

# 养老护理培训心得(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 养老护理培训心得篇一

时光荏苒，岁月如梭。转眼间，四年的大学学习生涯结束了。告别校园，怀揣梦想，作为一名刚刚毕业的应届毕业生，我很荣幸地成为了xx医院队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。作为一名新上岗的员工，岗前培训尤为重要！它是我们进入临床工作的一个重要过渡阶段，是不可缺少的培训。它让我们进一步认识护理这个职业，为以后的工作指明了方向。

通过这次培训学习，我了解到了医院的发展史、医院文化、服务理念及发展方向的概况。就医院规章制度、护理核心制度、护理礼仪等进行了深入的讲解。x老师合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程。x老师的核心制度的讲解，让我受益匪浅，为我能够在临床上胜任护理工作给予了很大的帮助。听君一席话，胜读十年书。在外科大护士长的那堂课上，我深深地体会到了细心的重要性。我们被称为“白衣天使”，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病人病情的变化，尤其是危重病人，需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。所以在工作中我们一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好各项护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。在院感的课堂上，我认识到了院感的重要性，一定要加强预防控制，强化无菌观念，增强法律意识。掌握一定的预

防医院感染的知识与技术，不仅可以减少感染的发生与扩散，而且可以增强自我保护意识。医院作为患者最集中的地方，而护士就是与患者接触最多的群体。我们一定要学会爱惜自己，提高自我防范的意识，只有做好自身的防护工作，才能更好的护理患者。

操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，x老师手把手操作教学，大家分组训练和课间的每堂小提问中让我们真正体会到了操作前有教育，操作时有指导，操作后有总结。通过培训学习的加深，我不仅提高了动手操作能力，更是加强了我的理论知识。x老师用她娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解到了护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给予病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。

护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。x老师在护理礼仪课上充分给我们展示了护理礼仪的优雅与美丽。让我感受到了我们护士的魅力！非常感谢x老师这段时间不辞辛苦的指导与教诲，她对我们的关爱与认真让我非常感动，她让我在这个陌生的环境里感到了温暖与亲切！

## 养老护理培训心得篇二

聆听了领导的教导和指点，经过了这几天的培训。收益颇多，

感触颇多，深刻体会到医务工作是神圣、伟大而又平凡、琐碎的。作为一名护理工作者，工作始终围绕着“以病人为中心，促进病人的健康”护理理念。真正践行这一护理理念，必须具备责任心、细心、扎实的理论知识和良好的护理技能，还得具备爱心、良好的沟通技能和奉献精神。

生命相托，责任心是每一位护理工作者必须具备的。没有责任心无以做任何事情。病人生死攸关。因此我责任重于泰山，每一件事情，每一个细节都容不得我马虎，日常工作中我一定要严格按照规章制度，认真做好每项护理操作程序，时刻具备“慎独”精神。

尤其是危重病人，细心在护理工作中也是必不可少的。被称为“白衣天使”很大程度上正是由于我比别人多了一点细心。病情的变化。需要我时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。所以在工作中我一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。

虽然我读书期间，专业理论知识和护理技能是赖以工作的基础。具备了一定的专业知识，掌握了临床基本的操作技能，但医学知识是不断发展更新的这就需要我多学习，多了解临床护理新进展。要善于总结归纳，灵活运用，理论与实践相结合，不断提高自己的专业素养，与时俱进，敢于创新。

对待每一位患者，作为一名护理人员。都要有爱心，一视同仁，每一位来院的患者都或多或少具有担心、害怕的心理，工作中病人或其家属难免因各种因素的影响而对我护理工作诸多挑剔，言语冲突，既然选择了护理工作，就必须接受工作带给我委屈和无奈，放平心态，做好各项护理措施的同时还要做好病人的心理护理，多宽慰病人，消除其紧张焦虑情绪。另外，要尊重病人的隐私权，为他康复尽自己最大的努力。

病人不仅只是独立的个体，护理工作还要求我具备良好的沟通技能。还是一个社会人，患病期间，要满足他生理需要的同时，也要考虑他情感的需要，爱与归属的需要，自尊的需要，自我实现价值的需要。工作中学会护患之间有效沟通，建立良好的护患关系。对病人实施护理操作过程中要避.....

