

# 在国旗下讲话的稿子(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 在国旗下讲话的稿子篇一

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：平安，我们的最爱！

听爸爸说，人在生病时最能体会健康的重要，在遭遇不幸时最渴望平安的永久。从小，我们倍受家长的呵护，当我们离开爸爸妈妈的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上的时候，我们就一直揣着亲人的叮咛，沐浴着爱的阳光，一直依靠着“平安”这个信念！

所以，今天我想说，其实很多不幸是可以避免的。为了拥有幸福的家园，为了让所有爱我们的亲人少一份牵挂，我们为所有的亲人祝福，做一个遵纪守法的中学生，共同创建我们的最爱，让所有的人都拥有——平安！

谢谢大家！

## 在国旗下讲话的稿子篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是《文明课间活动》

课间是同学们消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让同学得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

然而看到有些班级的课间活动情况，却有些让老师担心。有些同学一下课就相互推拉打闹，上厕所时，总是要跑着去，有些人还私自进入器械区攀爬。看着我们的小朋友脸上洋溢着兴奋快乐，可是老师心里是多么的担心啊！如果你一不小心，从楼梯上摔下，或被撞倒、压坏，后果都难以预料。为了让我们的学校有丰富多彩、文明安全的课间十分钟，作为大队长，在这里向全体同学发出如下倡议，希望大家能认真遵守：

- 1、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时守纪律，不打人、骂人，不要大声喧哗、奔跑、追逐；不做危险性游戏，不在容易发生危险的、不适宜活动的场地游戏。
2. 养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作，不在上课后才忙着准备。
3. 打开门窗，保持室内空气流通；不要在教室内追跑打闹。

同学们，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，而且有意义的玩耍游戏，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。同时大队部从本周开始，组织全校44名志愿者，对大家的课间活动进行监督、管理，在“小刺猬”和“小浪花”广播台及时地进行通报批评，希望每个同学课间活动要文明，开开心心消除疲劳。

## 在国旗下讲话的稿子篇三

谢谢各位同学和老师，在这样一个宝贵美好的清晨来听我演

讲。

事实上，这个清晨之所以美好，除了洒进每个人心里的阳光，还有一个重要的原因：那就是20xx年杨浦实验读书节开幕了。

每年四月我都极其期待这场校园文化的盛会。南宋理学家朱熹在《观书有感》中写道：

半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。

问渠哪得清如许，为有源头活水来。

要想渠水清澈如许，就必须要有源头活水！这源头活水就是阅读！没有比悦读更让我振奋开心的事了！我真心希望在场的所有孩子都能爱上悦读，因为她会使你的人生发生极其微妙而令人惊异的变化。缺少悦读，你的人生就是空白和灰暗的人生。北宋诗人黄山谷说：“三日不读书，便觉面目可憎！”就是不阅读最精彩的注解。

我的人生有三本书愿与大家分享！它们让我时时想忘却，又时时浮上心头。

第一本书是我父亲亲手递给我的。父亲初中文化，文革时他是红卫兵，每每跟着别人去抄家，他就弄不懂一件事：为何一烧书就会有人痛心疾首？有一次，他偷偷留下一本书，到我读书时，他把书给我了，这本书的名字叫《论语》。我至今还记得当时情景：父亲看着我的眼睛，认真说：“我读不懂这本书，但我相信你可以！”我接过书的时候，正好是初中一年级。我记住了我那烧一辈子锅炉的父亲眼中乃至内心深处的一丝愧疚和无助。

第二本书是我的老师送给我的。那时我是一名师范生，拿着微薄的师范奖学金，过着清苦的读书生涯。当我告诉我的班主任陈老师，我放在书包里的饭钱被小偷光顾后，我发现她

把她自己的钱夹在一本书里送到我手里。

这本书的名字叫《老人与海》。陈老师用海明威笔下圣地亚哥的悲壮故事告诉我：人可以被打败，但人的精神不能被屈服！

第三本书是我的学生送给我的。为了这本书，她凌晨四点去上海书城排队，当她把这本鲜红封面的余华亲笔签名的《许三观xxx记》送到我手里时，我顿时泪奔：没有比这更好的教师节礼物了！

