

# 河北高考多少 河北高考生心得体会(汇总18篇)

自我介绍是向他人介绍自己基本情况和个人特点的一篇文章材料。以下范文可以帮助您更好地理解 and 把握岗位职责的核心要点。

## 河北高考多少篇一

高考是每个河北高中生的重要时刻，经历了三年的高中生活，终于迎来了这个决定自己未来的关键时刻。在这个过程中，每个高考生都有着自己独特的心得体会。而下面我将根据自己的经历和观察，总结出河北高考生的心得体会。

### 第一段：备考之路

作为河北考生，备考之路并不容易。首先是学业压力的日益增加，高考科目繁多，知识点复杂，让人有时觉得难以招架。而且，河北高考的题目难度也相对较高，尤其是文综和理综方面的考查更加深入和具体。因此，心态的稳定和长期坚持非常重要。每位高考生都需要制定科学的学习计划，合理规划时间，同时注重复习和应用。良好的睡眠质量和饮食调节也是不可忽视的因素。通过坚持不懈的努力，河北高考生们逐渐掌握了应对高考的方法和技巧。

### 第二段：应试策略

河北高考生在备考过程中，也逐渐摸索出了一些应试策略。考生们认识到，做好模拟题和真题的训练是非常重要的。通过反复试题的训练和总结，他们可以更好地了解自己的薄弱环节，并能够在考试中迅速找到解题思路。同时，河北高考生们还注重时间管理，根据自己的实际情况，合理安排答题顺序，并留有时间进行检查。他们也学会放松心态，尽量减

少考前的紧张情绪，以保持良好的状态。

### 第三段：备考资源

在备考过程中，河北高考生充分利用各种资源，提高自己的学习效益。高中学校提供的复习资料和模拟题都是不可或缺的资源，很多河北高考生也通过参加培训班或自习室来弥补学校教育的不足。他们积极参加家长会和学习讲座，广泛获取信息，拓宽自己的知识面。此外，互联网的普及也使得河北高考生能够更方便地获取各种学习资源和考试信息。他们善于利用网络平台，结识高考交流群，互相讨论和分享经验。

### 第四段：心态调整

在备考过程中，河北高考生也深刻体会到了心态调整的重要性。面对压力和焦虑，他们学会了自我调节，转变思维方式，保持积极向上的心态。他们认识到，高考只是人生的一个重要阶段，不应将其过于看重，更不能给自己施加太大的压力。适当的放松和娱乐也是必要的，可以帮助他们恢复精力，调整心态，更好地应对高考。

### 第五段：价值观升华

在备考过程中，河北高考生们逐渐懂得了追求的真正意义。他们明白，高考只是人生的一个起点，真正的成功需要不断努力和坚持。通过这次经历，他们意识到，只有全面发展自己的能力，树立正确的价值观，才能真正取得成功并成为对社会有益的人。因此，他们在备考过程中不仅注重各科知识的学习，还注重培养自己的品德素质和社会责任感。

总结起来，河北高考生在备考过程中经历了无数的艰辛和挫折，但也积累了丰富的经验和体会。他们通过科学的学习计划、合理的应试策略、有效的备考资源和正确的心态调整，不仅在高考中取得了不错的成绩，也为自己的未来打下了坚

实的基础。他们明白，高考只是人生的一个重要阶段，真正的成功需要更多的努力和坚持。通过这次经历，河北高考考生们成长了许多，也更加明确了自己的目标和价值观。

## 河北高考多少篇二

烟云大地渺茫无际，人生伊始，从来都有东西是可遇而不可求的。譬如有人生来养尊处优，有人生来困苦无依；有人智力卓群，有人天资愚钝。于是乎，强弱两者时常被浅薄的定义划出冰冷的分界与显性的'隔阂。然而，强弱之间是否真有毕生难跃之天堑鸿沟？吾言非也！世道如棋局，变化不容覆，人生亦如此，于我辈青年而言，纵然赠我以无物，亦能自力攀青云。

诚然，倘若时间不再线性流淌，或许强弱二者能在某一瞬间定格。然而，百年长河的尽头拂来一阵清风，历史深处有余温，毛泽东先生遒劲果决的论断尚响彻耳畔：“吾生而弱乎，或者天之诱我以至于强，未可知也。”字字珠玑，每一声音调都重重地锤击青葱的心灵。

生之弱者之奋发，可如利刃之新发于硎。客观现况的缺陷容得下主观意志渴盼光明的天地，容得下无所畏惧的试错与步步踏实的拾级而上。回溯历史，越王勾践也曾是囚于他人的“弱者”，却未尝废其志，卧薪尝胆终复旧国。平视今朝，出身山村的贫寒学子黄国平慨然负担接踵而至的苦难，把书读下去，走出坦荡前途，不枉一世。挣扎与奔跑从不是徒劳无功，增益其所不能的艰辛或许少有人感同身受，但不变的真理是：弱者自强赴山海。

生之强者如若自命不凡，不屑进取，到最后只能是金玉其外，败絮其中，乃至泯然众人矣。犹如仲永的才华稟异终究在不习研修和追逐功利中消磨，犹如项羽的攻陷秦都却最终自刎乌江。当强者不再企望迁徙和远方，听任蔓草湮路，恒久围困在重重叠叠的定位和一时的自我满足中，强者也就失去了

