

# 最新难忘的事段落 难忘的经历心得体会(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 难忘的事段落篇一

人生中总会有一些难忘的经历，那些经历深深地刻在了我的记忆中，并且让我从中受益终身。通过这些经历，我学到了很多宝贵的东西，也领悟到了人生的真谛。以下是我经历的一次难忘经历，以及我从中获得的心得体会。

### 第一段：事件的起因和经过

那年，我读高一时，在学校参加了一次志愿者活动。我们志愿者们前往一个贫困山区的小学，给那里的孩子们进行艺术与手工课程的培训。在我们到达目的地的那一刻，我被眼前的景象深深震撼了。那里的孩子们衣衫褴褛，教室简陋，但他们却满脸笑容地向我们挥手致意。看到他们的天真烂漫，我不禁感到内心真的非常的触动。

### 第二段：遇到的困难和挑战

在给孩子们上课的过程中，我遇到了很多的困难和挑战。首先，他们缺乏艺术与手工方面的基础知识，大多数还不会握画笔。而且，由于我们到那里的时间有限，我必须尽快找到有效的教学方法，让他们迅速掌握一些基础技能。此外，由于这些孩子大多数家庭经济困难，缺乏艺术和手工材料，这给教学带来了一定的困难。但面对困难和挑战，我没有退缩，

而是坚定地面对，寻找解决问题的办法，努力克服困难。

### 第三段：获得的收获和成长

通过与这些孩子们相处，我不仅学到了如何有效地教授知识，更重要的是，我学到了如何用心去关爱他人。这些孩子虽然生活在贫困的环境中，但他们却有着坚强的意志，乐观向上的态度。他们用自己有限的条件和我一起创造出了美丽的作品。这种乐观向上的态度深深地感染了我，让我从中学会了感恩和忍耐。

### 第四段：对人生的思考和感悟

这次难忘的经历让我深刻地思考了很多。我意识到，人生并不仅仅是享受和追求个人的利益，更重要的是要关爱他人，帮助他人，给予他人温暖和希望。我明白了，只有通过自己的努力，用自己的行动去改变一些不公平的现象，才能真正意义上实现人生的价值。

### 第五段：对未来的展望和规划

经过这次难忘的经历，我对未来充满了希望和信心。我决心将来要继续参与志愿者工作，在自己力所能及的范围内，为社会、为他人贡献自己的力量。我计划将所学的知识和技能真正应用到实践中，为社会创造更多的美好。

总之，这次难忘的经历给我留下了深刻的印象，让我从中吸取了很多经验和教训。通过这次经历，我明白了人生的真谛并对未来有了更加明确的目标。我希望能够以这次经历为契机，继续努力向前，成为一个有用之人，为社会和他人做出更多的贡献。

## 难忘的事段落篇二

晚上7:00,我就等不急了,因为今天要和徐去东南大学打篮球。我跟徐约定7:15去,那这15分钟我干什么呢?对,应该早点去徐家等啊!我费了九牛二虎之力才“爬”上住在7楼的徐家,刚进他家,就发现徐在弹钢琴,那优美的琴声感染了我。为了打发时间,我们两个接连弹了十多首曲子。“铛”,7:30分到了。我和徐一听,连忙换上球鞋,带了两瓶水,一个篮球,径直向东南大学走去.....

### 2、练习

哇,篮球场的认可真多!连喻、林等人都来了。我和徐找了一个空场位练习起来。首先我们练习的是投篮,每人20个,徐一个一个,卖力地投着,直到投完20球,最后,他总共投进了7个,对于学过几星期的他算是很不错的了。第二位上场的人是我,因为没学过,很紧张,连站的位置都错了,投到15个球时,我才投进了4个,腰酸背痛初中,刚到20个,我就“轰然倒下”,累啊!最后我以一球之差的成绩败给了徐。接着,我们又练习起了抢篮板,投三分球...徐兆宏就像我的老师,一步步地教我,直到我会为止。唉,到现在我才知道打篮球有多累了!

### 3、比赛

我说的比赛并不是篮球比赛,而是我和徐的跑步比赛。哇,不愧是全班跑步高手,刚跑500米,我就见不到徐兆宏的影子了,等我一圈下来后,却发现徐坐在地上小憩哩!看来我得找一位“高手”来与他较量了,这位“高手”你们一定猜不到,那就是孙,女生中的健将!但孙一听要和徐较量,连忙摇了摇头说:“风与电哪一个快,当然是电,我甘愿做风!”听了这话,徐大笑起来,说:“那又怎么办呢,又不是正规比赛!”可孙就是不答应。无奈,我们只好再练习了一番,然后各自回家了。

说道这里, 我们的东南大学, 难忘之夜应该结束了, 所以故事也该结束了, 但是我.....

