

# 2023年看高一军训心得体会 高一军训心得 体会高一军训心得体会(优秀18篇)

学习心得不仅是对学习内容的整理，更是对自己思考、理解和应用的一种总结。军训心得是对参加军训活动后个人经历和感受的总结和概括，记录了军训期间的收获、体验和成长。军训心得是对军训过程中的困难和挑战的思考和总结，可以注重细节描写、生动形象。它能够促使我们思考，认识到军事训练和纪律要求对个人的影响，我想我们需要总结自己的军训心得了吧。那么我们该如何写一篇较为完美的军训心得呢？以下是小编为大家收集的军训心得范文，供大家参考，一起来看看吧。

## 看高一军训心得体会篇一

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们一起坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、

甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀!

这次高中军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切!这次军训，我永远都不会忘记!

高一军训心得体会600字(六)

## 看高一军训心得体会篇二

高中时期，每位学生都要经历一次军训，这是培养团队合作精神、增强体质和锻炼意志的重要途径。在我的高一时光里，也没有例外。刚刚结束的军训为我留下了深刻的印象，让我

了解到了许多，体验到了许多。本文就从以下五个方面分享我的心得和体会。

## 一、集体荣誉感的重要性

集体荣誉感是指一群人因共同经历、共同努力而产生的心理感受。在军训中，我和我的战友们每天都坚持训练、进步，每一次的胜利都是我们的共同荣耀。我们以集体名义参加了军训，为了获得优秀班级光荣称号，我们每天都努力拼搏，互相鼓励，刻苦训练，不断提高自己的水平。在这个过程中，我体会到了集体荣誉感的重要性：当我们在一起，不断追求进步，共享荣耀的时候，我们会相互激励、相互帮助，而这种经历是无论在什么情况下都难以替代的。

## 二、团队合作的重要性

团队合作是在我们的生活和工作中非常常见的现象。在军训中，我们分为了四个班级，每天都要进行的训练也是由班级为单位进行的。在各个项目中，我们必须团结协作，积极参与，合作完成任务。在这个过程中，我深深地体会到了团队合作的重要性：团队合作是多方面的，也需要懂得调整自己，协调彼此间的关系。团队合作还需要公平分配任务、恰当处理每个人所担任的责任。在军训中，我们体验到了团队合作的过程，也明白了集体荣誉的实现是需要团队合作的。

## 三、坚持不懈的精神

我认为军训的最大作用之一就是锤炼意志，让人在身体劳动和心理压力的双重考验中更加坚强。在军事训练中，我们时刻要求自己全力以赴，不允许半点懈怠。在这个过程中，我们体验到了坚持不懈的精神：不断努力克服自己的缺陷，无论是军容训练还是越野长跑，我们都要不断进步。无论身体和心理上的疲惫，我们也要坚持到最后一刻，不放弃任何一个机会。这种精神不仅能够锻炼出好的身体，也能够以后

的事业和生活中取得更大的成就。

#### 四、体验情感的升华

在军训中，我们有太多太多的情感需要体验和升华。在同班同学中，我们可能有着亲密的交往；在整个训练过程中，我们可能会因为生病或者受伤而感到沮丧。然而这些情感都能在训练过程中得到高度升华，实现更好的自我提升。在训练成果的展示中，我们享受到了前所未有的自豪和喜悦。这些情感的升华是会在任何地方都有的，只有在军训的过程中才能够体现出来。

#### 五、感悟生命的意义

我想说出我在军训中最深刻的心得，那就是让我重新理解了生命的意义。在长跑、登高等比较苛刻的体能训练中，我体验到了和生命紧密相连的感觉；在全副武装下行军时，我体会到了生命无比脆弱的事实。站在军训场上，我深刻意识到人只有拥有了健康的身体，才能够有更好的未来和希望。我看到了训练中那些坚强不屈的战友，也被他们体现出来的纯粹感动了。训练结束后，我更加看重健康的生命和人际关系，认为在忙碌的学业生涯中，我们应该有些时候回头来好好想想，生命到底是什么，用什么方式来安排，才算是对自己负责。

总结：在军训过程中，我们不但锻炼了身体还锻炼了自己的意志品质，还学会了合作。我们感受到了互相帮助、团队荣誉、健康生命的珍贵，坚持不懈的精神让我们感悟到了人生的意义。如此多的理解和启示只有在军训时才能会体验和获取，所以这次军训的影响将伴随我们的整个人生。

### 看高一军训心得体会篇三

高一军训是我人生中第一次参加的集训活动。这场集训，不

仅仅是在体能上的锻炼，更多的是对人生、对社会、对国家的思考与认知。在这个集训中，我收获了很多，从中也获得了不少的体验。于是，我想把我在集训中的一些感悟与体会分享给大家。

## 引言——军训，不仅仅是锻炼，更是对成年人世界的认识

在我看来，军训不仅仅是为了训练我们的体能和军事素质，更多的是让我们对成年人的世界有一个认识和思考。集训的时候，我们每天早晨5点起床，早饭抽风吃，训练从7点开始，到晚上8点才结束。这样的紧凑训练让我意识到，只有拥有好的身体素质和良好的心态，才有可能在压力下保持良好的表现和状态。另外，在这个集训过程中，我们还学会了如何与人沟通、如何与人相处，这些都是我们日后进行工作、学习、生活的重要维度。

## 中间段一——训练中的各种体验

集训是一项非常艰苦的任务，对于一些没有经过长期身体锻炼的学生来说，可能会感到非常吃力。在此期间，我们不仅要长时间站队，还要长时间的跑步、训练、夜训等。有时候因为累了，可能会出现一些小矛盾，但是团队意识的培养教会了我们如何与人沟通，如何解决问题。此外，军训让我们意识到，如果我们没有充足的体能和健康的心态，就很难在紧张的训练中达到最佳效果。

## 中间段二——团队合作的心得

回顾军训期间，我收获了许多团队合作的体验。集训期间，班级被安排成为一个训练小队，不同的任务需要大家注意力高度集中并相互配合，才能够顺利完成任务。无论是集体跑步还是其他各种任务，需要全体人员的共同配合才能取得成功。这是我学到的团队凝聚力的重要体会。在集体训练的过程当中，我们所学到的团队意识与合作精神，会成为我们一

