

# 2023年给敬老院老人包饺子心得体会 关爱老人的心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 给敬老院老人包饺子心得体会 关爱老人的心得体会 篇一

有一种悲伤叫白发人送黑发人，有一种孤单叫茕茕孑立、形单影只，有一种伤害叫先天残疾、后天不完整，有一种痛苦叫低智低能可是，有一个地方它以它的延展性给这些不幸一个温暖的怀抱，让他们也有一个家、一个归处。

这个地方就是敬老院，收容孤寡老人的敬老院。

活动原因：长沙民政职业技术学院为了提高同学们的实践能力，了解社会，所以布置了此次社会实践活动，因为湖南省张家界市慈利县xx镇新建的敬老院，所以我将活动地点定在了敬老院。

我的实践：本来一开始就打算找院长盖个章，照几张环境照证明我去过就完事了。

但是第一次去时我并没有见到院长，因为先天有老人去世了，遵循他的遗愿是葬在家的旁边，可是他又无儿无女，所以他就去那帮他料理后世去了。

当然，我这是后来才知道的。

在当时我向一位在外散步的老人介绍我的来意后，他很热情

的想别的老人介绍了我，别对我的到来特别开心他们看到了我带的照相机后，表示了希望照相。

在那半天我和老人们相处得很开心，所以我决定按照学院的要求去做这个实践。

在随后的几天中，我每天所做的事情就是帮他们扫地和陪他们聊天，但是他们自己都很早就把地扫完了，所以我主要做的就是陪他们聊天。

**xx敬老院简介：**

xx敬老院于20xx年底正式注册成立，投资近三十万，新装修改造成医疗、休闲、养老、托老的较为完善的综合性老年服务中心，推动社会福利、现代化进程，切实解决老年人老有所养、老有所乐、老有所医的问题。

xx敬老院位于小学后面的山顶，院子占地面积虽然很少，但是，院外的面积还是极为宽广的，绝对是老人们休闲散步的好地方。

农村孤寡老人的敬老院生活□xx敬老院现有22位老人，爷爷奶奶皆有，他们都是没有直系亲属的孤寡老人，是各村送过来的。

在院里多人间的寄养模式可供老人休息，房间内配置整套床上用品，并且每位老人敬老院都会分发各季的衣服，老人们不用担心温暖问题。

另外，每间房间配置电视，也保证了老人们的精神生活。

敬老院内也配有医务室，以保证老人不用为外面医院、药店高昂的医药费发愁就可以及时的看到病。

一日三餐有专门的厨师料理，餐餐有肉吃，荤素搭配得当，老人们只需在政府惊心为他们准备餐厅似的小食堂就可吃上热乎乎的饭菜。

小小的敬老院里应用尽有，生活空间舒适、安全，孤寡老人没有后顾之忧的享受着生活。

老人的普遍资料：

xx敬老院大都是孤苦的五保户，他们缺乏亲情等幸福体验，情感淡漠，他们长期缺乏家庭这一亲合、博爱、依附与合作等美德的培养所，加之身心的缺陷、知识与能力的匮乏、际遇的坎坷和社会情感关怀的不足，许多孤寡老人产生孤僻和冷漠等性格障碍。

他们怕寂寞却不与他人交往沟通，渴望关心与慰藉却很少主动为他人做力所能及的事，希望得到同情却对他人的痛苦麻木不仁。

根本原因是农村孤寡老人生存资源的匮乏、社会支持网的疏松以及心理上的极度弱势和行为偏差，最根本的原因在于公平和人道在文化制度价值观念和社区习俗等方面的缺失。

（一）在进敬老院之前，我一直以为老人们在这里会过得比较幸福快乐。

因为老人们在这里衣食无忧，又有工作人员照顾，老人们可以根据自己的兴趣做一些自己喜欢的事。

如，他们可以在院里走动一下，可以晒晒太阳，可以坐在院里聊天，有的老人还会摆弄一些乐器。

但是，通过对老人的调查发现，事实上并非如此。

和我聊天的一些老人反映，很多老人自进入福利院以来，基本上就没有走出去过，对于大部分老人而言，他们吃过饭后多是呆在自己的屋里，偶尔会出去坐坐，晒晒太阳，少数经济条件比较宽裕的可能会打打麻将，但大多数老人们彼此间很少交流。

