

# 最新电大实践报告法学(汇总5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 电大实践报告法学篇一

这是我迈入大学校园的第一个暑假，一年的法律专业的学习为我打开了一扇通向法律殿堂之门，但法院对我们这些还生活在象牙塔里的大学生来说还是既神秘又好奇。而今年暑假我有幸来到家乡南昌市西湖区人民法院民一庭实践，在近一个月的实践过程中，让我深深感到作为一名法官是多么令人骄傲。在这里我不仅找到学术理论体现和验证，更找到了一种神圣的使命感。

进大学校门，就接受了这份新鲜而有挑战性的社会实践；活动，感觉到很能锻炼自己的能力和增强自己的勇气，毕竟已经；开始尝试着用天真的思想去触摸这个社会。尽管有些思想和观点；还比较稚嫩和单纯，但毕竟已经迈出了第一步。

进法院实践后，我虚心地向法官们学习，并与他们建立了；良好的关系，积累了一些社会经验，这是在学校和课本上学不到；的，让我终生受益。与此同时，我也看了许多实际案例和一些专；业书籍与杂志，让我初步地进入了角色。

一开始实践的时候，我就旁听了庭审，了解到法庭审判的；大致流程；通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录；等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实践，让我了解了本；专业在实际中的应用，将理论用于实践中，这样才能使我今后更；好地掌握基础理论知识，加深对本行业的了解，为以后的学习和；工作 打下较好的基础。不久我还很幸运的有机

会同法官去豫章监狱处理一起离婚案的调解，第一次走进高墙之内，仅仅一道铁栏之隔，却是两个不同的世界，看着他们眺望远方的眼神，那是一群向往自由的灵魂。

旁听庭审也是一个学习的好方法，庄严的国徽下，现实中并非我们想象的那样严肃，因为民一庭处理的很多案件是婚姻家庭案，而当事人也基本上是第一次参与庭审，有时双方会激烈的争吵，这时总要法官一遍遍讲诉法庭纪律。甚至有当事人因为不肯离婚差点在庭上服敌敌畏自杀。而法官就必须马上控制局面，安抚当事人。

我深刻地体会到：法律是一门实践；性很强的学科，它仅有基本的专业知识是远远不够的，它更需要；的是实务操作、办案经验和社会阅历，作一名法官不仅需要有独；立的法律人格，更需要有崇高的法律素养。作为刚跨入法律门freshman□我们有激情、有干劲，但是我们在拥有这些年轻财；富的同时，缺乏 经验与理性是我们的致命弱点，我们有时对于案；件的庭审容易受到外界的干扰，有时过于感性和头脑发热，甚至；会因为当事人情绪的波动而产生恻隐之心， 这些都是我们在法律；职业化的过程中需要克服与避免的。我们还需要一个冷静的头脑和一颗正直的心，我们的心中；必须时时都有一杆天平，公平与正义是我们不可推卸的责任，也；是我们永远的精神目标和价值追求！

的敬业和实干精神，他们常说关乎百姓的事就无小事。法律追求正义，有些人一辈子也就进这么一次法院，我们需要做的就是让他们尽量的感受到法律是公平的，是他们权益的捍卫者。只有这样这种法制的观念才会不断地传播下去。

在实践期间，我能主动配合实践部门开展有关法律业务的工作，认真收集和整理有关资料，作好实践日记。在这两个星期；的实践过程中，我对法院的业务有了初步的了解，对促进今后专；业课程的学习起了一个很大的作用。然而，由于我们的专业课程；才刚刚开始，许多专业知识还没有学到，

但我相信，在今后的学习过程中，在老师的指导下，这些问题都能迎刃而解。

实践结束了，但我感觉并不是那么轻松似的，我觉得自己面临着更多的压力与挑战。一切都得从头开始，一切还得靠自己。；实践时曾不断告诉自己：在今后的大学生涯中必须要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自己的法律人格和法律修养，这样才有资格立足于法律事业中。

我一直很喜欢这样一句话：人生因为经历而美丽。我想在法院实践的这段工作经历将永远成为我记忆中一抹靓丽的色彩，因为它教我懂得了如何独立地生活，如何凭借法律人的智慧和真诚赢得他人的尊敬和信赖，如何尽己所能关心需要帮助的人……；我成长了，也成熟了，这里包含了我的努力与付出，但我更要感谢我们西湖法院，因为她给了我这次机会；还要感谢民一庭的所前辈们，因为他们给予了我很大的信任、帮助与肯定；感谢我所遇到的所有好心人，因为他们的鼓励与帮助。

