

# 理想演讲稿高中生(通用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 理想演讲稿高中生篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我是来自高二（5）班的刘聪，今天我为大家演讲主题是：脱离低级趣味，实现远大理想。

每个人都有理想，是它为我们指明了人生前进的方向；是它让我们的人生扬帆起航。然古人云：“修身齐家治国平天下。”“平天下”是理想，而“修身”则是基础。我们每个人都是理想的实践者，但人无完人，自身的缺点却往往是我们成为成功路上的最大敌人。

那么，我们怎样才能实现我们的理想呢？

首先，我们要善于发现自身的优点和缺点。正所谓“尺有所短，寸有所长”，就是告诫我们：人或事物各有长处和短处，不应求全责备，而应扬长避短。我们要善于发掘自己的潜力，发挥自己的优势，经营自己的长处，改正自己的短处。这样，才能找到更适合自己发展的道路。

其次，我们要脱离低级趣味。近来，网络上有很多看似有趣却及其危险的游戏。作为一名中学生，我们应具备辨别是非的能力，而不是盲目地跟随大流。我们要拒绝危险、低级趣

味的游戏，而提倡健康且有利于身心发展的游戏。这样，才能使我们不脱离追求理想的轨道。

最后，我们要脚踏实地，努力追求。俗话说，樱桃好吃树难栽。没有辛勤的耕耘，就难见可观的收获。我始终相信千里之行，始于足下。当我们脚踏实地走好每一步，我们必然会练就出可以跋山涉水的强有力的双腿。“祸患常积于忽微”，我们应当从小时做起，让自己在一件件小时中慢慢蜕变，渐渐成长。这样，才能让我们离理想更近一步。

子曰：“吾日三省吾身。”我们何不效仿古人，在自省中不断让自己更加出色？今天，我在此提议，让我们从现在做起，约束自己的言行，在不断追求和努力中实现自己理想。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 理想演讲稿高中生篇二

亲爱的评委，老师，亲爱的同学们，晚上好！

我非常荣幸和感谢你给我这个机会站在这里给你一个简短的讲话。今天我演讲的主题是《青春与理想》！

青春是我们一生中最好的舞台，理想是我们一生中最大的追求。理想和青春，就像磁铁的两极，互相吸引，互相靠近。

高尔基曾经说过，“青春是一个普通的名词，它快乐而美好，但也充满了艰辛和磨练。”——那是因为追求理想的道路不会一帆风顺。小小年纪，也许会开始树立理想，但那时的理想还不成熟；人到中年，大部分时间忙于事业和家庭，估计也没时间打理；到了老年，就更不用说了，人生都快走到尽头了，相信大部分人都已经做不到了！但是，青春可以说是人的一生历程中最接近理想的时期。在此期间，我们充满激情，充满活力，斗志昂扬，无所畏惧。无论是戴月披星戴月，

还是荆棘满布的道路，我们都将全心前行。当然，以上不是绝对的。有些人可以一生追求自己的理想。这样的人真的令人敬佩！但是，你不能否认，我刚才说的话适用于大多数人。所以，我想说的是，追求你的理想，利用你的青春。

我们在大学是青春的象征和象征，是青春的代名词。在大学里，想做什么都可以，没什么做不到的，就是想不到！在大学里，我们都是追梦人，用自己的方式奔向我们的象牙塔。我们追求理想，让青春飞扬。我们不怕困难，让青春发光。有很多同学为了自己的理想，在考研的荆棘路上艰难前行；有志毕业生纷纷踏上西部之旅，支持祖国经济建设；无私奉献的学生加入红十字会，做志愿者；千千有1万多名充满理想和抱负的大学生投身于志愿服务。美国八所著名大学被称为常春藤大学。每次看到“常春藤”这个词，我都觉得所有的大学都可以比作常春藤。因为无论这些大学是有顶级学术研究成果还是名人，哪里有大学生，哪里就充满活力和阳光。我们都把青春最好的时光放在这里，我们都在这里延续理想，我们都在这里实现理想。在这里，我们将释放青春的光芒，让我们的大学生涯沉浸在逐梦的氛围中。

