

中医实训心得 中医专业实习心得体会 (优质8篇)

实习心得是对实习过程中自己的体会、感受和收获进行归纳和总结，以便更好地了解实习的意义和价值。如果对于写军训心得感到困惑的话，不妨看看以下这些范文，或许会有所启发。

中医实训心得篇一

四年的本科阶段法学学习即将结束，而自己对法学的理解还停留在理论层面，感谢市烟草分局(公司)能给我这次实习的机会，尤其在稽查员这个岗位上，将理论运用于实践，将实践反作用于理论，在提升自己法学专业素养的同时，增强自己的实际交往能力、工作能力，为正式参加工作打下坚实的基础。

二、实习过程

我于3月14日来到烟草专卖分局(公司)实习，作为一个应届生，初来公司，很担心不知该怎样与人相处，该如何做好工作，但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快投入到了学习和工作当中。刚来单位，由于什么都不了解，单位对我进行了为期一个星期的培训，主要是从烟草企业单位的性质，工作流程，企业文化理念和人才任用机制等方面，为了让我更深刻的了解企业及工作流程，之后的时间进行了轮岗实习，我先后在综合办公室、托克逊县烟草局学习工作了一段时间。这些部门的业务是我以前从未接触过的，但是在部门领导和同事的耐心指导与帮助下，我很快适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个工作流程。在托克逊县烟草局实习的一个月中，县局衡局长和同事们给了我很大的帮助，使我学到了很多知识，也是因为有了他们的帮助，才使我不断成长，看到了自身存在的不足，为今后工作打

下了坚实的基础，在此我向他们表示衷心的感谢。

下面就将我实习工作心得做以下总结：

1、工作方面：在县局，我主要参与了市场走访服务、暗访、业务学习等工作，工作中，我虚心向领导、同事学习，尽快熟悉业务，我先后在客户经理和稽查员两个岗位进行了实习，负责指导我的是县局客户经理热孜万大姐和县局稽查员李凡鹏师傅。每天有计划的走访客户是工作中必不可少的一项，他们用心为客户提供优质服务使我真真切切的感受到了，走访到每位客户，他们都对客户进行认真的询问、言简意赅的培训，提出相关的建议并指导客户认真的填写客户服务手册。我做为一名实习员工，他们在工作的同时指导锻炼我，比如让我单独与客户进行沟通，介绍动销台帐、维护标价签，询问卷烟销量，根据客户的实际销售情况建议应上柜的新的卷烟品牌，对客户进行烟草专卖法的讲解等，在工作和学习过程中，我更加系统全面地了解了专卖稽查人员的工作性质、工作流程，深入体会了稽查员的工作职责，清楚的了解到烟草专卖管理部门是整个烟草零售市场的管理者和监督者，担负着重要的市场管理和行政执法职责，因此专卖稽查人员要具备很高的素质。对于工作中出现的不足，他们会及时的纠正。虽然每天的工作任务都是满满的，但我从不感觉累，反而感到很充实，因为我的能力得到了提升。经过这一月的实习，我对客户经理和稽查员的业务、流程等有了一定程度的熟悉，学会了要细心对待工作和每一件事。为成为一个合格的烟草人打下了良好的基础。

2、思想认识方面：客户经理和稽查员是与客户直接沟通的岗位，是将优质的服务、卷烟相关信息以及法律法规传递给客户的岗位，我们的客户经理和稽查员之所以努力为客户服务，就是期望客户能在我们的帮助下利润大幅增加的同时相关的综合业务素质能力和行业认知水平也获得提升，使之成为高素质的忠诚的客户，以便与我们携手更好的维护国家的利益和消费者的利益，实现我们新疆烟草企业文化落地。

3、学习方面：每天下午下班前，县局领导都会组织我们开会，在会上，大家把自己一天工作中取得成效、好的工作方法以及发现的问题或遇到的困难提出来共同讨论并研究下一步的工作重心。从中我收获很多，不光是学会了一些好的与客户沟通的技巧，更重要的是分析问题、解决问题时的思路。在每周的不定期学习上级下发的文件中，我积极做好记录，努力和同事们保持统一进度，并在学习结束后，自觉抽时间对文件精神进行更深的领悟。另外，根据领导安排，完成一些工作的简报写作。这些让我不论是在工作中还是在自己的职业素养方面都有很大的提升。使我开始慢慢懂得“企业成就人才，人才成就企业”的内涵所在。

中医实训心得篇二

我在一个省级中医院实习。虽然时间还不长，但感慨良多。

一、西医排头阵，中医靠边站。

以前看书经常看到有人提过这这种情况，但体会不深，现在深深体会到问题的严重性。

到院的第一天，老师就问我不会看化验单，我说不会，他就不太高兴了。他说，现在无论在哪里做医生，你都要懂西医，会开西药，稳住病人，这是最基本的。至于中医该怎样，针灸该怎样，那都是你用西医西药把病人的病情稳定住以后的事。你的中医如何厉害，针术如何了得，那只是提高你的知名度的东西。

我明白他的意思。在他看来，无论大病小病，都必须先上西药，实在不行了，再考虑用中医。换言之，中医就是不行！

当然，事实并非中医不行，而是他的中医不行——他压根就没学好中医，甚至还没入中医的门。我没有轻视老师的意思，只是在陈述一个事实。因为有一次查完房，开好了医嘱，医

生们都没事了，就坐在办公室里边看报纸边闲聊。不知是谁首先问了一句我们实习生说：“你们现在医学课程都是怎么安排呀？我们当年中西医的比例是7：3。”我们的组长说大概是五五吧。我说：“哪里，几乎已经是4:6了！”我的口气有点重，本来是想发发牢骚的——我们现在中医四大经典都已经沦为选修课了，因为选的人少，有些课甚至开不起来。孰料某老师接口道：“这还差不多！应该多学点西医，才能跟临床相衔接。我们当年就是学的西医太少了，中医也没学懂。”又有老师道：“中医就是有点玄，不好懂。”主任说：“学中医啊，讲究悟性。像咱都不是那个料。”

