

# 最新高中生暑假实践心得体会 高中生暑假社会实践心得体会(精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中生暑假实践心得体会篇一

但是，再看看我们，只是被禁锢在四角高墙内，捧着“书中自有黄金屋”的古训，做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们的传统，我们的教育制度还有我们本身使我们缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。在这样一个知识与实践完全脱节的环境里，我们又有什么资本去谈成才、谈竞争、谈事业？时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立学习和生活的目标。

今年的暑假活动日子早已远扬，回顾起来，至今仍历历在目，感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短短的几天日子里，其活动内容之丰富，场面之感人，百姓之热情，都让我们每个青年志愿者都难以忘怀。

初次穿上那印有淮师青年志愿者的衣服参加“三下乡”实践活动，我的心里异常兴奋，有种说不出的感觉，也许，我也是从农村出来的，经受较先进的高中文化生活的洗礼之后，我重新回到农村，所有的见闻感受看法，不像以前那般肤浅浮躁，而显得更有理性。当我们生物系暑期社会团到达目的地——xx县xx镇，首先由专家给涂沟镇的养鱼大户进行常见鱼类疾病的咨询，然后我们又对这些渔户进行面对面交流和

问卷调查，并向赠送了关于养鱼技术的书籍光盘等，我们还用带去的仪器给水产养殖户水塘里的水以及周遍的土壤进行测试，并指导养鱼大户给鱼类常见疾病用药，受到当地农民的一致好评。

在xx镇的诸多的所见、所闻、所感，在我心里久久回荡，萌发了许多融入自我观点的意念，既体会：我觉得不管以哪类形式，党和政府组织科技教育下乡活动应大力推动，因为它是受欢迎的、有影响、有成效的，这种活动对我们大学生自身也很有帮助，它不仅让我们在实践中得到锻炼，提高解决和认知能力，更让我提高了服务的素养和意识。

此次活动的开展，开阔了我们的视野，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。总之，通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的“走出去，到农村、工厂、社区去”，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。”

## 高中生暑假实践心得体会篇二

旭日东升，我们怀着憧憬的心情，离开了定海，开始了食品药品安全宣传赴xx之旅。一路很艰辛，从学校到码头需要打的，看着xx在马路上对着来往的一辆辆计程车不停地招手，却没有一辆停下来，我们真为他感到心疼。上下车上下船时，大伙都拎着大包小包的东西，尤其是男生们，顶着大太阳，背着七八十斤的东西。无论坐车坐船，汽油味都很浓，闻着都让人有种想吐的感觉，但是蓝色的天空、蓝色的大海还有朵朵白云，让我们觉得还是有点幸福的。

在将近xx点时，我们终于抵达了xx中学，开始时还走错了地方，去了xx中学，凡是开头难，最后还是多亏了司机师傅，虽然走错了路，但他却没有一句怨言，知道了我们是来六横进行食品药品安全宣传的，对我们非常热情。近中午时，我们做了关于“节能减排”活动的宣传，我发现在国家的重视下，此活动已经深入人心，经过访问附近的农民，大家也知道能源紧缺、环保的重要性，这让我更加体会到了国家的力量以及岛上的居民对与时事政治的了解情况。

中午，大伙都打理好了个人的内务，睡了一会儿午觉，旅途的疲惫就一扫而光了，四点多时，我们在镇上发放了食品安全与用药安全的宣传册，还做了有关这方面的调查问卷，大家脚都走酸了，却没有一个人休息，还是在不停的奔走，斗志昂扬，这让我看到了各个队友不怕苦不怕累的精神。

这次的三下乡的活动队伍里虽然只有一名xx本地人，在与岛民的交谈过程中存在着语言不通的困难，但我们却以微笑化解了隔阂。我们找了各种不同职业的人进行调查，包括个体户、环卫人员以及普通的居民。xx同学在一个十字路口向一位环卫大妈进行了问卷调查，虽然旁边的手拉车上装满了异味的生活垃圾，还是耐心地询问了一些有关情况并介绍了有关食品安全方面的注意事项。虽然大部分居民对我们的工作很支持，但也有部分人对于该项活动很是冷漠。我和小金一起走进了一家小型超市，老板娘空闲的站在柜台前，我们请她做个调查。她却用“我很忙”三个字来回答。

我们怕她把我们误解成推销商就一再地解释活动的目的。她还是用一种冷漠的眼神回绝了我们。路上也有人对我们的微笑不加理睬，还将宣传册看了随手扔在地上。我们感到非常的心凉。晚上八点，我们托着疲惫的身躯结束了第一天的暑期社会实践。

## 高中生暑假实践心得体会篇三

学的再多，不会用也没用，学的再好，做不好也无济于事，在我们学习的过程中我们过于注重学习，并不是这样不好，但是这样就让我们变成了一个被温室保护的人，走上社会连自己都不会照顾，也养活不了自己，这样会害了我们。