护理技能培训心得3

## 养老护理培训心得篇三

近年来，社会对护士的需求量不断攀升，而且随着医疗技术的不断发展，护理人员的专业技能也在不断提高。为了适应这个发展趋势，越来越多的在职护士选择参加培训来提高自己的专业素养。我也是其中之一，并在一次在职护理培训中深受教育和启发。

### 第二段：培训的组织与内容

这次在职护理培训是由我们医院组织的，为期一个月，采取线上线下相结合的方式。培训内容涵盖了护理理论知识、专业技能的训练以及临床实践等方面。在课堂上，老师用生动有趣的案例和丰富的实践经验来讲解，让我们更加深入地了解护理的重要性和职责。而在实践环节，我们通过模拟患者的护理操作和真实的护理过程，不断提高自己的操作技能和护理能力。

### 第三段：培训给我带来的改变

这次在职培训对我来说是一次非常宝贵的经历，它不仅让我增加了专业知识和技能，还让我更加深刻地认识到自己作为一名护士的责任和使命。在培训过程中，我逐渐明白了护理

不仅仅是护理病人的身体，还需要关注病人的思想和情感需求。而且，良好的沟通和人际关系技巧也是一名优秀护士必备的素质。通过与老师和同学的交流和互动，我学到了如何更好地与患者进行有效的沟通，理解他们的痛苦和需求，并给予他们温暖和支持。

#### 第四段：培训所带来的启发和收获

这次在职培训不仅提高了我的专业素养，还给我带来了许多启发和收获。首先，我意识到学习是一种持续的过程，护理领域的知识和技能在不断更新和发展。所以我决定要保持学习的激情，不断提升自己的专业水平。其次，我认识到团队合作的重要性。在培训中，我们通过小组合作和分组讨论来互相学习和进步，这让我体会到了团队合作的力量。最后，我意识到耐心和细心是一名护士必备的品质。在临床实践中，病人的情况千变万化，我们需要有足够的耐心和细心，以应对各种突发情况。

#### 第五段：总结

通过这次在职护理培训，我不仅提高了专业素养和技能水平，还对护士的职业认知和责任感有了更深的理解。我相信，只要不断学习和不断提升自己，我一定能成为一名优秀的护士，为患者和社会做出更大的贡献。我将珍惜这次培训机会，将所学知识和技能运用到实践中，为患者提供更加全面、优质的护理服务，让患者感受到我们的关心和温暖。

## 养老护理培训心得篇四

医疗护理是一项重要的职业，需要经过专业的培训来掌握相关知识和技能。我有幸参加了一次医疗护理培训，并从中受益匪浅。以下是我对这次培训的心得体会。

首先，培训中我学到了丰富的医疗知识。作为一名医疗护理

人员，了解基本的医学知识是必不可少的。在培训中，我学习了人体解剖学、疾病诊断、药物使用等方面的知识。这些知识为我今后的工作提供了强有力的理论支持。比如，在了解人体解剖学的基础上，我能够更加准确地判断患者疼痛的原因，并采取相应的护理措施。在掌握疾病诊断知识后，我能够更好地协助医生进行初步的疾病鉴别，提供及时有效的护理服务。药物使用方面的知识则使我能够更加安全地给患者使用药物，避免发生药物误用的情况。通过这次培训，我对医疗护理的知识体系有了更深入的了解。

其次，培训中我得到了系统的技能训练。医疗护理是一项高度技术性的工作，需要掌握多种护理技能。在培训中，我接受了系统的技能训练，包括基础护理技能、急救技能、操作技能等。这些技能训练，不仅加强了我对具体操作的理解和掌握，还培养了我在紧急情况下处理问题的能力。在这次培训中，我学会了正确使用各种医疗设备，学会了协助进行各类检查和手术。这些技能训练，不仅提高了我自己的操作水平，也提供了更好的服务质量保障。我相信在今后的工作中，这些技能将会派上大用场。

