

2023年奔的女人致自己的生日感言(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

奔的女人致自己的生日感言篇一

这个世界属于我们自己的东西已经不多，一旦拥有，切记珍惜！生日感言的主题就是：感恩和感动。以前是，今天是，将来还是。

我感恩父母无微不至的呵护，海纳百川的包容，默默无私的付出，含辛茹苦的抚养。我感恩我的爱人，给予了我坚强有力的臂膀，为我撑起一方无雨的晴空；给予了我一个温馨美好的家，为我营造了一个可以栖息的心灵港湾。我感恩我的孩子，你的降临，让我体会了女人升华为母亲的伟大；你的成长经历，将成为母亲记忆中不衰的图画；你未来的幸福，是母亲心中永恒的期盼！

我感恩我的朋友，是你们在我孤寂、落寞之时，给了我欢笑和灿烂；是你们在我彷徨、无助之时，指引了我前行的方向。因为你们，每一段普通时光显得充实而浪漫；因为你们，每一个平凡的日子，泛起层层幸福的浪花。

我感恩我的老师带我徜徉知识的殿堂，我感恩我的学生与我同写人生的诗章，我感恩的人太多太多……除了感恩，萦绕心田的那份情感，则是珍惜和祝福。青春已淡出。站在镜子前，看额头眼角的皱褶，看头发里夹杂着的白发，无可奈何的感叹：人生最美好的年华已经逝去。步入中年，学会了怀旧。回首逝去的蹉跎岁月，有太多的难以割舍，有太多的不

堪回首。生活是残酷的，生活又是仁慈的。生命的意义就像是一次保险：不为保障，只为消耗。事物的发展有始有终，生命也是如此。生日不仅是对生命开始时的纪念，也是对赋予自己生命的父母的感恩！

文档为doc格式

奔的女人致自己的生日感言篇二

1、世界上最浪漫的事，就是一个人跑很远的路，去做自己喜欢的事，祝自己生日快乐。

2、祝自己生日快乐，永远十八岁！从今天开始我要淡然生活，乐观处事。

3、往后的日子里不将就也不辜负，感谢经历感谢陪伴，感谢所有！祝福生辰，祝福自己，生日快乐——致自己。

4、愿今后能笑能闹能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生清澈明朗，生日快乐——致自己。

5、亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，愿每天的太阳带给我光明的同时，也带给我快乐。真心祝自己生日快乐！

6、又是一年，照顾好自己，如果尚有余力，记得保护美好的东西，不畏不怖不怂不退不磨叽。祝自己生日快乐！

7、褪去年少无知，只待岁月静好，此刻我许个愿，致自己生日快乐！

8、希望往后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡。感谢相遇，感谢陪伴，跟自己说一声生日快乐。

9、特别的日子，特别的祝福，送给生日的我：希望长大一岁的我更成熟，更顺利，更成功，要钞票多成堆，要情情溢四方，要福福满东海，祝我自己生日快乐！

10、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时光荏苒，岁月变迁。成熟不一定不快乐，喜悦有如破茧成蝶。我要，生，如夏花之灿烂！

11、愿你年少足风流，一万星辰掬在手，三千清诗唱不休。愿你霜尘梦不朽，也有白月牵衣袖，也有春秋抚眉头，祝自己生日快乐！

12、支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好，祝自己生日快乐！

13、今天，是我的生日！带着蓦然透彻的醒悟，不再对岁月抱有遗憾，大声的微笑着对自己说一声“生日快乐！”。

14、今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！祝自己生日快乐！

15、愿美妙的香味时刻围绕着我，使我的人生充满幸福喜悦，永浴于无止境的欢乐年华！祝我生日快乐！

16、风里的梦，挽留不住。梦里的风，不必挽留。我愿随风去，挽留那梦境。祝自己生日快乐！

17、又长了一岁了，希望能让自己变得成熟点，变得更幸福点，如果能减肥点，再加变得漂亮点就更好了！呵呵！其实生活是自己的，快乐和幸福都取决去自己去吧！

18、有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。祝自

己生日快乐。

19、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。祝自己生日快乐！

20、娇艳的鲜花，已为你开放；美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！

21、又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给我成功的一年，祝我生日快乐！

22、世间唯一不必费神就可以得到的应该就是年龄，我来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好。祝自己生日快乐。

23、我学会了接受分道扬镳，接受世事无常，接受孤独挫折，接受突如其来的无力感，接受自己的缺点。然后发自内心地去改变，找到一个平衡点。跟世界相处，首先是和自己相处。就算难过，天亮以后，也要满血复活。写在生日前一天，并祝自己生日快乐。

