

# 暑期三下乡社会实践活动总结报告 暑期 三下乡社会实践报告(优质6篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 暑期三下乡社会实践活动总结报告篇一

20xx年7月17日下午，伴随着火车上的闷热我们来到了我们这次调研的地点xx省xx县xx镇。一下火车，我第一感慨，这个火车站真的很牛，因为下火车是飞下去。当地政府安排了一直挺照顾和支持我们的杨哥和石哥带着一辆皮卡车和两辆中巴到火车站来接我们，深感荣幸！当然，免不了的是下火车我们要集体合影一张，以此来纪念这个“伟大的旅程”。一路我们来到xx镇政府，一路上我注视着车窗外的一切，觉得这边确实比我想象的落后一点，不过可以理解，因为在中国这样落后的地方、比这样落后的地方很多.....我小学毕业的时候我们xx镇都是这样子的。伴着我们不响不嘹亮病怏怏的歌声，我们来到了政府大楼这里。因为大家只是吃了点早餐就来了，所以饥肠辘辘了。领导的安排就是好，很到位。我们马上就进行一连几天都一样的吃饭饭，很丰盛，对于我来说也很特别，盆装菜，酸汤菜.....安排了我们的住宿，据同学们向我透露，那是当地最好的招待所。我们参观了烈士陵园，我们工商管理学院和会计学院一起在政府人员的带领下，我们来到了烈士陵园。我们敬献了花圈，然后是老书记饱含深情的给我们一一介绍了这些烈士们的战斗经历，为了百姓为了和平为了自由奉献了自己宝贵而又年轻的生命，看着老书记沉重的鞠躬和给我们讲了的那些，我动容了，他们都是是最伟大的人！因为有了他们真的才有了全国人民的解放！晚上都是我们两个院的交流吧，其中主要是

《非诚勿扰》来推动全场高潮！

第二天，由于县领导和院领导的到来，说实话我们耽误了整个上午的时间来等着弄这个活动的启动仪式！我们的第一站，黄泥村。由于是第一次来做这个走乡串户的采访和调研，其实一开始我还是觉得沟通是一个难题，虽然我一直鼓励我们代号组的同学们一定要主动和积极。一路上，和村干部了解了很多关于这个村的资料。村干部们也是全程带领我们，一路上回答我们的问题，真的很感激他们。走在村子里，乡亲们都是用着好奇的眼光看着我们，也许在他们眼中我们似乎有了太多的含金量。第一次结束以后，我们代号组都感慨没有调研到我们的剩男问题，只是有一点的基本资料。其实在最后一天去计生办那天获得数据以后，我才恍然大悟一个问题。黄泥村是存在比较严重的剩男问题的，只是不知道是村干部不知道还是以为我们是抓壮丁的不愿意出卖他们，当时实在是太庆幸我想到了到计生办去找数据。

第三天下午，我们的调研地点是xx村，来到这个村由于有了第一天的调研经验，所以大家都很积极。我们调研的剩男问题，当然是先找村干部了解基本情况。最后，我着急了。因为新上任的村支书就只是一个劲的带我们去找他们村的大学生来给我们当翻译而又听不懂我们说话。接下来，领导来了。我们又去迎接他们，他们来慰问我们了。给我们带来了几个刚摘的大西瓜，同学们表示很感激和兴奋，在合影之后领导就要回去了，因为他们确实太忙了。我们继续着我们的采访，还好比较年轻的村民都能听懂我们说的话，所以我们调研到了真实的情况。知道了大龄青年没有结婚的大多原因，经济条件差是最主要的原因。

第四天，我们的调研地点是xx村。去这个村，由于路途有点远，所以给我们安排了车送我们来，同时也安排了三个政府人员来带领我们。这次调研有了前两次的经验，所以我给代号组开会的时候，就说明我们要从调研剩男问题切入到农村管理新模式。这一天，很有意义。代号组的每个人一路都发

表了自己的看法和观点，尤其是“不知道”，她感慨颇多。实在是难以想象这里的教育是这样的落后，还有那么多没有人管教的儿童· · · · · ·这一天还有一点是我们的吃饭问题是在村支书家里解决的，我们人那么多其实都是那么的不好意思。这一天，部分同学喝多了· · · · · ·山坪村可以说其实比黄泥村和大寨村情况要老火一点。不管是什么类别的情况！

