

老年社工小组计划书(优质5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

老年社工小组计划书篇一

(一)

一、活动主题

活跃老龄，乐在创新

二、活动背景、目的和意义

活动背景

“活跃老龄，乐在创新”社区老年人系列公益活动源自北京邮电大学“关爱老年人智慧设计国际交流项目”。本项目为期两年，目的是探索社区居家养老模式和适合老年人的服务和产品。老年人有着丰富的工作生活经验和社会阅历，也是最了解老年人需求的群体，故项目组发起一系列在社区的老年人公益活动，邀请老年人同科研人员、设计师一起，探讨科技能为老年人做些什么。

活动意义

老年人作为志愿者参与到活动中来，共同探讨老年人的需求和解决方法，是一种老有所为；活动的形式轻松愉快，有设计师、大学生共同参与，实现不同群体之间和代际之间交流，

是一种老有所乐。

三、活动时间和地点

活动时间 2011年9月—2012年10月

活动地点 社区

四、活动基本考虑

每次活动以社区提前通知、自愿参加为主。分户外和户内两种场合。

户内活动，以茶话会、互动活动为主要形式。活动的持续时间在1~个小时为佳，不宜超过2个小时。

户外活动，以随机的谈话为主，同每个人的交流时间不宜超过20分钟。需备有小礼品。活动要主题明确，材料齐备，活动介绍简明扼要，通俗易懂。

给参与活动的老年人颁发“活跃老龄·乐在创新：老有所为志愿者”证书。

(二)

活动目的：尊老爱老是中华民族的传统美德，大学生青年志愿者应继承并发扬这一优良传统。据了解该社区有很多空巢老人，我们将组织志愿者们进入社区，对这些老人们提供服务。给老人们带去大学生青年志愿者的问候，并通过志愿者们们的努力及热情增加老人们晚年生活的乐趣。

参加人员：负责人2人，领队7人、志愿者50人，共计57人。

(附件1)

活动内容：

- 1、向全院学生征调志愿者；
- 2、志愿者选拔；
- 3、志愿者培训；
- 4、根据需服务老人的要求分配志愿者；
- 5、志愿者与老人们进行交流，了解老人的需求；
- 6、志愿者进入老人家进行服务；
- 7、召开志愿者会议，对此次活动进行总结。

活动时间：

未来时间策划：每周星期

六、星期天下午约4个小时。（具体和社区工作人员联系，同时考虑志愿者的时间）

活动地点：安宁建宁路社区

活动注意：

- 1、与社区取得联系，并由社区工作人员提供需要服务对象；
- 2、志愿者择优录取，以保证服务质量；
- 3、志愿者服务时间至少一个服务周期，即八次服务（两个月）；
- 4、确定志愿者人数及名单；
- 5、志愿者服务时需带学生证、志愿者协会会徽；

- 7、活动每周期结束后根据老人们的意见开会总结，并不断改进；
- 8、整个活动结束后由社区负责人对活动提出意见、建议及评价；
- 9、最后活动结束后，我们根据各方意见评出优秀志愿者两名，并给以一定的奖励；
- 10、在活动过程中志愿者们若发现有困难、或需要帮助的老人，需及时我们反映，我们会将次反映给社区，并配合社区及时的帮助解决老人的问题。

老年社工小组计划书篇二

重阳节当日

公园

- 1、徒步登上山、赏菊怡情看美景、相约古渡吟诗作画。
- 2、欢度重阳看大戏、摄影作画留记忆(以从老年人的视角把古城的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。

以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

- 3、表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者(参加登高活动的年龄：50-70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)。

1、登高：一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖。

2、表彰：有冠名单位的领导，来社区参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、看大戏：由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

老年社工小组计划书篇三

做好65岁以上老年人健康管理，逐步为老年人建立个人健康档案，实施老年人健康管理，做到无病早预防，有病早发现、早干预、早治疗，提高健康水*，改善生活质量□20xx年，65岁以上老年人健康管理率达100%，并以健康档案为载体，为居民提供连续、综合、适宜，经济有效的医疗卫生服务和健康管理。

（一）项目范围

辖区内65岁及以上常住老人。乡卫生院负责本辖区内65岁及以上农村常住老人健康管理。

（二）项目内容

1、对20xx年已登记管理的老年人开展年度体格检查工作并及时更新档案信息。继续加强65岁老年人健康管理，在12月底前使登记管理率达到100%。

2、生活方式和健康状况评估：包括体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状和既往所患疾病、治疗及目前用药等情况。

