

# 最新如何做好三分钟演讲稿(优秀8篇)

爱国是每个中国人应该肩负的使命和责任。请大家欣赏这些精心创作的征文片段，它们不仅思想深邃，而且文笔出色。

## 如何做好三分钟演讲稿篇一

尊敬的领导：

你们好！

我叫赵婉君，您可能会联想起琼瑶小说，字的确就是那两个字，差别就是人没有那么漂亮，呵呵。其实，我的同学更都喜欢称呼我的英文名字，叫june□六月的意思，是君的谐音。

我来自广东的恩平市，可能您没有去过，是一个很小的县级市，这几年刚刚开发了温泉业，我想将来会有更多的人了解这个小城市。

在我以恩平市全市第一名的成绩考上了中山大学，学的是计算机专业。不过，在中大，我没法再像高中一样总是名列前茅了，到目前为止，我的综合学分排名是40%左右。在专业课程方面，我c++的编程能力比较强，一年以前就开始自学java□在班级里是最早开始学java的。

我参与过我们老师领导的一个项目，叫做lan聊天室，我负责开发了其中的及时通信系统的编写。在我们班，老师只挑选了我一个女生参与这个项目，主要是我写程序的效率比较高，态度也非常认真。

除了学习和项目实习以外，我在学生会工作了两年，第一年做干事，第二年被提升为秘书长。大家对我的评价是考虑

问题很周全，令人放心。

在我的求职清单上，ibm是我的首选单位，原因和您面试过的很多同学都一样，出于对大品牌的信赖。毕竟，大品牌公司意味着很多我们需要的东西，比如培训和薪资，能和优秀的高素质的人在一起工作等等。

技术支持工程师也刚好是我的首选职位，因为我有技术背景，也有作为女性和和客户沟通的天然优势。还有，我不担心频繁出差，因为我身体素质很好，我已经坚持晨跑两年多了。在ibm专业技术方面，我信赖公司的培训体系和我自己的快速学习能力！希望能有机会加入ibm团队！

二

尊敬的hr：

大家好！我是一位来自xxx的面试者，本地师范大学毕业，我学习的平面设计专业。毕业后我加入到了一家广告媒体公司，担任品牌的广告策划工作，并负责文案策划，这份一年半的工作经历，给了我很多的启迪与实际操作经验，有效的把书本理论知识与现实工作流程想结合，使得各项工作顺利开展，这也成为我求职面试的最大优势。

另外，自我介绍本人的优点还表现在：

1. 学习能力强：虽然是一位学优，但是我很快的融入了团队中去，并且在年中举办的一次广告创意征集中，荣获了“最佳创意奖”奖杯，并得等到了200元的物质奖励，赞扬我的学习能力强，能力提升快。
2. 积极主动：我性格开朗，并且富有上进心，在公司积极主动，不管日常的值日打扫，还是公司的文艺活动，我都首当其冲，特别是五四青年节的时候，主动策划表演了原创小品，

为活跃团体气氛，达到了良好的效果。

3. 有团队精神：这也是我的优点之一，我相信没有优秀的团队，就没有优秀的个人，所以身为企业的一员，不管什么时候，都要以团队目标为准则，与其他同事处理好人际关系，做好沟通，才能借团队的力量更好的发挥个人优势。

但是人无完人，有优点同样也不可避免的会有缺点，我也不例外，我的缺点就是工作经验不够丰富，虽然我在上家公司积累了一定的经验，并且有一定的业绩，但是相比较同行业的资深人士，肯定远远不足，所以我迫切的想加入本公司，来历练成长自己，并且用我的热情，努力，为公司创造出更好的业绩，即使高效的完成领导交给的任务，我相信假以时日，我的缺点一定也会被克服，并且转化为我的优点。

三

大家好，我叫张一凡，首先我想衷心感谢各位领导冒着大雨从深圳赶到华工，给我们一次宝贵的面试机会。面试机会对于我们学优来说，绝对就像今天的天气，春雨贵如油；或者说，贵如石油！

我来自辽宁省锦州市，我的母亲也是一位石油工作者，她在锦州炼油六厂工作。由于我的父亲多年以前就下岗了，我家的生活和我的教育全部依赖母亲每个月两千多块钱的收入。所以，我对石油行业充满了感恩之情，没有她，我的大学教育很可能会缺失。

