

# 最新水手个人工作总结个字 实习工作总结 (模板9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 水手个人工作总结个字 实习工作总结篇一

我在20xx年以一个实习生的身份去看这个社会，我看到了迟迟找不到实习工作的那份苦恼；我看到了因为工作失误被领导批评的那份委屈；我看到了一个同事们给予帮助时的那份温暖；我还看到了自己因为学习到了新东西，能力得到提升的那份开心……总得来说我的实习期算是被我划上了一个圆满的句号，在这个过程中我获益无穷。

经过这三个月的实习我意识到，一个公司的强大不是在于公司内的某个人工作能力有多强，而是公司内的所有员工团结一致，力往一处使，才能得到很好的结果，个人主义一定不能太强，一定要学会虚心的去听取其他同事的意见，不要觉得自己的想法就绝对正确，毫无挑剔，很多事情都是当局者迷旁观者清，只有同事或者领导才能看到自己的不足之处，对待工作的责任心、上进心也是十分重要的，这是作为一个员工的基本素质。

作为一个实习生，一定要有十分坚决的思想觉悟，能够吃苦耐劳，不要想干嘛就干嘛，在工作中遇到什么难题了，要主动且态度诚恳的向那些在这从事已久的同事们请教，不过在这之前要自己先运用自己在大学所学的专业知识尝试解决一下，不要老是去麻烦别人，要是其实是很简单的，也去找别人，只会让人觉得你这个人不爱动脑子，或者是故意找事。

并且这样的你永远在工作中没办法得到成长。要做到无条件的服从领导的命令，一个公司最好只有一个声音，一位决策者，否则一旦发生争执，吃亏的只有员工们，所学我所在的这家公司只有一个老板。

我在公司的实习岗位是技术部的软件测试员，主要就是负责测试公司开发的项目软件，对可能发生的问题以及bug进行分析记录再加评估这个软件的实用性有多少，并按照自己的观点，说出这个软件还有什么地方是需要改进的，我现在基本都是上级领导叫我干什么就干什么，绝对服从，没有二话，这也是为了让领导对我心存好感，多教我点东西，在这里我可不需要交什么学费，而且还是在这方面工作了数年的老前辈教我东西，求之不得！的确工作了才知道，原来软件测试并没有我相信中的那么简单，我不仅写出来的改进方案要经过开发者的同意，还得经过项目总监的同意，并不能只考虑自己的想法，要学会做人。

在职场上还有太多我要学的东西了，不止是对工作能力的提升。我还得学会怎么跟同事交流沟通、怎么去处理自己受到的委屈、怎么去摆正自己的心态等等这些都是职场上的一门学问，都值得我花时间花精力去学。

## 水手个人工作总结个字 实习工作总结篇二

对公业务的会计 部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对；再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，

就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对帐后)。转帐支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记帐员审核记帐，会计复核员复核。这里需要说明的是一个入帐时间的问题。现金支票以及付款行为本行的转帐支票(如与储蓄所的内部往来，收付双方都是本行开户单位的)都是要直接入帐的。而对于收款人、出票人不在同一家行开户的情况下，如一些委托收款等的转帐支票，经过票据交换后才能入帐，由于县级支行未在当地人民银行开户，在会计账上就反映在“存放系统内款项”科目，而与央行直接接触的省级分行才使用“存放中央银行款项”科目。而我们在学校里学习中比较了解的是后者。还有一些科目如“内部往来”，指会计部与储蓄部的资金划拨，如代企业发工资；“存放系统内款项”，指有隶属关系的下级行存放于上级行的清算备付金、调拨资金、存款准备金等。而我们熟知的是“存放中央银行款项”，则是与中央银行直接往来的省级分行所使用的会计科目。一些数额比较大的款项的支取(一般是大于或等于5万元)要登记大额款项登记表，并且该笔款项的支票也要由会计主管签字后，方可支取。

“一天之际在于晨”，会计部门也是如此。负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目日结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐借、贷方凭证等，检查是否有退票。下午，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，加盖“收妥抵用”章，交予复核员录入计算机交换系统。在本日业务结束后，进行日终处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐；打印“流水轧差”，检查今日的帐务的借贷方是否平衡。最后，轧帐。这些打印的凭证由专门的工作人员装订起来，再次审查，看科目章是否盖反、有无漏盖经办人员名章等，然后装订凭证交予上级行进行稽核。这样一天的会计工作也就告一段落了。

