

最新禁烟演讲稿题目新颖 禁烟控烟演讲稿禁烟控烟讲话稿(模板6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

禁烟演讲稿题目新颖篇一

大家下午好！

“清洁空气，拒吸二手烟”是21世纪的第一个“世界无烟日”的主题，值得令人深思。

二手烟，也称为环境烟草烟，也就是指吸烟的人所呼出的气体和香烟本身燃烧时的烟雾的俗称。二手烟中包含4000多种物质，其中包括40多种致癌物质，吸进体内，亦可能和氡气的衰变产物混合一起，对人体健康造成更大的伤害。美国最新一份研究报告指出，被动吸烟即吸“二手烟”比原先外界所知道的还要危险，在吸烟者吐出来的烟雾中，烟焦油和烟碱的含量，比吸烟者本人吸入的有害物质多出1—50倍。

“二手烟”危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。他们尽管自己不吸烟，但却无奈地吸入别人吐出来的、夹有大量卷烟毒性物质的空气。

有人认为只要通风好，在室内吸烟，对别人没什么影响。这种观点是错误的。烟草烟雾是发散、滞留在墙壁、沙发、地毯、家具的有害微粒(可吸入颗粒物)，它包含有重金属、致癌物、放射物质，吸烟者的衣服、皮肤、头发也都有残留。

这些可吸入颗粒物可滞留数小时、数天甚至数月，不会随风而散。所以，单纯的开窗通风是没用的。所以请每一位吸烟者，请不要在别人面前吸烟，每一位不吸烟者都要有勇气和责任向吸烟者说：请到室外吸烟。

被动吸烟是一个重大的公共卫生问题，在我们的校园，有个别学生躲在厕所、寝室等地方偷着吸烟的现象也时有发生。学校为大家着想也对这些同学进行了批评教育。希望吸烟的同学到吸烟区吸烟，最好是努力战胜自己，早日戒烟成功。同时也希望大家引以为鉴，杜绝吸烟。

作为新时代的大学生。我们要时刻警惕吸烟的危害，坚决拒绝吸第一支烟，坚决拒绝吸二手烟，切实做好禁烟的宣传者和实践者，为把我校建设成为无烟学校、和谐校园而努力！

禁烟演讲稿题目新颖篇二

而我说了这么大一堆又是罐子里买的什么药呢？别担心，听本道给施主们娓娓道来，其实呀，刚才所说可都是香烟的两种主要成分。试想，要是我们每天学习生活的学校里弥漫着含有氰化氢的烟味，那可是多么悲催的事呀，臣妾做不到呀。于是呢，咱们也可见这学校禁烟的重要性。可是呢，对于很多的年轻人来说吸烟反而是一种潇洒的动作，特别是在学生群体中更是一种流行趋势，你别不信，咱大中国的平均吸烟年龄可是17岁呀。咱们都是学了化学的好孩子，可不能拿着剧毒的氰化氢往肺里吸呀。

哎呦，我听见下面有人说了，我又不抽烟，关我什么事。这位施主，你可不知道哇，“二手烟”什么的，危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。作为祖国的花朵，我们怎么能被烟熏呢！我大中国《未成年人保护法》明确规定“任何人不得在中小学校、幼儿园、托儿所的教室、寝室、活动室和其他未成年人集中活动的场所吸烟。”而二手烟从哪来，我可要在这

里“批斗批斗”那些学校里的老烟枪了，为了祖国的花朵的未来，你们可得管管烟瘾，以身作则、带头戒烟，通过自身的戒烟，教育、带动学生自觉抵制烟草的诱惑。在学生面前吸烟，这可是万万使不得的呀，老师！而且发现学生吸烟，也一定要及时劝阻和教育。同时，当我们被动吸食二手烟时，也一定要大胆说不，咱们不是学了政治的嘛，多年的政治解题经验告诉我们：我们得拿起法律武器保护我们未成年人的合法权利。首先我们要把我刚才说的法律抬出来，告诉他们，然后呢，要告诉那些让我们被吸烟的人香烟的危害并劝告他们，同时，我们要发挥我们的三寸不烂金舌，积极宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟简直是害人又不利己，让他们自觉远离烟草。

而且呀，教育部可是为了我们的健康，为我们量身打造了“校园禁烟令”。大家可千万不能辜负他们的希望呀。刚才絮絮叨叨说了这么多，也希望大家能积极行动起来，为我们美丽的附中出自己的一份力，事在人为，只要我们努力去做，也一定能营造健康生活，创建无烟校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

禁烟演讲稿题目新颖篇三

大家早上好！5月31日是世界无烟日，今天我们就先来了解一下，烟草的危害。

香烟燃烧时所产生的烟雾中至少含有2000余种有害成分，其中许多成分有致癌作用。吸烟能损害人体的各种组织器官，引起癌症、高血压、冠心病、脑中风、消化性溃疡、慢性支气管炎、肺气肿等多种疾病。世界卫生组织估计，全世界每天死于吸烟的达8000人。在我国19xx年烟草造成60万人死亡，到20xx年达到80万，如按目前的吸烟情况，到21世纪中叶每年将有约300万人死于烟草。同学们，你们知道吗？据美国科学家研究，吸烟者比不吸烟者平均要缩短寿命20年左右。如

