

最新挫折伴我成长励志演讲稿 挫折伴我成长的演讲稿(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

挫折伴我成长励志演讲稿篇一

尊敬的xx□

大家好！

是的，没有人会喜欢挫折，但是，挫折是无法避免的。每个人，甚至可以说是世间万物都必须经历挫折。

面对挫折，不同的人有不同的观点。有人经受不起挫折，终日沉浸在痛苦之中，美好时光就这样流逝。有人被挫折打败，走上了极端的道路，自己是解脱了，留给亲人朋友的，却是无尽的悲哀。相反，如果你乐观地面对挫折，你会发现，生活原来是那么美好！

小树经过暴风雨的洗礼茁壮成长。人也是一样，如果你面对挫折不屈不挠，勇敢地战胜它，那么挫折就会成为你前进的动力。

如果你未曾经历过挫折，你就不可能体会成功的喜悦。一步登天的人终有一日会掉下来，只有在战胜了人生道路上的坎坷，磨难，在获得成功时你才会感到真正的快乐。在回忆过往时，挫折会成为你的骄傲，因为你将它打败了。

许多名人，伟人的人生旅程难道是一帆风顺的吗？不，不是的。贝多芬是一位家喻户晓的音乐家，他的每一个创作都令人敬佩，可是，他是一个聋子，这对一个音乐家来说是多么残酷，也许，他曾自暴自弃，但最后，他还是挺过来了，还留给世人不少惊人的杰作。这，是挫折的动力。

老天对每个人都是公平的，每个人都要经历挫折。“世上无难事，只怕有心人”，没有战胜不了的挫折，只是缺少坚定的意志。

挫折并不可怕，我们可以战胜它！

挫折伴我成长励志演讲稿篇二

尊敬的xx□

大家好！

人生必然会遇到各种各样的挫折。大的挫折如投资失败，身患绝症；小的如考试失败，走路摔一跤。面对形形色色的人生挫折，我们都应该以微笑去面对，用顽强的意志，乐观的心态去战胜它，只要能“熬”过去，光明就在前头。

现代社会，竞争加剧，挫折更是无处不在，无时不有。面对挫折和失败，我们应该想到：挫折是人生最宝贵的财富，挫折是人生最值得骄傲的体验，挫折时人生最美好的回忆。正是挫折才让我们人生有了前进的动力，正是挫折让我们积累了宝贵的经验，获得了通往成功的阶梯。伟大音乐家贝多芬，五十岁时双耳完全失聪，对一个音乐家来说，是一个多么沉重的打击啊！但贝多芬却抬起了他雄狮般的头颅，发出了“我要扼住命运的咽喉”的呐喊，创作出了最辉煌的第九交响曲《欢乐颂》。贝多芬面对挫折的精神，成为后人学习的榜样。

许多人在挫折面前放大了自己的痛苦。有的人相信这是命运的安排，不能改变，从此就意志消沉，一蹶不振。有的人无法接受失败和打击，丧失理智，变成了一个仇视社会和人类的变态者。这些人永远无法从挫折中走出来，永远是一个失败者。比如一个男青年喜欢一个女孩子，遭到拒绝后，心理不平衡，先杀别人全家，后自杀，它不仅害了自己，还害了别人。这样的面对挫折，只能成为大家的笑料和反面教材。

人最难战胜的就是自己。只要你能战胜自己，你就能面对挫折，笑对人生。

挫折伴我成长励志演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

挫折伴我成长，我会以坚强当后盾，这样才不会被轻易打倒。任何生命不坚强，必不能安然存在。若树不坚强，干不挺拔，如何能收获一片阳光雨露；若竹不坚强，如何能咬定青山不放松受人敬仰；若梅不坚强，如何能有凌寒独自开的铮铮傲骨；若人不坚强，如何能有拼搏、追寻打败挫折，战胜自己的力量？如此我的成长之路哪能离开挫折这个勉励好友。