## 储蓄业务

储蓄部门目前实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，办理储蓄卡等，凭证不在想对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。

## 信用卡业务

信用卡按是否具有消费信贷(透支)功能分为信用卡与借计卡。信用卡又按持卡人是否向发卡银行交纳准备金分为贷计卡与准贷计卡。贷计卡是银行授予持卡人一定的信用额度，无需预先交纳准备金就可在这个额度内进行消费，银行每月会打印一张该客户本月消费的清单，客户就可以选择全部付清或支付部分，如果选择后者，则未付清部分作为银行的短期贷款以复利计。而准贷计卡则是交纳一定的准备金，然后银行再授予其一定的消费额度的一种信用卡。借计卡是没有透支功能的，但可以进行转帐结算，存取，消费的一种卡。如建行的储蓄龙卡。信用卡还可以按使用对象分为单位卡与个人卡；按信用等级分为金卡与普通卡。

## 信贷业务

由于目前的实际情况，中小企业融资难，尽管央行一再出台有关鼓励银行向中小企业贷款的方案，但是，在各个银行内部都有严格的控制。建行也是如此。所以，银行目前也投入了个人贷款领域。需要注意的是，银行的个人贷款业务并不是直接将款贷给个人，而是与商家签订一定的协议，其实是将款贷给商家，然后商家把商品卖给个人，个人再还款给银行。银行在与商家签订协议时，审查商家的证件是否齐全。而个人要向银行提供有关的收入证明，身份证明等。一般都是以购买的标的物作为抵押，最常见的就是动产抵押(如汽车

贷款)和不动产抵押(如住房贷款)。信贷部门实行的是审贷分离制，就是进行贷款客户开发与具体发放贷款，审核贷款可能性的工作人员是各司其职的。

## 小结

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的前台会计业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行会计的流程，核算程序提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。尤其是会计分工，对于商业银行防范会计风险有着重要的意义，其起到了会计之间相互制约，互相监督的作用，也有利于减少错误的发生，避免错帐。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

## 水手个人工作总结个字 实习工作总结篇三

今天是5月5日，我完毕了在我国人寿x分公司的最终一天实习。下午5点钟去分公司给实习判定盖章，然后回公司宿舍。屈指一算，这也许是我两个月实习期内仅有一次在六点钟之前下班，想到这儿，实习期的一幕幕情景又浮如今眼前，心底翻到了五味瓶，不知道自个是为何感动仍是因何感慨，双眼居然湿润了。

我是3月5日抵达x市，当天就到分公司签到，休息了一个黑夜，第二天就被分配到个险城区第二经营区上班。x国寿一共有七个经营区，其间两个在城区，五个在镇区。“城二”从此变成我们口中呈现频率最高的一个词，分到城二是我的侥幸，也是我的荣耀。这是真心话。

社会上都说当今的大学生是“眼高手低”，曾经在学校时听到这么的谈论还不信服，乃至很生气，真的到了作业中，才真实体会到这句话说得正本没错。初到公司，关于稳妥行业知之甚少，关于作业内容一窍不通，关于组训作业更是不知所谓，自个即是一张白纸摆在那里等候描画。我充满等候的实习就这么开端了。

3月初，新年往后，第一季度的最终一个月，关于稳妥公司来说正是“开门红”期间，也是一季度事务冲刺的最终期间。为了达到事务方针，稳妥公司除了选用稳妥代理人(推广员)出售办法外，还会选用一种叫做“会议推广”的出售途径，这也即是我们所说的商品阐明会。产说会是把准客户邀请到指定会场，营建一种愉悦的环境空气，请讲师做专题讲座，最终事务员现场促单的一个进程。

我参与的第一场商品阐明会是到城二签到的第二天(周六)，在香格里拉酒店举行的“荣耀x总司理峰会”，是由x分公司个险出售部举行的，也是使用分公司的资本和力气为各经营区的成绩冲刺供给的一种支撑。但大多数时分，每个经营区为了达到季度和月度的成绩使命，都要自个安排产说会，这意味着要由每个经营区自个承当地地费，酒水费，一同还要承当很大的风险，由于一场产说会也许现场唱单几十万，也也许一张单没有，那么关于香格里拉这么的高端场来说，就意味着花四千块请客户吃一顿饭，或许喝个早茶，可是人走茶凉。

