

军训感悟心得体会(模板7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

军训感悟心得体会篇一

军训，将军事化的纪律带入大学校园，不仅培养了同学们的坚强意志和团队精神，还锻炼了我们的体魄和突发事件处理能力。这段不长的时间里，我受益匪浅，收获颇多。以下是我对军训的感悟心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。参加军训，意味着要严格遵守各项规定，服从命令。每一天清晨的起床，每一次操场上的训练，都需要我们准时、准确地完成。而这些看似简单的任务，却是考验我们执行力和自我约束力的一次次机会。在军训的过程中，我很容易发现，只有按照规定要求行事，才能在集体之中得到尊重和认可，也才能提高自己的品质和能力。

其次，军训让我认识到集体的力量。在军训过程中，我们分为小组进行各种活动和训练，在团队中发挥每个人的特长，共同努力完成任务。从开始的陌生到最后的默契，每个人都不断地为集体付出，也收获了同伴的支持和帮助。通过集体活动，我体会到了集体的力量是无穷的，只有团结一心，互补优势，才能完成更多困难的挑战。

再次，军训增强了我的体魄和突发事件处理能力。军训期间，我们进行了大量的体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等，这些训练不仅使我们的体魄变得更强壮，还培养了我们的毅

力和坚持不懈的精神。此外，军训期间还进行了突发事件处理的模拟演练，如火灾逃生、抢险救援等。这些演练使我们学会了沉着冷静地应对突发事件，增强了我们应对危险和困难的能力。

最后，军训让我感受到了军人的担当与责任。军人的职责就是保卫国家和人民的安全。参加军训让我意识到，身为公民，我们要对国家和社会承担起自己的责任。无论是在军训中严守纪律，还是在日常生活中积极参与社会公益活动，我们都应该传承和发扬军人的担当精神，为家、为国、为民做出自己的贡献。

总而言之，军训是一次宝贵的经历和锻炼机会。通过军训，我明白了纪律的重要性，认识了集体的力量，增强了体魄和突发事件处理能力，体验了军人的担当与责任。这些收获将伴随我一生，成为我迈向未来、面对困难时的坚强支撑和动力源泉。我相信，只要在以后的生活中坚持用军训所学到的知识和精神指导自己的行为，我一定会走得更远，成为一个有担当、有责任心的人。

军训感悟心得体会篇二

作为一名大学新生，半个月的军训时间对我来说是一次难忘的经历和宝贵的财富。通过这段时间的锻炼和学习，我深刻认识到军训对于大学生来说所具有的重要意义。军训不仅仅是一种体力与意志的锻炼，更是一种价值观和立志的培养，下面我将从三个方面来谈一谈这半个月军训给我带来的感悟与体会。

首先，军训让我明白了团结合作的重要性。在军训期间，我和我的战友们经历了一次次的集体训练和集体任务。在这个过程中，我们必须互相协作、相互支持，才能够完成任务。每一次的集合队列，每一次的操练动作，都需要我们齐心协力，同心同德。这让我深刻领悟到，团结合作是集体力量的

源泉，只有团结一致，才能真正做到事半功倍。

其次，军训锻炼了我的体能与意志。军训期间，每天早晨的晨跑和集体操训都是对我们体能的极大考验。刚开始的时候，我觉得自己无法坚持，但随着时间的推移，我慢慢意识到只有逼自己去跑、去完成，才能够提高自己的体能。每一次的挑战都让我更加坚强，让我充分体会到只有自己超越自己，才能够获得成长与进步。

最后，军训让我明白了自律与自尊的重要性。在军训的过程中，我们不仅是对军人形象和军纪要求的高度自律，同时也是对自己人格与人品的自尊。我们要时刻保持军人形象，端正站立、举止优雅，言行举止要符合军人的规范。这种自律不仅让人受益终生，更是塑造了我们的优秀品质与良好习惯，为我们的未来打下了坚实的基础。

在这半个月军训的过程中，我不仅收获了许多实际技能和知识，更是得到了一种可贵的精神财富。军训期间，我们不仅是学员，更是一支秩序井然、团结协作的集体。我们互相帮助、共同进步，这种集体的力量能够帮助我们实现更多的梦想和目标。

