

# 最新毕业墙心得体会(优秀9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 毕业墙心得体会篇一

这次物流实训对于我以后学习、找工作真是受益匪浅，在短短的时间内让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

首先是仓库资料设置、出入库类型、货品资料设置、往来单位设置、员工设置、货品库存初始化录入和结算方式和费用项目的录入核对。然后设置好车间资料和产品结构图，根据销售订单进行合理生产、采购管理，生产控制以及财务记账等物流业务操作。

平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，要求我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合。我们在实训中接触了xxxx□它把我们日常学习的与专业有关的知府紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。我们了解到物流信息工作挺复杂的，而且在此工作中要有忍心、恒心、信心、细心。实训中，针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，可以说在是受益非浅。

在实际的操作过程中，我发现原来复杂的知识理论在实践中却得到了简单化，那些书本中的长篇大论在实训室经过老师的指导剖析全部呈现在眼前，不再需要我们在脑海里费劲想

象具体的实物空间，只要我们亲身到实训室很快我们就会学会我们所学的知识。

现代化的物流信息实训室为我们提供了一个学习与交流的平台，在操作过程中我们既收获了知识，而且做到了将理论与实践结合起来，真正理解了我们所学知识的必要性与重要性，真正体现了实训室的价值所在，我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能。

与此同时，我真心的感谢学校能给我们提供这么好的实训机会来弥补自己不足的专业知识，积蓄自己的专业储备，同时利用一切可能利用的机会参观实践，因为在实践中你会发现很多东西看起来都是我们在课堂上讲过的，但到实际运用中让我们感到束手无策了，只有我们认真学习自己的专业知识，积极的参与实践，才会促进我们原有专业水平的提高，而且让我们感到我们在不断进步，在不断的走向成功。

## 毕业墙心得体会篇二

本人于20xx年2月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至2月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，新的想法，我总结下来主要有以下几点：

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可

以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

希望能对大家有所帮助。

## 毕业墙心得体会篇三

在这几个月的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习实习单位的各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如负责帮助国培计划。

首先，心态的转变。要知道作为一个即将面临毕业的大四学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这几个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。教务处作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为教务处的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。

经过这几个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。

在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

- 1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件。
- 2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。
- 3、爱岗敬业。

最后，其实在我看来，做任何工作，不外乎要好好的生活。所以，我对自己定的标准是，竭尽全力的做好自己应该做的事，同时也要尽最大的力量保证自己的身体健康，保障自己良好的生活状态。

坦白讲，这是我过的最充实的一次实习，之所以说充实，而不是单纯的累，是因为我学到了很多我渴望的知识，补充了很多我需要的技能，得到了心理上极大的满足。

生活于我，就像一杯淡香飘远的清茶，值得静下心来，抛开杂念，细细品味。很开心自己能在迈出大学校门之前，这样标准化的过了一段职业人的生活，对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实习结束了，但是新的生活正在慢慢展开。正是有了这次“职业人”的经历，在最后一年的大学生活中，我会好好把握每一次学习的机会，有意识的锻炼自己职业化的思维模式，以真正的职业标准要求自己。这样，在我一年后脱离了母校光环的时候，能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最后，还是要感谢一个人xx老师。这个老师对我的影响很大，他不是一个人，而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。他们是师长，是朋友，是同事，是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。没有他们，我不能这样健康的成长。

## 毕业墙心得体会篇四

今年xx月份，我正式走进xx公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理xx总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在xx总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会xx的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货---生产---发货机制改为了，市场调研---生产---分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同

事的工作带来了许多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进xx开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。

实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准备好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察

和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。

我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的。

作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益，如此感慨万分！

## 毕业墙心得体会篇五

信息工程系08级毕业生 259人，计算机多媒体技术 60人，计算机信息管理 30人，计算机应用技术56人，软件技术1班61人，软件技术2班54人。其中极个别同学没有按期完成毕业设计，其余所有毕业生全部参加了毕业设计的写作和设计答辩。我系08届毕业论文的组织工作在xx年11月底就已开始，发给学生的毕业论文参考题目经各系教师充分讨论确定并介绍给学生参考。在学生教师双向选择的基础上，根据学生设计题目的内容，安排了毕业生毕业设计指导教师。

为了保证毕业设计的质量，规范毕业设计的写作格式，我系作了统一规定，要求各专业毕业生在指导教师的指导下，按规定时间先后完成资料收集、设计开题报告、论文大纲、初稿修改和最后定稿，并要求毕业论文应包含如下要素：封面、内容摘要、关键词、目录、正文、参考文献，各阶段工作成



果等附表，定稿后按论文的规范格式打印成册上交系上。

通过广大师生的努力，本届毕业生的毕业设计格式规范、内容充实、质量较高，部分论文具有现实意义。我系一直坚持严格把握毕业论文质量关，经过各论文指导老师评议，选出13名同学的毕业论文作为优秀毕业设计，进行本届毕业设计答辩。