二、西医抓襟见肘，中医束之高阁

不可否认，许多方面西医有其长处，西药对不少疾病确有良效。可是同样不容否认的是，西医的发展有限，极多西药在愈病的同时其副作用亦“蔚为壮观”。比如降脂药阿托伐他汀常可以导致头晕、视力模糊；镇静药艾司唑仑常让病人口干、嗜睡、乏力；脑血管扩张药长春西汀也可见头痛、头重、眩晕和困倦感。在我所在的神经内科病区里，因为都是西药治疗为主，中风(脑梗死、脑出血)病人因为用阿托伐他汀、长春西汀等药，腰腿乏力会长期无法好转，经常可见头晕等；如果病人合并焦虑症的，便用艾司唑仑和(或)阿普唑仑，随即又产生嗜睡或者睡眠紊乱，甚至抑郁症；帕金森病人因为长期使用盐酸苯海索而产生严重幻觉的亦大有人在。

每个病治到一定阶段，症状已经很难再有改善，西医西药没有办法了，这时“中医师”们才会想起可以用汤药。可是因为本来就学的不怎么透彻，又极少运用，临时开中药也就成了瞎胡闹——一点都不讲究辨证论治，又不识变方加减，只是套用成方。像脑病科，凡是中风病人一律是气虚血瘀证的，方子几乎永远是补阳还五汤。当然，效果并不理想，于是又得出结论——中医就是不行。于是更加不用中医中药了！

三、摆脱恶性循环，扬我中医

我们是中医院，就应该以中医中药为主。当然这就要求我们中医师有扎实的基本功和极强的临证能力，要求我们中医师有敢于面对和解决急症、重症的自信和胆量。

这又要溯源于中医的教育现状了。教育是人才的基石。中医教育如果出了问题，人才培养或者说培养出来的人才也必然会有问题。教育的话题历来就是比较大的话题，不好讨论。但有一点是谁都很容易理解的，就是，如果中医教育的主修课程不是中医而是西医，那培养出来的人才还能叫中医么？许多中医院校的课程设置中，中西医比例是5：5，甚至是4：6的，也就是说大学四年（除去一年的实习时间）的理论学习有至少一半的时间是学西医的。这样的后果是，少数只钟情于中医的人因为排斥心理，西医课程都学的不好；有一半的人偏向于转学西医（既“科学”，又赚钱）；剩下的一大批人便成了“中西医结合”——中医学了点皮毛，西医也懂那么一点点。我曾n次听到有同学抱怨说，都快五年了，他却感觉自己中医还没入门！这样的教育现状，实在令人忧心，别说培养什么中医大师、一代大家，只怕中医将后继无人矣！中医的教育有其自身规律要求，需要重视经典，重视对前人的继承，重视对基础理论的掌握。诚如国医大师邓铁涛所言：“只有继承好了，才能谈创新和发展。抛开前人的理论、经验而一味求新，只能是无根之木、无源之水。”还好已经有不少有识之士提出注重经典，并做了一些教育改革。作为一个中医者，我希望中医教育改革往更有利于中医的发展的方向前进！

一旦有了人才，我们就要让其发挥作用。也就是说作为一个中医，我们就要运用中医。所以无论是中医诊所还是中医院，中药要随时可以配备，随时可以急煎，有医院制剂，成药等等，以应付急危重症。这不是说要抵制西医，更不是无视现代科技成果，而是寻求中医的进步，让中医在当代环境下遵从自身发展规律来发展自己。

不过光有人才还不够，还要有让人才施展才华的环境和条件。为什么许多学中医的会转西医？为什么许多中医师不愿用中医

中药而喜欢用西药?因为用西药获利大,经济效益好。在市场经济的大环境下,没有人不想多挣点钱,没有医院不想获取更大利润。而西医西药正是这种大环境下的产物。西医讲究精细,用某个药必须有哪几个指标都很明确,每个病人必须做这个那个检查,必须什么都查个清楚才能用药,好像这样就能保证药到病除。可惜经常事与愿违,有些病根本就查不出来什么;查清楚的,很多又没有办法;有办法的,不是开刀切这割那就是用价格昂贵的西药——而且这些药往往有许多相当明显的毒副作用。看看这个过程,我们就会发现,首先各项检查就是一宗大生意了;然后动手术的话——手术费有多高大家都知道的;再就是上西药了,西药再便宜,也要比中草药贵的。反观中医,中医历来以“验、便、廉”著称,本来就没有注重经济效益的传统——她更注重的是疗效!中医也没有强调借助器械做什么检查的传统,望闻问切四诊都主要依靠医生对病人面对面、手把手的操作,所以没有什么检查费收入;中医不主张轻易动刀,崇尚内治法,加之大多数中草药价格便宜,经济收入自然无法与西医相提并论。今年两会有代表指出:“……医生劳务技术价值长期偏低,医生不能通过“阳光收入”实现自我价值。由于劳务技术定价远远低于成本,违背了价值规律,导致很多医生开“大处方”,从药品回扣中进行补偿。”西医尚且如此,中医更不待言。中医师的劳务、技术价值一直严重偏低,不但与其他行业相比基本工资收入偏低,也与西医师的基本收入偏低。西医还可以从处方用药上刮油水,真正的中医却无法这样也不忍心这样做!许多学中医的人会被告诫“中医不赚钱,西医赚钱——还是转西医吧”!就是在这种一切都追求经济增长的大浪潮下,西医正在以强大的攻势同化中医。