总结来说，这半个月的军训不仅仅是一段艰苦的日子，更是一次宝贵的经历和重要的人生阅历。通过这段时间的锻炼和学习，我学到了团结合作的重要性，锻炼了我的体能与意志，也让我明白了自律与自尊的重要性。这些体会和心得将伴随我一生，成为我走向未来道路上的宝贵财富。

军训感悟心得体会篇三

这个星期一，我们五年级去了佛山德育基地，进行为期一周的军训。那里虽然有严厉的教官，简陋的环境，但去那里训练的内容十分丰富，有练队列队形、划船，做叶脉书签，可令我最难忘的却是学站军姿。

那天正是星期二，天上的太阳热辣辣的，大地就像个蒸笼一样热，教官领着我们来到大操场上，说：“今天，我教你们怎样站军姿，你们一定要听清楚，不要分神！”刚开始，我还以为很轻松，跟着教官学了站军姿的动作：两手用力贴住大腿，双脚呈60°，抬头，挺胸收腹。在教官耐心指导下，我们很快掌握了动作要领。我心里暗暗地说：原来就那么容易呀！这样站一两个小时也行啦！头顶的太阳火辣辣的，我们像快被烤熟了一样，被晒得满头大汗，再加上两手要用力贴住大腿，我真是又累又热。半小时过去了，我感觉我全身的骨头就快松垮了，再也撑不住了，也必须站在热辣辣的太阳底下，我趁教官不注意，偷偷擦了把汗，我想：原来站军姿那么辛苦呀，我干脆说不舒服退下去算了。可话到嘴边怎么也说不出来，我用余光扫了扫周围的同学，他们虽然也是大汗淋漓，可也纹丝不动，没有一点儿放弃的意思。我又想：连体质比我差的同学都坚持得住，我一个男子汉凭什么放弃呢？有了这种意志，使我在这几天里顺利地完成了任务。我想正因为解放军在这些小动作里千锤百炼，培育出钢铁般的意志，坚强不屈的精神，铁一样的纪律。才能培养出举起炸药包与敌人同归于尽的董存瑞，烈火烧身纹丝不动的邱少云，全心全意为人民服务的雷锋这样的英雄战士。

这次军训不但锻炼了我的身体，有磨练了我的意志，还让我明白了坚持不懈、团结一心的道理，真是一次难忘的军训。

军训感悟心得体会篇四

踏着艳阳，我走进了_x学院的大门，见过了亲切的辅导员，遇上了热情带路的学长，碰上了腼腆的室友，我的“大学生活”，正式的开始了！

但是，有过两次经历的我们也知道，无论是哪个阶段，在“一年级”开学的时候，都少不了一件必过的考验——军训！这真的让人感到头痛，面前是渴望已久的大学，但是挡在前面的却是“升学的猛虎”——军训。在知道有军训即将开

始的时候，很多的同学都想着怎么去避开这场军训，想着逃避，想过着轻松的日子。但是刚见面不久的班主任一句话惊醒了我们：“都是大学生了，难道连军训都过不去吗？”是啊，我们现在已经不是中学生了，大家甚至在年龄上也都是成年人了，难道还要像小时候那样任性吗？想到这里，我实在是羞愧与之前逃避的想法。于是，带着对自己是成年人的觉悟，我们全班的同学都积极的参加了这场军训。

当军训经过了一半，过去每个人都在寝室里诉说这自己的苦，说今天有多累。但是渐渐的，说这样的话的人也少了，没人再说军姿好累这样的话了。并不是军训不再辛苦了，而是因为我们已经成年了，懂得了去忍受痛苦。

大学的军训时间非常的长，和过去一周多的军训比起来简直长到离谱！半个多月！20多天！这在一开始是让我们感到绝望的。但是尽管如此，我们也坚持在自己的位置，没有任何人说出要退出的话。遇上劳累，我们坚持！遇上困难，我们努力！军训中教官偶尔的玩笑似乎也成了最好的调节剂。在军训结束后，我回想起这些往事，我觉得，并不是我们的坚持让我们度过了军训的苦难。而是我们在不知不觉间，已经学会了去享受军训，享受这和同伴们一起努力的日子。那些和自己一起罚站的同学，一起晒太阳的老师，还有为了我们喊口号到嗓子嘶哑的教官……这些都构成了我们所期望的大学生活的一部分。我们在送走教官时留下的泪水和心中的不舍，就是这些最好的证明。