在总结前几次毕业设计工作经验的基础上，我系进一步强调抓好毕业设计工作的重要性，使指导教师和学生提高质量意识，强化严肃的科学研究作风，为了争取主动，使本次毕业设计上档次，提高质量，我们提早准备，早在xx年11月份，我系就有关毕业设计选题，指导老师安排，毕业设计写作及辅导程序等问题制订了较为详细的计划。要求指导教师在具体指导过程中要积极认真，严把学生论文的每一个环节，同时在每一个撰写环节上给予学生详细耐心的指导，重在给以方法指导，锻炼学生的发现问题、分析问题、针对问题进行科研的能力以及论文撰写技巧。

1、我系周萍、陶丽老师就毕业设计选题及对写作程序、规范、要求作了相当细致的工作。学生确立选题后，马上组织辅导老师与学生见面，要求和指导老师就毕业设计选题与学生进行交流，提出自己的意见供学生参考。

2、严格按照毕业设计计划程序组织辅导。依据论文写作规范，我系专门组织指导教师和学生共同学习论文写作格式要求，学生和指导教师在写作和指导中高度重视，收到了较好的效果。要求学生确定写作大纲与老师交流，初稿、二稿及事后定稿等环节指导老师必须进行具体指导，提出书面意见，确保毕业设计写作质量。

本次毕业设计工作取得了较好的效果，在本届毕业生中，256位同学均顺利通过答辩，其中优秀毕业设计13篇，基本上客观地反映了本届毕业生毕业设计的实际情况。

与去年相比，今年毕业设计工作一是加强了指导过程要求，进一步强调实际指导，注重效果，重在使学生学会如何进行科研和论文写作；二是加强了对学生的要求，指导学生不得抄袭别人的毕业设计，从一开始就通知指导教师，在这方面对学生从严要求，使学生养成良好的科研作风；在肯定成绩的同时，我们亦发现本次毕业设计工作中的一些不足，主要体现在：

- 1、指导教师工作繁忙，影响指导效果。
- 2、个别指导老师未能完全按照要求进行操作，如审题把关不严，与学生交流不够。

总的来说我系的毕业论文指导工作是认真努力的，各位指导教师对待工作是严肃的，作风是踏实的。总之，经过这次毕业设计指导，为我们今后做这项工作积累了经验，也吸取了教训。我相信，经过全系教师的共同努力，我们会把这项工作做得越来越好。

## 毕业墙心得体会篇六

为全面深入了解建筑施工基本知识体系，巩固课本专业知识，理论联系实际，培养分析、解决问题的独立工作能力，为将来参加工作作好准备，根据学校要求和自身发展，我在xxx公司进行了为期四个月的实习，现将有关情况总结如下：

要真正了解土木工程，必须与施工进行零距离接触，到施工现场进行实地考察。为此，我在带教老师的指导下，来到公司施工现场来深入认识。由于土木建筑工程是一个危险系数较高的项目，在进入施工现场，需要注意一些安全事项。随时带好安全帽，不得擅自闯入施工现场。进入施工区，我们主要了解楼面主体架构和各类建筑材料，在老师的讲解下，我们了解墙体、墙柱，板，梁和楼梯的种类及适用范围。我们清楚了施工缝的留设和处理方法（温度缝，沉降缝，抗振缝），混凝土中产生裂缝的多种原因，比如温度和湿度的变

化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。

图纸是土木建筑工程不可或缺的工具，图纸设计技能是从事工程技术的人员的基本要求，要求会画图、读图、改图。不会读图，就无法理解别人设计意图；不会画图，就无法表达自己构思。因此，可见图纸的重要性非同一般。带领老师给我们重点讲解了图纸类型，绘制图纸的步骤，格式，注意事项等。尤其图纸的流程（设计—校对——审核修改等），一套完整的图纸应该包括：图纸目录，图纸总说明及标准，建筑施工图（总平面图，平面图，立面图，剖面图，详图等），结构施工图（地基平面图，基础平面图，各层结构平面图等），设备施工图，电算图等。

实践是认识的唯一来源，是检验认识正确与否的标准。通过实习，我深刻感受到理论和实际的差别，理论知识与实际操作的重要性。我也意识到了自身的明显不足。比如，理论知识不够系统扎实，实际动手能力欠佳，独立思考、分析问题能力有待加强，对土木建筑行业的认识不深刻，对自己的职业规划不清晰。经过这次实习，我收获了不少。一是积累了一些经验，二是对自己的职业规划有了一个明晰的方向，三是意识到学习的重要性。

短期的实习，为我今后的学习和工作打下了良好的基础，也使我的知识和能力在潜移默化中得到了完善与提高，我相信，在土木工程领域，我会脚踏实地的走下去，实现我的个人价值和社会价值。