果家庭中有人吸烟，家里的孩子容易得支气管炎和肺炎。青少年若吸烟危害更大，这是由于青少年在生长发育时期，毒物容易被吸收，人体组织受损害较严重。如果小于15岁就开始吸烟，肺癌的发生率比非吸烟者大17倍，开始吸烟的年龄越早到成年后因吸烟所致疾病的死亡率越高。青少年吸烟还可使学习成绩下降。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

为了摘掉烟草大国的帽子，为了我们的健康成长，我们要争做禁烟宣传员，我们要对吸烟者说：“吸烟有害，为了您和他人的健康，请您不要吸烟！”谢谢大家！

禁烟演讲稿题目新颖篇四

大家晚上好！

“香烟随风飘，戒烟莫忘掉”是我今天演讲的主题

我亲爱的同学们，吸烟的黄埔兄弟们，你们有没有搞清楚自己吸烟的真正原因有的出于公共社交的需要，有的为了减轻心理压力，而现在的我们则是为了追求时髦。而这种所谓的时髦是无形杀手，时刻危害着自己，影响他人。

今天，我们为了爸爸妈妈，为了他人，更为了自己，像戒烟成功的美国总统奥巴马一样，从现在开始，把烟戒掉吧！兄弟们，我相信你们，记住我，记住今天，从现在开始戒烟吧。

让香烟随风飘去，跨过我们的黄埔大学，从此之后，向我们

黄埔兄弟姐妹们说再见！发扬爱国，崇德，团结，奋进的黄埔精神。

爱国x为祖国栋梁打下基础，让香烟远离祖国；

崇德x念父母，为他人，远离香烟；

团结x手牵手，心连心，共同戒掉香烟；

奋进x把我们黄埔打下建造成绿色，文明，健康的校园！

同学们，行动吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

禁烟演讲稿题目新颖篇五

早上好！

“吸烟有害健康”在这个话题一直被人们关注着，大家都知道吸烟对我们的健康有着极大的伤害。近50多年来，世界各国特别是工业发达国家，肺癌的发病率和病死率均迅速上升，死于癌病的男性病人中肺癌已居首位。大量流行病学研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织建议将每年的5月31日定为世界无烟日。

香烟中的尼古丁、一氧化碳和多种其它金属化合物对人体危害很大，对青少年的影响更甚。据医学研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物。据调查，吸烟开始年龄与肺癌死亡率直接相关。15岁以下开始吸烟者死亡率为19.68%；20~24岁为10.08%；25岁以上为4.08%。这说明吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率

越高。同时，吸烟还会损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明，吸烟者的智力效能比不吸烟者低了10.6%。

我们也常听人说“饭后一支烟，快乐像神仙”，可事实并非如此。吸烟的坏处就像繁星点点，数也数不完。烟草里有三种危险化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳。焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质；尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用；一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去的能力。其实烟也是一种毒品，只是没有那么剧烈，国家没有禁止而已。

吸烟不仅会对自己的身体造成威胁，还会对你身边那些被动吸烟的人也造成极大的危害，这一根根烟头，就像一只只毒药，徐徐的向我们逼近，给我们的生活和工作也带来了极大的威胁。假如你每天都处在烟雾中，你的身体会越来越虚弱，病魔会时时侵害你，甚至危及你的生命。可怕的是：一个每天吸15到20支香烟的人，极易患肺癌、口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；极易患食道癌致死的机率比不吸烟的人大4倍；比死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

现在，我郑重的呼吁大家，积极宣传吸烟有害健康的科学知识，让你的亲人、朋友放下手中的烟，形成禁烟的良好氛围，把禁烟纳入精神文明建设的轨道。

我们都要做“无烟青少年”，做文明的主人！

让我们一起和家人幸福的生活，一起创造美好的未来吧！

禁烟演讲稿题目新颖篇六

今天，5月31日是由世界卫生组织发起的世界无烟日。

相信大家都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，也是危害人类健康的危险因素。目前，全球吸烟者总数已超过13亿，每年有近500万人死于吸烟。为此，1987年11月，联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，然后将其固定为每年的5月31日。本次活动旨在警示世界吸烟有害健康，呼吁人们戒烟，为人类创造健康的生活环境。我们的中学生是祖国的未来，是民族的希望，是21世纪社会主义建设的主力军。我们的思想道德、科学文化素质不仅是当前社会文明的重要体现，而且对我们未来的社会面貌和民族精神有着决定性的影响。中学生吸烟作为一个严重的社会问题，已经引起了人们的关注。

那么烟草的危害有多大呢？

根据研究，香烟中的尼古丁可以杀死一只老鼠，而一包香烟中的尼古丁可以杀死一头牛。每天吸一包烟相当于吸入50-70毫克尼古丁。如果你一次拿走这个数量，人们会被杀死。除了尼古丁，点燃香烟时产生的约5000种化合物是致癌的主要原因。