书，蕴有我一生亲人的体温；书，影响我一生做人的准则；书，留下我一生师友的挚情。

面对我眼前的可爱美好的学生们，我还想说阅读还要有三颗心！

一颗是敬畏心；一颗是执著心；一颗是同情心。

敬畏心是我们读书做人的根本，没有这颗心，读书何用？没有这颗心，做人无益！

执著心最好比喻：把书当成你的恋人一样追求，执书之页，与书偕老。书，断不会负你！

当我在校园里，踏着晨曦的微光一路走来，想到我将要在这里讲述人生最美好的体验——悦读，我不禁心驰神往，不能自己，请允许我用即兴创作的诗来结束我的演讲：

让我们在文字里自由呼吸

让我们在书香里随性徜徉

阅读是心灵在远行

阅读是智慧在漫步

阅读是人生最美好的的选择

阅读是人生最诗意的习惯

我们不能让孩子的脑袋

空空如也

我们必须用自己的激情

来开启

来点燃

孩子们的内心

让他们走在

人生大道上

可以

心智健康 内心充实 灵魂丰盈

现在就开始阅读吧

你绝不是最后一个

现在就开始阅读吧

从你收获第一次

悦读的微笑开始

## 在国旗下讲话的稿子篇四

各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《抓好123，做好期末备战》。

20xx至20xx学年度已经接近尾声，按计划，本学期期末考试将于6月27、28日进行，也就是本周的星期三和星期四两天。留给我们的时间仅有两天，虽然只有短短的两天，这就要求我们合理规划、整体布局，搞好期末总复习，在此，我给大家提三点建议：也就是期末复习的123。

所谓“1”，是指一个态度。态度决定一切！提高成绩有三大法宝：态度、方法、效率，但态度是第一法宝。记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”为此我们必须“上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！”不到最后一刻，决不轻言放弃！因为不到最后一刻，谁也不知道谁是最后的赢家！

所谓“2”，是指两个本：笔记本和错题本。

每位同学都会遇到这样的情形，老师讲题时，恍然大悟，自己做题是，无处下手。笔记本可以帮我们解决这个问题，帮我们把厚书读薄，大题变小，长内容变简短，复杂题变简单；同时，好好利用错题本，合理规划复习时间，争取每天都能看一遍，重复乃记忆之母，通过不断的重复，就能保证不在同一个地方跌倒两次，同样的错误重复犯。

至于“3”，是指三个习惯：注重细节的习惯、善于发问的习惯和劳逸结合的习惯。

要取得好成绩，注重细节的习惯不可或缺，讲究科学的学习方法，全面复习，不放过任何一个细节。复习时要抓牢基础。

从课本上的例题入手，习题入手，从最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。以英语学科为例做单选题时要注意句子的时态、语态、人称、单复数；听力题要养成审题的习惯；书面表达题要养成先打草稿再誊写的习惯，总之这都是保证好的成绩的好习惯。

善于发问的习惯也很重要。合作学习一直是我校的特色，在学习中，不但要勇于提问、乐于提问而且要善于发问，乐于解答。同学之间的讲解不但给别人以帮助，而且提高了自己对问题症结的把握，往往比老师的讲解更易于理解和掌握；老师的讲解则更加系统，纲举目张，把问题的来龙去脉一一理清楚、讲明白。因此，要在短时间能将不会的问题搞清楚、弄明白，善于发问的习惯很有必要。另外，作为老师，我们最喜欢的就是同学们的提问，最愿看到的就是大家打破沙锅问到底的劲头，所以，大胆地去找老师提问吧。

第三个习惯是劳逸结合。要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，注意适当锻炼，合理休息，劳逸结合，每天按时睡觉，保证充足的睡眠。其中有一点十分重要，那就是要注意适当午睡，现在我们的午休时间有将近三个小时，拿出其中的半个小时左右来午睡，可以保证下午的上课效率。

同学们，学习是一件“苦差事”，所谓冬练三九，夏练三伏，炎炎夏日，浩浩题海，给我们带来了许多困难；但学习又是一件“乐事”，当你深入其中是就会发现它包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，就一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争的人生不完整。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”最后预祝同学们在期末考试中沉着应考，考出一个满意的成绩，给父母、老师尤其是自己一个满意的答复。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 在国旗下讲话的稿子篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

书是一位博大精深的老师，它给我们以启迪和思考。在书中，我们能感受到人间的真情，领悟到做人的道理，体验到生命的意义……这些都是书馈赠给我们的宝贵财富。我读了品德书中的一个小故事，领悟到了一个道理：在世界上最珍贵的是学会珍惜我们所拥有的。

故事大概讲：一个学生问老师什么是最珍贵的，老师没有回答他而是领着他访问了許多人。他们访问了一个富翁，富翁说：“现在我需要一个健康的身体，为了钱我竟劳累的患上了不治之症，我现在觉得有一个健康的身体才是最宝贵的。”他们又在河边遇到了一个晒太阳的老人，老人颤巍巍地站起来，羡慕地盯着年轻人容光焕发的脸庞说：“在我看来，世界上再没有什么比青春更宝贵了。瞧你们拥有青春多好！”一路下去，拥有权力的人渴望得到友情，身临囹圄的人渴望得到自由，精神压抑的渴望快乐……顿时学生恍然大悟，学会珍惜才是最珍贵的。

