

最新新学期我能行心得体会 新学期我能行演讲稿(实用8篇)

读书心得是我们对所读书籍内容和观点的理解和总结，它可以帮助我们更好地掌握和应用所读的知识，提高我们的学习效果和能力。以下是小编为大家收集的学习心得范文，供大家参考和借鉴。

新学期我能行心得体会篇一

亲爱的同学们、老师们：

大家好！我是高三(10)班的刘xx。今天我讲话的题目是《新学期我能行》！

当朝霞冲破海岸线，晨曦的余辉撒向广阔的海面，海水荡漾着波光，闪烁着迎接新一天的希望；当汹涌的海水击打着礁石，在石壁上荡出美丽的浪花，用微笑来迎接生命的磨练；我们20xx届高三学子，怀着梦想，用坚定的信念来迎接人生的挑战！

伴着新学期钟声的敲响，我们告别了昨天，迈向了今天。在铿锵有力的钟声里，你能听出那蕴藏着生命的呼唤吗？你能感受到那跳动着生命的旋律吗？……是的，这是生命的呼唤，呼唤着我们这群二中的新生！这是生命的跳动，跳动着我们这群少年不灭的激情！面对这崭新的一切，我们欣喜，我们激动！

虽然，我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆；也许，我们曾经遭受过挫折，但那已凝结为几滴苦涩的泪痕；忘记曾经的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心！让曾经的辉煌激励我们，过去的失败只是为了衬托成功的未来！

昨天积淀的经验，是我们今天珍藏的财富；

昨天犯下的错误，是我们今天宝贵的教训。

如今，十几年经历的苦辣酸甜都已过去，崭新的未来等待着我们去开创！同学们，松弛的神经又要绷紧了，床头的闹钟又将在清晨奏鸣，久违的灯下又该呈现我们的身影，对于未来，路程将会更加曲折、泥泞！你~做好准备了吗？如果你早有准备，那么，就让我们高声大喊出：“新学期，我能行！”

我们自主：因为我们有明确的方向！

我们自立：因为我们在经历风霜中不断成长！

我们自信：因为我们拥有傲然的资本！

我们自强：因为未来的祖国需要我们这一代青年去拼搏开创！

来吧！让我们以知识为桨，以信念为帆，乘载我们的梦想，向未来启航！

珍藏过去，放眼未来，新的学期，象征着崭新的开始；新的开始，象征着全新的里程！20xx由我们主宰，20xx因我们而精彩！让我们坚信：“新学期，我能行！”让我们怀揣梦想，用实际行动来谱写高中生活的绚丽华章！

高一高二的学弟学妹们，当我们告别了一个放松与调整的暑假，迎来了新的一学期，那么，我们又该做哪些努力，才能获得一些成绩，让自己的名字，留在二中辉煌的历史篇章中呢？为此，我提出以下倡议：

开学了，同学们都应该定下了自己新学期的目标，那么，为了这个目标，你是否做好了吃苦耐劳的准备？前方的路并不平坦，你是否有不达目的不罢休的拼搏精神？这是一个成功者必

须具备的条件，所以，朝着自己的目标，努力吧！不要害怕绊脚的石子，不用畏惧汹涌的波涛。爱拼，敢拼，会拼，才会赢！

当你找到了一个方向，不断拼搏，获得一点小小的成功的时候，你就必须具备这种没有最好，只有更好的进取精神。如果你不具备这种精神，那么当你获得一点小小的成功时，你就会止步不前，你不再努力，不再拼搏，那么别人在进步，你却总沉浸在“我很好”的幻想中，学习如逆水行舟，不进则退！所以，大家在获得一点成功时，更需要戒骄戒躁，正所谓“永争第一”，这个“永”字，就体现了永远努力，永远拼搏！

当你做到了以上两点，别忘了与你朝夕相处的同学，别忘了一起拼搏奋斗的班集体。班级的成功与失败都会牵动每一个人的心。就拿大家最熟悉的常规评比来说吧，每一分都来之不易，所以在新学期，大家也必须严格遵守学校的规章制度，仪表整洁，不吃零食，升旗跑操时整队要做到快静齐。其实，班级的每一个人都是兄弟姐妹，都是同一条战线的战友。所以，当班级有了总的目标，大家一起努力的时候，不管有多苦，你都觉得很甜。团队精神会给你更强的斗志，会帮助你获得更大的成功！

希望各位同学能积极响应我的倡议，也希望大家能按照学校领导和各位老师提出的新学期要求不断努力，展望自己无限的美好的未来，在二中的天空中留下自己美好的身影，祝成功与你相随！