为了能够让我全面发展，也为了能够锻炼磨砺自己，在这次的暑假期间，我参加了由青少年活动中心组织的高中生暑期社会实践活动，成为了新华书店的导购员。我的工作主要是整理书架，将顾客阅览过的书籍归位，帮助客户找书等等都是一些简单的工作。虽然已经提前做过心理准备了，但是第一天工作还是有些紧张，早上店里没人我就拿了一本书看，不经意间顾客渐渐多了起来，我赶紧把书放下，准备接待客户但是我总是拉不下脸来主动上去搭话，就这样我站在书架前手足无措。最后我鼓起勇气向一位顾客介绍他想买的图书，结果顾客还很满意。吸取了这次经验之后，我懂得了如何适时地帮助客人，仔细地了解了图书的分类，同时在这期间我也遇到过相同的事情，而我并不再像开始那样等待机会悄悄溜走，我会尝试与客户沟通，与他们交流帮助他们解决问题，在这过程中我的动手能力得到了充分的锻炼，也学会了与客户沟通，知道怎样把工作做得更好。

## 高中生暑假实践心得体会篇四

社会实践，就是为我们能更好的步入真实社会而做贡献的。虽说大学就是个小社会，但是其毕竟有限，真正的`体验社会生活，还得深入其中。此次农村社会实践，帮助我们真实的了解了一些社会情况，意识到不同地域人们的真实生活。真是受益匪浅呀！

我们到的\_\_乡，是处在深山里，四面环山，交通很不方便。但是，我们体验到的生活令我们难忘！都说农村人，尤其靠山的很纯朴。这确实如此啊。对于他们，我们做社会调研的

时候，绝大多数都是知无不言，言无不尽的。不时还问我们的生活怎么样，对我们也挺好奇的，虽然语言上有点问题，但是他们保证我们听懂，或是多重复几遍，或是带点动作，我们感到特别高兴，也很感动。在我们调研还有送孩子回家时，他们总是留我们在那吃饭，而且说了就去做，我们也只能极力推辞，而且得好些时间。因为我们吃饭都是一起的，算是纪律吧。到最后，即使我们不吃饭离开，也会给我们拿点自家产的水果等。真的好感动！都是好客之人啊。

虽然这里交通不便，老乡们住的都比较分散，无论是孩子们找同学玩，还是大家聚一下都是比较难的。但是他们硬是过的很幸福，有声有色的。孩子们自己找乐趣。没事了，到学校去玩，打乒乓球，篮球，拿着自己的滑板到处转，个个滑的都特别棒。

我们在这的实践活动，大家也都特别的支持，尽最大可能满足我们的需要。我们住在学校，被褥床单被单等都是学校提供的，他们能做到这样我们已经很满足很高兴了。还能为我们打开两个教室的门，其中还有一个多媒体教室。还为我们提供了校长室专门供我们办公。体育器材也给了好些。这些在我们来之前就没敢设想，他们的准备工作，还有他们的行动使我们难忘！毕竟在山里，能提供这么多已经是很不容易了。在此感谢你们！

这次实践的劳动成果是我们大家的，也是整个山区人的。我们在此次实践中，大家都能够团结起来，用自己的实际行动证明了我们没有白来。

这次实践，我们同学彼此之间的友谊又增进了不少，大家好像一家人了一样。大家也能够互帮互助，干什么都没有任何怨言，唯恐安排工作时落下自己，搞得自己无事可做。大家表现的总是那么积极，即使再苦再累大家都能够坚持下来。

这次实践留给我太多太多美好的记忆，我将会永远铭记。用

大家留给自己的精华来塑造自己的美好人生，来勾画自己的蓝图。可爱的孩子们，永远与你们同在，幸福的彼岸永远向你们招手。

## 高中生暑假实践心得体会篇五

尽管在我们脑海中还没有具备酬劳的相关知识，但是我们明白三年的学习生活仅仅只有三年的时间而已，一旦度过这个时间点以后便会进入大学进行深造，然而在那个美好的梦想中无法避开的一环便是兼职与实习了，因此我在高中阶段便开始尝试进行活动，实际上这样提前接触社会中的待人处事对于高中阶段的帮助绝对不是能够在学校埋头苦读所能对比的，而且书本上也对我们高中生有着“知行合一”的要求，所以说只要我有着比较好的出发点来参加社会实践活动并将其坚持下去，那么无论最终能获得怎样的一个结果都无法更改我在社会实践活动中努力过的事实。

第一个对我比较大的帮助还是在待人处事方面，因为这也算是当下高中生在生活中的普遍缺陷吧，即便是学习成绩如何好也避免不了缺少人情世故方面知识的学习，因此我应该庆幸校园生活的美好与来之不易，因为当自己以后进入社会以后便只能一切凭借自身的努力了，因此我应该要在高中阶段就做好应对将来的一切的准备，毕竟不管怎么说占尽先机这四个字的寓意便充分在此次社会实践活动之中得到了一定程度的体现。

第二个给我的帮助便是磨砺了自身的意志力，我觉得这一点对于高中阶段的学习帮助是比较大的，因为我目前的学习之中最大的缺陷便是注意力的不集中，再加上作息时间不规律导致自己白天上课的时候总是没什么精神。但是自己在这次社会实践之中养成了良好的作息时间规律，每次遇到苦难都会埋头苦思应该如何去解决问题，这样经历一个暑假以后已经让我发生了很大的改变，至少我觉得比起过去那个在校园懵懂的自己已经进步了很多。

尽管对于现在的我来说这次社会实践已经在自己的努力下最终得以完成，但是不能够轻视的是我在这次社会实践之中的确得到了相当大的进步，因此我觉得自己在下一个长假也应该要多参加一些社会实践才能够让自己得到尽快的成长。