在华工，我所学的专业是工商管理，和刚才做自我介绍的张优和李秀同学相比，我非常遗憾地说，自己的学习成绩只是中等水平，原因主要有两方面，一是华工的确人才济济，二是我本人把相当一部分精力投入到了兼职工作中，因为我确实需要兼职的收入。我累计担任了八名中小学生的数学与英语家教，参加了二十多次校园促销，比如雅芳化妆品促销、

卡西欧电子字典促销等等。销售工作锻炼了我的勇气和耐力，我相信这两种素质将会对我未来的工作很有帮助！

今天我来申请中海石油的“商务代表”一职，说实话，除了张经理刚刚介绍过的工作内容之外，我并不十分清楚具体的工作要求是什么。在此，我谨浅显地谈谈我个人的理解，我想，这个职位需要这样一个人：第一，她要了解并热爱石油行业；第二，她要形象端正，表达能力强，思维严谨；第三，作为学优，她必须具备良好的学习心态和踏踏实实的工作态度。对于这三点，我自信自己能够满足，我希望自己能够有机会进入下一轮面试，届时再详细地向您阐述。最后，再次表示我的感谢！

## 如何做好三分钟演讲稿篇二

大家好：

我叫。我是人，身材很“”，性格也很“”，呵呵。年我从铁道学院毕业，所学的专业叫火车头，但实际上我们的学习内容是用计算机软件来设计火车头。

毕业后我首先从事了两年的火车头设计工作，然后从年开始转行从事软件开发工作。从到年，我在公司工作近两年。

估计您没有听说过这家公司，是一个专业性很强的公司，是在几年以前由几个博士后创办起来的，我们主要服务的对象就是铁路系统。我最初担任的是C++程序员，在工作了三个月之后被升职为项目经理，主要负责到客户所在单位进行驻点式软件实施。

由于我带的小组实施速度比较快，我带队负责了公司三个合同额的项目，总计合同额约占公司全年营业额的30%。

我被一个朋友推荐到公司担任项目经理。在工作的两年时间

里，我的成就是，我成功解决了两个已经实施了一年半之久的烂尾项目。其中一个已经验收完毕，给公司收回了15万元的软件款。

我个人的体会是，软件实施人员，一定要“以柔克刚”，对待客户的态度要“柔”，但是对一些不合理的客户化要求要“刚”，否则项目实施起来就没完没了，公司根本就赚不到钱了。

我有几个很好的朋友在工作，他们都很鼓励我过来，所以我今天来到这里与您面试。我的自我介绍就做到这儿吧。

### 【有关三分钟自我介绍范文汇总五篇】

## 如何做好三分钟演讲稿篇三

一次职场面试，面试自我介绍这个开场白尤为重要，攀藤网hr主管曾介绍给我一些经验，这包括：在时间的分配上，第一分钟可谈谈学历等个人基本情况，第二分钟可谈谈工作经历，对于应届毕业生而言可谈相关的社会实践，第三分钟可谈对本职位的理想和对于本行业的看法。合理地安排自我介绍的时间，突出重点首先是首先要考虑的问题。

其实所谓的自我介绍，公司只是为了看个人的自我表达和沟通技巧。从中了解个人的工作经历和专业技能。通常情况下的自我介绍主要包括以下几点：

1. 姓名，学历，毕业院校，专业，年龄，户口所在地，
2. 工作经历。工作内容。也就是专业特长。这个部分要说的可以根据你所面试的岗位重点解说工作能力。
3. 所取得的专业职称。

通常情况下的自我介绍也就大体有这几个重点了，不过应届毕业生和往届毕业生的自我介绍的重点会不一样，同时所应征的工作岗位不同介绍的重点也就会有所不同。

以下是其他的面试自我介绍范文：

## 如何做好三分钟演讲稿篇四

曾几何时，刘邦、项羽目睹秦始皇浩浩荡荡的出游队伍、富丽华美的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：大丈夫当如此也，彼可取而代之也。于是，汉高祖立千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮英雄。

诗人李白自信，他发出了天生我才必有用，千金散尽还复来、仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。

巴尔扎克自信，放弃家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：头悬梁，锥刺骨、凿壁偷光、囊萤映雪有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起丝绸之路，身后就有丝路花雨；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝截断巫山云雨，托起神州号飞船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是宁信度，勿自信也形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