可是，我想说的是。就如我和代号组讨论的，一个形态的转变是需要过程的，我坚信xx镇会一天天好起来的。但是，不管是在哪里都有相当一部分人在减慢、扼杀这个过程。他们让本来很实效的政策变味变质，只顾自己私利！最后，不管是在哪里，其实都是苦了老百姓，某种意义上说也是残害了相当一部分人！

## 暑期三下乡社会实践活动总结报告篇二

带着一份执着的信念和一颗热忱的心，我们暑期实践小组经过十几个小时的长途跋涉来到江西省泰和县实验小学，将在这里度过难忘的七天支教生活。下面是范文大全整理的关于xx年强多了。后来王校长任命郑金香为班长，小男孩就愤愤不平地告诉我，郑金香有亲戚在学校当领导，奶奶是小学门卫。哦呵，现在的小孩子真不简单，小小年纪就懂世道，还把话讲得如此圆滑，我不禁感叹道。他们都是五年级的优秀学生，分别从七个班里挑选出来，很多小朋友家境不错，他们的思维方式和行为举止比起城市小孩毫不逊色。

xx月6号下午是活动课，我和支教组的几个同学一起去学校帮忙维持纪律。小孩子真的很闹，我们几乎个个都扯破了嗓音，但仍然很难震慑住他们。可怜的薛龙，感冒还没有好，拿着大喇叭主持活动，估计下课后嗓子就哑了。我们把小朋友分成三队，分别由龚礼佶、曹荣华、顾梦颖带领。我负责登记比赛分数，程x拍照，王x帮忙维持秩序。比赛开始紧张有序

地进行，小朋友们集体荣誉感很强，参加比赛的奋力拼搏，其他组员在一旁加油助威，小组长把大家紧密地团结起来，协调各方矛盾。每轮比赛结果出来，总是几家欢喜几家愁，不过友谊第一比赛第二嘛，玩得开心就好。最终顾梦颖带领的战龙队取得了团体第一名的好成绩。

小朋友的体力精力果然很好，一个下午的活动让我们个个疲惫不堪，他们仍旧活蹦乱跳。真的太累了，我找把椅子坐下，边看他们比赛边休息，不禁使我想起自己的童年，曾几何时，我们也是这般天真无邪，这般考试吧无虑，也会为小事和同学吵得面红耳赤，也渴望得到老师的鼓励和表扬。回过来想想觉得他们很可爱，活泼又充满朝气，于是我又站起来走进他们，融入其中的快乐。

这天下午是支教来最累的半天。大家个个筋疲力尽，但是和小孩多呆一会儿就多一点儿感触，多一份喜悦和收获。

7月8号早晨是我的地理课，终于要登上讲台了，有点紧张有点激动。我一大早起来同梦颖去学校，把课件拷到电脑上预演一遍，因为里面有许多flash，但愿电脑不要临时罢工。我教的是“中国行政区划”，重点教他们如何认识地图，掌握各个省市的名称、简称、地理位置和轮廓识别。小朋友很聪明，瞬时记忆能力很强，一教他们马上就能掌握，提问时大家都争先恐后地回答。本来打算让他们把各省轮廓图拼成中国地图，动手环节比较有趣味性，但是因为有的小朋友没有准备好材料，我只能把他们分成两组，各派代表上来在电脑里计时比赛。这节课上下来很顺利，我很满足很开心，不知他们收获如何。站在讲台上经历着由学生到老师的角色变化，让我感觉更加自信和成熟。

突然想起韩愈《师说》里的一句话：师者，传道授业解惑也。发现自己哪项都不符合，不免有点失落，不过课前课后我都尽自己最大的努力做好本职工作，很充实。和孩子们相处的时间尽管不长，但在一起时很融洽，我切身体会到做一个教

师的责任、艰辛和荣耀。当你看到他们按照你的要求努力做好每一件事的认真和投入并取得成果时，那种感动和幸福是难以忘怀的。他们凝望你那清澈的眼神，充满希望和憧憬，永远驻留在我的内心深处。

孩子们天真善良，调皮可爱，有时你会从他们身上看到生活的映射，那种暖暖的笑和纯纯的爱，纤尘不染，喜欢和怀念那种纯真的感觉。从支教中我体会带小孩需要耐心和爱心，孩子们的心是很敏感的，极易受伤，要平等地对待每一个孩子，不要让他们觉得你有偏心。要学会尊重他们，鼓励和表扬他们比粗暴地批评管用的多。正因为这些活泼可爱的孩子，给我们的生命增添许多感动和责任。