挫折，让我懂得乐观、学会坚强、保持谦逊，让我的生活更精彩，我要挫折伴我成长！

挫折伴我成长励志演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

一次挫折后，有些人得到了教训；一次挫折后，有些人获得了成功；而我，在一次挫折后则体会出了爱的温暖。

一次，我突发奇想要写诗，告诉了哥哥后，他哈哈大笑：“就你？你要是能写出来，猪都能飞上天了！”说完这一番话，他走了，留下独自冥思苦想的我。算了不理他，试试吧，只要不影响学习就好。

于是我写了一首小诗，改了又改，直到我满意之后，我拿给哥哥看。哥哥边看边说：“都说了你不是那块料了，还写！”那是我第一次和他顶嘴：“就你写得好，全世界作家都比不过你！”后来，我仔细地想了想，也许哥哥用的是激将法吧！

那天晚上，我坐在电脑桌前，经过深思熟虑之后，还是决定再试试。但是我再也不会告诉哥哥了，全世界又不是他一个人会写诗，我的诗也不是他说不好就不好的。

不久，哥哥考上了郑州的一所初中。他一个星期回来一回。有一次，我发现邮箱里有一封未读邮件，点开一看，是这样的：“在通向成功的道路上，必然有许多挫折，我怕你在挫折中放弃，也不想让你做温室里的花朵，我希望，你能把挫折当成通向成功的台阶，永不言败！”最后还给我发了一个笑嘻嘻的小人。

我在电脑前呆坐了许久，想了很多，直到发现脸上流下一滴晶莹的泪。

挫折伴我成长励志演讲稿篇五

世界上没有完全平坦的路，而人生的道路上也一样；有谁没有在人生的道路上留下失败后摔倒的痕迹，有谁没有在人生道路上遇到过挫折？而最重要的是你怎样去看挫折与失败。当然我也是在这条都路上摔倒了一次又一次。

记得给我打击最大的一次就是收到中学的录取通知书。不是我自大，也不是我认为此刻的学校不好，而是我认为我能够

到达更好的学校。回到家后，我望着桌面上被我团成一团后又展开的信封，我呆了、颓唐了、不知所措了。就这样浑浑噩噩的过了好几天，我不知为何又有了动力。

“喂！你到了那样的学校没得混了！”电脑桌面上弹出一个对话框。他的话让我愤怒不已，而我又毫不留情的反驳回去“对，我不是去混的，虽然我进入了这所学校，但我必须会比你、你们做得更好！”他无言以对，我也开始了尽力的学习。多是、做练习，甚至连平时最不爱听的妈妈的唠叨，我也认真的去听，因为，我明白她是在把她毕生的经验讲给我听。考试后，几个不一样学校的同学聚在一块，谈谈成绩谈谈变化。当我们都把成绩说出来是，我心里悬着的一块石头落地了，我超过了以往班上学习最好的人。而他们，也都说我长大了，成熟了。

也许是因为上一学期我的成绩太好，而我也太过松懈了，所以看起来有一点不着调的样貌。寒假里没有想暑假时那样认真的、一笔一划的去写作业，去学习。

我，再一次竞赛中败下阵来，没有了动力。大雾笼罩了我的长个世界，我看不清前方的目标。在梦中，突然听到了妈妈常说的一句话“孩子、成绩只属于过去，而你的前方还有很长的路要走，不要停留在那里。”梦中惊醒，一下子明白了很多。第二天清晨，见到妈妈，她说：“孩子，你的`眼睛比放假前明亮了许多，应当能够看得更远吧？”当时没有反应过来，此刻却觉得这句话饶有风味。是的，妈妈的话语如同阳光一般将我的世界里的大雾照散。恩、我必须会努力做得更好。

是啊！没有的人生道路上不留下失败后摔倒的痕迹，没有的人生道路上没遇到过挫折。有人摔倒了就爬不起来了，遇到挫折后就无法重新振作了。但我就是在一次又一次的摔倒后又爬起来，遇到挫折后又重新振作中，一点一点的成长着，蜕变着。