因为不赚钱,很多疗效极佳的简易方药都在慢慢被人遗弃;因为不赚钱,中医会慢慢没有人愿意使用;因为不赚钱,中医会慢慢没有人愿意学……这是一个恶性循环。要摆脱这个恶性循环,政府、医院、教育机构和中医师个人都要努力。政府应该发挥导向作用,加大医疗卫生事业的投入,提高医生尤其是中医师的经济待遇,不能一切以经济利益为目的,让医

院成为只追求经济效益的企业——试问健康和生命是金钱可以衡量的吗?医院和教育机构是改革和发展中医的切入点，中医现代化不应该是一个口号，更不应该是偷天换日以中医西化取代中医的现代化，需要探索自己的发展道路，在继承的基础上进行创新。广大中医师是继承和发展中医的主体，要勇于承担责任，自强不息。

中医实训心得篇三

实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中收获颇丰为此谈谈心得体会。本文是中医专业的实习心得体会，欢迎阅读。

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结中医学岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在中医学岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合中医学岗位工作的实际情况，认真学习的中医学岗位工作各项政

策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实地开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到中医学岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团

体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对中医学岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

来弥补自己工作中的不足：

1. 做好实习期工作计划，继续加强对中医学岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。
2. 以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。
3. 踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。
4. 继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

作为一名中医学院的学生[]20xx年暑假，我开始了我的第一次个人社会实践。在学校的安排下，我回到了我的家乡，我们的带队小组长已经提前帮我们联系好医院，我们也因此少了些曲折。

到了医院，我们实习的同学住在一起，虽然换了个环境，但是熟悉的人，熟悉的乡音又让我们减轻了些对陌生环境的不适应。

开始进科室时，心里还是有些忐忑。不知将来的带教老师会不会很严厉，也曾想过，自己分到的老师会不会是这个医院最“牛”的。后来想想，觉得自己有几分可笑。去拜师跟去看病似乎有着相同之处：扁鹊看病曾提出过“六不治”，其中有一个说是“不信者不治”。我觉得跟随老师学习也是此理，如果对老师抱有猜疑之心，对老师所授必定不会用心去学。

进入科室的第一天，主要了解各项规章制度、安全注意事项及如何与病人沟通。上班期间对待病人，要聆听病人主诉，对病人进行必要检查，比如给病人量体温、取药、换吊瓶等。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。当天晚上做好小结。

实习的第二天，向护士姐姐学测血压。并听护士姐姐给我们讲一些护理学知识：输液换液的基本要领；掌握了测量血压的要领；抽血的要领等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。刚开始还抓不住要领，后面测了几回，慢慢才有点感觉，动作也越来越规范。我原来的解剖学、生理学都不是太好，一些专业名词也是听了就忘，只是心里暗暗下劲，以后绝不大意。总以为自己是学中医的，西医方面的不懂也没问题，却不曾想过，一些基础性的东西，不懂有点说不过去。

在针灸推拿科室待了将近一月，在带教老师的耐心指导下，我们受益匪浅，除了那些琐碎的感受，我也有以下几方面收获：

1。 将理论与临床实践相结合。学医已经两年了，可是两年间我们学的纯粹就是书本上的理论知识，纷繁复杂的专业术语，着实令我们迷惑。通过实习，在科室的亲身经历，看到了很多疾病的具体临床表现，进一步得到了感性认识，再结合书本，有了更深入的理解。

2。 提高医学技能。在临床科室，通过每日的查房、开医嘱等，灵活掌握疾病在不同病患、不同情况下的具体诊疗方案，明白了疾病的个体性、特异性、可变性差异，不再拘泥于书本上的理论大纲。

3。 增强动手能力。临床实习的一大特点就是有许多动手操作的机会，如妇产科的妇科检查，内科的骨穿、胸穿，儿科的腰穿，外科的清创缝合及换药等，都可以通过发挥自己的主观能动性，积极争取以获得亲身体会。

4。 学会爱护患者。当我刚步入医学院的时候，就曾学习过《医学生誓言》，相信那也将是我今后一生所信奉的誓言。在临床上，看到那么多的病患痛苦的表情，以及病愈后的欢欣愉悦，相信你必会觉得再苦再累也值得。在医院里，医生是病患可以完全信赖的人，你的一举一动都得到极大关注，所以，请不要吝惜你的一颦一笑，甚至有时一句简单的问候都有助于患者的康复，至于平时的保护患者隐私更是通过实习所学到的。

5。 学会尊重带教。我们每个同学到一个新的科室实习时都会有

一个带教老师，虽然，有的科室因为去的学生太多，老师可能不能每时每刻都顾及每个学生，但在大多数情况下，他们都愿意悉心指导你，在必要时给予你帮助与指导，所以请尊重他们。

6。 医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、

防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

7. 个人方面。虽然我不是真正意义上的实习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为实习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。再过两年我将真正走进医院实习实习，这次的经历为我以后的学习提供了经验。

在这一个月里，我也深刻的认识到身为一个医者所应有的担当。在此期间，不停有人在质疑医生，不停地向我讲述他们及他们身边所经历的被庸医所误的故事。并且希望我给他们一个解释，一副向我讨说法的架势。之前的理论课上，老师们经常会提到当前医疗环境不好，要学会保护自己。当时听着像是玩笑，现在才深刻的体会到老师们的无奈。

作为新时代的医务人员，我们必须清楚的认识到我们所处的环境。我们要治病救人，但更应该学会保佑自己。老师治的病都是自己把握的，对于能力范围之外的，老师不会轻易治疗。尽管老师已经对患者说过能治了，但经常会遇到一些病人，要求医生保证治疗有效，并且反复质疑医生的能力。对于这样的患者，老师一概不治。以前在《心术》中看到过与之类似的情节，没想到如今就发生在身边，而且如此真切，