再次，培训中我深刻体会到了医疗护理工作的重要性。医疗护理是一项与生命和健康紧密相关的工作。在培训中，我接触了许多不同的患者，并亲身感受到了他们的痛苦和无助。这让我更加意识到，医疗护理行业需要有责任感和爱心的人来从事，因为我们的工作直接关系到患者的生命和健康。对患者真心关怀和细致呵护，是医疗护理工作的核心。这次培训让我更加明确了自己的职业定位和责任使命，激发了我在这个行业中不断进步的动力。

最后，我深深感受到了团队合作的重要性。在医疗护理工作中，一个人无法完成所有的任务，需要与医生、其他护理人员以及相关部门进行紧密配合。培训中，我们组成小组进行各种实践活动，共同完成一系列任务。在这个过程中，我深刻感受到了团队的力量。只有团结一心，相互协作，我们才

能够更好地应对各种困难和挑战，提供更优质的护理服务。通过这次培训，我学会了倾听他人的意见，学会了与他人分享自己的经验，让我们的团队更加紧密和高效。团队合作的重要性将伴随我在今后的工作中成长。

总之，医疗护理培训给予了我丰富的医疗知识和实践经验。我在培训中学到了丰富的医疗知识，掌握了各种护理技能。我深刻领悟到医疗护理工作的重要性，明确了自己的责任使命。同时，培训中的团队合作让我认识到了团队的力量。这次培训让我在医疗护理领域迈出了重要的一步，为今后更好地从事这项工作奠定了良好的基础。我期待未来的发展，将所学所得运用到实践中，为患者健康贡献自己的力量。

## 养老护理培训心得篇五

医院对新招聘员工进行为期半个月的岗前培训教育，通过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

首先，通过此次培训学习，我对医院的现状、制度有了系统了解。同时也学习了等有关知识，收获丰富。其次，我进一步认识医疗岗位的特殊性。尤其李院长的讲话，对自己的任务和肩负的责任有更深刻的理解。要想成为一名合格的医务工作者，要想在护理事业上有所成就，要想在护理工作中立足和发展。就要做到以下几点：

- 1、安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作是一个非常的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

- 2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水

平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。只有认真学习工作，把理论与实践结合，刻苦钻研，在工作中不断充实完善自我，才能实现理想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治修养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自己的微薄力量。

## 养老护理培训心得篇六

母婴护理是一项重要且具有挑战性的工作，涉及到新生儿的喂养、睡眠、卫生和安全等方面。为了提升自己在母婴护理方面的技能和知识，我参加了一次专业培训。通过这次培训，我不仅加深了对母婴护理的理解，还学到了实用的技巧和方方法。在这篇文章中，我将分享我的培训心得和体会。

### 第二段：培训内容和学习收获

这次培训的内容非常全面，包括了婴儿的生理特点、母婴护理的基本知识、婴儿常见疾病的预防和处理等方面。其中，我最感兴趣和受益的是关于婴儿喂养和安全的内容。通过培训，我学到了合理喂养的时间和频率，以及如何正确选择和准备婴儿食品。同时，我还了解了婴儿常见意外伤害的预防和急救措施，这对于保护婴儿的安全至关重要。

### 第三段：培训中的实践和技能训练



除了理论知识的学习，培训中还有大量的实践和技能训练。我们进行了婴儿抱姿的练习，学习了正确的抱姿和抚触技巧，以及婴儿洗澡和换尿布的方法。通过反复的实践，我慢慢掌握了这些技能，并且对婴儿的护理有了更深入的了解。

#### 第四段：培训中的困难和挑战

在培训中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，处理婴儿哭闹和不合作的情况是一项难度较高的任务。在培训中，我们学习了通过哄睡和逗弄婴儿的方法来缓解这种情况，但实际操作起来并没有那么简单。我意识到，只有通过不断的实践和经验积累，才能更好地应对各种情况。

#### 第五段：培训后的心得和发展计划

通过这次培训，我不仅提升了自己在母婴护理方面的专业能力，还增加了自信心和责任感。我意识到，作为一名母婴护理人员，我承担着保护和照顾婴儿健康的重要使命。同时，我也明确了自己的发展方向，希望能够不断学习和提升，在母婴护理领域取得更好的成就。为了实现这个目标，我计划继续参加相关培训，并通过实践和经验积累来提高自己的专业水平。

