

# 2023年珍惜时间的广播稿(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 珍惜时间的广播稿篇一

师们，同学们：

今天我演讲的主题是“珍惜时间”。时间是最平凡的，也是最珍贵的，金钱买不到它，地位留不住它，名利也不能让她停留，哪怕一秒。“时间是构成生命的材料”，每个人的生命是有限的，同样属于一个热闹的时间，也是有限的，它一分一秒稍纵即逝。

古往今来，不少人感叹时光易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趲少年。”的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有在青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再没有复活挽救的机会了，正如：“花有再开日，人无更少年”。时间就这样一步一步，永不回头，而这又正告诫我们，莫把宝贵的光阴虚度，要珍惜时间、生命，利用每分每秒。犹如朱自清先生说的：洗手时，日子从水盆里过去，吃饭时日子从饭碗里过去，默默时，便从凝然的双眼里过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞过去了，当我睁开眼睛和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来的日子的影子又开始在叹息里闪过。”这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间，“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁的接近，“现在”，快如飞箭地消失，“过去”，永远的停止。在伟大的

宇宙空间，人生仅是流星般的闪光，在无限长河里，人生仅仅是微小波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间。

## 珍惜时间的广播稿篇二

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。

正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手扞挽时，它又从扞挽的手边过去；天黑时，

我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。珍惜时间吧，它是生命中最最最可贵的东西！珍惜时间吧！朋友。

### 珍惜时间的广播稿篇三

杨：老师们，同学们大家好，这里是“快乐阳光十分钟”红领巾广播时间，我是今天的主持人五（4）中队杨x□欢迎收听本次播音。

李：大家好，我是今天的播音员二（1）中队李xx□让我们共享这愉快的十分钟。

梁：大家好，我是今天的播音员三（5）中队梁xx□感谢大家支持红领巾广播

董：大家好，我是今天的播音员二（5）中队董xx□让我们共享阳光，快乐生活。

杨：在我们正式广播之前，我先考考你们三个，看看有谁能猜出这个谜语：“最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么呢？”

李：我来猜。“时间”

杨：李佳奕回答正确。今天我们的广播内容就是——珍惜时

间。

董：我记得上幼儿园时老师就让我们猜过这个谜语。那时，我们瞪大了懵懂的双眼，茫然不知所答。

梁：是啊，面对着渴求，老师在黑板上郑重地写下了两个大字“时间”。

李：从此，“时间”这两个字就深深地镌刻在我们心中。那么深，那么难以磨灭。

杨：没错。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”成为了我们的座右铭，激励着我们惜时如金，不断奋进。

董：时间是如此的弥足珍贵啊。

梁：嗯。任何工作都要在时间中进行，任何才智都要在时间中显现，

李：对。任何生命都要在时间中诞生，任何财富都要在时间中创造……

杨：不夸张地讲，珍惜时间就是珍惜生命。

李：昨天，也许你是带着低落的情绪来到学校，硬着头皮应付老师布置的作业，

梁：行动迟缓，慢条斯理，做事总也紧张不起来，

董：缺乏自信，不负责任

杨：所以，我们希望所有人，珍惜时间就要从现在开始做起。

李：今天，我们一定要改变，从现在开始，给自己定下一个奋斗的目标，从现在开始努力。

梁：不轻易放过一分钟，对自己严格要求，

董：做一个独立自主的好学生，做一个对自己的时间负责任的好学生！

杨：亲爱的同学们，每天背着书包来到学校的'时候，请试着对自己说一声：

合：“嘿，加油啊，崭新的一天开始啦！”

合：再见！

## 珍惜时间的广播稿篇四

敬爱的老师们！亲爱的同学们：

大家好！今天我广播的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间，就是要把握现在。时间稍纵即逝，永不再生。“没有一种不幸可与失去时间相比。”可在我们当中还有不少人，总不明白这个简单的道理。总认为以后的时间还长着呢？便把很多的时间都花在无聊的游戏上，花在无味的闲谈上，花在盲无目的东游西荡、四处张望上，让时间在不知不觉中白白浪费掉了。

李大钊曾在《今》中说：“我以为时间最宝贵的就是‘今’，最易丧失的也是‘今’。因为它最容易丧失，所以才觉得它可贵。”可见，只有切实抓住了今天，才能巩固昨天的成绩，掌握明天的前程。因为今天是明天的起点，明天是今天的'继续，没有今天的努力，就不会有明天的发展，放弃了今天，也就没有明天可谈。黄金高百斗，不惜买阳春。把握现在，就是要做到马上行动，绝不拖延。