我的讲话完了，谢谢大家！

新学期我能行心得体会篇二

我们又迎来了新的学期，在每一个全新的起点，我们每个人在心里应该都会有一个声音在告诉自己“新学期，我能行”。

因此，我们会更多地在对美好未来的憧憬中，展现着自己迎接新学期的新气象。为了实现我们的新进步：

首先，我们要有一个新目标。我们每一位师生在自己的人生目标下，都会有着符合自己实际的更高、更具体的目标，这个目标应当是各不相同的。因此，我们必须对自己作一番具体的分析，找出实现目标的途径和方法，抓住关键，持之以恒，在目标的引领和激励下，必定会取得新的进步。

其次，我们更要有新的努力。第一是自己的努力。自己的事要靠自己做，告诉自己“新学期，我能行！”，自己是自身发展、进步的内在因素，付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我们应该做而且必须做好的事，为自己、为所有关心我们的人、更是为了期盼我们成材的国家。同时学习必定会有负担，没有苦的、没有累的过程，就不会有我们的进步和提升，无论是今天的学习，还是明天的工作都是如此。第二是老师的努力。老师是我们的指导者，他们的教育、帮助、引导和鼓舞都会促使我们进步。因此，我们要虚心接受老师们每一天的教育和帮助，同时还要心存感激，感激老师所给的每一份教育和帮助。没有老师们今天严格的教育，就不会有我们美好的未来。

老师们，同学们，祝愿我们每一位师生在新学期里，以新的气象，新的努力，取得新的进步！

我的演讲完毕，谢谢大家。

新学期我能行心得体会篇三

亲爱的同学们、老师们：

我们又迎来了新的学期，在每一个全新的起点，我们每个人在心里应该都会有一个声音在告诉自己“新学期，我能行”。因此，我们会更多地在对美好未来的憧憬中，展现着自己迎

接新学期的新气象。

为了实现我们的新进步：

首先，我们要有一个新目标。我们每一位师生在自己的人生目标下，都会有着符合自己实际的更高、更具体的目标，这个目标应当是各不相同的。因此，我们必须对自己作一番具体的分析，找出实现目标的途径和方法，抓住关键，持之以恒，在目标的引领和激励下，必定会取得新的进步。

其次，我们更要有新的努力。第一是自己的努力。自己的事要靠自己做，告诉自己“新学期，我能行！”，自己是自身发展、进步的内在因素，付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我们应该做而且必须做好的事，为自己、为所有关心我们的人、更是为了期盼我们成材的国家。同时学习必定会有负担，没有苦的、没有累的过程，就不会有我们的进步和提升，无论是今天的学习，还是明天的工作都是如此。第二是老师的努力。老师是我们的指导者，他们的教育、帮助、引导和鼓舞都会促使我们进步。因此，我们要虚心接受老师们每一天的教育和帮助，同时还要心存感激，感激老师所给的每一份教育和帮助。没有老师们今天严格的教育，就不会有我们美好的未来。

老师们，同学们，祝愿我们每一位师生在新学期里，以新的气象，新的努力，取得新的进步！

我的演讲完毕，谢谢大家。

新学期我能行心得体会篇四

20**是个奥运年，也是我成长的一年。长大了一岁，我要把以前的坏习惯一一改掉，在家里听爸妈的话，自己会做的事自己做，少看电视，保护好眼睛；在学校里，上课时更加专心，发言更加积极，作业更加端正，还要多帮助同学，

多和同学交朋友。

从今天起，我要时刻牢记着我能行。在这学期里，我要做个很棒的孩子。相信自己，我能行！

新学期我能行心得体会篇五

活动目的：

培养学生自理能力，教育学生积极参加劳动，并能帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务劳动。

活动准备：

- 1、在家练习穿衣、戴绿领巾、系鞋带；
- 2、表演小品《这样的孩子好不好》；
- 3、表演三句半《自己的事情自己做》；
- 4、训练广播操。

活动过程：

队仪式

报告人数。

中队长主持：各小队汇报人数。

各小队长面向本小队：第×小队全体立正，报数（从后向前）。报完后小步跑到中队长面前，互敬队礼：报告中队长，本小队应到队员×人，实到×人，报告完毕。中队长：接受你的报告。（互敬队礼。）小队长跑回本小队：稍息。然后转身向前站好。

