

2023年不负青春演讲(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

不负青春演讲篇一

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，

你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

不负青春演讲篇二

大家早上好！我是高二（13）班的冯子轩。刚才听慷慨悲壮又沉重坚定的诗朗诵，我想大家都会有所触动，我们应该感

恩那一位位坚守岗位的白衣天使，感恩那一队队临危受命的最美逆行者，感恩他们为我们撑起的晴空万里，同时我们应该明白，时代的重任，终将有一天会落在我们的肩头。那时，我们又该以什么来担起这重担呢？我想唯有现下的努力学习才可做到！就此我想谈一谈我对疫情期间居家学习网课生活的看法。

因为疫情，我们遇上了一个史无前例的超长寒假。伴随着网课时间的延续，相信许多同学和我一样，对网课的懵懂好奇，逐渐归于平静，上课的时候注意力不那么集中了，作业提交的不那么及时了，学习的热情也逐渐暗淡。不可否认，网上上课，居家学习，在一定程度上缺乏在学校学习时的环境和氛围，那种威慑的约束力，所以今天我想分享的是，我对如何在家高效学习的一点小看法。

一日之计在于晨，先从晨读说起吧，在家学习省去了我们每天去学校在路上消耗的时间，早晨七点的晨读，也变得轻松起来。然而，时间的稍微宽裕却往往造成了我们的慵慵懒怠，起床反而变得困难起来。不要说梦想了，就是闹钟，有时候也无法让我们摆脱对温暖被窝的眷恋。同时将近一个小时的早读时间，也容易让我们放松懈怠。对此，我的做法是每天早晨起床先反问自己一句，我为什么要学习？往往我自己的答案是，我想考高分，我想上名校，我想要我的骄傲和自豪，我要走上人生巅峰。这种想法大家明白吗？就是要提高自己内心的原动力，让自己真正的想去学习。同时我们还可以借助父母老师的提醒，帮助自己克服惰性。在晨读上，我想，我们应该去思考怎么样才能用比别人更少的时间把相同的知识点背下来，不可否认，学科内容不同，记忆的方法也有所差异，但是当我们绞尽脑汁去想着如何最快的方式将知识点背下来的时候，我们无疑就提高了效率，集中的注意力。而且，在完成老师布置的晨读任务的同时，我们应该有针对性的，具有个人风格色彩的统筹规划，利用晨读时间，把自己的薄弱的知识点巩固提升，并且多读些时文素材拓宽我们的视野。

第二点是如何上好网课，网课学习是我们必须要完成的任务。然而，如何在我们对网课已经心生厌倦的情况下，提高我们的注意力呢？我的做法是保持时刻动笔记笔记的习惯，不一定是为了形成多么正规的笔记，就是为了让自己的注意力时刻跟着老师讲的话。就当自己是老师特聘的小秘书，老师说什么，我帮他记什么。这个方法非常有用。当然，连续听几小时，谁都有可能坐不住了。听上一节课，休息十几分钟，再回来上课，也是有效果的。

谈到记笔记的问题，无论是线上学习还是线下学习，我们都要把笔记记好。我想说，虽然网课平台为我们提供了回放的强大功能，各科老师也会将上课的资料发到我们的学科群中，但是能在上课做完的笔记就上课做完，能在上课听懂的问题就不要再看回放。因为纵使你可以通过回放来弥补，上课的不足，但是别人可能会用你看回放的时间，去扩展更多的题目，去完成更多的作业。一旦你心中有回放可看这样的懈怠心理，课堂的效率可能就难以保证。

第三点，关于作业。在我们目前的学习阶段，每天老师都会布置各种巩固性的作业，我想我们应该及时完成，更要提前完成，因为当你比别人做的快的时候，你就会有一种强烈的骄傲和满足感，学习的兴趣自然就提升了。同时对于老师发的作业答案要立刻订正，一定要，先把没有弄懂的题目抄一遍，再去请教老师和同学，因为我有这个经验，一旦弄明白之后就不想再费力的把它抄到积累本上，马上抄，及时问，才能把我们对某道题最初的灵感和感觉归纳整理提升。

在假期里，虽然我们每天网上学习，但是每周都会迎来周末小长假，而且没有了，中休，小休之说，周周都是大休，而且老师布置的作业量也不是很多，留给了我们大量的时间自由支配。但这不是我们懈怠散漫的理由，可以今天完成的作业就不要等到明天，要争分夺秒与时间赛跑，不断挑战集中精力做题的最长时间，把周末的每分每秒利用到极致。

