

最新夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载 夏季防溺水安全教育演讲稿(优质8篇)

爱国是为了国家民族的强大而奋发努力，为了实现中华民族的伟大复兴而奋斗。以下是小编为大家收集的文明礼仪总结范文，仅供参考，大家一起来学习吧。

夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。但游泳有一定的危险性，每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。下面就有这么一则关于溺水的悲剧故事。

20xx年xx月xx日是一个令人伤感的日子，一个叫戴明明的13岁的男孩因为溺水而永远的离开了这个世界。那一天，天气特别炎热，他和两个同伴一起去鱼塘里游泳解暑，起先大家都在浅水区里游，慢慢地，水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水区游去。没过几分钟，两个同伴就怎么也找不到戴明明的踪影了。他们爬上岸来，四处寻找，大声呼唤，就是没有发现戴明明。

不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包溜回家了。

回到家，戴明明的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，两家的家长连忙赶到鱼塘边，看到戴明明的书包还在鱼塘边，知道事情不妙，急忙打110报警。等到把戴明明从鱼塘深水区大佬上来的时侯，他早已没了呼吸。

这件事给了我们深刻的教训，在这里，我提醒大家：小孩游泳一定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，特别不能到水深谁冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。及时出去游泳，也要结伴同行，这样可以互相有个照应，一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

为了防止溺水，我们应该做到以下几点

1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

5、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

6、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的'区域。

7、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关

节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。

8、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立刻上岸，到安全的地方躲避风雨。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我跟大家分享的防溺水知识是：溺水急救争分秒！

失足落水或游泳中意外事故，在农村中是经常的事故。在农业生产过程中，如抗洪抢险及在水上劳动时，也常常不幸溺水事件。不会游泳的人意外落水后，手脚拼命挣扎，河水、河泥及水草等肺部，窒息死亡。淹溺的进程很快，在六七分钟就可因呼吸心跳停止而死亡，抢救。

淹溺后，水、藻草类、泥沙口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息，这是最常见的致死原因。还有惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

当溺水者后，请立即现场急救。现场急救是整个急救治疗过程中最关键的一环。实施救治的措施如下：

1、要现场条件，在岸上就地取材，迅速将溺水者救出水面，采用的方法，如抛掷救生圈；用木板系上绳子当漂浮物，抛向

溺水者;或用长竹竿将其拉出水面。有熟练游泳技术的人,也可直接下水营救。营救时,要从溺水者的背后迅速接近溺水者,然后用仰泳或侧泳将其救上岸。救护者的身体被溺水者缠住,要立即机智地设法解脱,以免被拖下水。

2、人被救上岸后,要立即清除溺水者口、鼻内的淤泥、杂草和呕吐物等。将舌拉出,舌后坠,呼吸道畅通。

3、溺水者心脏仍在跳动,可先做控水,即头低、脚高的体位,将体内的水控。最简单的办法,是救护人一脚跪地,另一腿屈膝,将溺水者腹部救护人的膝盖上,使其头下垂,然后再按压其腹、背部。控水不要太长。在农村,有人将溺水者救上岸后,将其牛背上,胸腹贴在牛的脊梁上,使头下垂,牛在走动时,既可以控水,又能有助于恢复呼吸。

同学们,让我们把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树,我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁!

夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载篇三

老师们,同学们:

大家好

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命,预防溺水”。

游泳,是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而,在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识,遇到意外时慌张、不能沉着自救,那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计,奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件,横跨面积较广,有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢首先是缺乏自律,夏天到了,同学们都喜欢去玩

水，切记千万不要图一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1、不准私自下河游泳。

- 2、不准擅自与他人结伴游泳。
- 3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。
- 4、不准到不熟悉的水域游泳。
- 5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载篇四

我今天国旗下演讲的题目是“预防溺水, 远离危险”。关于溺水，这是一个沉重的话题，却也是不容我们每一个人回避的话题！

陕西省教育厅5月8日通报了今年全省中小学校发生的学生溺水事故，截至20xx年4月底，全省中小学共发生学生溺水事故4起，造成7名学生溺亡，令人十分痛心。

再看看最近发生的几起学生溺亡事件：5月19日晚，河南光山县两小学生放学后在距学校近两公里处一个挖土方后形成的水坑溺亡，二人均是留守儿童。5月17日，广西一名7岁女孩在一家砖厂玩耍时，不慎跌入蓄水池溺亡。5月17日，贵州万山一名12岁的女孩与3名玩伴相约在水库边游泳，由于体力不支导致溺水身亡。在这一起起惨痛的溺水事故背后，充分暴露出我们中小学生在校外自我防范意识非常薄弱，同时我们的很多家长疏于看管。