各小队长依次汇报完毕后，中队长：全体立正。跑到辅导员面前，和辅导员互敬队礼：报告辅导员老师，本中队应到队员×人，实到×人。请允许我们开展“学会感恩”主题队会，报告完毕。中队辅导员：接受你的报告，允许你们开展“我能行”主题队会，并预祝你们的活动圆满成功。（互敬队礼）

2、出旗，敬礼。（放鼓号队出旗曲，少先队员敬队礼）

3、唱队歌。

主持人合：大家下午好！一（4）中队“我能行”主题班队现在开始！

主持人甲：敬爱的老师、亲爱的同学，今天我们在这里欢聚一堂，召开主题中队会—《我能行》。

主持人乙：我有一双勤劳的手，样样事情都会做。让我们在歌声中拉开活动的序幕吧！请听合唱《我有一双勤劳的手》。

表演合唱：《我有一双勤劳的手》。

主持人甲：同学们，今天的班会将进行什么活动呢？请看小品！

表演小品：（小刚正躺在床上睡觉，时针指六点。闹钟响了，小刚揉揉眼睛）

小刚喊：“奶奶，我醒了。”

奶奶：“这孩子，天天让奶奶帮助着衣服。”

（奶奶帮助小刚穿上衣服，小刚自己系扣子）

奶奶：“瞧你，扣子位置都系错了。”

（小刚穿完裤子，穿上一只袜子）

小刚：“奶奶，我另一只袜子哪儿？”

（奶奶在床底下找到了另一只袜子）

小刚喊：“奶奶，我的鞋子哪去了？”

（奶奶又给小刚找到鞋）

奶奶：“鞋和袜子都乱扔到床下，瞧瞧多乱。”

小刚：“奶奶我系不上鞋带了。”

奶奶：“你呀，天天看都看不会。”

（奶奶给小刚系好鞋带，又把被子叠上）

（小刚拿起牙缸刷牙，奶奶又把洗脸水打来）

奶奶：“小刚啊，快把脸洗干净。”

小刚：“奶奶，我会洗脸。”（洗后自己擦干净）

奶奶：“哟，都六点四十了，快吃饭吧。”

小刚：“奶奶，这鱼刺会扎着我的。你喂我吃。”

奶奶：“你呀，都一年级了，连幼儿园都不如。”

小刚：“哎呀，奶奶你又说我。”

（奶奶喂小刚吃完饭，小刚去漱口，奶奶收拾桌子并洗碗。
小刚背上书包）

小刚：“奶奶，再见。”

奶奶：“哎，快去吧。”

（小刚又跑回来）

小刚：“奶奶，我的红领巾。”

（小刚和奶奶一起找，奶奶在床下找到了红领巾，给小刚系好）

小刚：“奶奶，再见！”

奶奶：“真拿你没办法！”（演完）

进入主题：

主持人甲问：“同学们，小品中的小刚怎样吗？”你想对他说什么？

（同学们讨论）

甲：“小刚把纽扣系错了。”

乙：“小刚让奶奶穿衣，系鞋带小对。”

丙：“小刚起床不叠被子，把绿领巾、袜子、鞋乱扔不对。”

丁：“小刚让奶奶喂饭，还不洗碗，这样不对。”

主持人甲：“那么怎么做才对呢？”

（揭示投影：自己的事情自己做）

主持人乙：“好，咱们今天比一比，看谁做得又快又好！”

主持人甲：“今天，我们特意邀请了数学老师做评委，大家欢迎！”

主持人乙：“请嘉宾主持宣布比赛内容和规则。”

嘉宾主持：“今天比赛的第一项目：穿运动服、戴红领巾，看谁在最短的时间内完成！请评委给参赛队员打分。”

嘉宾主持：“第二项比赛内容：穿运动服、系鞋带。看谁在最短的时间内完成。请评委给参赛队员打分。”

主持人甲：“好紧张的比赛场面呀！从比赛我们看出，一（4）班队员真棒！下面请听同学们的汇报《我们从小爱劳动》。”

表演三句半点：（四名同学手拿锣、鼓、铙、钹上台）

（1）队鼓一敲咚咚响，

我们四人走上场，向老师同学做汇报，

——快讲！

（2）我们中队决心大，

行动来个军事化，

自己动手学自理

——真不差。

（3）我在家中学做饭，

洗菜切菜炒鸡蛋

炒肉不淡也不咸，

——解馋！

（4）自己练习洗衣服

洗衣机一开呜呜呜，

干净衣服穿身上，

——舒服。

自己铺床穿身上，

——舒服。

（5）自己铺床又叠被，

收拾房间不怕累，

房间布置要协调，

——我全会。

（6）自己事情自己做，

关心集体不用说，

家长老师都高兴，

——都高兴！

主持人甲：“别看我们年纪小，样样事情都会做。同学们，

让我们把学到的本领露一手吧！”

