

# 最新趣味活动套圈活动方案幼儿园(优秀6篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 趣味活动套圈活动方案幼儿园篇一

为了丰富广大教职工的业余文体生活，增添迎新年的祥和氛围，建设和谐的校园，通过教师的全员参与，切实提高教师身体素质，增强教师团队协作精神，学校决定举行迎新年趣味系列活动，希广大教职工踊跃报名，积极参与。

学校全体教职工

组 长：杨国斌

副组长：张 健 吴新华 周明广 王修明 杨建华 刘小平 严秋明

地 点：教工之家、体育组、学校操场

指 挥：汤宝兴

宣传、报道：向忠秋

1、乒乓球 裁判：王 开 姜 林

以级部组为单位，每个级部出9人，其中男教师6人，女教师3人。有跨年级的教师只能参加一个级部。

时间： 28日下午三、四两节，初一对阵初二； 29日下午三、四两节，初一对阵初三；

30日下午三、四两节，初二对阵初三。

2、 攒蛋 裁判： 汤宝兴 李华荣

以级部组为单位，每个级部出10人，其中男教师6人，女教师4人。有跨年级的教师只能参加一个级部。

3、 拔河 时间： 31日下午4:00 裁判： 黄爱民 汪云春 朱红梅

以级部组为单位，每个级部出20人，其中男教师10人，女教师10人。有跨年级的教师只能参加一个级部。

4、 障碍接力 时间： 31日下午4:00 裁判： 王 强 葛 云

以级部组为单位，每个级部出10人，其中男教师5人，女教师5人。有跨年级的教师只能参加一个级部。

1、 各级部要重视这项活动，组织支持教职工积极参与，同时为教职工娱乐活动的开展创造条件。

2、 活动要求人人参加，每位教职工只能参加一项，级部注意统筹安排，发挥优势。

3、 友情提示： 为了避免运动损伤，请老师们最好不穿长统靴或高跟鞋。

每项比赛分一、二、三等奖，按报名比赛的名单颁发奖品（没有特殊原因不参加或冒名顶替的不发），所有参加活动的教职工均有纪念品。

1、 报名截止时间□20xx年12月24日（星期四） 报名地点： 各

级部

2、行政人员（不在具体级部的）参加初一级部报名，后勤人员（不在具体级部的）参加初二级部报名。

## 趣味活动套圈活动方案幼儿园篇二

因此，为百年盛典保驾护航的任务便成为校保卫处（部）系统工作之首任。为高质量高标准地完成百年盛典保驾护航这一殊荣，校保卫处（部）系统决定提前对我校安全信息员、义务消防员等广大在校学生以运动会形式进行一次安全消防大练兵。

校保卫处（部）举办的此次趣味运动会，意在提高全校师生的安全意识和自防自救能力，大力营造“关心安全、了解安全、支持消防、参与消防”的浓厚氛围。同时，活动的举办使得我校安全信息员、义务消防员等进一步从思想上增强安全防患意识，从行动上履行安全消防职责，再接再厉，协助校保卫处（部）为建设理工大“平安”和谐”校园再创新功！

