

2023年五星红旗升起来教学视频 登山活动活动方案(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

五星红旗升起来教学视频篇一

为丰富我校教师的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我校教职工的团队意识和凝聚力，展现我校教工昂扬向上的精神风貌。经学校工会研究决定，举行全体教职工活动，具体方案如下：

一、时间：3月24日下午4：20分。

二、地点：学校校门口至小观音岩（邓全新房屋）

三、参加对象：全体教职工（部分除外）

四、登山活动工作人员安排：

1、总指挥：宋兴平

2、登山起点负责人：各小家家长。

3、安全负责人：小家家长

4、后勤保障：赵兴跃（备矿泉水）。

5、摄影宣传：宋兴平。

6、校园学生安全：包毅及6—9年级班主任

五、活动要求：

- 1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

五星红旗升起来教学视频篇二

“三解三促”活动实施方案

为确保“三解三促”活动（即了解民情民意、破解发展难题、化解社会矛盾，促进干群关系融洽、促进基层发展稳定、促进机关作风转变）取得实效，根据海门市委办《关于开展领导干部下基层“三解三促”活动的实施意见》的文件精神，现结合我中心实际，制定如下实施方案：

一、指导思想

深入贯彻落实党的十七大、十七届六中全会精神，按照省、市党代会做出的重要部署，以科学发展观为统领，围绕“服务经济、方便群众”的工作宗旨，扎实推进领导干部下基层“三解三促”活动，努力营造一种锐意进取、敢担责任、昂扬向上的好风气，打造一支坚持原则、责任心、执行力和感召力强的队伍，为把中心建成“全省最佳、全国一流”的政务平台提供坚强保证。

二、参加人员

市行政服务中心领导班子成员

三、活动内容

（一）围绕迎接学习贯彻十八大讲政策作宣传。采用政策宣讲、形势报告等多种形式，解读十七大以来党的理论创新成果，宣讲海门近年来的发展成果和发展目标，把全市人民的思想行动凝聚起来，积极推动海门“二次率先”。

（二）围绕换届后领导班子思想政治建设的加强。通过

1召开群众座谈会、班子成员恳谈会等形式，及时发现党委政府工作中的不足，研究制定有针对性的措施，推动领导班子和领导干部思想政治建设和作风建设不断取得新成效。

（三）围绕推进基层组织建设年活动抓基层打基础。加强对基层党组织发展规划和党建思路的整体谋划，帮助基层党组织抓好班子、队伍、阵地、制度等建设，完善保障机制，破解党建难题。

（四）围绕群众反映强烈的突出问题办实事解难事。围绕群众最关心、最直接、最现实的利益问题，开展深入调研，研究思路办法，实实在在地为基层党组织和群众解决几个突出问题、办几件实事好事，让群众满意。

四、实施步骤

（一）工作准备阶段（2月下旬—3月上旬）。通过全面调研、深入剖析，重点排查出一批需要协调解决的突出问题，上报市委组织部，同时针对存在问题制定专门的解决措施。

（二）走访调研阶段（3月中旬—10月上旬）。中心领导干部通过走村入户、个别访谈以及集体座谈等形式，及时了解村党组织和群众所思所盼所求，并积极寻求解决办法。

（三）解决问题阶段（5月上旬--11月中旬）。将“三解三促”活动同当前信访工作、基层组织建设年等活动有机结合起来，坚持为民办实事、解难事、做好事。

（四）形成长效机制阶段（11月下旬--12月中旬）。总

结领导干部挂钩联系村和直接联系群众的经验，将活动中的有效做法提炼成长效机制，实现常态化、制度化。

五、工作要求

（一）统一思想认识。牢记党的宗旨，树立群众观念，虚心向群众学习，向基层学习，扑下身子与群众打成一片，切实做到“身到、情到、心到”，带着责任、带着感情，察民情、解民难，在与群众朝夕相处中培养感情、锤炼党性。