其实世界上的许多东西都是十分宝贵的。当我们拥有它的时候浑然不觉，而一旦失去它时，便感到它的宝贵。所以我们应该学会珍惜，珍惜我们所拥有的一切。

## 在国旗下讲话的稿子篇六

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到



有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。

## 在国旗下讲话的稿子篇七

各位老师、各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《一切都值得》。

夜的微凉氤氲着盛宴的芬芳，破晓的曙光蕴含着生命的希望。蛰伏了数年的昆虫将要破土而出，迎来夏天，最后又与夏天一同离去。或许我们会觉得它聒噪，甚至愚蠢。可我们哪曾明白，它心中有一个信念，为了这个信念，它们选择了土壤的潮湿与黑暗，长眠的单调，等待的煎熬和奋力挣扎的痛苦，它们也不肯放弃。

我们如同他们一般，不会认输，不会放弃，你让我经受多少次的磨难，我就会多少次的告诉你我没有倒下，你让我经历多大的痛苦，我就用多大的声音告诉你，我又离希望近了一步！我们将自己最宝贵的青春都奉献给了学校、书本和知识。我们每晚可能要加班到深夜，撑着困倦的双眼挑战着大脑的极限；我们可能在某节课上，被前一晚的疲乏拖累着，强忍着睡意认真听老师讲解；我们可能会为了一道题而想破头颅，翻遍全书。可是，在某年的那个被风吹过的夏天，我们会骄傲着，欣喜地走出考场，离开这里，向那个期盼已久的地方奔去。

漫长的等待是痛苦，社会给予我们的压力也是巨大的。但是，我们更应该记住的是：等待是希望前奏曲，是战斗的集结号。我们在每一日的等待中凝聚力量，我们在每一日的磨砺中坚强成长。终有一日，我们的周围会撒满鲜花，闪动光环，我们会站在巨人的肩膀上俯瞰世界，沐浴成功。

少年啊！多一份拼搏就多一处掌声，多一秒坚守就多一份精彩，世界是我们的，太阳也是我们的。只要你愿意，成功就属于你，只要你愿意，一切都值得！

## 在国旗下讲话的稿子篇八

老师们，同学们，大家早上好：

在这鲜花烂漫，绿草如茵的初夏时节，我们即将迎来一年一度六一国际儿童节。这是我们期待已久的日子，这一天队旗将带着心愿迎风飞扬、笑脸将伴随希望尽情绽放。一张张笑脸，一阵阵歌声，都将充满幸福和快乐。在此，我预祝同学们节日快乐！同时我们也应该向辛勤耕耘、呕心沥血培育大家的老师们致以诚挚的谢意。

今天的我们是幸福的！我们在父母的怀抱里一天天长，享受着亲人们无微不至的关怀；我们在老师慈祥的目光里一天天成长，感受着老师们亲切的谆谆教诲。在爱的海洋里，我们在思索，我们在立志，绝不辜负祖国的培育，要无愧于我们伟大的时代，好好学习，天天向上，做建设祖国的栋梁。

同学们，我们如何才能度过一个快乐、难忘、有意义的节日呢？

在欢快游戏中，享受童年的快乐。游戏能伴我们度过最快乐的时光。节日里，邀请小伙伴一起加入到各种有趣的游戏项目中，锻炼身体，启发益智，增进友谊。

在家务劳动中，演绎温馨的亲情。今年的儿童节正逢周末，我们有了更多的时间和亲人们在一起。这一天，不妨选择一个劳动岗位，做一些力所能及的家务，从而感受家长的辛劳，收获劳动的快乐，用行动演绎家的温馨。

在志愿服务中，锤炼高尚的品德。儿童节前，和小伙伴一

起组成各种爱心小队，传爱心、互帮助、送服务，将爱的种子播撒给那些需要帮助的人，让爱的暖阳照亮每个角落。当然，学校还有精彩的活动等着大家来参与哦！让我们一起期待吧！

## 在国旗下讲话的稿子篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸今天能在国旗下跟大家分享我参加20xx年全国职业院校技能大赛中职组酒店服务赛项的心得与体会。6月3日此次大赛在苏州拉开帷幕，来自全国37支代表队的148名选手参加了比赛，由我校四位选手组成的青岛队脱颖而出，取得两金两银的好成绩，我在中餐宴会摆台比赛中获得了金奖。在出成绩的那一刻，我们四位选手和指导老师们都流下了激动的热泪，大家互相拥抱着，感谢着，感谢自己的不懈努力，感谢伙伴的真心鼓励，更感谢老师们的辛勤付出与爱。