频率如此之高。有一个病人曾先后来咨询过四次，都因为这个原因被老师拒绝了。仔细想想，当医生实在不容易。十几年熬下来，终于有了自己的一席之地，此时若遇上一个找茬的病人，或出一次故事，整个职业生涯可能就此终结。都说医者仁心，也希望社会对医生多些宽容，在处理医患关系时多些理智，不要动辄就把“庸医”之词挂在嘴边。

以上就是我一月的医院实地学习实践的体会。通过实践，我更加坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，我将时刻以三甲医院的高标准要求自己，为圆我的医学之梦而奋斗下去。

此次社会实践，我始终保持了高度的热情，吃苦耐劳，充分发挥互帮互助的精神，与其他队员交流经验，最后与队友们圆满完成了任务。

通过此次社会实践社会实践活动，我感到自己学的东西太少，能够帮助和给予他们的也太少，作为大学生，我感到责任重大，更应该努力学习，不怨天尤人，找准自己的位置，激发对生活的热情，为祖国建设贡献自己的青春和力量！

上大学的第一节课，代课老师就给我们强调学习医学不光是记住所有重点知识，临床实践才是我们的最终目的。所以先要学好基础才能更好的结合临床，时光穿梭。已过了三个年头了，而这学期学校为我们安排了实习学习，我欣然的报了省中医院，这也更好指导我们今后如何学习，是以后临床工作的奠基。

实习的第一天，心情都是那么高涨，都早早的起来了，初到医院，见到穿着白大褂的大夫，幻想着某一天治病的场景，不亦乐乎。医院先给我们安排了半天的学习时间，老师给我们讲了讲一些医院的制度以及实习要求及病理书写好，感觉好难啊，使我更加认识了实习的重要性。我的第一个实习科室是针灸，回想针灸的发展，从原始的摸索，经过几千年的临床实践最终被国际认可，说明了其独特的疗效是关键，他

不仅资源浪费少，材料还可以反复使用，各自有各自的针，使某些疾病传染大大降低。见效快更是他的专长，还好我们这学期学完，我想通过两周的学习不仅使我能加强课本知识也可使我学习到未曾涉及的东西，比如操作手法等，每天早上甚至上班前我们就开始忙了，看着老师娴熟的手法，以及针扎进去的针感传导，感觉就是神，这也不愧为我国医学瑰宝。但是刚开始的好奇慢慢变的疑惑，感觉课本知识在临床所用甚少，所用的穴位也是每条经络的重点穴位，感觉老师取穴也是局部取穴，偶尔才辩证取穴，每个老师对同一种病的取穴一样但是效果却不一样，这也许就是经验吧。

但是我坚信，只有把专业知识学好了才能更好结合临床。第二个科是药房，虽然干的活既脏又累，但是对每一味亲自认识以及鉴别我想这也是我们之所有安排它的最终目的吧。第三个科室是内科肿瘤，虽然我不太喜欢这个科，但是还是仍然坚持，每天面对这些癌症患者，对我的感觉就是他们依然很坚强，没有被病魔所吓倒，他们的积极的人生观也正不是我们每个人所拥有的吗？对这类癌症患者治疗仅用西医方面的药物还是放化疗我觉得不一定有很好的作用，但是通过中医的辨证治疗，加上中药对病势有很好的控制，所以中西医结合对某些病重确实有优势，对于得癌症的有些人认为大多是老年人，但是也有我们同龄人，甚至更小的，所以我们要爱惜生命。《黄寺内经》的第一篇就是关于如何养生才能防病，以所终寿命的，古人的于智慧感觉总是优我们，为何我们不效仿呢？所以我们没病时挥霍我们的身体，到病了却无药可用，无医可医。

两个月的实习很快就结束了，虽然有苦有喜，但总觉得我们得到了些东西是在学校没有提及的。不管是专业知识还是社会人际关系之间，这是我们所必要学习，只有通过学习，我们才能进步，才能立足于这个多压现实。

中医实训心得篇四

我国制药行业随着生物和化学合成技术的不断发展，对生物电工艺技术和设备提出了更新更高的要求。

因此，很多大学院校为了让学生注重理论与实践相结合，增强学生的动脑动手能力，让学生走上社会有一个良好过度，于是通常把学生带到制药厂生产基地参加生产实习进行培训我们学院也不例外，大三这一年我们都在药厂或药店实习。

我在瑞药制药有限公司实习。

实习的目标是通过参观和培训过程，使我们对药物和生产设备、生产车间、生产工艺有较为全面直观的了解。

一方面是为了加深和巩固所学的理论知识，提高分析解决问题的能力，另一方面是为了培养我们有良好的职业道德、严格认真、实事求是的严谨科学态度和工作作风，为以后的工作打下良好的基础。

实习是在校大学生接触工厂的机会，是学生走上社会的良好过渡。

因此，全校学生对这次实习热情都很高，下决心要好好利用这次机会充实自己。

二、实习单位简介

制药有限公司(原山东新华制药厂)位于淄博市沂源县城。

公司创建于1966年，是山东省第一家粉针剂生产企业。

20年9月公司在新加坡成功上市。

四十多年来，制药有限公司秉承“制药，造福四方”的经营宗旨，坚持创新为本、品质至上、内强管理、外树品牌、凝聚精英、开放共赢的经营策略，“忠诚守信，坚韧不拔，吃苦耐劳，创新进取”，从一个备战备荒的三线企业，成长为中国医药五十强企业，成为沂源县的支柱企业之一。

