

排球比赛策划书(汇总8篇)

即兴表达是指在没有事先准备或者思考的情况下，根据想法和感受进行即兴表达和沟通的能力。即兴舞蹈要求我们具备良好的身体素质和舞蹈技能，能够在即兴情境下展现出精彩的舞蹈动作。以下是一些具有启发性的即兴表演范例，希望能够给您带来一些灵感和思考。让我们一起来欣赏这些精彩的即兴表演，或许您也能尝试一下，展示您独特的创造力和才华。

排球比赛策划书篇一

排球深受广大人们的喜爱。那青春飞扬的赛场，展示了运动的力与美；那飒爽英姿的扣杀，展示了健儿们的风采与激情。我们协会愿意将这份属于排球的魅力分享，在云塘这片土地上播撒种子，期待在阳光中破土而出，绽放这属于青春的魅力。我们需要默契的配合来赢得掌声，我们需要奋勇的拼搏来赢得喝彩，但我们更需要一颗挚诚的心来共同创造属于我们的明天。

10级新生入学，做为迎接新生的礼物，也为了利于新生之间的互相了解和增强协会内的凝聚力，排球协会决定策划此次排球活动比赛。

- 1、增进会员间交流、协助及团结，增强会员们的团体意识。
- 2、提高会员的排球水平，并且让他们了解排球的相关知识及比赛的规则。
- 3、积累比赛的经验，为以后参加更正规的.排球比赛做好准备。

(1)主办单位：长沙理工大学排球协会

(2) 策划承办单位：长沙理工大学排球协会

协会内的新成员

时间：12年11月14日具体时间另行通知

地点：至诚轩排球场

(1) 前期准备

a 奖品与证书的购买。

b 所用物品的准备：排球3—5个、饮用水、药品

c 比赛组员的分组安排：抽签决定对决的队伍。

d 挑选好裁判员

(2) 活动的主要内容及具体安排

活动内容：

1、三人排球赛比赛人数及分组：每队派3名队员比赛赛制：初赛一场决定胜负，15分制，先得15分的`队伍为胜；决赛三场决定胜负，三局两胜制。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。比赛规则：按照正规的排球比赛规则。2、定点发球比赛人数及分组：每队派4名队员比赛赛制：一场决定胜负，分数最高的队伍为胜。比赛规则：每人以5球为限进行发球，按落中指定圆圈中，每个圆圈的分值不同，圆圈越小分值越高。累积记分，每队的所有成员发完球后，统计总分，分数最高的队伍为胜。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。注意：如果球压线，不计分。3、队与队排球赛比赛人数及分组：每队派6名队员，任意组合。比赛赛制：初赛一场决定胜负，21分制，先得21分的队伍为胜；决赛三场决定胜负，三

局两胜制。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。比赛规则：按照正规的排球比赛规则。具体安排：首先举行三人排球赛，初赛完后休息十分钟再进行决赛，三人排球赛完毕后，各队休息十分钟。然后进行定点发球比赛，每对5名队员完成后轮到下一对。休息5分钟。接下来就是队与队的排球比赛。所有比赛完毕后，统计每队总得分，颁发奖品与证书。

统计项目用途单价(元)数量总价(元)备注橘子奖品25斤10证书奖品130张30药品治疗5合计45主要负责人：林道悦(XXXXXXXX)

排球比赛策划书篇二

xx□协办单位：体育部。

毕业班。

- 1、竞赛规则：采用国际排球最想规则。
 - 2、第一阶段：由抽签分两小组进行单循环方法比赛，小组前两名进入第二阶段比赛。
 - 3、单循环积分比赛名次的决定方法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分。
 - 4、第二阶段采用交叉单淘汰方法比赛□a□b两组分别有前两名出线□a组第一名跟b组第二名□b组第一名跟a组第二名分别进行比赛，胜出的两支队伍争夺第一名，输的两支队伍争夺第三名。
- 1、由于课程问题，比赛时间不固定，根据各班课程另订（雨天除外）。到时球队要准时到场，无故迟到10分钟者，当作自动弃权处理。

- 2、网离地面高度为2.24米，各方每个球最多只能击3次（拦网除外），除拦网球员外，其他球员不得连击2次。
- 3、比赛实行5场3胜制，直接得分，不争发球权。
- 4、获发球权一方，应在主裁判鸣哨后方可发球，否则发球无效。
- 5、全队不得触网。
- 6、若有意触犯，谩骂裁判，情节严重者，自动出场，并不得参加下一场比赛。

