

# 做最好的自己读后感(精选10篇)

## 做最好的自己读后感篇一

罢《做最好的自己》一书，最为深切的感触就是掩卷静思，闭目弥珍。成功就是做最好的自己，换言之，成功就是按照自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，就是始终沿着自己选择的道路，做一个快乐的、永远追逐兴趣并能时刻发掘出自身潜能的人。详细说来，感悟有三点：

感悟其一：成功的标准不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者，比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵；鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驮走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距。但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的周围环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是碌碌无为，那。都是一个成功者，比如：拿自己的优点与别人的'缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜；拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有

可能成为最好的自己。

感悟其三：抉择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案；中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受，因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前“重重”思考、择后“轻轻”放下，那就能成为最好的自己。

我希望每一个不甘平庸的追求者只要清醒地认识自我，找到自己的人生坐标，挑战自身的极限，就一定可以做最好的自己，从而体验到多元化成功带来的无比快乐。

## 做最好的自己读后感篇二

最先接触这本书是在大学时代，书中的许多道理引起我的共鸣：做人要了解自己，时时自省才能保持清醒；做人要有梦想，梦想能够指引方向；做人要有勇气，敢于行动才能实现梦想……这些道理使我受益良多。

再读这本书是工作之后，从教的经历使我对成功有了更深的认识。对每个人来说，成功的标准不同，李开复先生说：成功是做最好的自己。于我自身而言，成功更是一种对责任的不负！教师，不仅仅是一份职业，更是一份沉甸甸的责任！正是这份责任促使我始终保持着一种小心翼翼、如履薄冰的警醒。

这些孩子们，有哪些特点，用什么方法来教育更好……我们不能全是船长，必须有人也是水手。人与人之间千差万别，每个学生有不同的特点，无论拥有财富多少，所获名利高低，

追逐自己的兴趣爱好更容易发掘自身潜力，更容易获得快乐和幸福。

如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，学会正确的理解成功，每个人都有自己的舞台，乐观地面对孩子们的多样性，期待他们开出五彩缤纷的花朵，拥有璀璨光明的未来！

## 做最好的自己读后感篇三

《做最好的自己》这篇文章，读了容易上心，易于理解。做最好的自己，似乎很是平常，却是给每一个人都用上了一把尺子，来衡量自己的所有一切，让自己正确的选择自己的生活，做好适合自己的每一件事情。

做最好的自己，就是要相信自己。每个人身上都有闪光的地方，关键要自信。培养自信，首先不要小看自己，假如我们自比于泥块，那我们将真的会成为被人践踏的泥块；假如我们心里总是嘀咕自己是愚笨的、无能的，那我们就会变得无足轻重，毫无作用。试想一下，一个连自己都不相信自己的人，总是以他人为尺度，这样的人怎会快乐，怎能体验到快乐。当你受到挫折，面临坎坷失去快乐的时候，我们不能垂头丧气，丧失自我，而应该坦坦荡荡地来到人群中间，用挺拔的身躯，用嘴角眉梢上平静的微笑来证明：我不会退缩！我们应该觉悟到“天生我材必有用”，这样我们才能实现理想中的自我，才能赢得出色的人生，才能创造辉煌的奇迹，才能与快乐相伴。

所谓“手有十指，各有所长”。人和人之间也同样是千差万别，每个人都有自己的选择，不能用一个人的成功去去衡量另一个人的成功，无论是所处地位与名望的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就对自身来说就已经是成功了，做到了最好的自己就是成功。

## 做最好的自己读后感篇四

《做最好的自己》，多么个性化的书名，一下就吸引了我。再看它的作者，居然是微软公司的全球副总裁、比尔·盖茨七个高层智囊之一的李开复博士，我毫不犹豫的把它收入了我的书柜。作者李开复博士是旅美30多年的it精英，本着对故土炊烟的眷恋和爱心引发了它对青年学子传授知识、经验和指点迷津的激情，写就了这书《做最好的自己》。