生中弥足珍贵的财富。

### 中间段三——作息时间的调整

军训期间，我们生活的时间更加紧张了。训练时间长，睡眠的时间变少了，但是这些时间的重新分配却带来了许多不同的体验。集训结束后，我回到家中，发觉自己的睡眠能力和状态都有了明显的提高。这是因为我在集训中锻炼了新的生活方式：早睡早起、规律的作息等，这些健康的习惯带给我了诸多好处，也教会了我“时间管理”的重要性。

### 结论——军训让我成长

军训是我人生中一个重要的转折点，不仅在体能上突飞猛进，也学会了许多管理自己生活的经验。在这个过程中，我领悟到，团队合作、身心健康和时间管理，都是作为一个成年人成熟的基石。因此，我深深地感觉到了军训对我的成长带来了很大的帮助。虽然集训时间很短，但是所学到的知识和体验将伴随我走向更广阔的未来，并让我在人生道路上始终坚持勇往直前的信念。

## 看高一军训心得体会篇四

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度患难，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

高一军训心得体会300字

## 看高一军训心得体会篇五

在人们的成长过程中，军训是一种不可或缺的经历。通过军训，我们可以增强自己的体质，提高自己的纪律观念，培养团队意识，增强协作能力。军训是塑造一名未来的领袖的基

石，它不仅可以帮助我们成为更加坚毅的人，更能够为将来铺平道路，为我们的人生增添无限的可能性。

## 第二段：对于军训体验的描述

在刚刚进入高中时，我对于军训充满了期待。而当我真正参加军训时，我惊讶地发现它远比我想象的要辛苦得多。每天早起的训练、炽热的太阳、身上的汗水……这些都是我之前从未经历过的。我最开始感到非常不适应，但是慢慢地，我逐渐适应了这种生活，开始享受成长时独特的气息。

## 第三段：军训过程中带给我的收获和成长

通过军训的漫长过程，我不仅增强了自己的体能，更加深入了解了纪律。我发现，一段时间内，我们整整呆在了一个封闭的环境下。这个环境不断地测试着我的耐心、毅力和竞争意识，而我一步步地克服了困难，战胜了自己。这样的经历，让我认识到自己的潜力，在心理上得到了很大的鼓舞。在训练过程中，我还体验到组织与执行的重要性，以及协作和团队精神的价值。我学会了团结和合作，以及在困难和面对挑战时迎难而上的勇气。

## 第四段：如何结合经历与未来的学术计划

从军训的体验中得到的启示，将成为我未来的学术计划的重要基础，特别是在社会和人与人之间的互动方面。作为一名高中生，参加军训可以为我打下稳定的人生基础。它将帮助我逐步构建更好的人际关系，让我逐步培养出良好的心态和能力。我相信，在未来，这些经历必将成为我的人生重要组成部分，在我的生命长河中不断地加深、烙印深刻。

## 第五段：总结和展望

在今后的学习和生活中，我想继续保持并发扬军人的优秀品质。



质，进一步提升自己的综合素质。我相信，仅靠自己的努力和奋斗，终将能够成为一名年轻有为的人才，让自己在未来的人生道路上掌握更多者跳跃的机遇。一个好的人以一颗坚毅和自信的心去迎接未来，未来才会向他敞开怀抱，给他不一样的精彩和未来！

## 看高一军训心得体会篇六

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

### ——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

(四)

## 看高一军训心得体会篇七

高一入学时的军训是一次很重要的体验，它不仅仅是锻炼身体的机会，更是培养学生积极向上的精神风貌的重要途径。通过军训，我们不仅锻炼了身体，增强了体能，更培养了纪律性和协作能力。军训不仅仅是体验，更是一种教育，它可以使我们明白团结合作的重要性，同时也是一次增强意志力和坚持不懈的机会。

## 第二段：军训的收获

通过参加军训，我学到了很多。首先，我学会了遵从纪律，这是军训最基本的要求。在这过程中，由于训练时间紧张，时间管理变得尤为重要。我们必须按时起床，按时吃饭，按时集合，这让我明白到时间的珍贵和合理利用时间的重要性。此外，军训也培养了我的团队合作意识。在各种组训和集体训练时，我们必须互相合作、互相支持才能完成任务。通过与同学们的相互激励和帮助，我更深刻地体会到了团队的力量。

## 第三段：军训的困难与挑战

军训并非一帆风顺，其中也存在一些困难和挑战。最明显的困难是体能上的考验。在繁重的军事训练中，我们需要进行大量的体能训练，强化自己的耐力和力量。而对于大部分同学来说，这是一种全新的、非常辛苦的体验。此外，严格的训练和规定也给我们带来了一定的压力。整齐划一的穿着、准确无误的动作，对于刚刚进入高中阶段的我们来说是一项挑战。

## 第四段：军训的启示

军训不仅仅是一次磨砺身体的机会，它更是一次磨砺意志的良机。在训练中，每当我感到疲惫和困难时，教官总是鼓励我们坚持下去，这让我学到了不怕困难、不怕失败的精神。此外，军训也让我认识到了自己的不足之处，提醒我要持之以恒地努力。通过军训，我更加明确了自己的目标，也更加坚定了追求卓越的信念。

## 第五段：军训的意义延伸

高一入学的军训结束后，我们并不应该就此停止对自己的要求。军训中学到的纪律、坚持和团队合作等精神应该成为我

们一生受益的宝贵财富。我们应该将这种精神带入到学习和生活中，保持一种积极向上的心态。军训期间培养的一些良好习惯和品质，如准时、守纪律等，也应该成为我们立足于社会的基本素质。

总结：高一入学的军训是一次很重要的体验，它不仅有利于锻炼身体，更有利于培养学生积极向上的精神风貌。通过参加军训，我学会了遵从纪律、团队合作，明白了时间的珍贵和团队的力量。军训中存在的困难和挑战也让我学到了坚持不懈和追求卓越的精神。军训结束后，我们应将学到的一些好习惯和品质带入到学习和生活中，成为我们立足于社会的基本素质。