1、奖励前四名代表队，奖励队伍获得一定的奖励。

2、设精神文明风尚奖两名。（评选小组名单由中文系组织部安排）

3、设“优秀运动员”奖。（由各班评选上送，每个班两名，即每支队伍四名）

由裁判协会担任

规程解释权为裁判委员、中文系1033、1034班所有。

排球比赛策划书篇三

自大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动(以下简称“三走”活动)试点工作启动以来，各地、各高校积极策划发动、组织实施、宣传报道，探索了优秀的做法、积累了丰富的经验、取得了良好的效果。刘云山、刘延东、刘奇葆、李源潮等中央的领导同志对“三走”活动作出重要批示。“走下网络、走出寝室、走向操场”三走路线通知的发布，让更多的大学生愿意走出寝室，参加体

育锻炼，身体素质得到了一定的提高。

当前大学生沉迷网络游戏，宅在寝室，不愿参加体育锻炼的现象越来越普遍，学生身体素质平均水平也日趋下降。另外，排球运动在中国的普及率还远远不够，很多不上线的.小城市都没有排球这一运动项目。

四川农业大学“余晖杯”排球比赛

当前中国高校大学生沉迷网络游戏，宅在寝室，不愿参加体育锻炼的现象越来越普遍，大学生身体素质平均水平也日趋下降。另外，排球运动在中国的普及率还远远不够，很多不上线的小城市都没有排球运动。故而：

- 2、为了进一步强健川农学子的体魄，锻炼其精气神；
- 3、为了进一步丰富同学们的课余生活，增加周末的乐趣；
- 4、为了进一步在全校范围内普及排球运动，让更多的人了解排球，热爱排球。

为了能够进一步完成以上目标，四川农业大学学生排球协会将开展“余晖杯”排球比赛这一活动。

四川农业大学全校学生

20xx年5月16日——20xx年5月22日

四川农业大学老校区排球场

四川农业大学体育运动委员会

承办单位

四川农业大学学生社团联合会

四川农业大学学生排球协会

- 1、各院队长开会：5月6日考虑各种情况的需要，具体安排。
- 2、定点宣传：5月14日二区门口对面，宣传单等形式进行。海报、微博、横幅等其它形式的宣传。
- 3、5月14日之前提前做好场地选择，场地规划，比赛规则制定与确定、活动日程安排。
- 4、5月15日之前物品借取：音箱，桌子，话筒，标语，器材(借条)，奖品采购(注意索要发票)等。
- 5、任务分配：5月15日安排协会人员过来帮忙，帮助协会完成各种任务。任务按人数具体确定安排，即人员负责项目无变化。
- 6、安排裁判培训5月15日之前。
- 7、提前做好安全预防工作。

熊青春张晗兰灵鶸

- 1、活动信息采集：5月13日参赛人员信息采集，具体安排分组，确定赛程。
- 2、决赛邀请嘉宾以及宣传，颁发奖励。
- 3、后期总结，心得，照片，新闻稿，视频的采集等(联系宣教部的同学帮忙)
- 4、活动总结，反思，上交心得。
- 5、物品的归还(借一次还一次，当天借当天还)。

6、向嘉宾送去感谢信。

7、评选出这学期协会的优秀工作者。以上任务均在活动期间的时间内完成！

1、雅安天气情况不可捉摸，应提前关注天气情况，可提前做好安排准备。

2、嘉宾的邀请函，活动宣传，器材的借用，器材的数量或奖品的购买，所需经费只有校团委提前批下来才能确定。

3、保管好借取物品。

4、宣传活动应在规范时间内(11:40——12:40)。

5、比赛期间随时注意参赛人员的安全问题，保证比赛的正常进行。

6、由于比赛时间临近学校考试周，故而，比赛时间可协商调整。

7、注意裁判员与队伍之间可能会有的小摩擦，并及时调节。

1、学校排球运动的发展会得到一定的提高，为学校排球事业奠定一定的基础。

2、能够带动一批同学走出寝室，参加体育活动，锻炼身体。

3、能够激励排球爱好者这一大家庭对于排球的热爱，让更多的人了解排球，喜欢排球。

4、响应上级文件的通知，扩大体育运动的影响力，让更多的人远离游戏，走出寝室，参与体育活动。

5、会有越来越多的同学走出寝室，走向操场，在一定程度上

减缓网络游戏带来的危害。

XXX

XX

排球比赛策划书篇四

一、承办单位：中文1033、1034班

协办单位：中文系学生会体育部

参赛单位：中文系非毕业班

二、比赛时间、地点

比赛定于__年5月11日至__年__月__日的下午__分别在学院的4号、5号排球场进行。

三、比赛办法

1、竞赛规则：采用国际排球最想规则(本次不设自由球员)

2、第一阶段：由抽签分两小组进行单循环方法比赛，小组前两名进入第二阶段比赛。

3、单循环积分比赛名次的决定方法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分(原则上不允许弃权现象，如果弃权则裁判该队停赛一次)

4、第二阶段采用交叉单淘汰方法比赛□a,b两组分别有前两名出线□a组第一名跟b组第二名□b组第一名跟a组第二名分别进行比赛，胜出的两支队伍争夺第一名，输的两支队伍争夺第三名。