引以为傲的天分与资质，行向深渊。

在这高歌猛进又暗流汹涌的时代，我们重读毛主席的《体育之研究》，探讨强弱两者的对立转化，意义正在于重申“我命由我不由天”的常识，在泛滥的自由主义和消极处世态度的盛行中，唤醒迷惘怯懦的灵魂，为“人格缺血”的时代病递上一剂良药。有言道：“一个能够升起月亮的身体，必然驮住了无数次的日落。”一时之弱不可怕，可怕的是从未想过改变。平凡并不应被鄙夷，应当鄙夷的是本可以走向辉煌却沦于人海，末了却只知归咎于“内卷”和“躺平”，从未清醒地审视自身，设定发展轨迹，朝着理想前行。

青年们，身处这个社会，身处这个曾经备受屈辱却最终重新站立于世界舞台熠熠发光的国家，就要带着一种不卑不亢的拼搏姿态：乾坤未定，强弱孰分。强身健体也好，挑灯夜读也罢，君子以自强不息本就容许多元方式的存在。建党一百周年之际，我辈青年与前人促膝长谈，重新汲取力量，以更坚毅的精神在中华复兴之路上披荆斩棘，对着世界宣告中国青年的骄傲：“纵天地曾赐我以无物，我亦自力攀青云，剑指长霄赴沧海！”

## 河北高考多少篇三

高考对于每一个河北高中生来说，都是人生中的重要转折点。高考是他们离开高中生活，迎接更加艰巨挑战的起点。这一阶段的心态调整和准备工作至关重要。初初面对高考的压力，很多同学会感到焦虑和不安。然而，渐渐地，他们开始学会调整自己的心态，做好高考的准备工作。

### 第二段：备考过程中的艰辛与乐趣

备考高考并不仅仅是枯燥的操练和记忆，它也让同学们体会到了艰辛与乐趣。在时间紧迫的情况下，同学们需要坚持每天的刻苦复习，并且要勤于总结和调整学习方法。同时，备

考过程中也让同学们了解到自己的优点和不足之处，找到适合自己的学习方式。此外，备考中的休闲娱乐也不可忽视。同学们可以通过参加社团活动、进行体育锻炼等方式来缓解压力，增强身心健康。

### 第三段：高考之前的紧张和焦虑

高考前几天，同学们都会感受到一种紧张和焦虑。这是由于高考对于他们来说是一个重要的机会，决定了他们未来的方向和发展。面对这种紧张，同学们需要学会调节自己的情绪，保持良好的心态。一些同学选择通过听音乐、看书、与同学交流等方式来放松自己。此外，家长和老师的理解和鼓励对于同学们来说也是很重要的。

### 第四段：高考中的挑战与成长

高考中充满了各种挑战，但也让同学们感受到了成长。面对高考试卷，同学们需要充分发挥自己的能力，在有限的时间内完成题目。这要求同学们在备考过程中不仅要掌握知识，还要提升解题的能力和应对压力的能力。而通过高考的考验，他们也逐渐意识到自己的成长和进步，更加确定了自己的自信。

### 第五段：高考结束后的幸福与压力

高考结束后的那一刻，同学们会感到一种释然和幸福。整个高中时光的辛苦和努力在那一刻都得到了回报。然而，高考结束并不意味着一切的结束。他们依然面临着大学的选择和未来的规划。这一刻，他们需要重新审视自己的目标和梦想，并制定好接下来的学习和发展计划。同时，家长和老师的引导和支持也是非常重要的。

总结：高考不仅是河北高中生逐梦的历程，更是一段充满挑战与成长的旅程。在这个过程中，同学们需要调整心态、努

力学习，同时也要保持良好的心理健康。面对高考的压力，同学们会有所收获并成长为更加坚强和自信的个体，在人生的道路上继续追寻自己的梦想。高考对于每个河北高中生来说，都是一次宝贵而难忘的经历。

## 河北高考多少篇四

明日，周公瑾约吾商讨作战大事，吾料造箭之重任定让吾来担当。然眼下，工匠、场地，造箭用的竹、翎毛、胶漆等物皆无，而完成的期限不会宽绰。

此事关乎大局，须想出解决的办法。”这女人是谁？乃诸葛亮的妻子黄月英。

虽相貌丑陋，却有奇才：上通天文，下察地理，知识渊博，才德俱备，谋略频出，成为丈夫事业发展上的强力支柱。比如：诸葛亮发明的木牛流马、连弩、诸葛行军散、卧龙丹等，实际上都是媳妇教的一一此乃后话。

如今，是他们婚后的第三年，黄氏协助诸葛亮完成“草船‘劫’箭”之壮举，乃是我的最新考证。“妾倒是有个小主意，不知可否？”“快说与吾。”

“听说曹操那边有十万弓箭手，备足的箭支数千万，何不将箭支打劫一些来？”妻子的话，令亮茅塞顿开，一举黄氏当年送给他的鹅毛扇：“就这么办！”夜色朦朦，夫妻二人来到长江岸边，探水情，观天象，就“如何打劫箭支”的问题，进行了周密策划。“草船该由何而来？”妻子忐忑不安地问。

