

最新军训心得新员工发言稿(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训心得新员工发言稿篇一

带着几分期盼，揣着几分忐忑，我于1月进入甘肃电投鼎新风力发电公司这个新单位，展转间进入公司已经1个多月，在这1个月的时间里，给我印象最深的地方有很多：公司的前期准备工作能够有序高效率进行；员工强有力的执行力；整个公司积极向上团结协作的精神风貌；温馨的企业文化和工作生活氛围等等。这让我对我们企业文化中的六力：学习力，战斗力，执行力，沟通力，协作力，凝聚力有了一个略微深刻的见解。下面我就以我们7天的军训为引线，对自我认识体会做个浅析。

站军姿、向左转、向右转、行进立定、这些具体训练项目，给予我很多启示。站军姿，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。行进立定展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在定心风电这个大家庭中。

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论

我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过7天的训练，学习和生活，让我更深刻的了解了鼎新风电干河口分公司的基本运行概况，公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确实感觉这是一个家，一个拥有美好未来的大家。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个大家中，为这个大家贡献自己的一份力量，成为夯实公司基础的有用之人。

为期四天的新员工入司培训之军训终于在所有学员用汗水浇灌的会操中落下帷幕，回顾这次军训，可以说是简短而充实，平凡而不简单。

整个军训的过程中，按照教官的指示，我们从一开始的简单动作进行练习，尽管大家曾经在学生阶段都参加过系统的军训，有一定的基础，但是由于相隔时间过长，做起来大家还是费了很大的功夫。七月流火，高温酷热，在这种环境下，我们在露天操场迎晨曦而练，面阳光而站，遇雨淋而不动，所以，逐渐我们做出了连贯的动作，逐渐我们适应了这种军队的节奏，逐渐我们找到了对军训的理解，逐渐我们学会了军人的执行。在最后的会操中，我们气势如虹，我们激情似火，我们用自己的汗水在骄阳下谱写出了一曲属于我们的华丽乐章。四天的时间，近一百多个小时，这对于一名在岗工作的员工而言机械式地完成几项任务就能结束，稍纵即逝。但是对于自己个人而言，收获的却是一次新的锻炼，一次新的蜕变。军训过程中教官的教导，自由练习中伙伴们的提醒，会操表演时伙伴们的鼓励，林林总总却又是点点滴滴，这些无疑都将汇聚成为自己人生奔腾不息的流水，也无疑都将成为个人从自然人向社会人转变的助力器。

在军队，军人以服从命令为天职，必须是不打折扣执行命令、完成任务，高效的执行力是我们的人民解放军从战争时期到

和平时时期不断取得胜利的重要因素之一。在企业，员工的高效执行力是贯彻上级指示的体现，只有在执行上级指示的前提下，整个企业的运行才能走上一个良性循环的道路，相反，员工的随心所欲，自作主张，这些都将是企业衰败的不安定因素，都将会导致工作任务的无法完成，最终严重影响企业的发展。

在当下竞争激烈的市场环境中任何一个准备在此立足的企业都需一批具有较强执行力的员工为企业打拼，而在竞争日趋白恶化的中国保险业市场中国人寿这位巨人比任何时刻都需要具备较强执行力的员工，这才能构筑辉煌国寿不断延续的基石。在新人入司培训过程中开展军训，就是需要将军人服从命令的高效执行力引入员工的工作态度中，提高员工的执行力，保证公司的健康运行。

总之，军训给我收获的是难以言尽的，作为今年新入司的员工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说收获不少，消化的更多。我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

当听说我们上班之前还要参加军训的时候，我和很多人一样都不可理解，觉得两者好象没有必然的联系；上班又不是打

仗，军训那不是让费时间和金钱吗！可，如今经过5天的军训和培训后，我终于明白公司的煞费苦心，此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、进而提高工作效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。

那天清晨，我们进入了陌生的国防园，开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练，晨练之后到饭堂吃饭，然后进行专业培训和训练再培训，直到晚上十点熄灯睡觉，每一秒的时间都有严格的安排，或许这就是时间观念的锻炼吧，有了这样紧张的时间观念，以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心愿。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训心得新员工发言稿篇二