最后一点吧，我想强调，我们还要学会思考，疫情不应该仅仅带给我们长假，还应该教会我们什么。这个世界充满了各种观点，各种看法，各种杂音，但是我们要保持一个冷静理性的头脑思考世界的真相，不被谣言蒙蔽。

愿灾难带给我们的不只是曾经的悲伤和苦涩，也能带来重塑和光明。在回忆峥嵘的抗疫岁月的同时，希望我们大家都能意识到自己肩上的责任，通过网课学习成为更好的自己，相信自律的我们终将闪耀，更希望明天的我们，胸中有丘壑，立马振山河！

谢谢大家！

不负青春演讲篇三

大家好！

时间一点点的流逝，而我们也在青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

现在的我是一名高二的学子，我来到校园也已经有了一年多了，这一年的时间里，我认识到了一个最重要的问题，那就

是我们平时对时间的利用率很低。我平时是一个比较刻苦的人，但是我自认为自己对时间的利用是不够的聪慧的，因为我每次回过头去看的时候，总发现有一些地方没有真正做好，这也就证明我并没有把时间花在应该花的地方。所以对于我们学生来说，只有把握好每一段时间，我们才能更大的发挥出自己的光芒。

首先我们尽量不要浪费时间，该做什么的时候就做什么，不该做什么的时候就尽量不要浪费时间。这样是对时间的尊重，也是为我们自己做出的一个正确的选择，合理的利用时间才是对这段青春最大的尊重。当我们今后往回看的时候，我相信我们也不会因为当初自己的无知而感到遗憾，所以同学们，你们在心里是否已经有了答案了呢？就让我们一起只争朝夕，不负韶华，就让我们一起珍爱青春，不负过往吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

不负青春演讲篇四

青春是最美丽的年华，但也是易逝的年华，所以我们必须努力奋斗，实现人生的价值，下面是本站小编精心整理的**不负青春演讲稿范文**，大家学习和参阅。

青春的使命

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一向在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春能够是远大的志向和崇高的理想；青春还能够是应对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自我的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就务必学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和

发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地期望，这不仅仅只是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

各位老师、同学们：

大家好！我演讲的题目是“成功者必备的素质——自信”。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心

的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的××中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□20xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩；20xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧□20xx年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的××中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

用智慧开启智慧之门，用勤奋开辟成功之路

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！这天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门用勤奋开辟成功之路》。

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。这天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力能够弥补先天的不足，珍惜此刻的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选取，你们就应加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们就应好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们此刻的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都就应努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就

务必付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度人生能有几回拼搏人生能有几个花季过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就必须能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

不负青春演讲篇五

大家好！

我们现在正值青春年华，我们有梦想，斗志昂扬。我们如果让自己的青春更加精彩，就要为之奋斗。奋斗了，我们的青春才算白过；奋斗了，我们才可以为自己的青春增光添彩。

青春就要有奋斗，没有奋斗的青春是平庸的，是无趣的。我们现在的任务就是好好学习，将来在中考考场上良好发挥，考上好高中。我们为了达到这个目标，就要在学习上下功夫。你努力学习了，考试就可能得到个好成绩，你偷懒了，考试就要糟糕了。比如说前几天的月考吧，成绩一出来，有人欢喜有人愁。那些成绩出色的人，为了考试拼了命的复习，做各种习题……他们的奋斗换来了他们应有的回报。

你该认真学习的时候不学习，到时书到用时方恨少，世上没有后悔药，一个人吃得苦总是一个定量，年少不吃苦，这个苦就等你长大后再一起吃，年少时经历了奋斗，长大后的生

活将一帆风顺。多少人出身贫寒，硬是通过自己的不懈奋斗，一步一个脚印，闯出了自己的一片天地，甚至还有身患残疾，跃入水池的，与其他的正常的选手一决高下；你看看我们熟悉的姚明，易建联不就是通过我们的刻苦训练，奋力拼搏，才在nba获得一席之地。他们不就是凭着自己奋力去获得每一分，努力去赢得每一场比赛的胜利态度。人生就像一场比赛，你不努力拼搏，教练就是把你罚下，你就会被这个舞台所淘汰，再看看我们身边的同学，有同学虽然家境不很宽裕，有些同学可能智力一般，但可以看到他们的奋斗的身影，看看班级里来得最早的同学有哪些，看看班级上课最认真的有哪些，看看学习最努力的同学有那些，看看那些同学回家后总是认真学习，看看哪些同学为了自己的理想总在不懈追求，这些同学的付出一定会有回报。当然了，年纪第一名的同学，就是凭着自己的不懈奋斗，奋力拼搏，刻苦努力，面对挫折不气馁。相反看看那些只管谈论网络游戏，关注自己的衣着打扮，只讲吃喝玩乐的同学，可想而知他们的成绩又将怎样。