（二）在此次调查中，让我感触最深的是：老人们好孤独！我注意到，当我去看一位奶奶时，紧挨着她坐下并开始聊天时，老人的眼神充满绝望，似乎她马上就要离开这个世界一般。

（一）此次调查让我收获了很多，了解到福利院老人生活的方方面面，尤其是其精神上的无助。

我想，我们应该多抽出一些时间到福利院来看望老人，多陪他们聊聊天，多给他们带来一些欢笑。

事实上，当我们向老人向他们说学校的事时，从老人们不时爆出的欢笑声和掌声中，不难看出，对于我的到来，对于我们这样的活动，他们还是非常欢迎的。

（二）调查所发现的问题：

- 1、少数老人生活不积极，生病了不配合治疗。
- 2、老人们的休闲活动极少，除了看电视就只有散步，不利于他们形成积极向上的心态。
- 3、老人们很孤单。
- 4、福利院有些地方得不到认真落实。

而且，最低生活保障制度存在着种种突出问题，如：覆盖面窄，标准过低，保障范围不全面，保障方法简单且未能体现

人文关怀。

1、随着全社会养老事业的不断广泛深入，在这样的大环境下，对服务人员进行专业培训，提高人员素质，培养责任意识是很重要的。

这能够在工作中让她们的压力变为动力，让激情热情释放出来，融化在工作服务中，真正对待老人象自己的父母一样，细心、热心、用心，全面提高服务水平，真正落实好敬老院的各项规章制度，把制度和职责结合起来，全力营造养老、尊老社会氛围，达到构建和谐和谐之目的。

2、在允许的情况下，探索全社会养老的新路子。

广泛宣传，大力倡导，让那些有钱人、企业家、社会各界奉献一点、捐一点，缓解资金不足的矛盾，改善敬老院条件，又能够带动社会养老尊老的良好风气对敬老院事业作出了一定贡献。

4、现入院居住的老年人，均体弱多病，年龄偏高，急症和顽症、重症较普遍，他们住院成为最棘手的问题。

所以要改善医疗条件。

5、整个敬老院内固定的标语、宣传内容少，建议有适合墙壁、四周、长廊等悬挂、书写标语、口号及有关敬老、爱老的喷塑画等，营造良好的文化氛围。

同时发挥他（她）们各自的能动性，能唱的就唱、能说的就说、能拉的就拉，让院民积极参与到各种活动中去，丰富他（她）们的文化生活。

## 给敬老院老人包饺子心得体会 关爱老人的心得体会 篇二

一、领导高度重视，要求我们在做好日常宣传工作的同时，在世界糖尿病日做好各种形式的. 宣传工作，把预防糖尿病工作真正落到实处，让百姓真正了解糖尿病的高危因素，做好糖尿病的一级预防。11月11日下午4时，在我院内分泌科的健康宣教室举办了大型糖尿病健康教育讲座，参加教育的人数约100人，有患者、家属、有高危人群及健康人，通过讲座让更多的人了解糖尿病。

二、围绕今年糖尿病日宣传主题，组织开展多种形式的宣传活动。11月14日上午，在我科主任的带领下，10余名医护人员在门诊大厅为广大群众提供了免费义诊及医疗咨询活动，现场活动气氛热烈，群众纷纷向医务人员咨询糖尿病相关知识，还就自身糖尿病治疗、保健和日常生活应该注意的问题向医务人员咨询。医务人员就患者在饮食控制、规律服药、监测血糖和体育锻炼中应该注意的事项给予了具体的指导，向大家宣传糖尿病是可以预防 and 控制的，教育群众改善饮食结构良好控制体重，增强体质锻炼，提高生活质量，远离糖尿病。

三、免费为百姓测量血糖：测量血糖是监测糖尿病的最好手段，借此次活动也开展了免费测量血糖的活动，目的就是为了让百姓了解血糖监测的重要性，此次共计为100人免费测量，活动得到广大群众的交口称赞。

四、向前来我院就诊的群众发放宣传材料300余份，受益人数达500余人，营造了良好的宣传氛围，使大家能够主动了解相关健康知识，提高人民群众对糖尿病的知晓率，让宣传真正起到作用。

