

2023年演讲手势操的作用(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲手势操的作用篇一

高中生演讲稿，有些路总是要一个人走的，下面是小编带来的高中生演讲稿，欢迎阅读！

时光轮回，万物更新。

一个既漫长而又短暂的初一学年已然过去，经过一个暑假的休养，我们共同打开了新学期的扉页。

李大钊先生曾经说过：人生最有趣味的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求，就是时时创造生活。

路还是昨天的路，但里程碑已是新的；歌还是昨天的歌，但今天唱出的更动听；太阳还是昨天的太阳，但它放射出的却是全新的光芒。

当我们看着东方的第一抹朝阳时，是否应该检查一下自己：我的梦是否依然，我的心是否依旧飞扬？我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆；也许，我们也曾经遭受过挫折，但那已成为几滴苦涩的泪痕。

忘记曾经的成功与失败，我们只需把经验和教训铭刻于心，让曾经的辉煌激励我们，过去的失败只是为了衬托未来的成功。

我们是奥班的学生，“没有最好，只有更好”是我们的口号，“更高、更快、更强”是我们的宗旨。

在教室里，可以轻易地看见同学们埋头苦干的身影，也能听见为一个问题争论不休的声音……但是，“没有最好，只有更好”，在知识的海洋里，我们永不满足。

在这里，不得不提一下偏科的问题。

当然，有这个问题的同学应该只是小部分，但这个问题较其他班更容易在奥班发生。

众所周知，这是一个不好的现象，但个别同学因为其他科目在小学没打好扎实的基础，学起来并不那么得心应手。

于是，他们把全部心思都放在了数学这一科身上，力争在这一领域创出自己的一片天地，因而放弃了其他的科目。

在这里，我想介绍一个故事给大家，内容绝对真实，可能有部分同学会看过，因为它就刊登在8月27号的广州日报上。

讲述的是一个高中生，高二下学期考试全班排名29(并非失手)，而经过一年的奋斗，在高三最后一次模拟考试与高考当中，都夺得了全班第一名。

化学他一直学得不好，但下定决心努力后，仅两个月的时间他就取得了全年级第一，事实突破了他的想象空间，他的梦想开始远大。

他说，心理学上有一个名词，叫“自我实现的预言”，意思是，如果相信自己行，你最后就能行；如果怀疑自己不行，你就会退步。

还要说一个问题，就是特色班的评选。

我们的特色是：活泼自律，但由于我们做的还不够，所以一直没有申报。

活泼我们是做到了，似乎还过份了些，但自律呢？纪律一直是我们的老问题，总是死灰复燃。

其实，我也不想再次提起，因为我知道，大家已经听烦了，听腻了，并且都知道应该怎么做，但就是做不到。

同学们有没有想过，课堂上你无心发出的一句与课堂无关的话，自习课上你不自然发出的一声笑声，影响的可不止你自己，还有全班的同学。

如果因为你一个人的过错而波及到了全班，你不觉得内疚吗？大道理我不多说，大家心里都明白应该怎么做，但为什么做不到呢，只因为一时的贪玩、一时的失控吗？我希望，这个学期，我们可以申报特色班。

不管是否评得上，只要我们递交材料时能够做到问心无愧，就已经是我们的进步了。

朋友们,我多想打开你的心灵之窗,找到那把通往你们心中的钥匙,和你们一起享受那美丽的童话世界.幻境的一切虽是假的,但我们拥有的却是一颗火热的心.正直青春的我们,不能让寒冷冰冻我们的心.方开心胸,让温情融化那冰冷的心,与我们一起幻游到童话世界里吧!