青春，因奋斗而精彩！

不负青春演讲篇六

大家好！

——青春是一首悠扬的歌

我们就像五线谱上跳跃着的音符，有仰头高唱的，也有垂头低吟的；有快乐而激情的，也有失落而迷茫的；有时会因为一阵颤音而动荡不安，有时也会因为一声平缓的长音而稳定心安。我们谱写着一首首或忧伤低迷或欢快悠扬的歌，尽管有成绩不好的郁闷，有对未来的茫然，但我们依然是笑着走过。不管歌曲的过程有多少伤感，到了末尾，都会由一个绚丽的尾音结束，而崭新的明天将会来临。

——青春是一曲热烈的弗来明戈舞

“踢嗒、踢踢嗒……”多么热情而动人心魄的舞蹈!青春,也正是我们挥洒汗水、挥洒激情的时候!操场上奔跑的我们,音乐课上放声歌唱的我们,教室里努力学习的我们,那样的光鲜亮丽!那样的耀眼夺目!那就是青春的光芒啊!就是种子在挣出泥土时的那股力量,那样震撼人心的生命力!犹如弗来明戈舞,一身红裙的舞者,长而宽大的下摆如火焰般在黑暗中闪烁,那动人的身姿、妩媚的眼神、铿锵的节奏,都在绽放着生命的力量。青春也是如此,曾那样热烈而明媚地出现在每一个人的生命中,留下深刻而难忘的印象。

——青春是一首清新的小诗

古往今来,有多少人赞美过青春,留下多少流传千古的诗句。“天街小雨润如酥,草色遥看近却无。”青春也如那小草一般,若有似无,无法完全感触。

青春不一定像玫瑰那般艳丽多彩,而可以像一株向日葵一样面向太阳、岁月静好。并不是所有人的青春都那么有传奇色彩,有时候,它就是人生中的一抹暖色,看见它就像看见太阳一般。它就像一首小诗,清新淡雅而温暖平凡,但读来却是另种韵味。

聆听青春的足音吧,它也许是一首悠扬的牧歌,也许是一曲有着清脆脚踏声的弗莱明戈舞,也许只是一首清新淡雅的小诗。

也许,它只是每个人心中最美好的念想。

它踏着欢快的步子来,拖着长长的尾音走,让人念念不舍。

它是我们的青春!让我们一起认真聆听青春的足音!

不负青春演讲篇七

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习求进步不负青春好年华》

当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心潮澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

今年2月13日，国务院正式印发《国家职业教育改革实施方案》，明确提出职业教育与普通教育有是两种不同教育类型，具有同等重要地位。2月26日的国务院常务会议上，通过了加快发展现代职业教育的决议。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的重视。中央不单对职业院校进行了政策倾斜，在财政投入上体现的更加明显。今年学院的二期工程建设项目拔地而起，9月份，崭新的大楼就能让同学们使用，按“教学做一体”理念设计建造的大楼将在全国处于前列。

同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢？我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

在我的调查中，有较多的学生认为只要完成作业，考试及格就基本没问题了。今天要给大家更新个观念：综合素养的提高、职业能力的养成在人的职业发展中占据更明显的地位。尤其在信息科技迅猛发展的今天，终生学习，可持续发展将变得异乎寻常的重要。我们不仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会适应社会发展，勤学、会学、乐学，让自己面对复杂问题时能够举一反三，触类旁通。我们学校每年都有大批优秀毕业生通过不断学习、踏实工作，成就了事业，发展了自我，他们都是我们学习的榜样。那么，关于勤学，我有

以下几点和大家分享。

首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的好几倍。

其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁骛，才是真正的学习。整天忙忙碌碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的通理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要因为有困难而放弃。有句国外的谚语说：“能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释！

最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光；守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时；准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

同学们我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高，不比吃穿比进步，秉承良好校风。刻苦学习文化知识，用心提升专业技能；牢记日常行为准则加强思想品德修养在新的学期让我们勤学、会学、乐学！全面提

开综合素质。努力实现自己的人生价值!

谢谢大家!

不负青春演讲篇八

大家好!

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么?有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂?别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写!那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的

勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负青春演讲篇九

大家好！

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采。

一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱——无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑；现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些，

都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春的时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光！

我的演讲到此结束！谢谢大家！