24、世界上唯一不用努力就能得到的只有年龄，成长不期而遇，生日如期而至青春稍纵即逝，希望能遇见更好的自己，不负流年。

25、感谢所经历的、所遇见的、所陪伴的，希望一切安好。祝自己生日快乐。或许对我来说，过去这一年是特殊的，来年只求健康。

26、时间会告诉我们，简单的喜欢最长远，平凡人陪伴最心安，懂你的人最温暖！感恩生活赋予我的所有！

27、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自

己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

28、在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人；在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。祝自己生日快乐。

29、你知不知道？再多礼物，再多钱，都抵不过我生日时你当面对我说的生日快乐。

30、今天又长了一岁，愿我能多一份成熟，多一份智慧。祝我所有的希望都能如愿，所有的梦想都能实现，所有的等待都能出现，所有的付出都能兑现。

31、岁以前的我，曾经一次次的憧憬明天的美好，也曾经一次次的忧虑未来的坎坷。如今的我，已经失去了对未来的想象，人生不是我们能够说清楚的，生活不是我们能决定的。

32、现在人生的路上，如果有人给你祝福，你是幸运的；如果没有人给你祝福，你同样要自己祝福自己！

33、我不喜欢过生日，也不需要有人陪，因为要是习惯有人陪，就会担心有一天可能会失去那个人。如果不去拥有，就不用想念。想念是很痛苦的。

34、四十岁才真正明白：能陪伴自己的那颗星星不一定是最亮的。不要再以为那些给你带来过巨大快乐和悲伤的人才是你生命中值得重视、值得追忆的人。

35、每次别人的生日，你都在忙碌着；每次我的生日，你都在悠闲的玩耍。

奔的女人致自己的生日感言篇三

1. 今天，我满二十一岁了。真正告别了自己的20岁！首先，我要感谢我的爸爸妈妈，给予我二十一年来的关心、疼爱与付出，没有您们精心的培养，不会有我今天的一切，是你们让我了解到世界如此精彩。
3. 我要感谢那些爱我的人，是你们，让我感受到了爱的存在。你们的付出，我是感受得到的！
5. 还真不知道为啥孔圣人说四十不惑。到底是人倒了四十岁时，经历的事太多，没有困惑了还是人倒了四十岁，人生已经走完了一半，不在需要困惑了呢我想，后者还是比较贴近的。
6. 虽然50岁意味着人生最黄金的时期已经过去，但我相信，人的精神是不分年龄的，我会永远保持精神常青！永葆童心！把命运掌握在自己手里，做一个魅力无穷的小女人！
8. 很多人都认为生日是快乐的，但在我的世界里，生日对于我来说只能是老了一岁，从二十的年龄阶段踏上三十的阶坎，是沧桑，是感叹？不是不承认自己在渐渐的老去，是人生有太多的无奈，我很满足，但我却感觉不到人生的快乐。
9. 20岁以前的我，任性，天真，冲动，叛逆，疯狂，一切的一切都是刻苦铭心的。如今的我，颓伤，绝望，麻木，逃避，迷茫，所有的所有都是无关痛痒的。
10. 我要感谢我的家人，是他们给了我色彩缤纷的童年生活。即使小时候的我多么顽皮，你们都会迁就我，包容我。对你们，我感激不尽！是你们，让我感受到了亲情的存在！
11. 四十岁，让我感悟很多，脑海中盘旋着曾经走过的路，回味着过过的日子，发生过的事，岁月的积淀已将我拉进了新

的征程，我要以一种从容的洒脱、以一种岁月的沉香、以一种对生命对生活的感悟，拥抱我的四十岁！

12. 21岁青春，涨潮的心情变得一派葱茏，一派生机勃勃。在流金的岁月中，飘逸的我们拥有激情，拥有豪迈。身披一袭灿烂，心系一份执着，穿越人生的荒漠，穿越生命的懦弱，让流浪的足迹走出青春的气魄。

14. 在这26年中，我努力的做过一些事情，取得过成绩，现在也还抱有理想。大千世界中，我还只是个小小的我，这个我，对于自己和身边爱我的人来说，仍然是珍贵无比的。并不成功耀眼，做不到太阳般的人，光芒也照耀不到广泛的大地，只是希望尽自己的善意，温暖身边的一小撮人，让他们感到心中总有牵挂，人生总有难以割舍。

15. 回望过去人生里的点滴，最想对自己说的一句话是：“我已经走过来了，是的，我已经走过来了。无论过去是快乐的，甜蜜的，幸福的，还是悲伤的，痛苦的，绝望的，都已经属于过去。过去的经历，现今的沉淀！”