（二）精心做好准备。下基层前，要提前熟悉驻点调研村的基本情况；下基层后，要多听、多看、多问、多思考，主动了解情况，耐心听取意见，真心解决问题，要认真撰写出有思想性、针对性和可操作性的调研报告。

（三）严肃工作纪律。下基层期间要做到“两个坚持”：坚持到矛盾大、困难多的基层一线，访民情、解难题、促发展；坚持轻车简从、求真务实，力戒形式主义。在调研期间要做到“三不”，即不扰民、不层层陪同、不搞特殊接待。

五星红旗升起来教学视频篇三

1、超市内单张小票购买满48元以上顾客，可凭小票至超市内奖票领取点领取刮刮卡一张，刮中即奖。每人限一张。

2、联营区内单张小票购满58元以上顾客，可在本次购物商店获得刮刮卡一张，刮中即奖。每人限一张。

3、刮刮卡奖项对照活动区喷绘板上奖项。

大型背景板上排列54张扑克牌面，其中48张有奖项，其余6张为“欢迎惠顾”字样。

联营区提供40项奖项，由联营区商户自行提供；超市提供8项奖项（如商户提供奖项较多，可全部由联营区提供）。上报至企划部，统一策划。

例如：红心a□ 金伯利白金项链一条

黑桃8： 七匹狼代金券 58元

梅花5： 可乐一瓶250ml

方块3□ xx超市代金券5元

.....

联营区收集商户奖项资料包括：奖品种类、数量。

采购与供应商谈判，获取免费赠品作为奖项，向企划部提供商品名称、数量。

企划部资料收集齐全后，设计制作奖项喷绘巨幅以及刮刮卡。将各项奖励合理安排，保证刮刮卡上奖项与实际数量相符合。

活动成本由超市与联营区共同承担。联营区负责商户的刮刮卡售卖，商户可用奖项换取等值的刮刮卡，活动结束后有剩余奖品退换此商户。如不提供奖项的商户可用现金购买，活动结束后如刮刮卡未发完，可退回相应金额。

此活动为超市联营区互动，有利于树立华联超市及联营区整体形象。并且可为联营区提高实际的销售额。

五星红旗升起来教学视频篇四

心理活动实践活动是为了提升个体的心理素质、增强自主解决问题的能力而开展的一系列实践活动。本次心理活动实践活动的目的是帮助参与者深入了解自己的内心世界，提升个体的自我认知和情绪管理能力。在实践活动中，我们通过不同的方法和技巧，引导参与者反思自己的心理状态，并提供相应的心理辅导和支持。

第二段：回顾心理活动实践活动的过程和体会

在本次心理活动实践活动中，我们采用了一系列的方法和技巧，如自由书写、情绪排解、沟通训练等。这些活动旨在让参与者对自己的内心进行深入的观察和了解。通过自由书写，参与者能够倾诉内心的困惑和痛苦，释放压力，并获得内心的平静。情绪排解活动则帮助参与者了解并掌握情绪管理的技巧，以应对生活中的挫折和困难。沟通训练活动则旨在提升参与者的人际关系能力，让他们学会有效地表达自己的需求和情感。

第三段：总结心理活动实践活动的收获和成长

通过参与心理活动实践活动，我深刻体会到了自我认知的重要性。通过观察自己的内心世界，我能够更好地了解自己的需要和情感，并以此为基础，做出更明智的决策。此外，我还学会了如何有效地管理自己的情绪，不再被情绪所控制。通过实践中的沟通训练，我也变得更加有信心和技巧地和他人进行交流和表达。

第四段：反思心理活动实践活动中的不足和改进

尽管心理活动实践活动中取得了一定的成果，但我也认识到其中存在一些不足之处。首先，活动的时间有限，无法深入挖掘每个参与者的心理问题，只能进行表面的疏导和支持。

其次，在活动中，一些参与者可能对自己的内心世界产生抵触心理，难以全面地进行自我观察和反思。因此，未来可以考虑增加活动的时间，并提供个别化的心理辅导，以更好地帮助参与者做好自我认知和情绪管理。

