

最新小兵张嘎三分钟演讲稿视频 三分钟演讲稿(精选9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇一

飞机在一阵剧烈的颤抖之后，空中小姐突然表情凝重地为每个乘客都发了一张纸和一枝笔，随后，机长那浑厚而压抑的声音出现在广播里：“很不幸地告诉大家一个消息，由于飞机出现故障，将在4分钟后坠毁，请大家尽快书写遗言，交给乘务员。否则，您将失去与亲人的最后一次联系机会！”人们把脸贴到窗上往外看，没错，正往上飞的云告诉他们飞机正在跌落。“天哪！”机舱中一片骚动，几个女人开始哭泣。“请抓紧时间吧！”机长再次催促。人们无奈地握起笔，开始给亲人写信。

飞机坠毁在一片丛林里，机上乘客无一幸免。搜救人员找到了装有乘客遗书的特殊装置，发现大部分遗书都是关于思念亲人和遗产分配的，但也有几封非常特殊，引人深思。

一位第三者写给她的情人：我想这是报应，我破坏了你的家庭，伤害了你的妻子，最终却没能拥有你。不论我是飞到天堂还是下到地狱，我的灵魂都不会安息，为你、为她也为我们大家，永远忏悔！

一位官员写给他妻子：对不起老婆，我有两件事瞒着你，一是我私存了一笔钱，有5万余元，存折就放在卫生间中装手纸的匣子下面，密码是你的生日。二是我一直想和你离婚，但

却没有勇气，我实在是厌倦了你的唠叨。但这回不必了，老天替我们办了离婚手续。孩子就交给你了。

一位癌症患者写给他的父母：本想在跳入大海前写给你们，可是来不及了，事故让我连这最后的愿望都没能实现。如果还能找到我的尸体的话，请一定将骨灰撒入大海。不孝儿，绝笔！

一位诗人写给一位编辑：这一刻，我的心真正飞了起来。不过，恐惧是翅膀，目的地是死亡。

一位企业家写给他的副手：和某某官员的关系继续搞，和某某公司的竞争继续来；某某厂的货钱继续欠，某某银行的贷款继续赖。某某秘书就不要用了，给她结清工资，让她回家。

一位外逃贪官写给远在美国的情-妇：都他妈的是你催的！

2.

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团

结，让我们永远去散发这彩虹斑耀眼而美丽的七彩之光!!!

我的演讲完了，谢谢大家

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇二

蹲在一个光秃秃的小山丘上，我哭了，虽然，天使是不应该有眼泪的，但是，面对这样的地球，我又怎么会不伤心，不流泪呢？我至今也不敢相信，这是曾经的地球。

我不知道人们能否听到我的呼唤。最终，我做了一个艰难的决定，我将我的灵魂留在了地球，化作了一棵树，一颗人们永远不可能砍倒的树。我死了，虽然我知道天使不会再有来生，但这是我自己的决定。只要有一棵树在，雄狮就不会苏醒，我不想让悲剧上演，我不想让地球消失。

我静静地挺立在山头，默默的祈祷：人啊，觉醒吧……

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇三

大家好！

在我们生活中有一种看似平凡，却又不平凡的人，他们默默地付出，或许微不足道，却如一盏灯，会在不经意间发出光亮，给你带来感动。

去年冬天的一个下午，天气异常寒冷。寒风嚣张地扯着我的衣服，呼啸着吹过我的脸颊，如鞭子抽打一般，好生疼痛。我背着书包，缩着脖子，双手插在衣袋里，艰难地走在放学的路上，恨不得马上回到家中。可偏偏就在这时，书包忽然从我肩上滑落下来，原来是一条肩带开了线断了。没办法，我只好抱着书包走，刚走几步，就感觉双手冻得发抖，我咬着牙，心里直骂这个鬼天气。

我犹豫了一下，走过去把书包递给老爷爷。老爷爷接过书包，哈了哈手就开始吃力地缝起书包来。这是一双生满老茧，布满沧桑的手，寒冷使他的手红肿铁青。我在一旁看着，有种莫名的感动，鼻子酸酸的，眼泪在眼眶里直打转。

书包很快缝好了，老爷爷递给我说：“孩子，快点儿回家吧。”我背起书包哽咽着说了声：“谢谢您！老爷爷再见。”我走出几步，禁不住回头看了看那个拐角处，老爷爷干瘦的身影突然变得高大起来。

那天下午虽然很冷，但是那个老爷爷的关爱却温暖着我的心，每每想起总有一股暖流涌遍全身。

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇四

大家好！

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但是没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐の木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世上的许多东西，但我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发与鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点与不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但是我们可以改变自己，让我们用爱心与智慧来面对一切环境。

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇五

大家早上好！我是来自xx班的xxx□今天我国旗下讲话的题目是《让感恩之花常驻心田》。

印度诗人泰戈尔说过：“蜜蜂从花中啜蜜，离开时嚶嚶地道谢，浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。”无疑，蜜蜂是懂得感恩的。

感恩是一种爱心！在战胜白血病魔后，13岁的英国少年杰克皮奇立下誓愿，一定要募集到足够的资金，去帮助像他一样的白血病儿童。他的决心和行动为他赢得了“英国的骄傲”的称号，并深深地打动了所有英国人。历经生死，小皮奇明白了如何去爱。爱心就应该如接力棒，一个个的传递，传到每一个黑暗冰冷的角落，温暖每一颗受伤的心。

