

2023年护理心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护理心得体会篇一

护理美是一种旨在令人获得美丽和健康的方式。对于繁忙的现代生活，护理美也是一种放松身心的方式。在我自己的护理美过程中，我学到了很多关于美容和健康的知识和技巧。在这篇文章中，我将分享我在护理美方面的体验和感受。

第一段：认识护理美的重要性

在生活的不同阶段，我们都会遇到不同的护理美问题。这些问题包括皮肤暗沉，肌肉疲劳和心理疲惫等，这时候我们需要采取不同的护理美措施。因此，了解自己的护理美需求至关重要。人们通过护理美来解决身体和心理上的问题，从而获得美丽而健康的外表和内在。

第二段：护理美的技巧

护理美技巧包括保持健康的饮食习惯，适当锻炼身体，睡眠充足，减少压力和使用正确的化妆品等。这些技巧是通过细心的注意和实践得出来的。例如，一个良好的饮食习惯可以为皮肤提供必要的营养素并促进细胞再生。适当的锻炼可以帮助人们保持身体健康，并减少身体上的疲劳。

第三段：我的护理美体验

我的护理美体验从身体开始。身体是我们最基本的组成部分，因此我们必须时刻保持健康。我注重自己的饮食习惯，每天

摄入足够的蛋白质，维生素和矿物质。此外，我也经常锻炼我的身体。这样，我的身体得到了适当的负荷，并增强了我的体力和耐力。我同时也注意到我的皮肤减少了皱纹和暗沉，变得更加有光泽。

第四段：我关注的护理美问题

一个人的护理美需求是多样化的。我个人更加关注的是保持良好的心理状态。我们的身体和心理是相互关联的。因此，当我们的心理状态受到体验时，我们的身体也可能受到负面影响。我通过学习和实践不同的冥想技巧和思维方式来减少我的心理负担。这些技巧帮助我减少了压力，并获得了更好的精神健康。

第五段：我的护理美心得

在过去的一年中，我学习到了很多关于护理美的知识和技巧，以及如何维持良好的心理状态。这些经验让我更加自信，健康和幸福。尽管护理美需要耐心和时间，但坚持锻炼和养成健康的生活习惯，最终会得到回报。最重要的是，通过护理美，我们不仅能表现出外在的美丽，同时也拥有了内在的健康和幸福。

护理心得体会篇二

新年将至，回顾过去一年，我科护理工作总结如下：

一. 护理质量与安全

过去一年，我科在护理部、科护士长的. 督促下严抓护理质量与安全管理，科室认真落实护理部一科室两级网络的护理质量管理，在科室内抽选部分有责任心的护理人员参加科一级的护理质量管理，每周、每月坚持自查、抽查，对自查及抽查的结果及时反馈，及时主动向护理部上报护理不良事件，

在护理部的整改下，及时改进了护理措施，大大降低了护理不良事件的发生率。特别是在简化护理文书之后，科室加大了对简化后护理文书书写的规范的自查，发现问题及时反馈给当事人并改正。此外，根据科室具体情况实行科学的弹性排班，在重点时段安排加强班，并严格执行分级护理制度和其他各项规章制度，保证了护理安全，全年无护理差错事故发生。

二、加强三基培训，提高护理服务水平

针对科室常见病、多发病每月定期组织业务学习，全年共进行业务学习40余次。并不断完善科内护理常规，加强中医基础理论知识的学习，理论学习中中医知识占60%左右，大大提高了护理人员的中医理论知识水平。同时加强中西医技术操作的练习，每月有计划的对科内护士进行护理技能考核均合格，对我科室两项中医专科操作（艾条灸和拔火罐）进行人人考核成绩均合格。另外还加强护理科研和新技术新业务的开展，发表cn论文3篇。

三、加强临床带教

实习生和轮转生由具备资格的护士专人带教，并由带教负责人和科内骨干护士定期开展教学讲座、教学查房和技术操作标准示范，加强专科理论知识与技能的学习，出科前进行理论和操作考核，圆满完成了带教计划。对我科今年新定科的四名护工和两名本科护士针对个人素质不同制定了培训计划，短期培训一个月，使新定科的护士在初次进科的一个月目标性强，尽快的融入到科室工作中，同时每月重点检查低年资护士自我学习的情况，督促低年资护士加强专科学习。

