

# 护士长心得体会和感悟(汇总13篇)

9. 通过读书心得的写作，我们可以形成良好的学习和思考习惯，提高自己的学习效率和学习成果。这里是一些学习心得的精彩摘录，值得大家一读。

## 护士长心得体会和感悟篇一

姓名：

性别：女

毕业院校：阜阳职业技术学院

政治面貌：团员

最高学历：大专

所修专业：护理

人才类型：普通求职

毕业日期：7月

求职类型：全职

应聘职位：护士

希望工资：月薪[—3000]人民币

教育背景

3月至203月阜阳职业技术学院护理专业

20—学院二等奖学金国家级二等奖学金学院三好学生优秀共青团员

-年实习于南京市中西医结合医院实践经历

/6至2009年3月：在南京市钟山医院实习，实习期间遵守医院各项规章制度，认真完成各项操作。工作积极主动，吃苦耐劳，深得带教老师及病人喜爱。

所获奖励

-曾获国家级励志奖学金

在校期间获得计算机初级证书`英语b级证书

自我评价

积极主动，吃苦耐劳，深得带教老师及病人喜爱。

联系电话：130\*\*\*\*2264

联系地址：太原市迎泽西大街

延伸阅读：职场交往礼仪禁忌

1. 不要言而无信

言而无信，只是图了一时的方便和嘴上的痛快。长远地说，失去了别人的信任，就失去了最大的资本。

2. 不要恶语伤人

当对方脾气一触即发时，要临时回避，使对方找不到发泄对象，并逐步消火。回避并不等于“妥协”，而是给对方冷静思考的机会，同时也证明了自身的修养。

### 3. 及时沟通，消除彼此的矛盾

恶语很难避免。最好的是在事情发生之前或产生苗头之后，双方坐下来进行冷静的交流，借以消除双方的误解或矛盾，避免恶语的出现。

### 4. 不要随便发怒

医学认为，发怒时容易伤及自己的肝脾，易发怒的人平均寿命明显低于正常的人，更容易衰老，而且还会伤了彼此的和气。所以，遇事要冷静思考，学会“换位”思想，冷静地站在对方的角度考虑考虑。

### 5. 不要流言蜚语

在背后流言蜚语的做法，不仅会伤害朋友或同事间的情谊，甚至会造成反目成仇的后果。同时也反映出低下的品格。

所以要做到：不干涉别人的隐私，不传播小道消息，对别人的过失不要幸灾乐祸。

### 6. 不要开过分的玩笑

开玩笑是常有的事，但要适度。我们可以从几个方面来把握：性格开朗、大度的人，稍多一点玩笑，可以使气氛更加活跃。拘谨的人，少开甚至是不开玩笑。异性，特别是对于女性，开玩笑一定要适当。

不要拿别人的姓名开玩笑或是乱起绰号、乱叫绰号。尊长、领导，开玩笑一定要在保持住对方的尊严的基础上。在一些悲哀、不幸的气氛中或是别人正专心致志的场合或庄重的集会、重大的社会活动中，不开玩笑。即使开玩笑，也要注意内容健康、幽默、高雅。不要拿别人的缺陷玩笑，不要开庸俗、下流的玩笑。

## 护士长心得体会和感悟篇二

初春，大地回春，万物复苏，正是春雷初鸣，春水初绿的美好时光。在这个令人心旷神怡的时刻，我难免会对自己的工作产生一些感悟和体会。在工作和生活的交织中，我经历了许多，学到了很多。今天，我就和大家分享一下关于初春工作的感悟和体会。

首先，我意识到了工作的重要性。工作，是每个人的生活中必不可少的一部分。通过工作，我们可以实现自我价值，才能有更多的机会去追求自己的梦想和目标。无论是千里之行，还是水滴石穿，都离不开持之以恒的努力。在工作中，每一个细节都不能忽视，每一个环节都需要认真对待。只有时刻保持对工作的热情和责任心，才能够在竞争激烈的环境中脱颖而出，实现自己的人生价值。