最后，在这里，我想用一首诗和大家分享我的鼓励：悠悠思绪，奏响青春的和弦。

广阔无边的蓝天，元夜般的情怀在我们的胸膛蔓延。

青春就像森林里的一只鸟。

坦荡大道何去何从，追寻青春，憧憬未来？

多彩的世界，诗意激情的诠释。

青春的理想徘徊在生命的殿堂。

在犹豫的十字路口，一定要勇敢前行，走过燃烧的思绪。

星空缓缓，青春睡不着，今夜无梦。

失眠给青春无限诱惑。

追逐梦想，给青春的星空无限寂寞。

青春追逐梦想时楔入心底的颤抖的小米。

追求青春梦想，追求华丽腴腺的温暖与甜蜜。

### 理想演讲稿高中生篇三

合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好，今天我们演讲的主题是：不失理想，不负青春。

何：“还记得年少时的梦吗？像一朵永不凋谢的花。”每个人都会有自己的理想，理想就像是夜幕下的月光，虽不胜日光那样灼目，但却总是温柔地洒下清辉，为我们照亮远方的路。

何：步入高中的我们，学习科目增多，学习难度加大，加上考试频繁，失误在所难免。可当一次又一次的失败不断打击我们时，我们也一定会痛苦，一定会流泪。

杜：多少次，面对着堆如山高的作业，内心充满了迷茫与无助；多少次，看着试卷上令人刺眼的分数，有种欲哭无泪的感觉；又有多少次，在自己奋斗了一个个漫漫长夜后得到一个不尽如人意的分数；又有多少次，我们忘记了心中的理想，在黑暗中摸索前行。

何：我们不是神的孩子，没有天神般的容颜与智慧，但我们应该有理想，并付诸追求理想的努力。我们要相信，只有想不到，没有做不到！不要害怕吃苦与受累，相信没有到达不了的明天，相信没有实现不了的梦。

杜：我国首位获得诺贝尔医学奖的女生物学家屠呦呦，她便没有放弃过理想。上个世纪六、七十年代的中国，医疗水平、科研条件远远比不上现在，而她和她的团队却始终秉承着心中的信念，那份救死扶伤的崇高理想，最终研制出青蒿素，挽救了千万人的生命。著名电影制作人李安，年轻时凭借心中的那份傲气和信念，到达美国学电影，可结果却不如人意。生活窘迫，事业无成。他曾困惑，也曾迷茫，但却始终铭记——要记得心中的理想。数年如一日的坚持后，他成功了，拿到了小金人。他说，他的成功，是因为有一个关于电影的梦，从未破灭。

何：古往今来，多少人为梦想而执着，为梦想而努力。即使追梦的过程中，他们经历了许许多多不为人知的苦难，但生活也同样为他们佩戴上了闪耀的勋章。而作为高中生，我们又有什么理由放弃理想。我们要做的，就是在最好的年华里，做最好的梦，无怨无悔。所以，当我们身心疲惫时，当我们头晕脑胀时，就想想未来吧。想一想，梦中的象牙塔；想一想，那些写在手心里的梦想。你会发觉到，生活不再那么苦恼，因为我们在追梦。

杜：因为有梦想，我们披星戴月，只争朝夕！

何：因为有承诺，我们义无反顾，勇往直前！

杜：破釜沉舟，拼他个日出日落！

何：背水一战，搏他个无怨无悔！

杜：“为得钢铁洒热血，我命由我不由天！”

何：“男儿到死心如铁，看试首，补天裂！”

杜：同学们，21世纪机遇和挑战并存，作为国家未来的希望，我们要高举理想旗帜，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，

以满腔热情，去开拓，去创造，去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的，属于我们的时代！

合：我们的演讲结束了，谢谢大家！

## 理想演讲稿高中生篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是高一（16）班的刘一德，我演讲的题目是：让青春搭载理想远航。

走在校园的小道上，青春好比地上的小草，青翠欲滴；漫步在清晨的操场上，青春好比东升的太阳，充满活力。

但是青春只有美好吗？那倒不是。到了青春期，我们无论是生活上还是学习上都面临着巨大的压力，这可怎么办呢？方法有很多，但我认为最简单的是我们需要树立一个理想。

那么理想又是什么呢？

形象一点地说，理想，它是能支撑你走出撒哈拉沙漠的东西；理想，它是你即使走遍天涯海角也要追寻的东西。

我们的理想不一定要像魏武帝一样剑指东方，也不一定要像拿破仑一样开疆拓土，但我认为它至少要让我们的青春无悔！

古往今来，有不少人在他们的青春年华里创下了丰功伟业。

英勇无畏如霍去病，立马横刀镇守疆土；才华横溢如骆宾王，七岁吟诗流传千古；胸怀大志如范仲淹，忧国忧民心系天下。他们的名字在苍穹中闪闪发光，在历史的漩涡中留存下去。

他们能有如此荣耀的一生，当然离不开他们曾立下的理想和锲而不舍的奋斗！

虽然青春很美，但它易逝啊！

就拿我来说，当我发现我是一个风华正茂的青少年时，我已过了青春的一半年华了，算算剩下的青春还有多少，这些时间或许在谈笑间就消逝完了吧。

所以当务之急，是要抓紧时间，努力学习，给我的青春做一份令自己无悔的答卷！我当然也有理想，我想做一位老师。那么想要做一个博古通今的老师，就要考一个好的大学，那么考哪里好呢？用撒贝宁曾经调侃的一句话就是：“北大还行。”或许真的只是“理想”吧。

最后，我想请那些为理想而奋斗的人起立！让我们伸出右手，指向天边那颗最明亮的星，坚定地说：“总有一天，我会在那儿刻下我青春奋斗的誓言！”

愿诸位的青春无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 理想演讲稿高中生篇五

老师们，同学们：

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春；青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧。愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！