第五段：展望心理活动实践活动的未来发展和重要性

自我认知和情绪管理是每个人都需要提升的能力，在现代社会尤为重要。因此，心理活动实践活动对于个人的成长和发展具有重要的意义。未来，我们应该继续开展这样的实践活动，致力于提升个体的心理素质，帮助人们更好地应对生活中的挑战和压力。同时，我们也需要关注每个人的个性差异，提供个别化的心理辅导和支持，以满足不同人群的需求和期望。

通过心理活动实践活动，我对自己的心理状态有了更深入的了解，也学会了一些实用的技巧和方法，帮助自己更好地管理情绪和与他人进行交流。这对我个人的成长和发展产生了积极的影响，并使我在面对生活中的挑战时更加坚强和自信。在未来，我也希望能够将所学的心理知识和技巧运用到实际生活中，并与更多的人分享，使更多的人受益。

五星红旗升起来教学视频篇五

今天观看了大三班的区角活动，觉得他们班的区角活动很丰富，还分别把各个领域都包含去了。其中我细数了一下，一共有9个区角：生活区、探索区、建构区、美工区、运动区、音乐角、数学角、阅读角、益智区。教师还分别在这些区角中投放了许多自制玩具，这些自制玩具大部分都是孩子们自己做的。这样就让我想到了自己班的区角，虽然我们班的区角在我看来也很丰富了，可是我涉及的领域还不够到位，比如数学这方面的区角就没有。

紧接着看了教师在区角活动时所做的一些步骤。

讲明各个区角今天活动的内容和要求。（这一点平时我们到也是这样做的。）

由本周优先组先选择自己喜欢的区角，并把学好填入相应的表格中。（这样做能够让孩子更明确自己的活动区域，而且也便于其他幼儿了解自己的好伙伴的活动区域，让孩子们有更充分的交流，这也是心里健康教育的一个体现。）我想这一点也是我应该学习的，虽然平时我们也会请孩子们自由选择区角进行活动，但却忽略了孩子与同伴间的活动空间的`交流。

开始活动了，孩子们纷纷按照自己选好的区角进行活动，我来到了音乐角，把这个区角作为今天我重点要观察的区角。因为之前教师讲了内容：《气象预报表演》我觉得很好奇，气象预报也能表演？带着这个问题我来到音乐角发现里面只有两个孩子，他们从柜子里拿出录音机，在旁边的展示架上选好磁带，放入录音机，插好电源，开始播放儿歌。（这使我觉得很不可思议，教师竟然连插电源这样的事情都有孩子自己去做，在我看来，这是我从来不敢尝试的。可是反过来想想，就得让孩子有实际操作的经验，这样他们才能更了解安全的重要性。）接下来大概因为只有两个人的缘故，他们拿起一旁的小标牌，有些手足无措了，就在这时教师及时地进来指导了。只见教师很快的组织好这两个孩子分配好各自的角色后，就开始讲故事的情节了：早晨天渐渐亮起来了，太阳渐渐升起来了，发射出万道光芒。。。。孩子们就随着故事的情节手拿相应的天气牌伴随着细小的肢体扭动起来。教师见孩子们的动作有些放不开就进行了鼓励并且说：“太阳慢慢的升起来了，那么就应该有慢慢的动作，改怎么做呢？”。。。。就这样循序渐进，然后再交换，由孩子自己讲故事、自己演。（看到这里我首先觉得，在前面孩子遇到人少的尴尬局面，由于教师的及时指导，才使这个活动又能进行下去。但教师也没有一直指导，而是把主动权又还