诸葛道：“与人共事，须知人心，和为贵。周公瑾心术叵测，器量狭小，虽固有勇气，并非足智多谋也。

此事决然不可让他得知，否则非坏了大事。鲁肃忠厚善良诚信可靠，掌握着调遣船只的权利，是我成功的绝佳帮手。

吾向他借船，想必不会出岔子。为防万一，夫人也要到民间暗中查访，看看有多少渔船可备用。”

“曹兵若是追来呢？” “非敢也！知己知彼方能百战百胜。第一，妙在天时之利。

这几日观天象，未来四天将降大雾。而曹兵不识江南气候，在浓雾低垂的夜里，不敢贸然出击。

第二，吾占据地利。曹军全是北方人，熟悉陆地，不熟悉船性，已将多数战船用铁索连成一片，非北风才好开航，吾选择最有利的岸边去接近，曹兵断然会坚守老窝，不舍得出击。

第三，吾有勇气。曹操虽踌躇满志，也有些谋略，却傲气冲天，疑神疑鬼猜忌多，甚至缺少一些勇气，错失良机。

此次行动，在不明了吾方意图的情况下，吾分析该人会担心重雾迷江，遭到埋伏，缺少敢来追击的勇气。” “周都督会给多长时间来造箭？” “夫战勇气也！若是造十万支箭，最短须三十天，可周公瑾容忍十天就蛮不错了。

吾倒希望愈快愈好，出奇制胜，一鼓作气，三天告捷。机不可失时不再来，夜长梦多呀！” ??四天后，诸葛亮草船借箭大功告成。

黄氏赞曰：“大人真乃足智多谋，勇敢担当！”亮道：“此乃吾与夫人善学互助积累起来的沉淀啊。

## 河北高考多少篇五

河北高考，作为每个河北学子的终极考试，历来备受关注。在这一经历让人激动的阶段，学生们不仅要努力备战，还需要总结经验，探索适合自己的学习方法。下面，本文将结合高考心得体会，分享几种提高成绩的有效方法。

首先，合理制定学习计划是高考备考的基础。在高中生的成长道路上，要面对许多诱惑，例如电子游戏、社交媒体等。为了能够专注学习，我们需要合理安排时间。每天制定具体的学习计划，将目标分解为小任务，一步步完成，有益于保持注意力的持久集中。同时，合理规划时间，安排适当的休息和娱乐，可以保持心情愉悦，提升学习效果。

其次，积极参与课堂教学，善于发现问题是取得好成绩的关键。在学校的课堂上，老师会设计各种形式的互动，例如提问、小组合作等。作为学生，我们应该积极参与，勇于发表自己的观点和提出问题。通过与教师和同学们的互动，我们能够更好地理解知识，抓住重点，解决自己的疑惑。同时，要提高自己的思维能力和表达能力，学会用观察、分析和归纳的方法来思考问题，这种能力不仅对高考有帮助，也对以后的学习和工作有着积极的影响。

再次，主动寻找学习资源，丰富自己的知识储备。高考考察的范围广泛，我们不仅要掌握教材内容，还要关注时事热点、科学技术等方面的知识。因此，我们应该主动寻找学习资源，如图书馆、互联网等，增加自己的知识储备。此外，我们还可以参加各类学科竞赛和讲座，与其他高中生交流，了解他们的学习心得和方法。相信这样的经验交流和知识积累，对于我们提高自身水平，获得高分至关重要。

最后，保持积极的心态，养成良好的学习习惯。面对高考的压力，我们不能悲观消极，而是应该保持积极的心态。我们要相信自己的能力，相信付出总是有回报的。同时，要培养良好的学习习惯，如每天定时作息、坚持锻炼等。这样不仅有助于调节身体和精神状态，还有助于提高学习效果和效率。

综上所述，河北高考生们在备考中，应该合理制定学习计划，积极参与课堂教学，主动寻找学习资源，养成良好的学习习惯和保持积极的心态。这些方法旨在帮助学生提高成绩，实现自己的目标。虽然高考是一场残酷的竞争，但只要我们用



心准备，并坚持不懈，必定能够迎接美好的未来。

## 河北高考多少篇六

### 河北征文文【1】

为进一步展现我省良好形象，提升网上美誉度，为”建设经济强省、美丽河北”凝聚网络正能量，“我的家乡在美丽河北”征文活动开始啦，围绕热爱家乡、赞美家乡，展示家乡新变迁、人文情怀，展示河北风土人情，展示燕赵大地独特的历史文化与现代文明的完美结合。

本次征文分为文章、长微博两项内容，每月推出一项主题内容：

1月：回家过年。

2月：通往家乡的路。

3月：家乡的变迁在我的眼中。

4月：在家乡创业的人们。

5月：家乡的.精神文化生活。

6月：家乡的和谐音符。

7月：家乡的山水美如画。

8月：化不开的乡愁。

### 【投稿邮箱】

河北省网信办网评处邮箱：

w\*\*\*n@

长城网邮箱：

c\*\*\*x@

## 河北征文【2】

河北作协会刊《河北作家》，是沟通全省作家会员及团体会员单位的平台。近年来在宣传党的文学方针政策，传播文学信息，加强会员交流，促进河北文学繁荣发展等方面做出了积极贡献。