其次，我悟到了与他人合作的重要性。工作，很少能够一个人独立完成，更多的是需要与他人进行合作。在与他人合作的过程中，我们需要学会倾听和尊重别人的意见，团结协作，共同完成工作。每个人都有自己的优点和不足，通过互相配合，我们可以将个人的长处发挥到极致，同时也可以从他人身上学到更多的东西。在与他人合作的过程中，我们要时刻保持沟通，及时解决问题，共同努力达成工作目标。

再次，我体味到了努力付出的价值。没有付出就不会有收获，没有努力就不会有成功。工作中，我们常常需要加班加点，不计较付出与回报的比例。然而，正是这样的付出，才能使我们更加熟悉工作内容，提高工作效率，从而更好地完成工作任务。努力付出并不意味着盲目加班，而是要学会合理规划时间，提高工作效率。通过努力付出，我们能够积累更多的经验和技能，不断提升自我，进一步实现自己的职业发展。

最后，我领悟到了工作与生活的平衡。工作固然重要，但生活同样重要。在初春这样美好的时节，我们应该适时放松心情

情，享受生活的美好。只有在生活与工作的平衡中，我们才能保持良好的工作状态，更好地创造价值。我们可以通过锻炼身体、与家人和朋友相聚、读书旅行等方式来丰富自己的生活。这样，在工作中过程中遇到问题时，我们能够更加淡定从容，更好地应对挑战。

初春是一个值得庆祝的季节，也是一个充满希望和机遇的季节。在这个美好的季节里，我深深地体会到了工作的重要性，与他人合作的重要性，努力付出的价值，以及工作与生活的平衡的重要性。这些感悟和体会将伴随我在今后的工作中，指引我不断成长和进步。我相信，在初春的阳光下的阳光下，我的工作必定会越来越越好，为实现自己的人生价值贡献更多。

### 护士长心得体会和感悟篇三

坚持高标准，严格要求，努力在管理与服务上下功夫、加强安全护理，加强护理安全管理，完善护理风险防范措施，有效地回避护理风险，为病儿供给优质、安全有序的护理服务。以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通，提高病人满意度，避免护理纠纷。定期与不定期护理质量检查，坚持护理质量持续改善。一年来工作得到病人的肯定与好评，现将年护士长工作总结如下：

- 1、不断强化安全意识教育，发现工作中的不安全因素时要及时提醒，并提出整改措施，以院内外护理差错为实例组织讨论学习借鉴，使护理人员充分认识护理差错因素新情景、新特点，从中吸取教训，使安全警钟常鸣。

3. 加强重点时段的管理，如夜班、中班、节假日等，实行弹性排班制，合理搭配老、中、青值班人员，同时组织护士认真学习新颁布的及的相关条款，以强化护士良好的职业认同感，职责心和独立值班时的慎独精神。

- 4、加强重点病儿的管理，如危重患儿，把危重患儿做为科晨

会及交接班时讨论的重点，对病人现存的.和潜在的风险做出评估，达成共识，引起各班的重视。

6、对重点员工的管理，如实习护士、轮转护士及新入科护士等，对她们进行法律意识教育，提高他们的抗风险意识及本事，使学生明确仅有在带教教师的指导或监督下才能对病人实施护理。同时指定有临床经验、责任心强具有护师资格的护士做带教教师，培养学生的沟通技巧、临床操作技能等。

7、完善护理文件记录，减少安全隐患。重视现阶段护理文书存在问题，规范护理文件记录，认真执行护理记录中“十字原则，即客观、真实、准确、及时、完整”，避免不规范的书写，如漏字、涂改不清、前后矛盾，与医生记录不统一等，既要体现综合护理问题记录，又要体现专科症状的特殊性，使护理文件标准化和规范化。

9、完善护理紧急风险预案，平时工作中注意培养护士的应急能力，对每项应急工作都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，提高护士对突发事件的反应本事。

1、办公班护士真诚接待新入院病儿，把病儿送到床前，主动向病儿家属做入院宣教及健康教育。

## 护士长心得体会和感悟篇四

化妆是一门艺术，也是一项专业技能。在做化妆师这个职业的过程中，我不断学习、实践，探索出了一些心得体会和感悟。下面我将从专业知识、技巧应用、人际交往、工作环境和个人发展五个方面，分享我在化妆工作中的经验。

