

# 2023年自律成就人生演讲稿(实用6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 自律成就人生演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是这就是成长。

我长大了。像一棵树，春在土壤里探头；夏在风雨中成长；秋在金风中成熟；冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终成长为一棵亭亭玉立的树。我，也是如此。

人说：“十五岁是花季，十八岁是雨季，十四岁是成长的季节。”十四岁，我长大了吗？成长是一个痛与乐交织，喜与悲弥布的过程。现在，我学会了自己哽咽痛苦与泪水：一次考试的失败，一个轻视的白眼，一种被人抛弃的痛苦……我学会了承受，学会了隐藏，学会了在眼泪掉下来时睁大眼睛，哈哈大笑，同时，我也学会了与他人分享自己的快乐与幸福。

成长是一个追逐梦想的过程。现在，我有了自己的梦想，有了自己的信念，知道了要拼搏，要努力，要飞翔，知道了失败与成功的滋味，尝到了追逐梦想时的酸甜苦辣，在每一次痛苦哭泣后，又再一次站起来，重新开始。哦，原来成长就是追逐梦想，坚持不懈。

我长大了。增添了什么，却也丢失了些什么。增添了那些好

胜的心事，却丢失了那份稚嫩。在逆境中，我学会了坚强。

其实，我不愿意长大。因为长大了就没有儿时的无忧无虑，而有了繁重的功课与心事。但是，时光不能倒流。因此，我学会了面对。

那沿途的景致，我无法带走；那欢声和笑语，我无法带走；那巍巍苍山的壮美，那悬泉飞瀑的流动，那浩瀚沧海的磅礴，和那无尽星汉的璀璨，我都无法带走。

忘了究竟走了多远，走了多久，却清清楚楚地记得那片无垠蓝天下开放的花朵，小小的花蕊盛满了对未来的幻想和希望，从中似乎看到了明天的阳光灿烂和笑面如花。

我走在学校里，看着暮色的浓意，却从来不敢懈怠。无论在什么地方，我从来不想输，因为我没有可以输掉的了。所以从来不留意过路的风景，很多时候都会错过什么。

学校上空的云依旧很美，美到让我不想再有遗憾。

也许，这就是成长·

## 自律成就人生演讲稿篇二

你们好！我是x班的，我演讲的题目是《我阅读我成长》。

我已经10岁了，我认为：“在克服恶习上，迟做总比不做强。”所以，我也改掉了许多坏习惯，比如不认真写作业、上课爱做小动作等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

我是如何养成这个好习惯的呢？那，还有一段经历呢！我的作文水平并不高，妈妈发现了这个情况后，为我定购了大量的书籍，并规定我每天要读3篇美文佳作。唉，母命难违，我只

好囫圇吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

阅读，可以使人增长见闻，每天一篇好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更可以帮你解闷，当你十分郁闷的时候，可以读书，看看文章，就可以助你陶养性情。

阅读不但可以怡静、博采，而且还能增加知识，所以大家应该每天抽点时间阅读。不过，马克·吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，大家可不要想着一步登天哦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 自律成就人生演讲稿篇三

大家好！

自古以来，感恩就是中华民族的优良传统；自律也是我们平时工作，学习和生活中不可缺少的。

感恩是一条人生准则，是一种豁达处世观，一切生命美好的基础。学会感恩，是为擦亮蒙尘的心灵而不至于麻木；学会感恩，是为将无以回报的点滴付出铭记于心；学会感恩，是为让早晨的日出更加光彩；学会感恩，是为让黄昏的日落更加浪漫；学会感恩，让百花沐浴最好的阳光；学会感恩，是草儿沐浴春风的温柔；学会感恩，是帮爷爷奶奶揉背，让他们的背不再疼；学会感恩，是帮爸爸妈妈倒杯茶，暖暖身子；学会感恩，开心地为老师递上工整的作业，让老师舒展舒展眉头；学会感恩，开心地向同学送上一个微笑，让同学缓冲学习的压力；学会感恩，感谢大地哺育生灵，感谢阳光常留永恒公正，感谢