支教的工作是艰辛的，支教的生活是充实的，支教的心情是欢愉的，支教的感动是真实的。转眼间支教已经接近尾声，虽然时光无情地流逝，但支教的情形仍历历在目，感受仍然驻留心间。

xx年的美好回忆一大部分就是劳动的快乐，所以在劳动的时候我得到了大家的表扬。

在这一次三下乡活动里是我感受最深的一次集体活动。在其中我深深的感受到团队合作重要和力量。

我们在那几天，我们生活的很快乐，虽然我们很忙，但是晚上我们忙完后，我们会在一起看电视，打麻将，游戏，打牌，谈天说地……当有事情的时候大家互相分工合作，有困难大家一起想办法，在着强大的'团队精神下我们不怕一切困难，同学们互相关心。

在学生的管理上我们做得就更好了，我们不管谁都是为了让学生得到一次新颖的，开拓视野的机会，我们尽自己的能力让他们了解更多外面的世界。我们不会因为分开谁负责哪个班，而这是关心自己班的，我们是一个团队去关心所有的学

生，让学生们真正感到老师的关怀。所以在这个团队的精神下我们出色地完成了任务。

## 暑期三下乡社会实践活动总结报告篇三

盛夏的七月，刺热的阳光倾斜在一群朝气蓬勃为梦启航的年轻人脸上。我们怀着激动的心情，怀着对社会强烈的责任感和使命感；我们用我们的智慧与实际行动完成了华师政行伦研暑期三下乡社会实践活动。七日之旅，硕果累累；七日之事，值得一辈子去记载。一路有梦相随，有爱相伴，下乡之旅，不再孤单，是爱的天使，是梦的天堂。

爱在何方？爱诞生在我们准备启航的那一刻。

成功是留给有准备的人。为了不辜负老师与队友的一片真心，也为了带给孩子们更多的欢声笑语和尽心尽力地奉献我们的爱心。由此，我们的三下乡筹备工作持续了三个多月。不管学习再累，工作再忙，每个队员都时刻准备着，日复一日地筹备。他们从来没有一丝懈怠，而是众志成城、团结一心去琢磨每一个细节，兢兢业业地完成任任务。这份认真与真心，体现了队伍的凝聚力和坚不可摧的强大力量。

美好的回忆深藏在心灵的深处，若翻出来，害怕被风吹、被光线刺伤、被旁人所偷走，但精神是强大的无所畏惧，不害怕风吹雨，不畏惧刺眼的光芒。每个队员都有自己的责任和使命，而由于意外之事难以预料，偶时某个队员有事，其他队员不计辛劳地背负自己的重任，同时还奋勇争夺扛在自己肩上。令我印象深刻——文娱节目的排练以台上三分种的完美表演为目标，在台下我们即便汗流成河，也听不到一声怨言，相反“我们再排练一下吧”在我的耳边回荡。一个团队拥有追求完美而不畏付出多少的团结精神，下乡七日即便条件在艰苦，我们也毫无畏惧。

爱该如何传播？登车那一刻便是梦想启航的开始，便是爱的

传播。

物资和行李不多不少，却考验团队的力量。酷暑难耐的夏日轻装上阵，也会汗流浹背，更别说搬东西。却因有组织、有纪律、有精神就让事实超越了想象。我们一路谈天说笑抵达目的地——溪美朱初级中学。

我本以为到了一个陌生的环境语言不通，风俗不懂会有多么的煎熬。可是那里的人文地理和我的家乡甚是相似在加上老师们热情接待让我感受到了宾至如归的感觉。

下乡之旅不仅是一个好的学习的平台，更是我们锻炼自己。此次下乡，给予了我成长的机遇，让我懂得且行且珍惜，让我知道梦与爱可以永恒相伴。愿我们这微薄的爱心，带给孩子们和村民更多的欢乐。微爱传万家，实践求真知；下乡之旅，一路有爱。

## 暑期三下乡社会实践活动总结报告篇四

“三下乡”，一个以倡导的科技、文化、卫生为目标的口号，一个用以回报社会，锻炼自我的暑期实践活动，一个我(大学生)因该积极参与的人生经历，终于在我们华南师范大学生命科学学院05科学(三)班“梦之翔”三下乡服务队的共同努力下扬起了旗帜。