公司先后被认定为国家重点高新技术企业、国家863成果产业基地骨干企业、全国守合同重信用企业。

商标被认定为中国驰名商标。

公司占地面积36万平方米，员工3500余人。

拥有粉针制剂、原料药、固体制剂和中药制剂等18个生产车间且全部通过国家药品gmp认证。

公司还通过了is09001□iso14001和ohs18001国际质量、环境、职业健康安全管理体系认证。

能够生产原料药、制剂类产品等350余个品种规格，年产粉针(冻干)剂20亿瓶、小容量注射剂2亿支、片剂20亿片、胶囊剂10亿粒、颗粒剂1亿袋、栓剂1000万粒、合剂500万瓶、原料药1600吨。

公司注重技术创新，设有省级企业技术中心、头孢类原料药工程技术研究中心和国家博士后科研工作站，与山东大学联合成立了“药物研究所(济南)”、在上海设立了“药物研究所(上海)”，先后获得40余项专利、60多个新药证书。

公司建有严密的质保体系，负责起草了美洛西林钠、瓦松栓、厚朴排气合剂等42个新药产品的国家药品标准。

在历年国家、省、市各级药监(检)部门的质量检查中，各类产品抽检一次合格率均达到100%。

公司销售网络完善，产品覆盖全国29个省市，并远销德国、土耳其、尼日利亚等20多个国家和地区。

自20年起公司经济效益位列中国制药工业企业50强制药粉针生产规模全国前五；每年1000吨的头孢类无菌原料药生产能力，是全国最大的头孢类原料药生产基地之一；拥有全国最大的单车间粉针和冻干粉针生产线；拥有三项专利的粉针分装设备和全国第一位的粉针分装效率主导产品美洛西林钠原料药及其制剂、注射用葛根素、葛根汤颗粒、瓦松栓等品种国内市场占有率均位居首位。

中医实训心得篇五

为期一个多月的暑期电力公司实习结束了，这是一次难得的学习与锻炼的机会。在电力公司95598电力服务热线的实习过程中，跳出课堂上学习的知识，我也对电力行业中与老百姓息息相关的方面有了更多的认识。

首先最重要的就是熟悉基本的电力营业知识和简单的电力线路知识。头两天的培训时间很短，但内容却异常丰富，从服务态度、流程，业务知识到服务热线业务处理工作标准，再到工作现场熟悉对应用程序的实际操作。之后我们在师傅们的带领下很快就踏上了工作岗位。作为全国统一使用的95598电力服务热线，经济龙头上海的95598肩负的任务自然是比较重的。在实习的过程中我感受到了三个变化。

一是对电力行业的“服务”性质有了认识。前些年，电力行业被比喻为“电老虎”，此次实习让我看到了电力公司为改变在公众中的形象所做的努力，也感受到了不少居民对电力公司服务的认可。服务的规程在不断地完善，对服务态度的要求也很严格；对待特殊困难的人群给予特别的照顾和帮助；对待客户遇到的难题，尽力给予建议和帮助；认真对待用户的来点，以解决实际问题为主，对确实存在的问题不敷衍；在遇到用户的投诉和抱怨时，悉心聆听，寻求相互的谅解。遇上

蛮不讲理的，也决不针锋相对。我们的苏班长说的好，坐在这里接电话，就要把自己当作公司的一员，要对自己说的话负责。也有遇到打来感谢电话的，很能提高工作积极性。

二是由对电业知识的几乎空白到对许多情况的基本掌握。什么样的故障是由居民自己或物业负责的，什么样的情况可以请电力部门的抢修师傅上门维修；过期电费在哪里缴付；如何申请安装分时电表.....在一天天的实习后，在身边师傅的指导下，逐渐地我们可以顺利地应付用户遇到的各类问题，也从中获得了不少新的认识。在工作之余，也会自觉地了解相关的知识，从而可以给用户以更好的服务。

三是从较为“稚嫩”地与用户对话到虽谈不上老练，但能较好地应答用户提出的问题和反映的现象。初到岗位上时，我们因为对业务的不熟悉和应答技巧上的欠缺，往往会犯这样或是那样的错误。询问地址不详细，下单下错单位，甚至告诉告诉用户错误信息，造成了不少不必要的麻烦。尽管一个多月下来了，遇到一些“突发情况”，一时无法解答，还是要请教身边的师傅，要学的也还有很多。

另外，在实习过程中也有别的收获。比如对上海的一些道路的名称，道路、新村所在的区域有了认识。虽然是用户报修多了自己“被迫”记住的，不过作为承询员，熟悉上海大街小巷也确实是业务能力的体现，有利于下发工作单的正确性，可以避免不必要的麻烦。

有时那里的工作也是枯燥的，需要每天重复相似的口径，比较佩服在这里连续工作了多年的师傅。特别是今年遇上了最大单日负荷，加上抢修情况又多，报修电话一个紧接一个，喧闹的房间里，为了与用户沟通，不得不提高嗓门。苏班长打趣说，自己的“破嗓子”就是在这里炼成的。

虽说是做3天休息2天，但对我这样从不熬夜的人要做“三班倒”，也确实有些不习惯。不过电力公司的师傅们对我们还

是很照顾的，实习虽然已经结束了，但是在今后的工作中还有许多考验在等着我。相信这次实习会对将来踏上工作岗位有所裨益。

中医实训心得篇六

作为一名中医学院的学生，20xx年暑假，我开始了我的第一次个人社会实践。在学校的安排下，我回到了我的家乡，我们的带队小组长已经提前帮我们联系好医院，我们也因此少了些曲折。

到了医院，我们实习的同学住在一起，虽然换了个环境，但是熟悉的人，熟悉的乡音又让我们减轻了些对陌生环境的不适应。

开始进科室时，心里还是有些忐忑。不知将来的带教老师会不会很严厉，也曾想过，自己分到的老师会不会是这个医院最“牛”的。后来想想，觉得自己有几分可笑。去拜师跟去看病似乎有着相同之处：扁鹊看病曾提出过“六不治”，其中有一个说是“不信者不治”。我觉得跟随老师学习也是此理，如果对老师抱有猜疑之心，对老师所授必定不会用心去学。