#### 总结：

参加母婴护理培训是我在提升自身能力和知识方面的重要一步。通过培训，我获得了全面的专业知识，学到了实用的技巧和方法。与此同时，我也明白了母婴护理工作的重要性和挑战性。在未来的工作中，我将不断学习和提升，为保护和照顾婴儿的健康做出更大的贡献。

## 养老护理培训心得篇七

某月9—某日在何主任带领下参加了□xx省举办的护理管理干

部培训班》的学习。此次培训紧紧围绕国家卫生与健康工作方针、护理发展相关政策，在健康中国和卫生强省背景下，抓住护理发展机遇，谋划护理发展新格局，增强护理融入国家和社会经济发展的责任感、使命感，提升护理专业价值和责任，推动护理与医疗、卫生和健康领域诸多专业的合作，建立基于价值的优质医疗护理服务体系，加快慢病照护和长期护理服务体系建设，就20xx年我省护理工作的方向、重点和内涵，进行深入学习和研究。通过3天的学习，学有所获。

xx省卫生计生委医政处彭处为我们讲述了提升护理专业的价值和责任。患者的核心利益是疗效、安全、感受和费用。护理的价值体现健康结局、过程感受、节省医疗费用、疗效。彭处的授课中感受较深值得借鉴的是：

建立护理优良事件报告制度。护理优良事件是指护士在临床工作中，以病人为中心，尊重关爱病人，应用专业素质，精细工作，主动观察、评估、及时判断患者病情，并积极处理，为医疗、诊断提供重大信息、杜绝重大医疗纠纷、避免重大并发症，协助疑难重症诊断的重大事件。长期以来，临床上一直是护理不良事件管理在医疗护理质量和患者安全管理中占据着“重头戏”。当下，护理不良事件已经实施“非惩罚性”管理制度，护士在非惩罚性的制度下，主动报告护理不良事件。而现在更有护理先行者正在探索“护理优良事件”报告管理。在护理工作中，完成护理优良事件的主体是护理人员，是正能量。作为护理管理层应大力提倡，做好宣传、表彰和弘扬，鼓舞护士士气，提升护理人员在护理工作的主观能动性。鼓励护士积极、主动地报告优良事件、弘扬正能量，营造积极向上的护理氛围。在提升护理的价值和责任的基础上，建立和健全护理优良事件报告系统，坚持激励机制，以正面影响改善护理大环境，从微观、宏观两方面，来实现护理质量的可持续发展。

医护一体化；鼓励以各种形式开展出院后患者延续性护理；不断完善排班制度。

构建学习型团队；抓住关键环节：把生活自理能力“还给”病人，做医疗的哨兵，病情观察，专业评估病人，挑大梁hold住医生的盲点。

北京大学医学人文研究院王岳教授讲述医学人文精神：仁爱。人文精神是医学的核心，医务人员迫切需要提高自身的人文素养，这将有助于改善医患关系，提高患者满意度。医学的人文精神不仅包括医德医风，还涉及待人处事。一名优秀的医护人员除了有责任感，对病人的关爱之心外，更重要的是学会与病人沟通。正如北京协和医院王仲教授所说：没有听不懂的患者，只有说不清的医生。在工作中我们要牢记一句话：病人好，我才好！

佛山市第一人民医院张莉主任讲：医疗安全中的护理责任，从临床护理工作中发生的不良事件进行护理责任的反思：一线护理人员是否有章可循？每一种疾病都有护理常规吗？所做的每一项技术都有流程指引吗？每一项流程都具有可操作性吗？每一台仪器设备有无操作流程？人员的教育和培训够吗？医务人员的慎独精神？护理质量是做出来的。要建立质量、安全标准，将工作制度/技术规范/专科护理指南，转化为“护理工作标准”或“护理指引及质量标准”或规范化作业流程，为前线护士准确提供各类专业工作指引，规范护理行为。结合张主任所讲护理安全责任事件，查找科室隐患，将医护工作站电脑时间调为一致；核对正确监护仪时间；校对准确钟表时间。加强制度建设，确保落实到位；加强风险管理，消除安全隐患。