这旋转不息的蔚蓝色的星球。

同学们，学会感恩，多一份宽容，少一份冷漠，让朋友感受到友谊的纯真，体会朋友的关怀。学会感恩，多一份爱心，少一份对周围环境的挑剔，用爱心去感谢身边的人，用爱心去唤醒人间大爱。自然之美，人间真情，靠你我用感恩托起。

毕达哥拉斯说：“不能约束自己的人，不能称他为自由的人。”自律和感恩一样，每个人都要拥有。很多事实都说明这个道理，比如吃饭要排队，走路要遵守交通规则，甚至平时的一举一动都要受到一定的约束。我们每个人都要知道，自律不是让一大堆规章制度来层层地束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。“征服自己的一切弱点，正是一个人伟大的起始。”此刻，让我们很好的自律吧！

莎士比亚说过：“品行是一个人的内在，名誉是一个人的外貌。”人的一生是充满感恩的，我们沐浴着父母的恩泽而走，感恩是我们一生的使命，就让我们用自律和感恩创造爱的奇迹，让我们做感恩的人、做自律的人，同在一片蓝天下，用爱谱写最美的乐章！

## 自律成就人生演讲稿篇四

我做电信工作好几年了，几年对于人的一生来说应该不算短了。能在一个企业做这样长的时间，我想更多的是来自于企业给我的吸引，同时我对企业有一种情怀，这种情怀是让人拥有属于自己的梦想，以及一种坚持和不懈的追求。

毫无疑问，电信就是这样一个给我充满希望并让我实现梦想的地方。多年来，有欢笑、有泪水、有成功、有失败。但让我觉得骄傲的是，我可以用一个员工的身份，亲眼见证公司是如何一步步的茁壮成长，这是一种历程，是我一直以来坚持的原因，更是让我拥有成功体验的成就感。

电信让我拥有了属于自己的事业，这样的事业给我带来进步、快乐和幸福。因此我热爱电信，我要争取做得更好。我想，这就是我一种人生的态度、一种生存方式。

些业务是最基础的要求，所以这些年来我坚持学习，努力提高业务水平，强化思维能力，注重用理论联系实际，用实践来锻炼自己。注重克服思想上的“惰”性。不把理论学习视为额外负担，坚持按制度，按计划自学，同时自觉参加公司每次组织的学习；关键是处理好工作与学习的矛盾，不因工作忙而忽视学习，不因任务重而放松学习。更重要的是理论联系实际，用以指导解决实际问题，不断提高分析和解决问题的能力，增强工作中的原则性、系统性、预见性和创造性。到公司两年来，我注重把理论转化为自己的科学思维方法，转化为对实际工作的正确把握，转化为指导工作的思路办法，积极研究新情况，解决新问题，走出新路子，克服因循守旧的思想，拓展思维。

世上无难事，只怕有心人。有心人做工作，工作就有成效。前提是立足本职，爱岗敬业。当网络运营商发现网络中存在诸如覆盖不好、话音质量差、掉话、网络拥塞、切换成功率、未开通某些新功能等问题时，就需要对网络进行优化。进行参数采集、数据分析，找出影响网络质量的原因，通过技术手段或参数调整使网络达到最佳运行状态，使网络资源获得最佳效益，同时了解网络的增长趋势，为扩容提供依据。通过不断的网络优化工作，使得呼叫建立时间减少、掉话次数减少、通话话音质量不断改善、网络拥有较高可用性和可靠性，改善小区覆盖、降低掉话率和拥塞率、提高接通率和切换率、减少用户投诉。在做好网络优化工作的基础上，我又结合自己所学专业，开发了用户行为分析系统，该系统以小灵通话单为分析对象进行数据挖掘，该系统能够按天出示话务量统计，弥补了计费系统按月出话务量分析的缺陷，成为制定营销策略的支撑系统。该项目获得分公司年度创新奖励。

市场是没有尽头的，只有你想不到的点子，没有解决不了的

问题。那么去挖掘市场就会使原来的业绩更上一层楼了。作为电信运营商的一种业务[ict就是通过信息与通信技术，用以满足“客户综合信息化需求”的一揽子解决方案。通过在vip保障中心大半年的工作，我已可以做到配合销售经理与客户进行ict项目售前技术交流，根据客户需求，设计编写技术方案，进行设备软件的配置和制作报价；可以制作公司投标项目的技术部分标书、设备软件的配置和报价表，根据项目需要进行讲标、应答；可以学习熟悉公司产品、跟踪最新集成技术和各个厂商的产品，将其融入公司的解决方案中。在20xx年，共完成二十多个项目的签约，约贰佰多万元。