进入科室的第一天，主要了解各项规章制度、安全注意事项及如何与病人沟通。上班期间对待病人，要聆听病人主诉，对病人进行必要检查，比如给病人量体温、取药、换吊瓶等。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。当天晚上做好小结。

实习的第二天，向护士姐姐学测血压。并听护士姐姐给我们讲一些护理学知识：输液换液的基本要领；掌握了测量血压的要领；抽血的要领等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气

至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。刚开始还抓不住要领，后面测了几回，慢慢才有点感觉，动作也越来越规范。我原来的解剖学、生理学都不是太好，一些专业名词也是听了就忘，只是心里暗暗下劲，以后绝不大意。总以为自己是学中医的，西医方面的不懂也没问题，却不曾想过，一些基础性的东西，不懂有点说不过去。

在针灸推拿科室待了将近一月，在带教老师的耐心指导下，我们受益匪浅，除了那些琐碎的感受，我也有以下几方面收获：

1. 将理论与临床实践相结合。学医已经两年了，可是两年间我们学的纯粹就是书本上的理论知识，纷繁复杂的专业术语，着实令我们迷惑。通过实习，在科室的亲身经历，看到了很多疾病的具体临床表现，进一步得到了感性认识，再结合书本，有了更深入的理解。
2. 提高医学技能。在临床科室，通过每日的查房、开医嘱等，灵活掌握疾病在不同病患、不同情况下的具体诊疗方案，明白了疾病的个体性、特异性、可变性差异，不再拘泥于书本上的理论大纲。
3. 增强动手能力。临床实习的一大特点就是有许多动手操作的机会，如妇产科的妇科检查，内科的骨穿、胸穿，儿科的腰穿，外科的清创缝合及换药等，都可以通过发挥自己的主观能动性，积极争取以获得亲身体会。
4. 学会爱护患者。当我刚步入医学院的时候，就曾学习过《医学生誓言》，相信那也将是我今后一生所信奉的誓言。在临床上，看到那么多的病患痛苦的表情，以及病愈后的欢欣愉悦，相信你必会觉得再苦再累也值得。在医院里，医生是病患可以完全信赖的人，你的一举一动都得到极大关注，所以，请不要吝惜你的一颦一笑，甚至有时一句简单的问候都有助于患者的康复，至于平时的保护患者隐私更是通

过实习所学到的。

5. 学会尊重带教。我们每个同学到一个新的科室实习时都会有

一个带教老师，虽然，有的科室因为去的学生太多，老师可能不能每时每刻都顾及每个学生，但在大多数情况下，他们都愿意悉心指导你，在必要时给予你帮助与指导，所以请尊重他们。

6. 医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

7. 个人方面。虽然我不是真正意义上的实习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为实习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。再过两年我将真正走进医院实习实习，这次的经历为我以后的学习提供了经验。

在这一个月里，我也深刻的认识到身为一个医者所应有的担当。在此期间，不停有人在质疑医生，不停地向我讲述他们及他们身边所经历的被庸医所误的故事。并且希望我给他们

一个解释，一副向我讨说法的架势。之前的理论课上，老师们经常会提到当前医疗环境不好，要学会保护自己。当时听着像是玩笑，现在才深刻的体会到老师们的无奈。

作为新时代的医务人员，我们必须清楚的认识到我们所处的环境。我们要治病救人，但更应该学会保佑自己。老师治的病都是自己把握的，对于能力范围之外的，老师不会轻易治疗。尽管老师已经对患者说过能治了，但经常会遇到一些病人，要求医生保证治疗有效，并且反复质疑医生的能力。对于这样的患者，老师一概不治。以前在《心术》中看到过与之类似的情节，没想到如今就发生在身边，而且如此真切，频率如此之高。有一个病人曾先后来咨询过四次，都因为这个原因被老师拒绝了。仔细想想，当医生实在不容易。十几年熬下来，终于有了自己的一席之地，此时若遇上一个找茬的病人，或出一次故事，整个职业生涯可能就此终结。都说医者仁心，也希望社会对医生多些宽容，在处理医患关系时多些理智，不要动辄就把“庸医”之词挂在嘴边。

以上就是我一月的医院实地学习实践的体会。通过实践，我更加坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，我将时刻以三甲医院的高标准要求自己，为圆我的医学之梦而奋斗下去。

此次社会实践，我始终保持了高度的热情，吃苦耐劳，充分发挥互帮互助的精神，与其他队员交流经验，最后与队友们圆满完成了任务。

通过此次社会实践社会实践活动，我感到自己学的东西太少，能够帮助和给予他们的也太少，作为大学生，我感到责任重大，更应该努力学习，不怨天尤人，找准自己的位置，激发对生活的热情，为祖国建设贡献自己的青春和力量！

中医实训心得篇七

实习目的：

通过一个星期的电子实习，使我对电子元件及收音机的装机与调试有一定的感性和理性认识，打好了日后学习电子技术课的入门基础。同时实习使我获得了收音机的实际生产知识和装配技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。具体如下：

1. 熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理。
2. 基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。
3. 熟悉印制电路板设计的步骤和方法，熟悉手工制作印制电路板的工艺流程，能够根据电路原理图，元器件实物设计并制作印制电路板。
4. 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。
5. 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表和数字万用表。
6. 了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

五、实习内容：

- 1 讲解焊接的操作方法和注意事项；
- 2 练习焊接
- 3 分发与清点元件。
- 4 讲解收音机的工作原理及其分类；
- 5 讲解收音机元器件的类别、型号、使用范围和方法以及如何正确选择元器件。
- 6 讲解如何使用工具测试元器件
- 7 组装、焊接与调试收音机。
- 8 将焊接产品交给老师评分，收拾桌面，打扫卫生。