谢谢大家！

## 如何做好三分钟演讲稿篇五

确定讲稿后，可根据内容以及自己的特性来确定语速。语速不仅有天生的因素，也可以通过后天的刻意训练来改变。一般来说，语速不要太快——因为会给人一种紧张的感觉，也不要太慢——显得迟钝沉闷，能找到自己说起来比较舒服，同时也适中的语速是最好的。本篇演讲的语速稍稍有些嫌快，若不是演讲者的幽默活跃了全场的气氛，还真有些显得太过急促。

### 二：事前准备

在战场上，知己知彼方能百战百胜；演讲也不例外。首先要客观地了解 and 评估自己，选择适当的演讲题目；其次要根据主题搜集材料，并将这些材料按一定的顺序排列；最后设定讲稿框架，尤其是精心设置演讲的开头和结尾。与前面的演讲不同，比尔·盖茨的这篇演讲是一篇商业演讲，主要是为微软作宣传，通过对dns系统未来的描述来记听众了解微软将在未来计算机领域所起的作用。他的选词造句的要求没有政治演讲的高，也没有复杂、深奥的词汇，但他的演讲脉络清晰，主题明确，看出是事前做好了充分准备的。

### 三：巧妙引用

明智地使用引语能给你的演讲增色不少，扩大权威性，增强说明力。在引用名家的话语或文章时，要注意遵循四条原则：1、引用材料尽量简短、选择与演讲主题相关的部分；2、使引用的材料有机地成为演讲的一部分；3、不要重复引用，除非特别强调；4、引用准确，不要断章取义。

### 四：语调的抑扬顿挫

演讲时的语调的起伏不仅能使演讲更生动，而且还能传达演讲者丰富的感情信息。试想如果总是用一种平板的语调，不仅演讲者本身显得无精打采，听众也会很快产生疲倦厌烦的心理。一般来说，升调传达着激昂的情绪，如兴奋、愤怒、谴责、疑问；降调则表达灰暗的情绪，如悔恨、伤心、失望和郁闷等。本篇演讲就是善于运用语调的变化的优秀范例，抑扬顿挫折，张弛结合，尤其是后半部分，通过语调的激越高亢以及反复的手段，将演讲推至最高潮。

## 五：作好即兴演讲

即兴演讲是演讲者在事先无准备的情况下，就眼前的场面、情境、事物和人物即席发表的演讲。由于事先没有准备讲是最能看出演讲者的综合素质，尤其是应变能力的时刻。即兴演讲要靠平时的积累——“台下刻意训练，台上听其自然”。另外，要弄清楚即兴演讲的主题，否则，开口就离题万里，说得再好也白搭。其次，在脑海里迅速拟一个大致的提纲，避免泛泛而谈。最后是不要急躁，不要慌张，保持镇定。

## 六：应对意外

一般来说，演讲时可能遇到三种倒霉事：1、结巴。不用掩饰，否则会更加失态。相反，停顿一下，笑一笑，把这个句子再说一次，再继续说下去。2、技术故障，如话筒出了问题等。等待人员修理，或者冷静发言。3、事实错误，如把珍珠港事件说成是1941年9月7日。在合适的地方停下来改正错误，不要急躁而导致精力分散，出现更多错误。

## 如何做好三分钟演讲稿篇六

用ppt来做演讲报告实属普遍，但这真的是表达你自己想法的最好方式吗？用ppt的最大弊端是它将你紧紧束缚住了——你不得不按着屏幕上写好的来说。听众们看着幻灯片，根本不需要听你在讲什么。大多数用ppt的陈述报告总是有大量的幻



幻灯片，幻灯片上的信息也过多，这实在枯燥无聊。试着将你的想法压缩成几个点，然后直接表达出来。看着你的听众，对着他们讲话，用少数几张甚至完全不用幻灯片。用你的直接和热情来代替ppt

## 发自内心的表达

没有什么比激情更能说服人了——所以，对于你的想法持有激情吧。个人经历和强烈的情感总是比干巴巴的事实和数据更能吸引你的听众。当然，你也可以将你的个人情感赋予数据支持，这样会更好。但是，从你个人开始，你要注意的是怎样将这个经历跟自己产生联系的同时还要跟你听众产生联系。从个人经历延伸到跟听众的生活与职业息息相关的报告，是有趣而富有力量的，也最能吸引他们的注意。