今年的国赛较往年增加了内容和难度，特别是比赛前一个月才公布题库，更是难上加难。我们没有时间去发愁，只能迎难而上。老师们根据比赛标准制定了训练计划，我们则要保证不知不扣地落实。语文组的老师们来了，帮我们纠正发音；英语组的老师们来了，给我们纠正语音、语调；外教们也来了，帮我们适应口音。特别是比赛前的几个周五我们都会进行模拟测试，根据比赛规程，调集各组老师从实操和理论两大方面对我们做出指导。

而我却出现了问题，每次都不稳定，特别是台面标准差距较大。越是临近比赛，我越是烦躁和不安，渐渐失去了信心，状态一天不如一天，觉得自己无法走上赛场。我的指导老师发现了我的异样，她及时找我谈心，帮我分析自身的特点，开导我，鼓励我，最终点醒了我。

终于，我站到了苏州的国赛现场，比赛场地很大，灯光刺眼，富丽堂皇。试场地时，我看着每个选手都跑来跑去，对着空空的评委席做动作，我意识到真正的较量开始了。

我是比赛第一天的下午出场。在老师们对我鼓励的微笑中，我进入了比赛等候区，进行二次加密抽签，在等候区里，我见到了同场比赛的选手们，我们互相打招呼问候，一起聊天，了解了对手之后，我慢慢地缓解了比赛前的紧张心情。历经3个小时的等待，我开始了比赛。在中餐宴会摆台18分钟的比赛时间里，我告诉自己：要稳定情绪，要时刻保持微笑，最终我没有失误地完成了实操环节的比赛。之后，迅速被带到了口试区域，我是整组的一号，刚到达口试赛场，服务学生就叫我进去参加口试，我知道当时的自己呼吸不平稳，所以没有急着进场，而是拿起水喝了一口，不断地深呼吸，做了做夸张的口部运动，平复了一下心情之后才带着自信的微笑进入了考场。答题时，我也没有慌张，而是先把这道题在脑中大概过一遍，想一想自己在这道题中曾经犯过的错误，有把握了才开口。

成绩出来的那一刻，我不敢相信自己拿到了金牌，脑子里反复出现的都是自己被否定、被批评和自己沮丧的样子，而如今，我竟拿到了金牌！取得金牌，除了喜悦，更有不舍，舍不得朝夕相处的伙伴；舍不得严爱相加的老师。通过这次比赛，我懂得了努力是要不懈的，懂得了学习是要刻苦的，更懂得了自己的命运掌握在自己的手中。我会把美好的回忆珍藏，放下已有的成绩，继续寻找新的目标，我相信只要用心了、努力了，就不会遗憾！

## 在国旗下讲话的稿子篇十

大家好，今天我演讲的题目是《我们是祖国的期待》。

站在国旗下，举目仰望那高高飘扬的红旗，眼前顿时展现出一幅雄鸡傲立的画面——我们伟大祖国的版图。心中不禁感

想万千，每当这个时刻，我们都沉浸在雄壮的国歌声中，庄重而严肃的向祖国，向国旗默默许下自己的志愿。

新一代的我们身上担着千斤重担，祖国的经济尚不发达，人口众多，人均国民生产总值还比较低，不能与发达国家相比美。但我们的祖国物资课件下载\*丰富，地大物博，有巨大的潜力，而且祖国拥有我们这些要开辟新时代走向未来的接班人，所以我们可以大声对世界说：“我们的祖国无比富有，我们就是祖国最宝贵的财富。”

众所周知，世界杯已经持续十多天了，中国队虽然没有进入世界杯，但我们并没有就因此而放弃足球队事业的热爱，因为我们执著，我们对中国足球有信心，球迷永远都不会对足球健将们说放弃！因为祖国还拥有我们，我们有理想、有抱负、有能力。我们正值青春年华，充满智慧和力量，我们深信：今日的梦想，必然成为明日的现实，终有一天，中国足球将会“大鹏一日同风起，扶摇直上几万里。”中国足球将冲出亚洲，令全世界刮目相看。

不仅足球如此，祖国的建设也需要我们的努力，我们期待着中国以

展新的巨人形象屹立于世界东方，这是中华民族千百年来的夙愿，也是本站\*我们为之奋斗的理想，要实现这美好的理想，知识技术是纽带桥梁。因此，我们应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。

期末考试即将来临，同学们养足精力，充实头脑，让我们在期末考试中进个“漂亮的球”，让所有的人都为我们欢呼，让我们以优异的成绩走出高一，走向高二更高的阶梯！