同学们，与水亲近是我们的本性，随着夏季的到来，同学们涉水、玩水、游泳等行为增多，与此同时溺水事故也进入了

多发期、易发期。作为我们，绝对不可以把自己的生命视为儿戏!我希望同学们能够牢记我说的以下几点:

第一、一定要远离野外危险水域!一般发生溺水的地点多在水库、池塘、河流以及建筑工地或砖窑厂形成的水坑，这些危险区域，不是我们嬉戏玩耍的地方。

第二、正规游泳池也要牢记游泳安全!首先我们要选择安全、正规的游泳场所，并且必须要在成人的陪同下游泳，做好准备活动，下水前应先热身，但不宜剧烈，不要贸然跳水、潜水憋气，服从泳池管理，严防各种意外。

第三、同伴落水，不要错误营救!据20xx年中国教育学会暑期中小学生防溺水调研数据显示:发现同伴落水后，高达30.55%的学生会选择“手拉手”救人，而“手拉手”救人是群体溺亡的重要原因之一，绝对不能采用“手拉手”救人，必须在确保自身安全的前提下，采取智慧救人的方式，否则极可能引发更大的悲剧。

那么，同伴落水如何正确施救?碰到有人落水，要在第一时间大声呼叫，尽可能在最快的时间里寻求成人的帮助。如果可能，在周边寻找到漂浮物给落水者。

如果不慎落水，又该如何正确自救呢?首先绝对不能惊慌，应迅速把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面，不能将手上举或挣扎，以免身体下沉。如果周围有木板等漂浮物，应尽可能抓住，借助木板的浮力使自己的身体尽量向上浮。

同学们，生命可贵，请你们一定要远离危险水域，一定要在成人的陪同下安全游泳!请你们务必牢记“六不”的要求:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不擅自下水施救。

明天早晨，我们将进行全校师生“预防溺水远离危险”签名承诺活动，同时还要举办“防溺水”安全教育手抄报和征文活动，各班还要在班里组织同学们观看中国安全教育网关于预防溺水专题教育活动的授课课件和视频，教育目的只有一个，唤起全体师生的安全责任意识，确保我们每一个人平安、健康！

夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载篇五

各位老师、各位同学：

大家好！

非常感谢各位老师各位同学、感谢各位家长更感谢各级领导给我们创造了这样的一个非常好的平台。让我们一起讨论关于防溺水安全的话题，非常感谢！

我是山东省菏泽市冬游协会防溺水宣讲团成员，我的名字叫马会影。

同学们，水是生命之源，我们的生活离不开水的存在，人体百分之七十都是水，我们离不开水，喜欢水，也赞美水。“青山绿水、依山傍水”我们这样形容水的美丽，“大善若水、心静如水”我们这样赞美水的胸怀。但是，水也有它的两面性，“水灾、海啸、山洪暴发”这样的水，气势汹汹，吞噬了多少人的生命，让太多的人流离失所，无依无靠。

5月30日，端午节的最后一天，东明陆圈丁庄村，一个窑坑旁，也是一对父子，爸爸带着孩子在窑坑边的田地里收蒜。那天，天气炎热，太阳毒辣。爸爸就对儿子说：“儿子！天气炎热，车里边温度太高，这趟你就不要和我一起回家卸蒜了。我卸完大蒜，马上就回来接你。你在那棵树下乘凉，别乱跑啊！”“好！”孩子认真的回答。

等爸爸回来接儿子回家的时候，树下没有了儿子的身影。一种不好的预感冲进了他的心头，心一下子提到了嗓子眼里。他一边大声呼唤，一边跌跌撞撞的寻找。随后，他发现了孩子一双鞋，之后，找到了孩子的一堆衣服。

当救援人员捞出孩子冰冷的尸体，这个爸爸抱着他失声痛哭“为什么我就没有把他带在我的身边啊!为什么让他离开我啊!我好后悔啊!”

同学们!世上没有后悔药，如何才能让这一场场悲剧不在重演?如何才能不让遗憾、愧疚、后悔不在发生?我们是有办法的，只有这个办法才能保护我们生命，不受伤害!

请大家拿出手里的宣传彩页，请和我一起大声朗读，由国家安全部发布的防溺水安全6不准，请大家牢记在心!