## 看高一军训心得体会篇八

### 第一味：苦

炙热的阳光烘烤着大地，似乎擦一丝火花便能引发一场大火灾。阳光下排列着一个个方正，正是我们在训练。豆大的汗珠一滴滴淌下，刚擦干便又出现，宽大的迷彩服罩着我们喘不过气来。教官曾戏说：“我要让你们回去后，脱下眼镜来只剩下一副镜框的痕迹——要让你们的皮肤换一色调。”又热又累，可见军训之苦。这正是对我们意志的最好锻炼。

### 第二味：甜

今日的军训让我们感受到了“甜”，那便是午饭前的“音乐课”。我们每个人玩得十分开心，脸上都洋溢着欢快的笑容。先是教了一首新歌，接着便是同学们上台演唱时光。在教官的调侃下，每个上台的人都尽力演唱。最后的拉歌是一遍比一遍热，气势非凡，似乎此时的我们真正融入“军人”这个角色。这样的音乐课让我们尝到了棉花糖般的甜。

### 第二味：酸

作为宿舍长的我，宿舍中的内务一概由我负责，我自知责任重大，便尽心尽力为宿舍作“贡献”。除了做好自己的本职工作外，还要负责打开水、扫地、搬水……。其实，我的内心是有一丝的酸楚：为什么是我？为什么做这些事情的时候很少有人帮助我？但是，我深知这样一句话：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。这是我的责任，我必须担当。

军训让我尝到了人生的味道，我相信，经历过军训的我们，定会变得更加坚强，更加成熟。

## 看高一军训心得体会篇九

当我们积累了新的体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会！这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。以下小编在这给大家整理了一些高一军训心得体会，希望对大家有帮助！

中考考的还算不错，得到了一个令人骄傲的成绩，成功的踏入了县一中。但是进入高中之后，迎接我们的不是欢呼雀跃，而是一次令人印象深刻的军训。这次军训让我认识到了什么叫做毅力，什么叫做坚持。它打磨了我的锐气，也让我逐渐能够正视这段高中时光。高中的确是要去珍惜的，就像我们的军训一样，在经历的时候总觉得痛苦不堪，但是一旦逝去，又觉得懊悔万分。唯一能改变着一切的，就是好好爱这段时光，好好珍惜这段时光。

军训前夕，我们同学彼此都认识了一次，来到一中的同学成绩都是非常好的。虽然我认为自己取得了一个不错的成绩，但是放到这个班级里，我立刻便显得黯然失色了。班上很多同学以前都是认识的，我是从乡下中学进来的，没有什么认识的人，随着自己慢慢的去接触，我也逐渐有了一些朋友，在这次军训当中，我们互相帮助，互相鼓励。

还记得在草地上站军姿，我整个人都有些虚脱了。平时我就不是一个不太爱运动的人，这次军训确实让我认识到了运动的好处，那就是有更强的意志力，以及还有一个很棒的身体。站军姿是一件很痛苦的事情，头上的太阳很大，我们所有人脸上的汗不断的往下流，身体笔直地，一动不动。我看着身边的同学有的倒下了，有的还在坚持。其实看到其他同学倒下时候，我的心也开始动摇了，我确实坚持不了了，但是我也好像还能坚持，所以我一直没有去突破最后那道防线，一直都在坚持着。

其实每个人的韧性都是很大的，很多时候我们绷着神经都是可以坚持下去的。有的人选择了放弃其实并不是因为自己坚持不了了，而是因为自己选择了放弃。这一点对于我们的学习也是非常重要的。没有到完全绷不住的那一刻，请你一定不要选择放弃，放弃不代表可以继续，一切都归于零，只有重头再来。

虽然今年的我只有十五岁，但是我的心智已经足够成熟了。我知道自己要做什么，我也知道父母对我寄予了怎样的期望，我知道自己的小缺点，也知道自己的擅长的部分。我该怎么去改变，该怎么去坚持，一切都看今后的自己。感谢这一次军训，让我领悟颇多，也让我认识了一些很好的朋友，我相信这三年的高中会越来越来好，感谢这一切的相遇，让我们未来继续相伴。

经历了人生第一次大考，也就是我的中考。我成功的怀揣着我的抱负和理想踏进了这所县城一流的高中，大家都说一个好的高中很重要，它一定程度上决定着你的未来的高度。我满怀期待和愿望，踏进了这个开始实现梦想的地方。

最开始迎接我们的是开学的军训，学校正在整改中，于是我们都是田径场进行军训，没有树荫也没有任何的阴处，我们每日都暴晒在太阳下，皮肤已经黝黑。中场休息的时候和几个刚认识的朋友喝个牛奶，聊聊天，仿佛这样的日子也十

分静好。但是这一切只是个开始，迎接我们的是我们想不到的艰难和难题。

第一次站军姿是最痛苦的，脸上全是汗水，导致我的眼镜不一会就滑下去，不一会就滑下去，我又不能用手去扶，一名军人要求视力好的原因也就在这里了，戴上一副厚重的眼镜真是一个麻烦。太阳暴晒着大地，我站军姿站久了就感觉有些发晕，有几个同学撑不住之后直接倒在了地上，班主任赶紧过来扶住她们，让他们休息一会喝一口水。我们的班主任也是十分的关心我们，会守着我们，生怕出现一些小事故。

最让人印象深刻的是，下午有了一些风，大家和教官坐在篮球场上，和另外一个班对唱军歌，教官们也会即兴来一首，大家都兴奋的手舞足蹈，连连拍手。这是军训中最欢乐的时刻了，也是能够被我们铭记一生的瞬间。我们的青春，就这样谱写在了时光的记忆册上，翻开一看，有笑有泪，五味杂陈。

教官走的时候，我们班的一个女孩子带着大家跑到了教官住的楼下，大声喊他们，叫他们不要走。可是教官由于纪律问题，不能出来，大家急了便想冲上去，但是学校纪律不可以违抗，许多女孩们小声地抽泣了起来。相处了这些天，让我们和教官的感情越来越深，之所以这么浓厚，也许是因为我们第一次见面，第一次共进退吧！这一种战友情，是什么感情也无法代替的。

