

最新做运动读后感 一件运动衫读后感(优秀5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

做运动读后感篇一

本文讲的是，一位叫马克哈格的小朋友为一个叫康威的老先生去修鞋可是，这双鞋实在是不能穿了，所以他便把自己买运动衫的钱去重新买了一双鞋送给康位老先生，最后，康威老先生用自己养的小狗换了那一件运动衫。

我看了这篇课文后深受感动，文中的马克哈格为了自己的邻居康威老先生而放弃了自己最喜欢的运动衫，而康威老先生为了满足马克哈格的小小心愿舍去了自己最心爱的小狗而来满足马克哈格的愿望。这种赠人玫瑰手有余香的道理又是不是人人都会懂呢？我希望人人都为他人着想，如果我们人人都做到了这一点那么就达到了人人为我，我为人人的境界了！在我们的生活中我们不可以老想着自己的利益而不管团体的利益，这样是不好的。

做运动读后感篇二

今天，我已经开始读《沙漠运动会》了，这是开展读书活动以来我读的第五本书了。第二个故事《永久的清泉》我都听不懂是什么意思？我来看去看，反复看了几遍，到了最后我才明白了一点点，最起码知道是有一个永久不会在沙漠里消失的清泉。最后我读了智慧加油站我知道了这原来是敦煌著名的“月牙泉”啊！东西长约200米，南北宽约50米，最深处在7米以上。我还知道了现在的月牙泉就是河改道后遗留的一

条古河弯，而且是月牙形的。哈！我终于明白了月牙泉的组成，真有趣！

[沙漠运动会读后感汇总]

做运动读后感篇三

一次，康威老先生叫一个小男孩帮他去修鞋，康威先生给了小男孩1美元45美分。有一辆小轿车来了，一个大人带一个小男孩来喝水，那个小男孩一直看着从车里下来小男孩穿的衣服，还问这衣服是从哪里买的，这个小男孩告诉了他。从车里下来的小男孩很喜欢小狗，不一会儿就和小狗玩了起来。

小男孩回家要买这件衣服，他妈妈给了他3美元。他买了一件，穿上就走。到了修鞋的地方，那个修鞋的师傅说：“这鞋修不好”。小男孩知道康威老先生很喜欢这双鞋，小男孩跑去服装店，把身上的运动服脱下来递给服务员，并把1美元45美分给了服务员买下了这双康威老先生喜欢的鞋。

回来后，小男孩对康威老先生说：“这双鞋修不好了”。康威老先生说：“没有关系，我自己可以修的”。康威老先生一看，小男孩买了一双新鞋。康威老先生说：“我看你一直盯着这件运动衫，你肯定很喜欢，所以等你走后我就用小狗和那个小男孩换了这件运动衫。”现在我把这件运动衫送给你。

做运动读后感篇四

在这篇文章中，主人公一度十分挣扎，因为他就快死了。沙漠恶劣的环境和他的心理环境让圣埃克絮佩里无比痛苦。经历了绝望、不甘心，再慢慢到平静，反布让他在这短短几个小时，在这绝望的深渊中获得了宁静，平时的时光过得太匆忙，反而没有时间好好思考人生的价值，在这濒死边缘，才能获得片刻宁静。

作者为什么会觉得死而无憾呢？他是一个飞行员，毕生都要为人类作贡献的飞行员。他或许去看海，呼吸过海风，或许见识过层层云上的那种精彩，甚少他没有虚度自己的时光。在文中，作者说了：“当空闲的时候，他们用什么来填满他们那些荒唐而短促的礼拜日呢？”这种人，如同寄生虫一样生活着，整天没有目标，虚度光阴，唯一的追求就是吃喝玩乐，他们是被别人所不耻的。人往往失去了才懂得珍惜，生命快走到尽头了才知道有多宝贵。

比起整天玩游戏，不如多看两本书；比起宅在家里，不如到外面走走；比起为了多休息一会儿，在工作时偷懒，不如好好完成工作。作者无疑是值得我们去钦佩的，他对生命意义的探求，为人类作贡献，谋发展的精神也值得学习。

每个人都要有梦想和追求，才会真正在历史的洪流中，留下属于自己的浓墨重彩的一笔。

文档为doc格式

做运动读后感篇五

品味完一本名著后，相信大家的视野一定开拓了不少，让我们好好写份读后感，把你的收获和感想记录下来吧。是不是无从下笔、没有头绪？下面是小编精心整理的《沙漠运动会》读后感，仅供参考，大家一起来看看吧。

我用了3天时间读完了杨红樱所写的《沙漠运动会》这本书。从这本书中我学到了很多知识。

这本书一共讲述了17个小故事，其中关于米奇和鸵鸟巴巴的故事一共有五个。每个故事后面都有一个智慧加油站，而且每个智慧加油站都会告诉我们一个沙漠的小秘密。尽管我们没有去过沙漠，但读完这本书，我们也知道了许许多多关于

沙漠的知识。

这本书中，我最喜欢的故事有两个：《剿兔别动队》和《小密点和小黄点》。

《剿兔别动队》讲述的是金雕率领天上飞的，地上跑的野兔的天敌组成一支剿兔别动队，并一举歼灭野兔的故事。因为野兔有很多危害：1。野兔走到哪儿破坏到哪儿，所到之处，寸草不留；2。野兔把很多草场变成了不毛之地；3。野兔传播瘟疫，有几个打猎的猎人都被传染上了疫疾死去了。因此，金雕率领天上飞的鹰和隼，地上跑的猎狗、沙狐、艾鼬和荒漠猫一起围攻野兔。在金雕的统一指引下，天上的猛禽展开它们宽大的翅膀，从高空向野兔部队俯冲下来。惊慌失措地野兔们四处逃命，又被潜伏在四周的沙狐、荒漠猫、艾鼬和猎狗们围追堵截。最后，野兔大军被一举歼灭了！从这个故事里，我们学到了：野兔不仅对农田、牧场、森林有较大的危害，而且还传播鼠疫等疾病。野兔的天敌主要有沙狐、艾鼬和荒漠猫等食肉动物，还有雕、鹰、隼等猛禽，这些动物对农、牧、林业有很大的益处，我们应当加以保护。

《小密点和小黄点》主要讲述的是：小密点和小黄点一生下来就成为了好朋友，它们一起玩耍，跑进了黄沙地，跑进了黑戈壁。突然间，小黄点发现小密点的身体由黄色变成了灰色，它惊奇地问小密点。然后，小密点回答说：“这不奇怪。我身体的颜色是随着环境的变化而变化的。刚才在黄沙地上，我的身体是黄色的，现在在黑戈壁上，我的身体当然要变成灰色的了，这样敌人就不容易发现我了。”正当小密点和小黄点玩的开心的时候，一只红隼从空中俯冲下来，直逼小黄点儿。小黄点儿拼命地跑，可怎么也跑不出红隼翅膀下的阴影。就在这万分危急地紧要关头，小密点儿冲了过去，毅然地咬断了自己的尾巴，成功地就出了小黄点儿。小黄点儿又感激又难过地说：“都是为了救我，你的尾巴……”小密点儿一副满不在乎地样子，它安慰小黄点儿说：“一条尾巴算什么，过些日子，我还会长出一条新尾巴来的，虽然没有以

前的长，也没有以前的漂亮，那又有什么关系呢？如果你再遇到什么危险，我还会咬断尾巴来救你的！”通过这个故事，我们知道小密点儿是非常勇敢的，为了自己好朋友，不过自身的安危，勇敢地拯救了小黄点，它这种精神非常值得我们学习！