## 电大实践报告法学篇二

对于法律尺度的把握离不开经验的积累，实践是检验真理的唯一标准。20xx年11月20我进入了区行政服务中心管理的司法局单位，开始了我第一次走上工作岗位的体验。

在实习期间内，由于我的专业知识还很不完善，主要工作是帮忙接待前来咨询和办理案件的群众。这些都是在学校里无法感受到的。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会不断努力学习和工作来提高自己的能力，以适应竞争激烈的社会需要！让我学习到也感受到了很多之前所没有想像到的东西，让自己对法律工作的性质和环境，也有了进一步的认识了解。相信这些见识对于将来无论是否会成为一名法律工作者的我来说，都是受益匪浅的。

## （一）市民法律意识显著提高

实习的第一天，司法局的当事人来来往往，忙了一整天。每天从早上进司法局到下午下班，一直都不断会有当事人到办公室来，他们咨询自己身边发生的事所涉及到的法律知识，或询问自己案件的办案进程，提供案件线索证据等。在实习期间，有关工伤、意外事故、交通事故的赔偿，因家庭暴力而诉讼离婚等等案件一直有发生。其中，在这些案件的原告当中不乏有年过半百的老年人、在世人眼中法律意识还不够完善的农民。每天接待这些案件的当事人，虽然自己不能给他们提供很多的法律知识的帮助，但是在与他们的交谈中，我能够深切的感受到他们已经能勇于拿起法律武器维护自己的合法权益。不管是从办理的案件的数量，还是从群众的思想变化来说，我市市民的法律意识都正在不断提高。

当然，在我国社会各方面还不发达的今天，我市乃至我国公民的法律意识还需进一步的提高。我国在改革开放之后，尤其是实行社会主义市场经济体制改革之后，党中央和国务院提出“德治”，号召全国人民大力加强思想道德建设。从目前的实际情况看，仅仅靠社会舆论的谴责是无法实现这一目标的，而只有通过法律手段，通过比社会舆论手段更为强制的手段，迫使公民遵守规则、履行义务，并能够强化这种履行义务遵守规则的法律意识，方可实现。

我们知道，一个法治的社会，必然需要知法、懂法、维法、护法的现代公民。遵守法律从根本上说，是符合绝大多数公民的愿望和利益的。广大公民是法治建设的主体。即便是以政府为主导的法治发展，政府也是代表公众利益行使职权，建设法治国家依然是广大老百姓的事情，自然要依靠老百姓，有赖于公众权利意识和法律意识的提高。因此，相信我市市民法律意识的增强，对于我市乃至全国的法制建设都将产生深刻的长远的良好影响。

## （二）有关工伤、交通事故索赔的案件多

在实习期间所接触的案件中，类似于工伤索赔，交通事故赔偿的案件占多数。“天有不测风云”，务工者在劳动的过程中，难免有人身伤害事故发生，即所谓的“工伤”。工伤得不到赔偿，与老板发生纠纷等事也时有发生。特别是农民工在私人承接的工地上工作，在无任何保护和防护措施的情况下极易发生各种伤害因而造成不可估量的损失。在这期间，我所知道的类似案件就有：一中年妇女杨某在其务工的工地上因安全防护措施不当而造成左手四手指被截断，被鉴定为九级伤残，要求工地负责人赔偿医疗费及各种损失费等等。

这类案件发生之多，应引起我们的深思。在这些案件中，原告往往是在社会最底层的劳动者，发生如此之大的人身伤害对于自己的家庭环境而言，显然是不能够承受的。但是，越是如此，在发生伤害事故后，这些工程的负责人很多的却都是一味的推卸责任，使这些受害人不得不进行法律诉讼，以维护自己的合法权益。