16. 都说狮子座的男女在情感上都有浪漫的情怀，都说七夕节是浪漫而又苦涩的情人节，我想我出生在七夕前夕，是不是也受到了其氛围的感染，生活是现实的，也许正因为有了现实，所以才有了忧郁的情怀。

17. 四十岁才真明白：君子爱财爱名，取之有道，且要用之有度，这样才会得之坦然，失之淡然！得失皆缘！尽量遇事安然处之，静而思之，勤而行之！

18. 30岁的这一年，我的生活发生了巨大的改变，30岁以后我要一个人面对今后的人生，我的生活将从新的起点开始。人生有得有失，不管现在我拥有多少，失去多少，面对以后的人生，有儿子陪我渡过，这也是我人生最大的欣慰。

19. 40岁了，还会很轻易的被感动，会因为某人某事甚至某个情节流下眼泪，憧憬自己能变成那一个主角，去享受那一份真情。

20. 40岁了，好多词汇还领会的不够深刻，比如理解，比如宽容，比如迁就。总是喜欢什么事都把自己放在第一位，为别人就考虑的少些。

奔的女人致自己的生日感言篇四

1、风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐！

2、自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐！祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐！

3、也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子：祝我生日快乐！

4、朋友们：祝我今天生日快乐！祝我健康平安！我向朋友们表示深深的感谢！祝大家都开心快乐每一天、愿我们在以后的人生中，平平安安、顺顺利利，开开心心、快快乐乐，幸福到永远。