班长代替全班买了花送给了教官，面对他们的离开，我们不能追跑。我们要冷静下来，做足准备，做一次对人生的思考，对未来的安排，只有不断的向前，我们才有理由对过去微笑。而不是忏悔和失望。这是我对自己的忠告，也是对自己的期盼。

这次军训让我了解到，做好一件事是有多么的难，任何一件事都是要在很多层面上的攻破。唯独你做好了准备，做足了

准备，你赢下它的机会才会更大。你也会因此在这件事情上赢得更多的尊重和自豪。

感谢军训，成为了我追梦的起点，给我力量，给我带来了不一样的感受。在今后的学习中让我更加的自信。我会树立好目标和理想，为自己的青春做一次搏斗，不留下任何遗憾！

秋分送爽！枫叶都已涨红了脸。有些则已经回归大地之母的怀抱！日光早已没有了先前的那般“嚣张毒辣”，似乎蒙上了一层落叶！落星朦胧，回忆起来的时候，气温高的让人难以忍受！时光飞逝，转眼就已经步入了秋季！军训也随着时间的推移进入了尾声。

开始的时候，我们总是抱怨！在今天还记忆犹新，哭！累！我们都承受了太多了，但都坚强的挺过来，我们也都成熟了许多，高中总以为自己已经够成熟了。但。现在的我们想起来以前的自己，不禁都会感到好笑！完全是自欺欺人！冒充懂得太多！其实不然，经过这么多天的军训，我懂得了很多，虽然只是单纯的军训。却都可以体现出很多人生道理。坚持就是胜利，这句话说得可以体现出，很多的人生道理，这句话说得太有哲学道理了。开始了曾经想放弃，想回家，但我不能，我要比别人坚强，终于！我成功了，虽然军训还没有结束！但剩下的日子已经不多了，我坚信我能勇敢的坚持下去。

经过这么多天的日子。最值得庆幸的是我们有个很好的辅导员与教官！与班主任相处的日子并不久。但我却可以清晰的感觉班主任的认真，负责，和蔼，这种感觉让我有了家的味道。以后相处的日子还很长！对于教官！我们产生了依舍已经不够忍受他的离开！虽然深知“天下无不散之筵席”这句话！可我们是人，有血有肉，有感情。从内心都无法忍受离别之苦！教官的个性化！让我们有大哥哥的感觉。这种亲情怎能说放就放呢？为我们不是冷血动物，教官的严酷又有了老师的味道。为了我们！他也付出了很多！我们真该好好谢谢他！



教官有时也很可爱！其实他也比我们小！这种感觉真的很特殊，我永远记得住你。一营刚。我一辈子的老师！

我会加油的！坚持就是胜利！

首先日常的一些行为我就发生了改变，在以往办一件事情，不是很在乎它的过程，而是能不能把它办成，现在在做什么事情之前都会考虑到喝不喝规矩，自己的行为举止合不合适，其实这些都是在军训的时候要做到最基本的事情，现在我总是下意识的遵循着，或许这就是军训的魔力吧，对我们每一个人都是无比的重要，深深地影响着大家，军训之后我内心久久不能平复，在一开始我就想到了这一点，我很在意在军训中自己的表现，我不希望自己做的不够好当然我们在训练的时候没有人会说自己做好了，大家都会说还能更好，军训的时候我们顶着烈日，喊着响亮的口号，训练场上像火炉一般，冲刷着我们每一个人的身体，洗尽铅华。

军训现在结束了，我没有什么特别想说的，但是那种感觉会一直在心里埋藏很久很久，或许过去之后就是无限的回忆，尽管军训是累的，军训是辛苦的，但是没有汗水军训不是一个完成的军训，对于我这次军训来讲，我觉得值了，再累都觉得自己通过了这次军训是一次非常开心的事情。

往后的生活当中，我也会非常注意到这一点那就是发扬军训的美德，军训中那种精神不应该在现在停止，军训结束是一个新的开始，于我们每一个人都是这样，在军训当中这种感觉是非常宝贵的，往后的学习当中军训精神定不忘，作为高中的学生重要的不是，自己给自己承诺什么，而是做到了什么，就像军训一样，我应该好好发扬军训精神。

转眼间，军训就要结束了，很想能回忆起这段时间的点点滴滴，也许很多细节已经被我遗忘，但军训的那股精神力量，却一直萦绕在我的脑海，想想、写写，军训的片段就清晰的跃入眼帘了。

一：吃得苦中苦，方为人上人。

吃得苦中苦，方为人上人。这是我军训这么多天来总结出的一句话。

人们都说军训生活不苦，跟很多劳动着的人相比，或者跟真正在部队训练的士兵相比，的确谈不上苦；但是，如果跟学生在成长过程中所受的体力训练来比，又的确很辛苦，每天都得6点多起来出早操，接下来就是顶着烈日训练一整天，直到晚上9点多才能回宿舍，回宿舍之后还要按要求整理内务、应付检查，休息的时间少，没有过多的自由，没有娱乐，但反过来想想，这也是一个锻炼我们意志的好机会。军训的第一天，不乏站军姿倒下来的学生，也有家长打电话来给同学请假的，我能理解为人父母的心情，因为谁家的父母不疼爱孩子。最让我意外的是一位男同学，军训第一天，他就总是觉得头晕，腿发虚，冒冷汗，教官让他去下面休息。本以为他那身子骨至少也要休息很长时间才能重回训练场的，没想到过了一会儿他就主动来参加军训了，很倔强的一个男孩子，这一上来就没有下去过，也没有请过假，一直坚持到那天训练完毕。这6天的军训，不仅锻炼了他的身体，对他的意志也是一个磨练。而且，看来他的收获还不少。

除此之外，还有很多个因为身体问题无法正常参加军训的同学，但是，每天他们都顶着烈日去到训练场，训练强度不大的时候就上去训练，实在顶不住了才下场；强度太大无法参加的时候就在一边陪着，很坚持。即使是坐在一边，那种精神也是令人感动的。