为进一步团结广大会员，凝聚文学正能量，为建设经济强省、美丽河北提供文学助力，特举办首届《河北作家》征文活动。具体事宜如下：

### 一、组织单位

主办单位：河北省作家协会

承办：《河北作家》编辑部

### 二、征文范围

本省广大会员。

### 三、征文要求

1. 美丽河北是环境之美、时代之美、生活之美、社会之美、百姓之美、山河之美、人文之美的总和，作家创作中应准确把握而非图解，一切美文均在征文之列。

2. 体裁为精短小说(字数不超过10000字)、散文、诗歌(其他

体裁暂不接收)。

3. 参赛作品要求必须是纯文学作品，内容健康向上，具有一定的思想性、可读性。

4. 参赛作品须为原创作品，且未公开发表、出版。如发现有剽窃、抄袭以及非首发等情况，一律取消评奖资格。

5. 来稿请注明“美丽河北·《河北作家》征文”字样，并写清投稿人姓名、单位、地址及联系电话。所有来稿一律不退，请自留底稿。

#### 四、评奖及奖项设置

征文截止后，将邀请作家、评论家、编辑等组成评审委员会，按照公开、公平、公正的原则，评选出相应奖项。

征文活动设一等奖3名，二等奖5名，三等奖10名，优秀奖若干。颁发奖金及获奖证书。优秀组织奖2名，颁发奖牌(奖杯);获奖作品择优在《河北作家》刊发，并视情况结集出版。

#### 五、征文时间

征文自2016年4月1日起，至2016年11月31日止。

#### 六、投稿方式

来稿请寄：石家庄市槐北路192号《河北作家》编辑部

邮编：0\*\*\*1

电子信箱□h\*\*\*5@

联系电话：0311-8\*\*\*05李红英0311-8\*\*\*3卢会发

## 河北高考多少篇七

苏轼有言：“人间有味是清欢。”漫赏春光，流连山水，春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。何必局促一室之内？品味自然的滋味，亲近自然，投身明丽山水，如画风光尽享生命清欢。

怡情自然之乐，遍赏山水，自古已有文化渊源。东晋谢公隐于东山而不仕，会稽秀丽山水中，留下他潇然背影，如同凝成一支笛曲，悠然回响于林间。宋代雅士林逋亦曾言：“山水与我情相宜也。”文人墨客总有牵挂心中的山水情怀，山水为伴，生命在其中找到了文化共鸣与深长情谊。

亲近自然，感悟自然，从中获得的是心灵的洗礼与灵魂的丰盈。王摩诘隐居终南，行到水穷处便坐看云起，偶遇林叟便谈笑无期。与清风明月共修炼，与花草虫鸟悟菩提。他在自然界的花开花落中，品味出生命的浩瀚博大，获得人生的彻悟，再无烦恼困顿，灵魂纯粹而明净。自然便是如此玄妙，看似无法渗透，实则身处其中，便能获益无穷。喜马拉雅山下的不丹王国，一块藏传佛教深入人心的土地，人们深信自然有灵，皆与自然和睦而居，在这里只有纯净的山水滋养人心，人们接受明媚阳光最无私的馈赠，脸上洋溢着安宁的笑容。自然，其实触手可及，每个人都能够对话自然，感悟自然的无限生机与平静安宁，灵魂自然受到洗礼，这正是自然最美好的馈赠。

现代社会的纷扰喧闹中，人们更应走近自然，投身自然，让自然之美洗去浮华与疲惫，诗意地栖居。王国维曾说：“入乎其内，故有生气；出乎其外，故有高致。”跳出世俗浮华，摆脱生活的烦恼与疲惫，投身自然，寻觅生命最纯粹的本色，最本真的格调，尽享尘世清欢。

春风飞扬，春意浩荡，又是一年春光明媚，岁月在春色中苏醒。愿亲近大自然，遍赏春光烂漫，生命芳香弥漫，清欢相

伴。

## 河北高考多少篇八

“生而强者不必自喜也，生而弱者不必自悲也。吾生乎弱者，或者天之诱我以至于强，未可知也。”毛主席在1917的这一番议论，鼓舞了积贫积弱的中国，也诠释了体育精神的宝贵。

而这一番振聋发聩的雄辞，在历史硝烟散去后的今天，依旧提醒着我们自强的独特意义，引发我们对体育精神的思考。

明其所处，追其所向，厚植体育之精神，此以强于斯人。或许有人会说，体育上的精益求精是运动员的事，和我们这样的普通人没有关系。这样的观点无疑是狭隘的。清华体育元老马约翰，以毕生精力服务清华体育。在被问及何以坚持至此时，他说“我忠实地遵循了这样的体育原则：‘奋斗到底，绝不半途而废！’”百米赛跑中一个半秒的突破，铅球投掷中几厘米的进步，其意义不在奖牌和掌声的功利价值，而在通往它的无数汗水。这些汗水会成为我们成长的奠基，教会我们冲破天生之强弱，在奋斗中实现人生之意义。