将本文的word文档下载到电脑, 方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档

## 难忘的事段落篇三

难忘的经历是我们人生中的宝贵财富, 它能让我们收获智慧, 成长坚强。本文将通过描述一次旅行的经历, 阐述我在这次旅行中所得到的心得和体会。

第一段: 介绍旅行背景和目的 (200字)

桃源山是著名的旅游景区, 我一直对那里美丽的自然风光翘首期盼。终于, 随着假期的到来, 我有了机会和朋友们一起前往桃源山进行一次难忘的旅行。我们的目的是放松身心, 感受大自然的魅力, 同时也期待通过旅行来增进友谊和促进彼此之间的交流。

第二段: 旅行途中的困难和挑战 (250字)

在旅行途中, 我们遇到了许多困难和挑战。首先, 天气突变,

从晴朗变为暴雨，导致道路泥泞湿滑，我们行进变得非常困难。其次，我们的装备和食物不足，无法满足我们长时间的山林探险。最后，我们中的一位小伙伴不慎受伤，需要紧急处理和护理。这些困难和挑战让我们感到沮丧和无助，但我们决定坚持下去，勇敢面对并克服困难。

### 第三段：困难中的积极心态和帮助（250字）

在面对困难的时候，我们始终保持着积极的心态。我们互相鼓励，并相信只要努力，我们能够找到解决问题的办法。同时，我们也得到了其他旅行者的帮助和支持。一位老人主动借给我们雨衣，让我们能够在雨中继续前行；一对夫妇给了我们一些他们的食物，让我们不至于饥饿。这些温暖和帮助我们深刻感受到人与人之间的善意和互助精神。

### 第四段：困难之后的收获和成长（300字）

最终，我们克服了种种困难，成功到达了桃源山。山顶上的美景让我们忘记了之前的辛苦。同时，这次旅行也让我们收获了很多。我们通过这次旅行更加了解了彼此，培养了合作精神和团队意识。我们学会了在困境中保持冷静和乐观，以及解决问题的能力。这些经历和收获不仅让我们在旅行中成长，也对我们未来的人生道路产生了深远的影响。

### 第五段：总结和反思（200字）

通过这次旅行，我深刻体会到困难和挑战是我们成长的机遇和桥梁，我们要学会面对困难并寻找解决之道。同时，我们也要在困境中保持积极心态，相信一切困难都是暂时的。此外，我们从这次旅行中也明白了互助和友善的力量，人与人之间的关爱和帮助，能够让我们走得更远。这次旅行带给我深思和反思，让我对自己和人生有了更深刻的认识。

总结：通过这次旅行的经历，我明白了困难和挑战是必然存

在的，但只要我们勇敢面对和积极应对，我们就能够克服困难，收获成长。同时，互助和友善也是我们生活中重要的品质，我们要学会关心和帮助他人。这次旅行不仅是一次难忘的经历，更是我人生的宝贵财富。

## 难忘的事段落篇四

由于体育太烂，为了提升体育成绩，增强身体素质，这个暑假我报名了一个体育班进行锻炼。同班的有泽宇、丁展、鹏宇和我，这期间发生了很多有趣又的事。

训练地点是在医科大学的操场，整个操场覆盖着草坪，一道深绿，一道浅绿；红色的跑道围绕着绿色草坪，操场干净整洁。但是一想到即将到来的训练，绿色草坪，红色的跑道立刻在我眼前显得有点灰暗。

第一天的训练开始了，这第一天的运动量——真是不小啊！一个半小时下来，汗水湿透了衣服，就像掉进河里，刚从水里捞出的一样。更要命的是，第二天我感到全身的肌肉酸痛，走路都很猥琐，第三天也依旧如此，咬牙坚持，直到第四天才有所好转。

训练的苦我就不说了，在体育班遇到同学是非常开心的事儿；最好玩的是某某同学，他总是去的稍晚一些，但走的却被别人早很多，还有不时的请个假。私下我们调侃他：“某某说我昨天来了，今天就不来了”。给予我很大信心的是鹏宇，他每天都能坚持训练，他总跑在我后面，我们相互鼓励，相互帮助，有一次我带他跑了二又四分之三圈，之后由老师带他跑完全程。除此之外，因为6：30开始训练，我们都没有吃早饭，但这完全不影响我们锻炼，我们都抱着一个目的，不论训练多么艰苦，坚持就是胜利！

科学的训练才能有效的提高成绩，训练内容大致分为两项，一个是以跑为主的速度耐力练习，另一个是以跳为主的多功

能力量型练习。有一次的“恶魔”四项累得我们“无可奈何”：20个俯卧撑、30次仰卧举腿、1分钟平板支撑、50次空轮蹬车和30次背起。这些一共做了两组，同学们都累的都大声喊，仿佛置身于集中营，但是坚持下来，又都露出了会心的微笑。