增强安全防患意识 提高消防自救能力

xx年3月14日上午9：00 老体育场

河南理工大学保卫处

共青团河南理工大学委员会

大学生安全协会 大学生消防协会

主 任：保卫处相关部门领导及协会指导老师

副主任：罗永超 孙洪涛

委员：陈勇铭 刘小宇 汪承超 张志远 唐 旭 杜海刚

全体在校大学生

(1) 灭火自救：

1 比赛人数及分组：每协会10名队员(其中8名男队员2名女队员)， 参赛人员采取抽签方式选定比赛的组次及道次。

2 比赛赛制：个人比赛项目

3 比赛规则：

1) 参赛人员在指定区域做好参赛准备工作；

3) 比赛中人为因素造成气球破裂的参赛队员取消比赛成绩；

4) 比赛中发生有关抗议问题，相关部门向其比赛的主裁判提出

申请。

(2) 穿戴消防服：

1 比赛人数及分组：每协会10名队员(其中6名男队员4名女队员)， 参赛人员采取抽签方式选定比赛的组次及道次。

2 比赛赛制：个人比赛项目

3 比赛规则：

1) 参赛人员在指定区域做好参赛准备工作；

2) 发令枪响后，参赛者开始着装，着装结束后由参赛本人举手示意，计时结束；

3) 比赛中发生有关抗议问题，相关部门向其比赛的主裁判提出申请。

### (3) 攀软梯：

1 比赛人数及分组：每协会10名队员(其中6名男队员4名女队员)， 参赛人员采取抽签方式选定比赛的组次及道次。

2 比赛赛制：个人比赛项目

3 比赛规则：

1) 参赛人员在指定区域做好参赛准备工作；

3) 比赛中发生有关抗议问题，相关部门向其比赛的主裁判提出申请。

### (4) 提灭火器4\*100米接力赛：

1 比赛人数及分组：每协会10名队员(其中6名男队员2名女队员)， 各参赛团体（其中3名男队员1名女队员）采取抽签方式选定比赛的组次及道次。

2 比赛赛制：集体比赛项目。

3 比赛规则：

1) 参赛人员在指定区域做好参赛准备工作；

2) 发令枪响后，参赛者开始比赛，提灭火器跑完全程计时结束；

3) 比赛中发生有关抗议问题，相关部门向其比赛的主裁判提出申请。

表演项目：水带连接

参演人员：保卫处相关部门领导及协会指导老师。

1 比赛人数及分组：每协会15名队员(其中12名男队员3名女队员)，参赛团体采取抽签方式选定场地。

2 比赛赛制：集体比赛项目

3 拔河比赛规则：

握绳法以及姿势：

(1) 第一位得尽量握住靠近两米线外侧的绳子，脚位不能超过两米线；

(2) 选手空手，双手掌向上紧握绳子；

(3) 绳子必须由躯干与上臂之间通过。

## 趣味活动套圈活动方案幼儿园篇三

中国的传统文化源远流长、博大精深，让幼儿从小接受传统文化的启蒙教育，既可以规范他们的`日常生活行为，学习礼貌与礼仪，同时还能培养幼儿的民族自豪感和热爱祖国的情怀，因此，在幼儿园开展传统文化教育是弘扬和传承中国文化的重要途径。希望借助“六一”儿童节到来之际，让幼儿多接触传统文化，对多姿多彩的中国文化有了更多的了解和兴趣。

组

长：邓利副组长：严会马艳、组

员：肖璇曹琪杨红梅

- 1、教师以传统文化节目开场
- 2、园长讲话
- 3、家长带幼儿一起逛庙会。
- 4、庙会内容分为获币区（通过表演才艺等方式获得相应的虚拟币）然后在游戏区、小吃区摊位进行消费。

叠被子系鞋带扣扣子区摊主：阮艳萍、张爱荣平衡木走大鞋区摊主：韦骛君

每个摊位划横线的为摊位负责人，摊位负责人负责和另一名摊主一起完成以下几项准备：

- 1、制作摊位招牌（自己拟定店名）
- 2、每个摊位所需的物料清单
- 3、摊位人员的责任分工
- 4、掌握发放虚拟币的话术
- 5、列出各摊位每个项目发放多少虚拟币。（虚拟币面值都是1元）

每个摊位划横线的为摊位负责人，摊位负责人负责完成以下几项准备：

- 1、制作摊位招牌（自己拟定店名）
- 2、每个摊位所需的物料清单

- 3、摊位人员的责任分工
- 4、掌握买卖语言技巧
- 5、列出所售商品价格。
- 6、制作商品价格表（卡通型） 游戏街负责人：严会

每个摊位划横线的为摊位负责人，摊位负责人负责完成以下几项准备：

- 1、制作摊位招牌（自己拟定店名）
- 2、每个摊位所需的物料清单
- 3、摊位人员的责任分工
- 4、掌握买卖语言技巧
- 5、列出各商品价格。
- 6、制作商品价格表（卡通型）

