

# 大学生军训个人心得体会 大学生军训个人心得(模板7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 大学生军训个人心得体会篇一

做好迎接身体的锻炼和灵魂的洗礼的准备后，我们终于迎来了盼望已久的军训。

走近军营，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。原来什么也不懂的我们，对突来的新生活、新规则、新纪律惊喜不已。阴天，细雨绵绵，却丝毫不影响我们对训练的渴望。

军训生活有苦有乐，它既让我们学会严谨、不苟、自律，也让我们学会团结、互助、和谐。我相信，所有经历过风雨的人都会变得越来越坚强；我相信，我们这些经历过军训的孩子都已长大。

## 大学生军训个人心得体会篇二

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷。可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐

祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

## 大学生军训个人心得体会篇三

无聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的x学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些

基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

## 大学生军训个人心得体会篇四

南下的寒潮抵挡不住xx大学学子期待军训的热情！紧随着期末的步伐，xx大学迎来了有史以来的第一个冬训。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，似乎是对大部分人对军训的刻板印象。无矩不成方圆，正是这样严明的纪律、严格的要求才能够让我们不断尝尽坚强与毅力，接受时代的洗礼。

军训的问题在纪律、内务、时间观念三个方面。而今天我们就迎来了军训第一场考验——整理内务。xx主任在军训动员大会上告诉我们：大学四年期间，宿舍就是我们的家，我们要养成整理宿舍的好习惯，一起把这个家建设好。在依照高标准严格要求自己整理内务这个过程中，需要的不仅仅是我们各室成员之间共同的协调合作，更是需要我们每一个人的细心，以认真的态度对待并坚持下去。在这个过程中，我们遇到了行李无处安置的烦恼，也感受到了地板拖了又脏的无奈，但是我们恰恰是在想方设法克服这一个个小小的困难中成长的，不管从内务方面还是从纪律方面，这些看起来微不足道的小问题其实就是对我们的考验，考验我们能否迎难而上

上，又能否持之以恒。

一天的内务整理，让我对一句活深有体会。x大学子的眼中向来没有不可能与做不到，有的是拼尽全力，全力以赴。从来没有学习过如何将被子折成豆腐块，我们全宿舍一起研究；宿友够不着柜子，大家一起帮忙搬椅子放东西，你负责洗手台，我负责拖地板，每一个小伙伴都那么有默契，那么齐心协力；辅导员冒着寒风到宿舍对我们进行指导纠正，解决各种各样的小麻烦.....

军训的故事刚刚开始，便给我们带来了无限的期待，我期待班集体一起为了共同目标而努力的生活；期待给我们带来各种考验的军训；期待在接下来的两周中，每一个你我都能收获自己的点滴成长与进步。军训的故事由我们演译，精彩还在继续.....

## 大学生军训个人心得体会篇五

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对\_\_大学有了一个比较全面、系统的了解。

我们是新世纪的大学生，担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命？怎样才能在今后的大学生活中活的更精彩？军训给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的军训。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。我们坚信军训后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完善这精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

## 大学生军训个人心得体会篇六

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

## 大学生军训个人心得体会篇七

军训终于结束了，进入大学后面对的第一件事，开始的时候，总觉得自己无法坚持下来，可是这会军训结束，我才发现原来我可以做到坚持下来的。经历了这次军训，让我懂得苦中也是有乐的，不管什么事情都是有两面性的。

我还记得自己军训开始的第一天，我们在操场上站了半小时，真的特别的艰难，特别的难受，脚走路都痛，可是现在我再回去回想半月来的训练，原来我之前无法坚持那么久，可是现在我却可以稳稳当当的站在太阳下了，根本不用教官去监督了。我的体格变强了，意志力也得到增强。

一起参加军训的同学也都有了不小的变化，虽然大家都被晒黑了，但是不得不说军训带给我们的真的是有很多好处。现在我们就要看着给我们军训的教官离开我们的学校，回归到军营，我感觉特别的不舍，我们一起度过了十五天，在这十五天的军训里，跟教官有打闹过，有闹脾气过，也有很多欢乐，这些都已经成为了我不忘的回忆。或许当时参加军训的时候，有过抱怨，有过烦躁，当时当一切都面临结束，其实过往的辛苦都已经没有什么感觉，我大多数的感受还是欢乐时刻。

大学的军训让我明白这才是开始了，大学生活也不会是那么的轻松的，一切还是要靠我们自己，就想在这场军训中一样，能不能坚持得住，靠的是自己，别人再怎么去帮我们开导，如果自己不想坚持，其实也不会这么愉快的结束。未来我们要面对的挑战只大不小，我忽然就很庆幸有了这次军训打底，让我知军训虽然是苦的，但是结果是甜的，它让我明白先品尝苦，后品尝到的甜是加倍的。

大学是一个新的旅程，我才进入，也才开始，前路漫漫，根本就不是自己能去想象的，那此次的军训对我来说，其实就是在帮助我提前尝到苦味，以后再多的苦都会变淡了。教官

给我们按照军队的训练方式去训练我们，让我们变得更加的热血，变得更加坚韧，让我们面对艰苦更能去坚持，对我们来说是难得的锻炼。

我就要跟我的大学军训正式的告别了，但是在军训里学到的东西让我不能忘怀，未来我相信不管在遇到什么样的苦，我都能去克服。我会让自己在大学里展现自己更好的一面，让自己成为一个更好、更优秀的人。