给了孩子，这一点也很好，还是比较注重孩子在区角活动中的自主性的。然后也启发了我，音乐角也是可以配合当月主题进行的，像这个活动就很有意义，涉及的领域也很广：讲故事可以激发孩子的语言及想象力；各种自制的气象标牌锻炼孩子的动手能力，也让孩子的作品有所体现，而且在拿着这个标牌活动的当中，孩子还得到了满足感和自信；表演中激发了孩子对语言的理解能力和肢体表达能力，让孩子与孩子、孩子与老师之间拉近了距离，也使参与活动的孩子得到了身体和心灵上碰触，平时我们经常说要与孩子有身体接触，这样做能使孩子感受到老师对他的爱和关注。那么这就是一个很好的机会。看了这个区角活动之后，我也觉得我们班的音乐表演角太过单调，还沉溺于打击乐器及节奏能力的培养，实在太过肤浅。音乐表演也可一是多种形式的，不一定要局限于老一套的方法里，并且还能把主题融入进去。真正做到让孩子做“班级的小主人。”活动点评。教师在这一环节中非常注重孩子的成功体验，但也没有忽略对孩子的进一步要求和孩子的心理健康的维护。每个活动区角都进行点评，对每个区角所进行的情况请孩子们自己介绍，并说说优点及需要改进的地方。最后对今天的整个活动情况进行点评并提出下一次活动的要求。教师的点评也很重要，在这里教师先从小组入手，请孩子们自己讲讲优点及不足，然后教师进行补充（在补充中还不忘记表扬鼓励孩子），最后教师再对全班幼儿点评并提出下次的要求。真正做到了循序渐进，这样的点评不是说给老师听的，而是说给每个孩子听的。（从这里，我又一次联想到了自己的实际带班中。虽然活动进行完了，我也是请孩子们自己进行点评，可是，我却没有顾忌到孩子的心里健康，例如：抚摸孩子、安慰孩子等等的一些细小的行为举止。）

最后，是我的一些小建议：表演角是不是可以放在外面显而易见的地方，这样可以帮助那些胆子小，不太会表现自己的孩子，让他们能在区角中表现自己克服“胆怯”，建立自信。还有是不是能够再丰富一下表演角的头饰或表演的衣物，或是一些有关介绍我们民族特色的舞蹈服装的图片，让孩子们

了解一下，而且这样也能使表演角的环境看起来更像是表演角。

五星红旗升起来教学视频篇六

心理活动实践是一种以理论为基础，以实践为手段的心理学学习方式。通过实践活动，我们可以更深入地理解和应用心理学知识。在本次心理活动实践中，我参加了一个名为“情绪管理”的小组活动，获得了很多宝贵的经验和启示。

首先，我了解到情绪管理对于个人的重要性。在活动中，我们通过讨论不同情绪对我们的影响，学习了如何调节和管理情绪。我意识到情绪管理是保持心理健康的关键因素之一。通过控制情绪，我们可以更好地应对生活中的挑战和压力。活动中，我也意识到情绪的管理需要长时间的实践和积累，不能一蹴而就。只有不断地努力，我们才能逐步提升情绪管理的能力。

其次，我学会了与他人建立积极的情感联系。在活动中，我们进行了一些合作游戏和角色扮演，要求我们与他人合作和沟通，以达到共同目标。通过这些活动，我领悟到合作和沟通是积极的情感联系的重要组成部分。与他人建立亲密的情感联系可以帮助我们更好地理解 and 体验他们的感受。在合作中，我们要考虑他人的感受和需求，学会与他人共享快乐和分担困难。这对于维护积极的人际关系和提升心理健康至关重要。

第三，我了解到积极心态对于心理健康的重要性。在活动中，我们进行了一些挑战性的任务，要求我们保持积极的心态并坚持下去。在面对困难和挫折时，我们需要积极面对，寻找解决问题的方法并不断调整自己的心态。只有坚持不懈，我们才能超越自己，克服困难，实现自我目标。我深刻体会到积极心态的力量，它能够帮助我们战胜一切困难，并在心理