- 1、上午7：30全体教师集中开会准备。
- 2、幼儿及家长8：50开园门入场。（站到各班早操区域）
- 3、9：00主持人开场，提清楚要求及规则。
- 4、9：05园长发言。
- 5、9：10教师中国鼓开场。
- 6、9：20主持人宣布活动开始，分流让家长及幼儿到达换币区。

7、9：20--11：30幼儿家长自由游园时间。

8、11：30--12：00家长自行离园。

9、12：00活动结束，各摊位负责人负责整理物料及场地卫生。

10、安全离园。

## 八、活动工作人员安排

音响：韦戩君主持：肖璇

采购：马艳、吴平、曹琪、严会

开场中国鼓：杨红梅（负责）、刘芳、何叶、高珊、张艳、彭引缘、彭雅琴、张爱荣

## 趣味活动套圈活动方案幼儿园篇四

此次趣味运动会是民商06级1连走到现在史无前例的一次大型活动，是迎接22年北京奥运会的最有意义的联谊活动之一；此次趣味运动会是由热爱体育运动的“一连人”共同全力打造的一场声势浩大、规模空前的脑力与体力、个性与团结相结合的体育大聚会。本次趣味运动会以“快乐运动，快乐一连”为宗旨，以构建和谐校园，活跃文化氛围、提高同学综合素质为目的，同时为同学们搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。

### 趣味运动项目比赛

（1）拔河：以班级为单位，每班出10男10女，采取三局二胜制，实行班级循环赛；设置一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

(2) 跳绳：1、按班分组，两人绕绳，人数不限，不间断，进去多者为胜。

2、按班分组，两人绕绳，一人跳一个，相同时间内通过次数多者为胜。

(3) 猫捉老鼠：全体同学组成两组，每组50余人，围成两圈，内圈和外圈，对齐组成老鼠洞，一老鼠洞只能容纳两只老鼠，当第三只老鼠贴到内圈老鼠正前方时，外圈老鼠需逃走，当老鼠被捉住，即刻变成猫。

(4) 十人绑腿跑：十人站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，站在起跑线前，听发令员发令，赛程为20米，记时时间为发令员发令至十名队员中最后一名队员越过终点线，若比赛中某一根绳子松散，比赛成绩无效。

(5) 单杠夹人：两人吊在单杠上，互相用腿夹住对方，先落下者为输。实行擂台赛，连续守擂三次成功即可获得物质奖励，并评选出“单杠王”。

(6) 踢毽子：在给定范围内活动，从第一次击毽到毽子落地进行记数，时间不限，个数多者为胜。

(6) 袋鼠跳：四人一组，隔12米相向而站，一边两人；一边同学用编织袋套住脚和腿，两手轻提袋子；跳到对面同学面前，迅速取下袋子给另一个同学套上，继续接力，四人跳完为止。计算时间，用时最少组取胜。

(1) 前期宣传：制作海报张贴于公告栏（宣委：宋琴陈玲徐文）

(2) 活动记录：拍照（宣委：宋琴陈玲徐文）

团体奖：最佳表现奖最佳组织奖道德风尚奖

个人奖：奖品以及奖状（生活委员）

（1）拔河用绳一根：体育委员；

（2）跳绳用绳三根：体育委员；

（3）绑腿用绳若干：罗勇；

（1）奖状6张，毽子若干，编织袋4个；

（2）各种单项物质奖励；

（3）生活委员具体操作。

（1）参加之前请大家穿运动鞋；

（2）活动期间注意安全；

（3）本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定。

（1）组织委员组成裁判组；

（2）学习委员组成计时组；

（3）班长、团支书组成仲裁组。

附：具体流程

（1）各班体育委员整队集合；

体育委员代表宣读运动会注意事项；

生活委员代表宣读奖项设置；

团支书代表宣布趣味运动会开始。

(2) 首先进行跳绳，分三组，同时进行；

其次拔河，班际循环赛；

最后各种操作，视情况而定。

为了提高学生会成员的工作积极性，让大家在活动中获得快乐，缓解学生会工作的压力，同时为了提高各部门成员的团结，增进相互之间的交流和认识，能更好，更出色得完成以后的工作，在阳春三月，春暖花开的时候，学院分团委举行学生会成员趣味系列活动。