首先，专业知识是化妆师的基础。在这个行业中，我们需要对肤色、肌肤问题、化妆品等方面有深入的了解。我通过读书、参加培训课程和与同行交流，提高了自己的专业知识水平。比如，我学习了不同肤色的化妆技巧，掌握了遮瑕和修

容的方法，了解了不同化妆品的特点和使用适应人群等。这些知识的掌握，使我在工作中更加得心应手。

其次，技巧的应用是化妆师的关键。在化妆工作中，我们需要将专业知识转化为实际操作能力。我通过反复练习和实践，逐渐熟练掌握了化妆技巧。比如，我学会了如何调配颜色，如何使用眼线和睫毛膏，如何打造不同效果的妆容等。只有熟练掌握了这些技巧，才能更好地满足客户的需求，给他们带来满意的效果。

第三，人际交往在化妆工作中十分重要。作为一名化妆师，我们不仅要对待客户友好热情，还需要与团队成员和其他合作伙伴保持良好的关系。我通过不断学习沟通技巧，改善自己的人际交往能力。比如，我学会了如何通过细心倾听客户的需求，提供专业、有针对性的建议；我也学会了如何与团队合作，协调大家的工作，共同完成任务。良好的人际关系，有助于我在工作中更加高效、愉悦地与他人合作。

第四，工作环境对化妆师的表现和心态有着重要影响。在我的工作经历中，我发现工作环境的整洁、安静和充满创造力的氛围对我工作的质量起到了积极的推动作用。因此，我努力保持我的工作环境的整洁和舒适；我也通过阅读和观察，不断汲取新的创意和灵感，以提高自己的工作效率和品质。

最后，个人发展对于化妆师来说是非常重要的。作为一个从事艺术创作的人，我明白个人的成长和进步对于我自己的事业发展非常关键。我通过不断学习新的化妆技巧和流行趋势，充实自己的知识储备；我也努力参加各类比赛和展览，增加自己的曝光度和经验。个人发展的努力，使我在这个行业中获得了更多的机会和挑战，也让我发展壮大。

总之，化妆工作是一项充满挑战和乐趣的职业。通过不断学习和实践，我不断提升自己的专业知识和技巧，改善自己的人际交往能力，保持良好的工作环境和积极的心态，同时也

关注个人的发展。我相信，在未来的工作中，我将会继续努力，取得更大的成就。

## 护士长心得体会和感悟篇五

新年将至，回顾过去一年，我科护理工作总结如下：

### 一、护理质量与安全

过去一年，我科在护理部、科护士长的督促下严抓护理质量与安全管理，科室认真落实护理部的护理质量管理，每周、每月坚持自查、抽查，对自查及抽查的结果及时反馈，及时向护理部上报护理不良事件，在护理部的整改下，及时改进了护理措施，大大降低了护理不良事件的发生率。此外，根据科室具体情况实行科学的弹性排班，根据护士能级合理排班，并严格执行分级护理制度和其他各项规章制度，保证了护理安全。

### 二、加强三基培训，提高护理服务水平

针对科室常见病、多发病每月定期组织业务学习，并不断完善科内护理常规，加强基础理论知识的学习，大大提高了护理人员的理论知识水平。同时加强技术操作的练习，每月有计划的对科内护士进行护理技能考核均合格，另外还加强护理科研和新技术新业务的开展。

### 三、加强临床带教

实习生由具备资格的护士带教，并由带教负责人和科内骨干护士定期开展教学讲座、教学查房和技术操作标准示范，加强专科理论知识与技能的学习，出科前进行理论和操作考核，圆满完成了带教计划。对我科今年新定科护士针对个人素质不同制定了培训计划，使新定科的护士在初次进科的一个月目标性强，尽快的融入到科室工作中，同时每月重点检查低



年资护士自我学习的情况，督促低年资护士加强专科学习。

#### 四、危重病人的护理质量

针对科室护理疑难病例、危重症病例，开展查房，全科护士展开讨论，各抒己见，提高了护士对疑难危重病人的护理水平，同时又将可能发生的护理问题想在前头，提高了对护理问题的预见性和应对能力。