我们这次“三下乡”之旅以德庆县香山中学为实践基地，开展特色教学、两会宣传等各项活动，以增强同学们的服务意识，锻炼同学的专业技能，同时也服务于当地教育和文化宣传为主要目标。

宣传活动的主题是“关注食品安全，倡导卫生习惯，共建和谐家园”。所谓“万事开头难”，在所有准备工作都做好之后，面对街道上偶而骑自行车经过的市民，我们感到开展本次宣传活动的难度。如何才能把路人吸引住，是我们进行宣传

活动的关键。于是，我们抱着“一定要把活动搞成功”的意志，不少同学扯开嗓门喊我们的宣传口号和积极主动的上前宣传。尤其是香山中学协助我们的那群学生干部，他们的热情帮助更让我们感动不已。又可谓“皇天不负有心人”，这次活动随着天气温度的升高，现场气氛也逐渐高涨。不少小学生被我们的活动所吸引，他们争着答问题、玩游戏、拿奖品。更令我们惊喜的是，我们的宣传活动还受到当地记者的采访。

这次的宣传活动总的来说是成功的，但也有许多不完善的地方。成功的是我们的同学能和香山中学的学生友好合作，在活动过程中，同学们也能抛开害羞的心态，积极主动，大方的和当地市民进行宣传介绍，使我们与人沟通的能力、合作能力得到加强。不足的地方就是我们队员的准备工作还不过充分，以至在介绍宣传内容时，不能准确地表达。这也给了我们一个经验，就是搞宣传活动一定要做好充足的准备工作，自己一定要对宣传的内容熟悉，还有如何运用宣传的技巧留住路人。

通过这次宣传活动，我发现本地居民关注科学、环保、卫生的意识并不高，不少市民只是路过或看一眼就走开了，这可能跟他们不愿浪费时间有关。而小孩子和老年人则更愿意留下来听我们讲解。这从侧面可以反映出不少市民还是缺乏关注食品安全等宣传活动的意识。这也表明我们举办这种宣传科学、文化、卫生的“三下乡”活动的必要性。

### (一)大调整

宣传活动后的第一天本来是原计划支教活动的第一天上课，但由于香山中学的校长要求学生物的我们支教应以生物为主，这就意味着我们先前的准备工作几乎被全盘否定，本来作为主要教学科目的语文、数学、英语、化学、物理该怎么调整呢？而且报这些基础加强班的学生又多，相反，报有关生物课堂的学生却寥寥无几。这是我们本次“三下乡”活动突如其来



的一个巨大的难题。但我们坚信“只要同心协力，没有解决不了的难题”，于是，“三下乡”活动的第二天我们作了一个大调整，早上找资料，作课件，下午集齐所有参加本次支教课堂的学生，开一次重新报选调整后的学习课堂的动员大会。调整后的课堂中，我们应学校的要求把重点放在生物学科上，相关的生物课堂有植物认种、叶脉书签、植物之最、动物之最等等，而其他科目，化学、物理等则调整为“趣味化学”、“趣味物理”等能引起学生对化学、物理产生兴趣的趣味课堂。而英语则大部分保留，应为我们认识到英语在现代社会的重要性，通过生动活泼的英语课堂重新燃起学生对学习英语的兴趣，必定有重要的意义。这样，通过对教学科目的调整，把学生重新吸引到生物上，就需要我们队员们大力的宣传了。结果证明，我们的努力没有白费，通过向学生展现各科目在生活中的现象与应用，展示各种精彩的图片，以及设下相关的“为什么”引起学生的求知欲。最后，每个课堂都是满载而归。

这次“大调整”是给我们队伍的一次大考验，处理得好就是支教活动好的开始，处理得不好可能会影响全队的信心。而经过我们全队的共同努力，不灰心，一起讨论，一起想办法，“大调整”最终胜利完成。通过这次的锻炼，我们明白到准备工作不是万能，但不准备却是万万不能。只有准备加随即应变的本领才是成功的前提。

## (二)特色教学

无疑，走上讲台是我们这支师范生队伍的一个重要目的。如何能上好自己负责的课，搞好课堂气氛，是我们每个队员都在努力的目标。

因为作了“大调整”，之前准备课件几乎都派不上用场，所以“备课”成了每个队员的主要工作。正所谓“台上三分钟，台下十年功”，虽然，课堂只有短短的45分钟，我们备课却要用上一个晚上，甚至一整天。但是看到课堂上学生被我们