四、危重病人的护理质量

针对科室护理疑难病例、危重症病例，开展查房，全科护士展开讨论，各抒己见，提高了护士对疑难危重病病人的护理水

平，同时又将可能发生的护理问题想在前头，提高了对护理问题的预见性和应对能力。我科全年无一例护理并发症发生。

五、开展优质护理服务，提升服务质量，塑造医院形象

人满意度。同时也大大提高了护理人员的专业技术水平，加强了护士责任心，优化了护理人力资源的调配，是护理工作更加井然有序，真正做到了把护士还给病人。

六、院感与消毒隔离

在过去一年里我科重点加强了院感与消毒隔离工作，指派一名年资较高的护士专职进行院感工作，每月组织全科护士进行院感理论知识的学习，所有工作人员严格执行消毒隔离制度和无菌技术原则，按六步洗手法勤洗手，定期对医护人员的手、治疗室桌面、和病房内空气进行细菌培养，对呼吸机管路等全部使用一次性的，一人一用，按规定定时更换，较前年大大减少了院内交叉感染的发生。

七、围绕医院工作部署，积极协助

认真学习医院人事制度改革相关文件，按照文件精神配合医院全面展开人事制度改革。如在我院今年首次举办的护士长岗位竞聘活动中，积极选派骨干护士参与，并配合院领导做好后勤工作。对上任的新护士长认真做好护理管理知识的带教，使之尽快胜任本职工作。认真执行医院计划生育工作，合理安排科室人员婚育工作，全年无婚产假集中现象。

八、社会经济效益

20xx年全年我科共收住危重病人600余人，年收入800余万，我科作为危重患者的中转站，大大降低了危重患者的死亡率，减少了医疗纠纷的发生，为医院创造了良好的经济效益和社会效益。

在过去的一年里，经过我们的努力，虽然取得了一定的成绩，但仍存在很多的不足，如中医基础理论知识不扎实，中医技术操作不熟练等，在下一年里，我们将继续一如既往的努力工作和学习，不断开展新技术新业务，鼓励发展护理科研。从思想和行动上真正做到“以病人为中心”的主动服务。

护理心得体会篇三

我在护理岗位工作28个年头了。年轻时，习惯了执行医嘱，按照护理常规行事；担任护士长、总护士长后，以执行护理部决定为天职，上传下达，认真按规定做事，很少主动去创新工作。去年7月，“优质护理服务试点病区”的牌子挂在了我们病区门口，这种平静的工作方式被打破了，我开始不停地动脑筋，总想去把工作做得更好、更完美。

在改变临床工作模式时，如何挖掘有限的人力资源，达到人力资源利用最大化，成为我首先思考的问题。在工作模式上由原来的2个责任组改为5个责任组，为了吸引骨干力量到临床一线，我们将“责任护士”改为“责任组长”，奖金分配上给予倾斜，并在科内组织了责任组长竞聘上岗，业务骨干脱颖而出，护士分管的病人减少了，责任明确了，工作更细了，待遇提高了。

在优质护理服务开展过程中，如何加强内涵建设，创建专科服务特色？针对内分泌科糖尿病病人需要终身自我管理的特点，我们开始设计方案，制定措施，对病人实施全程教育。门诊设专职教育护士，除落实个体化教育外，病房每周一次集体教育，出院病人每月召集一次座谈会，特殊病人开通电话回访，将优质护理服务延伸到病人家里。另外，护士结合糖尿病人的特点自编了一套康复操，带领病人做运动治疗——每日上午8：30，随着音乐响起，病区走廊里，护士和病人一起翩翩起舞，健康教育从传播知识到行为改变，深受病人的欢迎。

开展优质护理服务以来，护士的积极性很高，但如何持久保持这种良好的势态？为此，全面落实医院护理人员绩效考核方案，并对各岗位工作进一步细化和量化考核，将护士工作量、工作质量、病人满意度、护理风险、护理创新、个人业务能力等纳入奖金核算，终于将多年来感觉难以实现的护士绩效考核落到实处，充分调动了护士工作积极性，全院上下形成了争先恐后、你追我赶的良好氛围。一年多来，我们在观念上改变了很多，在业务水平上提高了很多。病人满意度节节攀升，送给护士的锦旗、感谢信等是原来的十几倍。我们不断地动脑筋，不断地发现问题、分析问题和解决问题，使细节工作不断完善，不断推出服务新举措和管理新方法。

护理心得体会篇四

从我科成为“优质护理服务示范工程”试点病区以来，在院领导、护理部、科主任大力支持，护士长带领下，全科护士积极开展“优质护理服务”工作。()如今，走进示范病区的病房，各个责任护士不仅为自己每位患者打针、发药、铺床、输液，更是更加细心，真诚的照顾自己的患者，照顾患者的生活，耐心的为患者健康指导，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者，把人文精神引入到了整体护理之中。