## 3变换你的音调

从头到尾一模一样的节奏，一模一样的声量，一模一样的音调会让人厌烦。要是你能在演讲过程中变换你的声音，听众们一定更感兴趣。你的音调一定要丰富而清晰——时而大声时而轻柔都是必要的。有时候，最有力的观点可以用非常轻柔的声音表达出来的，伴随着听众的呼吸声让他们接收。而一个演讲者最有力的却又常常未被充分利用的武器，就是暂停。适时的运用暂停可以使关键信息达到预期的效果，赋予冲击力且印象持久。

## 4发自内心的表达

没有什么比激情更能说服人了——所以，对于你的想法持有激情吧。个人经历和强烈的情感总是比干巴巴的事实和数据更能吸引你的听众。当然，你也可以将你的个人情感赋予数据支持，这样会更好。但是，从你个人开始，你要注意的是怎样将这个经历跟自己产生联系的同时还要跟你听众产生联系。从个人经历延伸到跟听众的生活与职业息息相关的报告，

是有趣而富有力量的，也最能吸引他们的注意。

## 如何做好三分钟演讲稿篇七

生活中自己才是唯一，你不要太过关注别人是否在意，只要你自己问心无愧就也就可以了。以下是小编整理的关于做好自己三分钟演讲稿，欢迎阅读。

### 《爱我中华, 做好自己》演讲稿

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好!我是来自五、二班的何燕玲，我今天为大家演讲的题目是《爱我中华，做好自己》。

最近我们的校园里掀起了主题读书活动的热潮，在班级里，课下、午休、业余，好多同学都在热情高涨地捧读《复兴中华，从我做起》这本书。

读着这本书，我不禁为祖国十年的巨变感到无比自豪;我因一个又一个感人的故事而饱含热泪。

祖国的强大，民族的复兴，离不开华夏儿女的忠诚爱国和努力拼搏;离不开华夏儿女的默默奉献和不懈奋斗。

打开历史的长卷，因为爱国，岳飞背刻“精忠报国”;因为爱国，江姐笑对酷刑——“竹签子是竹子做的，而共产党员的意志是钢铁铸成的”。

再翻开新时期的篇章，我们听到了“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的佳话;看到了朱光亚、黄光輝等学识渊博、潜心钻研的科学家;看到了杨利伟、刘洋等兢兢业业的航天英雄;看到了最美司机吴斌、最美教师张丽莉在危难时刻，替他

着想的美好心灵。

他们在各行各业的战线上，释放着自己的光和热，为祖国的兴盛做出了自己的贡献。

他们有卓越的成就，有超凡的表现，他们名载史册、家喻户晓。

跟他们比起来，我们显得似乎渺小而平凡。

作为华夏子孙，老师教育我们要爱我的祖国。

作为一名小学生，我们不必追求英勇献身、无需做得惊天动地。

我们可以学习的是他们刻苦勤奋、默默奉献的品质，能够做到的是——从现在做起，从点滴做起，做好自己，以实际行动来表达对祖国的爱。

孝亲敬长、团结同学、关心他人，做个懂礼仪的孩子；认真听讲、按时作业、温故知新，做个会学习的孩子；自觉关灯、自觉关掉水龙头、不乱倒饭菜，做个“节约小标兵”；多种一棵树，多栽一株草，多参加一次环保活动，做个“环保小卫士”；尊重祖国的语言文字，热爱中华民族的优秀传统文化，做个传承文明的孩子，这些点滴小事，如果你能自觉做，能坚持做，相信好习惯就会与你同行，伴随一生。

亲爱的同学们，“爱我中华，复兴中华”不能光喊口号，而是要我们拿出实实在在的行动。

从现在做起，从点滴做起，做好自己！让我们共同宣誓：顽强拼搏！自强不息！立志为中华民族的伟大复兴而勤奋学习！

谢谢大家！

亲爱的朋友们：

人人都要自己学会感恩，感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。

一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。

从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

走出家门，我走向自然。

放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。

生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。

所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。

我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。

宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。

常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。

在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感

恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽.....