主持人乙：“请看广播操表演。”

主持人甲：“短短的一个学期时间，我们已经学会了这么节的广播操，谁说我们年纪小不行，我说我们一定行。让我们唱起班歌来结束这次中队活动吧！”

歌词：

我能行

相信自己行，才会我能行；

别人说我行，努力才会行；

你在这点行，我在那点行；

今天若不行，明天争取行；

我们一（4）班，勤奋好学，

团结守纪，个个好样的，

相信自己，充满希望，

我们的未来定会辉煌。

主持人甲：“亲爱的爸爸、妈妈，您们辛苦啦！我们代表全体队员向您们敬礼！”

（主持人甲、乙敬礼）下面请辅导员讲话！

辅导员讲话

退旗，敬礼。（放鼓号队退旗曲，旗手、护旗手原路返回）

中队长：一（4）中队“感恩”主题队会到此结束！

新学期我能行心得体会篇六

班会目的：学习是学生的天职，在新学期到来之时，通过班会活动，让同学们进一步认识到应该以新的姿态、饱满的精神投入到新学期，努力去完成学习任务，在新学期中，展现自我。

主持人：张__

第一：导入

1、我上初中干什么？

2、我如何度过初中三年？

第二、班级境况

我们班经过半个多学期的努力，大多数学生各方面的表现都有了明显进步。班风正，多数学生能主动学习，学生集体荣誉感强，我们的目标就是中考能考上理想的高中。

这要归功于班委们及老班。谢谢你们。

同学们，我们这一学期的航程又开始了。曾经的分数，不代表什么了曾经的表现，不意味什么了。如今是新的开始，新的希望，昨日的夕阳虽然美丽，但是今日的初阳更加辉煌光明在你我的前后，只要勤奋，成功在望。只要努力，落后的鸟儿也会赶上群体。知识的海洋在等着你拼搏，生活的天空在等着你翱翔！

第三、你们寒假里过的怎么样啊

写作业了吗，那下面请大家欣赏有李金凯及张__带来的相声【寒假作业】，但在看的同时，思考一下，他们的做法行不行，该不该提倡。有请。

第四、总结上学期值得肯定的。学习经验

- 1、能够充分利用自习时间完成作业，下午自习的纪律比较好。
- 2、能够在下课时间就不懂不会的题目来向老师请教，这方面有几个同学做的非常好。我们可以发现的确这几名同学的成绩一直在进步，所以在下学期希望问老师题目的同学会越来越多。

当然还是有一些不足：比如晚自修的纪律需要老师的监督，有个别同学不知道晚自修要做什么！还有上课有睡觉的情况，这也是本学期我要严打的问题，如果上课的45分钟保证不了，你的课下也不可能学的明白。

第五、同学们，新学期新打算，你们做怎样的计划和目标呢？

（一）、有请刘吉磊于慧青谷年奇霍金勇魏奇同学说一说他们新学期的计划吧

（二）对于大家，我们又将如何去做呢？

- 1、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
- 2、认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
- 3、写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。
- 4、对于副课及思政（历史、地理、生物）每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，做的时候要做到不抄答案，

不看书，凭借自己所学的去做。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

6、遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

第六、给大家的建议：

一是收心——把寒假以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式

二是决心——新学期有新开始，尤其对于初中生来说，人生最关键的时候，往往只有几步，我们要在新学期开始就下定决心使自己的人生有一个美好的开端。

三是恒心——前进的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是专心——学习要专心，只要抛开无关学习之事，才可能好好学习。

五是用心——读书需要用心，处处用心皆学问。只要用心做人，做学问，才能有所成就。

第七、在校的常规要求：

（一）、文明礼仪

1、尊敬老师，见面行礼，主动问好，不直呼姓名。孝敬父母，听从长辈的教导，不任性不撒娇，有好东西先让长辈吃。遇见外宾要有礼貌，热情大方，不尾随围观。

2、同学之间团结友爱，自己的东西能够与人分享，遇事先想到别人，肯帮助有困难的人。

（二）学习习惯培养

- 1、按时上学，不迟到，不早退，不旷课，有病有事自觉请假。
- 2、课前准备好学习用品，上课专心听讲，肯动脑筋，大胆发言，不懂就问。
- 3、作业认真完成，书写工整，卷面洁净，能独立按时完成。