二：整理内务，争得第一。

整理内务是最困难的一件事情了，很多细枝末节的事情，稍不留神，就被扣分了，难中之难是要坚持每天整理，否则突击检查不过关，前面所做的再多努力也就白费了。在通知内务检查的前几天，每天晚上我们都去整理内务：电器开关、

卫生间、阳台、柜子等等都要按照规定擦的干干净净，所有的东西都要摆放得整整齐齐，一丝细节都不能放过，检查一遍又一遍，同学们都很累，老师看着也很心疼，不过我们还是要打起精神，把各项工作做好，遗憾的是即使这样我们宿舍任然会被扣分，这下我们也束手无策了，因为有些死角根本就扫不干净。原以为是我们做得不够好，但功夫不负有心人，在宣布结果的时候我们班得了第一名。但是，做好一次容易，要坚持做好就真不是件容易的事情了，所以，在以后的生活里，也要保持良好的宿舍环境。这次我们班得到的名次是其次，同学们在这个过程中所付出的努力才是首先要受到肯定的。

### 三：阅兵——飒飒英姿展成果

8月24号，这是同学们期盼已久的日子，是展示成果的时刻。随着解放军行进曲的响起，同学们迈着整齐的步伐沿着田径场的跑道向着主席台前进，各连队的口号声、正步踏地声响彻云霄，很难让人相信这些仅仅经过6天训练的“兵”就能走得这么好。阅兵过后，最激动人心的颁奖仪式开始了，听着主持人口中的获奖班级，大家心里都是喜滋滋的。我们连队也获得了两个一等奖，成绩还不错，这是我们教官、老师和同学们共同努力的成果。

那一天是军训的最后一天，过完这一天，代表着我们成功地经历了军训的历练，当然也意味着我们即将回归课堂，不用再每天顶着烈日出操了。经过6天的训练，同学们的肤色变成了古铜色，意志也更加坚强了，身体也得到了一定的锻炼。我知道，接下来的课堂生活，虽然内容和军训不同，但是我知道军训的精神应该会一直贯穿下去的。军训，将成为同学们高中生活中最难忘的经历之一。

马上就要开始正式学习了，带着“军训精神”，同学们加油！！！！

短短两天的军训一下子就过去了。很可惜我们班没有取得好名次。但是，我们不遗憾，因为我们努力过了。

迎着蒙蒙细雨，我们在努力。努力战胜腿酸，努力战胜手麻，努力战胜自己！这一点在站军姿上最能体现。站军姿是辛苦的，在练兵场上，那酸麻感是“无动胜有动”，一动不动地站在那儿，再加上微向前倾的身子，两面三刀条大腿的承受力很大，酸麻感自然大得难受。此时若能动一下，那就是解脱，但那是允许的！我们咬紧牙关地坚持。等到在缓解的原地踏步时，我的腿已经麻木到动不了了。但是，我们仍要一动不动地站军姿。因为这是命令，我们要遵守。

我想，最能体现我们班合作精神的，就是拉歌的时候。面对男丁众多的六班，我们敢于“正面应战”，以仅有的九名男丁和三十九名巾帼与他们对抗，硬是吼得他们灰溜溜地转身闭客，成了“耍赖的流氓”！每一次指挥的同学累了，下一位同学就会自觉地挺身而出。谁也不愿意看着自己的班级输，成为被人笑话的“耍赖流氓”

最后不得不说的是我们的江教官。别看他在训练时那么严格，一板一眼的，其实是个特别腼腆的人。他一直在跟我们班强调要尊重别人，注重礼貌。人最基本的就是要尊重，而尊重则体现在礼貌、礼节上。所以我们一定要懂得礼貌，对教官、对老师、对同学都要讲礼貌来表达自己的尊重。

短短两天的军训一下子就过去了，很多东西都有所改变。但是，有一点是不变的——曾经努力过的我们会更加努力的！

20\_\_年8月下旬，我们迎来了步入高中前的一次军训，时间长为7天的。军训时光，每天的天气可谓是在蔚蓝的天空中有一颗太阳在我们头顶上散着灿烂的阳光，每一次训练都会让我们汗流浹背。

记得在第一天军训的时候，总教官就告诉了我们：“累，但

是我们不怕累。苦，但是我们不怕苦。”在操场上开了动员大会。然后，我们认识了肖教官。在他的带领下，我们学会了立正、跨立、稍息、坐下、蹲下、正步、跑步、踏步、敬礼还有停止间转法，虽然这些动作看似很简单，但学会这些动作用了7天时间去学习。在这7天时间里，我们在学习中也遇到了问题，但是我们呢，不怕困难，遇到问题，就解决它，从姿势中规范找到感觉，也决不两天打鱼，三天晒网。我们也在利用休息时间练习动作。

在军训中，我们还要去保持、坚持高要求、严训练，严肃去对待7天军训，在发下来的书中明白了“坚持艰苦奋斗”。

比如我在练习“正步”时，开始我们都不是很懂，但在教官的示范下，感觉很简单，在我们练习的时候却不一样，当我一抬腿，放下去时，教官却说不够高，之后，我们开始了抬腿训练，每当我一抬腿，都必须在教官说“收”回才能放下，一当抬起腿，没坚持多久就想放下去，在训练中每次想放下，就想到我们是一个集体，所以坚持了下来，这样班里进度也就快了一些。

在认真训练中，不知不觉发现军训快到了尾声，但是我相信自己在军训中认真练习并收获了成果——坚持。这次军训中也会深刻的印在脑海里，7天里改掉了不好的习惯，留下那值得的付出和汗水。

军训7天中，自己也很认真对待，在这次军训中自己也深刻的明白了“坚持”二字的意义，虽然说21天可以养成一个好的习惯，但在这7天中也会养成一个习惯。在八月的末尾用这7天的军训画上一个完美的句号，犯过的错误不会再犯，将养成的习惯一直延续下去。

## 看高一军训心得体会篇十

军训是每个高一学生入学的第一课，也是对他们成长的一次历练。这一时期，不仅锻炼了我们的意志和毅力，更培养了我们的团队协作能力。在高一入学军训中，我有了很多收获和体会。