上得到进一步的提升。

第四，我认识到自我反思对于个人成长的重要性。在活动中，我们经常进行自我反思和小组交流，分享自己的感受和经验。通过自我反思，我深入分析自己的情绪和行为，了解自己的优点和不足，并提出改进的建议。通过与他人交流，我从他们的经验中受益，并获得了更多的启示。自我反思不仅帮助我更好地了解自己，还帮助我不断发展和成长。

最后，我认识到心理活动实践是一个持续的学习过程。通过这次心理活动实践，我深入了解到心理学理论的实践应用和心理健康的重要性。然而，这只是学习的开始。心理活动实践需要不断地实践和探索，我们不能止步于表面，还需要不断地提升和改进自己的技能。未来，我将继续参与心理活动实践，不断学习和提升自己的心理素质。

通过这次心理活动实践，我收获了许多宝贵的经验和启示。我深刻认识到情绪管理、积极心态、积极情感联系和自我反思对于个人的心理健康和发展至关重要。我相信，只有不断地实践和探索，我们才能更好地理解和应用心理学知识，提高自己的心理素质，实现自己的人生目标。

五星红旗升起来教学视频篇七

活动类心得体会在学生的成长过程中起着重要的作用，它能够培养学生的动手能力和实践能力，帮助学生加深对知识的理解。通过参加各种活动，学生不仅能够锻炼自己的身体，还能够发展自己的思维能力和创新能力。在我参加的一次活动中，我深刻体会到了活动类心得的重要性和好处。以下是我的心得体会。

第一段：参加活动的初衷

在一次我参加的公益活动中，我为一所贫困小学的孩子们带

去了书籍和学习用具。我之所以参加这个活动，是因为我深知知识的力量，希望能为那些缺乏资源的孩子们提供一些帮助。这个活动不仅能给我带来快乐，还能让我亲身感受到自己的影响力，让我在实践中体会到“知行合一”的道理。

第二段：活动的收获

通过这次活动，我不仅提升了自己的组织能力和协调能力，还学会了如何与人沟通合作。在活动准备过程中，我需要联系不同的捐赠者，并做好物资的收集和整理工作。我学会了如何有效地与人交流，解决问题，同时培养了团队合作的能力。在活动中，当我看到孩子们开心地接受我们的帮助时，我感到非常幸福和满足。这次活动让我明白了帮助他人的重要性，也让我体验到了助人即助己的快乐。

第三段：活动的意义和价值

活动类心得的意义和价值在于培养学生的实践能力和创新能力。通过参加各种活动，学生能够将课堂学习与实践相结合，更加深入地理解知识。同时，活动还能培养学生的动手能力和解决问题的能力，增强学生的自信心和解决问题的能力。活动为学生提供了一个展示自己才华和能力的平台，让他们能够发挥自己的特长，提升自己的竞争力。

第四段：在活动中的不足

在参加活动的过程中，我也发现了自己的不足之处。比如，我在组织活动过程中有时会迟疑不决，缺乏果断性，这样影响了活动的顺利进行。同时，我在组织和协调能力上还需加强，才能更好地发挥自己的作用。这次活动让我明白了自身的不足之处，也激励我更加努力地改进自己，提升自己的能力。

第五段：对未来的展望和改进

通过这次活动，我意识到了活动类心得的重要性和好处。我将继续参加各种活动，不断培养自己的实践能力和创新能力。在将来，我希望能够组织更多的公益活动，为更多有需要的人提供帮助。同时，我也会继续努力改进自己，在团队合作能力和决策能力上有所突破。通过不断参加活动并反思自己的表现，我相信我能够变得更加优秀。

总结：

通过参加活动类心得，我深刻体会到了活动的重要性和意义。活动可以锻炼学生的实践能力和创新能力，培养学生的动手能力和解决问题的能力。活动类心得还能够让学生亲身体会到助人即助己的快乐和成就感。通过不断参加和反思活动，我会不断提升自己的能力，为未来的成长做好准备。

