

# 2023年抽烟的检讨书(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 抽烟的检讨书篇一

尊敬的xx领导：

您好！

上班抽烟这种违反公司规定的行为会严重影响其他同事的工作，事实上自己作为公司职员应该遵守相关规定并将吸烟的念头掐灭在脑海之中，但是由于自制力较低的缘故导致自己在前段时间上班抽烟并造成了比较恶劣的影响，即便事后自己因为此事感到后悔也应该为上班抽烟的事情写份深刻的检讨才行。

既然自己身处于公司这个大家庭中就应该维护良好的工作环境才行，否则的话则会让自己工作效率得不到提升的同时也会让领导感到失望，至少在漫长的职场生涯中应该有所作为才不会让自己的青春韶华白白逝去，只不过因为烟瘾犯了的缘故导致自己常常在上班的时候难以克制这样的想法，那天也是因为恰逢领导不在公司才会让想要抽烟的自己产生了侥幸心理，实际上若是这般不重视自己的工作环境将会让今后的人生变得失去意义，以一名职员的眼光看待则会发现上班抽烟的行为会导致许多同事难以进入到正常的工作状态之中。

当我明白自己上班抽烟的错误性以后便想办法进行弥补，毕竟经历过这种事情的自己才明白上班抽烟将会带来多大的`危害，如果自己想要有着良好的工作体验便应该站在同事们的

角度并对上班抽烟的行为感到深恶痛绝，只有这样才能够从思想上重视这个问题并确保今后不会轻易触碰，作为一名成年人应该理性看待这个问题并不要因此而让人产生反感，否则的话即便自己在工作中取得再多的成就也不会得到同事们的认可。

或许我还可以通过认真工作的方式转移自己想要抽烟的注意力，只有在后续的工作中不断努力才能够将这部分的精力转化到实际运用中去，而且我相信经过领导批评以后的自己能够认识到上班抽烟会带来怎样的危害，作为经历过此事的职员自然会承诺今后不会再做出上班抽烟这种令人失望的事情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 抽烟的检讨书篇二

尊敬的xxx□

x天上午的自习课，我正郁闷地手捧课本无所事事，本打算收起书本伏桌埋头睡一会儿，没准做个好梦后郁闷会不翼而飞的，但是碰巧走过来的王坤同学却很有默契地拍了一下我的肩膀。

晨闻，去厕所不？他额外还举起右手用肢体语言描述。这个肢体语言是在我面前用右手的食指和中指频繁地贴在一起又分开。穿过这指头我看到王坤和善的笑意。走！我看到这个抽烟的招牌动作一下子豁然清醒。

站在办公室我忍受着他和年级组长的双面夹击，现在不是都在搞节约社会吗，所以我为了节约自己的时间，我只能暂时妥协，承认错误，答应写检讨书。班主任自己点了根烟吐口雾说：“把你自己觉得吸烟的好处和坏处都写出来。”但对他们所提到的要我把给我烟的那位同学一定找出来的这回事我却满是迟疑，索性他们要求检查必须写上3000字，这件事情兴许能在检查里也占上百来字，于是我海阔天空天南地北旁征博引冥思苦想绞尽脑汁……也许能牵强地完成并且呈上。难怪许多作家都是让他们最恨之入骨的人民教师培育出来的。

检讨人：

日期：

### 抽烟的检讨书篇三

很抱歉要向您递交这份xx字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的`知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

xx月xx日，星期x下午第x节上课，我和班里的xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xx同学的事情，

是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份xx字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说，

此致

敬礼！

检讨人□xx

日期□xx年xx月xx日

## 抽烟的检讨书篇四

亲爱的老婆：

我知道你一直不喜欢我抽烟，为了我的健康着想，咱一个多月前就开始戒烟了。但是我抽了这么多年的烟了，也不是说戒就能戒的。所以你限制着我，原本我是一个星期三包烟，现在被你要求一个星期最多一包，而且抽烟也必须去阳台，不能在家里面抽烟。对于领导大人你的指导教育，我是绝对遵从的。所以我这戒烟的一个多月以来，没有一次违反过你的规定，然而今天我却不小心的越界了。