军训结束，我们将褪下的军服洗的干干净净，当穿上常服的我们再次站在了校园里，我们却有了完全不一样的感受。这不再是我们陌生的新学校了，这是我们熟悉的，我们了解的校园！我们已经真正的融入了这个校园中！原来，我真正的大学生活，现在才刚刚开始！

军训感悟心得体会篇五

暂而又美好的高一军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然高一军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的高一军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

军训感悟心得体会篇六

这次的军训让我们懂的了许许多多的道理。首先，这次军训让我懂得的了感恩，感恩是一个人最基本的品质，如果没了

感恩，那这个人就不像一个人，而是一个连低级动物都不如的人，因为就连小动物都已经会感恩，所以，感恩是一个人最好的品质之一。教练辛苦教了我们一周的基本动作，而且在这之前还没得休息，刚送走了一批大学生，就要迎接我们的到来，告诉我们在军训的作息时间和该怎样整理宿舍等，同时也是最辛苦的一天，因为我们还很调皮。每天要起得比我们早十分钟，又要每天比我们睡得晚和少，可每天依然要以饱满的精神来训练我们，修改我们的错误，不辞劳苦的整日从早带到晚，只有中午一点时间休息。还要以非常大的声音来告诉我们该做什么，和我们一起晒太阳，一起训练，从不说苦。就算脚底起了水泡依然要来教我们，并且做好每一个动作给我们看。所以，我必须感谢教练的付出，感谢教练教我们的一切，把我们教到最好，还要感谢教练的不厌其烦的教这我们没一个动作，并有时分享他的快乐。这就是我们的教练：“蓝猫”教练！

第二，我们要学会互助，互助是一个团队的一个好品质，也是好团队的象征，因为它不放弃任何一个队员，让所有队员都能均匀发展，同时，它也能促进队员们的友谊，是一个团队或一个集体不可或缺的品质。如果没了它，那么，这个团队最终的结果只有失败，只有互相推脱，会彻底破坏一个团队或集体的友谊，把整个团队或集体弄垮。下面，我来举我在军训期间同学帮助我的两件事情：我有一次去洗澡，我忘记了整理床上的军服，我非常着急，因为教练要来检查我们的整理情况，我急的像热锅上的蚂蚁，我当时又在洗澡，真不知怎么办，我心里想着回去肯定挨教训了。可事情却超出我的预料，因为我床下的同学帮我整理好了衣服。这让我感动不已……还有一次，我去训练我没有拿水瓶，我还没发现，等到我去到我们的训练场地的时候我才发现我没带水。我当时就非常的沮丧，心里想：这次肯定挨渴了。我当时也没拿有任何的钱，就在我最伤心时我的好同学腾鑫把我的水杯递给了我，我惊讶不已，我心里非常的感动。这两件虽然是很小的一件事，但它却包含了许许多多珍贵的品质——友谊！如果没有同学帮我整理床，那我们宿舍又要挨扣

分;如果没有腾鑫帮我拿水瓶,那我肯定熬不过那次训练,所以,这一切说明互助是多么重要的品质!

第三,团结和作的精神。这也是一个团体所必备的`精神,如果没有了团结和作的精神,那么,这就不是团体,而是一个许多陌生人和在一起的集体而已,什么都做不了,最终的结果是解体,整个团体就会这样消失。我们班是一个大团体,是一个乐于助人的团体,我们班有着非常深厚的友谊,同学之间互相都很和谐。比如说,在别人不知道自己的缺点的时候告诉别人并告诉他或她该怎样解决这个问题,或者在别人不记的拿某样东西或忘记整理自己的床或宿舍等提醒别人,甚至帮他或她整理一下;还有,如果别人没带某样东西时,你能借就借,不能借的话看看能不能用其它方法帮助别人。

第四,一个人要有意志和毅力。这是一个优秀的人必备条件之一。我们班还没开始军训时有很多人没有毅力,导致在第一天领导讲话中的一小时内就有四个人抵挡不住而倒下,不仅我们如此,其他班也有很多着样的情况,有些人到半个小时的时候就晕倒了,而且还很严重;虽然太阳比较大,但是我们只需要站一个小时,所然有很多的人站了下去,但到最后,都是疲惫不堪,跟本经不起接下来的严酷军训。就这一点充分说明了我们的毅力和体质很差,所以,军训时一次很好的锻炼,它让我们明白了我们的体质有多差,让我们知道了我们需要多锻炼。不过在=后面的几天里,我们的体质已经比原来好很多了。所以,一个人的意志和毅力也是非常重要的,它不管是在学习还是运动方面甚至是所有的方面,都需要它!