所讲的知识深深的吸引时，我们觉得就算再长时间的备课也是值得的，这就适所谓的精神上的收获、满足。

通过本次的课堂教学，我们的队员们展现出了各自的教学特色，而且呈现了种种生动活泼的课堂气氛。当中有以课堂内容引人入胜的，有以知识竞答活跃课堂的，有通过集体游戏领悟道理的，有以华丽的语言激励学生的，有以学生动手动脑为主，老师辅助为主的，等等，总之，我们的教学都是尽量摆脱传统教学，融教于乐，以学生为主体，培养学生的学习兴趣。当然，我们还不是真正的老师，经验还不足，锻炼也不多，师范技能反面难免有很多不足。但是经验是靠积累的，这次支教活动就是我们以后走上讲台的一次很好的锻炼。

总的来说，我们的支教活动是成功的。这可以反映在香山中学参加我们这次支教活动的学生的感想当中。他们绝大部分都在感想里对我们的支教活动作出了真诚而中肯的评价。绝大部分学生都十分喜欢我们搞的兴趣班活动，他们认为我们的课堂一扫以往老师沉闷的教学方式，通过生动活泼的学习课堂，自己学到了书本上学不到的新知识，学会了与人沟通的、团结协作的精神。特别是团体心里活动达到了预期效果，使很多学生都受益匪浅。但也有极少数的学生(2~3个)并没有真正投入到这次支教活动的学习中，所以他们感到无聊。但也有一些学生给我们提了一些良好的意见与建议，如他们感到我们当中有些老师讲课的声音太小和胆量不够大，还有我们的经验不足。这些意见都对我们发现和改进自身不足有很大的帮助。

### (三) 每天一例会

开“例会”成了我们每天晚上总结、安排工作，发表个人看法与交流的方式。

整个“三下乡”活动，每晚9:30分，我们整队人都会聚在一间宿舍开“例会”。首先是总结。只要是当天有课或采访工

作的队员都要对自己的工作作一个简单的回报和发表一下自己的感想。通过听取被人的总结与感想，其他队员也会有一定的收获和会有一些的想法。所以总结完之后就是其他人发表意见。这一阶段往往是最精彩的，不同的意见与建议在交流时会不时发生“碰撞”，于是智慧的火花会照亮每个心灵，之前可能有的焦虑与迷雾也会一扫而光。所以学会与他人交流也是一种生存的艺术。我们的活动就是在这样的交流下成功的进行，并完满地结束。“例会”的最后就是安排工作，这也是每个人明确自己工作任务，然后全力以赴，做好准备，不浪费时间的重要环节。

首先进行的是总结大会。在总结大会上，香山中学的副校长、团委主任等也参加了。总结大会虽然有点严肃，但是却意味着我们的三下乡活动已接近尾声。当香山中学的学生代表发言讲出“希望我们再来，香山中学的大门永远为你们敞开”时，当我们队长将我们华师的锦旗交接到香中副校长的手里时，一种幸福与不舍充斥着我们每个队员的心。

总结大会之后就是联宜活动。看到香中的可爱的学生为我们精心准备的节目，我们感到无比的满足。正如他们所说的，正是因为我们的这次活动，他们才会在以往无聊的暑期里增添了美丽的色彩，度过了一次有意义的假期活动。其实，我们也想说，正是因为香中的老师与学生给了我们这次机会，我们才能尝到收获的果实。你们还让我们深刻理解新课程的教学理念，课程强调“三贴近”，十分关注“贴近学生的生活、贴近学生的实际、贴近学生的思想”，强调活动探究、合作学习，注重在学生的活动中主动建构知识。我们在这次的支教活动也十分注重这一理念。除了收获经验，发现不足也是我们这次活动的重要收获。我们明白到作为一名合格的新时代的人们教师应该认真钻研教材，研究学生，探讨教法、学法，不断提高自身素质，才能更好地教，更好地引导学生自主学习，当好学生学习的引路人。

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我们欣喜地看到，

经过这次“三下乡”的磨练，同学们变得更加成熟、更加自信，队伍当中洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！我们的师范生——未来的老师，必定能够承担起教书育人，培养社会主义事业建设者和接班人，提高民族素质的使命。

