的要求：

- 1、全面贯彻执行党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，改善学校的卫生与教学条件，加强对传染病，学生常见病的预防与治疗。
- 2、使学生了解一些卫生保健常识。
- 3、开展学生卫生健康与咨询服务。
- 4、增进学生身心健康，不断提高其健康水平。
- 5、动员学生家长主动配合学校进行卫生教育。

三、具体工作：

1. 开展好健康教育。

（1）课堂健康教育，做到“五个有”：即有计划、教材、教师、教案、课时。

（2）为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，

具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3) 提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

2. 着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1) 在硬件上，教室采光、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

(2) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(3) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离毒品。

(4) 搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。

(5) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。学生宿舍开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

3. 做好预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康卡制度，分析体检数据。

(2) 做好常见病的防治工作，以取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作。以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防烈性传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向市疾控中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

四、具体活动安排：

3-6月份：

- 1、制定学校健康教育工作计划。
- 2、宣传栏《健康园地》。

9-12月份：

- 1、宣传健康教育小广播。
- 2、六年级青春期知识讲座。
- 3、爱国卫生月专题宣传活动。
- 4、开展吸烟有害专题活动。

平罗县宝丰学校

二〇一一年二月

青春期健康宣传活动方案篇四

教学目标：

- 1、寻找和发现生活中的欢乐。
- 2、学习让自我欢乐起来的几种方法。
- 3、培养健康的心理和开朗的性格。

教学准备：

表示欢乐的照片若干，绘画用的笔和纸。

教学过程

一、说一说自我什么时候感觉欢乐。

- 1、每个人都有欢乐和悲伤的时候，你什么时候会感觉欢乐呢？
- 2、请幼儿结伴进行讨论。

二、请幼儿说一说照片中欢乐的事。

- 1、这张照片中你发现的欢乐是什么呢？
- 2、幼儿大胆猜测照片中的资料，并说一说自我有没有这样的情景。
- 3、请照片的主人说说这张照片中欢乐的事。

三、不开心时如何调整。

- 2、让幼儿经过和同伴之间的讨论明确：在我们的周围到处都有欢乐，游戏是欢乐的，帮忙别人是欢乐的，在分享别人的

欢乐时，自我也会感到开心，观看表演和参与表演时我们都是欢乐的等。

3、小结：我们要善于发现周围的欢乐，并能够用欢乐赶走自我生活中的不欢乐。

四、延伸教学。

1、请幼儿将自我感到最欢乐的一件事画下来，并讲给同伴听。

青春期健康宣传活动方案篇五

一、活动主题：

男生女生悄悄话

二、活动目的：

1、引导学生正确认识青春期带来的生理心理的变化。

2、激励学生珍惜青春，奋发向上。

3、提升学生自护、自救的意识和技能。

4、预防青少年犯罪。

三、活动内容：

1、青春期生理卫生知识。

2、青春期心理变化及应对。

3、如何在生活中自我保护。

4、如何预防违法犯罪行为的发生。

四、活动形式：

男女生分开，进行讲座和探讨。

五、活动对象：

八年级全体学生

六、活动时间：

20xx年x月x日（星期三）下午第三节

七、活动地点：

男生：八年级1班教室

女生：八年级2班教室

八、活动主持：

男生□z

女生□z

九、活动要求：

1、主讲教师要精心准备，要设计有与学生互动的环节；活动之前要将讲义材料交德育处审阅，活动后交德育处存档。

2、参与活动的班级要负责制作本班的会标（展示在前黑板上或多媒体均可），内容：中二1班教室——男孩，请听我说；中二2班教室——女孩，请听我说。

xx区xx初级中学德育处