看到这些受尽岁月洗礼的农民，为自己本应得到的赔偿、保护而奔走的时候，会觉得我们社会对于他们的社会保障还是很不完美的，他们的合法利益应该受到全社会的更大重视。他们是活跃在城镇和乡村中最积极、最能干、最可敬的新生力量，他们在创造社会财富的同时也在塑造自己，已经与城市发展和居民生活、与农村繁荣和文明进步密不可分。真心实意地为他们办实事、解难事、做好事。在全社会上下创建和谐社会的今天，如何协调好他们与各阶层的关系，进一步保护他们的权益不受侵害是我们亟需解决的问题。结合自己所了解的法律知识，考虑到农民工劳动关系的复杂性和特殊性，随着工业化、城市化进程加快，农民工已成为中国社会一个重要组成部分。我国立法部门在完善《劳动法》、《工会法》、《工伤保险条例》等等法律法规贯彻的同时，应对农民工适当做出特别规定；还可以制定适用于农民工的单项条例、地方性法规和行业性、区域性劳动标准。由于城乡结构和农民工自身文化、知识、法律素质的局限性，他们在城市生活中处于弱势地位，权益屡屡受到侵害，因此，尽快制

定出台相关的法律法规显得尤为重要。

每当看到类似案件的当事人到来时，心里都会有一种说不出的感觉。在我国法制日益完善的今天，对于他们的合法利益的保护显然国家还需做很多的努力。

### （三）、遇事要注重问题本身的解决

在实习的过程中，不管对于自己将来的继续学习，还是进入社会，从司法局律师们身上看到的解决问题的方法对自己是很受益的。大多数的案件当事人，在前几次进到办公室时都习惯于把自己的案件从头到尾一味的讲述，特别是会反驳对方提出的各种说法。每当这个时候，接待律师都会的耐心告诉他们：现在事情已经出来了，对方肯定会找各种借口来为自己开脱反驳，最重要的不是这些，而是我们怎么来解决这些问题。当时听着他们讲这样的话，确实很实际。我们要的不是事实的再现，而是怎样很好的解决案件，最大限度的寻求自身的利益。

当然，在实习的过程中我不仅仅学到了这些。对于如何与人相处，如何和不同身份的人交流，如何提升自己说话处事的技巧，自己将来的专业学习还需怎样来提高等等方，都有很大的受益。在这里要感谢司法局律师们对我的帮助，相信通过实习，更加坚定了自己学习法律的信心，增强了对法律的兴趣，对以后的学习中也将起到很大的促进作用。

### （一）、加快我市律师办公的现代化步伐

短暂的实习期间很快就结束了，在实习期间除了让自己对各种法律常识有了更深的认识外，自己对于我市法律工作者的工作环境也有了一定的了解。虽然我市是一个还需不断发展的中小城市，但是，我觉得就我所实习的律师所而言，他们的办公环境还应进一步改善。现在生活和工作的快节奏，要求我们提高工作效率，以在尽量短的时间内完成更多的工作。

对比我实习的律师的工作，我觉得他们应该实现案卷、资料的电子化，以方便以后的查阅。计算机不应流于一种摆设，而应切实服务于自己的工作。在和律师提到这点的时候，他们也谈到自己这方面知识的缺乏，以后要不断学习。相信在不久后的几年里，不仅我市律师业的办公会实现现代化，其他行业的发展也会跟上时代发展的步伐。

当然，要实现律师办公更加现代化的要求，并不是一朝一夕的事。这需要上至国家各机关组领导，下至全体律师的共同努力，营造一个以科技提高工作质量、以科技提高审判效率、以科技增强综合实力的环境。因此也真正为办理好自己的案件服务。

## （二）、律师应真正做到以维护法律的尊严为己任

另一方面，让自己引起思考的是：在我国建设法制社会的今天，法律工作者要成为为民伸张正义，弘扬法治精神的使者，还有很长的路要走。由于国家关于律师对犯罪嫌疑人提取审问的制度还不完善，律师在办案的过程中还依赖于公安机关及检查机关的协助，因而当案件涉及到他们的利益的时候，极少数律师就感到很为难了。在这期间，我也悉心观察了我实习司法局律师的工作，总的来说觉得他们在原则立场上对事的看法观点还是很值得学习的。但是，记得在关于一个何姓青年起诉自己曾工作的市检察院的案件中，在何某咨询律师时，律师说他不想要因为这个案子而和检察院的人特别是领导有过多的接触，他还想继续从事他的律师工作。当时听到律师对当事人讲这些话的时候，让自己产生了很大的震撼。难道就连律师这个为民伸张正义的职业，也不能有最后一点的坚守吗？律师不是拿人钱财替人消灾就算完事的，他们看似在来往于天堂和地狱之间，但最重要的是维护法律的尊严。我个人认为在这点上，广大律师从业者更应该严格要求自己，以为人民服务为宗旨，切实维护好法律的尊严，而不是象某些拜金主义者一样，处处朝钱看齐。我相信大多数律师在思想上都还是保持着绝对的先进性的，我也希望广大的律师都