## 暑期三下乡社会实践活动总结报告篇五

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我切身发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。而就结合本次徒步调研来说，我可以很骄傲的说“要知实践真要害，除非身临其境”。而今坐在电脑前回首翘望，一切就如身临其境，浑浊到不堪入目的黄河，清澈见底、水天相接的黄河，漂亮的乡村星空，调研时的热情，环教时的感动，彼此之间的欢声乐语，不禁就流泻下这徒步调研时的情结。

黄河，是中华文明的发祥地，是中华民族的母亲河，有了黄河水的哺育，中华民族才得以不断繁荣昌盛。然而，随着经济的发展，我们的母亲河却被污染的越来越严重。有报告显示，黄河流域兰州段污水排放量比上个世纪八十年代多了一倍，除工业污染外，生活污水和农业污染也呈加重趋势：青海段情况也不容乐观，青海恶劣的自然条件，决定了其生态系统十分脆弱，而当地工业、生活用水的急剧增加，导致黄河青海段出境水量锐减断流等情况，造成河道径流量逐年减少种种现象都在警示我们，保护母亲河刻不容缓！

然亲密的接触，做了沿甘肃到青海段的黄河徒步实践。在此

次徒步营中，我作为调研组的一员，我们对甘肃到青海段黄河水质进行了抽样检测，对周边乡村居民做了一部分调查问卷和访谈，对一些地方当地小学定点做了环境教育课，对污染比较严重的地点拍摄视频并进行讲解，在青海省国家4a级孟达自然森林保护公园做了一次自然体验，最后在青海省西宁市的中心广场做了一次以“毅行黄河，聆听母亲私语”为主、以“走进青海、了解青海、关注美好家园”为辅的公共宣传活动。

怀着激动地心情，我们踏上了我们期盼已久的征程。在开往目的地的列车上，我们的欢声笑语充满了列车的每一个角落，每个人的脸上都挂着一幅对社会暑期实践的的憧憬和以及自信；一路走去，漂亮的风景都没有逃脱我们的法眼，被我们一览无余。都说好的开端是成功的一半，但我得加上另外一条就是必须自信。看着每个伙伴自信的表情时，顿时我对整个暑期实践充满了信心，我相信我们会做的比我们期望的更好。而现在想想当时，内心的喜悦之情禁不住泛滥起来，要是现在可以穿越到那会该多好啊！

在大一时光里，就有去过中山桥，看到那里的黄河，那么浑浊，让我有点不能理解，也就这样被潜移默化的认为黄河的所有段都是浑浊到不堪入目的。可当我一路走去，见到黄河时，水是那么的清澈，沁人心脾，风光无限；更有的是当地居民竟然就地取黄河水饮用，我也喝了那里的黄河水，水是那么的甘甜。这不得在我的心里面留下了深刻的印象，黄河也有其善良的一面，我们要善待黄河，这样才能得到黄河的款待。

情况拍了一段小视频，希望该段小视频能够引起社会的反响，同时能够引起政府的注意，能给予乡村地带更好的环境处理措施，给人们的生活买上一份保险。当地村民对我们的实践过程积极响应，说清道明了生活环境的恶劣；村长告诉我们，他们正在向政府部分申请资金来处理这些积淀已久的垃圾，而且自己也在通过自身条件捐钱等解决这些问题，就像当地

村民的村长告诉我们的“没有解决这些垃圾问题，我这个村长是对不起每个村民的”一样，只有强大的信心才给予自己误会的青春。

做一名教师，去和每个人沟通，是多么令人兴奋的事啊！由于我每次都会负责调研的内容，就没有机会站在讲台上和小朋友们去交谈，对此自己都有些遗憾。但是，自己也会抽空去和小朋友们聊天、跳舞、唱歌等，跟小朋友们谈谈心，说说自己的梦想，消除彼此之间的隔阂。小朋友们非常爱我们，在最后一节课就要离开这些可爱的孩子们的时候，小朋友红红的眼圈已经告诉我答案，这些大哥哥大姐姐们已经在他们的心里种下了一颗有爱、有梦想的种子；在我调研时听到家长说自己的孩子和我们在一块知道了好多最基本的东西时，而且家长告诉我们“孩子比以前听话多了，他们自己要求自己不浪费水、垃圾不乱扔，长大以后也要向你们一样去影响更多的人保护环境”；该小学的校长也有临时听会儿课程，为我们竖起了大拇指，同样告诉我们“以后我也会在教育过程中加入这些基本的教学内容，让孩子的自身素质有另一个层面的提升”