形象最深入的是4月3日在永怡商务会所举行的晚场阐明会，现场参与50个客户，开了9围台的宴席，那一天我做礼仪、礼

物展现和唱单挂号。跟着阐明会的进行，我的心跳不断加快，由于现已到了散席的时刻，客户陆陆续续离场，可是，一张单也没有。那一刻，我不知所措，不知道一瞬间给老总报告成绩的短信如何编写，大脑一片空白。最终，总算银祥职场在我们现已拾掇设备的时分，交了两张单，在回去的路上又打电话加了一张单，那一次是我阅历的最惨痛的一场产说会，现场唱单3件，保费总金额30630元。

如果把稳妥公司比作一自个的话，“成绩”和“人力”就相当于两条腿，支撑着人的整个身躯。但成绩也是靠人力来达到和完结的，所以归根到底，稳妥公司拼的即是“人力”。套用伟人的话在这儿是最恰当的——人多好就事。所以三月“开门红”往后，即是“四五联动”大力搞增员，在冲刺成绩的一同，又不断地寻求新的血液写入到我们的部队中。创说会正本就相当于我们的学校宣讲会，相同有人做专题，有人做共享，影响到你心中的隐痛，用动之以情，晓之以理来感动和压服你，让你对参加稳妥业充满了等候，让你对将来充满信心。事实上，我觉得每自个心里都巴望成功，巴望过高质量的日子，但有时分真的需求有人把你心里潜在的成功愿望唤醒，这也即是创说会的效果，经过创说会，正本对日子和将来感到苍茫和迷惑的准增员，就会有一部分人挑选稳妥业，挑选这个赋有挑战和相对自在的作业。

## 水手个人工作总结个字 实习工作总结篇四

认识并融入这个团队，学习是拉近距离、融入团队的最好办法，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

大学生实习自我鉴定模板：在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚

心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

一岁一枯荣，一朝一暮，大学四年就如白驹过隙，蓦然回首，大学四年的过往深深地烙在我这颗心上。以下是我为了证明这四年不虚此行作出的自我评价。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！

大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努力地做好我自己，脚踏实地地去

走好以后的人生路。

我从2月底到5月底在公司试用，现已期满三个月，现在此对自己的各项成绩做一个自我评价，恳请领导给予转正。

在试用期期间，在和同事接触的过程中使我的思想觉悟有了一定的提高，与在学校时相比跨入了一个新阶段。在此过程中我感到了公司是个温暖的大家庭，同事就如同自己的兄弟姐妹，我工作生活在这个温暖的大家庭中，这使我对工作及工作态度有了新的认识。使我懂得在思想上要求积极上进，我准备申请加入中国共产党。

在公司领导和同事的热心指导和帮助下我很快熟悉了公司的基本情况，并掌握了xx厂各种设备的基本操作规程和了解了其基本运行原理，为以后的工作打下了良好的基础。使我的知识面得到了拓宽，能力得到了锻炼，综合素质得到较大提高，同时也学到了一定的工作经验，适应了这个工作岗位。

从试用开始我已经完全进入了工作角色，真正站上了这个工作岗位。在此期间我有机会利用所学到的知识去解决问题，也有机会发现不足，获取新的营养。促使我将书本上的知识与实践相结合，加深了对理论的理解与掌握，将各种理论知识具体化。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在工作过程中，我深深的感到自己所学知识和实际运用需要的知识之间的距离。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己需要学的东西还有很多，这时才真正领悟到了“学无止境”的含义。这需要在工作中不断的了解，不断的学习，才能做好每件事。

以前在学校的时候，做什么事情都不做过多的考虑，都是一把抓，缺乏条理性，做事情没有什么太大的收获。但自从进了公司，通过各种实践，发现以前那样做是不正确的。各个方面都要做很细致的考虑，一点点的失误，都可能对公司造成很大的损失。我现在已经能对我要做的事情做很细致的考

虑和计划，这对我以后的工作是很重要的，同时这也培养了我的责任心。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论的价值，也只有将理论付诸于实践才能得到检验。征占地过程中，以前都是对着图纸算面积，这次去实地测量才发现以前算的只是一个最理想化的理论值，只有去现场看一下才能知道管线沿途的实际情况和存在的一些问题。同样，只有通过实践才能锻炼人的品质，体现人的意志。经过这段时间的工作，发现了一些存在的问题：工作中还有很多东西需要学习，需要不断的充实自己、完善自己，不断进步。有时候看问题看的不够透彻，容易把问题理想化，容易导致和实际情况产生一些偏差。在今后的工作和学习中我会时刻注意自身的不足，努力克服不足，改正缺点，虚心请教，加强自身综合素质的修养，不断提高自身工作能力，圆满地完成工程部以及公司其他的各项任务。