还有一个谜，就是每次在垫子上锻炼的时候，过一会就有一股酸味，像人呕吐过，我一直想找到臭味来源。老师为我们揭开了谜底：你们师哥师姐的汗留在上面，没时间拿出来晾，而是闷在一个小房间里，久而久之，就成了这样。

在这个假期，我要坚持锻炼，努力提高身体素质，力争在这个让我流过汗、收获过快乐和强健的体魄地方，练出成绩，做更好的自己。我相信功夫不负有心人，假期的体育锻炼，一定会让我的运动成绩提升，也将令我！

## 难忘的事段落篇五

人生中常常会遇到一些难以忘怀的经历，它们或让人难过，或让人欣喜。这些经历可以是一次旅行、一次考试、一次重要的决定，亦或是遇到特殊的人。无论具体是什么，这些经历都会给我们留下深刻的印象，并引发我们对生活的思考与体会。下面，我将分享一次我难以忘怀的经历，并谈谈我从中所获得的心得体会。

叙述这次难忘经历的第一段，我想从其背景与起因开始。那年我刚刚进入大学，对大学生活充满了期待。尤其是对于我这个长期生活在小城市的人来说，进入大城市的大学，仿佛一下子打开了一扇新世界的大门。于是，在第一个寒假的时候，我选择了去一个旅游景点——高山。我心里充满了期待和激动，准备好了旅行的一切物品，与同学一起踏上了旅途。

第二段，我将叙述此次旅行所遭遇的困难与挫折。在旅途中，我们遇到了突如其来的大雪天气，道路十分滑溜，加之路上

车辆较多，导致我们的进展十分缓慢。由于天气原因，我们不得不在半路上停车，等待慢慢过往的车辆。在那长时间的等待中，我们无法进食，无法休息，无法洗漱，甚至没有可供娱乐的东西。寒风吹袭，人们相互依偎，虽然心里十分困扰与不安，但它也好像在某种程度上凸显了大家的凝聚力和互助精神。

第三段，我将谈论在旅行困难中获得的启发与成长。通过这次旅行的困难，我思考了挫折对人发展的积极意义。正如一位哲人所说：“人生如旅，挫折是进步的最好老师。”在面对这次突发的雪天困境中，我不仅充分体验到生活的不易，更学会了如何在困境中坚持与克服。同时，这次旅行也让我认识到：旅行的美不仅仅在于风景，更在于收获的心灵。通过这次艰难的旅行，我明白了自己具备的毅力和勇气，并从中汲取了力量，用于面对以后遇到的各种考验和困难。

在最后一段，我将写下对这次经历的深刻体会。这次旅行让我明白了人生的道理：世上本无事，庸人自扰之。也就是说，生活中的困难虽然时常会令人痛苦和绝望，但如果能正确对待它们，适时调整自己的心态和思维，它们也可以成为成长与收获的源泉。同时，我也明白了在困境中互相帮助和支持的重要性，因为只有具备勇敢和顽强的精神，才能战胜困难。这次难忘的经历让我更坚定了自己前行的信念，并教会了我如何在困境中奋力前行。

理解生活中的困境，勇于面对挫折，这是我从这次难忘经历中体会到的宝贵经验。生活中，我们难免会遇到许多风雨和波折，但只有懂得如何应对，我们才能在这个多风多雨的世界中前行，并一路成长。这次旅行固然辛苦和艰辛，但它也让我在寻找自己的过程中变得更加成熟和坚强。它将成为我人生中难以忘怀的一段记忆，也是我人生道路上最宝贵的财富之一。



## 难忘的事段落篇六

虽然已经过了将近五年，但有一件事还是让我久久。

那时，我还在上幼儿园的中班。有一天放学，妈妈第一次没有按规定的时间来接我！我一会儿在教室里面转圈，一会儿跑到教室门口张望。看着别的小朋友一个一个被家长们接走，我就像一个被抛弃的孩子一样慌了神。正当我十五只吊桶打水七上八下的时候，妈妈的朋友阳叔叔来接我了。原来，爸爸今天出差了，妈妈晚上要加班。

在妈妈单位附近的地铁站，我见到了妈妈。谢过阳叔叔，妈妈便牵过我，三步并作两步，拉着我就往单位赶。她告诉我她有一份重要的项目书必须今晚准备好。你就在我办公室玩一会儿吧！