我在青海省化隆县水车村做调研时，有位老人这样感慨的说：“生活在这里这么多年了，唯有你们这些大学生才会深入我们底层问候一下我们的生活情况；虽然我们知道你们的力量不是足够强大，但我还是非常感谢你们！”当时我真的很感动，虽然已经做了好几次调研了，但像这样的情况还没有出现在我的暑期实践史志上，不知是感动还是因为当时风迷了眼睛，泪水就已悄悄爬上了我的眼眶。但我还是从他们的眼神里读出了他们迫切希望政府能够重视他们的民生问题，以及他们的饮水问题，因为我了解到他们所饮用的黄河水已经由于公伯峡水电站的建立以及养鱼场的泛滥严重污染。

与我们的工作伙伴、同事一起共同并肩作战，共同迎接工作上的挑战，一起收获工作上的快乐与成功在这一次徒步黄河的三下乡实践过程中，我懂得了团队合作精神的可贵之处，

让我懂得了在这个团体当中我不是孤军奋战的“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位路，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。真正理解了“实践是检验真理正确与否的唯一标准”，因此作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”同时，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。在学校总以为自己学得还可以，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。在学校我也参加过很多活动，尽自己最大的努力来提升自己的能力。然而这次实践活动给了我一次难得的机会，让我有机会走出象牙塔去体验真正的社会生活，也让我真正的体会到了生活的不易，让我懂得珍惜自己的亲人，珍惜自己的生活，用心来体会、经营生活。

一起走过，才知道道路的艰辛；一同吃过苦，才知道人生的不易。我们的队伍，虽然只经历了短短的十五天时间，但我们一起吃饭，一起唱歌，一起跳舞，一起吃苦，一起我们点点滴滴让人难忘；也就是在这短短的时间里我拥有了一百一十年不变的友谊，收获了我人生一辈子的朋友。走在一起是志向，一起在走是幸福。我非佩服的我们的队员们，一天负重徒步有时能达到45公里远，就算脚底不知被磨破了多少水泡和血泡，没有一个人叫苦叫累，我第一次被他们的坚强所震撼，也就是他们给了我希望，给了我坚持下去的信念，有人还喊出这样振奋人心的话语“我们走的不是路，我们走的是我们的信念”，给了我家的温暖。离别时闪动的泪花是我一生记忆尤新的感动，我永远不会忘记和那些亲爱的同学一起走过的短暂而充实的日子，谢谢，谢谢你们，相信在我们的努力下，我们的明天一定会变得更加美好！

识，完成了自己“锻炼自己，服务社会”的愿望，给农村经济文化教育等方面的知识进行宣传和帮助生产劳动的同时，也给我一个锻炼的机会，使我更深切的体会生活，体会父母的劳动来之不易。以前，我在舒适中生活习惯了，这次“兰州理工大学徒步营”使我认识到自己是多么的幸福、生活是多么地幸福，让我懂得了我应该树立起积极的生活态度来面对生活，自信面对人生，懂得了应该更加珍惜我所拥有的’财富以及幸福。

徒步营虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，继续去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”；年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。

“再回首，背影已远走，再回首，泪眼朦胧，留下你的祝福，寒夜温暖我，不管明天要面对多少伤痛和迷惑”。再回首，十五天的徒步实践，有苦有乐，转瞬即逝，但它却在我人生的旅途中留下了一段不平凡的记忆，在我的人生成长道路上留下色彩最为鲜艳的收获和回忆。时间虽短，启迪无限，兰州理工大学徒步营不仅仅是一次暑期实践，还是我的一次人生经历，更是我人生一笔宝贵的财富。

时间：2015.8.15

系部名称：外国语学院

实践时间：2012年8月1日至2012年8月30日

实践内容：基层政府实践

参加活动：探访退休老党员、退役军人，慰问贫困低保户老人、社区卫生治安大检查、社区义工服务周之社区卫生清洁、



江门市评文明城市之社区宣传、国民素质抽检的筹备、育德社区老党员，退役军人的聚会、育德社区资料文件整理等。

面对社会竞争形式的日趋激烈，就业环境的不容乐观，我也像大多数大学生一样感到忧虑和压力，所以就有的像我一样的在校大学生选择了参加社会实践工作。尽管社会实践很短，但是在每一次社会实践里，我都可以体会到工作的辛苦，从而锻炼了我的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是我所拥有的“无形资产”，我想今后走出校园，它们的作用就会显现出来。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了实习期，回首在育德社区这一段时间里，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨，同时更加认识了这个社会。