3、体格检查：包括体温、脉搏、呼吸、血压、体重、腰围、臀围、皮肤、淋巴结、心脏、肺部、腹部等检查以及视力、听力和活动能力的一般检查。

4、辅助检查：每年检查1次空腹血糖。增加血常规、尿常规、大便潜血、血脂**□b**超、眼底检查、肝肾功能、心电图检查等以及认知功能和情感状态的初筛检查。

5、告知居民健康体检结果并进行相应干预。

（1）对发现已确诊的原发性高血压和2型糖尿病等患者纳入相应的慢性病患者健康管理。

（2）对存在危险因素且未纳入其他疾病健康管理的居民建议定期复查。

（3）告知居民进行下一次健康检查的时间。

6、对所有老年居民进行慢性病危险因素和疫苗接种、骨质疏松预防及防跌倒措施、意外伤害和自救等健康指导。

1、按照《老年人健康管理服务规范》结合实际情况，确定65岁及以上老年人基本健康体检内容、项目。

2、开展多种形式的宣传活动，发放宣传单、张贴宣传画让老年居民了解健康体检的惠民政策，主动积极参与。

3、由乡卫生院会同村委会或居委会，对辖区内65岁以上老年居民进行登记造册，并发放《65岁以上老年人健康体检通知单》和《65岁以上老年人健康体检表》，凭通知单、身份证(户口本)和健康体检表，按规定的到乡卫生院或指定场所进行健康检查（有条件的可在所在村设体检场所）。

4、由村卫生所登记和发放相关表格，填写基本信息栏目及相

关内容等，完成体检前期准备工作，并动员符合条件的老年人参加健康检查。

5、接受健康体检的老年人，由家人陪同前往体检单位。健康检查单位核对接受检查人员身份后，收取通知单和健康体检表等，按要求实施健康体检。对需要进一步检查 and 治疗的老年人，需征得本人自愿。

6、健康体检资料纳入居民健康档案的管理内容。乡卫生院结合老年人健康体检结果，按照*《城乡居民健康档案管理服务规范》和《老年人健康管理服务规范》要求，建立65岁以上老年人的健康档案。

8、根据受检者健康情况对重点人群、特殊人群进行跟踪随访观察治疗，宣传卫生防病治疗知识，并对不良卫生行为进行干预。各项跟踪随访及观察治疗记录定期归入个人健康档案。

本信息、健康管理宣传、健康危险因素调查、健康体检基本情况、体检结果的分类、健康指导及干预等。

（一）加强组织领导，明确职责任务

根据开展工作的需，及时调整领导小组成员。

（二）严格规范管理

为了保证工作质量，确保群众真正受益，重点做好以下几个方面的工作：

1、卫生院65岁以上老年人健康管理项目的具体实施单位，一定要严格按照要求，规范开展健康检查工作。要合理设计告知程序、便捷健康检查流程、人性化健康检查环境，统一健康检查方法、标准和要求，高效、高质量的开展健康健康检查工作。

2、要将健康检查与*时乡卫生院门、急诊、住院病人和老年人的健康管理、健康档案的建立与完善、健康教育与健康促进有机结合起来。对健康检查结果进行审核，出具健康健康检查评估报告，及时反馈给被健康检查者，并有针对性的进行健康教育。

3、对发现的高危人群、慢性病患者，要纳入相应病种的规范化管理。对可疑的慢性疾病、传染病、肿瘤等疾病患者，转上级医院院或专科医院确诊，并及时随访掌握诊断结果；对已出现转诊症状的，须及时转上级医院。

4、及时分析评估辖区老年人群健康状况以及影响老年人健康的分类因素，有针对性制订辖区老年人群疾病谱干预工作方案。

5、要提高认识，加强领导，落实责任，明确任务和指标，合理安排进度结合本单位实际，健全管理制度和 workflow，严格操作，规范服务，保证质量。

6、要加强项目的宣传。召开好乡医会，层层宣传动员，让广大农村居民了解65岁以上老年人健康管理的服务内容，提高群众的知晓率，鼓励适龄群众积极参与。

7、建立健全绩效考核制度，完善考核评价体系和方法，保证任务落实和群众受益。同时，加强对项目执行情况的监督管理，严厉查处弄虚作假行为，让广大人民群众得到更多更大的实惠。

老年社工小组计划书篇四

第三小组作业

一、案例介绍

老人要求精神赡养 告儿子只给钱不看望

哈尔滨市一位老人以无人赡养的名义起诉自己的儿子，要求他必须每周探望自己一次，对自己进行精神安抚。对此，有关专家表示，老人对“精神赡养”的维权也揭示出赡养方式的新变化，如今一些具备自养能力的老年人，在衣食无忧的同时，开始渴盼儿女们的精神关爱，并且这种需求已逐步上升到寻求法律帮助的高度。近日，记者对此进行了探访。

七旬父告儿要其回家探望

10月17日，记者从一家律师事务所获悉，哈尔滨市一位老人要求以无人赡养的名义起诉自己的儿子，但不索求赡养费，只要求他定期回家看望自己。当日，记者赶往律师事务所采访了这位老人。

在律师事务所记者看到，老人是在一位四十多岁的男保姆陪伴下来的，虽然走路有些蹒跚，但精神状态良好，语言表达清晰。在与老人的攀谈中记者得知，老人姓赵，今年71岁，是哈尔滨市一家医院的退休干部，家住哈尔滨市南岗区果戈里大街，老伴在2001年因病去世，现一直独自生活。老人表示，走法律程序要儿子探望自己也是逼不得已，所以不希望报出自己儿子的名字。