能真正做到维护法律的尊严，保证法律的公正有效实行。相信在这样的一个环境下，我国才能更快实现国家治理的民主化，法制化。

俗话说得好：经一事长一智。通过这短短的实习，耳濡目染律师办案的环境，让自己懂得和学到了更多的东西。首先，我从之前的一名在校学生转变成为一名实习的工作人员，这是在角色上发生了转变。在现在这样一个多元化的社会中，我们所扮演的角色不是一层不变的，而是在不断变化中。我们需要在这种不断转换自己角色的过程中，努力适应这种环境的改变，并扮演好不同的角色，从而学到更多的不同的东西。其次，深感国家实现我国法制化社会目标的艰难。虽然最近几年，国家不断加大普法宣传的力度，人民的法律意识也有了很大的提高。但是，作为国家一些最根本的制度还不是很完善，各单位由于相互的制约和利益的牵扯，致使一些法律法规不能落到实处。

### 电大实践报告法学篇三

在大四的这最后一个学期里，我迎来了最后一门课程——毕业实习。本次实习被安排在了开学后的六周，其主要目的是让我们把在校园里所学到的专业知识与具体实践相结合，通过对司法实践的了解进一步深化对所学法律知识的深层次理解和掌握。

我此次在攸县人民法院实习。攸县人民法院是基层法院，共有三个民事审判庭、两个刑事审判庭、一个行政审判庭以及六个派出法庭（分别是西黄村镇派出法庭、南石门镇派出法庭、将军墓镇派出法庭、路罗镇派出法庭、东旺镇派出法庭及黄寺镇派出法庭），还有立案庭、高审庭、审监庭、执行局等。我被分到民一审判庭，民一审判庭主要负责审理合同纠纷案件，后我又到执行局呆了一段时间。我在那里的工作主要是整理卷宗、旁听庭审、练习撰写判决书，还有几次与其他工作人员到当事人住所地调查。



去实习时老师对我们说实习能否学到东西，关键不在于老师和法官，而在于自己，只有你带着一双求知的眼睛去观察、探求，才能学有所获。而且老师反复强调实习的重要性，个性要求我们认真对待实习。

实习的第一天，确定实习岗位后我到民一审判庭去报到。民一庭内正在开庭，我便坐在旁听席上旁听。这是一齐比较简单的合同纠纷案件，庭审程序进行得很快，在双方当事人拒绝调解后，法庭听取了当事人的最后陈述，法官宣布合议庭和议后择日宣判，庭审结束。下午我被安排在庭内整理卷宗。

从第二天开始，我每一天8点15左右赶到法院，先把庭内的卫生打扫一下。我们庭基本上每一天空上午开庭，不开庭又没什么具体工作时我就到其他庭里旁听。午后11点40分结束工作去吃饭。下午很少开庭，只有一次因上午没有审理完毕，下午继续开庭。除此之外大部分工作是整理卷宗（主要是排序、装订、登记）。庭长还给我安排了练习撰写判决书的工作，把经过开庭审理的案卷让我每三天写一个判决书，写完后交庭长修改。在执行局呆的几天除了和执行人员外出调查取证或送达传票、执行令外，也同样是整理卷宗。

在实习期间，我主要做了以下工作：

### 1、整理卷宗。

在实习期间帮忙法官和书记员整理卷宗多份。在这些已经审结的案件中有不少的典型案例，涉及到事实的认定、证据的采信、职责的划分等。在此过程中，通过对卷宗的翻阅和向书记员咨询，我对合同纠纷案件从立案到审结的程序以及各种归档文书的分类有了详细了解。