想着今天是周末，这个星期总算是要熬过去了。明天我就又能美滋滋的开一包烟抽一抽了。为了帮助我戒烟，烟都是你买的，也是你按时发放的，我每周一才能从你这里领取“物资”。但是我感觉今天日子过的好慢啊，平日里还有工作，还能因为工作而忙碌以下。今天在家里看着电视，网上找找电影，玩玩手机啥的，特别无聊。而且我用来代替抽烟的口香糖也吃完了，你上午出去买菜的时候，我就把我罪恶的手伸向了衣柜——你放烟地方。但是我找了许久也没有找到，没办法，我就只好用我私藏的10块钱去楼下小卖部买了包烟。然后回家躺在沙发上，舒舒服服刷刷抽烟。

对不起老婆，我知道错了，我不该在家里抽烟，更不该私自去买烟，我真的是鬼迷心窍了，明明坚持了一个多月，却没有能坚持到最后。我向你保证，这绝对是我第一次犯戒，之后我不会再这样了。为了表示我的决心，我决定以后三个星期抽两包烟，你就原谅我吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟的检讨书篇五

抽烟检讨书200字，抽烟是不对的，对身体有害，下面是小编带来的抽烟检讨书，欢迎阅读！

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。

平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可是我还是侥幸不被发现。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。

我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。

厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。

我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。

我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。

我深刻的认识到事情的严重性。

往小了说是我自己吸烟，违反了厂里纪律，对自己身体有害；往大了说是给领导、车间脸上抹了黑对同事们的不负责任，给同事做了坏的带头作用。

我深深懊悔不已。

深刻检讨。

以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。

我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作 学习

俗话说：再一再二不再三。

真心的希望领导能够给我一个改正的机会。

我保证以后再不抽烟。

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。

我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现一份检讨书上，这是我所始料未及的。

不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对错与否的性质。

因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨？很明显的一个解释是：我做错了事。

但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。

不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。

同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。

然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。

但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。

那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢？其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。

在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。

我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。

我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。

那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。

因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟？或者说我所有通过抽烟的达到的目的



是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。

我抽烟正是为了做学问。

当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。

在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。

海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。

应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。

在这里，亲身体验成为一种必要。

在这里我要为我自己作某些说明。

我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。

然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。

我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。

如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。

我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。

那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。

出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。

如同那在家里唯一的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。

陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。

事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，我一直充满着抽烟的可能性。

只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。

但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。

于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。

我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。

于是我消除了对香烟的厌恶感。

但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我抽烟的罪恶感。

这让我想起边沁所谓的“透明监狱”。

当然，我有的并非完全是罪恶感，也有诸如“变的成熟”，“象思想家”等的快慰感。

并且随着时间的推移，罪恶感的`消失，我对香烟的渴望与日俱增。

我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾，我所上瘾的并非是香烟，而是抽烟。

并且那时我已经有了”体验“的这种想法，然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。

带着这种想法，我抽了第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。

但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己戒瘾。

即我抽烟是为了戒烟。

不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。

外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。

不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。

因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的保证书。

因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校吸

烟的错误。

首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。

然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。

就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。

于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。

您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。

在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。

父母对我的期看很大，要我天天用功读书。

第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。

后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地

吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。

但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份600字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

## 抽烟的检讨书篇六

抽烟检讨书10000字，抽烟会让身体变得更差，下面是小编带来的抽烟检讨书，欢迎阅读！

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。

首先我必须郑重地向您道歉一下:老师我错了,我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我吸烟的经过,已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的,又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日,星期四下午第二节下课,我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。

然后我看四周无人,就拿出了口袋里的一包中华香烟。

就与孙金龙在走廊里吸烟了,原本想到试验区厕所里吸烟,但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后,很多同学和老师就往了试验区厕所。

于是我们只好躲在走廊里吸烟,一根烟很快就吸完一半了,眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候,我被您发现了。

您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来,将我和孙金龙抓个正着。

在这里我要解释一下老师,这件事真的不关孙金龙同学的事情,是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始,当时我刚考进这所重点高中,与其他同学不同的事,我是被父母花钱买进来的。

父母对我的期看很大,要我天天用功读书。

第一学期我很专心地读,但可惜我的成绩还是上不往,于是我就熬夜看书,精神和生理都承受着巨大的压力。

后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫,于是我就尝试地吸烟了,就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省:首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性,首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油,都是一种致癌物质,因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生,从法律意义上讲就没应该吸烟,这也是违反了法律法规的。