#### 五、开展优质护理服务，提升服务质量，塑造医院形象

我科成为优质护理服务示范病房以来，认真开展优质护理服务，科室还召开了会议，将相关的精神传达到每一名护士，向大家说明，为什么要开展这项工作，取得科室护士的认可。同时，科室也积极组织起来，先是在工作安排上做了调整，施行扁平化排班，将科室人员组成责任组由有一名组长和2名责任护士组成。重新规划了各班职责，由责护全权负责患者的一切处置、病情观察、健康宣教等。护士长、治疗护士在病房工作高峰时参与到各组的护理工作中。夯实基础护理，提供满意服务，大大提高了护理质量，保障了护理安全，全面提高了病人满意度。

### 护士长心得体会和感悟篇六

作为一名科护士长，我有幸担任这个职位已经多年。在这段时间里，我积累了许多宝贵的经验和体会。科护士长是医院科室中的核心人物，负责整个科室的日常工作安排、人员培训和团队协作等方面的工作。在这篇文章中，我将分享我的一些心得体会。

#### 段落二：良好的沟通能力

作为科护士长，良好的沟通能力是至关重要的。首先，我需要与科室内的医生、护士和其他机构的人员保持良好的沟通，

以确保科室的顺利运行和协作。其次，我需要与患者及其家属进行有效的沟通，以满足他们的需求和期望，并提供恰当的医疗服务。此外，我还需要及时向上级领导汇报科室的工作进展和可能存在的问题，以便及时解决和改进。

### 段落三：协调和管理能力

科护士长需要具备协调和管理能力，以确保科室工作的高效和顺利进行。我经常需要协调和分配工作任务给科室内的护士和其他工作人员，确保每个人都能充分发挥他们的技能和能力。此外，我还需要管理科室的资源，包括物资、设备和人力，以满足患者的需求和科室的日常运作。

### 段落四：团队建设和培训

科护士长是科室团队的核心，团队建设和培训是我工作的重要部分。我经常组织团队会议，以便与科室内的护士和其他工作人员共享信息和知识，并提供培训和指导。我鼓励团队成员互相学习和支持，以提高整个团队的工作效率和质量。此外，我还鼓励团队成员参加持续教育和进修课程，以提升他们的专业知识和技能。

### 段落五：领导能力和自我成长

最后，科护士长需要具备良好的领导能力和积极的自我成长态度。我努力成为一个榜样，鼓励他人跟随我的步伐，并为团队树立正确的价值观和职业道德。我不断学习和提升自己的专业知识和技能，以适应医疗行业的快速变化和发展。我也积极参与职业培训和学术交流活动，与同行分享经验和学习，以便更好地为科室和患者服务。

### 结束语

作为一名科护士长，我深知这个职位的重要性和挑战性。良

好的沟通能力、协调和管理能力、团队建设和培训以及领导能力和自我成长是我工作中的关键要素。我会继续努力提升自己的能力和素质，为科室的成长和发展做出更大的贡献。同时，我也希望能激励和帮助更多的人成为优秀的科护士长，共同推动医疗行业的进步和发展。

## 护士长心得体会和感悟篇七

医院工作是一项具有高度责任感、职业操守和专业素质要求的工作，在医生护士的协同合作下，为病人们提供着积极有效的治疗服务，而在自己从事医院工作的这段时间中，我深深地感受到了这种职业理念的重要性和价值。

### 第二段：职业操守

医院工作者要具有非常高的职业操守，必须始终保持医疗阵地的高度纪律性和专业性，严格执行各种规章制度和医疗工作程序，对病人实施细致负责的诊疗服务，这也得益于医院组织和管理的制度完善与科学程度。因此，职业操守与规定是密切相关的两个方面，这已经成为现代医学和医院管理区别于以往的一个重要方面。

### 第三段：沟通技巧

在医院工作中，优秀的沟通技巧也非常重要。在为病人服务的过程中，医务人员要善于倾听患者的病情描述及家属的疑问提出，并针对性地提出合理的意见与建议，让患者和家属能够及时充分地了解病情和治疗方案，增加了病人的心理安慰和信任感，在沟通中形成了积极的反馈和交流，取得了良好的效果。