首先，高一入学军训让我意识到集体的力量是巨大的。在集体的训练中，我们学会了相互协作，不论是操练时的行列整齐，还是团队作战中的无声默契，都需要大家齐心协力才能完成。毕竟一个巴掌是拍不响的，只有团结一心，共同努力，我们才能完成任务，达到目标。这次经历告诉我，团结是我们最强大的武器，在团队中有人担当领导角色，有人分工协作，不仅能提高效率，还能增强大家的向心力。

其次，高一入学军训使我学会了面对困难向前迈进。在军训中，我们要面对高强度的训练，而且天气炎热，有时候会非常辛苦。但是我发现，只要拼尽全力去迎接挑战，就能战胜自己，完成任务。这让我认识到，生活中不可避免地会有困难和挫折，只有勇往直前，不畏艰辛，才能取得胜利。军训也让我明白了付出努力就能收获成功的道理，这种精神将伴随我一生。

再次，高一入学军训让我懂得了团队合作的重要性。在军训中，每个人都有自己的职责和岗位，只有大家发挥各自的特长，互相配合，才能完成任务。我在小队比赛中深刻感受到，没有团结，没有配合，我们很难有好的表现。而在团队中，每个人都是不可或缺的一部分，只有合力前行，才能走得更远。通过这次军训，我意识到，任何一个团结的集体，都能拥有无穷的力量，无论是在学习中还是生活中，都需要团队协作。

此外，高一入学军训还锻炼了我的意志力和毅力。军训是一项繁重的任务，需要不断的重复和坚持，从晨跑到操练，再

到队列训练，每天都一次次脑力和体力的考验。但正是这种坚持不懈的训练，让我们养成了坚强意志和永不放弃的精神。在军训的时候，一度有同学因为太过劳累而暴瘦，不过他对此并不自卑，反而铆足了劲，变得更加坚强。从他身上我明白到，只有在艰苦的环境和挫折面前保持坚韧不拔的毅力，才能突破自我，取得更大的成就。

总的来说，高一入学军训不仅让我感受到了集体的力量，还让我懂得了意志和毅力的重要性，更培养了我团队中合作的能力。这次军训对我来说是一次宝贵的经历，我将一直牢记在心，坚持不懈地努力前行。希望未来的岁月里，我能将这些收获和体会应用到更广阔的领域中，取得更大的成就。

## 看高一军训心得体会篇十一

顶着太阳坐在板凳上等待服装发放，教官一遍遍地清点校对尺码，我早已不耐烦，焦躁使我感到了更加闷热，豆大的汗珠顺着发梢滴落，我的心里打了退堂鼓，面对未来的七天军训生活，我充满了迷茫和恐惧。

终于来到宿舍，室友们性格都很开朗，待人热情，然而从小内向的我觉得与她们气场不合，我喜欢安静，面对她们的叽叽喳喳很不适应。她们的话题总是防晒霜、芦荟膏、洗面奶等，说实话，期初我对她们有一点排斥，觉得不够淳朴自然。但随着时间的推移，我渐渐发现她们越来越多的闪光点：我肚子不舒服时，她们会来关心，给我送药；衣架不够用时，室友会把她们的衣架借给我，自己的却只能挂在阳台的栏杆上；她们会分享零食，训练时买水也不忘给我带上一瓶。室友带给了我很多感动，我破天荒地和“疯丫头”玩在了一起，很快成为了朋友，相信以后的学习我们可以互帮互助，共同进步。

军训的重点在“训”，艰苦是不言而喻的。一训练就是整个上午和下午，每节课下来就觉得整个人要散架了，脚跟、肩

膀、手腕都特别疼，口渴难耐，然而买瓶水还要经过教官同意之后，排队齐步走去商店，我的内心真的是崩溃的。我在家可以说是个娇小姐，什么家务都不会干，行动不利索、软绵绵，教官几次指出我手臂没力，很随便，但我的真的用力了，为了不拖班级后腿，我努力训练，听取教官建议，现在已经有模有样了。从第一天到现在，我们班的进步很大，我觉得汗没有白流，一切努力都是值得的，希望会操时我们班会取得好成绩。

军训使我的自理能力得到了提升，平时慢手慢脚的我做事速度也快了很多，军训使我认识到了团结的重要性，使我明白，凡事都要坚持，吃苦耐劳无论在何时都是宝贵的精神财富。通过军训，我明白了人无完人，我们要看到他人身上的亮点并向他们学习，而不能因为一点小缺点就否认他们。

我想军训和学习一样，我会把军训中学到的顽强、坚持用到学习上，相信我的学习一定也会有突破。

军训还在继续，感动从未停止，精神更加耀眼！

## 看高一军训心得体会篇十二

2021年新高一学生经过一个漫长的寒假假期，迎来了人生中的第一次军训。对于很多人来说，军训不仅是一次锻炼体魄的机会，更是一次成长与培养品质的机会。在这次军训中，我们学到了许多知识和技能，更得到了很多心灵上的成长和收获。下面我将分享我在军训中的心得体会。

### 第二段：机会与挑战

军训对于新高一学生来说，既是一次机会，也是一次挑战。机会，在于我们可以通过军训，积极锻炼身体，培养意志力和纪律性。我们每天早晨7点半就要进行体能训练，下午还会有一些拓展训练，虽然辛苦，但是对于我们的身体锻炼和健



康十分重要。挑战，则在于这是一次迎接未知的考验，还有组织纪律性的培养。在军训中，每个人都必须遵守严格的规定，如按时到操场、不缺勤不迟到、不逃课等等，这都考验着我们的纪律性。

### 第三段：坚持与团结

在军训中，我们也学到了坚持和团结的意义。军训中训练是一步一步来的，所以我们需要坚持不懈地训练，争取取得更好的效果。即使是一些基础的体能训练，也需要我们不断坚持下去。同时，团结也是军训中很重要的一个方面。在军训中，每个人都有自己的课目和训练任务，我们需要互相帮助、互相配合，才能够更好的完成任务。在一次次的训练中，我们也建立起了深厚的友谊和团队合作意识。