记者从老人提供的材料中看到，老人每月有2200元的退休金，有单独的65平方米的两室一厅住房，家中雇有一保姆，每月费用450元，由儿女共同承担。材料中写道：“我没有物质上的赡养要求，我有能力养活自己，不要求儿子给予我钱物。但我要求儿子关心、体贴我的日常生活，特别是在周末保姆休息时，应来探望我、照顾我，不应留我一人在家。此外，平时要来电话询问我的有关情况。”

“我儿子是哈尔滨市一家建筑公司的负责人，平时总在外面搞工程。最近我给儿子打电话，多次提出周末保姆不在，让他回

家看看我，但儿子却总是借口工程忙。他还问我三番五次地要见他的原因，是缺钱还是要找个后老伴儿。更离谱的是，他竟要给我安排一个24小时陪护的新保姆。其实我要的不是物质上的东西，我这把年纪，要太多钱也没什么用，我就是想看看他，和他说说说话。老了，一个亲人都见不到，我可怜呀！”说着，赵大爷擦拭起眼角的泪水。

据了解，老人是以无人赡养名义起诉儿子赵××的，但不申请抚养费，只要求儿子每周必须到家中探望老人一次。目前，律师已将起诉状递交到哈尔滨南岗区法院。

老人更需要精神上的关爱

在采访中，赵大爷承认，自己的儿子很孝顺，经常给他买营养品和高级家用品，让他过着衣食无忧的生活。但老人为何还要以无人赡养的名义状告儿子？老人的一句话道出了原因：“他赡养了我的身体，没有赡养我的精神，我更需要心灵上的关爱。”

赵大爷告诉记者，2001年老伴不幸因心脏病去世，他开始一个人生活。“一个人生活很孤独，为此，子女们商量着给我雇了个男保姆，陪着我唠嗑，照顾我日常生活。女儿隔三差五地来看我，给我买些吃的和日用品。但儿子因工作忙，一直很少来看我。老伴儿活着时，他也是不怎么来，也就在过年、‘五一’大假的时候才来看看，但最多待个把小时就走了。”

独自生活的赵大爷，见不到儿子，却能时常看到女儿，这让享受不到儿子关爱的赵大爷感到十分欣慰。但因为去年女儿突发意外，赵大爷再也享受不到女儿陪伴的天伦之乐了。

一直照顾赵大爷生活的保姆李先生告诉记者，2004年7月，老人的女儿在上班途中出了车祸，成了植物人，至今在省康复医院住院。因上火，当时老人也突发脑溢血住院了。而这之

后，女儿不能来了，儿子又不怎么来，老人就失去了亲人的关怀。“我到赵家工作四五年了，看到赵大爷儿子的次数总共超不过10次。”

老年社工小组计划书篇五

二、理念的阐述：

1. 导致设计小组的原因

2理论依据

(1)活动理论：凯文的活动理论认为，活动水*高的老年人比活动水*低的老年人更容易感到生活满意和更能适应社会。组织小组活动，老年人通过新的参与、新的角色可以改善老年人由于社会角色中断所引发的情绪低落状态，在新的社会参与中重新认识自我，从而把自身与社会的距离缩小到最低限度。

(2)替代理论：老年人从工作岗位退休后，若没有适当的活动来填补心灵上的空虚和精神的孤立，就容易加速身心的老化。所以需要寻求另一种替代的、有意义的角色，透过角色活动，来填补其主要工作角色失去后所造成的生活上的空白，并重建生活的目标及自我认同。本次小组工作的目的之一就是培养老人志愿服务的能力，使其投身到新的社会活动中，弥补生活的空虚。

(3)老年人贬值理：论该理论认为老年人在年轻时代曾经做过一番事业，仅在晚年逐渐衰退，必须依赖别人的扶持。他们并非失败者，也不须向其命运负责。通过小组活动增强老年人的自信心，培养志愿服务动机，增长社交活动能力。小组活动在其中起到引导、扶持的作用。

三、小组对象：

2刚从工作岗位中退出，对当前的生活感到空虚，精神孤立。

3需要融入新的社会群体、开展新的社会活动，形成新的生活态度。

4心理上需要得到认可，渴求生活的价值。

5具有基本读写的能力

四、小组目标：

1. 小组总目标

通过组织开展此次小组活动，让老年人正确认识老年生活，树立新的生活态度。提升老年人自信心、增强老人参与志愿服务的意识，激励老年人积极投入志愿服务工作。

2. 小组具体目标

(1) 帮助老人摆脱现有的生活态度，树立新的生活观念，以积极乐观的心态面对生活

(2) 帮助老人重拾信心，参与社会交往，扩大社交圈，丰富老人的生活。

(3) 激发老人参与志愿服务的动机，并帮助其增长志愿服务的能力。

五、小组特征：

1、小组性质：动机激发小组、社交小组

2、小组规模：8人

3、小组开展频率：一周2次，每次2-3个活动，总共4次

六、活动前期宣传及招募

- 1、在社区的宣传栏贴示公告，公布招募信息