经过这几天的培训，感触颇多，但收获更多，锻炼的不仅仅是身体，更多的是对自己意志力的磨练，在这里的每一天都会有一点进步、收获、成长。

每天上午是军训的时间，跑步、站军姿、高抬腿……每一个看似简简单单的动作却是如此的不简单，每一个动作的背后是都长时间的坚持。能做到自觉、自律、自检，那么这个简单的动作就超越了它本身的价值。记忆中最深刻的是第一次做俯卧撑，我也是在那时留下了不争气的泪水，那刻我想过要放弃，放弃与坚持两种信念在我的脑海中不停的作斗争……最后我还是选择坚持，突破自己，既然来到这里就只有选择坚持、没有退路可言。信念促使自己达到拥有完成信念的能力，最终我战胜了自我，收获了一份自信。在这几天，留下了泪水也留下了汗水，人生没有回头路，坚持下来，自己就是自己的骄傲。

我要感谢我的团队，是这群不断传播正能量的队友们鼓励我去挑战自己，去坚持，去努力。每当要放弃的时候，是可爱的队友用他们的努力与坚持感染着我；当我体力不支的时候，是可爱的队友在我耳边支持我，让我坚强、坚定。在这里我感受到了温暖，团队中只有我和贝贝两个女孩儿，每次训练要拿水时，他们从不让我们去，真的非常感谢大家的照顾，在这里大家学会了相互关爱，学会了运用团队力量战胜困难。

还要感谢我们的教官老师，是你一直教导我们，每天陪着我们在烈日下坚持；一次次的严厉要求我的动作，一次次提醒我们坚持与放弃就在一念之间；是你在我们站军姿的时候给我们对我们有利励志故事，感谢你为我们拍下那么多感动的照片，让我们看到几天以来点点滴滴的进步。我们从相互间不熟悉到为彼此的进步开心，这一切源于爱和责任，我们也会在将来的工作中传递这份正能量。

我要感谢xx天然面粉有限公司为我们提供了这么好的平台，这么好的老师，这么好的培训，希望我和我的队友们都能够不断进步、成长与收获。五天的军训是对自己最好的检验，也是交给自己最好的一份成绩，是对我们的身体意志最好的考验，相信自己，你可以！

军训心得新员工发言稿篇三

办公室体会军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。

我是来自办公室的新员工xx[]很高兴有机会能够在这里和大家交流入职培训的心得体会。

我是今年7月研究生毕业后进入公司工作的，能够成为一名中水电人让我感到非常荣幸！虽然到目前为止我在公司工作的时间还不到一个月，但是在这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖：这里有关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标；这里有手把手帮助我熟悉业务的同事，他们的帮助使我得以更快地步入工作的正轨、实现由学校人向职业人的转变；这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩！能够在这样的公司工作，我相信我的能力能够得到最大程度的提升、我的价值能够得到最大程度的实现！我为自己当初的决定而庆幸，我会永远做一个忠诚的中水电人，用优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献！

这次培训虽然也只有短短的五天时间，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰。

其次，我得到了知识上的收获。这次培训涉及面广、信息涵盖量大：第一天陆总的报告高屋建瓴，全面阐述了公司的历

史、现状及未来发展战略，使我对公司的发展史有了更全面的认识，更坚定了我作为一名中水电人的自豪感与归属感；昨天王书记的报告紧扣企业文化建设的主题，做了言简意赅的讲解，使我对企业文化建设在公司发展中的重要作用有了更深刻的理解，更坚定了我发挥专业特长为企业文化建设出一点力的决心；而其他各位领导的讲课则紧扣公司的各项主营业务，作了细致详尽的讲解，使我对公司的各项业务有了大致的了解，更明确了自己的业务方向。我相信这种知识的收获会成为我今后更好地开展工作的基础！

第三，我感到了一种情谊上的满足。通过这次培训我认识了更多的新同事，因更感到亲切，家的感觉更加强烈。我想我们虽然毕业于不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里，我们就有了一个共同的身份，那就是中水电人。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为公司未来的发展创造新的业绩、为中水电人增添新的荣誉！

