

2023年投篮比赛活动纪实 篮球比赛活动方案(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

投篮比赛活动纪实篇一

为了丰富我院同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，我院利用第二届“茂苑文华”大学生社团活动月自己举办各系部篮球赛，旨在增强各系部凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次学院篮球联赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会。

二、主办单位

__职业技术学院学工处、团委

承办单位：__职业技术学院土木工程系

策划协办单位：__职业技术学院学生社团联合会篮球社

三、活动口号

团结、奋进、拼搏

四、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

五、活动时间、地点、参赛对象

时间：20__年__月__日——__日

地点：__篮球场

参赛对象：__职业技术学院在校大学生

六、活动细则

1、以系部报名参赛。

2、裁判员组织比赛。

3、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

一，比赛的开始：赛时间为四节，每节十分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束(上半场)休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

二，比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

三，比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

四，决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

五，犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次(投三分球时被犯规，则罚球三次)，由被侵犯球员主罚。

六，弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

七，三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

八，暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

九，替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

投篮比赛活动纪实篇二

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进公司各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，促进和谐的管理气氛，特举办此次篮球比赛。

2、口号

团结、奋进、拼搏、进取。

3、宗旨

勇于挑战、友谊第一、展现活力、追求梦想。

4、参赛队伍

5、比赛形式

5.1每场上场5名球员，每队有5名替补，总计10名球员。比赛中可以换人，换人次数不限，但必须经过当值主裁判允许方可上场。

5.2比赛分上下半场，各20分钟，中场休息10分钟，加时赛为5分钟。每队上下半场各有2次暂停机会，每次暂停时间为1分钟。

5.3参赛队6支，分成a□b两个小组，每个小组3支球队，进行小组内单循环赛，每队进行2场比赛，战绩最好的前两名出线。若两队战绩相同则根据两队相互间的比赛结果，胜者出线；若出现两队以上战绩相同，且形成循环套，则根据每队相互之间比赛的净胜分。

5.4淘汰赛阶段，由a1对阵b2□a2对阵b1□胜利的一方进入决赛，失利的一方进入三四名决赛。比赛决出一二三名，颁发奖杯或奖金。赛事的跨度为10个比赛日（共10场比赛）。

5.5一名参赛队员犯规满6次（侵人犯规加技术犯规）或2次技术犯规则被罚下场，技术犯规实行一罚一掷。

5.6比赛中所有队员不得辱骂殴打裁判、对方参赛队员及工作人员，一经发现，其所在球队将被取消参赛资格。

5.7比赛用服装要求为正规篮球比赛服，各代表队自行负责，注意颜色的区分。

6、比赛赛程及人员安排

6.1赛程安排

5月10日举行篮球赛开幕式，揭幕战18:30~19:30举行；5月11~13日18:00~19:00共进行3场小组赛；5月16、17日18:00~19:00进行最后2场小组赛；5月18、19日18:00~19:00

进行2场淘汰赛；5月20日18：00~19：00进行三四决赛；5月21日17：00~18：00进行冠军争夺战，然后举行闭幕式，18：30~19：30举行公司领导（具体人员由团委组织部落实）与各部室明星联队的友谊赛。因天气原因无法比赛的提前通知并延后举行比赛。

6.2人员安排

会确定。

7、比赛地点

公司篮球场

8、赛前准备工作：

- a.赛前通知各参赛队和裁判员准时参赛。
- b.团委宣传部和各部室宣传部共同负责赛前宣传。
- c.篮球协会负责布置场地，并维持现场秩序。
- d.篮球协会组织好队员提前进入赛场。

9、现场规则：

- a.禁止在赛场上打架斗殴。
- b.禁止用不文明的言语辱骂裁判及参赛球员。
- c.裁判员必须公正严明，参赛球员无条件服从裁判员。
- d.安排人员负责计时翻分和记录比赛数据。