再者我在学校吸烟更是错上加错,学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。

但我却明知故犯,实在是非常不应该。

我今后的改正措施:

第一,我将手上的全部香烟,还剩下半包全部上缴给老师。

第二,递上这份600字的检讨书。

第三,今后尽不在触碰香烟,遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

尊敬的老师,

的形象,为此,我感到深深的愧疚。

俗话说:“无规矩不成方圆”,一个学校如果没有纪律,那么,无论如何也教导不了学生,最终受害的还是我们自己。

昨天,我想了很多,想了很久.我深深的感到愧疚.所以今天我怀着愧疚和懊悔的心情写下了这份检讨书,以忏悔我对违反学校纪律这种不良行为的深刻认识以及再也不违反学校纪律的决心。

我觉得无论如何,我顶撞老师是不对的,而且还是多次顶撞老师,拒绝老师的循循善诱,我简直是不可理喻。

所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起, 老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的无故违反学校纪律也非常的生气。

我也知道，对于学生，保证不违反学校纪律是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到, 我很惭愧。

事后，我冷静的想了很久，

我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

我深刻的认识到事已至此的重要性。

如今, 大错既成, 我深深懊悔不已。

深刻检讨, 认为在本人的思想中已深藏了致命的错误: 思想觉悟不高, 我对他人的尊重不够, 以后我将对老师有更多的尊重; 其次我对重要事项重视严重不足, 平时生活作风不良, 如果不是因为桀骜不逊也不至于如此。

对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我违反学校纪律的重要原因。

试问：如果我很不是那么的桀骜，不是那么的不逊, 对老师多尊重一点, 对老师的教导多听从一点. 那么我也就不会犯下这么没水准的错误了.

自己的位子, 端正了自己的态度, 从思想根源上反省了自己的错误, 让我能够以一个全新的面貌从新溶入学校的学习生活.



让我用自己的实际行动。

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。

并意识到了吸烟的危害：

第一：吸烟有害身体健康。

众所周知，吸烟及其危害人类身体，其中尼古丁和焦油对肺，胃，肝，心脏=都有严重影响，严重的导致癌症。

所以，为了自己，我决定戒烟；

第二：吸烟严重危害他人身体健康。

在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。

所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第三：吸烟及其破坏自身形象。

爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟的。

因为他们知道吸烟的危害，而在当今，吸烟就是一个人身份的象征。

为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样。

我决定戒烟；

第四：吸烟浪费经济资源。

我们这些年轻人大多还在念书。

没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。

我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。

这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。

这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。

而且，这也是对老师的不尊重。

所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。

中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。

抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。

我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的`恶劣影响。

作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。

同时，也对学校形象造成了一定损害，“北师大燕化附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！我却忽视老师的话，这是严重的不尊重老师的行为。

尊师重道是中华民族的优良传统美德，是当代学生理应具备的品质，现在我才深刻的意识到我的错误。

我在学校吸烟，这不仅不是好的表现，同时也是在害我自己，我这种是行为很不对的，违背了做学生的原则，还伤害了他人。

鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。

我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

做为一名学生我应该听从老师的话，我把老师的话当成耳边风并辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，我却将精力用在了吸烟上充分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，

我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

望老师给我改过自新的机会. 老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用. 我所犯的错误的性质是严重的。

我在学校吸烟实际上就是做假骗人，其结果却损害了我，在班上造成极坏的影响。

此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神、违背了老师的原则。

这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。

尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代青年身上。

## **抽烟的检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份1000字的检讨书，关于反省我在学校

抽烟的错误。

首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！

其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

20\_\_年3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的\_\_同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与\_\_在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和\_\_抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关\_\_同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：

首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就不应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。

但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份1000字的检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□xx年xx月xx日

## 抽烟的检讨书篇八

尊敬的xxxxx□

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂里被警卫发现，我感到

非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一厂的不在当时没想到还有二厂的，用一厂的用惯了早晨我本身就把烟带进厂子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往厂子里带，被警卫发现并把自己在哪个车间和自己的名字记下了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱。

我深深懊悔不已，以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作 学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日