能够通过短短五天的培训让我有如此多的收获，这离不开公司各级领导的关怀，也离不开人力资源部的精心安排，在此，请允许我代表所有新员工对您们表示衷心的感谢！

五天的培训虽然结束了，但是我们的工作才刚刚开始。如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。下面我仅提出以下几点与各位新同事共勉：

- 1、尽快实现角色转变、找准个人定位、融入新的环境从学校到社会是一个大的转变，在这个过程中我们难免会有不适，但是这不能成为我们逃避的借口。今天我们坐这里，我们就应该明白，我们的身份不再是学生，而是一名公司职员，我们就应该改变作为一名学生自由散漫，熟悉公司的各项规章制度、加强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入公司这个大家庭。

2、着力培养忠诚意识、责任意识、吃苦耐劳意识在培训的第一天，陆总就向我们强调了忠诚问题。我们选择了公司是因为我们爱这个公司，公司给予我们也不仅仅是那份薪酬，更有一个供我们施展自己的才华、实现自己成长的大舞台。因此，我们应该怀着一颗感恩的心来工作，把对公司的忠诚放在第一位；要敢担责任、敢于吃苦耐劳，通过自己的努力不断创造优秀的业绩，以此来证明自己的忠诚。

位上，我们要有一切从零开始的勇气和决心，时刻保持谦虚谨慎的精神、虚心向公司的前辈学习；要善于从小事做起，通过小事锻炼能力、积累经验、实现成长。

未来的工作也许会千头万绪，甚至会遇到这样或那样的困难，但是我相信有公司各级领导的关怀和正确领导，有公司各位前辈的悉心帮助，有我们自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我们就一定能创造出无愧于自己、无愧于公司、无愧于中水电人的工作业绩！

亲爱的各位同事，让我们携起手来，为了公司也为了自己更加美好的明天而努力奋斗！

军训心得新员工发言稿篇四

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

当我听到入职后的一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的初次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了胜利，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是很宝贵的，所以在头一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，很后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。

接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，初次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。

到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，初次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！

第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。

第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，很后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，的，所以是很宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护！第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的很宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人！

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备！

公司新员工军训心得

军训心得新员工发言稿篇五

培训期间，各位领导百忙之中为我们授课，三原服务区用心为我们提供最佳的生活条件，让我们第一时间感受到高速集团的热情。

与充满活力的新员工一起学习，感受温馨；同细心负责的崔姐一起生活，收获感动；和严肃有趣的教官一起军训，学会担当。对集团来说，我们是每年的一批批新职员；对三原服务区来说，我们是短短一周的来客；对崔姐来说，我们是一波波待培训上岗的员工。但是对我们来说，你们是我们职业生涯的开始，是不管岁月变迁，若干年后我们都永远不会忘记的人和事。是你们见证了我们从学生向员工的转变，是你们用热情和责任带领我们走进职场，我们人生的征程在这里全新开始！另外，在各位领导的认真授课中，我真真切切地感受到了您们作为高速人的骄傲，我也为自己能成为一名高速人而感动幸运。

愚公移山里有句歌词，无路难，开路更难，所以后来人为你感叹。向高速人致敬！

军训心得新员工发言稿篇六

首先，我感谢xx□感谢张总，朱教官以及所有一起参与的同事们。是你们给了我平台，给了我教诲以及给了我很多的关爱。

五天的价值观碰撞，改变了我很多。从刚刚离开学校走出来的一张白纸，渐渐地上面已经多了好多内容，包括：爱心、奉献、目标、梦想、责任、真诚、合作、尊重等等。虽然并不是所有一切都学懂并融会贯通，但至少是以前没有的，现在有了；以前有的，现在理解的更加透彻了。总结四个字：进步、成长！

通过价值观碰撞，我感受到以下几点：

□

来到这里，我真的被震撼了，改革了多少年的教育，都不能把爱心的教育做好。而在xx□只用五天时间就能结课。当今社会，真的太需要爱了，人人都应该学习并且传承爱心。我深深地感受到爱能让他人快乐、温暖，也能给自己带来快乐和友谊，没有爱心的人是冷酷的，是孤立的，所以我要做一个充满爱心的人。