1998年8月，受微软公司董事长比尔·盖茨的委派，李开复博士来到北京，组建微软中国研究院并出任院长。在与莘莘学子的交往过程中，李开复博士看到了青年学生身上的朝气和活力，也看到了不安和困惑，因为中国学生面对着高期望的父母、习惯于应试教育的学校和老师以及浮躁的社会心态。“他们虽然有幸出生在能够自由选择的’时代，但是时代并没有传授他们选择的智慧”。于是，李开复博士开设了“开复学生网”，畅谈人生。“做最好的自己”是李开复对迷茫中的中国学生开出的“美国式”思考药方。李开复说：“我出生于中国家庭，受教于崇尚自由的美国学校，作为一个充分体验过中西方文化特点的炎黄子孙、融合了中西方文化特点的典型代表，我愿意、也自信有能力为那些渴望成功的中国青年提供帮助，帮助他们远离困惑，走向卓越”。事实上这是一本畅谈人生价值观的励志之书，它用自己的人生经历和成功事业，捧心置腹传述经验、观察、告诫和期盼。

这使我想起了哈佛校长与南开校长在《对话》节目中的一段精彩对话，哈佛校长：中国学生的成绩是要比美国学生好，但是，中国学生的想象力、创造力均在美国学生之下，我们有那么多美国学生获诺贝尔奖。南开校长：中国学生还是很听话的，读书也很刻苦，确实独立思考能力差了点。在传统的教育体系中追求的是“大我”而非“小我”，个体的需求往往被忽略。老师要求学生“听话”，考试永远只有一个标准答案，学生稍有逆反便会标上“问题学生”，等等，这种模式教育出来的人有多少思想？多少创造力？又能作出多少

成就和贡献？李开复希望当代青年要做一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主、从追求中获得力量的人。在书中，李开复提出了“成功同心圆”理论，它以诚信价值观为中心，包含积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀等六种人生态度。积极即找回自我，把握自己；同理心即体会他人的情绪和想法，修正自己；自信即鼓励自己，放飞自我；自省即自我反省，改变自己；勇气即不畏失败，挑战困难；胸怀即务实、宽恕、自律、尊重和修养。每一个人都在社会群体中生活和工作，随社会进步而生存、成长和贡献，我们要做一个“德才兼备，以德为先”的人。惟有找到自信和快乐，找到真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

做一个最好的自己吧。

## 做最好的自己读后感篇五

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。我是全神贯注、静心沉思地读完他的《做最好的自己》这本书，感悟和触动颇多。书中开复先生写的对生活、职业及人生着眼点不少，且都很有道理。下面择其给我印象与影响最深的三个方面：

书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

开复先生以明澈震撼且肯定的笔触告诉我们：“每个人都有成功的机会”，“多元化成功才是真正的成功”，“要想取得成功就要首先‘做最好的自己[beyourpersonalbest]’——这些便是我认为本书要传达的最主要的核心理念，也是影响

我最大的一块儿。我觉得：成功是一定要寻找适合自己的方式，主动挖掘自己的潜能与个性，不去刻意模仿单一模式的结果。开复先生以其很强的科学严谨的理性逻辑性无可辩驳地向我们揭示出“成功同心圆”：即一个人的成功，首先在内核要有正确的价值观；然后外围一同心圆为端正人生态度；最外面的一个圆为具备正确的行为方式。

一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观是指导所有态度和行为的根本因素。作者文中写到：“价值观决定你的一生，它是人生的基石”。他提到，拥有正确的价值观，才能达到真正的成功。在该章节中他所着力强调的“诚信”作为“最为重要”的价值观的论述，给了我心灵再一次启悟与洗礼。他在书中用不少实际例证来说明“诚信”对一个人的生活、事业及人生包括对企业的影响，读后让人很信服。

他在书中写到，“一个没有良好价值观、没有正确态度的学生，即便进了名牌大学，他的成功概率也一定是零。”而“一个优秀、努力、自觉的学生”，即使“进了普通高校，这个概率也不会低于80%。”我感到成功的关键是在于你遵循客观和自身的内在规律并勤奋努力，而并非你表面上虚浮的标签和名头，它和你应试的分数与成绩位次的高低、阶层、职位及世俗的评价体系没有关系。