四、比赛细则：

1. 由于课程问题，比赛时间不固定，根据各班课程另订(雨天除外)。到时球队要准时到场，无故迟到10分钟者，当作自动放弃处理。
2. 网离地面高度为2.24米，各方每个球最多只能击3次(拦网除外)，除拦网球员外，其他球员不得连击2次。
3. 比赛实行5场3胜制，直接得分，不争发球权。
4. 获发球权一方，应在主裁判鸣哨后方可发球，否则发球无效。
5. 全队不得触网。
6. 若有意触犯，谩骂裁判，情节严重者，自动出场，并不得参加下一场比赛。

五、奖励方法

- 1、奖励前四名代表队，奖励队伍获得一定的奖励。
- 2、设精神文明风尚奖两名。(评选小组名单由中文系组织部安排)
- 3、设“优秀运动员”奖。(由各班评选上送，每个班两名，即每支队伍四名)

六、裁判工作：由裁判协会担任

七、规程解释权：规程解释权为裁判委员、中文系1033、1034班所有

八、未尽事宜另行通知。

湛江师范学院基础教育学院

中文系1033、1034班

排球比赛策划书篇五

协办单位：中文系学生会体育部

参赛单位：中文系非毕业班

1、竞赛规则：采用国际排球最理想规则（本次不设自由球员）

2、第一阶段：由抽签分两小组进行单循环方法比赛，小组前两名进入第二阶段比赛。

3、单循环积分比赛名次的决定方法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分（原则上不允许弃权现象，如果弃权则裁判该队停赛一次）

4、第二阶段采用交叉单淘汰方法比赛□a□b两组分别有前两名出线□a组第一名跟b组第二名□b组第一名跟a组第二名分别进行比赛，胜出的两支队伍争夺第一名，输的两支队伍争夺第三名。

1、由于课程问题，比赛时间不固定，根据各班课程另订（雨天除外）。到时球队要准时到场，无故迟到10分钟者，当作自动弃权处理。（大学生班级野炊活动策划书）

2、网离地面高度为2、24米，各方每个球最多只能击3次（拦网除外），除拦网球员外，其他球员不得连击2次。

3、比赛实行5场3胜制，直接得分，不争发球权。

4、获发球权一方，应在主裁判鸣哨后方可发球，否则发球无

效。

5、全队不得触网。

6、若有意触犯，谩骂裁判，情节严重者，自动出场，并不得参加下一场比赛。

1、奖励前四名代表队，奖励队伍获得必须的奖励。

2、设精神礼貌风尚奖两名。（评选小组名单由中文系组织部安排）

3、设“优秀运动员”奖。（由各班评选上送，每个班两名，即每支队伍四名）

由裁判协会担任

规程解释权为裁判委员、中文系1033、1034班所有、未尽事宜另行通知。

排球比赛策划书篇六

制作单位：**排球爱好者协会

7、奖项设置：冠、亚、季军队伍各一名，最具风采队伍一名□
mvp

8、比赛宗旨和好处：发扬重在参与的体育精神，丰富学生课
余生

活，加强校园的体育氛围，推广排球文化。

（注意：请每个部门的负责人与每一天晚上12点前汇报当天的
工作进度！）

注意：成立应急小组：赖梦琳雷华辉欧阳永安以及比赛当天没有裁判工作的工作人员，负责处理一切意外状况。

1、赛程安排：

第一轮：分为2个小组进行小组循环赛，决出每组的前两名。
(14号~15号)

第二轮：小组第一名vs小组第二名，胜出的两队决冠亚军，负的两队决出季军（19号）第三轮：决赛（21号）

2、每场安排主裁判一名、边裁两名、翻牌员一名、记分员一名

3、比赛前15分钟，负责当场比赛物资的同学将物资搬运到场地，比赛后由负责同学搬回或归还。

秘书部：

1、财政预算，物资购买

2、与学校、各学院的体育部联系3、负责报名工作及最后统计工作

4、每次比赛完后再赛程表上登记比赛结果5、开幕式及闭幕式上的接待工作

6、提前一天（电话/信息）再次通知各参赛队负责人

排球比赛策划书篇七

体育组研究，上报学校决定，20年秋季学期体育艺术节期间举行全校教

职工排球联赛，望各处室、各年级、各老师高度重视，认真组织训练(特

别是女队员)，选好优秀队员，按规程要求，依时参赛。

1、领导组

组长：韩子发

副组长：高世暄唐建辉羊育才

组员：各处室主任、副主任，各年级组长。

2、工作机构

主任：梁木林

副主任：陈方晔

组员：黎圣松倪萍波李东杰符开赞

3、裁判组

裁判长：许炳鹏

裁判员：黎圣松吴福荣杨家功邓传武

陈杰森陈云学生若干

(具体时间以当天通知为准)