组织的hse考试中，我经过个人努力，拿下了全科六门的合格证书。我的每一步成长都倾注了公司各级领导的关怀、帮助和信任。

多年来，我圆满完成了领导交给的任务，也取得了一点成绩，但我还有许多不足之处，专业知识还不够全面，有待更好的学习；需要领导和同志们的帮助和自己的努力。关键是要善于及时总结经验、吸取教训，扬长避短，更上一层楼。于是，我把我每一次的不足都记在本子上，并且探求前因后果，拿出对策，有效整改达标。海阔凭鱼跃，天空任鸟飞。在今后的工作中我会再接再厉，不断的求实创新，严格的要求自己，不断的磨练自己，认真负责，努力学习，提高技术水平，一丝不苟、兢兢业业，与同事和睦相处，团结起来，尽我所能把工作做好，积极认真完成领导的安排的各项任务，同时要加强协调能力培养锻炼，更要进一步提高服务意识，树立客户满意的观念，“客户永远是对的”，不管在什么时候都把客户放在第一位。做好每一项工作，尽心站好每一班岗，为全面完成公司下达的任务而努力奋斗，争取取得更大的成绩，为中国电信打造作为综合信息业务提供商，尽自己的一份绵薄之力，与企业共同进步。

作为一名电信人，我坚定了自己干一行、爱一行、钻一行的

人生信念，“宁从一而深造，毋泛涉而两失”。在人生的道路上，每个人都可以找到一万个理由诠释生活，而我只能说，善于在工作中体验成功的喜悦，品味人生的幸福，这样的生活，于我足矣！

谢谢大家！

## 自律成就人生演讲稿篇五

大家好！我是xx班的xx，我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧！”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超

我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了另一边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 自律成就人生演讲稿篇六

大家好！

今天，我能幸运地站在这里，向大家汇报我的成长历程，心情非常激动，要感谢领导给我这样的荣誉和机会。我的发言题目是《幸福之花在这里盛开》。

浸润教坛十多载，守候三尺讲台荣。这些年的教学体验，凝聚成一个词，那就是“幸福”。因为幸福，所以热爱。为了当一名好老师的梦想，我快乐地前行。虽然有过疲惫，有过烦恼和压力，但在孩子们花朵般的笑脸中，我甘愿“捧着一颗心来”，用勤奋体验人生澎湃的激情，用真心聆听教学的动听旋律，用快乐捕捉成长的美丽瞬间，用爱心呵护孩子的

稚嫩心灵。在这条路上，我幸福地前行着，虔诚地抒写成长的诗行。

记得1992年的初秋时节，十八岁的我怀揣着梦想从福清元洪师范再次走进母校江镜中心小学，我的心里那痴迷如斯的梦便开始起航——那是语文教育的诗意之梦，那是一片澄澈碧蓝的教诲之梦。

第一年，我全身心地投入教育教学工作。白天，上课、批改作业、辅导后进生；夜晚，端坐在书桌前，备课、阅读、作笔记，忙忙碌碌了一整年。一次公开课之后，一位参加听课的校领导在课后当场指出，陈玮执教的这一节课教学方法单一，没有很好地突破教学重难点。这一番话无疑给我当头一棒，那可是我精心设计、认真备课、反复练习、准备充分的一节课啊！当时的我十分委屈。

不服输的我为了在最短的时间里提高业务水平，我向书本学习，增加阅读量，记下了大量的读书笔记和各类文摘卡片；向实践学习，写下了丰富的教后记；向名师学习，积极参加校内外的听课。公开课是修炼教功的最佳舞台，我常常主动请缨，要求上各级公开课，我渐渐地开始从幕后走到台前，我不断地修正，使我成为一名真正合格的人民教师。