### 2、旁听案件。

市场经济飞速发展的同时，人们法律权利意识不断增强，再

加上仲裁等非诉程序纠纷解决机构较少，导致民一庭的案件相对较多，且呈逐年递增趋势。这对我来说是一件好事，有充足的案件旁听。以前在校园我参加过刑事案件的模拟法庭，刑事案件很注重程序，法庭审理严肃。但在那里，旁听民事审判后感觉庭审比较随便，气氛比较缓和，有些程序性问题也省略了。通过旁听案件，我对民事审判的特点和程序有了详细的了解，认识到民事案件的审理关键在于化解当事人之间的矛盾，促进社会和谐。与刑事案件着重体现国家强制力惩罚犯罪不同，民事案件的理想结果就应是让双方当事人实现共赢而又不失法律的尊严，这一点对法官的个人素质要求很高，这个素质不仅仅只是法律方面知识要渊博，更要求法官有很高的人格魅力。

### 3、书写法律文书。

在实习的6周中，帮忙庭长草拟了7份民事判决书，在撰写的过程中出现了不少的错误。判决书的基本格式是首部、事实、理由、判决结果、尾部。首部写当事人的基本状况，然后是原告诉称，写原告的诉讼请求、事实和理由，再写被告辩称，其资料是被告的抗辩理由和事实。然后是经审理查明部分，写法院对证据的采纳和不予采纳的理由及认定的事实。此后是本院认为，写明判决的理由和所依据的法律，最后写判决结果。我写完第一个判决后交给庭长，他对我写的判决书做了很多修改。他说：你前边写的还能够，但在经审理查明一部分存在问题较多，措辞不够严谨，用语欠规范，陈述过于简单，逻辑有失严密，说服力不足。的确。

我在写经审理查明部分时，写得过于概括，庭长说这部分要把案件所有的相关事实都加以分析，写出对证据采纳和不采纳的理由，因为判决要让原告、被告双方看，他们可能都不懂法律，作为一个法律文书撰写者，你要让诉讼双方看了以后，通过对判决书中认定事实的逻辑分析得出与判决书相同的判决，这样才能让判决具有说服力，才会是一个成功的判决。而我的判决只是对原告、被告存在争议的部分事实作了

分析，并不能让人从我的经审理查明和本院认为部分想当然的得出我做的判决。法律文书写作这门课我在大二时学过，可惜当时认为只是考查课，没有认真学习。此刻很后悔在校园是没能好好学习这门课，以至此刻不能完成实习中法官交给我的工作。回校园后我会努力补充文书写作方面的知识，期望下次遇到类似状况时能够出色完成。

4、跟随执行人员到被执行标的物所在地去执行。一般到了强制执行阶段的案件都是很难执行的，有一部分是被执行人的确没钱无力给付赔偿款，即无财产可供执行；还有一类是有钱但还是不能顺利执行，这些被执行人大多都提前把财产转移或隐匿，因为他们通晓法律。以前有一个案件，申请人明白被执行人把钱存进了银行，但执行人员去查询后根本没有发现被申请人的账户，这肯定是把钱存进了他人的账户。对于这类案件如果部门之间协调合力执行，会大大提高执行的效率。

实习期间，我利用这次难得的机会努力工作，严格要求自己，虚心向法官求教，努力学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本之外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固了自己所学的知识，为以后真正从事法律实践工作打下了基础。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和专业知识的匮乏，刚开始，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分难过。在校园时总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知之甚少，需要学的很多，这时才真正领悟到学无止境的真正含义。

以上也许是我一个人的感觉，但是有一点参加实习的同学都应有所认识：我们的法学教育和实践的要求是有必须距离的。法学是一门实践性很强的学科，它需要理论的指导，但其发展和好处要在实践中才能实现，并且它的主要目的是为

社会实践服务。所以，我们的法学教育就应与实践更紧密的结合起来，在采用理论与实践相结合的办学模式时，对实践加以重视，更多的增加实践所占比例。

在实习过程中，我发现法律的普及与公民法律意识的提高十分重要。我国为推进法治建设而进行了多年的普法教育活动，取得了很大的成就，人们的法制观念和法律知识都有了很大的提高。在我参加旁听的好几起案件中，当事人都没有请代理律师，而是自行抗辩和辩护，而且他们所运用的法律和抗辩的理由都很到位。