### 第四段：自我超越

军训中，我们也学到了自我超越的重要性。每个人都有自己的上限，但是通过努力和训练，我们可以打破自己的极限，实现自我超越。在军训中，有些学生可能会觉得训练量太大，自己承受不了，但是只有勇于挑战自己，才能够看到自己的潜力，发现自己的能力，从而突破自己，实现自我超越。

### 第五段：总结

通过这次军训，我们学会了很多，收获也很多。我们锻炼了身体，增强了意志力和纪律性，更学会了成长、坚持、团结和自我超越。这些收获不仅可以在军训中体现，在以后的学习、工作和生活中也无疑将为我们带来更多的成长机会和机遇。希望我们能够继续保持这种拼搏进取的精神，迈向更美好的未来。

## 看高一军训心得体会篇三

高一入学军训是每个学生大学生活的开端，它是一个全新的起点，意味着一个新的学习和生活方式的开始。军训不仅是为了锻炼身体素质，更重要的是培养学生的纪律观念和团队合作精神。经过高一入学军训的学习与训练，我深刻体会到了自身的不足与成长，收获颇丰。

### 第二段：体会一——毅力与坚持

军训的过程充满了各种挑战和考验，尤其是在炎热的夏季，训练内容严格而繁重。每天起早贪黑，完成各项训练并全身心地投入其中，并不是一件容易的事情。然而，我坚持下来了。在疲惫和无奈的情况下，我学会了克服困难，毫不动摇地迈向目标。军训教会了我毅力与坚持，这是一种宝贵的品质，将会伴随我走向人生的每一个阶段。

### 第三段：体会二——团队合作

在军训过程中，个人意识必须要转化为团队意识，因为只有团结协作才能完成每一项任务。在小组互助训练中，我与队友紧密合作，相互配合、互相鼓励。通过团队训练，我深刻体验到了队伍的凝聚力和力量。只有真正理解了团队合作的重要性，我们才能在学习和生活中更好地与他人合作，取得更大的成就。

### 第四段：体会三——纪律与责任

军训严格要求学生遵守各项纪律和要求，包括早起、按时完成任务和服从指挥等。时刻保持良好的纪律是一种修行，需要我们以身作则，时刻保持警觉。与此同时，我们也体会到了责任的重要性。无论是队长还是队员，都要承担起自己的责任，积极主动地完成每一项任务。只有具备纪律性和责任心，我们才能更好地适应学校生活并为之付出努力。

## 第五段：结语

高一入学军训带给了我很多宝贵的体验和成长，让我收获颇丰。通过军训，我不仅增强了身体素质，培养了坚持不懈的毅力，更重要的是体验到了团队合作和纪律意识的重要性。这些都将成为我未来学习和生活中的宝贵财富，我会时刻铭记在心，并将其运用于我的未来成长和发展之中。我坚信，通过高一入学军训，我将能够面对未来的挑战，并取得更加辉煌的成就。

## 看高一军训心得体会篇十四

人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难打倒我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我们不在随意破费、挑剔、吃的、穿的、过着长不大孩子般生活。

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要

自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。

我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们现在的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的光。洗刷了过去孩子般的任性和

不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

## 看高一军训心得体会篇十五

新高一的军训，是学校为了强化学生纪律意识、锤炼学生意志品质而开展的一项活动。这是一次让我们接受严格训练、培养坚韧毅力的机会。刚开始的时候，我们在操场上排着整齐的队伍，静静地听着教官的讲解，身心都是一个醒来的状态。在军训过程中，我们不仅学到了如何正确站立、行进等基本技能，而且在集训中我们注意到了自己的不足之处，懂得了团队合作的重要性和加强自我调整的必要性。

### 第二段：对军训中的经历有感而发

军训中，我们不仅仅是在学习军队的动作动作和各种规矩，更要向教官学习坚强刚毅、不畏困难、锤炼意志的好品质。在不断严肃的训练中，我们吃苦耐劳、磨炼意志，只有在磨炼中才能逐步提升自身品质。正式军训过程中有不少同学一开始坐立不安，左顾右盼，甚至拿出手机等待结束。但是，经过几天的坚持训练后，我们都真正领悟到纪律条令，从一个不守规矩、不注重纪律的人，逐渐转化为一个守纪律，注重纪律的人。

### 第三段：军训中的自我调整

在集训的过程中，我们不仅仅是在被训练和教育，更是通过自我调节，逐渐获得了自信和成长。在军训中，我们学会了通过自己的努力来获取认可，通过不懈努力来战胜自己。更重要的是，学会了如何面对困难和挫折。通过这样的训练，我们还培养了一定的组织能力和领导能力，为以后的生活打下了基础。

### 第四段：军训带给我们的思考

我们在这次军训中受益颇丰，也深刻意识到了军训对于我们的重要性。不仅锻炼了身体，更是让我们感受到了严格纪律和团队意识的重要性，在整个军训过程中，我们不断改善自己，提高自己，这必然会在以后的学习和工作中发挥更大作用。我们也意识到，要时刻保持初心，不断努力，不断锻炼自己，才能实现个人价值和为国家、为民族的强盛做出自己的贡献。

## 第五段：总结感言

这次军训让我们知道了教官的耐心教导，也让我们深刻领悟到了军人训练的刻苦奋斗精神。在集训回忆中，我们时常想起那些劳累的日子，将那些点滴的汗水与辛酸化为甜美的回忆，在我们以后的生活中，坚持上进、锤炼自己的品性，必将取得不少的成功。这一刻、这一经历，经久在心，我们要将军训所学学习归纳提炼，贯彻到接下来的学习和生活中，希望将来用自己的聪明才智和拼搏精神，为祖国的繁荣富强奋斗终生！

## 看高一军训心得体会篇十六

结束了为期十天的军训生活，我们学到了很多，也感慨很深。在这十天的军训生活中，我们有欢笑也有汗水，正由于如此，这四天的军训生活势必成为我高中三年乃至一生一世，一个不可磨灭的美好记忆。

高山没有悬崖峭壁就不会有险峻风光；大海没有惊涛骇浪就不会有汹涌澎湃；人生没有挫折磨难就不会有多彩斑斓。正由于如此，我们便需要从温室中走出来，走进滚烫火热的军训生活中，学会钢一般的意志，铁一样的纪律，铸就掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的军人作风。