从患者一入院起，责任护士就会热心的将他领进病房开始详细的介绍环境，介绍主管医生和自己，还有同病房病友，用餐、打水，洗漱一一道来，极为自然的为其修甲、洗头，转瞬间患者的陌生感消失，拉近了护患距离。清晨，病床前护士一声轻柔地问候“睡醒了，可以洗漱了吗？我来帮您！”，如此亲人般的关切带给患者们怎样的感动！输液了，护士详细地告诉患者每一瓶药水的功效和使用目的，患者心中的茫然消除了。检查前，护士把检查的目的、配合等注意事项一一告知，患者内心的恐惧不见了。晚间，忙碌了一天的护士纷纷来到患者床前指导或协助他们洗漱，贴心的言行让患者和家属看在眼里，记在心上。感慨动容之间，心的距离已经

不远了。

我们开始意识到，通过我们自己掌握的专业知识，在照顾病人的过程中，不但能及时发现病情变化，同时可起到心理安慰的效果。我们科外地病人较多，他们由于社会地位、经济地位和生理变化会产生一些相应的心理问题的特点，对此就要求护士多与这些病人交谈，并尊重理解他们，以减轻其心理压力。几个月的'工作下来，病房大部分的病人都说：“你们上班挺辛苦的，工作量那么大，可你们没有怨言，而且服务质量也是一流的。”这就是我们最好的奖励和最大的鼓舞和动力。

护理心得体会篇五

作为一名护理系的学生，这三年的学习经历让我深刻认识到护理工作的艰辛和重要性。在这个过程中，我不仅学到了各种医学知识和技能，也锻炼了一定的护理技巧和职业素养。下面是我对护理系的心得体会，以及未来个人发展方向的总结和展望。

第一段，护理的重要性

护理是一项具有非常高社会价值的工作，它的职责是照顾病人的身心健康和生命安全，对于治愈疾病、扶持生命作出了重大的贡献。在护理系的学习过程中，我近距离接触到了病人、特别是患有疾病的病人，了解到他们需要的是我们对疾病的治疗以及关爱，而不仅是一副脸色苍白的患者。我意识到作为一名合格的护士，除了具备扎实的专业知识和技能外，更需要拥有良好的应变能力、同理心和沟通能力，努力为病人提供更优质的护理服务。

第二段，护理的变革和发展

随着社会的不断进步和生命科学的不断发展，护理工作也在

不断地变革和发展。新的护理理念和技术不断涌现，为护理工作的提升和优化提供了更多的创新思路和方法。在护理系的学习中，我也积极了解和参加这些新型护理技术和理念的实践活动，如精准医疗、微创手术、健康管理等，这为我未来的护理工作提供了更多的思考和选择。同时，在学习过程中也了解到，要做好护理工作，需要具备科学知识、人文素养和实践能力三者并重的综合素质，为未来的发展打下了坚实的基础。

第三段，护士职业素质的培养

为了更好地服务患者，护士不仅需要扎实的专业知识和技能，还需要具备优秀的职业素质。在护理系的课程中，我们不仅学到了相关的护理知识和技能，还通过丰富的实践教学、临床实习等活动，不断培养自己的职业素质。如与患者交流的技巧、知识和态度、团队合作精神、职业道德等素质上的提升，这些都是作为一名合格护士必备素质，同时，也让我更加自信地面对学习和未来的工作。

第四段，个人成长与发展

作为护理系的一名学生，在学习过程中，我深刻体会到了护士的职业使命和责任。随着学习的深入，我开始意识到自己在护理领域中的职业发展方向和目标，为未来的职业规划做好了铺垫。我希望将来能够继续深入学习和掌握新型的护理技术和理念，为医院和护理行业做出自己的贡献。同时，在未来的工作中，我将继续不断地提升自己的专业知识和技能水平，并始终以患者为中心，构建信任、关爱和和谐的护理体系。

第五段，总结与展望

护理系的这三年学习历程，让我对职业的选择和发展有了更深刻的理解和认识，和更多优秀的护士同学在学习和实践中

交流和学习，也让我更加自信地面对未来的工作和人生的挑战。我们是医院青年，是医生的左右手，在护理工作中，我们承担着特殊的责任和使命，为患者的健康献出自己的力量。我相信，在未来的护理工作中，我和我的同学们将不断地努力，不断地探索和进步，为护理事业做出更加杰出的贡献。