虽然我国的普法工作取得了以上很大成就，但是我们不能否认在普法的深度和广度上还有些不足。比如有些时候，人们对法律条文是明白的，但却未能正确的理解它，以至于触犯了法律而不自知；有些当事人由于平时不注重用法律保护自己的合法权益，最后导致矛盾加深，对簿公堂，以至于本来能够通过司法途径解决的案件占用司法资源。社会上还存在一些当事人对法律不信任的状况，他们质疑发律的公平和正义。所以我国应当而且务必加大法制贯彻、普及的力度，逐步建立人们对法律的信仰，只有这样法治建设才能取得巨大的进步。

这一个多月的实习使我深刻的认识到，除了要有很好的业务素质外，在工作中与同事持续良好的关系也是很重要的。做事先做人，只有先处理好人际关系，才能在工作中作出更大的成绩。对于我们这样即将步入社会的人来说，需要学的东西很多，周围的每个人都可能是我们的老师，只要我们注意观察和学习，工作与生活中周围的同事和朋友会教给我们很多知识和道理。

在实习期间，我严格遵守工作纪律，不迟到、不早退，认真完成法官和书记员交给的工作，得到了民一庭全体人员的好评，同时也发现了自己的许多不足之处，找到了以后努力的方向。

通过一个月短暂而又充实的实习，我发现实践经验的欠缺使自己在工作中捉襟见肘，力不从心。在几位法官的帮忙下，实习期间我努力将自己在校园所学的理论知识与实践相结合，用理论指导实践，在实践中自己的知识得到了巩固和发展，解决实际问题的潜力也得到了锻炼。

同时，实习开阔了自己的视野，使我对法律解决实际问题的程序有所了解，对专业用语有了进一步的掌握，法律文书的写作潜力也有了显著的提高。

此外，我还认识了几位法官和律师朋友，通过与他们的交流和相处交流，使我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。最后，我想借此机会，再一次向为我的实习带给帮忙和指导的邢台县人民法院的工作人员和我的老师、及在实习过程中帮忙我的朋友致以衷心的感谢！

## 电大实践报告法学篇四

毕业实习对我们的毕业设计非常的重大。为此，我们首先必须首先要明白：在实习中我们的目的意义和任务，也就能为毕业设计带来真正而又完美的开幕。

### 1、毕业实习目的与意义

法律系毕业的实习是我们学习过程中的最后一个部分，是综合的实践阶段，在这个阶段，是我们在实习单位通过指导老师的，独立从事理论联系实际的工作尝试阶段，其最基本的目的就是培养学生综合运用所学的基础理论、专业知识、基本技能应对和处理实际问题的能力。是学生对四年所学知识和技能进行系统化、综合化运用、总结和深化的过程。通过在工作单位的实践，培养严肃认真、刻苦钻研、实事求是的工作作风，并且敢于创新，能正确地将独创精神与科学态度相结合。让我们能够在现实氛围中寻找自身差距，在弥补自身不足的同时强化进入社会前的适应能力，使毕业生信心十

足地面对就业，顺利完成人生的角色转变，同时让我们毕业生对所学专业业的现状有一个较全面的了解，对毕业后的去向有一个清醒认识和明确定位，有效避免了就业中普遍存在的盲目性，大大地提高了毕业生的就业几率。

## 2、实习单位基本情况及实习基本任务

20xx年二月到四月期间，我在河南省南阳市粮食技工学校的教务处实习。我的指导老师是崔建民。这是一个省属的综合性普通中等学校，但是也有许多经验丰富的老师任教，能来这里实习，我觉得这对我以后的从业生涯很又帮助。也因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情既忐忑又很开心。在教务处的主要任务就是协助各系老师整理所需资料，迎接即将到来的教学评估工作，配合学校评估办重点进行了评估材料的整理加工，教学基本状态数据的汇总统计，教学基本文件的完善与充实等等。

春节过后时节，我到河南省南阳市粮食技工学校的教务处实习，在办公室担任助理，一般是记录和抄写、文稿起草、领导的口授记录或者会议记录和电话记录等等，还有收发传真、复印文件。实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作。

同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

既然是作助理，任务比较琐碎繁杂，同办公室的老师虽然是同事但都教我很多东西。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。有次学校向各系下发通知，需要复印材料。一

共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是管理教学工作的。在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次讲课也实践过一次老师。让我了解交流的重要性，这为我以后走上社会与人交流做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的两个个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