小结：初二一定要把学习重心放在地理、生物上，因为初二下期就要会考，会考的成绩要记入中考成绩的。到时，地理归进文综，生物归进理综，如果地理、生物考得很好，中考的复习就比较轻松了。而且，中考时要复习七门，而会考可以集中精力复习这两门，其他的学科，不要落后就行了。而且，如果你的地理、生物复习进入状态的话，其他科目，只要你认真听课，成绩自然就上来了，学习，只要进入状态，就会大步前进的。而且，以我之见，课堂是很重要的，把握好40分钟，相当于你在课外努力几个小时。在初中，上课听好课，认真完成作业（做作业不看答案、不看书）想取得好成绩是轻而易举的事情，挖掘自己的潜力，挑战自我的极限，一切皆有可能。

新学期我能行心得体会篇七

亲爱的同学们、老师们：

大家好！我是高三（10）班的刘海洋，今天我讲话的题目是《新学期我能行》！

当朝霞冲破海岸线，晨曦的余辉撒向广阔的海面，海水荡漾着波光，闪烁着迎接新一天的希望；当汹涌的海水击打着礁石，在石壁上荡出美丽的浪花，用微笑来迎接生命的磨练；我们□20xx届高三学子，怀着梦想，用坚定的信念来迎接人生的挑战！

伴着新学期钟声的敲响，我们告别了昨天，迈向了今天。在铿锵有力的钟声里，你能听出那蕴藏着生命的呼唤吗？你能感受到那跳动着生命的旋律吗？……是的，这是生命的呼唤，呼唤着我们这群二中的新生！这是生命的跳动，跳动着我们这群少年不灭的激一情！面对这崭新的一切，我们欣喜，我们激动！

虽然，我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆；也许，我们曾经遭受过挫折，但那已凝结为几滴苦涩的泪痕；忘记曾经的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心！让曾经的辉煌激励我们，过去的失败只是为了衬托成功的未来！

昨天积淀的经验，是我们今天珍藏的'财富；

昨天犯下的错误，是我们今天宝贵的教训。

如今，十几年经历的苦辣酸甜都已过去，崭新的未来等待着我们去开创！同学们，松弛的神经又要绷紧了，床头的闹钟又将在清晨奏鸣，久违的灯下又该呈现我们的身影，对于未来，路程将会更加曲折、泥泞！你~做好准备了吗？如果你早有准备，那么，就让我们高声大喊出：“新学期，我能行！”

我们自主：因为我们有明确的方向！

我们自立：因为我们在经历风霜中不断成长！

我们自信：因为我们拥有傲然的资本！

我们自强：因为未来的祖国需要我们这一代青年去拼搏开创！

来吧！让我们以知识为桨，以信念为帆，承载我们的梦想，向未来启航！

珍藏过去，放眼未来，新的学期，象征着崭新的开始；新的开始，象征着全新的里程。20xx由我们主宰，20xx因我们而精彩！让我们坚信：“新学期，我能行！”让我们怀揣梦想，用实际行动来谱写高中生活的绚丽华章！

高一高二的学弟学妹们，当我们告别了一个放松与调整的暑假，迎来了新的一学期，那么，我们又该做哪些努力，才能获得一些成绩，让自己的名字，留在二中辉煌的历史篇章中呢？为此，我提出以下倡议：

一、发扬不达目的不罢休的拼搏精神

开学了，同学们都应该定下了自己新学期的目标，那么，为了这个目标，你是否做好了吃苦耐劳的准备？前方的路并不平坦，你是否有不达目的不罢休的拼搏精神？这是一个成功者必须具备的条件，所以，朝着自己的目标，努力吧！不要害怕绊脚的石子，不用畏惧汹涌的波涛。爱拼，敢拼，会拼，才会赢！

二、坚持没有最好，只有更好的进取精神

当你找到了一个方向，不断拼搏，获得一点小小的成功的时候，你就必须具备这种没有最好，只有更好的进取精神。如果你不具备这种精神，那么当你获得一点小小的成功时，你就会止步不前，你不再努力，不再拼搏，那么别人在进步，你却总沉浸在“我很好”的幻想中，学习如逆水行舟，不进则退！所以，大家在获得一点成功时，更需要戒骄戒躁，正所谓“永争第一”，这个“永”字，就体现了永远努力，永远拼搏！