不忘所爱，不失前路，弘扬体育之精神，此以振我家国。一个崇尚体育精神，永远自强不息的民族，才是充满希望的民族。当中国女排时隔多年再次夺冠，当武大靖一骑绝尘碾压冲线，当中国女足“逆风翻盘”反败为胜，我们为运动健儿欢呼，也是在为体育精神欢呼。他们拼搏的热血把我们都联系在了一起，激励我们在各自的岗位上奋进。人人若此，则国安泰昌盛何难！

然而，课业的挤压，“内卷”的压力，分数至上的功利心理让我们的体育教育受到了漠视。年轻人“四体不勤，五谷不分”，只要不需考试，就不事体育运动。这貌似无可厚非，实则是对青年精神的毒害。体育运动当然不是“浪费时间”，“影响学业”，而是强健我们的身体，养护我们的精神，让

我们更好地投入到学习与工作中去。人之体魄生而有别，然砥砺奋进无别。人之智能生而有别，然自强不息无别。体育把我们从功利攀比，制造焦虑的内卷狂潮中解救出来，达到努力最本真的目的。

由此观之，当今的我们呼唤体育精神的回归，不仅仅是把阳光下的挥汗如雨，球场上的欢声笑语还给青年人，也是把“有志者事竟成”的坚定，“及时当勉励”的勤谨，“吾将上下而求索”的自强还给青年。在急速变化的液态社会，这些纯粹的品质如船锚，让我们不在狂风骤雨中迷失了方向，成为潮流裹挟的“单向度的人”，而是脚踏实地，切磋琢磨，找寻自己的人生意义的新时代青年。

现代奥林匹克之父顾拜旦先生说：啊，体育，你就是美丽！你塑造的人体变得高尚还是卑鄙，要看它是被可耻的欲望引向堕落；还是由健康的力量悉心培育。是的，体育之用，实乃大用。让我们高举体育精神的火炬，让我们在生命中种下自强不息的种子，强于斯人，振我家国！

## 河北高考多少篇九

学校开运动会，最后一个项目是“山羊过独木桥”，规则是学生从独木桥两边同时上桥，在桥中间时两人相遇会有一个人下桥一个人通过，但在这个项目的预赛时，有一对同学在桥中间抱住转身，双双通过，裁判认为这样做有争议。根据此材料写作文。

### 【优秀范文】

## 河北高考多少篇十

“体者，载知识之车而寓道德之舍也……无体，无德智也。”身体是支撑智识、躬行道德的载体，“欲文明其精神，先自野蛮其体魄”的体育思想一直影响着我们！

“强我种族，体育为先。”早在1898年，南开中学校长张伯苓先生看到国民体质虚弱、精神萎靡，工作效率低下，就发起了这样的呼吁。再看毛主席“弱者如果勤自锻炼，增益其所不能，久之也会变而为强”，则身心充满力量。

勤自锻炼，方有“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”的从容自如。正如我们所知，毛主席一生酷爱体育运动，尤其是钟爱游泳。脍炙人口的《水调歌头·游泳》，就是他在畅游长江之时诗意大发，出口成章。滚滚长江、恢弘豪情，才有“万里长江横渡，极目楚天舒”的体质基础和旷达境界。

勤自锻炼，才具“怀逸兴壮思飞，上青天揽明月”的豪情壮志。“身体强壮而后学问道德之进修而收效远。”身体强壮、精神健康，才能更好、更长久地为社会、为国家做贡献。八十多岁的钟南山院士至今奋战在抗疫前线，充沛的精力和坚实的体力，正得益于他平日注重体育锻炼所打下的基础。

勤自锻炼，尚可“气吞万里如虎，振兴东方神龙”的伟大复兴。清华大学就践行着“育人之上，体魄与人格并重”“无体育，不清华”“为祖国健康工作五十年”等时代口号，为我们树立了榜样。中国篮球协会主席姚明认为，体育除了锻炼青少年的身体，还能提升意志、团队协作、沟通能力、领导能力。

“完全人格，首在体育。”蔡元培如是说。当“五育并举”越来越成为学校教育的重点，我也逐渐喜欢上了锻炼。每周坚持十公里徒步，让我的毅力得到了挑战，曾经想要放弃，但是依然咬牙坚持。每当健步在路上，我都会想起田径名将曼索尔的话：“长跑是一件苦差事，好几次我都坚持不住了。我的诀窍是当你坚持不住的时候，坚持下去就是了。”在大汗淋漓、气喘吁吁、腰酸腿疼的时候，我坚持下来，逐渐地，我发现，十公里对我而言，已经能够轻松完成，这种欣慰与喜悦，是我体质增强的最好证明。爬山、游泳、踢球……当我开始越来越多地涉猎体育项目，我也越来越深刻地体会到

了健步如飞、身轻如燕的美好感觉，“勤自锻炼”，让我彻底爱上了体育。

体育强国。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育更能健我体魄、强我中国。作为新时代接班人，我愿继续“勤自锻炼，增益所不能，久之变而为强”，少年强，则国强！

## 河北高考多少篇十一

1. 余音绕梁：古人曰“余音绕梁，三日不绝”。如果文章的结尾能有“余音绕梁”三日之效，让人执卷流连，反复吟咏，那也是很不错的。如朱自清在《背影》一文的结尾“唉，我何时再与父亲相见。”一句“唉叹”把思念父亲的感情表露出来，而这唉叹之后留下的空白让读者去体会，使读者感情完全溶在一起。