模糊记得在国庆阅兵式上，看着军人笔挺站立一动不动自以为很轻易，可是到了现场，面对教官要求的简简单单的站军

姿，我便胆怯了。不知道甚么是军事化，连上体育课都是想不上就不上的我，军训是自然少不了叫苦叫累，不时动上一动。阳光刺眼酷热，但是我们却要一动不动任它暴晒，哪怕仅仅只有短短的三十分钟我都觉得很辛苦，这也是我第一次感受作甚度日如年了。不过在天天大约一个小时的站立时间内，我渐渐能将自己微晃的身体控制住，尽可能能坚持到结束，进程很无聊，我也会偷偷看看身旁的同学，我看到他们也和我一样努力克制住自己不让自己倒下，静静的等待着时间的结束，这就是一种信念，一种不伏输不轻易放弃的信念。霎时，我知道了军人的付出与辛苦，对军人我多了一份敬佩。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力怎样可能会有一个完全的，高质量的团队呢?仅仅是一个简简单单的齐步行走我们也要重复无数次，才能真正体会到它的精华所在，才能真实的理解这一个动作，用自己的心去真逼真切的体会。一个人走路的时候我实在不觉得很困难，但一旦融入到了一个团队，蓦然发觉原来自己根本就学不好走路，因而可知我们更需要水滴石穿，绳锯木断的坚定意志。

曾的我是一块铁，一沾水就锈迹斑斑，由于我脆弱;现在的我是一块钢，风雨不蚀，闪烁着耀眼的光芒，由于我坚强。

## 看高一军训心得体会篇十七

新高一军训是我人生中第一次接触到军事训练，这段时间对我来说是很特殊的经历。在军训中，我体会到了许多新奇的东西，不仅学了许多新的技能，也收获了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将分享我的一些心得体会和感受，也希望能帮助到那些即将面临军训的新高一同学们。

### 第二段：准备工作非常重要

军训是一项非常严肃的训练活动。在这个环节里，准备工作

非常重要。在军训之前，我们需要做好一些必要的准备，比如肌肉锻炼，增强体能，健康检查等等。此外，我们还需要添置适合军训时使用的装备，例如运动服，运动鞋，毛巾，水壶等等。只有做好了充分的准备，我们才能够在军训中更好地发挥自己的潜力。

### 第三段：团结合作，发扬团队精神

军训是一项集体活动，每一个人都不可能独立完成所有的训练任务。因此，在军训中，团队精神非常重要。为了在接下来的日子里能够更好的与队友相处，我们必须建立起一种互相信任，互相扶持的良好氛围。在团队中，我们要学会团结合作，充分发扬团队精神，才能在军训中克服困难，取得更好的成绩。

### 第四段：勇于挑战自我，克服困难

在军训的过程中，我们会遇到许多困难和挑战。然而，这正是我们成长的机会。当我们面对各种困难时，我们应该学会克服它们，勇于挑战自己的极限。比如，在训练中，有时候我们需要做很多很难的动作，比如爬绳子、跨越高墙等等。我们应该积极参与其中，不要怕困难，努力挑战自己，这样才能获得更大的成长。

### 第五段：总结

在新高一军训结束之际，我深感收获颇丰，其中最重要的就是人生的课程选择。在这段时间中，不仅结交了不少朋友，还学到了很多宝贵的生活之道和生存技能。同时，我也在这过程中更加深入地了解了自我，发现抵达目标的路程是充满荆棘的。通过地昼夜辛勤的努力，我已经改变了自己很多，取得了不可争议的成绩。这对我将来的成功，实战和决策都有帮助，是我人生极为难得而珍贵的经历。



## 看高一军训心得体会篇十八

连续长达三天的军训生活很快地就过去了，这一段艰辛的日子里在我的脑海里很难以忘却。这次军训还让我懂得了一个道理——“坚持不懈，定能胜利”。第一天是令我最难忘得。教官开始叫我们站军连续长达三天的军训生活很快地就过去了，这一段艰辛的日子里在我的脑海里很难以忘却。

这次军训还让我懂得了一个道理——“坚持不懈，定能胜利”。第一天是令我最难忘得。教官开始叫我们站军姿，手要贴紧，抬头挺胸，收腹。“这不就是站立吗，有什么难的？”我心想。可是哪有这么容易，没站一会，全班都动摇了，站得我腰酸背痛，这哪里是给人练的东西啊！上天好像还想继续训练我们，派一些蚊子过来咬我们。一只蚊子“过五关，斩六将”终于飞到我的耳朵上，送给我了一个大大的红包。

实在忍不下去了，趁教官没注意，赶紧抓一下。教官好像子啊后面长了眼睛，竟然被发现了，指着我大声地说：“你！给我蹲下，举起双手！”这可比痒难受一百倍啊！如果能重来，在多蚊子来咬我我都不怕。手酸得都已经在发抖了。趁教官不在，我爱耍小聪明的毛病又犯了，趁机把手放下休息一会儿，好像这一连串的动作没有被教官发现。我的休息越来越频繁了，几乎已经是在休息状态。

最后教官终于发令了：“全体同学听口令！原地坐下！”正当我在为自己的小聪明感到自豪时，教练突然大声说：“刚刚那个蹲下的同学，继续蹲着。”原来教官早就发现了我的诡计，只是不说而已。别人都坐下了，只有我自己还在辛苦的蹲着，举着双手，接受惩罚。我的手和脚感到异常酸痛，手抖动的速度越来越快，好像都快要没知觉了。教官终于开恩了，让我坐下休息，这好像比什么都更加享受。从这时候我明白了“先苦后甜”的道理，只有尝到了真正的苦，才能感觉到甜。不要为了一时的舒服而冒险。

从这以后训练当中，尽管教官的惩罚依然还在，但是耍小聪明的事情我再也不会再做了。时间流逝得飞快，短暂的三天训练一下子就过去了，虽然有些同学觉得军训很辛苦对教官又很多抱怨，但我觉得这是一次很有意义的活动，我还在从中懂得了一些道理。