五星红旗升起来教学视频篇八

第一段：活动目的和背景（150字）

质量活动月是为了提升企业质量文化、推动企业质量改进、保障产品质量和提高消费者满意度等各方面的目标而举办的。在企业日益激烈的市场竞争中，质量是企业的核心竞争力。如何不断提高企业质量水平是企业管理者面临的一项重大挑战。因此，推进质量活动月活动，促进企业质量管理的持续改进，是非常必要的。

第二段：活动策划和组织（250字）

为了确保质量活动月活动开展的顺利，本企业在前期做了大量的准备工作。首先，召开了多次会议，对活动的安排、实施及结果进行了全面的讨论和规划，确立了活动主题和目标以及具体实行方案。同时，制定了详细的工作计划，并对各个部门的工作进行了分解，确定了各分工作的具体要求和流程，保证了每个部门的工作有章可循，有计可循。

第三段：活动实施和成果（500字）

本企业的质量活动月活动于xx年xx月xx日正式启动，活动分为“质量知识宣传周”“7S现场管理周”、“整改提升周”、“质量分析周”和“表彰评比周”五个阶段，每个阶段都有不同的主题和目标，使全体员工在此期间认识到了各自的工作中存在的问题并采取了有效的措施去改进。例如“7S现场管理周”中，本企业的各个部门和班组认真贯彻执行企业的现场管理标准，对工作空间进行了规范化加强管理，取得了一定的成效。在“表彰评比周”中，我们还表彰了在活动期间表现突出的典型人物和班组，并向他们颁发了奖品和荣誉证书。质量活动月活动期间，各项工作落实到位，达到了预期的预期目标。

第四段：体会和感慨（200字）

本次质量活动月活动我获得了很多的收获，明确了自己在工作中存在的问题和不足，并积极采取措施进行改进。其次，活动也提高了企业各个部门之间的密切程度，增进了相互理解和沟通，形成了良好的合作氛围。最后，通过活动，我深刻认识到了企业质量在产品竞争中的重要性，也进一步提高了自己的质量意识，成为了质量文化的坚定拥护者。

第五段：总结和展望（100字）

质量活动月活动是企业进行全面提质升级的一种有效方式，通过活动，不仅可以发现问题，解决问题，还可以提高员工的质量意识。质量活动月是一个“永不止步”的过程，今后，我们将继续严格遵守企业各项规定，不断加强各项管理措施和工作宣传，并在此基础上进行持续不断的改进，为企业的全面发展贡献自己的力量。

五星红旗升起来教学视频篇九

为了贯彻落实学区“红五月”系列活动的通知精神，提高我校学生的素质，在校领导的高度重视下，在各位老师的支持、广大同学的参与下，由潘雪娇老师负责，开展了形式多样，内容丰富的“红五月”系列的教育活动，取得了优异的成绩，得到了广大师生的一致好评。为了总结经验，积累知识，继续开展好校园文化工作，现具体总结如下：

一、 节目形式多样，内容丰富多彩

本次活动，有班班有歌声、班班有美展活动，较好的展示了我校学生的精神风貌和风采。

二、 寓教于乐，丰富了学生生活

我校在各项工作中，十分重视德育工作，本次活动中，我校领导班子本着培养学生学艺术、爱艺术、展才华的意识，真正起到陶冶学生情操，启迪学生智慧，培养高雅情趣的功能，培养学生发现美、表现美、创造美的能力，下大力气开展了本次活动。在本次活动中，每个活动都有评比和颁奖。尤其是“班班有美展”，从平时的积累、收集材料、到选取题材，都不同程度的提高了学生的集体意识，自信心，也大大地增强了班集体的凝聚力、向心力。通过本次活动，我们要把讲文明、树新风、促和谐活动深入开展下去，发扬“爱我学校，美我学校”的优良传统，继续开展争创文明学生，争创文明班级活动，为构建和谐校园，打造魅力校园而努力。

