

珍惜机会的演讲稿(实用9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

珍惜机会的演讲稿篇一

时间，从古到今都被许多人给歌颂着，他们有诗人，有作家，有政治家，还有教育家。可见，时间有多么的宝贵！

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。过了好半天，他问：“容量多少？”他听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为免影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。鲁迅读书的兴趣十

分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好；正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

珍惜机会的演讲稿篇二

世界上有一种东西它又大又小；它又慢又快；它可以扩展到无穷大，又可以缩到无穷小；它对人类既是最公正又是最偏私；它是最慷慨，又是最吝啬；你珍视它，它就对你慷慨；你忽视它；它就对你吝啬。因此它是最伟大又最平凡。

“逝者如斯夫，不分昼夜。这是哲人的感慨。

君不见黄河之水天上来，奔腾到海不复回；君不见高堂明镜悲白发，朝如春思暮如雪。这是诗人的高歌。

莫等闲，白了少年头，空悲切。这是英雄的叹慨。

孩子们，今天、昨天和明天这三天时间中最重要的是今天，因为昨天已成为历史，明天尚未到来，只有今天掌握在你手中，只有今天你才能做你想做的一切。不珍惜今天，不把握今天，那明天始终都只是幻想。

时间就是速度，时间就是生命，时间就是力量，时间就是一切。

让我们把握生命中的每一天，让我们的未来更加美好！

珍惜机会的演讲稿篇三

大家好！

没有人能单靠天赋获得成功，上帝赋予天赋，勤奋把天赋变

成天才。俗话说，天才是百分之一的’天分加上百分之九十九的努力。

曾国藩是中国历史上最有影响力的人物之一，但他小时候才华不高。有一天，曾国藩在家学习，一篇文章不知道重复读了多少次，因为他还没有背下来。这时候，一个小偷来到他家，潜伏在屋檐下，等曾国藩睡觉后能捞点好处。但是小偷等了很久，却没有等到曾国藩睡觉，他还在一遍又一遍地读这篇文章。小偷怒不可遏，跳出来说：“你这种水平读什么书”然后将那文章背诵一遍给曾国藩听，就转身离开了！

“能补拙是良训，一分辛苦一分才。”小偷的记忆力是真的好，他能记住听过几遍的文章。而且非常勇敢，当他看到曾国藩不睡觉一直反复背那篇文章时，可以跳出来“大斥”。在教训了曾国藩之后，还背书给曾国藩听，最后才离开。

然而，令人遗憾的是，他的名字不为人知。曾国藩后来雇用了大量人才，按理说这位贼人与曾国藩有一面之交，可以施展自己的才能，但不幸的是，他的才华没有与勤奋结合起来，因此他一事无成。

从这个故事中我们可以看出，伟大的成功与努力成正比。有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹可以创造出来。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

珍惜机会的演讲稿篇四

大家好！我是xx班的xx同学。

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间，努力学习。同学们，

对于时间，人们经常会自己原谅自己，你说要抓紧学习吗？他却说等明天吧。你说今天的事情要今天做，不要推迟，他又说有的是时间，明天做也不迟。这种不珍惜时间的人其实会付出很大代价。

时间是吝啬的，也是慷慨的。勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶。赢得了时间就赢得了财富，抛弃时间的人时间也会抛弃你。珍惜时间的人时间会把你的生活打扮的分外美丽，浪费时间的人时间会把你的生变变的黯然无色。

鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间，鲁迅12岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年级尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务，为免影响学业。他必须做好精确的时间安排。有一天，鲁迅在家里帮助母亲多做了一点事，上课迟到了，严厉的老师狠狠的责骂了他一顿，鲁迅挨训以后，并不因为受了委屈而埋怨老师和家庭，他反而诚恳的接受了批评，决心作好精确的时间安排。再也不会因为做家务影响学习。于是，他用小刀在书桌的右下方，正正方方的刻了一个早字，用以提醒和鞭策自己珍惜时间努力学习。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间，他说：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛。又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说，绘画，也深切爱好。正因为他广泛涉猎，多方面学习。所以时间对他来说实在是重要的。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。应该说鲁迅是珍惜时间的楷模。

我们身边也有很多珍惜时间，努力学习的好榜样。比如我们班的xx同学。他就是一个珍惜时间，努力学习的好榜样。

同学们让我们珍惜时间，努力学习吧！

我的演讲完毕。谢谢大家

珍惜机会的演讲稿篇五

大家好!

时间一点点的过去，你要好好的珍惜每分每秒。花谢了有再开的时候，但是人老了就不能再年轻了。

在过寒假的时候我无视了每一分每一秒，使我十分之后悔：寒假到了!一回到家里我就立刻开电脑，在电脑的屏幕上，时间悄悄的走了，一个小时、二小时、三个小时、四个小时……就这样第二天到了，我又沉入了电脑，我和电脑的互动好像没多久但是天却黑了，到了晚上我迷入了电视，我年电视时时间好象箭一样过的飞快。我的日子就是这样一日复一日的过了。寒假就如一天的时间那么少，我还没玩过就开学了。

开学后我学到了许多道理，但是以前的知识我都忘掉了。到了晚上我自我反省了，我发觉我那是浪费生命!过后我学会了珍惜和充分的利用时间。

我觉得我不应该虚度时光，要学会珍惜和利用时间。我自己以前过日子的态度而后悔。——卢梭曾说过：“浪费时间是一桩大罪过。”而我就是犯了大罪过的一个人。

因此我明白了——玩电脑的时候，时间从键盘里过去;吃饭的时候时间从饭碗里过去;发呆的时候，时间从身边过去。

谁能告诉我，为什么时间过了不能回来呢?难道几天都不可以吗?