10、比赛规则

10.1比赛的开始：比赛开始10分钟前，各队队员需要在记录台进行签到。

10.2比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束終了信号时由主裁宣布结束。

11、评比与奖励：

全部比赛结束后，根据比赛胜负成绩确定前三名。

12、比赛预算：

a运动员及裁判饮用水。

b纸杯

c宣传横幅及其他宣传工具费用

d聘请裁判员费用

13、需要物品

记录台桌椅，替补席长凳，记分牌1个，口哨2个，计时器2个，篮球2个。

投篮比赛活动纪实篇三

建设校园文化，丰富校园生活

提高当代中学生对体育的热爱，提高当代中学生自身的能力和团队协作意识

趣味竞赛

篮球场

XX年XX月XX日

全体学生

第一项：篮球蹦蹦跳

- 1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；
- 2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；
- 5、计时员(裁判)记下每个组完成(往返一次)时间;最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。
- 6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

- 1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；
- 3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。
- 4、计时员(裁判)记录每组完成(往返一次)时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。
- 6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

- 1、每班选出5人参赛，男女不限；
- 2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；
- 3、每投进一球，得一分；
- 4、计分员(裁判)记录个人和班级得分；
- 5、超时每次扣0.5分，裁判注意提醒不要超时。

投篮比赛活动纪实篇四

二、活动目的：提高当代中学生对体育的热爱，提高当代中学生自身的能力和团队协作意识

三、活动形式：趣味竞赛

四、活动地点：篮球场

五、活动时间：

六、活动对象：全体学生

七、活动规则

第一项：篮球蹦蹦跳

- 1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；
- 2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；
- 5、计时员(裁判)记下每个组完成(往返一次)时间；最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；

3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。

4、计时员(裁判)记录每组完成(往返一次)时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

1、每班选出5人参赛，男女不限；

2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；

3、每投进一球，得一分；

4、计分员(裁判)记录个人和班级得分；

5、超时每次扣0.5分，裁判提醒不要超时。

投篮比赛活动纪实篇五

为了丰富教师的' 文娱生活，提高教职工的身体素质，调节教师紧张的工作节奏，增进交流，沟通情感，让教职工们以饱满的工作热情投入到工作中，促进学校和谐发展，落实以人

为本精神，经商定举行教职工篮球比赛。

主任：邓显禄

副主任：王建福夏兴忠

成员：李英全刘学雁陶国治杨守元李瑜潘廷梅李建祥罗勇唐才雄

裁判长：黄峻

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级：刘学雁；初二年级：陶国治；初三年级：杨守元；综合组：李瑜；一年级体育教师：敖之华；二年级体育教师：李岚；三年级体育教师：唐才雄。

采用单循环制，共计21场比赛。

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判；个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

20xx年9月26日—20xx年11月

校塑胶运动场

以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，

综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

十、各队服装统一，并印有号码。

十一、本规程解释权归裁判组。

十二、其他未尽事宜，另行通知。

投篮比赛活动纪实篇六

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的.团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

1、篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工

2、每位报名人员只可参加一支球队

3、比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。

4、比赛时设有一个主裁，一个副裁

5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

1、比赛场地：公司篮球场

2、比赛时间□20xx年12月10日---30日期间

3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、谩骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、 累计犯规超过6次者将被自动罚下。

上海安和精密电子电器有限公司

主办单位：人事总务部

活动策划人：汤宏刚 陈书娥

20xx年11月25日

投篮比赛活动纪实篇七

1、活动目的：

为了丰富我校教职工课余生活，关心教职工的身心健康，学校决定举办教职工篮球赛。本次比赛利于教师们树立相互支持的.团队精神和整体意识；激发团队的工作热情和拼搏创新的能力；树立良好心态，快乐生活，享受工作。

