

三分钟英语演讲有哪些(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

三分钟英语演讲有哪些篇一

老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是，学会感恩。

我们自来到这个世界上，便翱翔在幸福的海洋里，父母的恩赐、老师的教诲、家人的关爱、朋友的帮助，和大自然的恩赐，时代的赋予等等。在我们成长中的每天，都有不同的人给予不同的爱。所以，我们要学会感恩，要怀有一颗感恩的心。

感谢父母的养育之恩，是他们把我们带到这个世界上，抚养我们长大，教会我们生活；是他们用数不尽的爱滋润着我们，让我们茁壮成长；是他们给了我们幸福的家、快乐的童年和生活的乐趣。

感谢老师的辛苦教导，是他们教会了我们知识，丰富了我们心里那份渴看知识的土地，让我们一步步迈向知识的海洋，逐渐梦想成真。

感谢朋友的真诚相助，是他们陪我们走过一个又一个挫折，在我们最困难时，给予我们帮助。

感谢太阳默默的照耀着我们，让我们感受到了光明和暖和；

也感谢江河，让我们领略了一个更加宏达、越发磅礴的境地。

学会感恩，对每个人来讲都很重要，因为只有学会感恩，才会受到他人的欢迎。我们可以用自己一个个微笑，一句句问候来感谢他人，还可以用自己对他人真诚的赞美，真诚的帮助来感谢他人。

人只有心存感恩，才会生活的快乐；只有学会感恩，才会让你得到更多的朋友，才会更加快乐。

我的演讲结束了，谢谢。

三分钟英语演讲有哪些篇二

时间能改变一切时间，是一个神奇的词语。它成为了人们不能解释时的借口，它成为了不能回头，不能倒退的代表。多少经不起它考验的情感只能深深的沉入谷底，消失。

因为时间的无情和冷酷，让多少人心生畏惧。可也不禁有人提出：时间能不能改变一切？

我想，对于这个问题，我的答案是肯定的。时间能改变一切，时间能成就一切！下面我将来向大家解说这个观点。

首先，时间不可回转的特性，让我们看到了世界的改变，从原始人到现代的文明，我们看到了人类的一步步改变，是人类通过自己努力的改变，同时也是时间的改变，时间它不会静止，它改变了世界。时间的长河里，锻造出了亚历山大，牛顿，爱因斯坦，达尔文，孔子等伟人。这些名人的出现，促进了时代的变迁。时间能够改变一切，时间让我们看到未来将会更好，这个不会停止的进程里，永远有想不到的惊喜。

其次，从我们现实生活出发。时间能够改变一切，旧习惯会被新的习惯所替代。旧的我们也会染上新的气息，因为时间

不会停止，我们也不会静止。总会有人在遇到挫折的时候，想要放弃。总会有人在遇到困难的时候，不再有勇气。可是，时间会改变他们，时间会给他们一个答案。就算有再大的挑战，只要有时间去改变，我们就会有希望成功。所以这些小挫折，永远也不会影响时间的更替。时间会让我们的努力看到结果，这便是时间的不可超越性。

时间能改变一切，时间能让孩童时的纯真、幼稚蜕变。时间能让一个生命在它的流里，显得微不足道。这些都是时间的微妙。

时间能改变一切，但关键是你如何利用它，使它让你改变的更好，成为更好的人，成为更优秀的自己。

三分钟英语演讲有哪些篇三

尊敬的校领导、老师、同学们：

我是三年级一班的学生，我叫__。首先，我要感谢老师和同学，对我一直的关心和爱护，使我不断的成长。我是历年的全面发展星、学科技能小能手、文明少年、小小书法家，荣获书香家庭、科技手抄报一等奖，科幻画二等奖，科技小论文等各种奖项。20__年在日照市少儿美术、书法大赛中荣获色彩奖。20__年在国际天使艺术节第七届全国青少年儿童文化艺术展评活动中，荣获绘画类少儿组一等奖。

我从小喜爱读书，小小的书柜里摆满了各种各样的图书。上一年级时就喜欢读《儿童文学》、《十万个为什么》、《安徒生童话》、《100个寓言故事》、《100个父爱故事》、《100个母爱故事》、《汤姆叔叔的小屋》、《爱丽丝漫游记》、《爱的教育》、《森林报》、《鲁滨逊漂流记》、《假如给我三天光明》、《增广贤文》……二年级时能背古诗二三百首，三年级我读了四大名著等。现在我已绿色阅读已过了六级。随着年龄的增长，读书成了我生活中不可缺少

的一部分，读书使我学到了不少知识，懂得了不少道理，同时也提高了我的作文水平。我也是学校绿色悦读活动的真正受益者。

“别人能做到的，我也能做到，别人做不到的，我也一定要做到”这是我的座右铭。我从小坚持记日记，记下自己的不足，记下成功的经验，也记下自己的亲身感受。在家里，在家里，我孝敬父母，帮助他们干家务活。我的红领巾、袜子、桌布都是自己洗，从不让妈妈插手，养成了自己的事情自己做的好习惯。我还处处以《小学生守则》和《小学生行为规范》严格要求自己。在学校，能够关心他人，尊敬老师，热心帮助同学。

我不仅学习认真，还有一颗关心他人、乐于奉献的美好心灵。我在幼儿园的时候，就向汶川地震灾区捐款。在一年级的的时候，学校开展献爱心活动，我把自己的零花钱献给了灾区的孩子。我还向班级图书一角捐献图书，让同学们与我一起分享读书的快乐。