我真后悔，在那一段时间我却没留下任何深刻的记忆。

珍惜机会的演讲稿篇六

大家好!

这天，我想说说珍惜时间的'问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴!”人生最难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间却随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学资料，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间;中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就应该干的事;有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑药店，还得帮忙母亲做家务;为了不影响学业，他务必作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，因此时间对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪!

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊!我真切地期望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾!而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!

珍惜机会的演讲稿篇七

大家好!今天,我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天,一天24小时,一小时60分钟,一分钟60秒,对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同,因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”,不仅延长了生命,而且使生命富有意义;浪费时间的人却“两手空空,一事无成”,只有徒伤悲,空叹息。对我们学生来说,也是这样的。经过一学期的学习,有的同学取得了优异的成绩,各方面都有了长进,而有的同学却收效甚微,甚至一天比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点,就是一去不复返,即使是最伟大的科学家,使用最先进的科学手段,也不能不时间挽回。因此,著名科学家富兰克林把时间比作生命;我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”,把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来,但是人对于时间并不是无能为力,无所作为的。从科学的角度讲,人们生活在地球上,时间流逝的速度是恒定的,但从人们对时间的利用角度讲,时间很有弹性。抓紧时间,时间就多;反之,时间就少。

古今中外的有识之士,强烈意识到时间的珍贵。宋代史学家司马光为挤出更多时间读书、写作,睡觉时,以圆木为警枕,身子翻动,木枕也随之翻动,惊醒后他便继续读书,就这样,司马光夜以继日,通阅旧史,兼收并蓄,经过20xx年的艰苦努力,编撰出了我国第一部编年体通史——《资治通鉴》。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名,他说是取“愚鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙,无论做学问还是干事情,效

率比不上“天分”比他好的人。在这种情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生的最重要的成长时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自修、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，21世纪已经到来，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

珍惜机会的演讲稿篇八

大家好！

在今天这个非常荣光的时刻，我站上了讲台在此发表我的演讲。我知道现在的我们都知道自己应该去努力，应该去时时刻刻关注我们的学习，所以对于我们高中生而言，我们的`生活就是学习，我们的学习就是生活的全部。既然当学习成为了我们生活的全部，那么为什么还会有人取得一个不好的成绩呢？所以大家应该也清楚，我们在座的人当中，有人在认真的生活，还有人在浑水摸鱼。

机会往往是留给那些有想法、有追求、有准备的人的，一个

人你不愿意去努力，那你又凭什么去收获呢？你连付出都没有你又怎么会等到成功呢？这个世界上没有一样东西是可以等来的，我们主动出击往往会更快的抵达目的地。世界上等待的人很多，而愿意主动出击的人却少之又少。所以这也就是成功之人少的原因了。

努力是我们成长的一部分，也是我们收获成功的基础。所以不管以后的路怎么样，我认为我们都应该先打下基础，也就是先努力一把。只有当我们努力了，结果才能更好。因为当你不去努力时，你可能一无所获，而当你努力了，就算是失败，你也收获了经验。而这其中也常常埋伏着许多的机会，在努力的这条路上，你最终也会遇到属于你的那一个机会，就算现在的我们无法抵达成功，但终有一天，我们会抵达成功，我们也会和光辉相拥。

同学们，现在是我们该努力的时候了，时不待我，就让我们一起努力吧，让我们一起往前冲吧！就让幸运之神将我们这一群努力的人笼罩吧！

我的演讲完毕，感谢大家！

珍惜机会的演讲稿篇九

大家好！

人的一生看似不平凡而实际却又是如此的平凡。生命的意义并不再于生命的长短，而是在于在这有限的一生中是怎样度过的，是否给了自己一个机会，一个让自己创造出属于自己的奇迹的机会。

项羽，这一著名的历史人物，本应是有所作为的。他举兵反秦，率军入关中，由于作战本领高强，不久即灭暴秦，他为灭秦立下汗马功劳。他威震四海，分裂天下，册封十八诸侯，号为“西楚霸王”，权同皇帝。他的出现，为中国的历史掀

起了一场风云，写下了一段不朽的神话。但本应打下一片江山的他，却由于“无颜见江东父老”，放弃了属于自己的一个机会，自刎于乌江，至死也不过江。他若是给了自己一个机会，哪怕是一个借口，渡过乌江，回到家乡重新招揽子弟兵，卷土重来，杀回江西。或许，这段历史会因此而改写。但是，他却放弃了属于自己的一个机会，一个成功的机会。

与项羽不同的则是越王勾践。勾践是春秋时期的越国国王，在越国与吴国的交战中，越国惨败，勾践沦为阶下囚。他在吴国俯首称臣，做了奴隶，忍辱负重伺候吴王三年后才回越国。但是，他并没有放弃，他以“卧薪尝胆”的精神，经“十年生聚，十年教训”，使一个弱小的国家，成为一个国富民强的泱泱大国。最终一举打败吴国，成为我国历史上的‘春秋五霸’之一，他的行为并没有为世人所唾弃，反倒是成为一段千古佳话，广为流传。

新中国在成立初期，走了一条与众不同的道路——社会主义道路，在探索社会主义道路上，国家曾犯过一些错误，这些错误如不及时改正，可能会给国家带来致命危机。但是每个错误都得到及时的改正，这些错误的改正都是因为广大的中国人民和领导者给了自己一个机会，一个让新中国走向繁荣富强的机会。

从古到今，无数的例子都证明了，只要给自己一个机会，珍惜机会，那么，就会有成功的可能，但如果放弃任何一次机会，或是不肯让自己重来，那么，也许你这一生的所有机会，只会成为过去的一种记载。