2. 真情动人：一位作家曾说过：“情感是文章的生命。”黄秋耘也曾说：“欲语惟真，非真不语，非全真不语。”富有真情的结尾，自然会引起读者的共鸣，请看这样一外饱含深情的结尾：“妈妈，收起您的眷念与哀伤，用母亲的那颗博大的心来尊重我今生的选择，依旧为我骄傲为我祝福吧！您的理解与尊重，才是我行走远方时最好的背囊！”。用真诚编织深情，用诚挚打动母亲，使真情与诚挚成为全文的灵魂，并在读者的心头荡漾开来，散发出幽远的馨香，沁人肺腑。

## 河北高考多少篇十二

从河北省普通高校招生工作会议上获悉，今年对高考录取批次进行两项调整，方便少数民族考生享受优惠政策。

录取批次调整具体为：将少数民族预科班的录取放在同批次相应院校录取之后进行，使我省少数民族考生充分享受这项优惠政策；将民族院校招收少数民族考生的计划放在本科提前



批，尽量满足院校投档要求。

在信息公开方面，进一步完善信息公开制度，承诺做到招生政策公开、高校招生资格公开、高校招生章程公开、高校招生计划公开、考生资格公开、录取程序公开、录取结果公开、咨询及申诉渠道公开、重大违规事件及处理结果公开、录取新生复查结果公开。

高级中等教育阶段参加重大国际体育比赛集体或个人项目取得前六名、全国性体育比赛个人项目取得前六名的应届考生，由原来的在考生统考成绩总分基础上增加20分投档改为增加10分投档。高级中等教育阶段获得国家二级运动员(含)以上称号且在报考当年经省专项测试认定合格的应届高级中等教育学校毕业考生，增加分值由20分“缩水”为增加10分投档。

同时，取消四类考生的加分资格：在高级中等教育阶段全国中学生学科奥林匹克竞赛省赛区获得一等奖的学生；高级中等教育阶段参加全国性体育比赛集体项目取得前六名的学生、省级体育竞赛获单项前六名或集体项目前三名的主力队员的学生、获得省青少年科技创新大赛一等奖的学生；省授予“教育世家”称号的教师直系子女报考师范院校的考生、飞行学员早期培训基地初检合格的考生；获省教育厅等五单位共同表彰的“创业明星”称号的对口考生、全省职业学校技能比赛获一等奖的对口考生。

今年的加分项目为：

高级中等教育阶段参加重大国际体育比赛集体或个人项目取得前六名、全国性体育比赛个人项目获得前六名的考生，增加10分。

高级中等教育阶段获得国家二级运动员(含)以上称号且在报考当年经省专项测试认定合格的考生，增加10分。

高级中等教育阶段：获得全国青少年科技创新大赛(含全国青少年生物和环境科学实践活动)、“明天小小科学家”奖励活动或全国中小学电脑制作活动一、二等奖者；全国中学生学科奥林匹克竞赛省赛区一等奖或全国决赛一、二、三等奖获得者；在国际科学与工程大奖赛或国际环境科研项目奥林匹克竞赛中获奖者增加10分(以上均限应届生)。

少数民族自治县的少数民族考生增加10分；

归侨、归侨子女、华侨子女和台湾省籍青年增加10分；

烈士子女增加20分；

自谋职业的退役士兵增加10分；

农村户口的独生子女增加10分；

散居的少数民族考生增加5分；

侨眷高知子女增加10分。

同时具备上述几项增加分值条件的考生，允许增加的分值不能累加，考生只能选择其一。

军烈子女优先录取

符合下列条件的考生，在与其他考生同等条件下，优先录取：

退出部队现役的考生，在与其他考生同等条件下，优先录取；平时荣获二等功或者战时荣获三等功以上奖励的军人的子女，一至四级残疾军人的子女，因公牺牲军人的子女，驻国家确定的‘三类以上艰苦边远地区和西藏自治区，解放军总部划定

的二类以上岛屿工作累计满20年的军人的子女，在国家确定的四类以上艰苦边远地区或者解放军总部划定的特类岛屿工作累计满10年的军人的子女，参加高考并达到有关高等学校投档线的，应予以优先录取。残疾人民警察、因公牺牲人民警察子女、一级残疾军人，因公牺牲军人子女，一级至四级残疾军人子女，驻边疆国境的县(市)、沙漠区、国家确定的边远地区中的三类地区和军队确定的特、一、二类岛屿部队现役军人的子女，残疾人民警察，因公牺牲人民警察子女，一级至四级残疾人民警察子女报考高校，在与其他考生同等条件下优先录取。

## 河北高考多少篇十三

叶子被风托起，洋洋自得地飞上了蓝天，但转瞬间又被吹落，它只能短暂地飞翔；鸟儿依靠自己的力量搏击长空，虽然有苦有累，但这才是永恒的飞翔：不依靠自己的力量，飞翔只是短暂的；依靠自己的力量飞翔才是永恒的。

