

2023年尊重的演讲稿五分钟(优质5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

尊重的演讲稿五分钟篇一

大家好！

是谁，让我们吃上美味合口的饭菜，穿上干净整洁的衣服？是妈妈辛勤的劳作；是谁，让我们从懵懂无知的少年成长为博学多才的栋梁？是老师辛勤的耕耘；是谁，让我们的校园一尘不染，平安有序，是工友爷爷、奶奶辛勤的工作。发明家爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经辛勤劳动而能够得到的。劳动是光荣的，热爱劳动是一种美德，劳动者是最值得崇敬的。

“五一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。

作为一名小学生，我们要记住下面几点：

一、应当牢记自己的学习使命。学习也是一种劳动，我们要时刻铭记：一分耕耘，一分收获。我们所获得的知识都是老师诲人不倦的'教育和自己刻苦学习的结果。我们只有掌握了

丰富的知识，学会更多的技能，将来才能为祖国，为人民作出更大的贡献。

二、我们从小要养成爱劳动的习惯。在家里自己的衣服自己穿，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理。在学校，积极打扫卫生，时刻保持整洁。培养自己的适应能力。

三、我们要尊重每个劳动的人。无论是农民工，科学家，清洁工还是教师，他们都是光荣的劳动者。都应该得到我们的尊重。

在我们的学校里每天都涌动着一群值日的同学，每天都有人在默默地打扫卫生，每天都有同学们随手捡起地上的垃圾，是他们共同创造了整洁的校园环境。让我们能在清新的校园里快乐学习。但是我们也经常发现我们身边的一些不爱劳动和不尊重别人劳动的行为：有的同学在家里是小皇帝，什么事也不干，全靠爸妈伺候着；值日生把教室校园打扫的干干净净，有的同学却随手扔下垃圾；父母辛辛苦苦做好的饭菜，有的同学随手倒掉；老师辛辛苦苦的备课，口干舌燥地讲课，可有的同学却不认真听，不认真完成作业等等，这些不热爱劳动，不尊重别人劳动的行为是非常可耻的。

同学们，我们要牢记以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。我们要从小事做起，从点滴做起，不浪费每一粒米，每一滴水，每一分钱。我们要尊重别人的劳动，尊重劳动者，从小养成爱劳动的习惯。用我们的行动来美化我们的家园、校园吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

尊重的演讲稿五分钟篇二

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《学会尊重他人》。在演讲的主题之前，我先在这里给你们讲一个小小的故事。

从前有一只小老鼠，总觉得自己了不起，对别人很不礼貌。

一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了他的去路。小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，别挡我的路！”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢得滚出去很远。

有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小鱼妨碍了他，于是，捡起一块石头就扔了过去。小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈大笑说：“知道我的厉害了吧！”。

一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪躺在路边，就趾高气扬地说：“谁给你这么大的胆子，竟敢挡住我的路！”说着，一脚踢了过去。“嘭”地一声，小老鼠正好踢到小猪的脚上，小猪倒没什么事，小老鼠却“唉呦，唉呦”地叫了起来，原来他的脚肿起了一个大包。小猪站起来对小老鼠说：“你对别人傲慢无礼，不懂得尊重人，今天尝到苦头了吧！只有尊重别人，才能获得别人的尊重。”小老鼠看着受伤的脚，羞愧地低下了头。

同学们，你们看这只小老鼠起先一定认为自己很了不得，人人都得让着他，都得迁就他的喜好，简直可以说目中无人，唯有他自己。他最终尝到这样的举动给自己带来的苦果。而小猪面对小老鼠无礼霸道的举动，没有采取所谓的“以牙还牙”的方式，立即还手，而是选择了宽容，并真诚地指出了小老鼠的错误。

我们生活的周围有各色各样的人，我们始终都要和不同的人进行交往。善于与人交流，友好相处，是我们很重要的人生课程。同学们，在任何时候，我们都要记住，不能用自己的想法替代别人的想法，不要将自己的不良情绪发泄到别人身上，更不要故意伤害别人。今天，老师想告诉你们一个快乐地与人相处的秘诀就是：学会尊重他人，学会体谅他人。当你，这样去做后，你会发现越来越多的人欣赏你，愿意成为你的朋友，而你的生活将会拥有更多的快乐。我的话讲完了。

谢谢大家！

尊重的演讲稿五分钟篇三

我一心想要快点出去玩：“没吃完又怎么样呢？”

“每一粒米都应该珍惜。”奶奶说。

“我就剩了几粒饭，应该没什么吧？况且我吃了那么多饭。”

听了奶奶的一席话，我坐下来，吃掉了每一粒米饭。

我认为这不仅仅是吃几粒饭粒的问题，更是尊重的问题——尊重农民的劳动，珍惜这历经磨难的米饭。

尊重的演讲稿五分钟篇四

每个人都有自尊。你懂得尊重别人，别人也会尊重你。

我有很多尊重别人的方法。比如看到熟悉的人，我会主动打招呼，上课专心，主动把好吃的留给爷爷奶奶和父母，给灾区的孩子爱心，每次都往垃圾桶里扔垃圾出去玩的时候喝了一半的矿泉水，从来不扔。母亲说：水是生命的源泉。如果我们不珍惜水，我们就会遭到大自然的报复。

想要别人尊重你，首先要学会尊重自己。

我们家的人有很多尊重自己的方式。比如爸爸捡到手机，没有自己拿，而是在手机里拨了一个号码，然后问来电者手机是谁的，最后联系失主，把手机退了，谢绝失主带的礼物。爸爸说：做人最基本的就是找到什么就回报什么。哦，是爸爸对自己人格的尊重。所以，我觉得父亲很伟大。

虽然我还年轻，但我要学会尊重自己，对自己有信心。就像初三第一学期，语文期中竞赛拿了一等奖。虽然高一高二没有拿过什么奖，但是一直在努力，一心一意的做事，终于有所收获。

尊重的演讲稿五分钟篇五

“不尊重别人的人，别人也不会尊重他”。尊重其实是互相的。如果你想被别人尊重，首先要尊重别人。谁会去尊重一个看不起、甚至带头嘲笑过自己的人。相信任何人都不愿意，我也同样。况且，尊重别人可以说明你自己向另一个人的友好，你们可以一起玩耍、做朋友，同时还表现了你的的确确是一个值得被别人尊重的人，也会有许多人一起和你玩乐、做朋友。反而，如果你去尊重的那个人还是一味嘲笑你，那就说明他不值得被尊重，只要你一直保持友好，你就已经学会了尊重。如果你是个不尊重别的人，那么请你想一想，比如你正在演讲，可台下的观众不但不听，还大声喧哗，就好像你是一个隐形人，这样你心里会不会很难受呢？这样，你就会明白尊重任何人的重要性了。

再来说一说真诚。真诚是一种可贵的美德。“真诚通向荣誉之路”。做一个真诚的人，别人才会信你，用真诚的态度对待每一个人，别人才会真诚的对待你，它是一种品质，也是人身上的亮点。一个人的信赖与真诚，就像星空中的两颗原来就很璀璨的繁星，当他们交会在一起时，将会发出更耀眼、更美丽、更明亮、更夺目的光芒，把世界上的每一个人、每一个生命的心灵都照亮，因为“信赖与真诚，往往会创造出美好的境界。

“真正的友谊，是要保持一定的距离的，有距离才会有尊重，才会有尊重，友谊才会天长地久”。要成为一名优秀的少先队员必须得学会尊重与真诚！