在这次的试用期当中，我学习到了学校课本上所学不到的东西，今后我将更加加强自身实践性的学习，尽快让自己成长起来，独当一面地去为单位做出应有的贡献。

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。步，刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表

扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及通过油品流量的大小。特别是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样通过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项hse管理规章制度，认真履行hse岗位职责，提高hse意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，积极参加各项hse活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全文明生产。

二、积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

三、保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以最大的努力去工作，以最大热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到最好，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

#### 篇四：大学生实习自我鉴定

两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处

两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元2007年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用

心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元2007年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在xx得到很好的成长，也会为大xx的发展贡献自己的力量！

1.销售实习报告工作总结

2.实习工作总结报告

3.会计实习工作总结报告

4.前台实习工作总结报告

5.邮局实习工作总结报告

6.钳工实习工作总结报告

7.个人实习工作总结报告

8.顶岗实习工作总结报告

## 水手个人工作总结个字 实习工作总结篇五

海船上的水手分为一等水手和二等水手（简称一水和二水），他们都直接受水手长的领导。

# 海船船员岗位安全职责

## 7水手长

7.1水手长在大副领导下，组织领导木匠和水手进行工作。

7.2负责编制水手航行、停泊及了头轮值班表，经大副批准后贯彻执行。必要时，参加了头和操舵。

7.3按航次维修保养工作计划及大副指示安排水手工作。开工前备妥工具和用料，布置妥任务并落实安全措施；加强现场检查，对高空、舷外其他复杂危险的作业，必须亲自在现场督促和指导。

7.4做好系缆、装卸等设备的养护维修，使其经常处于良好状态。指导水手进行油漆、帆缆、高空、舷外、起重、操舵及其它船艺工作。

7.5教育水手遵守劳动纪律、规章制度和安全操作规程；关心他们的思想、工作、学习和生活；对新上船的水手进行安全教育，指导他们熟悉船上特点、注意事项、应变部署及其各种器材的放置地点和使用方法。

7.6组织水手进行救生、消防、堵漏、操艇和驶帆练习；负责管理和养护堵漏器材并保持完整、良好和取用便利；发生海事时，在船长、大副指挥下，带领水手积极抢救。

7.7管理甲板部物料属具(由驾驶员专管的除外)、绑扎器材和劳保用品，做好请领、验收、发放、清点等工作，注意节约使用，防止损坏变质；经常保持物料间整洁；经常整理养护各种工具、索具、装卸照明灯具、绳梯和引水梯等，使保持良好状态。

7.8到港前按大副指示做好首尾缆，系锚链和装卸等准备工作。

7.9 进出港口、靠离移泊时，按大副指示率领水手收放舷梯、安全网、及档水板、系缆解缆、装收防鼠档等；一般情况下在船尾协助二副工作。7.10 装货前根据大副的指示，带领水手清舱或洗舱，整理搬运垫舱物料，做好货舱铺垫；协助木匠清洁污水沟(井)，修理护肋板和舱底板。装货完毕后，按大副指示做好货物绑扎工作。