像烟花，依靠的是人们给它的力量，纵使在万人仰望时，发出云蒸霞蔚的灿烂光芒，在落幕后也是空无一物。《红楼梦》中的四大家族，钟鸣鼎食之家，在元妃省亲时，大把大把地弃掷金钱，但他们靠的不是自己的真材实料，靠的是元妃的受宠，对权臣的打点进贡，最终辉煌只是一时的，大观园落了片白茫茫的真干净。如若他们靠自己的力量在朝中作贡献，或许不会受到那么大的打击。但是依靠别人，再成功也是短暂的，像叶子短暂的飞翔。

有些人的飞翔却是永恒的，他们的光辉如北极星般永久地照亮天空，因为他们是靠自己力量的。俄国科学史与文学史上的北极星——罗蒙诺索夫，他的名字将永垂人类史册。他原是一位贫苦渔民的儿子，为了读书，他冒充贵族子弟去上学，险些为此而被流放边疆；后来国家出钱送他去德国深造，他又被抓去当兵，九死一生地逃了出来；在做雷电实验时，好友利

赫曼被雷电劈死，但他不惧生命危险，把实验继续了下去，终于完成了自己的夙愿：“在俄国大地诞生自己的柏拉图和牛顿。”几百年过去了，他北极星般的光辉仍旧照亮人类的天空。这才是永恒的飞翔，依靠自己的力量搏击天空。

## 河北高考多少篇十四

报上有一则新闻说，有一个农民工在一富豪的别墅里砌墙搞装修，被狗咬伤导致急性肾衰竭。这位农民工作为原告将狗主人告上了法庭，而被告的律师竟然在法庭上问原告：“我们是高档住宅区，你这种身份低下的人，怎么可能进来？”

现在，我们走的是社会主义市场经济之路。那么，收入拉开距离是理所当然的。中国搞了几十年社会主义，什么是社会主义？一代伟人邓小平说：“贫穷不是社会主义，社会主义就是要消灭贫穷。”现在谁也不想让中国社会再回到阶级对立的时代去了。读了这则新闻，我感觉现在贫富太悬殊，两极分化较严重，这不只是一种社会存在，而且作为一种意识形态开始争夺舆论的正统地位了。律师属于是社会的精英，受过高等教育的人。居然问得如此理直气壮，说明上等人和下等人的观念，已经在社会上占据相当大的阵地，以至于在公开场合说出来，已经没有任何顾虑。人们对所谓仇富心理都抱着批判的态度，看来现在应该重新估量。且不说不公平竞争和\*\*\*分子的存在，起码它反映了社会贫富差距扩大到不合理程度的现实。现在，人们最在乎的还不是金钱的多寡，而是自己在社会和群体中所处的位置，我想所谓面子观念就源于此。有些人只要有一点能力，就有炫耀的冲动，如炫耀身份，炫耀消费。目的何在？就在于显示：我占据着社会的高位，我比你们高贵，我的生活比你们富裕。他们从这种炫耀中，从处于社会高端的现实中，得到精神享受，感到很有面子很荣耀。而那些处在低级台阶的人们，则会觉得自己贫穷没有面子，于是产生惊恐情绪。他们一方面对高位的人表示愤恨；另一方面又慌慌张张地、千方百计地、甚至是不择手段地往上爬，决不愿意子子孙孙生活在底层。还有一类人，对

权贵阿谀奉承，力尽拍马之能事，先做孙子再盼望做爷爷，一旦做了爷爷，立刻就是另一副嘴脸。

我认为社会和谐的前提，应该把人与人之间的关系建立在平等的同志式的关系上。如果没有这个前提，社会要和谐只能是一句空话。如果有人主张回到平均主义的年代去，我看不会有人赞成。毕竟，中国实行改革开放后，人民的生活都有了明显的改善，有一部分人经过合法经营和辛勤劳动确实先富了起来。如果先富帮后富，最终一定会达到共同富裕。党的最高理想和最终目标是实现共产主义，我认为共产主义前提在一定程度上说就是社会的和谐。没有阶级对立，没有贫富之分，人人都有饭吃个个都有衣穿，这就是我们所向往的和谐社会！

## 河北高考多少篇十五

7月7日，当河北省唐山市开滦一中的考生们打开高考语文科目的试卷时，大都喜出望外，因为他们发现高考作文材料竟出自该校一名教师的文章，而且大部分同学都曾读过，考前也都曾有幸得到该教师的作文指导。

7月7日，高考语文考试结束时，开滦一中高三某班语文教师张丽钧接到该校校长兼考场主任廉宗泰的电话，告诉她作文材料内容，并表示好像是她的一篇文章。结果几个人拿出张老师的文章与作文材料一对，果然没错，只是经过了部分删节。

张老师那篇文章的题目为《分享生命》，该文是她创作于、发表在2月某省主办的青年刊物上。

## 河北高考多少篇十六

阅读下面的材料，根据要求写一篇不少于800字的文章。

一名年轻人到一家快餐厅打工，老板安排他专门擦桌子，他回家向父亲抱怨：“我的理想是做老板，不是擦桌子。”父亲教育他：“桌子都擦不好，还能做老板？”之后，他每次擦桌子都要准备5条毛巾，依次擦5遍，而且每次都顺着一个方向擦，为的是不让毛巾重复污染桌面。后来，他创立了自己的餐饮公司——麦当劳，他叫克洛克。