通过这次外出学习明确20xx年护理工作重点：优化临床护理服务全过程，深化医护多学科联合协作；继续深化持续改善护理服务行动计划，将关怀、照顾、保护融入全部护理实践活动。体现优质护理服务的价值，科学动态观察和评估病情及其变化、及早及时发现和控制并发症风险，关注患者健康结局和治疗成效、获得良好感受体验和满意度、控制医疗费用；将护理教育融入全部护理实践活动，使护理教育与临床

实践、病人安全、护理质量、护理信息化和智能化融为一体；完善护士排班制度，探索d—n护士排班制度；进一步完善护士分层级培训，加强临床学习，提升服务和质量。

## 养老护理培训心得篇八

非常有幸，护理部安排我6月28号、29号参加了大讲堂在x电子科大举办的《护理专业的挑战——改变的力量》的培训班。当我踏进x电子科大的校园看见大学生在绿树成荫的校园浪漫的散步；在宽敞明亮的教室全神贯注的上课、考试；在运动场上挥汗如雨的打球、跑步；在校园里穿着学位服朝气蓬勃的照毕业照留念，唉！我真想回到二十多岁，回到校园！

给我们授课的老师是x科技大学的张x教授，她气质不凡、温文尔雅、生动严谨，尤其是那幽默诙谐的讲解和抑扬顿挫的声音深深地吸引了我。我作为一名高年资带教组长要努力向张教授学习她的讲课方式，实实在在的为实习生和低年资护士讲好每一堂课。经过2天的培训让我有了一些心得和体会：

通过学习让我感受到精细化管理就是把“精、细、实、严”落实到管理工作中的每个环节，作为一名责任组长应该将这种意识落实到患者实处，认真学习专业知识，耐心细致的为患儿做好服务，真正去为患者解决问题。除此之外，还要带领好我们年轻的队伍，同时协助护士长做好科室管理工作。

我不是领导，但我是一位护理专业的`老同志、责任组长，我会把科室的每一位年轻人当成大家庭里的一员，关心她们、爱护她们、帮助她们。当遇到困难、委屈时我会心痛、开导她们，与她们沟通；在护理危、急、重患儿茫然失措的时候我会与大家一起面对困难、解决困难，努力做到忙而不乱、紧张而有序；在生活、学习中不知所措时我会用自己的阅历和经验关爱她们，和大家一起面对挫折、战胜困难。

我科在上半年开展了品管圈活动，当时还觉得不错较满意，

但通过这次学习我深刻的认识到不足。品管圈可深可浅、可复杂可简单，其中有许多需要深思熟虑的地方。我科第2期品管圈活动已经开展了，我会把学到的知识运用到这次活动中，争取做得更好。

张教授叫我们每位学员填了一张表《樊式压力检测表》，我得了3分，张教授说：“3分以下的人生活在天堂里，当然是开玩笑啦！”我工作了30多年怎会没有压力呢？是因为我学会了分解压力，变压力为动力。但是科室刚来的低年资护士感觉工作压力较大。分析了以下原因：

- 1、儿外专业病种多、家属要求高。
- 2、专业技能不娴熟，特别是小儿静脉穿刺。
- 3、刚入科专业知识缺乏。
- 4、不知怎样与患儿及家属沟通、交流。在这个时候作为一名责任组长、大家庭的一位长辈我会与她们一起提升业务水平和专业技能，结合自己所管床位的病种加强专科理论学习，理论联系实际，不断提升自己的综合素质，加强自身内涵建设。

我是一个急性子，我时刻牢记：解决事情先处理情绪，情绪影响判断和行为，盛怒之下少说话、少做决定，世上让你不快乐的人只有你自己。

以上是我学习后的一些心得体会，感谢护理部给我这次外出学习的机会，感谢我们一起出去学习的妹妹们，特别是x护士长□x护士长把一切事情都安排的妥妥当当，真心的感谢大家一路的关照。