- 1、不准私自下河游泳;
- 2、不准擅自与他人结伴下河游泳;
- 3、不准在没有家长和老师的带领的情况下游泳;
- 4、不准到无安全措施、无救援人员的水域游泳;
- 5、不准到不熟悉的.水域游泳;
- 6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们!我来问大家一个问题：如果你的同学让你去坑塘、窑坑、黄河边去游泳，你去还是不去?对!不去!因为什么?危险!那么我们到哪里去游泳?我们去有安全设施、有专业救援人员的地方去游泳!比如说，游泳馆。只有这样的地方才能让我们学会游泳，才会不被溺水。

那么，我再问大家，如果有人溺水了，你在旁边，你救还是

不救?你该如何去救呢?

对!我们是要救的!但是,我们要掌握住救援的方法:

1、大声呼救,发现有落水者时,我们第一时间要大声呼救,寻求周边大人的帮助,拨打110和救援中心的电话报警。切记,不要盲目下水施救。

2、寻找周围可以救助的物品,比如竹竿或者长的树枝。递给落水者,让他抓住,把他拉上岸。前提是,为了避免被拉入水中,我们要趴在地上,降低重心。

3、投掷漂浮物。如果现场能找到泡沫块、救生圈、木块等漂浮物,可以抛给落水者,避免其沉入水中。如果这些都没有,我们可以利用自己的书包,把书包清空。找几个矿泉水瓶子,倒掉水,拧好盖子,放入书包。把书包扣好,扔给落水者,让他趴在书包上,等待救援人员到来。

4、还有一个方法,就是,我们可以把身上的衣服系成绳子,抛给落水者,同时,为了防止被拉下水,趴在地上,降低重心。

同学们!有句话这么说“树欲静而风不止”这句话的意思是,你们是一棵棵成长的小树,越长越大,当你们长成了参天大树,越来越不需要父母的帮助和支撑了,你们的爸爸妈妈的爱却没有停止,就像风一样,一直在你身边徐徐的吹着,一直都没有停下来过。他们的爱一直在你们的身边。

同学们!这个世界上,能够给与你无私的爱的人,只有你的爸爸和妈妈!他们含辛茹苦把你们养大,不辞辛劳。你们能给他们什么呢?考一个好成绩吗?成为优秀人才?他们更希望的是,你们健健康康的快快乐乐的活着!这是一个责任!更是一个任务!同学们你们能理解吗?岁月染白了他们的头发,沧桑了他们的容颜、佝偻了他们的身躯。拉住你的手布满了老茧,那

看你的眼神还是那么的溺爱。我们回馈父母的最好的方法就是什么?是健健康康快快乐乐的陪在父母的身边!

同学们!你们是祖国的希望,更是爸爸妈妈的希望!你们一定要有保护意识,面对死亡,不要愚昧无知。虽然我们牡丹紧急救援中心就过许多人,但是,我们所有的人都不希望这样的悲剧再次发生!

放假是件高兴的事情。但是,假期安全一定要牢记心上!我们每个人的生命只有一次,人生没有彩排,失去不再回来。让溺水远离校园,让平安幸福一生相伴!

同学们!希望你们不要忘记水的危险;不要忘记如何保护自己;不要忘记如何拯救他人!

最后,祝所有的老师和同学们、家长们身体健康,快快乐乐!谢谢大家!我的分享到此结束!

夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载篇六

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余,也潜藏着安全危机,游泳前多一分预备和苏醒,就可以够带给我们欢笑,更可以免可能的后悔与遗憾。x小学防溺水x天专项教育活动,从今天开始正式启动。

学校本着“以人为本”的精神,为确保师生安全,严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期,学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》,希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间,除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳!假

如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢？我们聚集了有关知识。请同学们耐心听下去一定会有收获的。

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳；
7. 在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状况，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家！

夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今日我演讲的题目是——《生命如花》！

曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“困难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是平安！是“平安”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应当未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美妙的、绚烂的，可也是特别短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，由于没有带救生圈，结果溺水而死；几个学校生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个同学在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连

累了别人。

生命之河流，需要“平安”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“平安”这支抒写深远神致的笔。没有了“平安”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的掌握，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注平安，让平安永驻心中，让“平安”之绿叶永久千娇百媚！

夏季防溺水安全教育演讲稿汇编下载篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的陈xx，今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的

身心和沉重的打击，血的教训. 悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻. 由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松.....

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次. 我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

谢谢!