要求选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要脱离材料内容及含意的范围作文，不要套作，不得抄袭。

拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵。”这句话不知激励了多少人奋发图强。但是有的年轻人却曲解了这句话的意思，一门心思想着如何去当“将军”，却忽视了从“士兵”做起，不去扎扎实实提升自身能力，不去认认真真丰富自身阅历，把空想当成理想，心浮气躁、好高骛远。其实，一门心思只想当“将军”的“士兵”不一定是“好士兵”。想成为“将军”的年轻人，要审视自己是不是具备“将军”的能力和胸襟，立足实际当“好士兵”。

要对比“将军”看自己是否有领导能力。能够成为“将军”的人需要有驾驭全局、识人用人之能，否则无法令下属信服，“虽令不从”，自然无法运筹帷幄、指挥若定。年轻人如果眼睛只向上不向下，只会讲大话空话，能力不足且盲目自负，是胜任不了领导岗位的。要具备出色的领导能力，就要踏踏实实从基层、基础干起，增长学识、丰富阅历，使自己“胸中有天地”。

要对比“将军”看自己是否有大气度。“将军”要从善如流，对下属的意见和建议能认真思考，听得进逆耳忠言，做人做事谦虚谨慎。同时，还要有良好的心态，克制浮躁心态，能够静下心来思考。要具备这种气度，不仅需要学习与相处之道，更需要磨炼自身意志、加强道德修养。只有拥有了自我反思、自我陶冶、自我塑造的自觉性，才能不断进行自我解剖、自我完善，从而达到虚怀若谷的境界。

因此，立志成为“将军”的年轻人应首先把心思和精力用在工作上，不争名逐利，不随波逐流。年轻人的进步不仅仅体现在职位的升迁上，更多体现在自我完善上，体现在个人素质与能力的提升上。要心无旁骛干好本职工作，是不是把工作放在心上差别很大。不放在心上只是在完成工作，放在心上是努力做好工作；不放在心上是被动工作，放在心上是积极主动工作；不放在心上只知道苦干蛮干，放在心上则是爱干乐干；不放在心上会感觉工作枯燥乏味，放在心上则能达到快乐工作的至高境界。把工作放在心上，扑下身子，在基层“摸爬滚打”，把基础打牢、把本领练好，才是年轻“士兵”成为“将军”的正确起点。

## 河北高考多少篇十七

真正从贫穷中找到自信而获得发展的人是会明白这句话的深刻含义的，因为他们知道是贫穷给了自己无尽的财富。我就是穷人队伍中的一员，虽然自己离成功还很遥远，但当重新回望走过的路时却感受到了贫穷带来的富足。

贫穷让我懂得了生存的重要和艰难，为了活下去就得付出比别人的努力；贫穷让我经历了各种困苦的磨练，锻造了我极强的适应能力。对于白眼、饥寒、孤寂和失落，都有了很强的抵抗性，如今再次面对它们时自己完全可以一笑而过，只当过往的烟云；贫穷将我从无助的寒潭中带到友谊和关爱的篝火旁，即使在寒冬也可以感受到阵阵春暖；贫穷给了我一股无穷的动力，每天我用它来追寻成功；贫穷使我读懂了知识和智慧远比黄金和宝石重要，只有他们才能开启成功之门……难道这些用金钱能买得到吗？我想上帝是公平的，他给了我物质上的贫穷却带给了我精神思想上的富有。

伟大的林肯总统小时候连算术书都买不起；从小在贫困家庭中长大的拿破仑成了叱咤风云的一代名将；伟大的发明家诺贝尔从小身体虚弱，家里很贫穷……假如他们出生在豪门，也许他们的名字就无法名垂千古了。我想正是因为贫穷促使他们

不断改造自己，最终取得成功。贫穷给了他们很多看起来悲惨但最终却是美好的东西。

曾经在一本杂志上看到一位贫困生写的这样一段话：贫穷但却自信乐观，即使在最阴暗的角落走路，心也要向着光明，时时发现阳光的温暖和灿烂。贫困生如果仅寄希望于外界的补助来摆脱困境，那只能导致贫困一生，而一个一无所有的人，只要拥有了自信、勤奋和真诚，最终将无所不有。我曾经一度为这段话触动过并作了深刻地思考，想必这是“人穷志不穷”的最好引证了。

贫穷是一笔财富！我要慢慢体会它

## 河北高考多少篇十八

因父亲总是在高速路上开车时接电话，家人屡劝不该，女大学生小陈迫于无奈，更出于生命安全的考虑，通过微博私信向警方举报了自己的父亲，警方核实后，依法对老陈进行了教育和处罚，并将这起举报发在官方微博上，此事赢得众多网友点赞，也引发一些质疑，经媒体报道后，激起了更大范围、更多角度的讨论。

对于以上事情，你怎么看？请给小陈、老陈或其他相关方写一封信，表明你的态度，阐述你的看法。

要求综合材料内容及含意，选好角度，确定立意，完成写作任务。明确收信人，统一以“明华”为写信人，不得泄密个人信息。