### 第四段：责任心

医院工作需要具有强烈的责任心，对病人抱有极高的热情和

奉献精神，不仅要有对病人的关心、关爱之心，同时还需要有对自身职业道德法律义务的认真遵守和履行职责的责任感。只有这样，在医疗工作中才能够做得出色，尽责而安全地保障患者的安全与健康。

## 第五段：总结

作为从事医院工作的人，我们要对自身负责，狠抓医疗卫生的工作质量，积极践行诚实守信、勤奋敬业、刻苦钻研的职业精神，帮助病人摆脱疾病困扰，使他们迈向更加健康、幸福的生活。在日常的工作中，我们要保持专业性及职业操守，并不断提高自身的医疗技术、沟通技巧，进一步提高我们的工作能力和服务水平，以更加优秀、专业、高效的医疗服务回报社会。

## 护士长心得体会和感悟篇八

众所周知，工作对于每个人都是必不可少的生活内容。而在过去的日子里，我们往往都是按照五天工作、两天休息的节奏来进行，但自从“十天工作”方案的出现，这一规律似乎开始被打破了。这篇文章将结合我的亲身经历，来探讨一下这种工作模式，对于我们个人以及企业发展带来的意义和效果。

### 第二段：五天工作制与十天工作制对比

首先，我们来比较一下五天工作制和十天工作制，看看它们之间的异同。我们平时熟悉的五天工作制，一般是周一至周五，每天上班时间固定，周末可以休息。而十天工作制，一般是连续工作十天，然后休息五天。在五天工作制中，我们每周会有两个休息日，时间较短，较难安排较为完整的生活和娱乐活动，并且短暂的休息时间也很容易让人失去工作节奏；而十天工作制则将周末时间拉长了，可以更好地进行生活安排，而在连续工作十天后，长时间的休息也可以更好地

恢复身体和心情。

### 第三段：拓宽生活圈子，开拓新视野

对于工作和生活分不开的现代社会，工作本身除了提供经济来源外，更是一个不错的拓宽人际关系的渠道。在繁忙的工作之余，业余时间与同事交流和沟通，也会使我们的素质得到一定的提高。而十天工作制也为人们提供了更好的交流和互动的机会，我们可以参加更多的团队建设项目和员工聚会，这些经历也将丰富我们的生活经历，提高我们的视野和社交能力。

### 第四段：休息时间的利用，缓解工作压力

五天工作制之所以被广泛应用，恰恰在于它的“短”。但事实上，长时间的工作之后，人们极易出现精神和身体上的疲惫和疲惫感，而五天工作制自身的时间短暂，休假无法彻底缓解工作压力。而十天工作制的出现，给了我们更集中、更充沛的工作时间，可以一次性地完成更多工作，也便于将工作与生活分开，休习比较长，更好地缓解工作的压力。

### 第五段：结语

总而言之，无论是五天工作制还是十天工作制，作为一种工作模式，各有其优缺点。但在个人的方面，我们要做好工作与生活平衡，用心去感受、发现、体会。因为只有这样，我们才能更好地应对工作中的挑战，满足自己对生活和工作的期望，也才能真正做到身心健康，工作幸福。

## 护士长心得体会和感悟篇九

在本年度的工作当中，在护士长和科主任的正确领导下，认真学习党的精神，工作中坚持“以病人为中心”的临床服务理念，认真做好各项医疗护理工作，较好的完成了各项工作

任务。现将本年度个人工作情况总结汇报如下：

### 一、思想政治方面。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过早会、报纸、网络积极学习政治理论，遵纪守法，爱岗敬业，积极拥护医院以及手术室的各项方针政策和规章制度，一切以病人为中心，严格以一名优秀护士的标准要求自己，坚持以医疗服务质量为核心，以病人的满意度为标准，牢固树立团队合作精神。

### 二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质。

加强自我职业道德教育。职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为做好工作的根本出发点，做到始终把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神、我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操做考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