7.11 装卸货时，应检查吊杆、索具是否符合规定的技术要求，舱盖布、板、舱口梁及其保险装置是否放置妥当；应注意防止属具受损和保持甲板整洁、通路安全。

7.12 应熟练对重吊杆的安全正确使用，在大副监督指导下指挥重吊杆的收放和转换操作；必要时按大副指示指挥水手自行装卸重大件货物。

7.13 做好开航准备工作：

7.13.2 系固甲板部所管的可移动物件，尤其是放置在甲板上的物件；

7.13.3 检查水手是否全部到船；

7.13.4 组织检查本部门所辖区域，防止偷渡和违禁品上船；

7.13.6 经大副同意，在适当地区清除垃圾、污物、废料等。

7.14 做好室外环境卫生；做好防冻工作，指派水手包扎外露水管和水箱，放净蒸汽管及水管内的残水。

7.15 做好甲板机械的外部清洁保养；负责整理、检查和保管甲板部使用的各种可移动灯具，做好这些灯具和甲板上的电源插座的防水防潮工作。

7.16 负责操纵手测深或机械测深和吊放运河探照灯及带缆艇。

大风浪来临前，检查落实防抗风浪的各项有关安全措施。

7.17修船时，按大副指示做好自修、监修以及防火、防爆、防偷、防工伤等安全工作。

7.18在未派专职木匠的船上，负责指派一水轮流担负木匠之责。

7.19调动工作或离任时，应将所管理的工作和物品向接任人员交接清楚，并有关规定办理好交接手续后，方可离任。

## 9一水

9.1一水在值班驾驶员和水手长领导下，执行值班职责或参加维修保养工作。

9.2值班时应坚守岗位切实执行值班制度的各项规定。开航前应做好试舵、检查航行灯、备妥需要的旗号和信号等准备工作。

9.3航行中按船长，值班驾驶员或引航员口令正确操舵，当口令不一致时，应以船长的口令为准。值班未掌舵时，除进行工作外，必须认真了望。

9.4按值班驾驶员指示正确转状态。

9.5负责驾驶台的整洁；负责信号旗、手锤、机械测深仪、拖曳式计程仪等的养护工作；按二副指示润滑操舵仪的传动装置和对舵杆轴承加油。

9.6根据需要执行抛锚、锚机操作，测量水舱和污水沟(井)等工作；按大副指示参加系泊带缆。

9.7不参加值班时，在水手长安排下，参加系泊带缆，起落吊杆，清舱洗舱，消防救生堵漏、了头；收放舷梯、安全网、

引水梯和救生艇(筏)；做好敲锈油漆、拆装检查装卸属具，接插编结索具，缝补帆布等维修保养工作。必要时，按大副或水手长的指派做其他工作。(如根据水手长安排轮流担负木匠工作之责)。

9.8在航行与系泊值班期间，按规定巡视检查船舶安全情况。

9.9按值班驾驶员的指示，接送引水员、代理及来船工作人员，并注意保障其安全。

9.10有责任指导和帮助二水进行工作和提高技艺。

9.11按公司有关规定做好调动时的交接工作。

## 10二水

10.1二水在水手长领导下进行工作；值班时听从值班驾驶员指挥。在工作中还应接受一水的指导。

10.2在水手长安排下，参加系泊带缆，收放舷梯安全网和引水梯，敲铲油漆，清洁和维修保养，上高舷外工作，起落吊杆和开关舱，看舱理货绑扎货物，拆装检查装卸属具，接插编结索具，缝补帆布，收放救生艇(筏)，消防救生堵漏，了头，以及大副、水手长指派的其他工作。

10.3协助一水收放引水梯、计程仪并进行机械测深。

10.4除进出港口和过运河外，在确保安全的原则下，经船长同意后，可在一级水手指导下学习操舵。

## 水手个人工作总结个字 实习工作总结篇六

每一次回来我都参加的是仓储保管工作，深刻体会到了仓储保管员工作的责任重大与艰辛，作为一名唯一例外的实习生

我并没有因此而放纵自己，因为年轻奋斗是我的资本，只有自己不断的努力踏实干好领导交付的每一个任务，才不枉这两年来尉氏直属库对我的栽培，以及库领导和老职工叔叔阿姨们对我的期望，也正是有此信念才培养了我在工作中“敢打敢拼”再接再厉，不怕吃苦的工作态度。

但在工作中自己也存在了一些不足的地方：1. 自己不善言语交流平常与单位同事沟通交流太少，有时碰面自己会有种尴尬心理，望同事能够谅解，我以后一定会加以改正培养。2. 工作中有时遇到了一些技术性问题不敢向前辈们请教，因这样的不大胆致使自己错过了很多学习新东西的机会。老师常说“人要活到老学到老。”勤学好问无论何时何地都是充实自己大脑提高修养的最好方法，前辈们脑子里装的都是经验，都是自己多年工作中提炼出来的精华能把这些东西学回来真能验证“少读十年书”的佳话，所以以后的工作中我一定会摆正态度吸取教训，虚心向前辈们请教学习将那些东西转变成自己脑子里的经验财富。在单位的管理方面因我个人的意见我想提出一下一点：对于新保管员职工应定期开展组织《粮油储藏技术》、《粮油储藏技术规范》和《内控守则》的培训，因为都是新接触储藏保管的工作，有些技术性问题超出了本身能力范围之外，如果能够加以培训能更好的武装自己的大脑争强储藏方面的知识，造就“良将手下真的无弱兵”避免工作中因盲目操作而造成不必要的后果。