5、过去是路留下蹒跚的脚步无数，未来是梦载着你飞向辽远的天空，这是一个新的开始，从这里起步你会做得更好。

6、酒越久越醇，朋友相交越久越真；水越流越清，世间沧桑越流越淡。祝生日快乐，时时好心情！

7、又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给你成功的一年，祝你生日快乐！

8、很久没见，但早前预设的报时告诉我，你今天生日，在此向你讲声：祝你生日快乐！青春美丽！

9、盈盈今日天如水，恋恋当年水似天。情缘驻我心，相思比梦长。祝福你生日快乐！生命中的每一天永远青春靓丽！

10、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

11、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。祝自己生日快乐。

12、希望我是第一个向你道“生日快乐”的朋友，愿这一年中快乐成功！

13、愿每天的太阳带给我光明的同时，也带给我快乐。真心祝自己生日快乐！

14、年年生日来而复去，留下永久的快乐回忆。愿今天的每时每刻都充满明媚，似阳光普照鲜花绽放！

15、这一季的花开得格外娇艳，你可知，那是因为我用情感在浇灌，只等你的生日赠与你，愿你喜欢。

16、这个世界上不用努力，能得到的只有自己的年龄。时间过的真快！一年的生日又快到了，提前祝自己生日快乐。

17、没有甜美的蛋糕，缤红的美酒，丰厚的礼物，悠扬的生日歌，不要遗憾，你拥有世界上最真心的祝福，祝自己生日快乐！

18、也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子祝你生日快乐！

19、祝我生日快乐，以后好好珍惜时间，为人类创造价值，

还要心疼自己，不可以太劳累，还有，要关心孝顺爸爸妈妈。

20、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。祝自己生日快乐。

奔的女人致自己的生日感言篇五

1、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

2、亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

3、亲爱的自己，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

4、不是每天都能过生日，希望我今天生日快乐，愿你年年岁岁幸福永伴！

5、挤不进的世界就别挤了，等不到的晚安就别等了。

6、人生苦短，别对自己吝啬一句祝福，对着天空大喊：祝我生日快乐！

7、真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

8、微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。

9、今天，像小鸟初展新翅；明天，像雄鹰鹏程万里。愿你拥有愉快的生日！

10、亲爱的自己，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

11、亲爱的自己，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

12、有的路，你必须一个人走，这不是孤独，而是选择。祝自己生日快乐！

13、成长不期而遇，生日不期而至，祝自己生日快乐。

14、我的生日，我很开心，祝我自己的明天更辉煌。

15、要努力啊，否则怎么嘲笑那些曾经嘲笑过你的人。祝自己生日快乐！

16、祝自己生日快乐！虽然是一个人过，可我很快乐。

17、只有登上山顶，才能看到那边的风光。今天是自己的生日，祝自己快乐！

18、别的不重要，最重要的是要用心，用心祝自己生日快乐！

19、命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。

20、祝自己生日快乐！又老了一岁！时光在流逝，我们在长大！愿一切安好！

21、成长不期而遇，生日如期而至，愿以后的生活能多点幸运，生日快乐。

22、鸟儿愿为一朵云，云儿愿为一只鸟。祝自己生日快乐。

23、少年啊，愿你平安喜乐，愿你安好一生，愿你幸福相伴。

24、你相信你行，你就活力无穷；你认为你自己不行，就会精神萎靡。

25、在希望中幻想是一件很美丽的事，有时候缘分也会从天而降。

26、亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

27、愿每天的太阳带给我光明的同时，也带给我快乐。真心祝自己生日快乐！

28、今天我生日，我不奢望我会有多好但希望你们都会过好。

29、支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好！

30、祝自己生日快乐希望新的一岁自己所拥有的会越来越完美。

31、生日如期而至青春稍纵即逝，希望能遇见更好的自己，不负流年。

32、热烈祝贺我的生辰！愿你的计划都能实现、愿我的生活永远美丽！

33、今天是我的生日，自己一个人点蜡烛，一个人唱生日歌，一个人吃蛋糕！

34、因为我不在乎，所以我平凡的过自己的生日。

35、明天就是我的生日了我最想听到是你的祝福。

36、热烈祝贺我的生辰！愿你的计划都能实现愿我的生活永远美丽！

37、承蒙时光不弃，终究又长大了一岁，感谢每个阶段不同的自己。

38、雨在淅淅沥沥下，声音清脆，是雨点们给自己在说生日祝福语吧！

39、成功决不喜欢会见懒汉，而是唤醒懒汉。

40、今天我生日，祝我和我爱的人永远幸福下去。

41、往后余生，不负流年，不负自己。

42、成功人士的沉默，是为了让自己更加备受关注。生日快乐，祝福自己！

43、如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐！

44、最美丽的日子，最可爱的你，最完美的礼物，最快乐的相遇，最精彩的做自己，最幸福的全给你，最好是你的心事都如意。生日快乐！

45、又老了一岁，脸上不要长褶子，心里永远十八岁！

46、本来我应该如同第一张那般，但是想到又长了一岁，就变成第二张的心情，但不管怎样，还是祝自己生日快乐！

47、美好的一天开始啦，祝自己生日快乐。

48、今天是我们的生日，祝我们生日快乐该长大了，学会懂事了，以后的以后我们要好好爱自己。

49、不喜欢的东西干脆就扔了，眼前干净，心里也就变得轻松，不舍终会过去，你我总要前行，愿你能用自己喜欢的方式过一生。

50、年年生日来而复去，留下永久的快乐回忆。愿今天的每时每刻都充满明媚，似阳光普照鲜花绽放！

奔的女人致自己的生日感言篇六

- 1、今天我生日。较好个收到的竟然是爷爷奶奶的祝福。
- 2、求快乐时非快乐，得便宜处失便宜。祝自己生日快乐。
- 4、你在我生日那天说过要给我全世界，我像个疯子感动了三天，得到的生日礼物是个地球仪。
- 5、明天是我的生日，好高兴啊，给点鲜花鼓励一下吧，谢谢！
- 6、祝自己生日快乐，也祝跟我同一天的他们生日快乐！
- 7、人生充满了不确定，和惊喜。今天是自己的生日，祝自己快乐！
- 8、祝我生日快乐，以后好好珍惜时间，为人类创造价值，还要心疼自己，不可以太劳累，还有，要关心孝顺爸爸妈妈。
- 9、给我生日祝福的人那么多，却偏偏少了我较想要的一个人的祝福。
- 10、早上好，祝自己生日快乐。没等到日出，但有迎来圆日，遗憾方是美。
- 11、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。祝自己生日快乐。
- 12、一个属于自己的日子，属于妈妈的日子，快乐，又心痛。
- 14、不需要多么珍贵的礼物，也不需要多么郑重的誓言，我只需要你一个甜甜的微笑，作为我生日较贵重的礼物。

15、真希望下一个生日我喜欢的人对我说：“喂，生日快乐！我把我送给你，要不要？”

16、亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

17、敬自己又是一年，承蒙时光不弃，终究又长大一岁，感谢每个阶段不同的自己，要长大要乖，要不负众望，祝自己生日快乐。

18、在岁月的宽恕下，成长却如期而至，回眸却已不知青春在转瞬间不见了。可是，天空依然有鸟飞过，所有的事情终究是有往后的。

19、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己18岁生日快乐，未来美好岁月，不将就也不辜负，时光正好，我也正好。