三、创建众人拾柴火焰高的团队精神

当你做到了以上两点，别忘了与你朝夕相处的同学，别忘了一起拼搏奋斗的班集体。班级的成功与失败都会牵动每一个

人的心。就拿大家最熟悉的常规评比来说吧，每一分都来之不易，所以在新学期，大家也必须严格遵守学校的规章制度，仪表整洁，不吃零食，升旗跑操时整队要做到快静齐。其实，班级的每一个人都是兄弟姐妹，都是同一条战线的战友。所以，当班级有了总的目标，大家一起努力的时候，不管有多苦，你都觉得很甜。团队精神会给你更强的斗志，会帮助你获得更大的成功！

希望各位同学能积极响应我的倡议，也希望大家能按照学校领导和各位老师提出的新学期要求不断努力，展望自己无限的美好的未来，在二中的天空中留下自己美好的身影，祝成功与你相随！

我的讲话完了，谢谢大家！

新学期我能行心得体会篇八

活动目标：

1. 借助视频中米卡和妞妞的故事，让幼儿懂得遇到困难时不害怕，开动脑筋不放弃，告诉自己并相信自己一定行。
2. 在活动中体验自信的力量，鼓励幼儿在生活中勇敢面对困难，积极地想办法去解决困难获取成功。
3. 培养幼儿健康活泼的性格。
4. 能认真倾听同伴发言，且能独立地进行操作活动。

活动准备：

“相信自己我能行”故事视频、“相信自己”歌曲、小镜子。

活动过程：

一、直接引入，观看视频“相信自己我能行”第一部分。

二、以“战胜困难的魔法歌”激发幼儿欣赏视频中歌曲的兴趣，鼓励幼儿大胆跟唱。

三、观看视频“相信自己我能行”第二部分。

四、幼儿牵手围成圆圈齐唱“魔法歌”。

讨论：在生活中遇到困难应该怎么办？感受自信的力量。

六、讨论

有什么奇妙的方法怎样让自己变得自信？幼儿每人一面“魔镜”，用最自信的笑容，用最洪亮的声音，说出“我是最棒的，我能行”。幼儿自由结伴向同伴说出“我是最棒的，我能行”。

七、“自信宝贝”自由结伴魔法秀

遇到困难不害怕，告诉自己我能行。开动脑筋不放弃，相信自己一定行。遇到困难不害怕，告诉自己我能行，勇敢尝试不放弃，相信自己一定行。我是自信宝贝，耶！

八、播放乐曲

相信自己，幼儿自由结伴舞蹈，结束活动。

活动反思：

自信是成功的基石，是一个人对自身力量的认识和充分估计，是一种良好的心理品质。幼儿自信心是儿童社会性发展的一个重要方面，能有效促进幼儿认知的发展、良好个性品质的形成。《指南》社会领域的目标3：具有自尊、自信、自主的表现，4-5岁典型表现：自己的事情尽量自己做，敢于尝试有

一定难度的活动和任务。5-6岁典型表现：遇到困难能够坚持而不轻易求助。此次活动通过视频中米卡和妞妞的故事，让幼儿懂得遇到困难时不害怕，开动脑筋不放弃，告诉自己并相信自己一定行。并通过活动体验自信的力量，鼓励幼儿在生活中勇敢面对困难，积极地想办法去解决困难获取成功。活动通过两个视频片段让幼儿体验小动物在遇到困难时如何面对并最终克服困难取得成功，在两个视频片段中，没有让幼儿回忆自己遇到困难场景而是将故事情景抛向幼儿“如果你是小米卡，你也不会画飞机翅膀，你会怎么办？”“你愿意帮助小兔子妞妞勇敢地玩羊角球吗？”，并通过朗朗上口的魔法歌曲正面引导幼儿如何面对困难，收获自信。通过用最灿烂的笑容和最宏亮的声音对着“魔镜”说出“我是最棒的，相信自己我能行”，用最简单最直接的方法帮助幼儿树立自信心。通过前面的铺垫，幼儿自由结伴开展魔法秀将活动推向了高潮最后通过一个欢快的歌曲“相信自己”结束活动，让自信这一主题贯穿整个活动，让幼儿成长为自信满满、阳光灿烂的自信宝贝。

在活动开展中，我也不禁在思考自己的活动设计：活动通过多种形式帮助幼儿树立自信，从心理学的角度来说是一种心理暗示与强化，但是真正的幼儿自信心的培养更多应该落脚在：创设各种机会帮助幼儿获取成功体验和日常生活中关注幼儿遇到困难时的适时引导，这样才能让我们的孩子真正地拥有阳光收获自信！