六、对焊接实习的感受：

在一周的实习过程中最挑战我动手能力的一项训练就是焊接。焊接是金属加工的基本方法之一。其基本操作“五步法”准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁(又“三步法”)看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。刚开始的焊点只能用“丑不忍睹”这四个字来形容，但焊接考核逼迫

我们用仅仅一天的时间完成考核目标，可以说是必须要有质的飞跃。于是我耐下心思，戒骄戒躁，慢慢来。在不断挑战自我的过程中，我拿着烙铁的手不抖了，送焊锡的手基本能掌握用量了，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。在这一过程当中深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。在对焊接实习的过程中我学到了许多以前我不知道的东西，比如，像实习前我只知道有电烙铁，不知道它还有好多种类，有单用式、两用式、调温式、恒温式、直热式、感应式、内热式和外热式，种类这么多。还有就是在挂锡以前不能用松香去擦拭电烙铁，这样会加快它的腐蚀并且减少空气污染，等等。但是我也遇到了很多不明白的地方，1. 为什么要对焊接物进行挂锡，是为了防止氧化吗，只要我将被焊接元件的表面清洗干净不就可以了吗，不明白；2. 待电烙铁加热完全后，到底是先涂助焊剂还是先挂锡，我采用后者，有人采用前者。都焊出来了，但我在焊接的过程中经常出现焊不化的状况，而采用后者不是加快它的腐蚀并且减少空气污染吗，不明白。

七、对印制电路板图的设计实习的感受

容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我要有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

八、六管超外差式收音机的组装与调试实习的感受

对我来说，这无疑是一门新的学问，既是一种挑战，也学到了很多有使用价值的知识。这个实习是我最感兴趣的实习，也是我最失败的实习。从小我就喜欢组装和拆卸，可这次我却失败了一次，虽然第二次成功了，但毕竟比别人多了实习的时间。总结这个实习我感觉自己有时候十分的粗心和不自信，刚开始我得收音机是好的，可我测试的时候总是不响，问了同学才知道原来我没有打开开关。打开开关准备去检查，在检查之前自己极度不自信的再次测试一遍，这到好将接到扬声器的线弄断了，接着是重新焊接扬声器的街头，螺丝刀不小心又将扬声器焊接处给脱落了。俗话说祸不单行，然后是sp1接头断了，焊接处的铜箔融化。只好作废。哎。在这个实习环节中，我明白了自信的重要性。但也明白了自己的动手能力还十分的不足，缺乏锻炼，在这种情形下无法胜任以后的工作，所以在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，是自己面对以后的工作时有一定的底气。

九、总结

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神，。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

中医实训心得篇八

在黄老师和石老师的带领下我们来到了武汉集成电路设计工程技术研究中心，对我们专业的认识以及就业方向有了更深的了解；通过张晓东老师的前沿介绍和具体的分析，加深了我对电子专业的前沿、前景有了更多的信心和压力。武汉集成电路设计工程技术研究中心武汉集成电路设计工程技术研究中心成立于20xx年x月，是由武汉市科技局、武汉东湖新技术开发区、华中科技大学及华中曙光软件园有限公司等共同出资设立的具有独立法人资格的企业。中心作为集成电路设计武汉产业化基地的核心力量，是华中地区唯一由国家投入八千万元资金培养集成电路人才的国家级人才培养基地，拥有国家投入用于集成电路人才培养的软件与硬件设备平。在模拟集成电路、射频集成电路、vlsi系统级芯片等asic设计上具有丰富的研究经验和成果。中心与华中科技大学ic设计中心、电子科学与技术系保持着密切的合作关系，世界著名eda厂商为中心提供全方位的技术支持与培训服务。

在工作人员的带领下我们参观了研究中心的主机房等办公场所，感觉学校所学的跟工作岗位的规模以及形式都有很大的区别。学校学的是基础，岗位的实践才是提升。

随着时代的发展，人们已经越来越依赖各种各样的电子产品，电子产品也已经在潜移默化的影响着人们的生活方式。难以想象没有电脑，没有手机的生活。在这个发展迅速日新月异的年代，电子产品的更新换代的周期也变得越来越短暂，或许现在是高端的电子产品，几年后，甚至几个月后，就能进入普通百姓的日常生活。而作为以为电子科学与技术专业的学生，我们还需要加强对电子科学与技术学科的认识，应该努力学习专业知识，为以后继续深造夯实基础，同时也要关注本专业的就业方向，及时了解就业信息，为将来学有所成立足社会做好准备。

电子科学与技术是现代电子科学的中心和基础，也是国家重点发展的学科之

一。本学科的发展状况是衡量一个国家高技术水平的重要标志，目前国家急需电子科学与技术专业的高级人才。该专业以电子器件及其系统应用为核心，重视器件与系统的交叉与融合，面向微电子、光电子、光通信、高清晰度显示产业等国民经济发展需求，培养在通信、电子系统、计算机、自动控制、电子材料与器件等领域具有宽广的适应能力、扎实的理论基础、系统的专业知识、较强的实践能力、具备创新意识的高级技术人才和管理人才，并掌握一定的人文社会科学及经济管理方面的基础知识，能从事这些领域的科学研究、工程设计及技术开发等方面工作。本专业重视外语能力、计算机应用能力、研究开发与设计能力的全面培养，为培养高水平和高素质的高级工程人才打下了可靠的基础。实验教学是培养学生实践能力和创新能力的基础，本专业实验室的建设应以培养学生的应用能力、设计能力和创新能力为出发点。