第五,也是我最后的感悟,也是我最深刻的感悟了,那就是:困难中找到乐趣。这么多天的军训都有非常多的乐趣,不单只是单纯的训练,有同学之间的乐趣,也有同学与教练的乐趣,最后还有领导”给“的乐趣。比如说,在训练一节课后的十分钟内,同学们谈着自己的感想与快乐,还有晚上时的训练,教练总会和我们开完笑,第二天教官们搞了”演唱会“,第三天我们看集体看了记录片等等,这些快乐,这是一

个顶尖的人必备的条件，因为他会总结，懂得从苦中找到乐趣，就算只有一小点，不像其他的人，只看的到苦，永远都看不到乐的那一面，所以，如果你学会了在苦中找到乐趣，你就离成功不远了！

军训感悟心得体会篇七

在这半个月的军训中，我深切感受到了军人的艰辛付出和顽强拼搏的精神。一开始，军训生涯的艰辛使我感到十分困惑和迷茫，但是随着时间的推移，我开始逐渐适应和习惯了军人生活的要求。每天清晨起床前的凉爽空气、草地上严肃的操练场景以及训练场上的烈日炎炎，使我明白了什么是真正的拼搏。尽管有时候感到疲惫，但是军训感悟却激励我坚持下来，这不仅仅是一次军事化训练，更是一种给自己一个挑战并展现自己拼搏精神的机会。

二、团结协作，体验战友情谊

军训让我深刻认识到团队协作和团结的重要性。在军事化训练中，每次的行进队列、格斗训练和集体操都需要大家的齐心协力。无论是一次次的团体动作训练，还是一次次的互帮互助，都让我感受到了战友之间的真挚情谊。每个人都在努力地完成自己的任务，但同时也在默默地为集体做出贡献。在这个过程中，我深刻地认识到了个人的力量有限，而团队力量是无穷的。团结协作，不仅仅能够战胜困难，更能使自己得到更多的成长和收获。

三、坚持纪律，培养自律意识

军训生活让我明白了军队的纪律对于每个士兵是多么重要。严格的训练要求、规定的行为准则，让我不得不坚守军人应有的品质和军人的底线。每天起床、穿衣、吃饭、训练都遵循严格的规定，并要求我们要做到精益求精。这让我养成了良好的生活习惯和自律意识，不仅在军训生活中，更在日常

生活中做到了严格要求自己，培养了自己的自律品质。

四、锤炼意志，磨练耐心

军训的过程中，我遇到了各种各样的困难和挑战。有时候，训练紧张而繁重，负重行军时肩膀酸痛，集体操训练因为个别队员的不慎而不得不重来。但是这些困难和挑战都在锤炼着我的意志和磨练着我的耐心。每一次的困难和挑战都让我明白了只有坚持下去，才能克服困难和取得更好的成绩。同时，也让我明白了耐心的重要性，只有在磨砺耐心的过程中，才能更好地应对生活中的各种困难和挑战。

五、感悟生活，塑造人生态度

这半个月的军训生活让我看到了生活的真实和世界的多样。军训场上，无论是敬业的班导员还是严格的教官，都是以身作则的榜样，他们的付出和努力让我明白了什么是对生活的热爱和敬畏。在逐步适应和生活在军旅环境中的同时，我亦深感到了平时的一些不足之处，并在之后的生活中不断改进和完善自己。军训是锻炼和培养了一个学生的身体和意志，更重要的是给予了我们塑造人生态度的机会。

通过这半个月的军训生活，我收获了很多感悟和体会。我明白了军训不仅仅是一种锻炼身体和培养意志的机会，更是一次改变自己的契机。我学会了迎接挑战并展现拼搏精神，体验了团结协作和战友情谊，培养了自律意识和坚持纪律，锤炼了意志和磨练了耐心，感悟到了生活和塑造了人生态度。这次军训不仅仅是一次训练，更是一次成长和收获的过程。我相信，这次军训让我成为了一个更加坚强、勇敢和自律的人。