活动对象：学生会各部门成员均要参加，以每个部门为一个组。

活动时间：3月27号早上，如遇天气原因，时间另行通知

活动地点：河东田径场

活动形式：学生会共11个部门，比赛以得分制进行，某部门获得一项比赛第一名，则记为11分，第二名记10分，第三名记9分，得分以此类推。最终累加各比赛项目得分为此部门最终得分，分数最高的部门获胜，并给予一定的奖励，比赛设有名次奖，鼓励奖和成功参赛奖。

活动内容

(1) 快乐一条龙

这个项目分为四个小活动，包括四人五脚（即四人绑脚），投篮，化学药品猜谜，50米冲刺。

规则：四个人站成一排，1. 2. 3. 4依次编号，用绳子左脚绑着另一个人的右脚走过一段距离，到达绑脚终点后，然后1号跑到篮球场的罚球线投篮，2号捡球，投进三个球后，3号立即

到化学药品猜谜台前答题，若连续答错两道题目，则宣告闯关失败，若答对三题中的两题，则4号马上冲过50米的跑道，到达最后的终点，用时最少的一队伍夺得冠军，名次此后类推。

## （2）跳长绳

规则：以部门为单位，其中两个人挥绳子，其余的成员依次穿过挥动的长绳（成员可重复穿过），两分钟内穿过人数最多的队伍获胜。

## （3）打“保龄球”

规则：在一定距离上，摆上10个装有大约1/4水的矿泉水瓶，用篮球充当保龄球，向矿泉水瓶滚去（不能砸，必须滚过去），每个部门三次机会，以三次撞倒瓶子数和最大的部门获胜。

## （4）拔河

规则：为了增加挑战性，拔河的一支队伍由两个部门组成，加上主席团，每支队伍12个人，6男6女，（部门组合由抽签决定），比赛以淘汰制进行，抽签决定对决的队伍。在第一轮淘汰赛时，一局定胜负，胜出的三支队伍直接进四强，还有一支队伍在第一轮淘汰的队伍中产生。四强赛和决赛采取三局两胜制。

## 趣味活动套圈活动方案幼儿园篇五

为了让广大女职工度过一个快乐有意义的三八妇女节，本单位决定3月7日上午举行“庆三八”女工篮球赛活动，现将方案制订如下：

20xx年3月7日下午1点半

# 篮球场

全体女职工

裁判和记分员：

1、比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至第十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励。

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准。

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水。

共计xx元。

## 趣味活动套圈活动方案幼儿园篇六

为了迎接春节，丰富我校教职员工的校园文化生活，更好地展示我校教师的精神风貌，增进教职员工之间的友谊，锻炼身体，增强体质。经研究，我校将举办有趣的文化体育活动，教师。具体安排如下：

1月26日下午1:30-4:30

学校广场、艺术楼、接待大厅。

全校在职教职工

报名组参加工会组(综合教研组)；

具体分组如下：

语文组、数学组、英语组

物理政治组、生物化学信息组、历史地理教辅组、体育艺术后勤组共七大组。

团体项目：跳长绳，有趣的垫球

单个项目：扑克；你丢我接；卡拉ok或器乐；对，写春联

每个人只能报告一个项目，扑克，你丢了我，两个人报告；同时报告集体项目，每个教学和研究小组可以组成一个团队参与两个集体项目，申请人请到教学和研究小组的领导办公室登记。1月21日16点前，教学和研究小组组长将电子表发送到电子邮件地址，并将登记表提交工会办公室齐秀珍教师办公室。

见附件《活动规则》

根据结果，对所有项目进行一、二、三等奖，并颁发一定的奖品。注册和参与者将获奖。