（三）书中提到的“人际交往的‘同理心’”让我感悟到包括自己，还有很多人在此方面应多多着重思考和有所改善。

他提到“‘同理心’是人际交往艺术的核心准则。甚至说，没有同理心，就不可能知道什么是成功。”同理心是在人际交往中，能够体会他人的情绪和想法，理解他人的立场和感受并站在他人角度思考和处理问题的能力。作者提出：“我怎样对待别人，别人就怎样对待我”；“要想得到他人的理解，就要先理解他人”。这些法则，想必很多人都会知道，但是未必在实际中做的很好，或者干脆忘掉了，而开复先生

书中展开延伸出来的话，确如娓娓溪流，洞明而深刻，直达我们的心田，启悟人心，影响深刻。的确，“同理心”是情商的核心，现代社会中，我们亟需提高改善的确不是智商，而是更能决定人一生成功幸福的情商。从作者的话语中，或许你会领悟更多。

书中还谈到了很多对自己很有益的如“积极主动、开阔胸怀、与人相处合作”的有价值的叙述，旁引博征，但却简明入理，平和入心。然而，给我感悟影响最深的是：书中最核心的“做最好的自己”这一理念。做最好的自己意味着一种全方位的奋斗，一种无怨无悔的选择。虽然我在今后的工作中不一定会做到完美，但这段经历将记录我人生最重要的历程。我们生活和工作的最终目的就是把日子过好，把工作做好，在相应的时间里，实现最大的效益。我们的选择、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们应该拥有正确的价值观和良好的态度，积极主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，保持终身的努力学习，在工作和生活中，努力做最好的自己。我相信，它将会引领我，也会召唤你，走向激动人心的成功之路和美好未来！

## 做最好的自己读后感篇六

这天读李开复博士的《做最好的自己》感受颇多。文章主要说明要我们培养理智讲理、成功学习、自主独立、自信用心、快乐感性的孩子，让家长做孩子的朋友，鼓励孩子、宽容孩子、称赞孩子、认可孩子，让孩子学会分享、尊重，坚持正义、诚信，懂得感恩，做最好的自己。

从这本书中，我深深感觉到：李开复博士一向将他的母亲视为人间圣母，正因他的母亲既温和又严厉，既传统又开放，既独断又宽厚，母亲教育的可贵之处是让11岁的李开复去美国独立生活，给他自由的天地。此刻的家长对孩子包办过多，

安排孩子参加各种兴趣班，对孩子期望值过高，使孩子完全失去了自我的空间和时刻。我们首先要学做李开复先生的母亲，解放孩子的空间，正因现代社会丰富多彩、日新月异，孩子不能像笼中鸟一样只有那么小的一个空间，就应给孩子一个广阔的天地。俗话说：读万卷书，行万里路。虽然我们不需要孩子去行一万里路理解一个空间，但务必也要有个理解日月星辰、青山绿水、花草树木的自我空间。同时我们还要解放孩子的时刻，孩子要有时刻才能去理解空间，此刻的父母都给孩子寄予了很高的期望，将孩子的日程安排得满满的，除了上学，还要参加各种兴趣班，孩子没有时刻休息，负重不堪，有的甚至得到适得其反的效果。解放孩子，首先要为孩子争取时刻的解放。

李开复先生说：那些追逐自己的兴趣、爱好，善于发现并发掘自身潜力的人更容易得到财富和名利的眷顾，正因他们所从事的是自己真正喜爱的事情，因此他们更加有动力、有激情将事情做到完美的状态——即便他们不能从这件事中获取财富和名利，也会得到终生的快乐和幸福。因此，对我们自己，认真做好此刻的每一件事，淡泊名利金钱，就是成功的，就是最好的；对孩子，我们尊重孩子的选取，让他们朝着自己喜爱的方面发奋，就是最好的。