学生主要修学内容：电路基础、计算机结构与逻辑设计、电子科学与技术学科概论、信号与系统、电子电路基础、微机系统与接口、电磁场理论、固体物理基础、半导体物理、现代光学基础、信息电子技术中的场与波、光电子物理基础、电子器件VLSI设计基础、显示技术、光电子技术、微波毫米

波电子学、光纤通信、数字信号处理、半导体集成电路、嵌入式系统概论等。由于专业需要对如编程，外语等其它学科有一定的了解，因此对于学生的要求比较高，要求精通多个专业，这需要学生们加强自主学习，提高自身的能力水平。

电子科学与技术是一们高深的学科，仅仅是本科的专业知识也是远远不够的，如果想在这个领域中有更好的发展，就应该继续深造，如有机会，能在国外的著名大学学习，就能获得更前沿的科技动态。

在张老师的细心讲解下，我们对arm的就业方向以及专业认知和市场的技术需求有了更好的认识，认识到我们在学校应该学什么、怎么学，解决了我们对专业的迷茫性和盲目性。更加理解了集成电路在市场的份额量及重要性。

集成电路是一种微型电子器件或部件。采用一定的工艺，把一个电路中所需的晶体管、二极管、电阻、电容和电感等元件及布线互连一起，制作在一小块或几小块半导体晶片或介质基片上，然后封装在一个管壳内，成为具有所需电路功能的微型结构；其中所有元件在结构上已组成一个整体，这样，整个电路的体积大大缩小，且引出线和焊接点的数目也大为减少，从而使电子元件向着微小型化、低功耗和高可靠性方面迈进了一大步。集成电路的范围并不仅仅只是cpu这一方面。集成电路具有体积小，重量轻，引出线和焊接点少，寿命长，可靠性高，性能好等优点，同时成本低，便于大规模生产。它不仅在工、民用电子设备如收录机、电视机、计算机等方面得到广泛的应用，同时在军事、通讯、遥控等方面也得到广泛的应用。用集成电路来装配电子设备，其装配密度比晶体管可提高几十倍至几千倍，设备的稳定工作时间也可大大提高。集成电路按其功能、结构的不同，可以分为模拟集成电路、数字集成电路和数/模混合集成电路三大 集成电路类。模拟集成电路又称线性电路，用来产生、放大和处理各种模拟信号(指幅度随时间变化的信号。例如半导体收音机的音频信号、录放机的磁带信号等)，其输入信号和输出信号成比例关

系。而数字集成电路用来产生、放大和处理各种数字信号(指在时间上和幅度上离散取值的信号。例如3g手机、数码相机、电脑cpu、数字电视的逻辑控制和重放的音频信号和视频信号)。可见集成电路在各种小电器中也有广泛的应用。集成电路设计是这个学科的一个重点,如能在某些领域有一片立足之地,学精学好,将会有很好的发展前途。因而集成电路设计是一个很好的学习方向。

可以说arm是电子专业的一个很好的就业方向 and 前景,是一种发展的模式和未来的一种走向。例如消费电子、汽车电子、医疗、国防等等随处可见。如今的市场拼的是科技、拼的是人才。

从近年来的就业情况来看,本专业属于理工科的热门专业,电子公司、通信公司都欢迎本专业的毕业生。攻读研究生进一步深造,会为将来的发展提供更雄厚的知识资本。另外,出国深造是一个很好的选择,国外的相同专业同样有很大的发展空间。还可以自主创业,从事计算机it行业工作。

该专业毕业生具有宽领域工程技术适应性,就业面很广,就业率高,毕业生实践能力强,工作上手快,可以在电子信息类的相关企业中,从事电子产品的生产、经营与技术管理和开发工作。主要面向电子产品与设备的生产企业和经营单位,从事各种电子产品与设备的装配、调试、检测、应用及维修技术工作,还可以到一些企事业单位一些机电设备、通信设备及计算机控制等设备的安全运行及维护管理工作。

由于信息时代的到来,据推测,在相当长的一段时间内,此类人才仍将供不应求。据调查,现阶段对于电子信息工程人才的需要量十分巨大,“电子信息工程”的专业,对缓解当前该类人才的供需矛盾是非常必要的。

电子信息工程专业人才已经成为信息社会人才需求的热点。电子信息产业是一项新兴的高科技产业,被称为朝阳产业。

根据信息产业部分析，“十五”期间是我国电子信息产业发展的关键时期，预计电子信息产业仍将以高于经济增速两倍左右的速度快速发展，产业前景十分广阔。

未来的发展重点是电子信息产品制造业、软件产业和集成电路等产业；新兴通信业务如数据通信、多媒体、互联网、电话信息服务、手机短信等业务也将迅速扩展；值得关注的还有文化科技产业，如网络游戏等。目前，信息技术支持人才需求中排除技术故障、设备和顾客服务、硬件和软件安装以及配置更新和系统操作、监视与维修等四类人才最为短缺。此外，电子商务和互动媒体、数据库开发和软件工程方面的需求量也非常大。

这次实习印象最深的就是张老师给我们做的生动的演讲，让我们了解到专业的压力和前景，有前景就有竞争，有竞争就有压力。我们深刻得认识到，对于电子科学与技术专业毕业的学生，具有宽领域的工程技术适应性，就业面很广，就业率较高，同时社会需求也蛮大的，所以对于本专业的学生而言，今后的就业前景还是挺广阔的，但是最关键的还是在于个人的发展，所以我们在学校的时候应该努力学习，学习好专业知识，掌握好专业技能，这样才是以后就业最大的资本。电子科学与技术专业是一门具有极高技术含量的学科，本专业培养在该领域内从事各种电子材料、元器件、集成电路、乃至集成电子系统设计、制造和相应的新产品、新技术、新工艺的研究、开发等方面工作的高级工程技术人才。它的范围涵盖了许许多多的专业领域，具有广阔的就业前景。