新的一年开始了，我会努力改掉自己自身的不足，焕发成一个新的我，严格要求自己端正工作态度，树立良好的责任心，不断加强学习与知识的积累，努力铸就过硬的思想素质、勤勉的敬业精神、精湛的业务能力、务实的工作作风，以新的饱满的热情全身心的投入到工作中去。

XX

20xx年2月9号

## 水手个人工作总结个字 实习工作总结篇七

20\_\_年\_\_月在学校的组织，教师的带领下，我们到\_\_市水保站进行见习实习，主要是为了掌握水文观测的常用方法和手段，在条件允许的情景下实地观察和动手操作并根据所学专业知 识，分析当地的径流常设计的优缺点，了解水土坚持的基本工作资料及其发展前景；试验分析不一样植物的截留，和土壤下渗情景。短暂的实习已经结束了，经过我们的认真实验，使我们到达了预期的目标，下头就是实习鉴定。

首先我们对实习单位进行实地考察，大概过程是观察水保站水文观测设施，听教师和技术人员讲解其观测对象和使用方法。为了观测土地利用对水量和水质的影响，水文当中常经过修建径流小区(径流场)测定不一样类型的土地利用的径流量、泥沙含量等资料。

径流场由保护带、护埂、承水槽、导水管、观测室等几部分组成。水保站里的径流小区相对集中，设置了很多对照组。参观时发现，对照组设置合理，一组的试验区数目有为2区，有的为4区，每一组较为集中，方便对照观测。

主要同坡度坡向的径流小区对照：自然状态下的裸地、有工程措施(水平条)的裸地、有农作物(玉米)的土地、有小乔木(刺柏)的土地、有工程措施(鱼鳞坑)和小乔木(刺柏)的土地。

教师让我们亲眼目睹了测坡面径流量的九孔分水箱。九孔分水箱为体积法测径流量的装置，在径流场产生的径流量较大时，能够经过分流，只取小部分经过量水设施。为了使分流具有很高的准确性，安装设施时须注意分水箱必须水平，以确保每个孔流出的水量一致。

分水箱上方还安装了超声波测距仪，解决了体积法只能测到必须时间内径流总量而不能反映过程的难题。超声波仪工作

所需要的电能来自于太阳能电板，把新型能源用到了科学试验上。

经过对不一样小区的流量的分析，就能够得出不一样状态的土地产生的径流多少，从而得出不一样土地利用类型对水分下渗的影响，为水土坚持供给理论依据。

本次实习共三天，野外部分两天，在之前我们还前面进行了《土壤侵蚀原理》的实习，都在同一地点，但课程资料不一样所以实习的资料也不一样。

第一天上午主要是对水保站里的各种水文观测方法的熟悉，实地参观了气象站、径流小区，看到了水保站里的很多设备及其使用，\_教师给我们讲到了每一种设备观测的对象、方法，和它的有缺点，让我们课堂上学到的知识有一个实践的机会，有些有和书本上的不完全一样，让我们思考，经过这个过程，对水文观测的方法有了更深的了解和记忆。第一天午时我们做了一些试验，测量了不一样植物的截流量、土壤的下渗速率等。

第二天我们参观了水保站，站长为我们演示了流速仪法测流速。然后我们又自我用简单的方法测量了流速。

第三天我们小组做了讨论，整理了数据。教师对我们做了很多的指导，一向带领着我们上坡下坎，对大家也十分好。水保，让人走过了很多的山山水水，让人的性格也跟自然一样，心胸宽广、脚踏实地。

实习生活尽管短暂，但却给我带来了深刻的影响，对我将来的工作有着十分重要的指导作用。

## **水手个人工作总结个字 实习工作总结篇八**

20xx年1月，我进入xx化工有限公司担任法务助理职务，在以

后的几个月中跟着公司的法务一起学习处理公司业务交往和劳资纠纷等相关法律问题。

首先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的xx化工有限公司的工作人员及我跟随的公司法务致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。