感恩不是口号，不是作秀，而是应该是像姚明那样的“即刻行动”，只有从今天做起，从我做起，让感恩成为一种品行，才是的感恩。

做人要铭记感恩。葛优作为中国影坛中为数不多的大腕级演员，主演的大片占据了内地院线的黄金档。而在最初接触电影的六年时间里，葛优出演的角色没有任何反响，直到1985年，出演米家山导演拍制的喜剧片《顽主》时，他的表现力才第一次有了合适的释放空间，并因此获得了当年的金鸡奖男演员提名奖。从那以后，葛优却不忘给自己的恩师打个电话表示感谢，或发个短信问候一下。千年春节米家山收到葛优发来的一条短信，祝他新年快乐，说自己可以走到今天和当年的《顽主》分不开。米家山非常感动，将短信一直保存着，他说：“20多年了，却还记得发这样一条短信，铭记感恩，我很感动。”请在心中铭记感恩，让感恩成为一种优秀

的品行。

青春期的我们总是将“爱”和“谢谢”羞于说出口，但我们须知，懂得感恩是人生的必修课。

感谢生命有你们的参与，感谢生命有你们的付出，请笑纳我真诚的感谢。曲终虽人散，却留下永不改变的旋律。

同学们，让我们铭记感恩，学会感恩。让感恩之花在校园盛开！

我的讲话完毕，谢谢大家。

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇六

大家好！

xx说过，若不团结，任何力量都是弱小的’，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么？”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在__军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，

就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

谢谢大家！

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇七

大家还记不记得意见箱里的第一封建议是什么吗？我觉得导致这个建议最终流产的因素很多，可能是因为那段时间我们的表现确实不太好，也可能是市场不够景气，或者这个建议只是大家的一种期望，大家也并没有当真。而现在，这个期望居然真的来了，说真的，很让人高兴，毕竟很多人已经忘记了这个事。既然来了，我们就好好开心一下，当然，我们可以用鼓掌方式来庆祝一下。还是那句话：只要我们做的够好，一切皆有可能。如果有谁不信的话，可以来试试。

而我觉得自己就是这么一个例子：我很喜欢和老员工一起聊工作，因为总能在老员工的身上获得一些见识，特别是萍姐，我很喜欢听她讲那些与地理旅游有关的事，所以常常问她一些与地理旅游有关的问题，并且搞笑的是我的问题大多看起来都是那种很让我这个人显得极度无知，或者说是可笑的问题，并且听了过后我又常常忘记，可能还是要多亲自走走那些地方才能真正记住。因为在算是很有资历的一名员工，所以那段时间总爱和她聊一些关于工作，关于生活上的事。我还清晰的记得，我和她聊过关于个人发展的事情。后来王婷也和萍姐也聊到了这个话题。相信很多人和我，还有一样，在人生中都要面临这样的问题，毕竟我们大多都是90后，可能更看重个人的发展。

很高兴，如今我做到了，这并不能算成功，可能用进步一词

更为合适。要知道，在一个并不那么感兴趣的行业中，却能找到自己喜欢做的事，这真的应该值得庆幸。我对我现在的岗位很满意，因为这正是我一直想做的事。有人可能想知道我是怎样获得这一步阶梯的，是不是用了某种“卑鄙手段”，当然，在这卑鄙手段四个上面要加上引号。而我想说的是：在认真做好自己工作的同时，也要学会思考和创新。其实我们和公司一样，包括那些世界500强，如果没有思考和创新，那就一定没有进步。

在这段工作期间，我同样犯了很多错，包括一些在别人眼里看起来是那种很低级错误，但我还是犯了，同时我也间接感受到了别人对我的批评或者不满。即使是这样，我还是很相信自己，并且因此更加坚信自己是可以做的更好。如果问我收获最大的是是什么，我的回答是：自信。

在相当长的一段时间当中，对于我来说更多的是学习，不管我是否能做好这个岗位，但我努力过了，即使没做好，留下了什么遗憾，也总比没去做过而感到后悔要好的多。在以前我一直都很羡慕，因为他有忠实的顾客，在那个时候我就下定决心，我也要拥有这样的忠实顾客，而如今，我想我已经做到了。就像一样，他能自学设计，不管这是工作需要，还是他本来就很喜欢，这对于他来说都是很有意义的事，很多时候我们都认为思维逻辑有问题，但我并没有这样认为过，反而他是我在最欣赏的人，在我看来他是一个思想极为丰富的人。说这些并不是希望大家学习他什么，而是希望大家都能用心去和每一个同事相处，用心去感受每一个同事。那句话说的真的很好：记住一个人的好，往往比记住一个人的坏要好的多。

在以后的工作中，我同样会把自己的理念融入，尽力去改变我能改变的一切。我在一直留给自己一句话：希望因为有我的存在，能有那么一点点的不一样。

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇八

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

小兵张嘎三分钟演讲稿视频篇九

大家好！

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空。所以，谁也不能够认为自我已经到达了境界而停步不前、而趾高气扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

爱因斯坦是二十世纪世界上最伟大的科学家之一，他的相对论以及他在物理学界的其它方面研究成果，留给我们的是一笔取之不尽、用之不完财富。然而，就是像他这样，他还是在有生之年不断地在学习、研究，活到老，学到老。

我们每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们的有限的生命时间去探求更多的知识空间吧！