### 三、努力工作，按时完成工作任务。

我将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教科室老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。热爱自己的

本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在开展之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

## 护士长心得体会和感悟篇十

工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

### 二、专业知识、工作能力方面

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作、认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心，我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉

得是非常幸福的事情。

### 三、在生活方面

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

今后的目标：

我决心进一步振奋精神，加强个人世界观的改造，努力克服自己存在的问题，做到：

(1)、扎实抓好理论学习，保持政治上的坚定性。

(2)、在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业。

(3)、以科室为家，工作积极主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

20年工作计划：

1、认真遵守医院和科室的相关规章制度，做到上班不迟到，不早退。

2、认真做好领导分配给我的工作和任务。

3、解放思想，为科室的发展提建议和意见，竭尽所能为科室创造更多的效益。

4、加强跟主管医生，病人及其家属的交流与合作，努力构建



现代化科学的医患模式，正确妥善处理好医患关系。

5、加强专业知识学习，努力提高自己的专业技能，为患者提供更有效更优质的服务。

6、协助同事做好科室工作，做到工作责任明确、资源共享、团结互助，共创科室优良的环境、优秀的服务、优越的业绩。

护士事业是一项崇高而伟大的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为科室的发展作出自己应有的贡献!在即将迎来的20年，我会努力改正缺点和不足，做好自己的工作，对病人负责，对自己的工作负责。在生活中我也会严格要求自己，我相信我能做到，请领导监督!

icu护士长季工作计划

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 护士长心得体会和感悟篇十一

对工作中存在的一些问题进行分析，并制定整改措施如下：

## 一、护理安全问题

1. 技术不熟练，缺乏经验。操作欠熟练，对患者解释不全面，缺乏有效的护患沟通。经验不足，缺乏超前抢救意识。
2. 工作不够细心。交接班不够详细。
3. 护理记录欠规范，护理措施和过程记录不全面。
4. 专业知识掌握不全面，对病情演变观察不到位，不能有效地对病人进行相关护理指导和健康教育。

## 二、整改措施

2. 提高业务素质，严格执行查对制度，明确各班岗位职责，熟练掌握各种应急预案。应积极参加医院及科室举办的各种形式的业务学习。增强责任心，严格执行“三查七对”制度，杜绝差错和事故的发生，从而减少护患纠纷。
3. 加强护理文书书写制度的学习。
4. 提高对疾病的认识及观察病情的能力。订阅护理杂志，拓宽学习知识面。苦练基本功，熟练掌握各种新仪器，新设备的使用。多向有经验的护理前辈学习。
5. 切实加强护理安全教育学习，树立以病人为中心服务理念，变被动服务为主动服务的思想。积极参加医院、科室组织的各种规章制度、业务技能及安全教育学习，保证做到不缺课，不迟到，不早退。
6. 坚持用“爱心、细心、耐心和责任心”服务于患者，积极参加优质护理服务先进个人评选活动。
7. 注重业务知识经验养成，夯实基础护理服务，树立全心全意为人民服务的良好形象，弘扬救死扶伤的人道主义精神，

促进医患关系和谐。

9. 认真学习华益慰、乔淑萍等先进事迹，切实加强责任心，事业感，爱岗敬业，无私奉献，当好一名白衣天使。

## 护士长心得体会和感悟篇十二

后厨工作一直以来是许多人所避之不及的严峻挑战，然而这份工作确实给我带来了许多珍贵的体验和经历。在这里，我想分享我的工作心得体会感悟，希望能够帮助到大家。

### 第一段：扎实的基础是成功的关键

要成为一个优秀的后厨工作者，必须具备扎实的基础技能。在工作中，熟悉食材的使用方法和不同菜系的烹饪制作方式非常重要。同时，需要熟悉不同菜品的口味和风格，这些都需要通过日复一日的努力和练习来提升。只有在基础功夫扎实的情况下，才能应对各种复杂的情况，并最终达到成功的高度。