此刻，我最想感谢我的导师陆秀珍主任、郑国梁校长，还有那些关心我成长的各位领导和同仁！是他们让我学到上课的大气，仿到上课的从容，摹到上课的优雅，练到上课的绝技。

我庆幸能够成为一名语文老师，幸福地穿行在博大精深、馨香浓郁的语文世界里，尽享“玉鉴琼田三万亩，著我扁舟一叶”的畅快；我更庆幸自己能够用涌动的激情去唤醒活泼的生命，用执著的爱心去构筑璀璨的精神殿堂。

“语文是炫目的先秦繁星，是皎洁的汉宫秋月；是珠落玉盘的琵琶，是高山流水的琴瑟……”我引导学生行走在诗意的

语文教学中，与学生进行心与心的交流，情与情的碰撞，和名著拥抱，同大师对话，与人类崇高的精神交流中体验生命的快乐。我用充满人文的语文净化学生心灵，从“天行健，君子以自强不息”的刚健有为到“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至”的安贫乐道；从“穷则独善其身，达则兼善天下”的修己安人到“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的博爱胸襟；从“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的丈夫气节到“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情怀。

当你徜徉在有着五千年文化积淀的名篇佳作中，你能领略到汉语那金属般的美感；当你引领学生一同感受着文章里折射出的智慧光芒，你的人生、你的思想醍醐灌顶，豁然开朗；当你看到孩子们在学习中快乐成长，在成长中快乐学习，你的幸福便如泉涌般迸发，美不胜收。

幸福不仅仅缘自我所热爱的教学事业本身，也不仅仅缘自我自身的进步，孩子的成长更给了我莫大的幸福，看着孩子一天天快乐地成长，我也一天天地体会并享受着这份为人师表的成就感。

班上有一位孩子叫小熙，上课听讲“疲软”，下课“调皮”、“捣蛋”总少不了他的份。为了转变他，改掉那些不良习气，我煞费苦心，可收效甚微。有一天，他没有及时完成家庭作业，又无理取闹，“出手伤人”。万分恼火的我决定对他家访。走进他家，我才得知小熙的父亲在他出生前就已经弃家外出，小熙妈妈独自一人抚养小熙，是靠剖海蛎的微薄收入供其上学，家徒四壁的困境让我触目惊心。

面对这样一个敏感而自尊的学生，压制只能治标，无法治本，有时甚至会引起“顶牛”式的叛逆。于是我递给他一张科作业纸，让他写下自己的优点。过了十几分钟，纸上除了标题“优点”两字，什么内容也没有。当我叫他写缺点时，不到3分钟，他居然写了8条。当我问他：“小熙，你是不是觉得自己犯错了，不太好意思写自己的优点？”他不假思索，

直接回答：“不是的，我想不起来自己有什么优点！”我的心好似猛然被撞击了一下，隐隐作痛。

经过一夜的苦思冥想，我决定改变以往那种批评式的做法。第二天，我要求班上的同学一起来帮着找小熙身上的闪光点。过了一个星期，纸上的内容已经有十多条了！其它的任课教师也向我反映小熙上课的表现比以前好多了！我听了，心里竟有些酸酸，但却感到由衷的欣慰和幸福。

教艺的锤炼永远只是“匠”的追求，永不满足的行动者应该向着“师”的境界迈进。身为福州市骨干教师的我，为自己立下了更为宏伟的目标，那就是要让自己逐渐成长为一位名师。

（成绩略）

我和我的学生携手走过，一起成长，共同收获。当孩子们骄傲地捧着散发着载有自己习作油墨香味的杂志报刊时，当他们伸出双手从学校领导手里接过一张张获奖证书时，我的内心里充盈着无限的满足和幸福。虽有付出，但我更多地在收获。因为在我付出后我可以满载一船星辉回家；因为付出后，我的青春才闪烁着斑斓的色彩。

最后，我想用一首小诗来表达我十七年来行走在教育路上的感受：

有人说，

人生就是一朵朵绚丽的花朵；

有人说，

但我想说，

人生就是那永不停歇的攀登。

大雁将它的诗写在蓝天，

谓之雁过留声；

兰花将它的诗写在气质，

点缀曲径通幽；

我要将自己的诗写进生命，

憧憬未来美好的蓝图……

谢谢大家！