20、希望以后的人生，享享清福，闹闹脾气，做做指甲，买买包包，顺便美的一塌糊涂。

文档为doc格式

奔的女人致自己的生日感言篇七

再有几个小时自己又要长大一岁了，回首想想，岁月让自己淡然的度过了二十几个春秋，历经生活的磨难，经受人生的洗礼，风风雨雨，酸酸甜甜，一路坎坷，一路班驳。

小时候总觉得自己很年轻，有很多创想和理想，也喜欢年少的轻狂，更喜欢年少的无忧无虑；总觉得自己年轻依旧，总觉得自己还可以有大把的时间可以挥霍；还没来得急去品味过去的生活，转眼间又大了一岁。

不得不让我感慨岁月的流逝，时光的匆匆。

回望过去我这一路走过的足迹，有的欢乐，有的伤痛，有的无奈，有的舍弃，有的甚至踉踉跄跄，跌跌撞撞，但无论怎样，总算是无惊无险的走过来了。

经历那么的我，学会了感恩。

我要感谢，曾经爱过我和我爱过的人，是你们让我懂得，在爱情的路上只有经历风雨，才能看见彩虹，尽管我的彩虹还未出现，但我学会了忍耐，当挫折和失败来临时，我会对自己说：鲜花总是和荆棘同在，阳光总是和风雨同在，当然，成功会和失败并存。

不要因为眼前的风雨而否认阳光的存在，因为阳光总在风雨后，不要被眼前的困苦吓倒，一切终会成为过去，有得必有失，得失之间会领悟很多人生道理。

我学会了坚强，也懂得如何去面对孤单寂寞，女人一定都要靠自己，当人生路上的风雨袭来时，不是躲避，而是勇敢地面对，用一颗坦然的心面对生活，用一颗淡然的心面对人生；我学会了珍惜，珍惜生命，珍爱自己，珍爱身边所有关心我和我关心的人，我要带给他们快乐，我要带给他们开心，我要用我火热的心去融化他们生活中的烦恼，用超然的心去融化他们人生中的无奈，一切的珍爱在我老的时候是自己点点滴滴的回忆。

我学会了微笑面对生活，学会了微笑面对人生，也学会微笑面对自己。

我会微笑着记住生活中许许多多的真、善、美，我会微笑记住人生旅途中每一道亮丽的风景，我会微笑着让自己忘记烦恼和忧伤，人生不如意事十有八九，生活就是酸，甜，苦，辣，咸；正是因为有了它们，人生才会多姿多彩，而微笑就像

朵朵盛开的鲜花，带给我无限的快乐。

人生值得我珍藏的`情感，珍藏的人，珍藏的事很多很多，从今以后的我，要学的还有很多很多.....但愿到年老时，回头看看，我不曾缺少什么快乐，也不曾有过什么遗憾的事。

在自己生日即将到来的时候，我感谢那些给我祝福的朋友，我感谢那些还记得我生日的朋友，我也在心里轻轻地对自己说：生日快乐！

依旧是这样的冬日清晨，依旧是这样的温暖阳光——世界于我没有不同，我于世界有点特别。

无它，只因今天我的生日

对照镜子，发现脸上已经开始记录岁月沧桑。

随着年龄的增长，应该说这几年对生日已越来越淡漠了，可是今天似乎不一样，守在这个世界最尴尬的年龄段，年轻逐渐背离，唯一能做的，只能是悄悄的自己腐朽自己。

今天，一年中唯一属于自己的节日，空间里，满满的祝福，多多的牵挂。

认识的，不认识的，熟悉的，陌生的，曾经的朋友，曾经的敌人。

抱着这么多温暖的话语，心里软软的，透明的！

翻看自己过去的照片，会惊讶于那些如此明媚而灿烂的笑容...

“年轻”安静地盛放在那些略微泛了黄的相片里，一去不复...

一篇一篇地翻读着自己以前的日志，总有太多的感触，不知不觉又是一年！

在自己的故事里，青春就快要淡出人生的舞台，我开始慢慢地衰老了，麻木了…

照片、文字、现实，一种陈年的恍惚。

很多时候，会感觉自己失去了很多东西，那是一些珍贵的再也无法找回的东西，往前奔的路虽然有些不甘心和疲惫，但还是要擦着凛冽的碎片，不避不躲地走下去。

“年轻多好！”这个一个需要岁月沉淀之后才能深刻体会到的含义。

闭上眼，在心中对自己说：生日快乐，祝我生日快乐！

这一刻，好想让母亲为我煮一碗鸡蛋面，让我享尽那份浓浓的亲情。

感谢那些曾经说爱我最后却又离我而去的人，让我学会了在人生路上如何更加勇敢和坚强。

感谢在我人生最低谷时还依然陪在我身边的朋友和姐妹。

有你们，我才不孤独！

是啊，生日快乐，祝我生日快乐！

正视自己，珍惜人生年华，让我以后的生活更美丽！