

# 手机依赖症的倡议书 减少对手机依赖的倡议书(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 手机依赖症的倡议书篇一

尊敬的家长、亲爱的同学：

我们不否认手机等移动通讯工具给予我们带来通讯上的方便，同时更应该看到它给我们高中学生造成的不利影响：

1. 打游戏、看小说、浏览图片甚至看一些不该中学生看的内容直到深夜一两点，既消磨意志，又影响休息。

2. 不良信息，玷污心灵。据了解，我校在学生发送接受的手机短信息中，70%是与正常学习和生活无关的信息，10%以上是黄色短信、图片。

3. 使用手机会妨碍学校的教育教学秩序。多数同学在课堂上会不自觉地翻看手机，更有甚者，不听老师警告，公然在课堂上玩手机，甚至与老师发生冲突。

4. 手机为考试作弊

提供

了条件。用手机舞弊已是普遍现象，学生在考试中因利用手机作弊而被处罚的例子数不胜数。

5. 增加父母额外经济负担。在学校进行的抽样调查显示，学生购买手机的资金均来自于父母。另外，每月几十元到上百元不等的话费也给家长增添了不少的负担。

不振等症状，伤害人体健康。

中学阶段是学生成长，学会自控，学会对未来人生规划的时期。鉴于此，学校向家长和学生郑重发出倡议：拒绝手机进校园，争做文明学生，共同创建一个文明和谐的校园。那么，禁止使用手机，学生怎样与家长联系呢？要和孩子取得联系，可以拨打班主任电话、发短信或使用公用电话联系。

倡议人：

日期：

20xx

年xx月xx日

## 手机依赖症的倡议书篇二

亲爱的同学们：

当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

首先，因为手机是贵重物品，由于它体积较小，容易丢失，因此很可能造成我们的财产损失。

其次，青少年使用手机对身体健康有不良影响。学生使用手机，大脑中吸收的辐射比成年人高出5%，危害智力发育和健康成长。

鉴于以上情况，为引导学生在校期间正确使用手机，从而进一步整顿校园环境，特向全体学生发出以下倡议：

3. 共创文明校园，不在教室等公共场合使用手机；

5. 保证充足睡眠，形成健康作息，晚10:00后不玩手机；

站或观看不利于青少年发展的影视作品；

同学们，文明是我们必备的素质，而文明使用手机更是我们身为新时代青年应该谨记的道德规范。让我们从今天做起，从自己做起，从身边点滴做起，正视手机对学习的消极影响，在校园内正确合理的使用手机，让文明使用手机的好习惯传遍美丽的校园！

倡议人：

时间：

## 手机依赖症的倡议书篇三

亲爱的同学们：

学风是一个学校的立校之本，良好的学风可以激励同学们奋发向上，成为他们努力成长的强大精神力量，同时这也是学校提高育人质量的保证。我校大力倡导营造优良学风，整顿课堂秩序，努力为同学们营造良好的`学习环境。但现在课堂上很多同学不认真听讲，却用手机低头看微博，微信，空间等社交软件，或者低头玩游戏，更有甚者还在课堂上看电影，电视剧等等。这些都严重的影响了课堂质量，破坏了良好的学风。

为了给同学们营造良好的学习风气，提高上课质量，在此，会计学院学生会就“无手机课堂”向广大同学发出以下倡议：

- 一、上课期间不带手机，带手机的同学将手机主动关机。
- 二、课堂上同学们互相监督，对在课堂上玩手机的同学进行劝说。
- 三、班委发挥带头作用，以身作则，创造良好学习氛围。
- 四、养成良好的使用手机的习惯，以正确的态度对待手机。

同学们，我们风华正茂，充满朝气，为何要让手机阻挡我们前进的步伐。为了我们的理想与未来，让我们为打造无手机课堂而努力，为共同营造优良学风，建设精神文明的现代化大学贡献一份力量！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 手机依赖症的倡议书篇四

亲爱的同学们：

今天我们倡议的主题是：遵守学校规章制度，不把手机带进校园。

高中阶段是一个人一生中接受教育、培养意志、锻造品格、奠定未来的重要阶段。但是我们遗憾地看到，手机在校园中的出现给我们成长带来了的许多隐患。首先，使用手机对身体健康有不良影响。中学生在用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人要高出5%。其次，很多同学在校园内使用手机、互发信息的现象，已经严重干扰到正常的教育教学和课堂秩序，严重影响到了同学们专心学习和成绩的提高。再次，很多同学使用手机是为了与人攀比或赶时髦，让我们想想看，因为我们的虚荣而使父母增加一笔额外的负担，手机——我

们还能够用的安心吗!

或许有些同学会说;没有手机无法于家长联系。下面我向大家介绍几种在校期间与家长联系的方法。

- 1、使用校园ic卡拨打公用电话。
- 2、若遇紧急情况，可以向班主任借用手机与家长取得联系。
- 3、如果班主任不在，可以到学生指导部请示使用外线固定电话与家长联系。

鉴于以上情况，为了进一步净化校园环境，营造良好校风学风，校团委、学生会特向全校学生提出以下倡议：

- 1、作为中学生，不携带手机进入校园，以不携带手机为荣，不互相攀比为荣。
- 2、各班班干部、团干部、三好学生应率先示范、以身作则，做出表率，坚决不携带手机进校园。并能经受同学监督、考验。
- 3、不向父母提过分要求，不以各种理由索要手机，加重父母经济负担。

同学们，不要因为在校使用手机而影响他人，扰乱学校的秩序。顾及他人是一种文明修养的象征，你将获得他人默默的尊重。让我们携起手来，拒绝手机进入校园;让我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园!

倡议人：

时间：

# 手机依赖症的倡议书篇五

亲爱的同学们：

随着智能手机的普及，其强大的功能，给我们带来了便利同时也造成了隐患。曾几何时，手机已悄悄“绑架”了我们的生活，“影响”了我们的学习。

上课时，我们会忍不住掏出手机，回短信、刷微博、接电话，乃至玩游戏、听音乐、看小说，沉溺于手机娱乐之中，在课堂中神游四海，心不在焉，虚度了时光，荒废了学业。同时，课堂中此起彼伏的手机铃声，埋首于手机屏幕中旁若无人的“听课者”，让认真听课的同学倍受干扰；让辛勤授课的老师深受影响。这种不良现象不仅扰乱了正常的教学秩序，而且严重影响了同学们的学习风气与学习效果。

为维护我校良好的校风与学风，营造浓郁的学习氛围，教务处特向全体同学发出以下倡议：

一、上课前，请提醒自己和周围同学自觉关闭手机（或者不带手机上课）。

二、上课时，请大家相互监督，坚决不“触摸”手机，遵守课堂纪律，专心致志听课，提高课堂学习效率。

三、养成合理使用手机的良好习惯，以理智的态度对待手机。做到以学习为主，娱乐为辅。

同学们，我们正当风华正茂，我们理应积极进取。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从每堂课做起，让手机远离课堂，让课堂回归宁静。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日