在实习过程中，我通过认真的观察和学习，初步了解了办公室工作中的基本业务知识，比如复印机，传真机，扫描机的基本使用，之前的我是一点常识也没有，这些拓展了所学的专业知识的范围，并了解了关于学校招生方面和宣传方面的知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。还有就是为人处事方面，个人理财方面，自学能力方面。这些都为我更好的适应新时代的环境做好了充分的准备。可以说，我的收获是颇丰的。

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。在一个月实习中，我的工作效率并不高，也许是因为我毕竟还不是正式老师，我几乎没有什么

大的工作。但我觉得最重要的是踏踏实实地工作，一步一个脚印，不要过分追求工作效率，工作质量应该放在第一位。指导老师说我整天做那些琐碎的事情其实最辛苦，我倒觉得自己比较勤奋，当天的任务要当天完成，我不会拖到第二天，晚一点下班没关系，记得小时候老师就教我明天永远不会有休止，明日复明日，万事成蹉跎。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们必须马上适应新的环境。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问，理财等等。

(1) 我学会了细心、专心和耐心，在办公室工作不可避免要面对大量繁琐的文件资料，长时间做同一样事情，尤其是整理档案资料打印文件会很容易让人烦躁，我们必须要保持平常心的状态，细心才不容易出错，专心工作才会有高效率，耐心才能学到真本领。

(2) 读万卷书不如行万里路，书到用时方恨少，平时在学校自以为学得不错，但到了真正要用的时候才发现自己有太多不足。不是学得多就有用，更重要的是学得精，通过本次实习，我对自己有了一个全新的认识，学到了一些在课堂上没有的知识。除了过去学到的计算机知识和英语知识外，其他的都没有。

(3) 踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的离开。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的与同事聚餐或者出游都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心



情好,大家工作开心,有利于自身的发展。在工作的过程中,我得到了许多锻炼,我深深体会到什么是团队合作精神,感觉彼此互帮互助是一件很愉快的事。在实习过程中,我的人际交往能力也得到了提高。这是为踏入社会非常重要的经验。

(4) 工作的单位因为是在学校且自己是实习生,所以每天必须按时八点到校,就算再寒冷再差的天气,只要不是周末,都得去上班,这是在学校时不能相比的。我们必须克制自己,不能随心所欲地不想上班就不来,而在学校可以睡睡懒觉,实在不想上课的时候可以逃课。每日重复单调繁琐的工作,时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字印资料,显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎,你一个小小的错误可能会带来巨大的麻烦或损失,还是得认真完成。一直以来,花的都是父母的钱,没有了便伸手和父母要,过着衣食无忧的日子。可是工作以后,才体会父母挣钱有多么不易。所以我们要开始有意识地培养自己的理财能力,我们刚毕业,工资水平普遍不高,因此我们要学会合理支配我们手中的钱,不能想买什么就买什么,要“三思而后行”。

(5) “在大学里学的不是知识,而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外,课本上学的理论知识用到的很少很少。我所在的部门是管理教学工作,平时在工作只是打电话处理文件资料等,几乎没用上自己所学的专业知识。而同事的其他老师则不同,他们经常是兼任一些课程。我们必须在工作中勤于动脑慢慢琢磨,不断学习不断积累。遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行可以虚心请教他人,而没有自学能力的人迟早要被岗位和社会所淘汰。

我在实习的过程中,既有收获的喜悦,也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文秘专业的关系,对办公室有些工作的认识仅仅停留在表面,只是在看人做,听人讲如何做,未能够亲身感受、具体处理一些工作,所以未能领会其精髓。但是通过实习,加深了我对基本知识的理解,丰富了我的实

际知识，使我对今后的工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的两个月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后踏入社会的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!

文档为doc格式

## 电大实践报告法学篇五

2、通过实习，培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力;

3、通过实习，培养社会适应能力和人际交往能力;

4、通过实习，树立正确的法律人观念和律师人思维。

1、熟悉律师事务所的各项管理制度;

2、熟悉与律师业务相关的法律法规及律师执业纪律;

3、熟悉律师事务所的业务来源、执业范围和执业环境;

4、掌握一般办公技能;

5、与律师接触和沟通，虚心接受指导;

6、整理卷宗、资料查询、法律文书撰写;

7、协助律师接待当事人，组织证据，开庭;

8、不断充实专业知识；

9、请实习单位出具实习鉴定；整理实习记录，撰写实习报告。

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划，这使得我在实习过程中有的放矢，积极主动寻找锻炼机会，并得益于许多律师的指点帮助，我的实习内容丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习内容：