做最好的自己演讲稿

如何学习做自己的推拿师呢

自己做的一件事作文

做一份适合自己求职的个人简历

最好的读书心得



## 做最好的自己读后感篇七

在这个寒假中，我读完了李开复写的《做最好的自己》。

掩卷沉思之际，我不仅对李开复先生有了大体上的认识，把他作为自己学习生活的榜样，更是对自己的前途命运感到忧虑与自信。感到忧虑是因为李开复先生所取得的成就让许多人都望而却步，高山仰止，而另一方面，思索着他在书中传导给中国学生们成功的经验与方法，我对未来的自己更是充满了信心，更愿意接受未知的挑战，不断去突破自我。

在书中作者提出了“成功同心圆”的概念，并罗列了大量的真实案例以及他自己的亲身经历辅之以分析。书中有一条中心思想始终贯穿全文——“成功就是不断超越自己，就是做最好的自己”。这让我想起了自己高中时代处于低迷的一段时期，那时候我心理失衡，学习状态不佳，而正值复习关键时期，我每天都苦苦思索，在日记本上写下这样一句话，“把最好的自己献给今天”，是的，我也渴望做最好的自己，我希望自己成为一个对社会，对国家很有用的人，可是现在我实力还不足，我还差了很远。

作者在书中举的很多案例，都极大丰富了我的视野。它不是鸡汤，却比鸡汤更滋养人。我觉得一本书的高明之处不在于它是否给出了多么高明的见解，解决了多么多么难得的问题，而是在于它给读者提供了一个思考的空间，让读者能够从书中体会不同的情趣，感受不同的生活体验，对于我而言，更是能发现自己的鄙陋之处。

毕竟一个人的视野有限，他仅能看到他眼前方的事物，而周边的事物却是知之甚少，或是仅能看到事物的表象，而对于事物的本质却没有更深层次的见识。对于我而言，作者便是把他所能看到理解到的一切东西都拿来毫不吝啬地分享给读者，让读者能结合自己的实际生活加以比较分析，总结出自己的方法论，从这一方面看，作者是一个无私的人。总之，

本书使人受益。

## 做最好的自己读后感篇八

具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功の内因几乎都能够用“成功同心圆”来解释。

书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下十分深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个十分真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么能够掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

我在读这本书的过程中，时常会把自己融入书里面，总会情不自禁用自身与之比较，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。怎样才能做最好的自己呢？首先要有正确的价值观，它是每个人确定是非善恶的信念体系，它不但引导我们追寻自己的梦想，还决定一个人生活中大大小小的选择；二是态度，在所有最重要的人生态度中，进取主动应当排在第一位，乐观应对人生，有进取的态度，认真地做好每一件事。三是“智慧的勇气”，有海纳百川的胸怀，追求梦想并为之奋斗的活力和活到老学到老的境界，学会交流与沟通，最终用智慧选择成功！

“做最好的自己”，这句话好像一盏指路明灯一样照亮了我前进的方向。在以后的学习和工作中，我要努力坚持乐观向上的进取意识，乐观应对人生，从小事做起，把握机遇，进取尝试，踏实做好自己本分的工作，努力成为一个最好的自己！

书中有一些精彩的句子，摘抄下来以共勉：

“不要忘记，被动就是弃权，不作决定也是一种决定”——  
李开复

## 做最好的自己读后感篇九

书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

做最好的自己演讲稿

如何学习做自己的推拿师呢

自己做的一件事作文

做一份适合自己求职的个人简历

最好的读书心得

## 做最好的自己读后感篇十

我在空闲的时候拿出新买的《做自己最好》这本书。

这本书讲的是一对孪生兄弟因为逃难而失散，活泼的哥哥做了和尚，安静的弟弟娶了妻子，生了儿女。

哥哥羡慕弟弟娶妻生子，弟弟羡慕哥哥皈依佛门。一天，兄弟俩在亭子里闲谈时遇到山崩，躲进了一个山洞。半夜，哥哥怕弟弟着凉把僧衣给弟弟盖上；清晨，弟弟把上衣给了哥哥。他们调换了身份，将错就错。

过了一段日子，他们发觉没有想象中的那样快乐，这才知道，还是做自己最好。

人生常有这种情况，伴随在你身边的，偏偏是你忽视的东西；如此大部分得人迷失了自我。生活有苦有甜，关键是要懂得并享受生活，这样你才能发现，做自己最好。