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。

学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。

外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。

朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

人们往往会牢记自己的付出，却容易忘记感恩。

爱因斯坦说过“每天我都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人的劳动的基础上。

我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，作出同样的贡献。”我们只是个普通的人，不可能像伟人那样对人类有卓越的贡献。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。

而感恩是需要学习，需要培育的。

西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。

所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美

丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。

而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。

其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

愿人人都拥有一颗感恩的心。

大家晚上好！

我是来自工管xxx班的汤亚，现任班上的学习委员。

我相信每个人都有一份属于自己的志向，也许远大、也许平凡，那么，同学们，属于你的那份志向又能散发出多少光芒去指引你的未来呢？今天我站在这里，也并不是想要向你们证明我有多么好，我只是想让大家知道我的努力，和我一起分享我的收获。

其实有时候习惯也是一个可怕的东西，我曾经询问过有些平常喜欢逃课的人，他们的逃课心得是，可能第一逃课还是情有所原，可是当他们逃了第一次，就会想要逃第二次，第三次……慢慢的就成了一种习惯，一种惰性。

可能好多人都会认为，作为一个三本的学生，混个本科的文凭，每天混日子过着就行了，学这些东西也没什么用，反正现在很多公司就已经认定三本的学生不如一本二本的，因此，现在大学越来越多的人的追求变成不挂科就行，临考前临时

抱佛脚，在寝室床头”挂柯南”，考前发条说说求人品大爆发等等。

可是在我看来，一个人可以没有高学历，可以没有大学文化，但是绝不可以没有上进心和奋斗目标，否则你就会永远堕落，人生就没有多大意义。

正因为我们是三本的学生，我们更应该比其他的人付出更多的努力，努力证明给社会看，我们也可以比一本二本的强其实大学里面学习的并不只是书本上的知识，更是一种态度，一种坚持。

可能大学里的上课，学习，考试都是枯燥的，但是我们怎样去忍耐这一种枯燥，怎样去坚持这一份枯燥呢？这是我们每一个人都应该学习的我是一个没有什么远大的目标和志向的人，什么一定要去哪里工作，一定要去哪里留学，一定要考哪里的研，我都没有想过，也不想去想，因为我总觉得这是一种空想，一切都在变换中，比起这些，我更喜欢给自己制定一些小目标，然后奔着自己的小目标努力前进。

我也是个自制力比较强的人，从小到大父母从没管过我学习，现在也是一样，他们对我完全是一种“放养型”，一直以来我都是自己给自己压力，自己给自己动力。

现在也如此，从大一第一个学期开始，我从来没有逃过一节课，上课坐在前面几排，上课跟着老师来，考试前好好复习，每次考试前，我都会画一个表格，把每天的时间都安排好，然后按着安排的来过，这样把每天都规划好，会让我觉得每天都过得很充实。

我们寝室的人给我取过一个外号，叫做“作业狂”因为好几次我在寝室她在玩手机玩电脑的时候就看到我在做作业，其实我也不是因为喜欢做作业，也不是那种死读书，我只是一种急性子，不喜欢拖拉，不喜欢积压要做的事情，我喜欢尽



快把要做的事情做好，今日事今日毕，因为我总觉得明天还会有更多的事情等着我去做。

而且我一直相信一句话“只要付出了就一定会有回报”，所以在大一一年付出下，我得到的回报是大一一学年的综合测评在班级第一，专业第二。

但是我从没有因此觉得我有多么厉害，我觉得这是我付出努力以后应得的，而且我也觉得我并不特别，因为我做得到的每个人其实都可以做到。

在平时空余我也还会做一些兼职，做得最多的就是发传单，可能这个看上去是一个很容易的活，其实不然，其中的难受只有做过的人才知道。

每次伸手递出传单，每声“看一下，谢谢！”所换来的却是不理不睬，不过我相信现在大部分人都发过传单，也正因为这样，现在发传单也就轻松不少，至少还会有人主动去问你要，会有些人还说要多拿几张来减轻发传单人的工作量，收到传单以后还会说一声“谢谢”。

所以，只有经历了，才会懂得理解。

以后会发生什么，我不知道，但是我只知道一件事，那就是不管遇到什么困难，我都会认真对待每一件事，勇往直前，坚持坚持再坚持，努力努力在努力，做好我自己。

## 如何做好三分钟演讲稿篇八

大家好！

1965年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。

这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。1970年，他把《成功并不像你想像的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人\_\_\_。他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了许多人，因为他们从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你圆满做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国\_\_汽车公司的总裁。

人世中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

谢谢大家！