### (一)通过整理卷宗熟悉律师整个办案流程和司法程序

整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。在安顿好之后，我接到的首要任务就是整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。

以民事卷为例，律师承办案件首先是要有律师事务所的批单，然后与当事人签订委托代理协议，取得授权委托书；然后根据案情所撰写的起诉书、上诉状或者答辩状；接下来是组织调查材料以形成的证据，包括谈话笔录、证人证言和书证物证；最后再综合形成律师代理词。如果这个案件是法院已受理或者已结案，就还有出庭通知书、举证通知书、判决书、裁定书等法院材料。

因此，只要你认真和细心，通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁琐而粗心甚至放弃，相反我很有兴趣并在其中受到启迪。

### (二)通过协助律师咨询和律师开庭获得实务技巧

法律知识方面的欠缺，由于这两两年来的锻炼，我能在较短时间内掌握，所以我觉得自己的差距和不足便是实务技巧，因为律师需要的是信手拈来，应付自如。而这方面获得的捷径就是跟随律师办案。虽然这次实习中跟随律师办案的机会不多，但我还是尽量把握。通过旁听律师咨询过程学习律师接待当事人的方式和分析问题的思维特点；通过旁听庭审了解案件的审理过程和律师在其中的辩论技巧、言行举止。有时我也学学组织证据和记录要点，有问题也随时请教。

### (三) 非诉讼业务在法律行业中的重大前景

律师事务所的业务有诉讼和非诉讼两种类型，而随着社会经济的迅速和多元化的发展，非诉讼业务已成为越来越多律师事务所的主要业务组成部分和市场发展方向。卓凡律师事务所与金融机构和大中型企业集团建立了长效的合作机制，为其提供合同起草与审查、土地转让、国有资产管理、股票证券、银行业务、企业破产、法律顾问等非诉讼服务。这些项目的标的往往很大，它表明非诉讼业务市场之大。

### (四) 专业化在行业竞争中的重要性

卓凡律师事务所虽然是综合性的律师事务所，但其每一位律师都是某一特定领域的能手，可根据需要随时组成不同专业领域的律师工作团队，为客户提供特定领域的专业化法律服务。这提醒学法专业的我，对未来职业发展方向的选择要尽早明确，因为只有明确目标，通过努力学习过硬的专业水平，才能在未来的竞争和业务工作中取得优势。

### (五) 实习对加强和指导学习的作用

3、不要急功近利。虽然意识到学识上与经验上的欠缺，但也许也是积累不足，我对有些问题始终找不到解决途径。我想学习上也一样，不要急功近利，凡事讲究一个过程。

我决定在今后的学习中根据这次实习所得到的经验，处理好课堂学习与社会实践的关系，以及理论知识与实践内容的关系。

通过各项实习工作及时记录实习心得，树立法律职业敏锐性和法律人思维。律师的工作是严谨和实事求是的，律师的思维是敏锐与辩证的。面对案件，律师根据自身知识和经验往往很快便能着手解决。而面对问题的分析讨论，律师更是滔滔不绝，有理有据。我喜欢讨论，更喜欢与律师讨论。我观察律师的临场发挥，通过讨论获取知识、更新知识。

“好记忆不如烂笔头”，为了提高动笔能力和保存有益信息，我习惯将所见所闻所思记下来，有时也展开分析，这是为了树立法律职业敏锐性和法律人思维。比如实习期间我写了律师在和谐惠州建设中的地位和作用、物权法与和谐社区建设两法学专业实习报告范文论文，又比如对证据规定、审判委员会、法院开庭等问题的思考，我都写下了不短的分析。我发觉法律的掌握和运用确实很有趣。

这一个月短暂而又充实的实习，对我接下来的学习和今后走向社会参加工作无疑是很有帮助的。这一点在实习之前和实习之后都得到了肯定。这次实习还让我懂得了为人处世的态度和方式，那就是既要谦虚好学又要适当肯定自己。我要感谢xx律师事务所，感谢实习期间帮助过我的每一个人。虽然法学专业学生所面临的法律现状和就业前景仍然严峻，我自身面临的问题也很多，但实习带给我的启迪让我继续坚定了法律信仰和职业追求。既然我热爱法律，那么我没有理由不学好。我相信自己！