本次宣传活动受到了院领导的重视与支持，宣传形式多样，受教育面广，且有群众的主动参与使此次宣传活动达到了预

期的目的，收到了良好的效果，为普及糖尿病的预防知识，提高广大群众的健康意识和保健水平起到了极大积极的推动作用。

糖尿病是一种常见病、多发病，我国目前约有5千万糖尿病患者，而且有上升的趋势，严重威胁到人类的健康。世界卫生组织已将糖尿病列为三大疑难病之一，并把每年的11月14日定为“联合国糖尿病日”。11月14号是第xx个联合国糖尿病日，其宣传主题为“家庭与糖尿病”，其宗旨是唤起全社会对糖尿病的警觉和醒悟，传递科学的糖尿病防治知识，敲响预防糖尿病的警钟，提升患者抗击糖尿病的信心和勇气！

### 给敬老院老人包饺子心得体会 关爱老人的心得体会 篇三

那天，我和妈妈放学回家，小区单元门口出来一位老奶奶：她拄着拐杖，颤颤巍巍地走着，速度很慢，我们走五步，她或许才能走一步。这位老奶奶满脸皱纹，头发花白，我们从她身边经过时，她用沙哑地声音对我和妈妈说：“我能上你们家厕所吗？我家里没人，都一下午没上厕所了！”看着老奶奶焦急的样子，妈妈顾不得考虑，赶忙答应下来。

开电梯、搀扶老奶奶……大约过了十几分钟，终于解决了老奶奶的燃眉之急，她连声说着谢谢，妈妈说：“没事，没事，都是邻居。”并请老奶奶在我家歇一会儿。

“您为什么一个人在楼下呀？家里人呢？”妈妈问老奶奶。

“我儿子在外打工，媳妇不知上哪去了，家里没人，她让我在家待着，我觉得闷，就出来透透气，可我没钥匙，出来就回不去了。”老奶奶一脸的无奈。

“你儿子也不给您配把钥匙，进出好方便。”

“人老了，她们也不放心把钥匙给我。哎……”

短短几句话，却让我心中无比难过。老奶奶每天这样孤独地生活，多想有人陪陪呀，可她现在想上个厕所都这么难。

“现在年轻人都忙，忙得没时间照顾你。”妈妈也叹了口气，想必她心里也很难受。

大概过了十多分钟，老奶奶站起身来，对我们说：“今天真是遇到好人了，太感谢你了，还让我在这儿歇这么长时间，现在不早了，我该回去了，说不定媳妇也回来了呢。”老奶奶不住地道谢，尽管这是一件微不足道的小事，却温暖了老奶奶的心。

“那您慢点啊，回去让他们给您配把钥匙，有空多陪陪您。”妈妈把老奶奶送出门，不忘多嘱咐她。

看着老奶奶的背影，我想：世上不止这一个需要我们关心的老人，还有无数老人等待着我们去关爱，让我们从身边做起，从生活中的小事做起，去关爱身边需要我们帮助的每一位老人。

## 给敬老院老人包饺子心得体会 关爱老人的心得体会 篇四

在老龄化节奏日益加快的当下，关于空巢老人的消息总会冲上热搜。这不仅攸关许多人独守乡间的父母，也夹杂着尚不“老龄”却常年处于“空巢”状态的年轻人的焦虑。可以说，这个问题牵动着广袤的城市与山乡那一盏盏孤独的灯火，谁也不能无动于衷，谁也无法置身事外。

日前，据媒体报道，全国人大代表张国芬关于为每位空巢老人配备一张可随身携带的“身份卡”，以便在出现紧急情况时及时实施救助的建议，得到不少网友的支持。这样的“身



份卡”其实早就应该存在。从需求的“早该”落差到现实的“无奈”，也提醒我们关注空巢老人养老体系尚存的短板与不足。

当前，针对空巢老人的养老帮扶存在着地域发展不均衡的状况。在社区网格化管理较为成熟的一线城市，养老服务体系较为完善，对空巢老人建档、走访、就医、慰问等工作落实得较为到位。部分经济发达城市将养老服务纳入“智慧城市建设”整体发展规划，取得了突出成效。比如上海市为一些独居老人安装“会报警”的智能水表，如果12小时内读数低于0.01立方米就会自动通知社区施以援手，就是一个良好的示范。