2、活动宗旨：友谊第一，比赛第二，以球会友，强身健体，促进交流。

3、活动时间□20xx年x月x日——x月x日，每天下午第二节下课后，有课教师提前调课。

4、活动地点：校篮球场

5、参赛对象：全校男教职工

1、裁判组

组长□xx

裁判员□xx

比赛成绩按最终总分排名奖励。奖励办法待定。

1、分组要求：

本次比赛以年级办公室为单位，共分为四个组，分别为七、八、九三个年级和督导服务中心。

2、抽签：四个组抽签分场次，抽签时间地点另行通知。各单位报名表第一人为本单位领队，负责组织参赛队员按时到场。

3、赛制：

比赛采用循环赛制，小组循环互赛，胜者积两分，负者积一分。积分相同，算小分。

4、比赛模式

本次比赛采用2*20分钟的比赛模式，节间休息10分钟。

1、规则：

除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

(1) 计时：在第二节最后2分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(2) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(3) 加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。加时5分钟，全程有停表。

(4) 暂停：上下半场和加时双方各一次暂停。暂停申请人为

各队领队。

(5) 违例：使用3秒区规则。

(6) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。下半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(7) 犯规：全队每节满4次犯规进入加罚状态。

(8) 争议：若场上对判罚有争议，由领队提出申请暂停由裁判商讨是否改判，逾期不候。但此次暂停不计入该球队的可用暂停内。比赛中非比赛人员一律不准进入球场。

(9) 裁判：每场比赛安排两名裁判吹罚

(10) 附：赛场上以和为贵，不允许有任何冲突发生，若某球员引发冲突，裁判按场上情况给予技术犯规并罚球或予以禁赛一场处理。若全队冲突，情节严重，全队禁赛（即下场比赛以输论处）。

2、赛前通知：每场比赛前由工会在前一天通知第二天的参赛队伍、裁判和工作人员。

3、比赛纪律：比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则；在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

4、比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；被延期的比赛工会另行通知。

5、附加规则：

(1) 中层以上领导上10分钟球队总分加3分。

(2) 女士上场10分钟球队总分加3分。

(3) 中场休息，每队出5人进行罚球，每人罚两球，进一球得一分，罚球分数计入总分。

投篮比赛活动纪实篇八

为了丰富我校教师的校园文化生活，提高教师的身体素质，全面推进素质教育和阳光体育运动，增进教师之间的交流，决定举行教师篮球友谊比赛，活动安排如下：

1、时间□20xx年xx月xx日星期三下午xx□00正式开始。

2、地点：在学校篮球场。

1、小学教师为一个参赛合队，中学教师为一个参赛队，学部校长为领队兼教练。

2、各队选派5名男教师、2名女教师参赛，替补若干名教师和一名队长。

3、各学部没有参赛的教师由教师代表组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球队呐喊加油或是投注支持球队获胜。（50元起投，赛后可随球队一起用餐一起娱乐）。

1、比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

2、比赛第一节双方各由5名男教师上场比赛；第二节双方至少要有2名女教师上场比赛；第三节双方至少要有2名女教师上场比赛；第四节双方各由5名男教师上场比赛。

1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛采用四节制，每节的比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

1、组织部门：校工会。

(1) 组长□xx□

(2) 副组长□xx□xx□xx□

(3) 组员：校工会成员。

2、比赛裁判：由体育教研组指派教师。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

获胜球队颁发价值50元纪念品；参赛队员颁发价值10元纪念品。

投篮比赛活动纪实篇九

为了促进校内学生交流，增进学生友谊，加强学生团结，展现学生的风采，进一步扩大校组织的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次校内篮球赛。

活动主题：

沧州国兴职业技术学校篮球赛

活动对象：

沧州国兴职业技术学校全体学生

活动时间：

待定

活动地点：

校内篮球场

比赛安排：

- 1、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。
- 2、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。
- 3、每队上场人数为5人，换人不限次数。

比赛纪律：

- 1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。
- 2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。
- 3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须统一服装。
- 4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪

处理并全校通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全校通报。

比赛规则：

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。