通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己四年来本科学习的知识水平。实习期间，我协助健全xx化工有限公司的法律事务管理制度，持续改进完善；协助\_\_化工有限公司在预上市过程中涉及法务方面的内容，提出法律建议，并协调做好申报工作和纠纷处理；负责联络、协调律师事务所和相关方，配合处理xx化工有限公司重大法律事务、为xx化工有限公司重大决策提供法律意见，维护\_\_化工有限公司合法权益；收集、整理、公布与\_\_化工有限公司有关的法律法规及相关信息等等。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对法律的重要性有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

（一）参与、协助了公司工会的建设和完善，参与公司相关规章制度和章程等文件的起草和出台，结合\_\_化工有限公司的实际情况，深入开展了依法治理工作，充分调动公司内外各种资源，力求使公司在法治范围内做到规范运作，努力达到依法治企的目的。

xx化工有限公司建立时间比较晚，于20xx年开始运作，公司规模比较大，有1500多名员工，汇聚了行政类和生产类的各色人群，人员组合比较复杂，由于公司发展比较迅速，而相关制度、规章及工会建设没有相应的跟上公司发展的步伐，在处理员工关系方面存在很多问题，公司人力资源部及法务在意识到这个问题后积极的进行改进和完善，先后出台了[]xx

化工有限公司工会规程□□xx化工有限公司员工违纪处理办法□□xx化工有限公司基本法》等文件，在规范企业管理等方面迈出了重大的一步，使公司员工有自己维权的途径，也使公司有规范员工行为的准则。

（二）夯实基础，加大了合同管理力度。

2、建立xx化工有限公司合同合同科，专门负责公司合同专用章的盖章保管、使用，合同的签订要严格执行“三项审查”制度，用章必须要有主管领导的签字。

3、狠抓制度的落实，避免有令不行的情况□□xx化工有限公司建立了比较符合现状的管理制度，但是制度如果得不到落实，那就会使现在这种合同分散管理的情况完全得不到制约□□xx化工有限公司明确，各类合同须经审查和批准，未经审查和批准的合同，合同科不予盖章，财务部门不予结算付款，合同的订立、审查、结算等必须按规定执行。

4、除了各种经济合同之外，把员工保密协议合同、劳动合同等也纳入到xx化工有限公司合同管理工作的范围之内，使合同管理更加恰当的为xx化工有限公司服务。

（三）消除陈年旧账，搞好纠纷处理工作。

伟天化工有限公司以往经济纠纷较多，今年以来公司积极妥善的处理了部分历年转接的纠纷，挽回了公司的损失。如2月份在徐州中院二次开庭的我公司和春晖贸易公司的煤炭买卖纠纷案件，涉案标的达1000多万元，一开始时对方起诉我公司未按期支付货款而我公司反诉对方未按期发货，是我们在行使不安抗辩权，此案从20xx年中期一直打到现在，在中院的协调下进行处理。

（一）法律工作参与xx化工有限公司管理的深度和广度都不

够。

作为在法治国家中的一个现代企业来讲，法律工作的重要性是不言而喻的，在xx化工有限公司的中心工作中，可以说随时随地都要与法律打交道，特别是在知识产权和版权中体现得非常明显。但是按照xx化工有限公司目前法律工作开展的情况来看，法律工作范围仅仅局限于在合同管理、纠纷处理及少数事务性工作；从深度来看，也仅仅是做一些简单的程序性工作，很难从实质上起到维护xx化工有限公司权益的目的。

## （二）法律工作人员的数量和质量还需加强。

今年xx化工有限公司业务量的增加，借调了法律工作人员参加，由于时间和精力实在有限，在很大程度上影响了法律工作的深入开展。另外一方面xx化工有限公司法律工作人员尚未取得法律资格证书，实际工作经验还显不足，对于工作也有一定的影响。

## （一）强化法治意识，加大法律工作的力度。

xx化工有限公司领导十分支持法律事务工作，在今后的工作中，要加大法律工作的力度，通过深入开展普法活动，使全体员工逐渐培养起自觉学法守法用法的意识。法律事务工作要更积极地参与到\_\_化工有限公司的日常经营管理活动中，配合各部门、各下属单位在合同签订与履行、投资项目等工作中严格把好法律关，完善工作的各个环节和流程，使法律工作能从实质上维护xx化工有限公司的合法权益。