而放眼二三线城市和广大的乡村，大部分空巢老人亟需的社会支撑却非常薄弱。与之相对的是近年来年轻人口加剧向大中型城市流动，二三线城市和乡村人口结构出现断层式空心化趋势，而社区服务又未能及时补位，“居家养老”在很多情况下等同于“自力更生”，这部分空巢老人人数极大，抵御意外风险能力较差。

近20年来，我国老龄人口以每年3.28%的速度快速增长，约为总人口年均增长率的5倍，老龄人口占总人口的比例正迅速扩大。为空巢老人办理“身份卡”，摸清这一群体的人口总数和生存状况，迫在眉睫，也是构建和谐老年社会应补之短板。这张卡的重大意义，不仅在于这是张身份卡，还在于这是空巢老人们无人可依时的“兜底卡”。

为空巢老人办理卡片、填注身份并不难，怎样发挥这张卡的积极效用更值得我们重视和探讨。空巢老人身份卡，应是一张引发关注、承载温情的“爱心卡”。以办卡为契机，出台相配套的管理意见和实施办法，引入社会化的爱心志愿服务，有效增强社区网格化管理能力，全面构建邻里互助的和谐社会养老氛围；同时，出台多种措施便利并加强社会各界与空巢老人的沟通与互动，为这一群体及时发声、表达需求提供的

更多渠道。

空巢老人身份卡，应是一张以大数据为基础、汇集多种高新技术支持的“智能卡”。目前，我国空巢老人养老体系建设存在的关键薄弱点之一就是大数据的缺失，因此身份卡的建立和推广应用，应放到我国医疗、社会保障的大数据建设中来通盘考虑，才能在资源的倾斜、专项的设立上做到精确高效地有的放矢。同时，身份卡大数据可作为引入多项高新技术产业的精准接口，为空巢老人在医养、出行以及精神娱乐方面提供更加与时俱进、更为丰富的支持。在今年两会上，智能设备适老化服务首次写入了政府工作报告，这既助力了老年特殊群体跨越“数字鸿沟”，也为智能技术的高速发展带来广阔的应用前景。

空巢老人身份卡，应是助老模式由发达地区向欠发达地区不断推广的“经验卡”。不同地区空巢老人之所以受助差异，根本上是现阶段我国城乡发展的不平衡不充分所致。除了增强地方经济建设及社会资源流动来改善这一状况，由发达地区至欠发达地区助老模式的经验流动、资金流动、人力资源流动也应是我們关注的重心，甚至是化解城乡发展不均衡的一个重要抓手。

助老扶弱的本质，是不让我们这个社会任何一个弱势群体成为时代发展中失语的“孤岛”。从这一意义扩展开去，对留守儿童、残疾人群、罕见病人等建立并完善大数据建卡帮扶，归根结底是我们基层治理精准施策工作的有效延伸。

## **给敬老院老人包饺子心得体会 关爱老人的心得体会 篇五**

一、 建立健全辖区现在又居民健康档案，逐步完善糖尿病患者个人信息，使糖尿病的防治工作得到长久持续发展。

二、 我院每月召开糖尿病防治工作会议，传达有关会议精神，

总结前一阶段工作，布置下一阶段工作。根据有关会议精神，完成每年4次随访。

三、 针对糖尿病患者及辖区广大居民糖尿病防治知识主题讲座，每季度至少一次，促进糖尿病患者改变生活方式，减少糖尿病的患病人数，控制糖尿病的进一步发展，延缓和杜绝糖尿病并发症的出现。并结合全年各种“宣传日”开展宣传活动，使糖尿病的防治知识得到广泛普及，强化了健康信息的传播，提高了糖尿病防治知识的知晓率。

四、 糖尿病高危人群的健康指导及干预。对高危人群采取个体和群体健康指导相结合的方法，通过健康教育使辖区居民及高危人群对糖尿病防治知识得到进一步的了解，同时给予健康方式的指导，使糖尿病高危人群能够主动定期测血糖，关注自己的健康情况。

以上是全院全年对糖尿病管理的工作总结，虽然取得了一些成绩，但距离上级的要求和辖区居民的需求还有一定的差距，我们一定克服困难，更加努力的提高糖尿病管理技巧和能力，使辖区糖尿病的发病率控制在有效范围内，更好的为辖区广大人民群众贡献我们的绵薄之力。