三、 取得成绩，鼓舞士气

通过评比，班班有美展中获得学校美展第一名的’是高年段五年

(2)班，学校美展第二名是低年段的二年(2)班，学校美展第三名的是中年段的四年(1)班；同时选出各班级中优秀的学生作品代表学校参加学区班班有美展活动的比赛，喜获学区二等奖。

虽然本次红五月系列活动取得了圆满的成功，但我们还是要再接再厉，克服困难，弥补不足，继续开展具有我校特色的校园文化活动，为把学生培养成为德智体美劳全面发展社会主义接班人而不断努力奋斗！

2011年5月25日

五月七号在阅城国际社区举办主题为“感恩母爱，百服暖家”的活动圆满结束。

活动目的：

- 1、“百服家政”品牌宣传
- 2、加大和天天买的合作力度

活动总结：

虽然当天天气情况不太理想，天阴风大，但还是完成了场地搭设确保活动准时开启。整个活动流程还算完善，收尾工作做到去时什么样，走时什么样。但还是有几点没做到详细的考虑。

主要几点如下：

- 1、因没有考虑到天气原因，导致三把太阳伞搭好之后被大风吹到，险些砸伤群众。
- 2、因没有准备完善的抽奖环节，导致现场参加活动人员超过预期，用于抽奖用的数字条太少，而在现场临时添加，活

动的连贯性受到阻碍。

3、和各家联合举办的商家没有做到合理的分工和合作，导致人员过于分散。

该活动主要目的是在阅城国际社区推广百服家政的影响力度，让更多的人了解到百服家政，让更多的人用到百服家政的家政人员。达到“百家服务到百服，百服家政到百家。”的中心思想理念。

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

要点二：套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

要点三：数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

要点四:用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

五星红旗升起来教学视频篇十

在我的心目中，学生会就是一个群英荟萃的集体。而加入学生会也一直是我的一个愿望。大学，是我追求自己梦想的一个舞台。我也非常有幸的加入到学生会宿管部。

进入宿管部之后，我才认识到学生会不仅仅拥有一个光鲜的名称，更重要的是赋予我们的责任，对我们自身素质的要求和我们的责任感。成为宿管部的一名成员之后，我才真正的了解到宿管部。它不仅仅是为了检查卫生，更重要的是为了给我们在外求学的学子营造一个温馨的家，保证我们在外的生活。在平常的工作中。各位师哥师姐也都很尽心的知道我们完成各项工作。特别是x月份中的一——宿舍文化月。宿舍文化月中的宿舍联谊是一场非常盛大的活动。第一次参与这次盛大活动的举行，师哥师姐们为我们做出了一个好的榜样！在初赛时，师哥师姐已经将所有事情全部安排的很完整，我们看到初赛的顺利举行完之后也很开心。在师哥师姐们进行决赛的任务分配完之后，我的心情除了激动就是忐忑，总怕因为自己而损坏了整个现场。在我们的期待中，决赛终于来了，各位成员都早早的来到现场，在师哥师姐们的带领下开始了现场的准备。在紧锣密鼓的准备中，宿舍联谊终于开始了！各成员都各就各位，开始了自己的工作。我站在讲台边管理放ppt时，手都是僵的，总怕自己出了差错。在这一节节的环节下，虽然有一些差错，但最后总是顺利的完成了。到了游戏和颁奖的活动中，我们的工作除了一些差错。使得现场变得有些尴尬。对于我的失误：我认为：我没有在后两个

环节及时的播放出ppt导致屏幕与进程的不符。而且算分的和宣读的失误导致了我们的颁奖时的混乱。看到这混乱的场面，各位师哥师姐们沉重的面孔，不由让我们的心情也非常失落。但是，我认为成功都是经验总结起来的。虽然这次我们在某些方面没有做好，但是在下次的活动中，我们一定会吸取经验，将上一次没有做好的任务做好！

我很高兴加入到宿管部这个大家庭，师哥师姐还有各位成员们都非常团结，所以，我们一定会在这里成长，我相信我们宿管部一定会越来越棒！

财管一班

刘__