## 毕业墙心得体会篇七

转眼间，实习就快结束了，回顾一下这段时间的自己，感慨很多很多！以下是我在不同实习地点所学到的知识：

- 1、在进行推销黑猫卫士时，我知道了推销也需要技巧，即在开

始洽谈时用肯定的语气提出一个令顾客感到惊讶的问题，是引起顾客注意和兴趣的可靠办法。在有就是了解顾客的需求层次以后，就可以掌握你说话的大方向，可以把提出的问题缩小到某个范围以内，而易于了解顾客的具体需求。如顾客的需求层次仅处于低级阶段，即生理需要阶段，那么他对产品的关心多集中于经济耐用上。当你了解到这以后，就可重点从这方面提问，指出该商品如何满足顾客需求。

2、在北大沧物流园昌盛配货站实习期间，我深深体会到了积累知识的重要性。虽然，都是围绕自己的专业课转，但还是常常涉及到课外的知识，最多用到的还是人际交往的能力。有了良好的人际圈，遇到不懂的事情时，会有人热情的伸出双手。最后我总结出一句铁道理，平时多看多学，到了社会总有用到的时候。”

4、在华丰家电美菱冰箱公司实习之前，我对冰箱的知识一无所知，而到那后我明白了购买家用电冰箱除功能满足需求外，更应权衡经济性。比如容积大小的确定，应视饮食习惯、食物采购方便程度、住房条件和家庭经济情况等综合因素而定。容积过小，会对使用电冰箱带来不便。过大，同样也有不利之处，如售价贵、电耗高、多占空间等。家用电冰箱的必要功能是能够制冷而用以冷藏或冷冻食物。除此之外，都是辅助功能。如箱外显示箱内温度、箱外调节箱内温度、电冰箱会自动制冰、电冰箱的门体上饰以图画等等。这些辅助功能的拥有，势必就要增加其生产成本，到头来必然会通过售价转嫁到消费者身上。

在实习期间最重要的是，通过工作我体会到了父母的艰辛，他们为了我们付出的远远不是我们能想象得到的！就拿我工作的这段时间来说吧，每天从早上七点开始一直站到晚上五点。我们边站着边吆喝着商品。一天下来身体都不听使唤了，嗓子特别的沙哑。仔细想一想，我们才干都久啊！父母为了我们工作了都久？要知道父母的付出和子女的回报永远是成反比的！

实习就要结束了，经过这两个月的实习，使我对以往课内学习过的基础知识有了更深刻的理解。通过理论与实践的结合，使自己对专业知识与应用有了更进一步的了解。也为今后提高自己的学以致用打下了坚实的基础。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在即将到来的新的学期中，我会加倍努力的，因为我相信”一分耕耘，一分收获”！

## 毕业墙心得体会篇八

实习快要结束了，虽然只有短短的20天，但却给我留下了深刻的印象，我实习的部门it中心，虽然人数不是很多，但里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！每次遇到不懂的问题，或者通过当面交流，或者通过邮件it部门的员工孙鹏、沈欣蔚、赵坤杰、朱吉、李君总能耐心的给予解释，让我备感鼓舞！和另外一名和我同样是实习生李卿交流也让自己从他那学到了很多的东西！我相信，通过这次实习对我来说是个很好的人生经历，对我以后走上工作岗位打了一剂很强的预防针，收益非浅。

具体来说，以下是我20天来在公司的所学，所见，所闻：

- 1，对公司有了总体的认识，熟悉了公司的环境，对所在部门it中心的工作职责有了明确的了解。
- 2，对公司的网络拓扑有了直观的认识，对局域网的组建，子网的划分ip地址的分配，以及如何配置子网掩码、网关dns服务器等等有了实际的网络工作经验！
- 3，通过和工作人员去配线房、核心机房检查，增强了对工作中遇到故障的更加感性的认识。
- 4，熟悉了notes这个群件软件的安装、工作环境以及使用中经常遇到的问题。

5, 通过在线bbs和私人邮件回答了it中心服务管理论坛上员工使用notes中遇到的问题。

6, 了解了用户notes邮件恢复、备份策略以及网络监控系统软件。

7, 旁听了it中心关于qa□cc□cq以及企业应用架构方面的培训, 接触到了软件开发流程, 规范, 以及检查单方面的知识。

## 毕业墙心得体会篇九

我是xx级护理系普护0班学生xxx□通过2年的理论知识学习后, 根据学习的需要, 学校为我们安排了为期10个月的临床实践学习。

我们于11年7月份进入了张家口市解放军251医院, 进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强, 也是对护理技能操作的培养与锻炼, 同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢张家口市251医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件, 也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导, 让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里, 根据护理部的精心安排, 我们分别外科. 内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科, 在这里实习, 由于是学生, 在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息, 感觉真的好累好累, 全身都是酸痛, 下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入外科病房, 总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步, 环境已熟悉, 学习也逐渐进入正规轨道, 在各个科室的病房实习阶段, 了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物, 如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿. 插胃管. 床上插浴. 口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床

休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这10个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。