1、本次活动分为八个组，主要以年级为单位设六个组，另校长室，办

公室、教学部、德育部、总务处、财务室合为行政组，保卫

处与卫生处合

为综合组。(个别老师需作调整，具体分组安排见附表1)

1、要求服从组委会安排和裁判员的. 判决，体现重在参与精神和思源精神。

超过四名女队员上场比赛，将以10分落后进行比赛)。决胜局为15分制，决胜局可自行安排男女队员上场比赛。

3、比赛要求：开始比赛后15分钟，如球队未能按时到场，将取消比赛

资格，每局比赛每个队有两次暂停的机会。

4、上场比赛的队员必须有一名场上队长，如对裁判的判罚有意见，

必须由场上队长来提，其他人提无效。

5、要求服装统一。

6、本次比赛实行6人不换位赛制。比赛共分为两轮、第一轮为初赛、第二轮为交叉决赛。

第一名。然后胜出者直接进入决赛。进行冠军之争。剩下的两队进行季军之争。

1、获第一名的组奖励600元2、获第二名的组奖励500元

3、获第三名的组奖励400元4、获第四名的组奖励300元

附表1各组教职工队员安排各处室、各年级组长请认真对照本处室、本年级的老师名单，如有错漏，请于11月3日前到体育组与组长联系。

行政组：16男9女

召集人：王用鹏

梁木林陈焕星杜国军黎二才符肇文邓昌贤许承延朱其文

女队员：樊荣陈义花刘庆玲彭华盘彩虹孙瑞峰

符赛娇(文印)李带珠陈家飞(顶岗)陈慧(顶岗)

四年级组6男10女

召集人：彭世怀

文颖妃

五年级组：8男8女

召集人：符良子

六年级组：6男7女

召集人：吴日良

男成员：吴其达吴日良吴永定黎民安张年邓传武

女成员：何引楼邓丽装陈仁娇柯少妹何萍王立妃刘燕王金梅

七年级组：9男10女

召集人：陈雄生

男成员：谢汉杰郭剑萧蔡水深薛海清李光华黄建江陈雄生

陈政吴福荣

女成员：符吉蕊吴美慧覃小莲李慧娜何晓花王玲玲蒲婷婷

任世春陈井梅李群

男队员：韩子发高世暄唐建辉羊育才吴海辉王志明王用鹏陈方晔

八年级组：9男19女

召集人：倪萍波

薛华妹罗青敏吴瑛叶汉霞符才菊吴莉丽邓春花谢瑾官宏丽

九年级组8男9女

召集人：陈保根

陈宏霞

综合组：14男12女

召集人：董群坚

男成员：郑孟汉董群坚黎周礼王x新秦卿王光德王仁辉

林艳妃等

排球比赛策划书篇八

第四届院排球赛

体育部

陈勇、殷晓红

20xx年4月12日~20xx年4月23日

本部排球场

活动对象：

数学科学学院大一、大二、大三各班

活动目的：

春来了，春来了…卸下冬日厚厚的盔甲，这是一个运动的季节，是个释放青春的大好时光，院排球赛学生会活动策划书。希望同学们能在阳光的四月尽情舒展身躯，挥洒汗水，活跃课余生活。同时挑选大一同学中的排球人才，为校排球赛作准备。

活动过程：

比赛制度：大一、大二、大三每个班各出一支队伍，每支队伍由三男三女组成，每支队伍报名人数最多8人，另报领队1名。比赛分为三轮：

第一轮参赛的12支队伍，通过各自抽签，分为6组进行比赛。获胜的6支队伍进入第二轮比赛。

第二轮进入第二轮比赛的6支队伍再次抽签，分为3组进行比赛。获胜的3支队伍进入第三轮比赛。

第三轮进入第三轮比赛的3支队伍，进行循环比赛，决出冠、亚、季军。

每场比赛三局两胜，

第一局：25分制

第二局：25分制

第三局：15分制

规则：

裁判员鸣哨发球开始比赛，若队员在鸣哨之前发球，无论是否过网，一律不得算分，只能重新发球。

裁判员鸣哨终止比赛。

比赛前，裁判员主持：

1、猜边

2、掌握两队的准备活动。

比赛中，只有裁判有权：

1、对不良行为和延误比赛进行判罚。

2、判定：

a□比赛是一组六人，其中一人是自由人，可以用身体的各个部位触球。

b□得分换位，一方击球次数在一次比赛中不得超过三次，同一球员不得连续击球两次。

c□发球犯规和发球位置错误，包括发球掩护。

d□比赛击球的犯规。

e□高于球网和球网上部的犯规。

比赛饮用水、一次性杯子：约240元

冠军15元8=120元

亚军12元8=96元

季军8元8=64元

裁判、工作人员8元/人，约10人，约80