同学们：

大家好！我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。

每副扑克有四种花色共54张。

每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。

十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。

那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。

而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

我们随别人喜而喜，随别人忧而忧。

如此说来，你我果真都成了一张扑克牌，一张任别人揉捏、任别人摆弄的扑克牌？没有自己的主张，没有自己的愿望，更

没有自己的自尊。

就这样一生摆脱不了别人的支配与选择？

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！谢谢大家！

演讲手势操的作用篇二

大家好！

我是刚进来高一x班的xxx，能够有这个机会在这儿发言，我真的是感到特别的荣幸和忐忑，毕竟现在是开学典礼这么庄重的一个场合里面。

高中，我想在座的同学们都是经过了一年，甚至三年的努力，才能走进我们这所高中的，可以说是非常的努力，才能有今天的收获，才能站在这里的，但高中并不是我们的终点，也才仅仅是我们的起点而已，现在的我们又有了一个新的目标，那就是考上我们理想的大学，而高中的三年也是我们要与命运去搏斗，与试卷，与难题去厮杀的三年，我们需要更加努力，才能把高中三年的时光不会去辜负了，才能是在未来的日子里，再回首，发现我们高中三年都是能无悔的度过的。

我觉得我们要不害怕困难，高中的学习和初中是有区别的，不但是知识更加的深奥难懂了，同时对我们的要求也是更高了，考试也更多了，压力也更大了，我知道我们的同学们都

很优秀，但是遇到困难的时候还是有可能退怯，会觉得太难，上课老师讲的知识听不太懂，或者在考试后发现我们的成绩太差，和自己的理想不符，或者在整个班级或者年级里是落后的。但这些困难，我想我们其实是可以去克服的，不要害怕这些困难，我们要去勇敢的面对它，只有战胜它，我们才有更加美好的明天。

在学习中，我们是要坚持到底的，不能够在半途而废，可能我们可以挑战一个困难，克服两个困难，迈过三个困难，但是困难越来越多，我们的难题越来越多的时候，我们还是不能放弃，还是要继续的走下去，虽然我们刚入校，谈高考其实还很遥远，但是其实真的不会太远了，一千多个的日夜，我们就是要去参加高考了，看起来这时间真的很长，但是问问我们现在正在备考的高三学长学姐们，我们就会发现，真的时间永远都是不够用的。

我也祝愿刚升入高二的学长学姐们能好好的学习，祝福高三的学长学姐们明年的高考能考个好的成绩，但我更想和我们同年级的高一同学们说，我们既然来到了这所高中，那么我们就要珍惜在这里的每一个机会，认真的听老师讲课，做好作业，克服一个个难题，让我们的高中生涯无悔的度过。在未来的道路上，觉得我们的高中三年真的是努力了，坚持了，奋斗了。

谢谢大家！

演讲手势操的作用篇三

你喜欢自己吗你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但

没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

演讲手势操的作用篇四

你们好，我是面试者山启燕，今天我即兴表达的主题是：愿做点灯人，润物细无声。

正如我的名字一样，我来自一所大山中的中学——华坪女高，是教育为我打开了一片新天地，让囿于大山的燕子能够自由在天际翱翔。而我今天要讲述的人物——张桂梅校长是我最敬重崇拜的一个人，我可以用三个词来概括她，温暖，使命与坚持。

正是她的温暖照亮了我的求学之路。看似严厉的张校长，实际上为人最为细腻与关怀，她会一边在天没亮前就教训所有的‘同学，也会一边为我们提前亮好每一盏灯，它仿佛在告诉我们，大胆的向前走吧，总有人在你求学的道路上为你点灯。她会一边训斥着我，为何不学习而在街边卖甘蔗，也会一边偷偷的给我塞足够的生活费，弥补我生活用度上的难处。张校长，总是在我们身后点起一盏灯，在我们身旁予以支持，这一份温暖也激励着我传递这份教育之光。

正是她的使命感影响着的人生。选择在大山办学并非易事，而让张校长下定决心办学的，真是她那高度的责任心，正是因为目睹了太多被迫辍学的女孩，她萌生出要靠学习帮助他们改变命运的想法。她会悉心上好每一堂课传递的并不仅仅是知识，更是身为女性独立自强的一种精神，张校长，从未走出大山却将上千名的女孩送出了大山，改变了无数条人生轨迹，这也正是我选择成为一名老师的原因。