### 第二段：合作与沟通至关重要

在后厨，厨师之间必须紧密合作，充分沟通，并在时间紧迫和高压的情况下保持冷静。在这个环境下，每个人都扮演着不同的角色，需要充分发挥团队作用。尤其是在繁忙时段，准确的沟通和合作就显得尤为重要。只有通过密切合作和紧密沟通，才能保证每个菜品呈现出令顾客满意的高水平。

### 第三段：细致入微是良好表现

在后厨工作，细致入微的精神至关重要。在制作菜品的每个过程中，都需要十分细心地把控餐品质量和口味。每一次尝试，每一次失误，每一次修正都是对自我的不断突破，也是对追求卓越的不懈追求。时刻保持对细节的关注和细致入微

的态度，才能让每一道菜品的味道更美好，同时也体现了一种对职业的认真和敬业精神。

#### 第四段：意外情况下的正确应对

在后厨工作中，每日都会遇到各种未知情况。即便是经验丰富的厨师，偶尔也会遭遇挑战。突发状况往往会让厨师心烦意乱，但到底应该怎么做才是解决问题的关键。这时，我们应该保持镇定，分析情况，及时制定合适的解决方案。冷静地应对每一个意外状况，并努力在最短时间内找到最好的解决方案。这不仅展现了你的应变能力和判断能力，也是对自己的一种锻炼。

#### 第五段：齐心协力共创胜利

后厨工作中，完成好每道菜品并不仅仅取决于个人的能力，更需要整个团队的齐心协力。无论是在菜品的烹饪过程中还是在菜品呈现前的调配与摆盘，厨师们都需要在安排，节奏和速度上互相配合。只有通过大家的合作，能够保证菜品的质量，也能够体现出整个厨师团队的风范。

总而言之，在后厨工作中，扎实的基础，紧密的协作，精细的操作，正确的应对和团队的协力都是成功的关键。只有通过不断地实践，总结并反思，在这个不断挑战和进步的职业中才能不断成长并获得成功。

### 护士长心得体会和感悟篇十三

作为护理部主任、一名光荣的\*党员，我特别注重自己的廉洁自律性，吃苦在前、享受在后，带病坚持工作，亲自带领科护士长、护士长巡查各岗；努力提高自己的思想认识，积极参与护理支部建设，做好工作计划，让工作更有条理，发展更多的年轻党员梯队，现在新厦的党员队伍已经扩大到20余名，其中以年轻的临床骨干为主，使护理支部呈现一派积极向上

的朝气和活力□xx年本着“巩固优势，稳步发展”的原则，一年来做了本职工作。

1. 兼顾新厦、主楼，全院一盘棋，尤其在新厦狠抓操作规范，实现输液反应“零”突破；抓查对制度，全年查堵药品质量漏洞12例、一次性物品质量漏洞29例。

2. 配合股份制管理模式，抓护理质量和优秀服务，合理使用护工，保证患者基础护理到位率；强调病区环境管理，彻底杜绝了针灸科的环境脏、乱、差，尿垫到处晾晒的问题。

3. 从业务技能、管理理论等方面强化新厦年轻护士长的培训，使她们尽快成熟，成为管理骨干。今年通过考核评议，5名副护士长转正、3名被提升为病区副护士长。

4. 加大对外宣传力度，今年主持策划了“5.12护士节”大型庆典活动，得到市级领导及护理界专家同行的赞誉；积极开拓杏苑报、每日新报、天津日报、天津电台、电视台等多种媒体的宣传空间，通过健康教育、事迹报告会、作品展示会等形式表现护士的辛勤工作和爱心奉献。

5. 注重在职职工继续教育，举办院级讲座普及面达90%以上；开办新分配职工、新调入职工中医基础知识培训班；完成护理人员年度理论及操作考核，合格率达97.9%。抓护士素质教育方面开展“尊重生命、关爱患者”教育，倡导多项捐赠活动，向血液科、心外科等患者献爱心。

6. 迎接市卫生局组织的年度质控大检查，我院护理各项工作成绩达标，总分96.7，名列全市榜首。

7. 个人在自我建设方面：今年荣获“天津市市级优秀护理工作者”称号；通过赴美国考察学习，带回来一些先进的管理经验，并积极总结临床经验，本年度完成国家级论文3篇、会议论文2篇及综述1篇。