## （二）通过各种手段提高法律工作人员的综合素质。

通过自学、参与培训及交流等手段，提高法律工作人员的综合素质特别是实际经验方面的能力，取得法律资格证书，这样才能搞好的维护xx的权益。建议上级集团能多组织相关的

培训和交流，学习先进单位的做法和经验，并进行交流推广，以其之长，补己之短。

在实习过程中还在公司运营、管理、其它具体操作等方面也让我学到了很多。在实习期间里，我基本上掌握了公司法律制度完善、合同管理、纠纷处理等工作具体操作细节；在实践巩固了一些司法文书如合同文书、保密协议等的书写；进一步巩固了一些具体的法律知识，和强化了自己的法律意识。这次实习是我大学生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。虽然不是法院等机构实习，但我也学到了法院里学不到的东西。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多律师、法律顾问及多个行业的朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。

最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的xx化工有限公司的工作人员及我的老师，在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢。

## 水手个人工作总结个字 实习工作总结篇九

一、认真学习业务知识，履行岗位职责，服从领导安排。做为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

三、虚心求教，不断改进、不断积累自身业务技能。作为一名年轻的招标工作者，可能由于经验不足而带来较多麻烦，

但我针对招标中出现问题向师傅虚心求教，积极总结处理方法，并热衷于对问题处理方案的积累。例如在师父\*\*\*的指导下独立完成国际标拉伸试验机项目，包括前期技术交流，标书审查，编写招标文件，发布公告，跟踪购标，开标等一系列的工作。而期间遇到很多困难，只有2家购买标书，向上海市机电办申请2家开标，抽取评委时，在国际招标网限定的次数内未抽到足够的评委，2次向机电办申请重抽专家。开标前夕得知其中一家临时决定不参与投标，造成流标。同时由于我的经验不足，在国际招标网上的误操作，在投标截止时间到之前就修改公告，造成无法提交两家开标备案，在咨询了国际招标网工作人员后，及时与上海市机电办沟通，弥补了之前的错误。

总之，在这3个月的实习期内我深深的感受着公司的人性化管理，感受到了公司蓬勃向上的动力和体贴关心员工的暖暖深情。同时我迫切希望能得到公司领导的肯定，按期转正，我会用我的实际行动为xxx国际招标有限公司的发展做出自己的一份贡献。

能成为我们公司的一名打字员，深感荣幸。自从进本公司以来，在业务主管和同事们的的大力支持和帮助下，本人认真学习，严格履行工作职责，较好地完成了本职工作任务。

## 一、加强理论学习，不断提高自身综合素质

进公司以来，本人尊敬领导，与同事关系融洽。为尽快进入工作角色，本人自觉认真学习本公司、本部门、本岗位的各项制度、规则，严格按照公司里制定的工作制度开展工作。能够坚持学习政治理论、与文秘工作相关的业务知识。积极参加公司里组织的各项学习活动，并利用业余时间进行自学。业务水平和理论素养都有所提高。

## 二、严格履行岗位职责，努力做好本职工作

进公司以来，在业务主管和同事们的支持和帮助下，本人很快就掌握和熟悉本岗位工作的要求及技巧，严格做到按时按量完成公司里交给的材料和文件的录入、校对、复印等工作，保证打印材料准确、整洁、清晰，符合材料的规格。在文字排版上尽量设计的美观些，努力做到让打印出来的文件或资料便于大家使用。

### 三、忠于职守，严格做好保密工作

在文字录入的同时，能认真执行保密制度，文字材料的底稿能妥善保管，印后能及时把作废的底稿销毁，不泄露保密材料及文件的内容。对校对过的废、旧材料和文件的纸张，也都能够妥善处理。

### 四、厉行节约，杜绝浪费

为了明确文印室里的办公耗材使用情况，我们制作了“文印登记簿”，对打印、复印或油印超出材料，都要如实登记。“厉行节约，杜绝浪费”。对于文印室里的计算机、打印机、复印机等设备和其它物品，能够严格管理好，保证文印工作顺利进行，并在工作中学会这些设备的简单维修与保养。

### 五、不足之处和今后打算

自从担任打字员工作以来，虽然在工作上取得了较好地成绩，但也还存在一些不足之处。如：文字功底较底，对电脑的应用和操作有待于进一步提高。这些不足都需要在今后的工作中加以改进。今后，我一定会倍加努力学习，刻苦钻研文秘知识、电脑知识、企业管理知识等各方面的知识，努力提高自身综合素质，力争做一名优秀的工作人员，为我们公司的兴旺发达做出自己应有的贡献。