我这次要竞选的是十佳少年，首先，我要再次感谢老师和同学们，是你们对我的支持和鼓励，才让我有勇气站在这里，我不敢说我是最棒的，但是我会尽力亮出自己的风采。如果我这次竞选成功，我会努力使自己更加优秀，在各方面起带头作用。一切的竞争重在参与，不论成败与否，参与了，我就是胜利者，我还会继续努力，我虽然没有华丽的词语，没有光辉的业绩，但我会坦然做好一个全新的自己。希望大家支持我，我不会让大家失望！

三分钟英语演讲有哪些篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》，

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

初中生课前演讲稿三分钟范文：为青春喝彩

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

青春是燕子的呢喃，是山花的摇摆，是生命深处的辉煌。

为青春而喝彩！不要疑惑，不要怠慢，不要错过，把握青春，喝彩青春，喝彩明天！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

三分钟英语演讲有哪些篇五

尊敬的领导，敬爱的评委、亲爱的同学们。

大家好！

今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁；有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃；然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙！看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步；环宇浩浩，任我青年振翅高飞，

怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

不要以为我们就是为了上大学才读高中，高尔基说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。

高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。

一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，

却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿丘吉尔青年时面临的窘境等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生。才成就了他那句不朽的名言：我能奉献的只有血和泪。

这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。也许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。

所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便守得云开见月明了！

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

青春是生命的深泉在涌动。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蝉破茧而出！

朋友，请不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎的挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆如流水，岁月如流不复回。岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一根艰辛，让青春在生命中继续燃烧；握紧时代的轮舵、扬起理想的风帆，让我们的青春在广褒的人生之海轻舞飞扬！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

[返回目录](#)

高中生三分钟励志演讲稿5：《鼓足勇气，吹响高考号角准备战斗》

老师们，同学们

早上好！今天我演讲的题目是《鼓足勇气，吹响高考号角准备战斗》。

时光如飞鸟在草地上投下的阴影，一切都变得无影无踪了，仿佛只是弹指一挥间，我们便要投入这场看不见硝烟的战斗中。

我们高三的同学寒窗十二载，只为这一战。第一次十二校联考，为我们拉开了这一战的帷幕。临近考试，同学们都已蓄势待发，生活在这充满紧张气氛的教室里，总能闻到硝烟味！人人都想在与衢二中、金一中同场较量中展现自我，所以我们现在就是在为这场战斗做准备，健康的体魄是我们拼搏的盔甲，知识与能力是我们作战的锋利的兵器，胆性与勇气是我们胜利的保证。

高中三年，我们从来没有迷失过自己的梦想，三年的高中生活有着苦涩、疼痛与快乐，沉浸其中，我们收获了知识与方法。

步入高三才发现，紧张的生活让人有点喘不过气，但是我们为了心中的目标，鼓足自己的干劲完成我们自己有能力完成的任务。回望过去，高三的生活已过半，但我们不必慌张，剩下的170天足以让我们完成自己很多未完成的事。我们始终坚信，只要每天都进步一点，170天能进步多少，连我们自己都无法想象。确定了目标，就要为之奋斗，华罗庚教授曾说：“勤能补拙是良训一份辛苦一份才。”是的，那些成功的人士不一定都很聪明，但他们一定都是勤奋之人。只要我们肯吃苦，终会成功。同时，我们也要养成认真思考的习惯，同学们有没有想过：同样是一壶水，普通人烧出的是开水，而

瓦特烧出的却是蒸汽机；同样是看到苹果从树上掉下，果农看到的只是感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律，所以我们只有通过认真分析、思考每一道题目的来龙去脉，才能发现每道题目的价值，做到举一反三、触类旁通，达到事半功倍的效果。

高一、高二的学弟、学妹们，你们是否也在为联考而作准备呢？你们是否也在为不知如何复习而烦恼呢？在此，我有一些学习方法与大家分享，我认为，首先要明确自己的奋斗目标，制定复习计划，特别是临近考试时，我们更要明确复习任务，并严格按照任务的要求去完成，比如，要求自己每个星期完成一份本学期学过内容的综合试卷，要求自己将平时容易做错的题目回顾整理，常看看错题集；其次是一定要按老师的要求去做，因为每个老师在教学过程中都很注重学习方法的指导；最后一点是每天都保证认认真真，保质保量地完成老师布置的作业，不可以放过任何一个不懂的问题。现在我要告诉你们的是：不要等到流水干涸了，才想着去保护；不要等到森林变成荒漠，才想起去建林，那是自欺欺人。无论谁都应该带着最初的激情和豪言去努力，而不是让它在时光流逝中消融。

心有多大，舞台就有多大，这没有硝烟的战场就是展现自我的舞台，若想凯旋，必须壮志满怀。

有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步，有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在苦痛中消沉；有未来的呼唤，就不能让凌云的壮志在虚度中消散。

让我们不再做囚鸟，被永远襟固在囚笼中，因为我们有高出一切的信念，我们的努力会伴着行动一起奔向更高的天空，直到那充满期望的云层中。

有首歌中唱道：“最初的梦想，紧握在手上，想要去的地方怎能在半路就返航。”所以，高三的战友们，让我们怀揣梦

想，迎接这即将到来的十二校联考，让我们携手为着共同的目标而奋斗，也祝愿高一、高二的学弟、学妹们在新年到来之际，向父母与老师交上满意的答卷。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

[返回目录](#)

[将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印](#)

[推荐度：](#)

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)