正是她的坚持，激励着我的奋斗人生，张校长身处教育岗位数十载，光靠着一股热血的使命感还不够，真正支持她数十年如一日的是那细水长流的坚持。面临自己身体状况，每日愈下的事实，她也许动过放手退休的念头。但他仍然坚持不懈的教书育人，她用实际行动告诉了我，一生只做一件事的深层内涵，也感染着激励着我今后的人生道路，再难仍需坚持。

教育是一个灵魂，唤醒另一个灵魂，张桂梅校长不仅做到了教书，更做到了树人，她也一个点灯，人的身份用行动践行理想，用坚持担当使命，更有人文关怀，影响着一个人的使命，我也将承载这份精神，发光发热。

这就是我最敬仰的一个人，张桂梅校长她点亮了我的人生，我也愿意做下一个点灯人，照亮理想，照亮灵魂。

演讲手势操的作用篇五

大家好！

我今天演讲的主题是“改变不了环境就要改变自己”。

著名作家托尔斯泰曾说过：“世界上只有两种人：一种是旁观者，另一种是演员。大多数人想改变世界，但没有人想改变自己。”如果你想改变现状，改变自己；改变自己。你必须改变主意。一切成就都是从正确的思想开始的。一系列的失败也始于错误的想法。为了适应社会、环境和变化，我们必须学会改变自己。

柏拉图—柏拉图，如果你做不到，告诉我怎么做在兄弟中引起了骚动。

世界上没有移山的艺术。移山的唯一办法是：如果山不来，我就走。同样，人们不能改变环境，所以我们必须改变自己。

一个黑人男孩在他父亲的酒厂看守着橡木桶。每天早上，他都用抹布把水桶擦干净，然后排成一排。让他生气的是，常常在一夜之间，风把他整齐排列的木桶吹得到处都是。

小男孩痛哭起来。

父亲摸了摸小男孩的头说：“儿子，不要哭。我们可以试着征服风。”

于是，小男孩擦干眼泪，坐在桶边上想了很久。最后他想出了一个办法。他从井里拿出一桶桶水，倒进空橡木桶里。然后他回家睡觉了。第二天，天还没亮，小男孩就匆匆起床了。他跑到放桶的地方。一个接一个，橡木桶整齐地排列着。它们没有一个被风吹倒，也没有一个被风吹歪了。小男孩开心地笑了。他对父亲说：“如果你不想让水桶被风吹倒，你就必须增加桶的重量。”男孩的父亲赞许地笑了笑。

是的，我们不能改变风向。我们无法改变世界上的许多事情。但我们可以改变自己，增加自己的分量，这样我们才能适应变化而不被打败！

在威斯敏斯特大教堂的地下室，圣公会主教的墓碑上，有一句谚语：当我年轻自由的时候，我的想象力没有限制，我梦想着改变世界。当我逐渐成熟和睿智的时候，我发现世界是不变的，所以我就短视了一下，那就是改变我的国家！

但我的国家似乎也是我无法改变的。在我暮年的时候，为了最后的努力，我决定只改变我的家庭，那些离我最近的人——但是，唉，他们根本不接受改变。现在，在我弥留之际，我突然意识到，如果我一开始只改变自己，那么我就可以依次改变我的家庭。然后，在他们的鼓舞和鼓励下，我也许能够改变我的国家。然后，谁知道呢，也许我可以改变整个世界。

生活就像水，人们只能适应环境。如果你不能改变环境，那就改变你自己。只有这样，我们才能克服更多的困难，克服更多的挫折，实现自我。如果看不到自己的缺点和不足，就只埋怨环境不好，把改变局面的希望寄托在改变环境上，真是没用。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己。让我们用爱和智慧面对所有的环境。