都会很耐心地教我。在工作中，虽然我只是充当一名辅助的角色，但这也使我接触到了各种各样的工作，面对了各种各样的事。我发现要能做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

我觉得除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为我清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转

变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

通过这次实践，我认识到原来作为一个社区工作者都是非常不简单，他们要直接面对上万人，从他们的怀孕生子一直到乐归西天都要管。而且要有非常好的耐心非常好的脾气，还要有非常好的说话技巧。还有这次我了解到一个社区工作是怎么展开的，也了解到作为一个社区工作人员要做的是做什么，怎么做。还有就是明白为什么社会上为什么很多人会怀疑国家很多什么的统计数据的正确性，还有很多很现实的东西。

这次的认识实践是短暂的，也是永恒的，它又将永久的留在我的记忆里。今天它走到终点了，但也是我的一个新的起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## **暑期三下乡社会实践活动总结报告篇六**

暑假期间，为了响应学校的号召，接触社会，了解社会，深入了解农村经济发展情况，积累一定的社会经验，我校组织大学生社会实践队赴咸阳市礼泉县叱干镇进行为期16天的社会实践活动，我有幸成为其中一员。我们此次实践活动主要是进行科技文化的宣传，了解当地乡镇企业结构的调整，调查当地农民的经济状况，为当地学生义务讲课、辅导，宣传环境保护的重要性，丰富当地人民的文化生活。

匆匆十六天的社会实践活动一闪而过，但这短暂的十六天却给我的留下了一笔珍贵的记忆财富，对我以后的人生有十分

远大的教育意义，使我能够正确认识到人生价值。在实践工作中，我严格要求自己，工作认真严谨，我相信在以后的工作中做的更好，更出色，更完美，让我们青春的风采在西部这片热土上更加闪亮！艰苦而难忘洗去了我的心高气傲、年少轻狂，却磨练了我百折不挠，勇敢无畏，让我变得更加勇敢、成熟。我明白了：

从事各项工作需要专心，我们为了这次实践的顺利进行，我们投入了大量的精心准备。支教活动时，虽然有很多知识不在话下，我们还是找来了学长和老师对他们进行了专门的询问，力求做到在各方面准确无误，除了在该做什么上下功夫处，我们还在怎么样做上也丝毫不敢马虎，我们翻阅了很多相关文献资料，在网上查询了有关经验交流，并在积极团结的前提下开展各项活动。

从事工作需要耐心。面对当地的农民兄弟。他们对新知识新事物的接受和记忆方式都有特点和限制。我们在工作中不能从自身主观出发“想之当然”，对群众的问题要耐心，同时也应该反省自己的方式是否对路，不能主观臆断。

我还懂得了与人交流，沟通是必不可少的，入户调查，作调查问卷加强了我这方面的能力。同时也懂得了团队合作的重要性，因为调查工作都是徒步进行，有些身体状况不太好的队员，我们都是相互扶持，互相帮助，使得工作能顺利展开。并且在活动中克服了自己胆怯的心态，树立自信心。刚开始工作时，我没有勇气去面对那么多的陌生人，但是后来慢慢克服了这一障碍，懂得了自己要干什么，也就能大胆与人对话，轻松应对了，工作时也增加和丰富了自己的知识。实践证明，社会实践活动能够促进大学生的全面发展，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，受到了深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感增强。同时扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发、在此期间，

我们的人生观、价值观得到进一步强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

在这段难忘的日子里还让我更加明白了一个道理那就是“知识改变命运”，我一直信奉这句话。在那天的调查中有一位老大爷通过自己的人生经历向我们说明人必须有自己的本事，既人必须有一定的知识文化才能在社会中有所作为，才能够立足于社会。听着老大爷的话我们认真的记录着，思考着，仿佛这一刻我一下子明白了很多，意识到这句话的真正含义，明白了自己的追求所在，就是用知识不断的充实自己的头脑使自己成为对社会有用的人。