每一轮碰撞，都要各抒己见，所以每一次都是把自己展销出去，提高才气和胆略的机会。我深深地克服了以前稍微怯场的弱点。真诚地把自己打开，让别人走进来，来自己的内心世界做客；勇敢地走进别人的心灵之门，去反客为主，相互交流，这看似过于完美，然而我们却做到了，我为此而骄傲！

在张总和朱教官的讲解、带领之下，我们都完成了自己的职业生涯规划，找到自己近期的小目标和长期的一个宏伟目标。同时，我还为自己的目标制定了实施计划，我相信：我会向着自己制定的很清晰的目标前行。并且永远带上《最伟大的推销员》里海菲的养父对他说的话：只要决心成功，失败永远不会把你击垮！

这里好像一个桃花源，充满爱，充满温暖和关怀，充满欢声笑语，也充满着无私奉献等美德，这个环境影响着每一个人，同时每个人都在尽善尽美的为改善环境而努力付出着，我们把维护我们这个集体团结和睦、友爱当成了一种责任。所以，我们是一家人，难舍难分相亲相爱的`一家人！

我有了清晰的梦想，我坚信xx必将很快走向中国之最，伴随公司愿景的实现，自己心中的那个梦也将实现。那就是：让xx挑起中国各种食品纯天然的大热潮。

军训心得新员工发言稿篇七

当听说我们上班之前还要参加军训的时候，我和很多人一样都不可理解，觉得两者好象没有必然的联系；上班又不是打仗，军训那不是让费时间和金钱吗！可，如今经过5天的军训和培训后，我终于明白公司的煞费苦心，此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。

那天清晨，我们进入了陌生的国防园，开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练，晨练之后到饭堂吃饭，然后进行专业培训和训练再培训，直到晚上十点熄灯睡觉，每一秒的时间都有严格的安排，或许这就是时间观念的锻炼吧，有了这样紧张的时间观念，以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自

己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

军训心得新员工发言稿篇八

11月的皇寺镇晴空如碧，湛蓝如洗。虽已是小雪时节，但并不太冷。相反，初冬的暖阳还带给人一丝温暖。心怀期待与忐忑，带着一丝紧张与兴奋，我开始了此次“2019邢台路桥新入员工军事训练营”培训。经过几天紧张而充实的培训，我感触颇多。

感悟之一：竞争与合作

虽然只有21个人，但带训的教官还是将学员们随机分成了两个小队。并且要求每个小队自主确立队名、队歌、口号。目的是建立起竞争机制，以培养我们力争上游、不甘人后的竞取意识。同时，合作也是主旋律。队内之间，自不必多言，“神笔马良”、“抢旗大战”等素质拓展项目中，队员

之间必须团结协作、奉献自我，整个团队才能高效运作、力争卓越。队与队之间，亦是如此。“队列合练”、“高空跳板”等项目，需要我们所有参训学员的通力合作与相互鼓励。

感悟之二：吃苦耐劳与自律精神

来到这深山之中，远离市区的喧嚣与繁华。更能使我沉下心来，全身心投入到此次培训。公司将培训地点放在这里，我觉得，是有考虑的。这个基地限度的模拟一线施工的项目部的工作环境与生活环境，从而帮助我们在入职之后，能更快地进入角色，适应节奏。想起之前在“邢台路桥吧”看到的几句话：路桥公司发展到今天，着实不易。看看过去，我觉得每一代人都有自己应该承受的苦难，正是由于苦难的力量，才使我们的功绩更加辉煌。为社会的建设与公司的发展奉献了我们的青春，作为一名路桥人，应该是骄傲的。

作为一名退役大学生士兵，脱下军装的我，穿上工装，奉献路桥，更应发扬部队中的吃苦耐劳、顽强进取等优良传统。放平心态，在新的工作岗位上，立足本职，再创辉煌。发扬公司的铁军精神，为公司的明天贡献自己的一份力量！