妈妈把我安顿好，就立刻继续忙她的工作去了。这时，其他人都早已经下班了，只有她的办公室亮着灯。只见妈妈一会儿坐在桌旁编写材料，一边皱眉思考，一边手起键落，噼里啪啦地，在电脑上打出一行行的字；一会儿快步地走到复印机前复印资料，嚓嚓嚓地，复印机吐出一张张的纸；一会儿又移动到打印机前取打印的文件，唰唰唰地，打印机印出一大叠纸张，厚厚的。我一开始画画，后来是漫不经心地看书，最后是玩游戏。平时很好玩的游戏，都被我玩得无聊死了！

窗外的天空，已由满天的橙红色渐渐地变成了丝绒般的深蓝色。说好只玩一会儿的，现在可好，都玩到深夜了。我上下眼皮早已打起架来。键盘的声音、复印机的声音还有打印机的声音也变得越来越模糊。后来，妈妈轻轻地摇醒我我们可以回家啦！我揉了揉眼睛，迷迷糊糊地。我看到桌上摞着厚厚的一沓文稿，整整齐齐地。

在出租车上，我疲惫地躺在妈妈怀里睡着了。朦朦胧胧中，

我感觉到被妈妈轻轻地抱下了车。在似梦非梦中，感觉到被妈妈慢慢地放在床上，如睡如醒中，妈妈还给我缓缓擦洗这是我睡得最香的一次。

原来，在我的印象中，妈妈总是温柔的，她总是耐心地陪我玩；妈妈总是优雅的，她总是从容地应对学习和家务。似乎总觉得她有很多很多的时间，而且，这些时间大多数应该是给我的。通过这件事，我看到了妈妈的另一面，她繁忙，紧张，焦虑，辛苦。她的大部分时间原来是给了工作。

打那以后，我再也不会无理地、像恶霸一样纠缠着妈妈来陪我了。如果她不来接我，那一双冲外张望的等待的眼光，再也不会慌神了。

## 难忘的事段落篇七

课堂是学生获取知识的重要场所，是学习的核心环节。在平凡的日子里，难免会有一些令人难忘的课堂经历，这些经历不仅让我们学到了知识，更让我们体会到了人生的真谛。下面将从学科的深度拓展、老师的教学方式、同学的互动以及个人成长等方面，谈谈我在课堂中的难忘心得体会。

首先，学科的深度拓展是让我难忘的课堂经历之一。在历史课上，老师讲述了一位伟大的历史人物，他的事迹深深地感动了我。我按捺不住内心的激动，纷纷向老师提问，想要了解更多。老师不仅耐心回答我的问题，还告诉我相关的书籍和资料，鼓励我深入研究。通过这场课堂的拓展，我不仅对历史产生了浓厚的兴趣，还懂得了深入学习的重要性。这一经历让我明白，只有主动地拓展学科的深度，才能真正体会到知识的魅力。

其次，老师的教学方式也是我难忘的一部分。在语文课上，老师为了让我们更好地理解《红楼梦》，特地进行了剧本排练。她给每个学生分发了剧本，并根据每个人的特点分配角

色。我作为贾宝玉，经历了贾府的悲欢离合。在排练过程中，我们不仅学会了表演的技巧，还更深入地理解了小说中的情节和人物。通过这种亲身参与的方式，我感受到了语文的魅力并培养了自信心。这样的教学方式让我明白知识是生动而有趣的，激发了我对学习的热情。

另外，同学之间的互动也是我在课堂中难忘的体验。在英语课上，老师提出了一个小组讨论的题目，要求我们通过合作探讨并给出解决方案。我和几个同学一起组成了一个小组，我们相互讨论，彼此倾听和尊重对方的意见。通过合作，我们不仅解决了问题，还加深了彼此的友谊。通过这样的互动，我体会到了合作的重要性，明白了团结一致的力量是无穷的。

最后，课堂上的个人成长是我最难忘的体会之一。在数学课上，我曾遇到一道难题一直没有解决。我耐心思考了许久，但始终没有头绪。这时，老师走到我的旁边，鼓励我不要放弃，并给了一些启发式的引导。经过一番努力，我终于找到了解题的思路，并成功解决了这道难题。这一经历让我明白了问题不可怕，只要有耐心和坚持，我们都能克服困难。从此以后，我在面对问题时更加勇敢和自信。

总之，难忘的课堂心得体会不仅是知识的学习，更是对人生的感悟。通过学科的深度拓展，我们能体会到知识的魅力；通过老师的教学方式，我们能感受到知识的生动和有趣；通过同学的互动，我们能体验到合作的力量；通过个人的成长，我们能明白困难是可以克服的。课堂是我们成长的舞台，只有积极投入，才能收获满满。我希望将来的学习中，能继续保持这种对课堂的热情和积极的心态，不断拓展自己的知识面，不断成长。