珍惜时间，就是要提高时间效率。我们无法延长时间的长度，

但我们可以增加时间的密度。也就是说我们不仅要抓紧每一分钟学习，更要抓紧学习的每一分钟。学习时要集中精力，心无旁骛。比如，在读书时，决不想着不相干的事；做作业时，决不和别人说话。排除一切影响我们学习的杂念，坚决对一切干扰说“不”。惟有埋头，乃能出头。

珍惜时间，就是要善于利用闲暇时间。人的差距是在业余时间产生的。成功学上有一句话“一个人的成就取决于他晚上八点到十点做了些什么。”华罗庚也说“时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来”。

我的时间，我做主！让时间效能最大化！天道酬勤，终必有成！

## 珍惜时间的广播稿篇五

男：亲爱的老师、同学们：大家早上好！小喇叭广播又如约和大家见面了！我是六二中队的xxx□

女：我是六二中队的xxx□

女：杨柳枯了，有再青的时候，花儿谢了，有再开的时候，燕子去了，有再飞的时候，然而时间溜走了就像流水一样永不复返。

男：是啊，我们这期红领巾广播站的播音主题就是《珍惜时间》。

一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。下面就一个关于珍惜时间的故事。

爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大

后成为举世闻名的“发明大王”。

爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他对改进人类的生活方式，做出了重大的贡献。

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问：“容量多少？”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。

爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

女：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而有所眷顾。人或许永远跑不过时间，但我们至少可以作到利用时间，珍惜时间，下面我们再听听其余名人是怎样珍惜时间的。

名人为什么会成功?因为他们懂得更时间赛跑。

伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命。他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。

雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就不好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们。

居里夫人害怕客人来后坐下来会谈天说地耽误了时间，连多余的椅子都不肯多摆。

这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

男：古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫我们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点。

女：高尔基说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视，而又最令人后悔的就是时间。”



女：所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要“少壮不努力，老大徒伤悲了。”下面是两则童话故事，相信大家听了一定会有更深刻的启示。

一年春天的某个早晨，太阳刚刚升起，喜鹊就来到了猫头鹰先生的家门口，欢快地叫着“猫头鹰先生，快起来，借着早晨明媚的阳光，练习我们的捕食本领，不要再睡懒觉了。”猫头鹰睁一只眼闭一只眼，身体一动不动地蜷屈在窝里，懒懒地说了声：“是谁呀？这么早就上这来瞎叫，我还没有睡醒呢，啥时练不行，我还得再睡一会。”喜鹊听了这话只好独自锻炼去了。到中午，喜鹊又来了，一看猫头鹰虽然醒了，但还是在床上躺着，喜鹊刚要说话，猫头鹰抢着说：“天还长着呢，练什么呀，趁早还是休息的好。”喜鹊说：“已经不早了，都到中午了，你该锻炼捕食了。”可是猫头鹰还是不动。太阳落山之前，喜鹊飞到猫头鹰家，看见猫头鹰刚刚起床洗脸。就对他说：“天要黑了，我要休息了，你怎么才洗脸啊。”猫头鹰说：“我就这习惯，晚上饿了我才开始捕食。”喜鹊说：“这么晚了你还能捕到什么食。”这时，天已经黑下来了，猫头鹰拍打着翅膀从一棵树飞到另一棵树，累得筋疲力尽，什么食物也没捕到，肚子饿得咕咕叫，他也哇哇地乱叫，声音非常难听。这是个小小的寓言故事，如果猫头鹰真的夜间去捕食，就要饿得从树上摔下来了。可是这则寓言却告诉我们一个深刻的道理，那就是要珍惜时间。

男：还有一个寒号鸟的故事大家可能都听过，那只寒号鸟微弱的在大严冬中叫着：“哆罗罗，哆罗罗，寒风冻死我，明日就垒窝”。是呀，严冬即将来临，寒号鸟冻坏了，于是它说：“寒风冻死我，明日就垒窝”。可天亮了，看看暖暖的阳光，还是先享受吧，明天再开始垒窝吧，到了晚上“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了，日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒风冻死我，明天就”。

是呀，“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！”

女：时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。

男：同学们，让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今天”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。我们是祖国的花朵、祖国的未来，所以我们更应该脚踏实地的学习，珍惜每一分每一秒，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！