

最新地震科普知识讲座心得体会(精选8篇)

教学反思是教师对自己所进行的一堂课的内容、过程和效果进行深入思考的一种方法。感谢以下教学反思范文的分享，它们对我们的教育教学工作有着重要的启示和借鉴意义。

地震科普知识讲座心得体会篇一

“突击”地震一场雪灾刚过去，紧接着老天爷又来了个80度大转弯，给四川人民“送”上一场“突击”地震。

5月12日放学，听妈妈说四川地震了，我还没有在意，第二天就听说：四川发生大地震，半个中国都受到影响。我刹那间愣住了，火速跑回家，打开电视，选了中央台，此时，电视正播放四川汶川的灾情。我顿时快吓晕了，出现在我眼前的是惊心动魄的场面，楼房变成了废墟，受灾的老百姓呼天喊地，再听报道更令人心寒，一所学校的教学楼倒塌了，被移为平地，800名学生被埋在废墟里，家长们在号淘大哭。老天爷和我们开这个玩笑并不好笑，而是太残酷了。

这几天我都一直留意新闻报道，这场地震造成很大的伤亡，牵动了全国人民的心，有很多志愿者奔赴四川帮忙救灾，真是“一方有难，八方支援”。虽然我的年纪还小，但我也愿伸出援助的双手，哪怕给他们送上一杯热茶、一句鼓励的话，也会让他们感到欣慰。我打算捐一些物品和我的零用钱，帮助灾区的人民，希望我的一点微薄心意，能为他们度过难关出一份力。

大家行动起来吧！伸出我们援助的手，救救灾区人民。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

地震科普知识讲座心得体会篇二

中国地震局、教育部、国家民族事务委员会(国家民委)、中国科学技术协会(中国科协)联合主办的“地震科普携手同行”主题活动当天下午在北京启动。

该地震科普主题活动近日已由四部门联合发文部署，将于20_年至2025年面向民族地区中小学校组织实施“五个一”系列活动，即捐赠一套图书、举办一场讲座、举行一次演练、开展一次主题班会、培养一名科学传播师，并向部分重点地区中小学校拓展。

“地震科普携手同行”主题活动计划在甘肃、云南各选取800所学校，在宁夏依托农村中学科技馆选取200所学校，在内蒙古、广西、四川、贵州、西藏、青海、新疆各选取1个地级市的至少10所学校作为试点。通过“1年试点、3年推广”，预计到2025年，实现向民族地区学校和重点地区学校捐赠图书100余万册、开展科普讲座1万场次、举办应急演练1万场次、培养2万名防震减灾科学传播师、捐赠防震减灾科普智能屏幕和应急物资柜1万个、培育一批地震科学兴趣小组，受众学生超过1000万人次。

中国地震局表示，这次地震科普主题活动将按照《全民科学素质行动规划纲要(2021—2035年)》要求，加强防震减灾科普工作，推动民族地区学校提高防震减灾科普教育质量，推进各民族交往交流交融，增强各族师生防震减灾意识和应急避险、自救互救技能，提升青少年科学素质，助力增强全社会抵御地震灾害的综合防范能力，实现“教育一个学生，影响一个家庭，带动整个社会”的目的。

该地震科普主题活动主要包括六个方面内容：一是开展“五个一”系列活动；二是遴选针对低龄儿童、青少年、教师等不同人群的防震减灾主题图书；三是搭建用于学习科学知识、共享科普资源、发布主场活动、开展在线讲座的线上平台；四是编写一套科学严谨、内容规范、适用性强的防震减灾科普标准课件；五是编制学校规范化的地震应急预案；六是为学校安装防震减灾科普教育智能屏幕和应急物资柜。此外，活动期间还将开展国家防震减灾科普示范学校评选、征文活动等并进行表彰。

“地震科普携手同行”主题活动启动仪式暨首场专题讲座由中国灾害防御协会承办，在访谈环节，中国地震局公共服务司(法规司)副司长韦开波、教育部民族教育司副司长葛维威、国家民委教育科技司二级巡视员安燕、中国科协科普部副部长廖红介绍主题活动背景、活动规模、活动举措、活动目标等情况，中国科学院院士崔鹏视频寄语，全国人大代表、甘肃省积石山县吹麻滩小学校长董彩云线上畅谈体会，中粮饮料有限公司首席执行官庆立军介绍参与活动相关考虑，中国灾害防御协会副秘书长张国远介绍活动组织实施计划。讲座环节，中国地震局何永年研究员以《学好防震知识，珍爱宝贵生命》为题，作首场专题讲座。

地震科普知识讲座心得体会篇三

地震灾害是全世界造成经济损失最严重和人员伤亡最多的'自然灾害之一。在目前地震预报不能解决人员伤亡问题下，我

们要加强对地震预防知识的学习，以利于掌握正确的避震和自救、互救方法。

地震是由于地球内部物质不停的运动，会产生一股作用于岩层巨大的力，当这股力累积到一定程度时，岩层会变形、弯曲。一旦承受不了这种变化时，岩层会发生急剧的破裂、错动，释放出巨大能量，缠身强烈的震动，这就是地震。地震分为两大类，一类是天然地震，另一类是人工地震。其中天然地震包括：火山地震、陷溺地震等。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们幸存的安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间矮小的房间、不易倒塌的空间、墙角或桌子等坚固家具易形成三角空间的地方避震。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，都要用坐垫等物保护好头部。千万不要盲目跳楼和使用电梯。

户外的场合遭遇地震时，要避开高大建筑物等危险之处，护住头，迅速跑到空旷场地蹲下。

当大地剧烈摇晃，使人站立不稳的时候，人们都会有扶靠、抓住什么身边的建筑物。但是你完全想错了，这些看上去结结实实、安安全全的东西，实际上却是很危险的。务必不要靠近水泥预制板墙、门柱等躲避。在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。因此，要注意用手或厚毛巾等物保护好头部。地震发生后，人们可能面对各种困难。但是，要逃生，必须克服恐惧心理，用正确的方法自救求生。这对于减轻地震灾害，免遭不该有的损失。

如果不能自行脱险，一定要沉住气，保护自己不受新的伤害，如果暂时无法脱险，要想办法维持生命，寻找食物和水，保存体力，耐心等待，并设法与外界联系，不能可大声哭喊，勉强行动。这样反而伤害自己。应该尽量闭目养神，时间就是生命。被救后要积极参与震后救人工作，迅速壮大救援队

伍，让更多的人获救。在发生大地震时，人们心理上容易产生动摇，为防止混乱，每个人依据正确的信息，冷静地采取行动，极为重要。

同学们，地震发生时，只要能按正确的方法去做，就不会有危险的。有时，地震并不像你所想象得那么可怕，真正房倒屋塌的灾难性地震还是少数。

只要沉着、冷静地静观灾变，就有可能躲避这次地震。